

敷島剣友会 (しきしま けんゆうかい)

甲斐市敷島地区で活動中の剣道スポーツ少年団です

しん にゅう だん いん

新入団員

を募集しています

- ・ 剣道をやってみたい
- ・ 竹刀をかつこよく振ってみたい
- ・ 強い体と礼儀正しい心を身につけたい



団 名 称： 敷島剣友会スポーツ少年団

稽 古 日： 毎週水・土曜日 午後7時～8時30分

活 動 場 所： 敷島中学校柔剣道場 (主に水曜日)
敷島小学校体育館 (主に土曜日)

対 象： 小学1～6年生、中学1～3年生
※男女問わず、年長も可

お問い合わせ： TEL : 090-4734-7334 鈴木
Mail : shikiken2023@gmail.com

見学・体験随時受付中、お気軽にお問い合わせ下さい

「心・技・体」をみがく、さあ剣道を始めよう

「心（こころ・しん）」

- ・大きな声であいさつができる人になる
- ・思いやりがある人になる
- ・集中力を身につける

「技（わざ・ぎ）」

- ・試合に勝つ技術をみがく
- ・試合に勝てる強い選手になる
- ・得意な技を身につける

「体（からだ・たい）」

- ・姿勢がよい人になる
- ・かぜに負けない丈夫な体になる
- ・体をうごかしてスポーツに親しむ



子供が剣道を学ぶということ（親御さんへ）

「剣道」は人間形成や精神力の育成、礼の作法を習得することができます。成長期の子供は、日々の稽古の中で礼儀礼節を学びながら、体力や持久力を養い、運動能力を発達させ、集中力や瞬発力を身につけることができます。勇気・根性・忍耐力・思いやりの心、などが磨かれます。試合に出場すれば勝つ喜びが得られ、段位・級位の取得は自己への励みとなり、高校進学や就職において大いに役立ちます。

私たちといっしょに**剣道**をやりませんか！