

小学3・4年生向け

# ファミリー食育教室

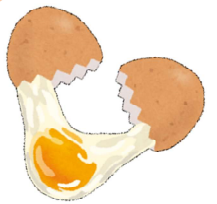


今年度のファミリー食育教室は、「バランスの良い朝ごはんを

食べよう」がテーマです。みなさんは朝を食べていますか？

朝ごはんにはどんな働きがあるのかな？

朝ごはんの働きについて、一緒に楽しく学びましょう！



【内容】 ● 食生活改善推進員のおはなし

～バランスの良い朝ごはんできげんきいっぱい！～

● 親子で作れる簡単朝食レシピ



## 【メニュー】

- ・ちぎりパン
- ・簡単スパニッシュオムレツ
- ・もち麦入りミネストローネ
- ・さわやか2層ゼリー

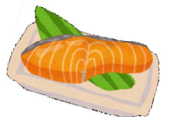
## 【原材料に含まれるアレルギー物質】

乳・小麦・大豆・卵・りんご・えび・かに・さけ・  
牛肉・鶏肉（特定原材料等28品目中）

【対象】 小学3・4年生とその保護者(祖父母との参加も可能)

※参加は対象の年齢のお子さんに限定させていただきます。

※子どものみの参加はできませんのでご了承ください。



## 【応募方法】

Web申し込み

(詳細は裏面に記載)

## 【持ち物】

エプロン・三角巾・筆記用具

うわばき(調理実習室で使います)

水分補給ができるもの・子ども用のお箸

塩分測定を希望される場合は、ご自宅で作ったお味噌汁やスープ(50cc程度)をお持ちください。



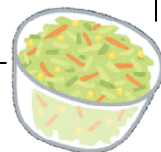
甲斐市食生活改善推進員会



にちじ かいじょう  
【日時・会場】



ひ 【日にち】	じかん 【時間】	ばしょ 【場所】	ぼしゅうくみすう 【募集組数】
がつ にち 7月27日 (月)	ころ 10:00～13:00頃 うけつけ (受付は9:45～)	りゅうおうほけんふくし 竜王保健福祉センター かいしにしやはた (甲斐市西八幡3018-1)	かくじつ くみ 各日18組
がつ にち 7月31日 (金)			
がつ にち か 8月4日 (火)			



おうぼ  
応募はこちらのQRコードから



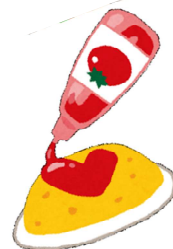
### 応募の注意事項

食物アレルギー反応を引き起こす食材の除去については対応できませんのであらかじめご了承ください。使用食材について詳しく知りたい場合は、健康増進課までお問い合わせください。

食物アレルギーのある方や、体調によって食べられない食材がある場合は、は保護者の方のご判断のもと、お申込みをお願いします。

もう こ きかん れいわ ねん がつ にち  
申し込み期間：令和8年7月3日(金)～ 7月13日(月)

ていいん しだい し き  
定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。



### と あ お問い合わせ

かいしやくしよ けんこうぞうしんか しよくすいたんどう  
甲斐市役所 健康増進課 食 推 担 当

てんわばんごう  
電話番号：055-278-1694

