

避難の心得

避難の際に、心得ておきましょう。また「市民防災マニュアル」も参考にしてください。



1 避難する前に



避難する前に、電気・ガスなどの火元を消し、避難場所を確認しましょう。また、親戚や友人などに避難する旨を連絡しておきましょう。災害用伝言ダイヤル等を利用しましょう。

2 動きやすい格好、2人以上での避難



避難するときは、動きやすい格好で。ひもで結ぶ運動靴が良いでしょう。2人以上での避難を心がけましょう。子どもの手はひくようにしましょう。

3 速やかに避難しましょう



避難勧告などは、危険が迫った時に出示されますので、速やかに避難しましょう。避難の際には、市役所などの指示に従いましょう。

4 安全な道を通りましょう



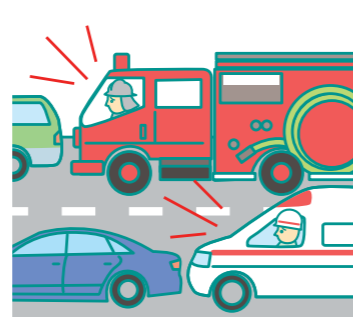
避難するときに浸水箇所があった場合は、側溝や水路に十分注意しましょう。お助け棒(つえ)を持って、探りながら歩きましょう。また、がけ地などでは土砂災害に注意しましょう。

5 浸水が始まったら



歩ける水の深さは50cmが限度です。避難が遅れ、浸水が始まった場合、無理せず近くの丈夫な建物の2階以上に逃げましょう。

6 車での避難は控えましょう



車での避難は緊急車両の通行の妨げになります。また、交通渋滞をまねき、浸水すると動けなくなりますので、できるだけ徒歩で避難しましょう。

7 堤防や道路に車を放置してはいけません



救助や水防活動の妨げになりますので、自動車を堤防や道路に放置しないようにしましょう。

雨の強さと降り方

避難の際の、目安にしましょう。

1時間雨量	10mm以上 20mm未満	20mm以上 30mm未満	30mm以上 50mm未満	50mm以上 80mm未満	80mm以上
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザーと降ります。	どしゃ降りです。	バケツをひっくり返したように降ります。	滝のように降ります(ゴーゴーと降り続きます)。	息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じます。
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれます。	傘をさしていてもぬれます。	傘はまったく役に立たなくなります。		
屋内(木造住宅の場合)	雨の音で話し声がよく聞きとれません。	寝ている人の半数くらいが雨に気がつきます。			
屋外の様子	地面一面に水たまりができます。	道路が川のようにになります。	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなります。		
車に乗っていて	特になし	ワイパーを速くしても見づらくなります。	高速走行時、ブレーキが効かなくなります。(ハイドロプレーニング現象)	視界不良やハイドロプレーニング現象により車の運転は危険です。	
災害発生状況	長く続くときには注意が必要です。	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模ながけ崩れが始まるおそれがあります。	山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要となります。下水管から雨水が溢れるおそれがあります。	地下室に雨水が流れ込む場合があり、マンホールから水が噴出することもあります。土石流等が起こりやすく、多くの災害が発生するおそれがあります。	雨による大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要です。

情報収集

各種情報の収集先です。

気象・浸水・避難

テレビ  
NHK甲府放送局、(株)山梨放送、テレビ山梨(株)

ラジオ(AM)  
NHK第一(927kHz)、NHK第二(1602kHz)、YBSラジオ(765kHz)

ラジオ(FM)  
FM-FUJI(83.0MHz)、NHK-FM(85.6MHz)、FM-甲府(76.3MHz)

気象庁ホームページ  
<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

土砂災害

土砂災害警戒情報  
<http://www3.pref.yamanashi.jp/dosya/>

土砂災害危険箇所の情報  
[http://www.pref.yamanashi.jp/barrier/html/sabo/114\\_007.html](http://www.pref.yamanashi.jp/barrier/html/sabo/114_007.html)

土砂災害防止法  
[http://www.pref.yamanashi.jp/barrier/html/sabo/114\\_027.html](http://www.pref.yamanashi.jp/barrier/html/sabo/114_027.html)

河川水位

甲府河川国道事務所ホームページ  
<http://www.ktr.mlit.go.jp/koufu/>

川の防災情報(国土交通省)～リアルタイム雨量・水位～インターネット版  
<http://www.river.go.jp/>  
携帯電話用サイト  
<http://i.river.go.jp/>

山梨県内の雨量・水位情報  
<http://www3.pref.yamanashi.jp/uryosui/>  
甲斐市ホームページ  
<http://www.city.kai.yamanashi.jp/index2.html>

\*一つのサイトで市内の全河川の水位情報が得られる訳ではありません。

