



2026年7月号No.266
光学園子育て支援センター
ヤンチャリカ

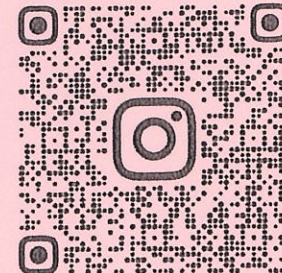
にこにこだより



☆7月分予約QRコード☆

☆今月のインターネット予約日は、7月6日(月)9:30~13:30です。
時間外の受付はできません。当日9:30より、右のQRコードからご予約いただけます。
・7月6日(月)はインターネット予約のみ、7日(火)以降は電話か来所での予約となります。
・カレンダーの日付にハートマーク♡がついているイベントのみ予約が必要です。
・キャンセル待ちの方がいることがあるので、キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
・ハートマーク以外のイベントは、予約不要です。開始時刻までにお気軽にお越しください。

■Instagramについて■
イベントの詳細や活動内容、
予約状況などをInstagram
でお知らせします！
@yancharika.hikari
ご不明な点は園までお問い合わせ
してください。



7月からの予約についての詳細も
こちらでご確認いただけます！

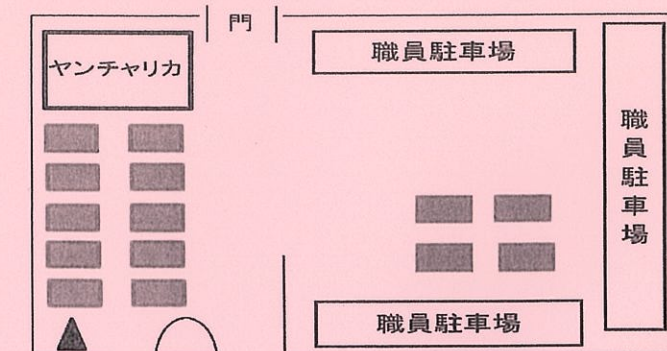
■駐車場について■

□下の図のように停めて下さい。

□▲は講師専用です。

□駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。

ご了承ください。



←ドラゴンパーク

■ご利用について■

イツモア→

□対象は未就園児と保護者です。

□利用料は無料です。

□ご利用時間は 9:30~15:30です。

※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用
はできません。

□お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)

※調乳用のお湯の用意はございます。

□ゴミやオムツは持ち帰りましょう。

□使ったおもちゃは元の場所に返し、きれいにしてお持ち帰りましょう。

□製作系は、汚れても良い服装で来てください。

□■育児相談□■

子育て、発達に関する悩みや不安、相談など

・相談室での個別相談(要事前予約)

・電話での相談

臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

【お問い合わせ】

光学園子育て支援センターヤンチャリカ

甲斐市下今井2374-1

0551-28-1566

9:30~15:30(土日祝除く)

担当:山辺・小澤・牧野



月	火	水	木	金
インターネットでもにこにこだよりが見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「〇月ににこにこだよりPDF」をクリックしてください◎	☆☆7月の予約についてのお知らせ☆☆ 多くの方にご利用いただくため、7月の製作系イベント(七夕製作・手形アート)はどちらか1つのみとなります。ご協力よろしくお願いいたします。	七夕製作 限定12名 10:30~11:30 7月7日は七夕ですね☆織姫や彦星の飾り、短冊を作って笹に飾ろう♪みんなの願いが叶いますように…!	ドラゴンパークへ Let's Go! 10:30~11:30 持ち物:水筒・帽子 今月はたくさん体を動かして遊びますよ◎現地集合現地解散です! ※午後13時~15時園庭開放です。 ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3ヶ月から 助産師の上原美紀先生が教えてくださいます♪終了後は身体測定をします。個別相談もできますよ◎
★6★ ヤンチャリカで遊ぼう! 10:30~11:30 ヤンチャリカのお部屋で自由遊びを楽しみましょう♪お気に入りの遊びを見つけてくださいね♡ ☆インターネット予約日☆ 9:30~13:30	7 ボールで遊ぼう! 10:30~11:30 ボールプールで遊べます♡他にも大きなカビゴンのお腹にボールを入れたり…色々なボール遊びができますよ♪	8 ヨーガ(ママ対象) 10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるイベントです。ゆったり体をほぐして、日頃の疲れを心身共に癒しましょう♡お子さんと一緒にどうぞ◎	9 園庭で遊ぼう! 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 10:30~30分程風船遊びをします!※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	10 手形アート 限定12名 10:30~11:30 今月はみんなの可愛い手が、夏にぴったり♪ひんやり美味しそうなかき氷に変身しますよ◎お楽しみに…♡
13 3B体操 限定15組 10:30~11:30 対象:6ヶ月~2歳半 日本3B体操協会公認講師の先生によるイベントです!産後ママの運動にもなります♪親子で元気に体を動かしましょう◎	14 乳幼児救急法 限定15組 10:30~11:30 荏崎消防署双葉分署の方が心肺蘇生法や応急処置の仕方などを教えてくれます。日頃の生活、もしも…の時に活かせる講習です!	15 手形アート 限定12名 10:30~11:30 今月はみんなの可愛いおててをべったん!暑い夏に食べたい♡美味しそうなかき氷を作ります!可愛く製作しましょう◎	16 園庭で遊ぼう! 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 10:30~30分程ボール遊びをします!※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	17 ホットとひといき 10:30~11:30 毎日子育てお疲れ様です。子どもたちを遊ばせながら、ホットとひといき…子育てについてお話ししませんか?ママ達にお茶をご用意してお待ちしています♡
20 海の日 祝日のためお休みです。	21 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3ヶ月から 助産師の上原美紀先生によるイベントです!ママのマッサージ気持ちいいね♡身体測定も行いますよ♪	22 ヨーガ(ママ対象) 10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるレッスンです。妊娠中のママは安定期に入る17週目から、産後のママは3か月経ってからご参加いただけます◎	23 園庭で遊ぼう! 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 10:30~30分程シャボン玉遊びをします!※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	24 お誕生日会 限定10組 10:00~11:30 7月生まれのお友だち集まれ~♪光学園2階で園児と一緒に先生たちの出し物を見ます!終了後は手形をとったり選り取りもします☆
27 すくすくもぐもぐ 10:30~11:30 江崎グリコから栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんによるイベントです。離乳食の進め方についてお話しください◎個別の栄養相談も出来ますよ♪	28 ベリーダンス(ママ対象) 10:30~11:30 Aya先生によるイベントです!初めての方も大歓迎◎妊婦さんは無理のない範囲で、産後ママは3ヶ月経ってから…音楽に合わせて楽しく踊りましょう♪	29 水遊び 限定12組 10:00~10:30 持ち物:水着(濡れても良い服)、帽子、タオル、濡れたものを入れるビニール袋、サンダル(濡れてもいい靴) ※詳細はInstagramでお知らせします。 ※気温により室内遊びに変更になります。	30 園庭で遊ぼう! 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 親子で園庭での自由遊びを楽しみましょう!※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	31 ヤンチャリカで遊ぼう! 10:30~11:30 みんなが大好きなヤンチャリカのお部屋で楽しく遊びましょう♪すべりだいや大きなくまさんぬいぐるみもありますよ◎