

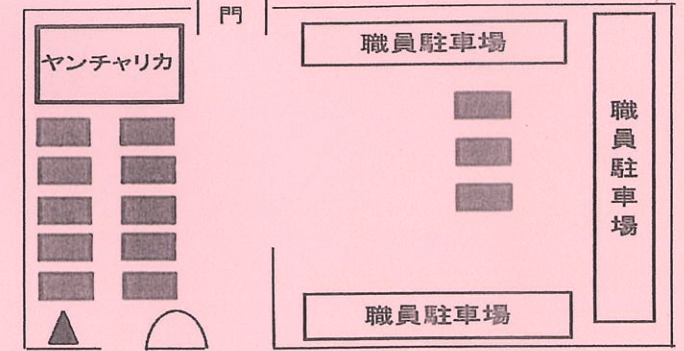


にこにこだより

2026年4月号 No.263

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は4月6日(月)9:30~予約の受付を開始します☆時間前の受付はできません。
 ・カレンダーの星マークが予約開始日です。予約日当日は電話受付のみとなります。
 ・カレンダーのハートマークのイベントのみ予約が必要になります。
 ※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
 ・その他のイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。



←ドラゴンパーク

イツモアール→

月	火	水	木	金
今年度も元気いっぱい楽しく活動していきたいと思います♡皆様にとって居心地の良い場所になれると嬉しいです♪今年度もお待ちしております！よろしくお願いたします♡ 	おねがい イベント開始時刻にイベントを始められますようご協力をお願いいたします。	1 園庭開放 10:30~12:00 持ち物：帽子・水筒 園庭を開放します！三輪車やお砂場・遊具で元気いっぱい体を動かして遊びましょう☆ ※午前中のみのご利用となります。	2 園庭開放	3 入園進級式 入園進級式のためお休みです。
★6★ ヤンチャリカで遊ぼう！ ☆予約日です☆ 10:30~11:30 みんなが大好きなヤンチャリカのお部屋で楽しく遊びましょう♪おもちゃもたくさんありますよ♡	7 ヤンチャリカで遊ぼう！ 10:30~11:30 ヤンチャリカのお部屋で親子で楽しく遊びましょう♡すべりだいもありますよ♪お気に入りの遊びが見つかりますように☆	8 ヨーガ (ママ対象) 10:30~11:30 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生が来てくださいます♪妊婦さんは安定期の17週目から、産後ママは3ヶ月経ってからのご参加となります♡	9 園庭で遊ぼう！ 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物：帽子・水筒 10:30~30分程ボール遊びをしましょう！ボールを転がしたり、追いかけてたりして楽しく遊ぼう！ ドラゴンパークへ Let's Go! 10:30~11:30 持ち物：水筒・帽子 今月はシャボン玉遊びをします♪みんなで元気いっぱい遊びましょうね♡現地集合現地解散です！ ※午後13時~15時園庭開放です。	10 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物：バスタオル 対象：3ヶ月から 助産師の上原美紀先生によるベビーマッサージです♡個人相談もできます☆身体測定もしますよ！
13 すくすくもぐもぐ 10:30~11:30 江崎グリコの栄養士・子ども心理カウンセラーの笹本久美さんによる離乳食の進め方セミナーです。個別の栄養相談もできますよ♪	14 足形アート 限定12名 10:30~11:30 今月はみんなの可愛い足が、あの犬のキャラクターに変身します！今年度も楽しく製作しましょう♡	15 足形アート 限定12名 10:30~11:30 可愛い足をべったん♪みんなの足があの犬のキャラクターに変身☆可愛く作りましょうね♡	16 園庭で遊ぼう！ 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物：帽子・水筒 10:30~30分程風船遊びをしましょう！風船ポンポン♪元気いっぱい遊びましょうね♡	17 ホットとひといき 10:30~11:30 毎日子育てお疲れ様です。ホットとひといき、ママ達にお茶のご用があります♡子どもたちを遊ばせながら子育てトークを楽しみましょう！
20 3B体操 限定15組 10:30~11:30 持ち物：水筒 対象：6ヶ月~2歳半 日本3B体操協会講師の先生による3B体操です♪産後ママのための運動で、親子で元気いっぱい体を動かします♡	21 こいのぼり製作 限定12組 10:30~11:30 こいのぼりの飾りを製作します☆お子様と一緒に丸めたり貼ったりして親子で楽しく作りましょう♪	22 ヨーガ (ママ対象) 10:30~11:30 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです♪妊婦さんは安定期の17週目から、産後ママは3ヶ月経ってからの参加いただけます♡	23 園庭で遊ぼう！ 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物：帽子・水筒 10:30~30分程シャボン玉遊びをします！ふんわり飛ばして、親子で楽しみましょう♡	24 お誕生日会 限定10組 10:00~11:30 4月生まれのお友だち集まれ~♪光学園2階で園児と一緒に先生たちの出し物を見ます！終了後は手形をとったり選び取りもします☆
27 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物：バスタオル 対象：3ヶ月から 助産師の上原美紀先生に教えていただけます！ママと一緒にリラックス♪身体測定も行いますよ！	28 ベリーダンス (ママ対象) 10:30~11:30 Aya先生が教えてくださいます！初めての方も大歓迎♡妊婦さんは無理のない範囲で、産後ママは3ヶ月経ってからの参加いただけますよ♪	29 昭和の日 祝日のためお休みです。	30 園庭で遊ぼう！ 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物：帽子・水筒 10:30~30分程シャボン玉遊びをします！ふんわり飛ばして、親子で楽しみましょう♡	☆☆製作系イベントの予約について☆☆ 多くの方にご利用いただくため、4月の製作系イベント(足形アート・こいのぼり製作)はどちらか1つのみとなります。ご協力よろしくお願いたします。

■駐車場について■

- 上の図のように停めて下さい。
- ▲は講師専用です。
- 駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。ご了承下さい。

■ご利用について■

- 対象は未就園児と保護者です。
- 利用料は無料です。
- ご利用時間は 9:30~15:30 です。
- ※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。
- お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません) ※お湯の用意はございます。
- ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
- 使ったおもちゃは元の場所に戻し、きれいにしてお帰りましょう。
- 製作系は、汚れても良い服装で来てください。
- 育児相談
- 子育て、発達に関する悩みや不安、相談など
- ・相談室での個別相談 (要事前予約)
- ・電話での相談

臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

■活動内容について■

活動内容はインスタグラムからご覧いただけます。

@yancharika.hikari

ご不明な点は園にお問い合わせください。

