



2026年9月号No.268
光学園子育て支援センター
ヤンチャリカ

にこにこだより

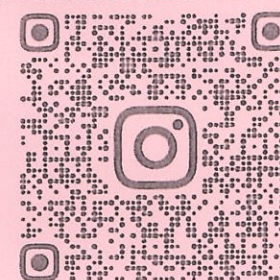


☆9月分予約QRコード☆

☆今月のインターネット予約日は、9月7日(月)9:30~13:30です。
時間外の受付はできません。当日9:30より、右のQRコードからご予約いただけます。
・9月7日(月)はインターネット予約のみ、8日(火)以降は電話か来所での予約となります。
・カレンダーの日付にハートマーク♡がついているイベントのみ予約が必要です。
・キャンセル待ちの方がいることがあるので、キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
・ハートマーク以外のイベントは、予約不要です。開始時刻までにお気軽にお越しください。

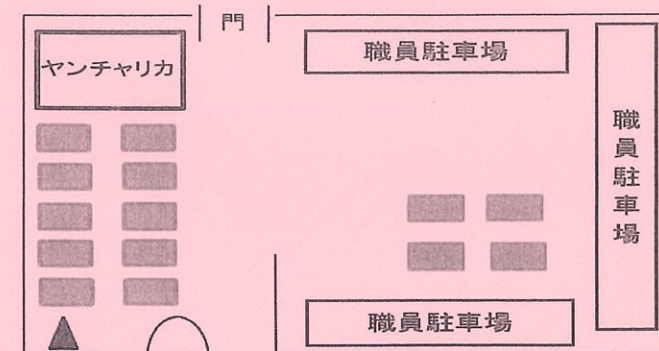
月	火	水	木	金
インターネットでもにこにこだよりが見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「〇月ににこにこだよりPDF」をクリックしてください♡	1 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3か月から 助産師の上原美紀先生が教えてください♡終了後は身体測定・個別相談もできますよ☆	2 ヨーガ 10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるイベントです。妊婦さんは安定期の17週目から、産後ママは3か月経ってからご参加いただけます♡	3 園庭で遊ぼう! 午前 9:30~11:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 光学園園庭で、三輪車やお砂場など、親子で自由遊びを楽しみましょう♡ ※熱中症警戒アラート発令時は中止です	4 見つけよう!子育てのヒント 限定10組 材料費 100円 10:30~11:30 対象:つかまり立ち・歩き出したらのお子様 モンテッソーリ講師の塚本紗希先生によるイベントです。子育てのヒントが聞けますよ♡ ※詳細はInstagramをご覧ください。
★ ヤンチャリカ開放日 10:30~11:30 ヤンチャリカのお部屋を開放します☆親子で自由遊びを楽しめます♡好きな遊びを見つけてくださいね♪ ☆インターネット予約日☆ 9:30~13:30	8 手形アート① 限定12組 10:30~11:30 対象:指を開いてとれる子 今月は人気キャラクターの手形アートを製作します!みんなの手が可愛く大変身☆お楽しみに♪	9 手形アート② 限定12組 10:30~11:30 対象:指を開いてとれる子 今月はみんなの可愛い手をべったん♪あの人気キャラクターに大変身します☆楽しく作りましょう!	10 ドラゴンパークへ Let's Go! 10:30~11:30 持ち物:水筒・帽子 今月はかけっこやボール遊びなど体をたくさん動かして遊びましょう♡現地集合現地解散です!※午後は園庭開放です。 ※熱中症警戒アラート発令時は中止です	11 手形アート③ 限定12組 10:30~11:30 対象:指を開いてとれる子 今月はみんなの可愛い手が、あの人気のキャラクターに大変身♡可愛く製作しましょうね☆
14 3B体操 限定15組 10:30~11:30 対象:6ヶ月~2歳半 日本3B体操協会公認講師の先生によるイベントです!親子でパワフルに体を動かして楽しみましょう♪	15 おはなしころころ 10:30~11:00 双葉図書館・読み聞かせボランティアのころころさんによるお話し会です♡ゆったりとした雰囲気の中、絵本の読み聞かせやわらべうたなどが親子で楽しめますよ♪	16 ヨーガ 10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです。呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心も体もすっきり♡リフレッシュしにきてください♪	17 園庭で遊ぼう! 午前 9:30~11:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 光学園園庭で、好きな遊びを見つけて親子で自由遊びを楽しみましょう♡ ※熱中症警戒アラート発令時は中止です	18 お誕生日会 限定10組 10:00~11:30 9月生まれのお友だち集まれ~♪光学園2階で園児と一緒に先生たちの出し物を楽しめます!手形もってお祝いしましょう♡
21 敬老の日  祝日のためお休みです	22 国民の休日  祝日のためお休みです	23 秋分の日  祝日のためお休みです	24 図書館へ行こう! 限定8組 10:30~11:30 双葉図書館おはなしコーナーに集合!図書館の方による読み聞かせや親子で本を読んで過ごします♡親子でお話しにふれましょう♪ ※詳細はInstagramをご覧ください。 ※午後13時~15時は園庭開放となります。	25 ホッとひといき 10:30~11:30 毎日子育てお疲れ様です♡子どもたちを遊ばせながら、ママ同士、子育てトークをしませんか?ホッとひといき...ママ達にお茶をご用意してお待ちしています♡
28 すくすくもぐもぐ 限定10組 10:00~11:30 材料費 100円 江崎グリコ、栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんによる、きなこペーストとカボチャジャム作りです♪パンに塗って手づかみ食べをしますよ♪	29 ベリーダンス 10:30~11:30 Aya先生によるイベントです♡初めての方も大歓迎!妊娠中は無理のない範囲で、産後ママは3ヶ月経ってからご参加いただけます。楽しく踊りながら、産後の運動をしませんか?♡	30 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3か月から 助産師の上原美紀先生によるイベントです♪終了後は身体測定も行います!個別相談もできますよ♡	☆☆10月の予約についてのお知らせ☆☆ 3B体操(限定15組) 10月5日(月)10:30~11:30 こちらの予約につきましても、9月7日(月)9:30~13:30インターネット予約日より受け付けます。 ご予約お待ちしております♡ 	おねがい イベント開始時刻にご協力をお願いいたします。

■Instagramについて■
イベントの詳細や活動内容、予約状況などをInstagramでお知らせします!
@yancharika.hikari
ご不明な点は園までお問い合わせください。



■駐車場について■

- 下の図のように停めて下さい。
- ▲は講師専用です。
- 駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。ご了承ください。



←ドラゴンパーク
■ご利用について■

- 対象は未就園児と保護者です。
- 利用料は無料です。
- ご利用時間は 9:30~15:30です。
※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。
- お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)
※調乳用のお湯の用意はございます。
- ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
- 使ったおもちゃは元の場所に返し、きれいにしてお帰りましょう。
- 製作系は、汚れても良い服装で来てください。
- 育児相談■■□
子育て、発達に関する悩みや不安、相談など
・相談室での個別相談(要事前予約)
・電話での相談
臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

【お問い合わせ】

光学園子育て支援センターヤンチャリカ
甲斐市下今井2374-1
0551-28-1566
9:30~15:30(土日祝除く)
担当:山辺・小澤・牧野