

わが家の防災メモ

地震が起こったら

指定避難場所	
家族の集合場所	
連絡方法	

非常時の連絡手段

大きな災害が発生すると、電話やメールは繋がらなくなります。家族や知人の安否確認には、災害用伝言ダイヤルや伝言板などを活用しましょう。また、あらかじめ避難方法や集合場所を決めておくと、安否の確認がしやすくなります。

災害用伝言ダイヤル

災害用伝言板

ツイッター

災害用伝言ダイヤル「171」をダイヤルし、ガイダンスに従って登録、再生をします。



災害用伝言板
トップ画面から「災害用伝言板」を選択し、案内に従い登録、確認を行います。



持出品・備蓄品のチェック

持出品

● 貴重品(現金、免許証、通帳、保険証など)	● 救急医療品(常備薬は必ず)
● 携帯電話(充電器も必需品です)	● 懐中電灯、携帯ラジオ
● 非常食(乾パンや缶詰、水など)	● 防寒着
● ウェットティッシュ	● 筆記用具、メモ用紙
●	●
●	●

備蓄品(最低でも3日分を備えましょう)

● 飲料水	● 卓上コンロ、燃料など
● 食品	●

※持出品や備蓄品は家族構成や自宅等の被害状況によって異なります。家族で話し合って、「わが家」の持出品・備蓄品を揃えましょう。ふだん使っているレトルト食品や缶づめを多めに保存し、古いものから使う「循環備蓄」がおすすめです。

防災関係機関 (甲斐市内)

区分	名称	所在地	電話番号
市役所	竜王庁舎	篠原2610	055-276-2111
	敷島庁舎	島上条2254	055-277-3111
	双葉庁舎	下今井171	0551-28-2211
消防	甲府西消防署	竜王3314-1	055-276-3825
	甲府西消防署敷島出張所	島上条350-5	055-277-8119
	韮崎消防署双葉分署	龍地5184-1	0551-28-0119
警察	韮崎警察署甲斐分庁舎	下今井218-2	0551-20-0110
	竜王交番	篠原2323-1	055-276-2002
	敷島北警察官駐在所	島上条1771-2	055-277-2045
	敷島南警察官駐在所	中下条1322-2	055-277-8356
	塩崎警察官駐在所	下今井238	0551-28-2068
	登美警察官駐在所	龍地6561-5	0551-28-2148
地域災害支援病院	赤坂台病院	竜王新町2150	055-279-0111
	三枝病院	竜王新町1440	055-279-0222
	竜王リハビリテーション病院	万才287	055-276-1155

情報を収集しましょう

ラジオ放送	
NHK第一	927KHz
山梨放送(YBS)	765KHz
NHK-FM	85.6MHz
FM-富士	83.0MHz
インターネット	
甲斐市	http://www.city.kai.yamanashi.jp/
甲斐市消防・防災情報	http://www.city.kai.yamanashi.jp/saigai/index.html
山梨県	http://www.pref.yamanashi.jp/
山梨県防災情報	http://www.pref.yamanashi.jp/kurashi/bosai/joho/index.html
気象庁	http://www.jma.go.jp/jma/index.html
気象庁甲府地方気象台	http://www.jma-net.go.jp/kofu/