



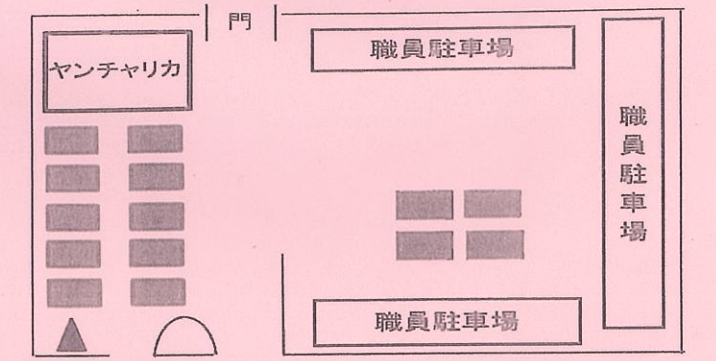
にこにこだより

2026年6月号 No.265

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は6月8日(月)9:30~予約の受付を開始します。時間前の受付はできません。
・カレンダーの星マークの日が予約開始日です☆予約日当日は電話受付のみとなります。
・カレンダーのハートマークのイベントのみ予約が必要になります♡
※キャンセル待ちの方がいることがあるので、キャンセルの場合は必ずご連絡ください。
・その他のイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。

月	火	水	木	金
1 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3ヶ月から 助産師の上原美紀先生が教えてくださいます♡終了後は身体測定をします!個別相談もできますよ♡	2 ボールで遊ぼう! 10:30~11:30 ヤンチャリカのお部屋にボールプールを出して遊びます♪色々なボール遊びを親子で楽しみましょうね♡	3 ピカピカ歯磨き 10:30~11:00 持ち物:歯ブラシ(使っている物があれば) 歯科衛生士の手塚香織先生による歯みがき講座です。仕上げみがきのポイントなどが聞けます☆	4 園庭で遊ぼう! 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 10:30~30分程風船遊びをしましょう!ポンポン♪元気いっぱい遊びましょう☆	5 ドラゴンパークへ Let's Go! 10:30~11:30 持ち物:水筒・帽子 今月はボール遊びやかけっこをして体をたくさん動かして遊びますよ♡現地集合現地解散です! ※午前中のみとなります。
8 ★ヤンチャリカで遊ぼう! ☆予約開始日です☆ 10:30~11:30 みんなが大好きなヤンチャリカのお部屋で自由遊びを楽しみましょう♪親子で好きな遊びをたくさん見つけてくださいね♡	9 魚釣りをしよう! 10:30~11:30 ヤンチャリカのお部屋で魚釣りゲームを楽しみましょう☆色々なお魚がいます!どんな魚が釣れるかな?お楽しみに…♪	10 ヨーガ(ママ対象) 10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生が教えてくださいます♪妊婦さんは安定期の17週目から、産後ママは3ヶ月経ってからのご参加となります♡	11 Let's English! 限定15組 10:00~10:30 アイルランド・デイビット先生による楽しい英語教室です!終了後はヤンチャリカのお部屋で遊べますよ♪ ※午後は13時~15時園庭開放です。	12 雨の日製作 限定12組 10:30~11:30 雨の時期にぴったりのカエルの製作をします♡窓ガラスに飾ってもキラキラきれいですよ☆親子で楽しく製作しましょう♪
15 3B体操 限定15組 10:30~11:30 持ち物:水筒 対象:6ヶ月~2歳半 日本3B体操協会公認講師の先生によるイベントです!産後ママの運動にもなります♪親子で元気に体を動かしましょう♪	16 絵本だいすき! 10:30~11:30 双葉図書館から絵本をお借りして読み聞かせをしたり、親子で一緒に読んだりして楽しみましょう♪好きな絵本が見つかるかな?	17 足形アート 限定12名 10:30~11:30 今月はみんなの足が、可愛いカタツムリに変身します☆飾りつけもして、雨の時期にぴったりの作品に仕上げましょう♡	18 園庭で遊ぼう! 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 10:30~30分程シャボン玉遊びをします!ふんわり飛ばして、親子で楽しみましょう♡	19 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3ヶ月から 助産師の上原美紀先生によるイベントです!親子でゆったり触れ合います♪身体測定もしますよ♡
22 すくすくもぐもぐ 10:30~11:30 江崎グリコから栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんが、夏の時期のお悩みについてお話していただきます。個別の栄養相談も行いますよ♪	23 ベリーダンス(ママ対象) 10:30~11:30 Aya先生によるイベントです!初めての方も大歓迎♡妊婦さんは無理のない範囲で、産後ママは3ヶ月経ってから…足腰を動かしてエキゾチックに踊りましょう♪	24 ヨーガ(ママ対象) 10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガのイベントです。ゆったり体をほぐして、リフレッシュしましょう!お子さんと一緒にどうぞ♡	25 園庭で遊ぼう! 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 10:30~30分程ボール遊びをします!ボールを転がしたり、追いかけてたりして楽しく遊ぼう♪	26 ホッとひといき 10:30~11:30 毎日子育てお疲れ様です。子どもたちを遊ばせながら、ホッとひといき…子育てトークをしませんか?ママたちにお茶をご用意してお待ちしております♡
29 お誕生日会 限定10組 10:00~11:30 6月生まれのお友だち集まれ!光学園園児と一緒に、双葉図書館お話しボランティアころろさんのお話会に参加します♪手形もとります☆	30 足形アート 限定12名 10:30~11:30 今月はみんなのかわいい足が、カタツムリに大変身☆梅雨の季節にぴったりの可愛い作品を作りましょう♪	☆☆製作系イベントの〇〇♡ 予約について☆☆ 多くの方にご利用いただくため、6月の製作系イベント(足形アート・雨の日製作)はどちらか1つのみとなります。ご協力よろしくお願いたします。	☆☆7月の予約についてのお知らせ☆☆ ☆7月1日(水)七夕製作(限定12組) ♡10:30~11:30 こちらの予約についても、6月8日(月)9:30~から予約を受けつけます。7月の製作系イベント(七夕製作・手形アート)はどちらか1つのみとなります。	インターネットでもにこにこだよりが見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「〇月ににこにこだよりPDF」をクリックしてください♡



←ドラゴンパーク イツモア→

- 駐車場について■
- 上の図のように停めて下さい。
 - ▲は講師専用です。
 - 駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。ご了承下さい。
- ご利用について■
- 対象は未就園児と保護者です。
 - 利用料は無料です。
 - ご利用時間は 9:30~15:30 です。
 - ※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。
 - お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁などは捨てられません)
 - ※調乳用のお湯の用意はございます。
 - ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
 - 使ったおもちゃは元の場所に返し、きれいにしてお帰りましょう。
 - 製作系は、汚れても良い服装で来てください。
- 育児相談□■□
- 子育て、発達に関する悩みや不安、相談など
 - ・相談室での個別相談(要事前予約)
 - ・電話での相談
- 臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。
- 活動内容について□■□
- 活動内容はInstagramからご覧いただけます。
 - @yancharika.hikari
 - ご不明な点は園にお問い合わせください。

「お問合わせ」

光学園子育て支援センターヤンチャリカ
甲斐市下今井2374-1
☎0551-28-1566
9:30~15:30(土日祝除く)
担当:山辺・小澤・牧野