

◆訓練日程 令和8年6月20日(土)

運営班		一般参加者	
時間		時間	
14:00	運営委員集合		
14:00	運営委員会開催 訓練事前最終打ち合わせ 各班に分かれ運営準備開始 給水車到着		
16:30	避難所受付開設 受付開始(最終受付は 21 時)	16:30	参加者受付開始
17:00 (15分)	開所式 ・市職員より訓練内容などの説明、運営班及び関係団体紹介		
17:15	指定避難所運営開始 炊き出し等準備	17:15 (60分)	防災講習 (災害・防災ボランティア未来会 代表 山下 博史氏)
18:00	夕食(備蓄食料)準備・試食・片付け 運営委員会開催	18:15 (45分)	夕食(備蓄食料)試食
19:00	運営委員会開催	19:00 (30分)	防災講習 (甲府地方气象台)
		19:40 (70分)	消防本部による講習(応急手当訓練) ・止血法、骨折固定、搬送等
21:00	運営委員会開催	21:00 (30分)	防災講習 (NTT 東日本山梨災害対策室)
21:30 (30分)	就寝準備 避難所周辺巡回準備(交替制)	21:30 (30分)	就寝準備
22:00 (30分)	消 灯 避難所周辺巡回(交代制)	22:00 (30分)	消 灯

◆令和8年6月21日(日)

運営班		一般参加者	
時間		時間	
6:30	起床	6:30	起床 7時までに身支度
6:45	避難所運営会議 朝食(備蓄食料)準備		
7:00	ラジオ体操		
7:15	朝食(備蓄食料)試食・片付け	7:15	朝食(備蓄食料)試食
7:45	帰宅準備 アンケート配布・記入	7:45	帰宅準備 アンケート配布・記入
8:00	閉所式 式終了後にアンケート提出、片付け 解散	8:00	閉所式 アンケート提出後、解散

◆運営委員留意事項

- ・服装は、自由。
- ・持ち物は、空のペットボトル、適宜タオル、着替え、毛布、マットなどや熱中症対策(うちわ等)。
持ち物は、基本的に一般参加者と同じですが、その他運営班資料などは各自で用意。
- ・運営委員及び班員は、当日配布する腕章を着用すること。