


2026年11月号No.270
光学園子育て支援センター
ヤンチャリカ

# にこにこだより

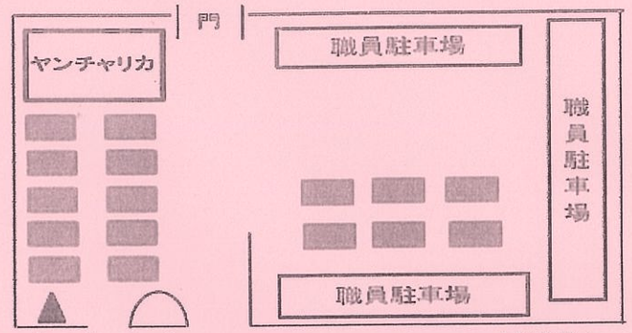
☆今月のインターネット予約日は、１１月９日(月)９：３０～１３：３０です。
時間外の受付はできません。当日９：３０より、右のQRコードからご予約いただけます。
・１１月９日(月)はインターネット予約のみ、１０日(火)以降は電話か来所での予約となります。
・カレンダーの日付にハートマーク♡がついているイベントのみ予約が必要です。
・キャンセル待ちの方がいることがあるので、キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
・ハートマーク以外のイベントは、予約不要です。開始時刻までにお気軽にお越しください。

☆11月分予約QRコード☆

■インスタグラムについて■
イベントの詳細や活動内容、
予約状況などをインスタグラム
でお知らせします！
@yancharika.hikari
ご不明な点は園までお問い合わ
せください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 2 ベリーダンス<br>１０：３０～１１：３０<br>Ａｙａ先生によるイベントです♡妊娠中は無理のない範囲で、産後ママは３ヶ月経ってからご参加いただけます♪足腰や姿勢を意識しながら…Ａｙａ先生の丁寧な指導のもと、基礎的な動きから楽しく踊りましょう♪初めての方もお気軽にどうぞ♡ | 3 文化の日<br><br>祝日のためお休みです | 4 ベビーマッサージ<br>１０：３０～１１：００<br>持ち物：バスタオル<br>対象：３か月から<br>助産師の上原美紀先生によるイベントです♪ママと一緒にリラックス～♡身体測定・個別相談もしますよ☺！ | 5 運動会準備<br><br>翌日準備のためお休みです | 6 運動会<br>限定２０名<br>１０:２０集合　１０:３０競技開始予定<br>場所：敷島総合体育館<br>光学園未満児運動会に参加できます！親子でトンネルをくぐったり、コーンを回ったりします☆お土産もありますよ☺<br>※午後の利用はできません。 |
| 9 ヤンチャリカ開放日<br>１０：３０～１１：３０<br>ヤンチャリカのお部屋を開放します☆親子で自由遊びを楽しめますよ♡何の遊びが好きかな？<br>☆インターネット予約日☆<br>9:30～13:30 | 10 園庭開放<br>午前　１０：３０～１２：００<br>光学園園庭を開放します♪三輪車やすべり台・お砂場など好きな遊びを見つけて親子で楽しみましょう♪<br>※午後　１３：００～１５：３０<br>ヤンチャリカのお部屋で遊べます☺ | 11 ヨーガ<br>１０：３０～１１：３０<br>持ち物：バスタオルorヨガマット<br>助産師の相川緑先生によるヨーガです。呼吸に合わせてゆっくりと体を動かしほぐします♪心身ともにリフレッシュしましょう！ | 12 園庭で遊ぼう！<br>午前　１０：３０～１２：００<br>午後　１３：００～１５：００<br>持ち物：帽子・水筒<br>１０：３０～３０分ほどボール遊びをします！ポンポン投げたり追いかけたり…楽しく遊びましょう☺ | 13 お誕生日会<br>限定１０組<br>１０：００～１１：３０<br>１１月生まれのお友だち集まれ～♪<br>光学園2階で園児と一緒に先生たちの出し物を楽しみます！手形をとったり記念撮影もしますよ☺ |
| 16 ３Ｂ体操<br>限定１５組<br>１０：３０～１１：３０<br>持ち物：水筒<br>対象：６ヶ月～２歳半<br>日本3B体操協会公認講師の先生が教えてくれます♪産後ママの運動にもぴったり！親子でパワフルに体を動かします☺ | 17 手形アート①<br>限定１２組<br>１０：３０～１１：３０<br>今月はみんなの可愛い手が、ああの人気キャラクターに大変身☆楽しく製作しましょうね☺ | 18 ベビーマッサージ<br>１０：３０～１１：００<br>持ち物：バスタオル<br>対象：３か月から<br>助産師の上原美紀先生が来てくださいます♪親子のスキンシップを楽しみましょう♡身体測定・個別相談も行います！ | 19 園庭で遊ぼう！<br>午前　１０：３０～１２：００<br>午後　１３：００～１５：００<br>持ち物：帽子・水筒<br>１０：３０～３０分ほど風船遊びをします！ポンポン風船をタッチしたり追いかけたりして遊びましょう★ | 20 手形アート②<br>限定１２組<br>１０：３０～１１：３０<br>おててをぺったん♪みんなの手があのキャラクターに変身します☺秋らしく製作しましょう♡ |
| 23 勤労感謝の日<br><br>祝日のためお休みです | 24 ドラゴンパークへ Let's Go！<br>１０：３０～１１：３０<br>持ち物：水筒・帽子<br>今月は体を動かして元気いっぱい遊ぼう★トンネルもありますよ☺<br>現地集合現地解散です！<br>※午後は13時～15時園庭開放です。 | 25 ヨーガ<br>１０：３０～１１：３０<br>持ち物：バスタオルorヨガマット<br>助産師の相川緑先生によるイベントです♪妊娠中は安定期の17週目から、産後ママは3ヶ月経ってからご参加いただけますよ☺ご参加お待ちしています！ | 26 園庭で遊ぼう！<br>午前　１０：３０～１２：００<br>午後　１３：００～１５：００<br>持ち物：帽子・水筒<br>１０：３０～３０分ほどシャボン玉遊びをします♪ふわふわシャボン玉を作って楽しく遊びましょう♡ | 27 ホッとひといき<br>１０：３０～１１：３０<br>毎日子育てお疲れ様です☺ホッとひといき…お茶を飲みながらみんなで子育てトークをしませんか？ママ達に温かいお茶をご用意してお待ちしています♡ |
| 30 すくすくもぐもぐ<br>１０：３０～１１：３０<br>江崎グリコ、栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんによる、離乳食の進め方についてお話ししてくださいます。個別の栄養相談もできますよ☺ |  | インターネットでもにこにこだよりが見られます。<br>「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「○月にこにこだよりPDF」をクリックしてください☺ | おねがい<br>イベント開始時刻にイベントを始められますようご協力をお願いいたします。 |  |

■駐車場について■
□下の図のように停めて下さい。▲は講師専用です。
□安全確保のため、駐車場内では遊ばないようにしてください。
□駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。
ご了承下さい。駐車場への出入りにも十分ご注意ください。




■ご利用について■
□対象は未就園児と保護者です。
□利用料は無料です。
□ご利用時間は　９：３０～１５：３０です。
※１２：００～１３：００は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。
□お弁当や水筒の持ち込みOKです。（汁物などは捨てられません）
※調乳用のお湯の用意はございます。
□ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
□使ったおもちゃは元の場所に戻し、きれいにして帰りましょう。
□製作系は、汚れても良い服装で来てください。
□■□育児相談□■□
子育て、発達に関する悩みや不安、相談など
・相談室での個別相談（要事前予約）
・電話での相談
臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

【お問い合わせ】
光学園子育て支援センターヤンチャリカ
甲斐市下今井２３７４－１
０５５１－２８－１５６６
９：３０～１５：３０（土日祝除く）
担当：山辺・小澤・牧野