

令和8年度 マタニティクラス・ママパクラス日程

	マタニティクラス		ママパクラス
	妊娠中の生活 お口の健康について	栄養・母乳 について	お産・育児について
会場	敷島保健福祉センター		
受付時間	教室開始時間10分前から		
4月	4/25 (土) 9時30分~11時30分		4/16 (木) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
5月		5/16 (土) 9時30分~11時30分	5/28 (木) 平日 (夜) 19時~21時
6月			6/27 (土) 9時30分~11時30分
7月	7/25 (土) 9時30分~11時30分		7/17 (金) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
8月		8/8 (土) 9時30分~11時30分	8/22 (土) 9時30分~11時30分
9月			9/26 (土) 9時30分~11時30分
10月	10/31 (土) 9時30分~11時30分		10/20 (火) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
11月		11/7 (土) 9時30分~11時30分	11/19 (木) 平日 (夜) 19時~21時
12月			12/19 (土) 9時30分~11時30分
1月	1/23 (土) 9時30分~11時30分		1/20 (水) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
2月		2/20 (土) 9時30分~11時30分	2/25 (木) 平日 (夜) 19時~21時
3月			3/13 (土) 9時30分~11時30分