

番号	分類 番号	分類	名称	内容	月	火	水	木	金	土	日	指導 日詳細	午前	午後	夜間	時間詳細	甲斐市 全域	竜王 地区	敷島 地区	双葉 地区	全 年 齢	子 ど も	成 人	高 齢 者
1	1	教育一般	英会話	リズムや歌、ゲームで楽しむ英会話を楽しむ。	●	●	●	●	●				●							● 2才～18才				
2	1	教育一般	「英語で遊ぼう！」 「英語会話に挑戦！」	英語活動を通じ、心・体・言葉を一体化する。ワークショップを通じ、外国の文化、生活習慣の體験体験をしながら、異なる言葉や自國の文化の興味や関心を育む。		●	●	●	●	●				●					●					
3	1	教育一般	「絵本で子育て」	0～2、3才までの大切な時期をどのようにすごすか「絵本で子育て」することの大切さがわかる講座。	●	●				●				●	曜日時間 等相談に 応じ						●			
4	1	教育一般	小学校担任のための英語活動講座	2011年度より実施の担任による外国语(英語)活動について指導案の紹介、指導法などワークショップをする。						●			●	●	できれば 月1～2回						●			
5	1	教育一般	意識からとことん「自分」を 知らう！（心と感情と思考のメニズム）	心と感情と思考が「自分の内で無意識」にまわり合うと心に葛藤や悩みが生じてきます。「自分」「自分」の心と感情と思考のメニズムを知り、コントロール出来るようになると、今ある悩みの解消や、より楽しく幸せに生きられるようになります。（生まれて一生涯までの「自分」を内視し、心と感情と思考をどのように使ってきたのか）「今」「今の悩みの改善方法」 「未来」という生きるにはどう情報と思考を駆使していくべきかについてお話しします。（実践的答申）									応相談		10:00～ 応相談					●				
6	1	教育一般	在宅介護について	在宅介護について（障がい者全般、高齢者）	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●					● 0才～18才	●	●		
7	1	教育一般	アドラー心理学、 ELM考え方づけ講座	アドラー心理学（第一章～第十二章までの講座）									応相談				応相談	●				●		
8	1	教育一般	ファイナンシャル・プランナー	お金に関する話（マネープラン・ライフプラン）、終活（相続・保険の相談）、住宅ローンの相談、エンディングノートの書き方									希望曜日記載なし			希望時間 記載なし	地域その他			●				
9	1	教育一般	論語学習	素読と解説		●	●		●					●		10:00～ 11:30	●			●				
10	1	教育一般	香育(香りの体験教育)	アロマの精油の自然の香りに惹きながら香りのクイズ、アロマクラフト作り、ハンドトリートメントの行いなどを学べます。	●	●	●	●	●	●	●		●	●					● 6才(小1)～ 18才(高3)					
11	1	教育一般	知つて得する！ 「定年退職ナビ」	定年退職すると、年金・雇用保険・健康保険の手続きは自分でやらなくてはなりません。「定年前後の手続き」について、年金の専門家である社会保険労務士がナビゲートします。									応相談			応相談	●				●	●		
12	1	教育一般	資格の取り方、選び方	生涯学習の為の資格の選び方や取得方法を、50以上の資格を持つ講師が伝授します。									応相談			応相談	●				●	●		
13	1	教育一般	精神保健福祉講座	精神保健福祉の歴史や制度について分かりやすく説明します。									応相談			応相談	●				●	●		
14	1	教育一般	相談援助技術講座 ～面接技法を学ぼう～	相談援助における面接技法を体験的に楽しく学びます。									応相談			応相談	●				●	●		
15	1	教育一般	みんなで考える「ライフプランニング」	高齢者や障害のある方、そのご家族、お一人さま、認知症、親の介護、親亡き後など、一人一人の抱えている不安と、守りたい未来の生活。そのライフプランニングを行政書士と一緒に考えています。									応相談			応相談	●				●	●		
16	1	教育一般	在宅介護について	超高齢化社会の中、現在、そしてこれからのお宅介護をどのようにしていくべきなのか、グループワークを通して互いに学び合います。									応相談			応相談	●				●	●		
17	1	教育一般	児童虐待防ぐ	児童虐待防止法のポイントや最新の情報を伝え、どうすれば虐待が防げるのか、一般市民が出来ることを学びます。									応相談			応相談	●			● 15～18才	●	●		
18	1	教育一般	もの造りの基本	もの造りの基本は品質第一 (1)TQCとは (2)善因善果&悪因悪果の意味 (3)その他									応相談			応相談	●			●				
19	1	教育一般	学校では教えてくれない 「お金の授業」	iDeCo、NISAなど話題の資産運用からふるさと納税、住宅ローン、保険、格安スマホ、キャッシュレス決済などの諮詢までわかりやすく解説。									応相談			応相談	●				●	●		
20	1	教育一般	気象学(お天気について)	一般の方に気象、お天気について平易な説明、解説ができます。									応相談			応相談	●			●				
22	1	教育一般	食事と健康 (乳幼児、高齢者、生活習慣病予防)	・食事と栄養について(全般) ・食育(乳幼児～高齢者) ・健康・疾病予防(食事)									応相談			応相談	●			●				
23	2	運動・スポーツ	ヨガ・ピラティス・ 健腹体操など	成人以上を対象に先方の希望に応じて指導しています。(ボル体操、チエアピクス、ストレッチボールなど)		●		●	●	●			応相談	●	●	●	応相談	●			●	●		
24	2	運動・スポーツ	フローダンス・ タビチダンス	基本ステップから曲の振り付け指導 シェイプアップ、ダイエット効果あり									応相談			応相談	●			●				
25	2	運動・スポーツ	ヨガ・健康体操・ ダンスエアロ・親子教室	ヨガ、ストレッチ、健康体操(肩こり腰痛予防改善、免疫力筋力アップ、脳トレ)エアロピクス全般、ペメロジム体操、ZUMBA等									応相談			応相談	●			●				
26	2	運動・スポーツ	整体(均整)体操	自分で体の力がみを整えてバランスの良い体作り、血行をよくし、肩こり、腰痛、冷え性など体調不良を改善する。									応相談			応相談	●				●			
27	2	運動・スポーツ	3D体操	心身をリラックスさせる遊びの運動などを組み合わせ年齢、体力、対象者に合わせてプログラムし指導	●	●	●		●	●				●	●	10:00～	●			●				
28	2	運動・スポーツ	ゆる体操	柔らかい動きで体をやさしくほぐします。体を無理に伸ばしたり曲げたりしませんので、しばらく運動から離ざかっていた方、内臓の働きを活性にして全身の新陳代謝を高め、自然に姿勢が真っ直ぐになるので、見違えるほど若くなります。									応相談			応相談	●			●				

番号	分類 番号	分類	名称	内容	月	火	水	木	金	土	日	指導 日 詳 細	午 前	午 後	夜 間	時間詳細	甲斐市 全城	竜王 地区	敷島 地区	双葉 地区	全 年 齢	子ども		成 人	高 齢 者		
														応相談	応相談	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
29	2	運動・スポーツ	フォークダンス	基本ステップの練習から音楽に合わせて世界民謡まで									応相談				応相談			●		●					
30	2	運動・スポーツ	気功ストレッチ	気を整い、呼吸を整え、ゆがみをなくし、筋肉をつけ、関節を柔らかく、人生最後まで自分自身で生活できるように心身ともに健康にしていきます。年齢問わず誰でもできる。但し、気を長く持ち継続していくことが肝心です。									応相談				応相談	●				●					
31	2	運動・スポーツ	ヨーガ(yoga)と心と体の調和(調身・調息・調心)	カラフル日常生活にカラーとフレグランスを使用して自身の調律を整えます)									希望曜日記載なし				希望時間 記載なし	●			●						
32	2	運動・スポーツ	ヨーガ	ホームヨーガの指導									応相談				応相談	●	●					●	●		
33	2	運動・スポーツ	3B体操	リズム体操、ストレッチ体操、レクレーション	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	12:00～ 16:00	●			●						
34	2	運動・スポーツ	フラダンス	フラダンスの指導	●	●	●	●	●	●	●		曜日は 相談にて	●	●	●	10:00～ 21:00	●			●	7才～	●	●			
35	2	運動・スポーツ	タップダンス、立ち回り(絞陣)	タップダンス基礎立ち回り・演技指導									希望曜日記載なし				希望時間 記載なし	●			●						
36	2	運動・スポーツ	背骨コンディショニング	腰痛肩こりを根本的に体操で改善するプログラムです。100歳まで痛みのない、楽、医療を頼らない身体づくりを目指しております。姿勢も改善できます。		●	●		●					金曜 ●	火・水曜 ●	13:00～ 15:00	●							●	●		
37	2	運動・スポーツ	ヨーガ	ヨガレッスン アーサナ(ポーズのこと)・呼吸法・瞑想法	●	●	●	●	●	●	●	●	※毎回日本は午前・午後可 ※火・水・金は午後のみ可	●	●			●							●		
38	2	運動・スポーツ	青少年育成 武道「忍進館」	空手やキックボクシングなど厳しい肉体鍛錬を通し、優しい心と強い体を目指します。まるで元気ないさつ！									応相談				応相談	●			●						
39	2	運動・スポーツ	健康フラダンス	ハワイアンの曲に合わせて、ゆっくり体を動かしたり、ストレッチを組み入れて体の柔軟性を養う。転倒予防、認知症の予防にも効果が期待できると思じている。									応相談				応相談	●						●	●		
40	2	運動・スポーツ	ゆる筋トレ	ゆる筋トレは、体を快適にしているがんばる筋トレです。例えば、伸びた自転車をそのまま一生懸命こいでいるがんばり方です。人間の体にも同じことができます。ある日いきなり不調にならぬことはないでしょうか? 無理であっても疲れを溜め続けながら体を一生懸命使っていくと、ある日突然故障することがあります。それを防ぎつつ、より快適に動けるように行う筋トレです。									応相談				応相談	●			●						
41	2	運動・スポーツ	ゆるウォーク	ゆるウォークとは、体をゆるめて、コリやムダな力を取り除き、もって生まれた自然の力を取り戻し、快適に歩くことである。									応相談				応相談	●			●						
42	2	運動・スポーツ	足育講座	足もとから体のゆがみが起きていることを知り、正しい姿勢や正しい歩き方及び、ゆがんだ足もとを改善する自分でできるセルフフットトリートメントを教える。									応相談				応相談	●			●	子ども (保育園～)	●	●			
43	3	文化・芸術	ゴスペル、コーラス	发声練習、基本ステップ等の基礎トレーニング。英語の歌を中心にボヒュラ一音楽のルートとゴスペルをとらえビートにのってお腹から歌い上げます。	●	●			●					●	●		～14:00 火(2月の夜)	●								●	
44	3	文化・芸術	箒(山田流)、大正箒(琴糸流)	箒と大正箒の初步から教授									応相談				応相談	●			●						
45	3	文化・芸術	茶道	茶道を通して、日本文化のよさを学ぶ。茶道は、日本文化の特をすべて学ぶことのできるものであり、社交的、儀礼的、芸術的な要素から、成り立っています。その芸術性を伝えたい。													応相談	●			●						
46	3	文化・芸術	絵画	油彩、水彩、グラッシュ、デッサン、クリヨン、クレバス、クロッキーの指導	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●			●			●			
47	3	文化・芸術	クラシックギター	グループ 合奏の指導							●					●	14:00～	●							●	●	
48	3	文化・芸術	親子でふれあい手遊び	親子で手遊びやリズムあそびをします。簡単な手あそびを教えてたり、普なつかしいわらべ歌を教えます。歌をうたったり、体を動かしたり、親子でとても良いスキンシップをはかります。	●	●	●	●	●	●			平日 いつでも				9:00～ 15:00	●			●	0才～6才程度	●	●			
49	3	文化・芸術	日本の歌いましょう	日本の歌全般を皆さんでうたいましょう。なつかしい曲から、今話題の曲まで、歌い方なども含めて教えます。	●	●	●	●	●	●			平日				9:00～ 17:00	●			●						
50	3	文化・芸術	書道	基礎および作品		●	●	●	●							●	●						●	10才～14才	●	●	
51	3	文化・芸術	油絵	油絵の描き方などの指導、助言	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●		日中・要相談	●						●	●	
52	3	文化・芸術	俳画	俳句、はがき絵									応相談					13:30～ 15:30	●						●		
53	3	文化・芸術	茶道	表千家流茶道の指導		●		●		●					●	●	●	9:00～15: 30 19:00～	●			●					
54	3	文化・芸術	茶道	基本点前を通し礼儀や茶の心を指導 園児小中学生も可							●					●	●			●	6才～	●	●				
55	3	文化・芸術	絵画	油彩、水彩、絵用紙、色紙絵の指導		●			●					火・水彩 金・油絵			13:00～ 15:30	●			●						
56	3	文化・芸術	茶道	行儀、作法の指導、楽しみ程度の指導も可 免許取得可		●	●	●			●					●	●	●				●					

番号	分類 書き方	分類	名称	内容	月	火	水	木	金	土	日	指導 日詳 細	午 前	午 後	夜 間	時間詳 細	甲 斐 市 全 域	竜 王 地 区	敷 島 地 区	双 葉 地 区	全 年 齢	子 ど も	成 人	高 齢 者	
57	3	文化・芸術	書道	芸術書道、一般書道、刻字の指導		●	●	●	●	●			●	●						●					
58	3	文化・芸術	舞踊	舞踊全般(民謡、演歌、日本舞踊等)		●		●		●				●	●					●					
59	3	文化・芸術	陶芸	初心者に対する陶芸指導		●						第1、第3		●		9:30~11:30		●	●		● 小1~	●	●		
60	3	文化・芸術	習字講座、毛筆習字、毛筆美用習字、筆と墨の基礎、硬筆	毛筆、硬筆の基本を学び 正しく、美しい文字を書くことを学習する。		●	●	●	●	●		● 応相談				希望時間記載なし		●			●		●		
61	3	文化・芸術	習字講座、筆へなど硬筆講座	文字の基本 美しく正しい文字の書き方の指導など		●	●	●		●	●			●		10:00~11:30	●			●					
62	3	文化・芸術	油絵、その他美術に関する活動(お絵描教室等)	デッサン、油絵、水彩、パステル、クレヨン、アクリル、デザイン、日本画、現代アート、空間デザイン、着物デザイン、児童の絵画、書道指導、芸術全般について指導		●	●	●	●	●	●		●	●	●					● 0才~18才	●	●			
63	3	文化・芸術	木彫り、鍾馗彫り	下絵は木にレーザーペンで用いカーボン紙を入れ写し絵にそって彫り、木彫りの場合は色粉、顔料、クリエイノグなどを塗りその上にニス塗を行う。鍾馗彫りは、カシュー、工芸用などを使って仕上げます。		●						応相談		●		13:00~16:00		●			●	●	●		
64	3	文化・芸術	短歌入門及び実作指導	短歌の作り方を基礎から学び、併せて文詮文法の理解を図る。さらに短歌の鑑賞眼を養う。		●	●	●	●	●	●	土曜日のみ 午後も可			●	18:00~21:30の間 の1時間	●				●	●	●		
65	3	文化・芸術	歌の指導	・呼吸法 ・发声法 ・重誦、歌詠曲、フォークソング、クラシック等色々なジャンルを楽しめ歌う		●			●					●		10:00~12:00	●				● 7才~18才	●	●		
66	3	文化・芸術	絵画	水彩画および油彩画			●	●	●	●		木は午後のみ可		●	●								●	●	
67	3	文化・芸術	(書道・刻字)幼児・小学生～高校・一般までの教育書道・一般書道・刻字書道	【書道・刻字】幼児・小学生～高校・一般までの教育書道・一般書道・刻字書道 【初歩】一生徒の文系を教える書道・授業の指導・自分の書いた字を評価力でセラミックの板に影印リニアリヤとして飾れるようになる世界につづかない刻字の指導(身体の内面をも考慮下さい)…射(射)・万才の書道・書ペン・ボールペン・文房具他の指導		●	●	●	●	●	●		●	●	●					●					
68	3	文化・芸術	茶道(裏千家)	茶道の基礎を学び、茶会の体験ができる伝統文化の良さを感じてもらいたい。		●								●	●							●			
69	3	文化・芸術	ピアノ(うたのコーラス、アカペラ)、ピアノ	音楽を気軽に生活中で楽しめるような活動をしています。※No.1712と共にピアノと琴によるユニット活動も実施								応相談				応相談	●					●			
70	3	文化・芸術	等(等)の演奏	初心者でも楽しく弾けるような曲や、奉曲の歴史を教えます。大人数の場合には、合奏曲を中心とします。※No.1711と共にピアノと琴によるユニット活動も実施								応相談				応相談	●					●			
71	3	文化・芸術	茶道教室	お茶の飲み方・お菓子の食べ方など、指導致します。								応相談				応相談	●				● 3才~	●	●		
72	3	文化・芸術	花道教室	フラワーアレンジメント・生け花								応相談				応相談	●				● 6才~	●	●		
73	3	文化・芸術	うたごえ教室	合唱指導および声楽個人指導								応相談				応相談	●				●				
74	3	文化・芸術	小笠原流礼法	小笠原流礼法に準じての礼法及び所作など								応相談				応相談	●				● 5才~	●			
75	3	文化・芸術	リトミック、音楽療法	リトミック(親子リトミック)、乳幼児、小学生 音楽療法セッション 癒音室(歌のサロン)								応相談				応相談	●	●			0才~12才 (障がい児・者 含む)	●	●		
76	3	文化・芸術	テルミニ演奏法	楽器に触れて実際に演奏する、世界最古の電子楽器テルミニ。チューニングから基本的な演奏法まで丁寧に指導します。								応相談				応相談	●				●	小学生~			
77	3	文化・芸術	親子で楽しむリトミック	音楽に合わせて親子で楽しめます。楽器やスカラーポール等を使ってお子様の好奇心を引き出し、楽しみながらリズム感や表現力を育てます。親子の自然なスキンシップにも役立ちます。								応相談				応相談	●				子ども (0才~6才)				
78	3	文化・芸術	絵画	初心者に絵画の基礎・面白さを教えます。 静物を中心に描き、愛着者を描き引き出す作品づくりを目的とします。 展示会や一般公募への出品の補助を行います。								応相談				応相談	●				● ~小学6年生	●			
79	4	家庭生活・趣味	粘土工芸	石のねが入った粘土を使って彫りや、オリジナルの物や人形を作製 免許取得可		●								●		10:00~	●				●				
80	4	家庭生活・趣味	社会人のための礼儀作法、ショニツのためのナース教室、etc.	社会人のための礼儀作法、ショニツのためのナース教室、etc. ふるまいのナースと礼儀作法								応相談				応相談	●				●				
81	4	家庭生活・趣味	バルテルとアート、バストルまたはアート	バウテルを斜めに、パウターリー状にしたものを指でめりのばす独特の技法です。年齢、性別を問わずだれでもかんたんにキレイに仕上げることができます。								応相談				応相談	●				● 6才~	●	●		
82	4	家庭生活・趣味	キッズキッチン	幼児、児童を対象とした五感で学ぶ料理教室(食材の知識から食文化、調理器具の使い方などを調理実践を通して学ぶ)			●				●	●	幼児・水、児童・日、幼児及び児童・長期 休暇	●	●	●	10:00~14:00 10:00~19:00				● 3才~12才				
83	4	家庭生活・趣味	センラーズ・ハレンタイン(シェル(貝ガラ)アート)	天然の貝ガラを使って、個性あふれた作品を作ります。貝ガラでお花を作って、ちいさな額から大きなものまで対応できます。								応相談				応相談	●				● 小学生~	●	●		
84	4	家庭生活・趣味	整理収納	整理収納スキルを身に付けることは、家のやどぐねクリアするというだけでなく、心身の健康や怠けにもなり立つ、生活を豊かにする非常に有用なスキルであると多くの方に早くお伝えし喜んで実践していただきたいと思って内容を開設しております。老若男女問わずすく開設いたしますが可能ですが可能です。								応相談				応相談	●				●				
85	4	家庭生活・趣味	魚のかさば教室、旬の魚を使ったお料理教室	魚の卸し方はもちろん、旬の魚を使ったお料理を教えていただきます。								応相談				応相談	●				●				
86	4	家庭生活・趣味	パーティメントクラフト	トレーシング(厚紙)ペーパーを使用してレースの様に楽しく加工するクラフトです。エンボスや針を使ってメッセージカードや立体物を作ります。		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	火・木・金 午後4時半	●			● 12才~	●	●		
87	4	家庭生活・趣味	和紙人形	和紙人形の指導								応相談				応相談	●				● 10:00~14:00	●	●		

番号	分類 番号	分類	名称	内容	月	火	水	木	金	土	日	指導 日詳 細	午 前	午 後	夜 間	時間詳 細	甲 斐 市 全 域	電 王 地 区	數 島 地 区	双 葉 地 区	全 年 齢	子 ど も	成 人	高 齢 者			
88	4	家庭生活・趣味	ハッチワーク	古い布や素敵な布などを好きな形に切り、それを縫い合わせパック、ポーチ、タペストリー、ベットカバーなどオリジナル作品を作成								応相談				応相談	●				●						
89	4	家庭生活・趣味	マナー講座	ビジネスマナー・冠婚葬祭のマナー・日常のマナー・食事のマナー								応相談				10:00~21:00	●				●						
90	4	家庭生活・趣味	アロマテラピー	アロマテラピーの基本知識・使用方法								希望なし			●	19:30~	●						●				
91	4	家庭生活・趣味	トールペイント	基本的な筆づかいから、個性を生かした作品づくりまで。古くなった木材(家具)もペイントによって生まれ変わる。								応相談				10:00~15:00	●						●				
92	4	家庭生活・趣味	ビーズ	簡単に出来るビーズ	●	●	●	●					●	●	●		●					●					
93	4	家庭生活・趣味	編み物	簡単に出来る編み物	●	●	●	●					●	●	●		●					●					
94	4	家庭生活・趣味	ブリザーブフラワー＆アートフラワー	生花から加工(染め)しアレンジしたり、出来たものをアレンジ								応相談			●	●	●					●					
95	4	家庭生活・趣味	紅茶コーディネート	紅茶の持ついいしさや効用、食べ物との組み合わせなど美味しい紅茶の入れ方や作法、マナーを指導 季節や目的に合った紅茶を楽しむ。								応相談			●	●	●					●					
96	4	家庭生活・趣味	ハッチワーク・古布の細工物	初心者より、すぐ作って使える小物、パック、タブストレーなどハッチワーク全般。やわらかな古布でつるし飾りなど。					●							13:30~15:30	●					●					
97	4	家庭生活・趣味	アートフラワー・作成、コサージュ・作成、帽子・作成、リップグロ	アートフラワー・コサージュ・帽子・リップグロの作品作りに関するコーディネイトのアドバイス	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●		●				●	●	●				
98	4	家庭生活・趣味	洋裁	リメイク、着物を使った和物 小物作り、布細工物等		●							第1			●	13:00~15:00	●				●					
99	4	家庭生活・趣味	①コラージュ作り ②中級者向けの麻ひもバッグ作り ③糸とハキレとスパンを用いてオリジナルネーム作り	①布を使ってコラージュを作る。 ②中級者向けの麻ひもバッグ作り ③糸とハキレとスパンを用いてオリジナルネーム作り	●	●	●	●	●							10:00~16:00	●			③	5才~12才	① ②					
100	4	家庭生活・趣味	手品	手品指導	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	応相談	●			●	7才~		●			
101	4	家庭生活・趣味	フラワーレジンメント(生花・プリザーブフラワー・アートフラワー)	花と触れ、五感を呼び覚ます時間の提案									第1、第3なら可				応相談	●			●	9才~16才	●				
102	4	家庭生活・趣味	ハーフ全般	植物を用いた私達の暮らしの暮らしに自然(植物)がどの様に関わっているのか、クラフト、簡単なコスメを通じて伝える。									第1、第3なら可				応相談	●			●	9才~16才	●				
103	4	家庭生活・趣味	着付け	名前から着付け 立ち振舞まで指導		●									●	13:30~15:30		●						●			
104	4	家庭生活・趣味	手染めの布花	白い布を花や葉の形に裁ち、1枚ずつ染め上げ花の形にまとめていく。コサージュ、ブーケ、リースなど作成。	●	●	●		●					●	●	●	木・土・日以外ならOK	●					●				
105	4	家庭生活・趣味	香司	和の香司師。日本古来から伝わる香料を使い、匂ひ袋、線香、線香を調合し、手作りしていただく。									応相談				応相談	●				●					
106	4	家庭生活・趣味	アロマテラピー体験講座	アロマテラピーによる虫除けスプレー、化粧水等を作ります。夏休み工作として親子で石けん作りなど。									応相談	●	●		10:00~12:00 13:00~	●				●	5才~12才程度	●	●		
107	4	家庭生活・趣味	ボーセーラー、レカンフラー	・ボーセーラーは、白い皿等に模様をつけるクラフトです。 ・レカンフラーは、生花を乾燥させて額装したりします。									希望曜日記載なし	●	●	●						●	5才~				
108	4	家庭生活・趣味	粘土工芸	粘土を主材料として草花や盆栽を作ります。		●		●					第2~4応相談	●	●		10:00~12:00 13:30~	●				●		●			
109	4	家庭生活・趣味	消しゴム版画	デザインナイフの使い方を初步から指導。四季折々の草花・行事等の図柄を彫り、ハガキ作品を作成します。	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●		●					●	10才~	●	●		
110	4	家庭生活・趣味	布人形 布小物	布を縫って縫を詰める「ぬいぐるみ」形式の人物、簡単に出来る布の花や森小物。子どもでも針が使える場合はOK。	●	●	●	●	●	●	●											●		●			
111	4	家庭生活・趣味	はじめてのアロマテラピー	アロマテラピーについて基本的なお話を精油(エッセンシャルオイル)を使ってクラフト(入浴剤など)を作っていただきます。	●	●	●	●	●	●					●	●	10:00~15:00	●					●				
112	4	家庭生活・趣味	大工(大工仕事)	大工(大工仕事)の指導									応相談				応相談			●			●		●		
113	4	家庭生活・趣味	トールペイント	主に木の素材にアクリル絵の具で色を塗ったり絵を書いたりして作品にする。				●							●									●			
114	4	家庭生活・趣味	着物着付け	普段着から礼装まで 子どもへ日本文化を伝承していきたい。(移動手段が徒步)		●									●		11:00~	●				●					
115	4	家庭生活・趣味	ステンドグラス、グラスアート(手彫り)	ランプ、バケルなどの制作、デザイン面の書き方 コップ、皿などのガラス製品に絵やイニシャルなどを彫ります。									応相談				応相談	●					●				
116	4	家庭生活・趣味	着付け	着付け(着物の着方、小物の扱い、帯結び等)	●	●	●	●	●					●	●			●					●				
117	4	家庭生活・趣味	パークアーリング(野鳥の彫刻)	初心者から中級クラスまで ナイフ・影彫刀や専用ツールを使用した指導	●	●	●	●	●	●	●		●	●			午前、午後各2時間 1回	●				●					
118	4	家庭生活・趣味	健康脳活動推進会	健康脳活動技術(紙折相撲、テーブルカーリング、木棒ゴム筋、脳活麻雀、その他)及び健康吹き矢の指導・教授									応相談				9:00~21:00	●					●				
119	4	家庭生活・趣味	着付け	ご自分で着られて、着せてあげたり、簡単なきもの着付け。帯結び紐をみなべて腰組。3年~4年位で指の感覚で着られる指導いたします。			●								●	●								●			
120	4	家庭生活・趣味	フラワーデザイン	アクセサリー、ブライダル等	●	●									●			●						●		●	●
121	4	家庭生活・趣味	ガーデニング	コンテナガーデン、テーブルガーデニング	●	●	●											●				●					
122	4	家庭生活・趣味	ワールドプレスフラワー(押花製作)	押花で壁飾り、コサージュを製作	●	●	●								●									●		●	
123	4	家庭生活・趣味	カラーコーディネート	「私の色は何色」カラーコーディネート	●	●									●								●				

番号	分類 番号	分類	名称	内容	月	火	水	木	金	土	日	指導 日詳 細	午 前	午 後	夜 間	時間詳 細	甲 斐 市 全 域	電 王 地 区	敷 島 地 区	双 葉 地 区	全 年 齢	子 ど も	成 人	高 齢 者	
124	4	家庭生活・趣味	季節に合ったアロマグリズ作り	アロマテラピーとは何か?マッセンジやオイルには何か?をまずお話しします。合成オイルと天然オイルの喰ぎ分けなど楽しくクイズ方式でです。季節に合わせたお体の話などを... 美容では、ルームスプレー、ローラー、アロマグリズなどを教ります。								応相談				10:00～ 応相談	●				●				
125	4	家庭生活・趣味	【夏】ダイニンの正しい知識・心と体と思考のメニカルムを知ってどうしたらよき人生!(対策)のお話しをします。	【夏】ダイニンの正しい知識・心と体と思考のメニカルムを知ってどういたらよき人生!(対策)のお話しをします。								応相談				10:00～ 応相談	●				●				
126	4	家庭生活・趣味	チョークリー	黒板に指で絵を描くアート 指で様々な色を混ぜ、カラフルで立体的な絵を描きます。								希望曜日記載なし				希望時間 記載なし	●				● 6才～	●	●		
127	4	家庭生活・趣味	タティングレース・編物	初級、中級のタティングレース 編物、手芸全般	●									●	13:30～ 15:30	●						●	●		
128	4	家庭生活・趣味	お掃除その他、ダニ(空調)について	お掃除のしかたについて ダニ(空調、カーペット、その他)について	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●					● 0才～18才	●	●			
129	4	家庭生活・趣味	消しゴムはんこ	消しゴムではんこを作り接すこと、また作品を作ることを楽しめます。	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●						● 10才～	●	●		
130	4	家庭生活・趣味	マジック	・マジックの基本 ・マジックの楽しみ方	●	●	●	●	●	●	●	● 土、日は1日OKです。		●		14:00～ 17:00	●				● 7才～15才				
131	4	家庭生活・趣味	ハーブ全般、アロマティー	・ハーブの利用、効能を学ぶ ・ハーブ等の作成(ハーブは自家製、無消毒で有機栽培地です。)	●	●			●	●	●		●	●		10:00～ 17:00	●			● 7才～15才					
132	4	家庭生活・趣味	フラワー・アレンジメント・寄せ植え	・生花を主に使用して、花器に花を生け込む。または花束などギフト用に出来る作品を作る。 ・花苗を季節に合わせて組み合わせて寄せ植える。								応相談				応相談	●				●				
133	4	家庭生活・趣味	絵手紙・開拓り、ちぎり絵、もぎりアート			●								●								●	●		
134	4	家庭生活・趣味	足心道	やさしく、ソフトで気持の良い刺激を、主に手足に加え体の内側から活性化を計り、簡単で家庭において生かせる健康法で手技で行い危険性はないもの。								応相談				応相談	●				●	●			
135	4	家庭生活・趣味	ポーセラーツ	白磁のお皿やコップなどに軽い紙・特殊なシールのようなもの)を貼ったり、絵の具で着色したりして、オリジナルの作品を制作できます。高温で焼成するのであせることはあります。その指導と焼成をさせて頂きます。	●	●	●	●	●	●			●	●		16:00 午後はその時に応じてできます。	●				● 3才～ 孫子と一緒に制作	●	●		
136	4	家庭生活・趣味	タイカービング	ナイフ1本でセッケンや野菜、果物を美しく彫刻するタイ王国発祥の伝統工芸の指導。その他、セッケンを使用したセッケンアート・クラフト(セッケンをタッキー型で抜いてもので、様々な香りのインテリアがある)。					●	●	●	月～金曜は応相談	●	●	●	何時でも可	●				●	●	●	ナイフ使用10才～70才まで。不使用のセッケンアートは全年齢可	
137	4	家庭生活・趣味	整理収納手順とコツ	片づけが苦手な方が、片づけが楽しくやりたくなるような、正しい整理の手順と収納のコツをお伝えします。	●	●		●	●			水・土・日曜も応相談	●	●			●				●				
138	4	家庭生活・趣味	手作りナチュラルコスメ	お肌に優しく美容効果の高い自然由来成分で作る安心安全なオリジナルの手作りコスメ(口紅、チーク、グロス、アイシャドウ、化粧水など)を作つて、お持ち帰り頂。	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●							●			
139	4	家庭生活・趣味	アロマクラフト作り	アロマテラピーの基礎を学びます。精油の香りに惹かれながらアロマクラフト作り(石けん、バスボム、お掃除用品、アロマスプレーなど)ハンドトリーントメントを行います。	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●						●				
140	4	家庭生活・趣味	レザークラフト・シルバーアクセサリー製作	・天然素材の革を使って、小銭入れかパンクなどを製作します。刻印を使って模様を付けて染色して手ぬいをします。 ・銀鋳物を使って、型などにめて型をぬいてオリジナルのシルバーアクセサリーを作ります。	●	●	●	●	●	●	●	いつでもいいです。	●	●	●							●			
141	4	家庭生活・趣味	バラと季節の花で作るレ梦幻フルーツドライフラワー	生花を美しい乾燥させた花を使い立体的なミニ額を作ります。リース様様の台紙に貼るだけの手軽さが人気です。								応相談	●	●		10:00～ 17:00	●				●	●			
142	4	家庭生活・趣味	新聞紙エコバッグ	1つのバッグに新聞紙4枚使用し、取扱も新聞紙であります。たたんで両面テープやボンドで張り合わせます。本来ならプレスされてしまう新聞紙の再利用の1つとして人気があります。	●	●	●	●	●	●	●	相談の上 決定	●	●	●	相談の上 決定	●					●	●	●	
143	4	家庭生活・趣味	「スクランブルッキング」教室	一般に呼ばれているスクランブルッキングのように写真をそのまま貼るものではなく、被写体を切り取り、写真を組み合わせてストーリー性のある作品に仕上げます。								応相談				応相談	●				● 6才～	●	●		
144	4	家庭生活・趣味	編み物、ビーズ、手芸	特別な道具などを使わずに、作って使える物を…と考えております。楽しみながら作り、形になり、普段使いが出来る作品を心掛けております。	●		●						●	●		10:00～ 16:00	●				●				
145	4	家庭生活・趣味	着物リフォーム、オイルマッサージ									応相談				応相談	●				●				
146	4	家庭生活・趣味	ポーセラーツ	白磁(マグカップやお皿)に色々な軽写紙(シール)を貼ってオリジナルデザインの世界で1つだけの器を作る。デザインして貼ってもららうまでが体験になっており、800℃で焼か上げて後日お渡しする形です。								応相談				応相談	●				●				
147	4	家庭生活・趣味	手芸 つるし飾り 布で作る野菜・花・動物	型紙・布で作る。								応相談				応相談	●				●				
148	4	家庭生活・趣味	甲斐市小さな旅ガイド養成講座	甲斐市と作成した「甲斐市小さな旅」全22種類のガイドブックをテキストとし、このガイドブックで設定したまち歩きコースのガイドを養成する講座です(実際にガイドができる方限定)、「やまなしフットパトロニー」で検索するとサイトを見ることができます。								応相談				応相談	●					●			
149	4	家庭生活・趣味	編み物	初心者向けのパックやシシュなどの小物作り								応相談				応相談	●				●				
150	4	家庭生活・趣味	アイシングクッキー教室	作って楽しく、見て可愛く、食べて美味しいをテーマに、アイシングクッキー作りと一緒に楽しめます。								応相談				応相談	●				● 4才～	●	●		

番号	分類 番号	分類	名称	内容	月	火	水	木	金	土	日	指導 日詳 細	午 前	午 後	夜 間	時間詳 細	甲 斐 市 全 域	電 王 地 区	數 島 地 区	双 葉 地 区	全 年 齢	子 ど も	成 人	高 齢 者	
151	4	家庭生活・趣味	絵手紙	絵手紙を通して交流を広げ、親睦をはかる								応相談				応相談	●				●				
152	4	家庭生活・趣味	消しゴムはんこ	消しゴムはんこの作成・活用								応相談				応相談	●				● 1人でやるなら 10才~	●	●		
153	4	家庭生活・趣味	エコクラフトのパックや小物づくり	初心者から上級者を対象に、生活雑貨やパックの手作りを楽しむ。								応相談				応相談	●						●		
154	4	家庭生活・趣味	アイングクッキー教室	アイングを使って季節に合ったクッキーを作ります。								応相談				応相談	●				● 4才~	●	●	●	
155	4	家庭生活・趣味	ワインの試飲の仕方(初級編)	ワインの試飲の仕方の順序 (1)ワインをみる (2)ワインの香り (3)ワインを飲む 以上の要点を現物(ワイン)をもとに解説する。								応相談				応相談	●				●				
156	4	家庭生活・趣味	ガーデニング教室	種まき、球根植え、育苗指導								応相談				応相談	●				●				
157	4	家庭生活・趣味	料理	料理全般								応相談				応相談	●	●	●	●	●	●	●	●	
158	4	家庭生活・趣味	お花を楽しむフラワーアレンジメント&ハーバリウム	フリザーフラワー・アーティフィシャルフラワー(高級造花)のアレンジメント、テーブルフラワー・ビアリー・スワッグ・フラワーリース・お正月飾り・コサージュなどをります。 ハーバリウムはホール・チーク・ブラン・プロマディキューラなどを作ります。								応相談				応相談	●				●	●	●	●	
159	4	家庭生活・趣味	飾り結び	くみひもを用いて装飾的に結ぶ手法。アクセサリーや小物をつくる。								応相談				応相談	●				●				
160	4	家庭生活・趣味	カラーサンドアート	ガラスの器に色のついた砂を彩色遊びスプーンを使ってカラフルな模様を作ります。 器の上部にはメモクリップ、観葉植物、アーティフィシャルフラワーなどをあしらいます。								応相談				応相談	●				●	●	●	●	
161	3	文化・芸術	着物着付け(初心者のためのお試し袖占)	着物・着付けのお手伝いまた和装全般に対する幅広いレッスンを行います。 早くきれいになれるかきゅうらをめざします。着物はもちらん若い世代に、次世代の伝承者になって頂きたいです。	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
162	3	文化・芸術	臨床美術	アートを通じて脳の活性化								応相談				応相談	●				●		●		
163	2	運動・スポーツ	法輪功	気功 体質改善、ストレス・不安の解消 免疫アップ、集中力アップ、美容効果 ボディマジシャン(見え方:穏やかさ、思いやり)								応相談				応相談	●				●				
164	2	運動・スポーツ	社交ダンス(ラテン)	社交ダンスの基礎、体のつかい方、簡単なステップ指導								応相談				応相談	●				●	●	●	●	
165	2	運動・スポーツ	リフレクソロジー	足裏を軸に体幹不全を改善します。 日常生活で使える技術と基礎を分かりやすくお伝えします。								応相談				応相談	●				●				
166	1	教育一般	正しい声の出し方で伝え る力を身につけよう。 プロアクトによる発 声教室	腹式呼吸・発声の基本・音階ゲーム・アレジ奏橋やニュースを作りきょう、各回トレー・声を出すときの全身の使い方など、話すことが苦手な人、もっと上手に音読でき る体になれない人、美声体操も得て自信を持って自分の声を磨いていく内容。								応相談				応相談	●				● 5歳程度~	●	●		
167	2	運動・スポーツ	背骨矯正(背骨の整体)	腰の痛みや坐骨神経痛は背骨の歪みです。 ・骨盤に背骨の曲くことを実感してもらいます。 ・腰痛改善のための体操や筋トレを指導します								応相談				応相談	●						●	●	
168	3	文化・芸術	音楽療法 耳指療法	音楽を使い、楽しみながら、心身の機能回復や脳の活性化が出来るよう指導します。								応相談				応相談	●				0歳~6歳	●			
169	1	教育一般	・マネー研修 ・ファイナンシャル ランナーワーク	○お金に関する相談事 ・お小遣いについて ・預約料金について ・相続について ・子どもネースクール ・資産運用について ・保険について								応相談				応相談	●				● 3、4歳~	●	●		
170	2	運動・スポーツ	①社交ダンス ②健康ダンス	①本格的な社交ダンス、ティダンス(フルツ、タンゴ、チャチャチャ等) ②健康のため、高齢者の方のための簡単な音楽に合わせた全体的な運動								応相談				応相談	●				●				
171	1	教育一般	韓国文化交流	・韓国語の勉強 ・韓国語日本読み聞かせ ・キムチ、キムチなどの韓国料理作り								応相談				応相談	●				●				
172	3	文化・芸術	ご自愛バスルート	バスルートマークを割り、その枠に記して絵を描くのが特徴です。 技法や知識以外にも自分に優しく絵を描くひと時を大切に」とご自愛しながら絵を描きます。								応相談				応相談	●				● 3歳~6歳 小学生中学生	●	●		
173	2	運動・スポーツ	チアダンス	ポンポンを使った、初心者でもできる簡単な振り付けを音楽に合わせて踊ります								応相談				応相談	●				● 3歳~6歳 小学生中学生	●	●		
174	3	文化・芸術	かな文字	かな文字を小筆で指導します。 小筆の使い方や変体かな文字を見て書いて書いてほしいです。	●							●				10時から 11時30分	●	●			●		●		
175	4	家庭生活・趣味	洋風つまり細工	着物のアイテムの「つまり細工」を普段使いできるコサージュなどします。								応相談				応相談	●				● 3歳~6歳 小学生中学生	●	●		
176	1	教育一般	親子で楽しむわかれ い英語	小学生以下のお子様と保護者の方を対象に日常生活の中に取り入れられる英語での声かけや表現。親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせを行います。スキンシップを取りながら一緒に英語の音やリズムに触れて、「英語って楽しい!」という感覚を育てています。	●	●	●	●	●	●										● 3歳~6歳					

