

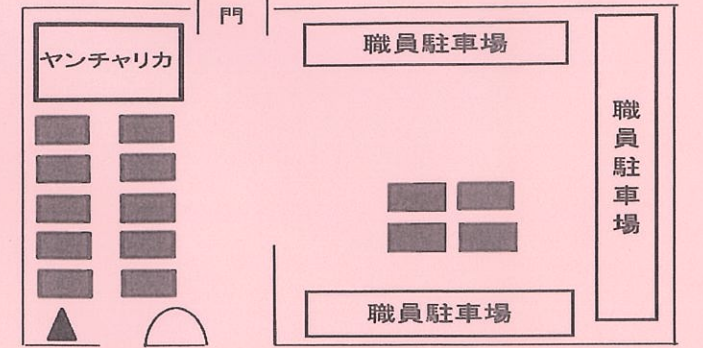
にこにこだより

2026年5月号 No.264

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は5月7日(木)9:30~予約の受付を開始します☆時間前の受付はできません。
 ・カレンダーの星マークが予約開始日です。予約日当日は電話受付のみとなります。
 ・カレンダーのハートマークのイベントのみ予約が必要になります。
 ※キャンセル待ちの方がいる場合があるので、キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
 ・その他のイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。

月	火	水	木	金
<p>インターネットでもにこにこだよりが見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「〇月にこにこだよりPDF」をクリックしてください☺</p>				
4	5	6	★	8
みどりの日 祝日のためお休みです。	こどもの日 祝日のためお休みです。	振替休日 祝日のためお休みです。	園庭で遊ぼう！ ☆予約日です☆ 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物：帽子・水筒 園庭の遊具や砂場・三輪車で元気にいっぱい遊ぼう！	1 ヤンチャリカで遊ぼう！ 10:30~11:30 みんなが大好きなヤンチャリカのお部屋で楽しく遊びましょう♪すべりだいや大きなくまさんぬいぐるみもありますよ☺
11	12	13	14	15
3B体操 限定15組 10:30~11:30 持ち物：水筒 対象：6ヶ月~2歳半 日本3B体操協会講師の先生によるイベントです！親子で楽しくパワフルに体を動かしますよ☺	あそびにんぐ！ 限定15組 10:30~11:30 持ち物：水筒 トンネルやバランスストーン、トランポリンなどをご用意します！親子で好きな遊具を選び、体を動かして遊べます☆	ヨーガ（ママ対象） 10:30~11:30 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです♪妊婦さんは安定期の17週目から、産後ママは3ヶ月経ってからご参加できます☆	ドラゴンパークへ Let's Go! 10:30~11:30 持ち物：水筒・帽子 今月はボール遊びをします♪みんな楽しく遊ぼうね♡現地集合現地解散です！ ※午後13時~15時園庭開放です。	手形アート 限定12名 10:30~11:30 今月はみんなの可愛いおてが、絵本で人気のしろくまのキャラクターに変身します♪お楽しみに☺
18	19	20	21	22
すくすくもぐもぐ 10:30~11:30 江崎グリコから栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんが来て、防災のお話やカップフィードの体験ができます！個別の栄養相談も行います♪	お誕生日会 限定10組 10:00~11:30 5月生まれのお友だち集まれ~♪光学園2階で園児と一緒に先生たちの出し物を見ます！終了後は手形をとったり選び取りもします☆	おはなしころころ 10:30~11:00 双葉図書館・読み聞かせボランティアのころころさんによるお話し会です☺ゆったりとした雰囲気の中、絵本の読み聞かせやわらべうたなどが親子で楽しめますよ♪	園庭で遊ぼう！ 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物：帽子・水筒 10:30~30分程風船遊びをしましょう！ポンポン♪元気いっぱい遊びましょう★	ホッとひといき 10:30~11:30 毎日子育てお疲れ様です。ホッとひといき…子どもたちを遊ばせながら子育てトークを楽しみませんか？ママたちにお茶のご用意もありますよ♡
25	26	27	28	29
ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物：バスタオル 対象：3ヶ月から 助産師の上原美紀先生に教えていただきます！身体測定もします☆個別の子育て相談もできますよ♪	ベリーダンス（ママ対象） 10:30~11:30 Aya先生によるイベントです！初めての方も大歓迎♡妊婦さんは無理のない範囲で、産後ママは3ヶ月経ってから…エキゾチックな音楽に合わせて踊りましょう♪	ヨーガ（ママ対象） 10:30~11:30 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるイベントです。リラックスしながら体を伸ばして、リフレッシュしましょう！お子さんと一緒にどうぞ♡	園庭で遊ぼう！ 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物：帽子・水筒 10:30~30分程シャボン玉遊びをします！ふんわり飛ばして、親子で楽しみましょう☺	手形アート 限定12名 10:30~11:30 今月はみんなの手が、絵本で人気のくまのキャラクターに変身します！可愛く製作しましょうね♡



←ドラゴンパーク

イツモア→

■駐車場について■

- 上の図のように停めて下さい。
- ▲は講師専用です。
- 駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。ご了承下さい。

■ご利用について■

- 対象は未就園児と保護者です。
- 利用料は無料です。
- ご利用時間は 9:30~15:30です。
- ※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。
- お弁当や水筒の持ち込みOKです。（汁物などは捨てられません）
- ※調乳用のお湯の用意はございます。
- ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
- 使ったおもちゃは元の場所に返し、きれいにしてお帰りましょう。
- 製作系は、汚れても良い服装で来てください。

□■□育児相談□■□

子育て、発達に関する悩みや不安、相談など
 ・相談室での個別相談（要事前予約）
 ・電話での相談
 臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

□■□活動内容について□■□

活動内容はInstagramからご覧いただけます。
 @yancharika.hikari
 ご不明な点は園にお問い合わせください。

【お問い合わせ】
 光学園子育て支援センターヤンチャリカ
 甲斐市下今井2374-1
 0551-28-1566

9:00~15:00（土日祝除く）
 担当：山辺・小澤・牧野

