

【電話で相談】 ※受付時間の平日表記は土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	
心と体	甲斐市健康増進課	055-278-1694	平日 8:30～17:15	
	精神保健福祉センター	055-254-8644	平日 8:30～17:15	
	自殺防止センター	055-254-8651	平日 8:30～17:15 (面接予約専用ダイヤル)	
	ストレスダイヤル	055-254-8700	平日 9:00～12:00 13:00～16:00	
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日 24時間対応 (12:00～13:00を除く)	
	山梨県ひきこもり相談窓口	055-254-7231	平日 9:00～12:00/13:00～16:00	
	山梨いのちの電話	055-221-4343	火～土 16:00～22:00	
	東京いのちの電話	03-3264-4343	24時間対応 ※詳細はHPで確認	
	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応	
	中北保健福祉事務所	0551-23-3448	平日 9:00～16:30	
難病	山梨県難病相談支援センター	055-244-5260 055-244-5261	平日 9:00～16:00	
がん	山梨県立中央病院がん相談支援センター	055-254-7851 (直通)	平日 8:30～17:00	
	山梨大学医学部附属病院がん相談支援センター	055-273-8093	平日 9:00～17:00	
	山梨県がん患者サポートセンター	055-227-8740	平日 9:00～17:00	
高齢者	甲斐市地域包括支援センター (甲斐市長寿推進課内)	055-278-1689	平日 8:30～17:15	
	甲斐市社会福祉協議会在宅介護支援センター (敷島保健福祉センター内)	080-6736-2580	24時間対応	
	めぐみ荘在宅介護支援センター	055-278-0881	平日 8:30～17:15	
	在宅介護支援センター敷島荘	055-277-8818	平日 8:30～17:30	
	双葉在宅介護支援センター	0551-28-5545	平日 8:30～17:30	
山梨県認知症コールセンター	055-254-7711	平日 13:00～17:00		
女性	女性の悩み・配偶者等による暴力	女性相談所 (配偶者暴力相談支援センター)	055-254-8635	平日 9:00～20:00
		男女共同参画推進センター (ぴゅあ総合) (配偶者暴力相談支援センター)	055-237-7830	毎日 9:00～17:00 (第2・4月曜日と年末年始を除く)
	セクハラやDVなど	女性の人権ホットライン (甲府地方方法務局)	0570-070-810	平日 8:30～17:15 (全国共通ナビダイヤル)
産前・産後、育児の不安や悩み	子育て世代包括支援センター (甲斐市健康増進課内)	055-278-1694	平日 8:30～17:15	
	産前産後電話相談	055-269-8110	24時間対応	
子育ての悩み	子育て相談 (敷島子育てひろば)	055-277-1762	火～土 9:00～17:00 (祝日と年末年始を除く)	
	子育て相談総合窓口かるがも (山梨県生涯学習課)	055-228-4152	平日 9:00～16:30 土・日・祝日 9:00～15:30 (第2・4月曜日と年末年始を除く)	
子ども (18歳未満) の悩み	子ども家庭センター (甲斐市子育て支援課内)	055-278-1692	平日 9:00～17:00	
	中央児童相談所	055-288-1561	平日 8:30～17:15	
	こどもの人権 110番 (甲府地方方法務局)	0120-007-110	平日 8:30～17:15 (全国共通フリーダイヤル)	
	チャイルドライン (18歳以下の子ども専用)	0120-99-7777	毎日 16:00～21:00 (年末年始を除く)	
いじめ・不登校	甲斐市学校教育課	055-278-1696	平日 8:30～17:15	
	心のホットライン (甲斐市生涯学習文化課)	055-278-2039	平日 9:00～17:00	
	教育相談直通電話 (甲斐市生涯学習文化課) (竜王地区) (敷島地区) (双葉地区)	055-276-7521 055-277-1400 0551-28-7681	火～金 9:30～16:30 (祝日と年末年始を除く)	
	いじめ・不登校ホットライン (山梨県総合教育センター)	0120-0-78310	24時間対応	
	教育相談 (山梨県総合教育センター)	055-263-3711	平日 9:00～17:00	
非行等少年問題の悩み	ヤングテレホンコーナー (山梨県警察本部)	0120-31-7867	平日 8:30～17:00 (祝日と年末年始を除く)	
若者の就労	やまなし若者サポートステーション	055-244-3033	平日 9:00～18:00 (祝日と年末年始を除く)	

※掲載している相談窓口の連絡先等は変更となる場合があります。  
最新の情報は市ウェブサイトをご確認ください。



【電話で相談】 ※受付時間の平日表記は土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

相談内容		相談窓口	電話番号	受付時間
障がい者	障がい者と家族の悩み	甲斐市障がい者支援課	055-267-7287	平日 8:30～17:15
		甲斐市障がい者基幹相談支援センター	055-267-7010	平日 8:30～17:15
	障がい者虐待に関する相談	山梨県障がい者権利擁護センター	055-254-6266	火～土 9:00～16:00 (時間外は留守番電話対応)
経営者	経営や倒産危機に関する悩み	甲斐市商工会	055-276-2385	平日 8:30～12:00/ 13:00～17:15
		やまなし産業支援機構	055-243-1888	平日 8:30～17:15
		山梨県よろず支援拠点	055-288-8400	平日 8:30～17:15
		山梨県中小企業団体中央会	055-237-3215	平日 8:30～17:30
経営者・労働者	労働者のメンタルヘルス対策全般	山梨産業保健総合支援センター	055-220-7020	平日 9:00～17:00
	労働者のメンタル相談	中北地域産業保健センター	055-220-7020	平日 9:00～17:00
	メンタルヘルス対策を含めた事業所の安全衛生管理	山梨労働局労働基準部健康安全課	055-225-2855	平日 8:30～17:15
		甲府労働基準監督署(総合労働相談コーナー)	055-224-5620	平日 8:30～17:15
労働者	職場内のいじめ、嫌がらせ、労働条件等	山梨労働局(総合労働相談コーナー)	055-225-2851	平日 8:30～17:15
		甲府労働基準監督署(総合労働相談コーナー)	055-224-5620	平日 8:30～17:15
		中小企業労働相談所(山梨県県民生活センター内)	055-223-1471	平日 8:30～17:00
お金	消費者トラブル	甲斐市消費生活センター(甲斐市市民活動支援課内)	055-276-5002	平日 9:00～16:00
		山梨県県民生活センター	055-235-8455	平日 8:30～17:00
法律	法的トラブル	無料法律相談(予約制) (甲斐市市民活動支援課)	055-278-1704	平日 8:30～17:15 (問い合わせ)
		法テラス山梨	0570-078-326	平日 9:00～17:00
		法テラスサポートダイヤル	0570-078-374	平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00
		山梨県弁護士会法律相談センター	055-235-7202	平日 9:30～17:00 (要予約 有料の場合有り)
人権	いじめ・体罰・差別等	山梨県司法書士会総合相談センター	055-253-2376	平日 9:00～17:00
		みんなの人権 110 番(甲府地方務局)	0570-003-110	平日 8:30～17:15 (全国共通ナビダイヤル)
性的被害	性暴力被害の相談	かいさぼももこ(やまなし性暴力被害者サポートセンター)	# 8891または 055-222-5562	平日 9:00～17:00 (祝日と年末年始を除く)
犯罪・生活の安全	犯罪被害者等総合支援	山梨県犯罪被害者等総合支援窓口	055-223-4180	平日 8:30～17:15
	犯罪被害者(悪質交通事件等)支援	被害者支援センターやまなし	055-228-8622	平日 10:00～16:00
	警察安全相談	警察本部総合相談室	# 9110 または 055-233-9110	24時間対応
	性犯罪被害相談電話	# 8103 または 055-224-5110		
		甲斐警察署	0551-20-0110	

さまざまな問題で悩んでいるのに「声に出して、誰かに相談できない」・「相談したいけど、勇気がない」という人は、SNSで相談してみてください。



- ライン、ツイッター、チャット等のSNSで相談ができます。

厚生労働省 SNS 相談



- 電話、メール、SNS等さまざまな方法や悩み別の相談窓口を紹介しています。

支援情報検索サイト



**甲斐市役所**  
福祉部障がい者支援課  
2025年度発行

甲斐市自殺防止  
対策協議会



いのち  
支える