

介護予防・日常生活支援総合事業のご案内

介護予防・日常生活支援総合事業（通称「総合事業」）とは

総合事業は、地域全体で高齢者を支え、高齢者の方も自らの持つ能力をできる限り活かして、要介護状態になることを予防するための事業です。要支援 1・2 と認定された方や市で行う基本チェックリストを受けて生活機能の低下がみられる方が利用できる「サービス・活動事業」と 65 歳以上の方なら誰でも利用できる「一般介護予防事業」の 2 種類があります。



甲斐市

一般介護予防事業

65歳以上の市民で介護予防が必要な方が、介護予防・フレイル予防や健康づくりについて学ぶ教室を開催しています。また、地域住民が運営する介護予防や地域づくりに取り組める場を作ることやその活動を続けることができるための支援をします。地域のボランティア活動をすることで、介護予防・フレイル予防や健康づくりにつながるような取り組みも進めています。

サービス・活動事業

要支援認定を受けた方と事業対象者（※）の方が、ご自身が目標とする生活ができるようケアマネジャーがケアプランを作成します。目標達成のために、訪問型サービスや通所型サービス、短期集中型サービス等のサービスを利用します。

※事業対象者とは・・・基本チェックリストにより、一定の項目に該当し生活機能の低下がみられた方

もくじ

- 1 サービスの流れ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 ページ
- 2 フレイルとは・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 ページ
- 3 フレイル予防の取組み「一般介護予防事業」
 - ①介護予防普及啓発事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 ページ
 - ②地域介護予防活動支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・ 3 ページ
- 4 その他のフレイル予防の取組み・・・・・・・・・・・・・・・・ 4 ページ
- 5 サービス・活動事業
 - ①短期集中型サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5 ページ
 - ②通所型サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6～8 ページ
 - ③訪問型サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9～10 ページ
 - ④その他の生活支援サービス・・・・・・・・・・・・・・・・ 11 ページ
 - ⑤介護予防給付サービス・・・・・・・・・・・・・・・・ 11 ページ

1 サービスの流れ

地域包括支援センターに相談

一般介護予防等
を利用したい方

65歳以上

介護予防・日常生活支援サービスを利用したい人

訪問型サービス、通所
型サービスのみを希望
する方

訪問入浴、訪問看護、リハビリテーション
居宅療養管理指導、短期入所、住宅改修、
福祉用具貸与または購入を希望する方

基本チェックリスト
の実施（65歳以上のみ）

非該当

該当あり
（事業対象者）

要介護（要支援）認定の申請

認 定

非該当

要支援
1・2

要介護
1～5

サービス・活動事業
（P5～11）

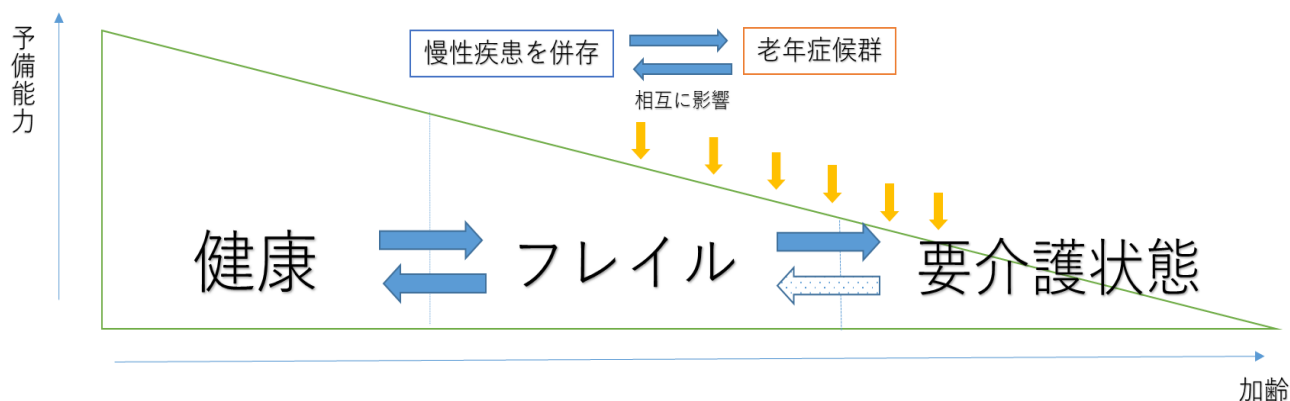
介護予防
給付（P11）

介護給付

一般介護予防事業等（P2～3）

2 フレイルとは

フレイルとは、高齢期に病気や加齢などによる影響を受けて、心身の活力（筋力や認知機能など）を含む生活機能が低下し、将来要介護状態となる危険性が高い状態で、健康と要介護状態の間に位置しています。フレイルの状態になったとしても、適切な取組みを行うことにより健康な状態に戻ることが可能です。



3 フレイル予防の取組み「一般介護予防事業」

①＊介護予防普及啓発事業＊

身体を動かしたい！

いきいき健康体操教室

- 内 容** 筋力の維持・向上を目的として、在宅で行える運動を身につけることを目的とした教室です。
- 回 数** 1クール 全7回
- 場 所** 市内温泉施設、公民館・体育館、保健福祉センターなど
- 費 用** 500円(全7回)
- 連絡先** 長寿推進課 介護予防推進係
055-278-1689

※詳細は広報に掲載しますので、ご確認ください。

②＊地域介護予防活動支援事業＊

仲間と活動したい！

ふれあい・いきいきサロン

内 容 身近な地域で暮らす人同士が定期的に集まり、おしゃべりや体操などをしながら交流を広げることで、仲間や出会いの場、生きがいを進める活動です。

場 所 身近で気軽に集える地区の公民館や集会所など

連絡先 甲斐市社会福祉協議会 福祉総務係 ０５５－２７７－１１２２

いきいき百歳体操

内 容 住民が主体となって行う介護予防の体操を行います。いきいき百歳体操を通じて、住民が継続的に集うことにより、人と人がつながり、自分たちの力で地域づくりをし、いつまでも住み慣れた地域でいきいきとした生活を送ることができる活動です。

場 所 各地区公民館など

連絡先 長寿推進課 介護予防推進係 ０５５－２７８－１６８９

地域貢献したい！

介護支援ボランティア

内 容 高齢者が、介護施設等でボランティア活動を行うことにより、自身の健康増進や介護予防、生きがいを進めるとともに、活動に応じてポイントがもらえ、貯めたポイントに対して交付金が支給されます。

対象者 市内に住民登録がある 65 歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方

活動の流れ ①甲斐市社会福祉協議会で登録申請を行います

②事前研修を受講後、ボランティア手帳を受け取ります

③市に登録のある施設等へ直接連絡し、活動を行います

④貯めたポイントに応じ交付金申請を行います

連絡先 ・長寿推進課 長寿あんしん係 ０５５－２７８－１６９３

・甲斐市社会福祉協議会 福祉総務係 ０５５－２７７－１１２２

4 その他のフレイル予防の取組み

幸齢者のためのからだKAI てき講座（フレイル予防講座）

- 内 容** 医療専門職等による運動機能の向上、口腔機能向上・栄養改善などをテーマにフレイル予防講座及び健康相談を開催します。
- 場 所** 市内公民館等
- 費 用** 無料
- 連絡先** 長寿推進課 介護予防推進係
055-278-1689

※詳細は広報掲載しますので、ご確認ください。



5 サービス・活動事業

①＊短期集中型サービス＊

	訪問型サービス C	通所型サービス C (元気はつらつ教室)
対象者	要支援1・2、事業対象者の方で、3か月間で生活機能の改善を図りたい方	
提供時間/回	1クール 週1回(12回以内)1回40分以内 最長2クールまで	3か月間(最長6か月まで) 週1回の通所プログラム
内容	対象者の生活課題に応じて、専門職が個別プログラムを作成し、生活の工夫や心身の自己管理ができるようにアドバイスをうけるサービスです。	体操を中心の筋力トレーニング、ストレッチを行い、身体機能の改善を図るサービスです。
提供場所	自宅	敷島保健福祉センター (ふれあい交流室)
指導者	理学療法士、作業療法士 歯科衛生士、管理栄養士	理学療法士、作業療法士
送迎		800円/月(送迎が必要な方のみ)
費用		800円/月



②＊通所型サービス＊

	通所型サービス A (市基準型サービス)		従前の通所介護相当 (国基準型サービス)
対象者	要支援 1・2、事業対象者の方で生活機能が低下している方		
利用条件	ケアマネジャーと相談の上、対象者にあったケアプランを提案し、それに基づきサービスを利用します。		
提供事業所	市基準に指定された事業所		国基準に指定された事業所
内容	自立を目指し、閉じこもりを予防するため、体操やレクリエーション、仲間づくり等の活動を行うサービスです。		介護予防を目的として、デイサービスセンター等の施設で入浴、体操、レクリエーション等による生活機能向上のための機能訓練を行うサービスです。
提供回数	週 1 回 （事業対象者・要支援 1） ※対象者の心身の状態や家族の状況により支援の必要性がある場合は、週 2 回利用できる。 週 2 回以内（要支援 2）		
利用者負担額の目安 (1 割負担の場合)	1 日型 260 円	半日型 210 円	・週 1 回 1,798 円/月 ・週 2 回 3,621 円/月 ※他、事業所により加算等がかかります。 ※昼食代は別途必要となります。
	※送迎、入浴、昼食にかかる費用は別途必要となります。		

所得に応じて 1 割～3 割負担 となる場合があります。

	事業所	住所・電話番号	利用時間
1	ゆめみどり デイサービスセンター	甲斐市玉川１７００－１ ０５５－２７８－２８００	９：００～１６：００
2	デイサービスセンター つづく	甲斐市万才２１８－１ ０５５－２１５－７３７３	１０：００～１５：００
3	サンクシアデイサービス	甲斐市西八幡６３７ ０５５－２８７－８６７１	９：１５～１３：３０
4	デイサービスおれんじ	甲斐市富竹新田９２－６ ０５５－２８７－９５８１	９：２０～１３：３０
5	デイサービスセンター 赤坂台	甲斐市篠原３１５－３ ０５５－２７９－５２２２	９：１５～１６：１５
6	めぐみ荘デイサービスセンター	甲斐市竜王６４４－５ ０５５－２７８－０８８１	９：１５～１６：１５
7	デイサービスだんだん	甲斐市竜王 １５６０ ０５５－２７６－２９２３	９：００～１６：００
8	デイサービスセンター 敷島荘	甲斐市中下条１１３６－１ ０５５－２８７－７８２２	９：２０～１６：３０
9	デイサービスセンター げんき甲斐 (わくわく倶楽部)	甲斐市大下条９５６－１ ０５５－２６７－８８００	９：１５～１６：３０
10	しまのさとデイサービスセンター	甲斐市島上条２５４５ ０５５－２６７－３３３１	９：３０～１６：３０
11	ひかりの里双葉通所サービス	甲斐市宇津谷１１０３ ０５５１－２０－３６００	９：１５～１６：１５
12	デイサービスセンター福福	甲斐市宇津谷４０３６－１ ０５５１－２８－５１１０	９：１５～１６：１５
13	甲斐の家 ゆい	甲斐市龍地４３２０－３ ０５５１－２８－２７１１	９：４５～１５：００
14	デイサービスセンター 幸せのリボン	甲斐市岩森１８４－１ ０５５１－２８－８８８８	９：１０～１３：１５ １１：００～１５：０５
15	通所介護事業所 上機嫌	甲斐市下今井 ２９７７ ０５５１－４５－６７００	９：３０～１６：３５ ９：３０～１３：３０
16	昭和デイサービスセンター	昭和町河西 １１４９－２ ０５５－２８８－０７１２	９：００～１７：００

【令和８年度 通所型サービスA（半日型）一覧】

令和８年６月２９日現在

	事業所	住所・電話番号	利用時間
1	リハビリ道（送迎なし）	甲斐市篠原８４５－１ ０５５－２７０－００６３	９：００～１２：００ １３：００～１６：００
2	デイサービスリハビリステーション こんね中下条	甲斐市中下条１９２８－１ ０５５－２８８－９９６１	９：００～１０：３０ １３：２０～１４：５０
3	リハビリサロン げんき甲斐	甲斐市大下条９５８ ０５５－２６７－８８００	９：００～１２：１５ １３：１５～１６：３０
4	恵信りほくケアセンター	甲斐市岩森１１７０－１ ０５５１－２８－８８５０	１３：００～１５：００
5	アクティブサロン サニー	中央市山ノ神１３３－４５ ０５５－２８８－８８１７	９：１５～１２：１５ １３：３０～１６：３０

③＊訪問型サービス＊

	訪問型サービス A (市基準型サービス)	従前の訪問介護相当 (国基準型サービス)
対象者	要支援 1・2、事業対象者の方で生活機能が低下している方	
利用条件	ケアマネジャーと相談の上、対象者にあったケアプランを提案し、それに基づきサービスを利用します。	
提供事業所	市基準に指定された事業所	国基準に指定された事業所
内容	調理や食材の確保、洗濯、室内の掃除等の生活支援を受け、自立を目指すサービスです。	身体介護、本人が自力で行うことが困難な日常の生活支援（掃除、買い物、洗濯、調理等）を行うサービスです。
提供回数	週 1 回 60 分・90 分/回 （事業対象者・要支援 1） ※対象者の心身の状態や家族の状況により支援の必要性がある場合は、週 2 回利用できる。 週 2 回以内 60 分・90 分/回 （要支援 2）	
利用者負担額 (1 割負担の場合)	60 分/回 230 円 90 分/回 340 円	・週 1 回の利用 1,176 円/月 ・週 2 回の利用 2,349 円/月 ※他、事業所により加算等がかかります。

所得に応じて 1 割～3 割負担 となる場合があります。

	事業所	住所	電話番号
1	赤坂台ヘルパーステーション	甲斐市竜王新町２１５０	055-279-0106
2	ケア信玄	甲斐市西八幡２１２２	055-288-8787
3	峡中広域シルバー人材センター	甲斐市篠原２６４４－３	055-279-6626
4	ヘルパーセンター 敷島荘	甲斐市大久保１３５７	055-277-8811
5	やさしい手 甲斐事業所	甲斐市篠原２１７３－６	055-260-7701
6	ヘルパーステーションこころね	甲斐市富竹新田９７０－３	055-268-2623
7	有限会社 すけっと	甲斐市西八幡１７７７小宮山住宅1	055-276-3099
8	サンクシアヘルパーステーション	甲斐市西八幡６３７	055-269-5597
9	訪問介護 和	甲斐市西八幡 1196	055-288-0196
10	株式会社 灯台	甲府市宝 1-21-13 2階	055-270-1449
11	訪問介護ステーションケアリー 甲斐竜王	甲府市国母 4-22-6 レジデンスカサイ 301	055-288-0133
12	ケアフォーラム甲府	甲府市上石田 3-8-8	055-236-8565
13	アルファケア南甲府介護施設	甲府市南口町 2-7	055-223-7511
14	訪問介護事業所コスモ甲府西	甲府市徳行 3-9-30 太田ビル 201	055-236-8841

④＊その他の生活支援サービス＊



高齢者見守り配食サービス

内 容	見守りを兼ねた夕食の配食により、定期的な安否確認等を行います。 利用の可否や回数は、対象者の健康状態や生活環境に応じて決定します。		
提供事業所	甲斐市社会福祉協議会・一般宅配業者		
対 象 者	65 歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯に属する、自ら調理することが困難であり、かつ定期的な見守りを必要とする人。		
費 用	1 食 300 円		
連 絡 先	長寿推進課 長寿あんしん係	055-278-1693	

⑤＊介護予防給付サービス＊

要支援１・２の認定された方で介護予防・生活支援サービスと併用して利用できるサービスです。

サービス名	サービス内容
介護予防訪問入浴介護	自宅に浴槽を持ち込んでもらい、入浴の介助を受けるサービスです。
介護予防訪問看護	看護師などに訪問してもらい、医療の手当や管理を受けるサービスです。
介護予防リハビリテーション (通所・訪問)	介護保険施設に通う、または自宅に専門職が訪問し、介護予防を目的とした生活機能の維持向上のための機能訓練を受けるサービスです。
介護予防居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などに訪問をしてもらい、療養上の管理・指導を受けるサービスです。
介護予防短期入所生活介護	介護老人福祉施設などに短期入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練を受けるサービスです。
福祉用具貸与または購入	手すり、歩行器、スロープ・歩行補助つえの貸与または購入で、生活環境を整えるサービスです。 排泄や入浴の補助用具を購入できます。
介護予防住宅改修	生活環境を整えるために工事を伴う住宅の改修に対し、20万円を上限として費用の７～９割が支給されるサービスです。 ・手すりの取り付け ・段差や傾斜の解消 ・滑りにくい床材への変更 ・和式から洋式への便器の取り換え



甲斐市 福祉部 長寿推進課

- 介護予防推進係（地域包括支援センター）
TEL 055-278-1689 FAX 055-276-2113
- 長寿あんしん係・介護保険係
TEL 055-278-1693 FAX 055-276-2113

〒400-0192 甲斐市篠原 2610 番地 新館 1 階 15 番窓口