

指定避難所

(双葉中学校)

宿泊訓練参加者を募集します

災害はいつ起こるか分かりません。
甲斐市では いざというときのために
指定避難所で宿泊訓練 (体験)
を実施します。



避難所生活で不安や疑問に感じている
ことを宿泊訓練で体験してみませんか？

避難所の生活ってどういうもの？
わが家の備蓄品は足りているの？

訓練の実際の様子



【日時】 令和7年8月2日(土) 午後4時30分から

8月3日(日) 午前8時まで

【場所】 双葉中学校 体育館

◆ 訓練の概要

8月2日（土）	8月3日（日）
16：30 参加者集合	6：30 起床
17：00 開所式	7：00 ラジオ体操
各種講習、夕食	7：30 朝食
22：00 消灯	8：00 閉所式

この訓練は**不自由**な避難所生活を体験するものです。
例えば…

- 食事は**非常食の試食**
- 飲用水は**給水タンク**から
- 体育館**床**での**宿泊**

◆ 持ち物

- 空の**ペットボトル**（給水用）
- **着替え**や**タオル**など
- マットや毛布などの**寝具**
- 携帯扇風機やうちわなどの**熱中症対策用品**
- 虫よけスプレーなど

※日中の体育館は高温となりますが、深夜から朝方にかけては冷え込むことも想定されますので、各自で準備をお願いします。

◆ 注意事項

- 参加者は宿泊をしていただきます。
- 訓練中はルールを守っていただきます。
- 体育館内の電源は使用できません。
- 酒類の持込みは禁止します。
- 飲酒している方は参加できません。
- 貴重品等は自己管理をお願いします。
- 年齢を問わず参加できます。

※18歳未満の方は保護者同伴

【問い合わせ先】

防災危機管理課 電話 055-278-1676