

第4回 KAI SPORTS DAY パークヨガ 実施要項

1 共 催

甲斐市、KAI SPORTS DAY 実行委員会、甲斐市スポーツ協会

2 協 力

株式会社フィッツ

3 内 容・目 的

KAI SPORTS DAY の事業の一環として実施する。

幅広い世代を対象として、屋外のヨガレッスンを体験してもらう。

心地よい日光、風を感じながら運動してもらう。

当レッスン（時間）を通して、参加者の健康づくり・維持、ヨガに対する興味喚起に繋げてもらうことを目的とする。

4 日 時

令和7年10月12日（日）午前10時30分～午前11時30分

※受付：午前10時～

※小雨決行（悪天候や気象警報発令が見込まれる場合や災害発生時は中止）

5 場 所

やはた公園 多目的芝生広場

6 講 師

ヨガインストラクター

7 対象者・定員

中学生以上の100人

※小学生以下は同伴可（申込不要）

8 レッスン料

無料

9 申込方法

令和7年8月5日（月）から9月12日（金）までに、スマートフォン等により右記のQRコードを読み取り、「申込フォーム」に必要事項を記入のうえ、事前申し込み（先着順・当フォームは、5人までご一緒に申込できます）。

※申込フォームからの申し込みができない場合は、「12 問合せ先」に記載の連絡先までお問い合わせください。

<申込フォーム>



10 持ち物

運動ができる服装・靴、ヨガマット（持っていない方はバスタオル）、汗拭き用タオル、飲み物

1 1 その他

中止となる場合は、市ウェブサイト・市公式ライン等により前日の午後5時までにお知らせします。

1 2 問合せ先

KAI SPORTS DAY 実行委員会事務局（甲斐市スポーツ振興課内）

住 所：〒400-0192 甲斐市篠原 2610 甲斐市役所新館 2階

電 話：055-278-1698

（午前8時30分～午後5時15分まで・月曜日～金曜日、祝日を除く）

メール：sports@city.kai.yamanashi.jp