

●マイ・タイムラインを作成しよう！

台風の接近や大雨は、事前に予測できるため、日頃から「いつ」「何をするのか」避難時のとるべき行動を参考に、マイ・タイムラインに書き込みましょう。



警戒レベル		警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
警戒レベル		早期注意情報 (気象庁が発表)	大雨・洪水注意報 (気象庁が発表)	高齢者等避難 (甲斐市が発令)	避難指示 (甲斐市が発令)	
防災気象情報 (警戒レベル相当情報)	河川	—	氾濫注意情報	氾濫警戒情報、洪水警報	氾濫危険情報	氾濫発生情報
	土砂災害	—	—	大雨警報(土砂災害)	土砂災害警戒情報	大雨特別警報(土砂災害)
避難時のとるべき行動 □に✓しよう！		災害への心構えを高める <input type="checkbox"/> 天気予報を確認 <input type="checkbox"/> 家の点検・補強 <input type="checkbox"/> 家族の予定を確認 <input type="checkbox"/> 非常持出品と備蓄品の確認 <input type="checkbox"/> 常備薬の準備(1週間分)	自らの避難行動の確認 <input type="checkbox"/> 避難方法と避難先の確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <input type="checkbox"/> 避難に時間がかかる方は避難の準備 <input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える <input type="checkbox"/> 避難先(親戚・知人宅)に連絡 <input type="checkbox"/> ガソリンを入れる	危険な場所から高齢者等は避難 <input type="checkbox"/> 避難所の開設状況の確認(市のHP等で確認) <input type="checkbox"/> 防災情報を確認 <input type="checkbox"/> 高齢者等の避難に時間がかかる方は避難を開始 <input type="checkbox"/> 非常持出品の準備 <input type="checkbox"/> 自宅の2階へ備蓄品を移動 <input type="checkbox"/> 火の元、戸締りの確認 隣近所に声を掛け合って避難しよう！	危険な場所から全員避難 <input type="checkbox"/> 防災情報を確認 <input type="checkbox"/> 避難所や親戚・知人宅に避難 <input type="checkbox"/> 自宅の2階へ避難 車で避難する時は緊急車両通行の迷惑にならないように！	命の危険 直ちに身の安全確保！ すでに災害が発生、又は切迫している状況 <input type="checkbox"/> テレビをつけたまま防災気象情報を確認 <input type="checkbox"/> 外に出ず、自宅内の安全な場所へ避難 洪水が発生したら高い場所へ！ 土砂災害が近くで発生したら、建物の中で崖から一番遠い上の階へ！
マイ・タイムライン そのほか、いつ、どんな行動をとればいいのか書き込もう！		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

●立退き避難の心得

避難は「浸水が始まる前に」「徒歩で」「自主判断」をすることが原則です。

車での広域避難は、道路渋滞を引き起こす可能性がありますので、緊急車両通行の妨げにならないよう早めの避難を心がけましょう。

移動は2人以上で！

近所の高齢者や障がい者などに声をかけて、協力して避難しましょう。



動きやすい服装で！

運動靴を履き、持ち物はリュックサックに入れて避難しましょう。



危険な場所は通らない！

斜面の近くやアンダーパスなどは避けて避難しましょう。



ペットと安全に同行避難！

避難所では、人とペットのスペースを分けることが基本となり、ペットの世話は原則飼い主の責任で行います。安心して過ごすために、日頃から心構えと備えをしましょう。



車中避難にも要注意！

車で避難をする場合は、周囲が安全かよく確認し、車中泊をする際はエコノミークラス症候群に気をつけましょう。定期的な給水、体操、換気などで予防できます。



夜間の避難は要注意！

夜間は危険なため、早めに避難しましょう。



1 はじめに

2 避難を考える

3 災害に備える

1 はじめに

2 避難を考える

3 災害に備える