



2026年10月号No.269
光学園子育て支援センター
ヤンチャリカ

にこにこだより

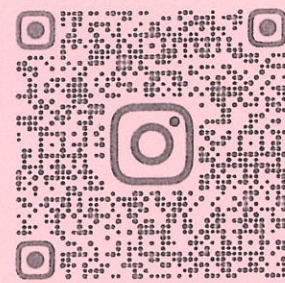


☆10月分予約QRコード☆

☆今月のインターネット予約日は、10月6日(火) 9:30~13:30です。
時間外の受付はできません。当日9:30より、右のQRコードからご予約いただけます。
・10月6日(火)はインターネット予約のみ、7日(水)以降は電話か来所での予約となります。
・カレンダーの日付にハートマーク♡がついているイベントのみ予約が必要です。
・キャンセル待ちの方がいることがあるので、キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
・ハートマーク以外のイベントは、予約不要です。開始時刻までにお気軽にお越しください。

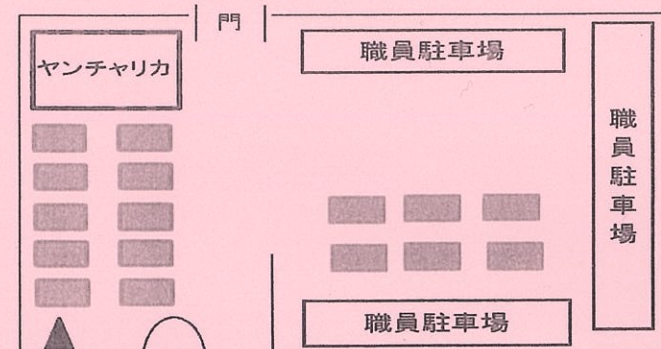
月		火		水		木		金	
🎉🎊🎁🎈🎉 ☆☆11月運動会の予約のお知らせ☆☆ 光学園運動会のプログラムの1つに、ご参加いただけます☆ 日時: 11月6日(金) 10:20集合 10:30競技開始予定 場所: 敷島総合体育館 こちらの予約も、10月6日(火) 9:30～開始します。 限定20組です。詳細はInstagramをご覧ください。 お土産もありますよ☺ <u>※この日は午後の利用はできません。</u> 🏊👧				インターネットでもここにこだよりが見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「〇月にここにこだよりPDF」をクリックしてください☺		1 園庭で遊ぼう! 午前 10:30～12:00 午後 13:00～15:00 持ち物: 帽子・水筒 光学園園庭にて、三輪車やお砂場遊びなど、親子で自由遊びを楽しみましょう☺ 好きな遊びが見つかるかな?		2 えらんであそぼう! 10:30～11:30 シール貼りやお絵描き・ブロックなど…コーナー遊びのイベントです! 何があるかな? 親子で好きな遊びを選んで楽しもう☺	
5 3B体操 限定15組 10:30～11:30 持ち物: 水筒 対象: 6ヶ月～2歳半 日本3B体操協会公認講師の先生によるイベントです! 産後ママの運動にもなります♪親子で楽しく体を動かしましょう☺		6 ヤンチャリカ開放日 10:30～11:30 ヤンチャリカのお部屋を開放します☆親子で自由遊びを楽しめます♡好きな遊びを見つけてくださいね♪ ☆インターネット予約日☆ 9:30～13:30		7 ベビーマッサージ 10:30～11:00 持ち物: バスタオル 対象: 3か月から 助産師の上原美紀先生によるイベントです♪ママのマッサージ気持ちいい♡身体測定・個別相談もできますよ☺!		8 Let's English! 限定15組 10:00～10:30 アイルランド・デイビット先生による楽しい英語教室です! 終了後はヤンチャリカのお部屋で遊べますよ♪ ※午後は13時～15時園庭開放です。		9 足形アート① 限定12組 10:30～11:30 今月はみんなの可愛い足が、美味しそうな焼き芋に変身します☆楽しく製作しましょうね☺	
12 スポーツの日 👧🏊 祝日のためお休みです		13 教えて! 子どもの読書 限定15組 10:30～11:30 講師は、NPO法人山梨子ども図書館宮崎さなえ先生です。読み聞かせのポイントや絵本の選び方、子どもと楽しむ絵本についてお話いただきます。妊婦さんもご参加OKです♪		14 ヨーガ 10:30～11:30 持ち物: バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです。呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、ほぐします♪心身ともにリフレッシュしましょう!		15 園庭で遊ぼう! 午前 10:30～12:00 午後 13:00～15:00 持ち物: 帽子・水筒 10:30～30分ほどボール遊びをします! ポンポン投げたり追いかけたり…楽しく遊びましょう☺		16 ベビーマッサージ 10:30～11:00 持ち物: バスタオル 対象: 3か月から 助産師の上原美紀先生が来てくださいます♪スキンシップを楽しみましょう♡身体測定・個別相談も行いますよ!	
19 すくすくもぐもぐ 10:30～11:30 江崎グリコ、栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんによる、季節のお悩みセミナー(秋)です。乾燥や感染症対策などが聞けますよ! 個別の栄養相談もできます☺		20 絵本大好き! 10:30～11:30 双葉図書館から絵本をお借りして、読み聞かせをしたり、親子で読んだりして楽しめます♪好きなおはなしが見つかるかな?		21 足形アート② 限定12組 10:30～11:30 今月はみんなの足が焼き芋に大変身★2色の絵の具を使って製作します♪お楽しみに…♡		22 ドラゴンパークへ Let's Go! 10:30～11:30 持ち物: 水筒・帽子 今月はかけっこや風船あそびをします★体を動かして遊びましょう☺現地集合現地解散です! ※午後は13時～15時園庭開放です。		23 ホッとひといき 10:30～11:30 毎日子育てでお疲れ様です☺子どもたちを遊ばせながら、ママ同士、子育てトークをしませんか? ホッとひといき…ママ達にお茶をご用意してお待ちしています♡	
26 お誕生日会 限定15組 10:00～11:30 光学園2階で園児と一緒に祝いします♪内容は、劇団ぱるぱるさんによる劇です! 今月はどなたでもご参加できます★お楽しみに♡		27 ベリーダンス 10:30～11:30 Aya先生によるイベントです♡妊娠中は無理のない範囲で、産後ママは3ヶ月経ってからご参加いただけます。足腰や姿勢を意識しながら、Aya先生と一緒にリズムに合わせて楽しく踊りましょう♪初めての方もお気軽にどうぞ♡		28 ヨーガ 10:30～11:30 持ち物: バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生が教えてくださいます♪妊婦さんは安定期の17週目から、産後ママは3ヶ月経ってからのご参加となります☺		29 園庭で遊ぼう! 午前 10:30～12:00 午後 13:00～15:00 持ち物: 帽子・水筒 10:30～30分ほどシャボン玉遊びをします♪シャボン玉を作ったり追いかけてたりして遊ぼう!		30 足形アート③ 限定12組 10:30～11:30 今月は"焼き芋"の足形アートを製作します♪秋にぴったりの記念の1枚になりますよ★お楽しみに♪ ※午前中のみのご利用となります。	

■Instagramについて■
イベントの詳細や活動内容、予約状況などをInstagramでお知らせします!
@yancharika.hikari
ご不明な点は園までお問い合わせください。



■駐車場について■

- 下の図のように停めて下さい。▲は講師専用です。
- 安全確保のため、駐車場内では遊ばないようにしてください。
- 駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。ご了承ください。



←ドラゴンパーク

■ご利用について■

- 対象は未就園児と保護者です。
- 利用料は無料です。
- ご利用時間は 9:30~15:30です。
※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。
- お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)
※調乳用のお湯の用意はございます。
- ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
- 使ったおもちゃは元の場所に返し、きれいにしてお持ち帰りましょう。
- 製作系は、汚れても良い服装で来てください。
- 育児相談■■□
子育て、発達に関する悩みや不安、相談など
・相談室での個別相談(要事前予約)
・電話での相談
臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

【お問い合わせ】

光学園子育て支援センターヤンチャリカ

甲斐市下今井2374-1

0551-28-1566

9:30~15:30(土日祝除く)

担当: 山辺・小澤・牧野