

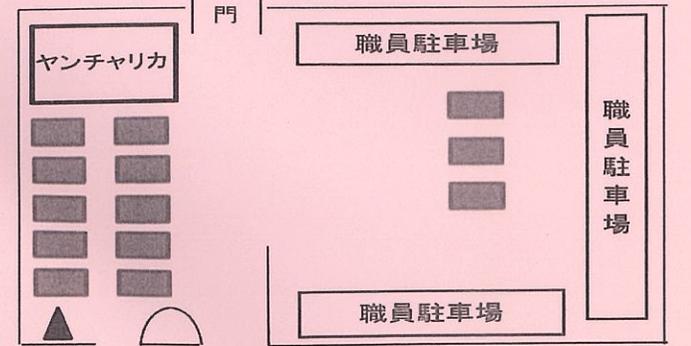


にこにこだより

2026年3月号 No.262

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は3月9日(月)9:30~予約の受付を開始します☆
 ・カレンダーの星マークが予約開始日です。予約日当日は電話受付のみとなります。
 ・カレンダーのハートマークのイベントのみ予約が必要になります。
 ※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
 ・その他のイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。



←ドラゴンパーク

イツモア→

月	火	水	木	金
2 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3ヶ月から 助産師の上原美紀先生によるベビーマッサージです♡終了後は身体測定もします◎個別相談もできますよ!	3 ヨーガ(ママ対象) 10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです♪妊婦さんは安定期の17週目から、産後ママは3ヶ月経ってからご参加いただけます◎	4 サークル貸し出し(午前) 午前はサークルで使用します。 ※午後は13時~利用できます◎	5 園庭で遊ぼう! 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 10:30~30分程ボール遊びをしましょう!ボールを転がしたり、追いかけたりして楽しく遊ぼう◎	6 お誕生日会 限定10組 10:00~11:30 3月生まれのお友だち集まれ~♪光学園2階で園児と、双葉図書館お話しボランティアのころころさんの出し物を見ます!手形も取りますよ◎
9 すくすくもぐもぐ ☆予約日です☆ 10:30~11:30 江崎グリコの栄養士・子ども心理カウンセラーの笹本久美さんによる季節のお悩みセミナー(春)です。離乳食や食事の悩み等個別の栄養相談もできます♪	10 ベリーダンス(ママ対象) 10:30~11:30 Aya先生によるベリーダンスです!初めての方も大歓迎◎腹部や足腰を動かしながら、エキゾチックな音楽に合わせて踊りましょう♪	11 足形アート 限定10組 10:30~11:30 今月はみんなの可愛い足が、美味しそうなおデザートに変身します♪可愛い飾りも付けますよ♡お楽しみに!	12 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3ヶ月から 助産師の上原美紀先生が教えてくれます。お子さんとゆったり触れ合いたいしょう♪身体測定もしますよ☆	13 サークル貸し出し 1日サークルで使用します。
16 3B体操 限定15組 10:30~11:30 持ち物:水筒 対象:6ヶ月~2歳半 日本3B体操協会講師の先生による3B体操です♪産後ママのための運動で、親子でパワフルに体を動かします◎	17 ホッとひといき 10:30~11:30 毎日子育てでお疲れ様です。ホッとひといき、温かいお茶を飲みながら子育てについてお話ししませんか?◎お気軽にいらしてください♪	18 園庭で遊ぼう! 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 園庭の三輪車やお砂場・三輪車など好きな遊びを見つけて親子で楽しく遊びましょうね◎♪	19 Let's English! 限定10組 10:00~10:30 アイルランド・デイビット先生による楽しい英語教室です!終了後はヤンチャリカのお部屋で遊べますよ♪ ※午後は13時~15時園庭開放です。	20 春分の日 祝日のためお休みです。
23 足形アート 限定10組 10:30~11:30 みんなの可愛い足をべったん♪今月は美味しいデザートに変身★可愛く製作しましょうね◎!	24 ヤンチャリカで遊ぼう! 10:30~11:30 みんなが大好きなヤンチャリカのお部屋で楽しく遊びましょう♪おもちゃもたくさんありますよ◎	25 ヨーガ(ママ対象) 10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです。心も体もリフレッシュしませんか?お子様も一緒にどうぞ◎	26 園庭開放 午前 10:30~12:00 午後 13:00~15:00 持ち物:帽子・水筒 光学園園庭にて、三輪車やお砂場・遊具で親子で思い切り遊びましょう◎♪	27 園庭開放
30 園庭開放 10:30~12:00 持ち物:帽子・水筒 園庭を開放します!三輪車やお砂場・遊具で元気いっぱい体を動かして遊びましょう☆ ※午前中のみのご利用となります。	31 園庭開放	今年度もヤンチャリカのご利用ありがとうございました◎ たくさんのお友だちと関わる事ができ、嬉しかったです♡ 来年度もヤンチャリカでお待ちしております♪		

■駐車場について■

- 上の図のように停めて下さい。
- ▲は講師専用です。
- 駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。ご了承下さい。

■ご利用について■

- 対象は未就園児と保護者です。
- 利用料は無料です。
- ご利用時間は 9:30~15:30です。
- ※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。
- お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)
- ※お湯の用意はございます。
- ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
- 使ったおもちゃは元の場所に戻し、きれいにしてお帰りましょう。
- 製作系は、汚れても良い服装で来てください。
- 育児相談■
- 子育て、発達に関する悩みや不安、相談など・相談室での個別相談(要事前予約)
- ・電話での相談
- 臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

■活動内容について■

活動内容はInstagramからご覧いただけます。
@yancharika.hikari
ご不明な点は園にお問い合わせください。

【お問い合わせ】
光学園子育て支援センターヤンチャリカ
甲斐市下今井2374-1
0551-28-1566
9:00~15:00(土日祝除く)
担当:山辺・小澤・牧野

おねがい

イベント開始時刻に
イベントを始められますよう
ご協力をお願いいたします。

インターネットでもにこにこだより
が見られます。
「甲斐市役所MENU」→「子育て・
教育」→「子育て」→「子育て支
援」→「子育て支援センターヤ
ンチャリカ」→「〇月にこにこだより
PDF」をクリックしてください◎