

コ ー ス	種 番	部 門 名
2.5 k m	1	親子ファミリーの部（小学1・2・3年に限る）
	2	小学4・5・6年生男子の部
	3	小学4・5・6年生女子の部
	4	オープンの部（年齢 中学生以上 表彰なし）
5 k m	5	中学生男子の部
	6	中学生女子の部
	7	一般・高校生男子の部
	8	一般・高校生女子の部
	9	40歳代・50歳代 男子の部
	10	40歳代・50歳代 女子の部
	11	60歳以上男子の部
	12	60歳以上女子の部
10 k m	13	一般・高校生男子の部
	14	一般・高校生女子の部
	15	40歳代 男子の部
	16	40歳代 女子の部
	17	50歳代 男子の部
	18	50歳以上 女子の部
	19	60歳以上 男子の部

※出場種目の年齢基準日は大会当日（令和8年2月22日）とする。

※制限時間：2.5km＝30分（オープンの部 50分）／ 5km＝60分 ／ 10km＝90分