

【電話で相談】※受付時間の平日表記は土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

相談内容		相談窓口	電話番号	受付時間
心と体	心と体の悩み	甲斐市健康増進課	055-278-1694	平日 8:30~17:15
		精神保健福祉センター	055-254-8644	平日 8:30~17:15
		自殺防止センター	055-254-8651	平日 8:30~17:15 (面接予約専用ダイヤル)
		ストレスダイヤル	055-254-8700	平日 9:00~12:00 13:00~16:00
		こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日 24時間対応 (12:00~13:00を除く)
		山梨県ひきこもり相談窓口	055-254-7231	平日 9:00~12:00/13:00~16:00
		山梨いのちの電話	055-221-4343	火~土 16:00~22:00
		東京いのちの電話	03-3264-4343	24時間対応 ※詳細はHPで確認
		よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
		中北保健福祉事務所	0551-23-3448	平日 9:00~16:30
	難病	山梨県難病相談支援センター	055-244-5260 055-244-5261	平日 9:00~16:00
	がん	山梨県立中央病院がん相談支援センター	055-254-7851 (直通)	平日 8:30~17:00
		山梨大学医学部附属病院がん相談支援センター	055-273-8093	平日 9:00~17:00
		山梨県がん患者サポートセンター	055-227-8740	平日 9:00~17:00
高齢者	お年寄りや 介護の悩み	甲斐市地域包括支援センター(甲斐市長寿推進課内)	055-278-1689	平日 8:30~17:15
		甲斐市社会福祉協議会在宅介護支援センター(敷島保健福祉センター内)	080-6736-2580	24時間対応
		めぐみ荘在宅介護支援センター	055-278-0881	平日 8:30~17:15
		在宅介護支援センター敷島荘	055-277-8818	毎日 8:30~17:30
		双葉在宅介護支援センター	0551-28-5545	平日 8:30~17:30
		山梨県認知症コールセンター	055-254-7711	平日 13:00~17:00
女性	女性の悩み・配偶者等による暴力	女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)	055-254-8635	平日 9:00~20:00
		男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合)(配偶者暴力相談支援センター)	055-237-7830	毎日 9:00~17:00 (第2・4月曜日と年末年始を除く)
	セクハラやDVなど	女性の人権ホットライン(甲府地方方法務局)	0570-070-810	平日 8:30~17:15 (全国共通ナビダイヤル)
	産前・産後、育児の不安や悩み	子育て世代包括支援センター(甲斐市健康増進課内)	055-278-1694	平日 8:30~17:15
		産前産後電話相談	055-269-8110	24時間対応
子ども・若者	子育ての悩み	子育て相談(敷島子育てひろば)	055-277-1762	火~土 9:00~17:00 (祝日と年末年始を除く)
		子育て相談総合窓口かるがも(山梨県生涯学習課)	055-228-4152	平日 9:00~16:30 土・日・祝日 9:00~15:30 (第2・4月曜日と年末年始を除く)
	子ども(18歳未満)の悩み	子ども家庭総合支援拠点(甲斐市子育て支援課)	055-278-1692	平日 9:00~17:00
		中央児童相談所	055-288-1561	平日 8:30~17:15
		こどもの人権110番(甲府地方方法務局)	0120-007-110	平日 8:30~17:15 (全国共通フリーダイヤル)
		チャイルドライン(18歳以下の子ども専用)	0120-99-7777	毎日 16:00~21:00 (年末年始を除く)
	いじめ・不登校	甲斐市学校教育課	055-278-1696	平日 8:30~17:15
		心のホットライン(甲斐市生涯学習文化課)	055-278-2039	平日 9:00~17:00
		教育相談直通電話(甲斐市生涯学習文化課) (竜王地区) (敷島地区) (双葉地区)	055-276-7521 055-277-1400 0551-28-7681	火~金 9:30~16:30 (祝日と年末年始を除く)
		いじめ・不登校ホットライン(山梨県総合教育センター)	0120-0-78310	24時間対応
		教育相談(山梨県総合教育センター)	055-263-3711	平日 9:00~17:00

【電話で相談】※受付時間の平日表記は土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

	非行等少年問題の悩み	ヤングテレホンコーナー（山梨県警察本部）	0120-31-7867	平日 8:30～17:00 （祝日と年末年始を除く）
	若者の就労	やまなし若者サポートステーション	055-244-3033	平日 9:00～18:00 （祝日と年末年始を除く）
障がい者	障がい者と 家族の悩み	甲斐市障がい者支援課	055-267-7287	平日 8:30～17:15
		甲斐市障がい者基幹相談支援センター	055-267-7010	平日 8:30～17:15
		障害者 110 番（山梨県障害者福祉協会）	055-254-6266	火～土 9:00～16:00 （時間外は留守番電話対応）
	障がい者虐待に関する相談	山梨県障害者権利擁護センター	055-225-3733	24 時間対応 （時間外は携帯電話に転送）
経営者	経営や倒産危機に関する悩み	甲斐市商工会	055-276-2385	平日 8:30～12:00／ 13:00～17:15
		やまなし産業支援機構	055-243-1888	平日 8:30～17:15
		山梨県よろず支援拠点	055-288-8400	平日 8:30～17:15
		山梨県中小企業団体中央会	055-237-3215	平日 8:30～17:30
経営者・労働者	労働者のメンタルヘルス対策全般	山梨産業保健総合支援センター	055-220-7020	平日 9:00～17:00
	労働者のメンタル相談	中北地域産業保健センター	055-220-7020	平日 9:00～17:00
	メンタルヘルス対策を含めた事業所の安全衛生管理	山梨労働局労働基準部健康安全課	055-225-2855	平日 8:30～17:15
		甲府労働基準監督署（総合労働相談コーナー）	055-224-5620	平日 8:30～17:15
労働者	職場内のいじめ、嫌がらせ、労働条件等	山梨労働局（総合労働相談コーナー）	055-225-2851	平日 8:30～17:15
		甲府労働基準監督署（総合労働相談コーナー）	055-224-5620	平日 8:30～17:15
		中小企業労働相談所（山梨県県民生活センター内）	055-223-1471	平日 8:30～17:00
お金	消費者トラブル	甲斐市消費生活センター（甲斐市市民協働推進課内）	055-276-5002	平日 9:00～16:00
		山梨県県民生活センター	055-235-8455	平日 8:30～17:00
	多重債務	全国クレサラ・生活再建問題被害者連絡協議会	0120-996-742	24 時間対応
法律	法的トラブル	無料法律相談（予約制） （甲斐市市民協働推進課）	055-278-1704	平日 8:30～17:15 （問い合わせ）
		法テラス山梨	0570-078-326	平日 9:00～17:00
		法テラスサポートダイヤル	0570-078-374	平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00
		山梨県弁護士会法律相談センター	055-235-7202	平日 9:30～17:00 （要予約 有料の場合有り）
		山梨県司法書士会総合相談センター	055-253-2376	平日 9:00～17:00
人権	いじめ・体罰・差別等	みんなの人権 110 番（甲府地方方法務局）	0570-003-110	平日 8:30～17:15 （全国共通ナビダイヤル）
被害者	性暴力被害の相談	かいさぼももこ（やまなし性暴力被害者サポートセンター）	#8891 または 055-222-5562	平日 9:00～17:00 （祝日と年末年始を除く）
犯罪・生活の安全	犯罪被害者等総合支援	山梨県犯罪被害者等総合支援窓口	055-223-4180	平日 8:30～17:15
	犯罪被害者（悪質交通事件含）支援	被害者支援センターやまなし	055-228-8622	平日 10:00～16:00
	警察安全相談	警察本部総合相談室	#9110 または 055-233-9110	24 時間対応
		性犯罪被害相談電話	#8103 または 055-224-5110	
		甲斐警察署	0551-20-0110	

さまざまな問題で悩んでいるのに「声に出して、誰かに相談できない」・「相談したいけど、勇気がない」という人は、SNSで相談してみてください。

●ライン、ツイッター、チャット等のSNSで相談ができます。

厚生労働省 SNS 相談



●電話、メール、SNS等さまざまな方法や悩み別の相談窓口を紹介しています。

支援情報検索サイト

