

緑と活力あふれる生活快適都市

2016

広報 **かい**

甲斐

8

No.144

注目情報 lose up

| | |
|----------------------|----|
| 家庭でできる災害対策 | 4 |
| マイナンバーカード夜間受取窓口の開設 | 6 |
| 9月から保育料の算定年度が変わります | 6 |
| 平成28年度 臨時福祉給付金等の受付開始 | 9 |
| STOP! 電話詐欺 | 32 |

**8月28日(日)は
甲斐市総合防災訓練**

甲斐市総合防災訓練 8月28日 雨天決行



■問い合わせ先：
 防災危機管理課(本館3階)
 ☎055(278)1676

甲斐市総合防災訓練を8月28日(日)に市内一斉で実施します。午前8時に訓練開始のサイレンが鳴りますので、各自治会(区)で定めた一時避難場所等への避難訓練および自主防災組織による各種訓練を実施してください。また、双葉中学校において、指定避難所開設運営訓練や山梨県防災安全センターの起震車による地震体験など関係機関合同訓練を行います。市民のみなさんは、日頃から地震や風水害に対する備えを各自・家庭で再確認し、積極的に訓練に参加しましょう。

シェイクアウト訓練(身体防護訓練)

シェイクアウト訓練とは、決められた日時に各自が居る場所で地震から身を守るための3つの安全行動「(1)まず低く、(2)頭を守り、(3)動かない」を行う訓練です。地震の際に真っ先にすべきことは、落ち着いて身の安全を確保することです。訓練当日、午前8時に訓練開始の合図として1分間サイレンを吹鳴しますので、このサイレンに合わせて、各自でシェイクアウト訓練を行いましょう。



各自治会(区)訓練会場一覧

| 自治会(区) | 訓練会場 竜王地区 |
|------------------|------------------|
| 竜王1区 | 竜王1区公会堂 |
| 竜王2区 | 竜王2区公会堂 |
| 竜王3区 | 明生学園 |
| 竜王4区 | 竜王4区公会堂 |
| 竜王新町1区、竜王新町2区 | 赤坂諏訪神社境内 |
| 竜王新町3区 | 竜王北保育園 |
| 竜王新町4区 | 竜王新町4区憩いの広場 |
| 竜王新町5区 | 竜王新町5区児童公園 |
| 竜王新町6区 | 竜王新町6区いこいの広場 |
| 竜王新町7区 | 竜王駅南口駐輪場東広場 |
| 上篠原区 | 上篠原区集会所前 |
| 古村区 | 山縣神社前 |
| 竜王仲町区 | 仲町区公民館東側広場 |
| 富竹新田1区 | 神明神社 |
| 富竹新田2区 | 富竹新田2区公会堂(旧東保育園) |
| 富竹新田3区 | ちびっこ広場 |
| 富竹新田4区 | いこいの広場 |
| 名取区 | 名取公園 |
| 榎東区、榎西区 | 榎いこいの広場 |
| 新居区 | 新居区いこいの広場 |
| 仲新居区 | やすらぎ公園 |
| 上八幡区 | いこいの広場 |
| 下八幡1区 | 常照院境内 |
| 下八幡2区 | 八王子神社 |
| 中八幡区 | 玉幡中学校 |
| 八幡新田1区 | 釜無川スポーツ公園北 |
| 八幡新田2区 | 竜王西小学校 |
| 月林区 | 月林区公会堂前広場 |
| 玉川東区 | 玉川東集落集会所 |
| 玉川西区 | 玉川西区公会堂前広場 |
| 下八幡3区 | 下八幡3区公民館 |
| 万才1区 | 働く婦人の家 |
| 万才東区 | 万才東公民館広場 |
| 田中区 | 竜王南小学校 |
| 田中2区 | 田中団地集会所前 |
| 南区 | 南区集会所 |
| 玉川団地1区 | 15号館前公園 |
| 玉川団地2区 | 玉川団地2区集会所横 |
| 自治会(区) | 訓練会場 敷島地区 |
| 敷島仲町、東町西、東町中、東町東 | 敷島小学校 |
| 川辺町 | 川辺町公民館広場 |
| 上町南 | 敷島中学校 |
| 西町 | 旧敷島保育園駐車場 |
| 敷島堅町 | 敷島堅町区公民館 |
| 大栄 | 島上条公園 |
| 事業団 | 雇用促進住宅駐車場 |
| 牛匂 | 牛匂公民館 |
| 境北、境南 | 敷島北小学校 |
| 上町北 | 敷島総合文化会館 |
| 敷島台 | 敷島台パステルターリー広場 |
| 大久保 | ちびっこ広場 |
| 天狗沢 | 金山神社 |
| 町屋 | 町屋公民館 |
| 町屋南 | よむよむ新敷島店駐車場 |
| 敷島新町 | 中下条公園 |
| 寺前 | 寺前住宅内花壇前 |
| さつき野 | さつき野南口空地 |
| 松島団地 | 松島団地公民館広場 |
| 宮地 | しきしま幼稚園跡地 |

| 大下条西、大下条東、大下条南 | 敷島南小学校 |
|---------------------------------|-----------------|
| 長塚 | 敷島南小学校他5箇所 |
| 大下 | 土肥一守氏駐車場 |
| 中下 | 中下区公民館 |
| 中村 | 中村区公会堂 |
| 久保 | 久保公民館 |
| 藤の木 | 天沢寺 |
| 打返 | 打返公民館 |
| 漆戸 | 漆戸区公会堂 |
| 獅子平 | 獅子平集いの家 |
| 上菅口 | 上菅口公会堂 |
| 下菅口 | 下菅口公民館 |
| 安寺 | 安寺公民館 |
| 下福沢 | 下福沢双峯院 |
| 前屋 | 前屋公会堂 |
| 上福沢 | 上福沢公民館 |
| 下芦沢 | 宝勝寺 |
| 平見城 | 平見城公民館 |
| 大明神 | 大明神区防災倉庫前 |
| 窪田、中島 | 吉沢地域ふれあい館 |
| 寺平 | 旧昭和第一学園跡地(普禅院) |
| 自治会(区) | 訓練会場 双葉地区 |
| 登美団地 | 登美団地コミュニティーセンター |
| 希望ヶ丘 | 希望ヶ丘ふれあい広場 |
| 桃花の街 | 桃花の街クラブハウス |
| 藍色の街 | 第2公園 |
| 杏色の街 | 中央公園 |
| 萌黄の街 | 第3公園 |
| 響が丘団地 | 響が丘団地集会所 |
| 滝坂 | 滝坂公民館 |
| 大屋敷 | 大屋敷公民館前 |
| 下宿 | 下宿公民館 |
| 上宿 | 上宿公民館 |
| 高山台 | 高山台公民館 |
| 双葉堅町 | 双葉堅町区公民館 |
| 大袋 | 青龍寺境内 |
| 高原団地 | 高原団地第一公園 |
| 団子 | 団子区公民館 |
| 双葉新町 | 双葉公民館駐車場 |
| 旭台 | 旭台公園(公民館) |
| 上志田 | 双葉西小学校 |
| 塩崎町 | 塩崎町公民館 |
| 山本 | 農産物集出荷場 |
| 岩森 | 岩森諏訪神社 |
| 下志田 | 下志田公民館 |
| 東部 | 諏訪神社 |
| 田畑 | 双葉西保育園駐車場 |
| 田畑団地 | 田畑団地公園 |
| 金剛地 | 金剛地公民館 |
| 横町、寺町、双葉仲町、上町、富士見台、緑ヶ丘、上の山、つくし野 | 双葉中学校 |
| 新田 | 新田公民館 |
| 菖蒲沢 | 菖蒲沢グラウンド |
| 中村条、上郷 | 宇北公民館 |
| 米沢 | 米沢公民館 |
| 笠石 | 笠石公民館 |
| 滝沢 | 八幡諏訪神社 |
| 駒沢 | 駒沢社蚕所 |
| 唐松団地 | 唐松団地公民館 |

※表にない自治会(区)は、訓練予定なし

家庭でできる災害対策

家具の固定・転倒防止対策と非常用持ち出し品の準備

災害時に被害を抑えるためには、「自助」「共助」「公助」の三つの備えが必要です。そしてその中で、最も基本となるのが「自助」の備え。災害はいつやってくるかわかりません。常に災害を意識し、いざというときに被害を最小限に抑えるために、家庭でできる災害対策を行きましょう。



非常用持ち出し品の準備はできてますか

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し、避難生活を送ることになります。

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックなどに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

また、せっかく準備しておいても、地震が起きたとき、気が動転して持ち出すのを忘れる可能性があります。定期的に点検するなど、日頃からどこにあるのか意識しておくことも大切です。

災害時持ち出し品チェック表

- 水・非常食…
ペットボトル入り飲料水、缶詰、チョコレートなど火を通さずに食べられるもの。
 - 生活用品
ライター(マッチ)、ろうそく、ハサミ、カッター、缶切り、ビニール袋、ティッシュペーパー、ウェットティッシュなど。
 - 携帯ラジオ…
電池も忘れずに。
 - 救急薬品…
持病のある人は常備薬も忘れずに。
 - 貴重品…
公衆電話用の10円玉があると便利。
 - 懐中電灯…
一人に一個。電池も忘れずに。
 - その他…
衣類、おむつなど各々に必要な物
- ◎避難先で困らないように、自分に必要な物を用意しておくことが大切です。体力に合わせて10～15kgほどに抑えましょう。

家の中は安全ですか

阪神・淡路大震災や新潟中越沖地震など、大地震では多くの人が倒れてきた家具の下敷きになって、尊い命を失ったり、大ケガを負いました。人的被害を軽減するためには、家具の固定・転倒防止対策が有効です。

転倒防止伸縮棒の設置、壁・柱へのねじ固定式、ベルト固定方式など、家具・家電それぞれに合った効果的な固定方法があります。正しいやり方で行わなければ効果は期待できません。壁の材質や固定できる部分に注意しましょう。地震から身を守るため、できることから取り組みましょう。

家具の転倒防止チェック表

- エアコン…
専用金具でしっかり固定。
 - 棚の上…
落ちたら危険なものは置かない。
 - テレビ…
転倒を防ぐため固定し、なるべく低い位置に置く。
 - 窓ガラス…
飛散防止フィルムなどを張っておくと良い。
 - タンス…
L字金具などで壁に固定。
 - 食器棚…
L字金具などで壁に固定するとともに、食器が飛ばないように引き戸に留め金をつける。
 - 電灯…
チェーンなどを使って天井に固定。
- ◎部屋の中は倒れやすいものや落ちやすい物でいっぱいです。一つひとつ念入りにチェックして、安全を確認していきましょう。

地域防災リーダー養成講習を開催

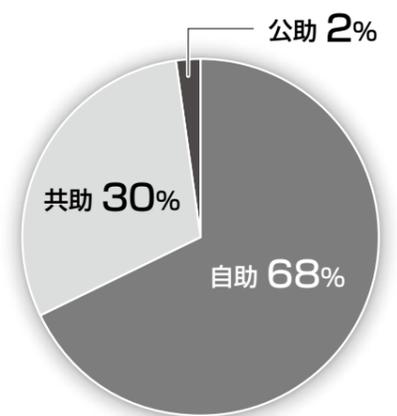
市では、自主防災組織の強化を目的に、大地震や集中豪雨などの大規模災害時に応急救護や避難所運営などの中心的役割を担う防災リーダーを育成するための講習会を開催しました。

講習会では東日本大震災や熊本地震における被災地の現状のほか、応急手当、災害時優先電話の使用法、防災マップ作成、避難所運営のシミュレーション(HUG)が行われ、全講習の受講者には地域防災リーダーの修了書および認定証が手渡されました。市では自治会への防災リーダーの配置を目指し、今後も講習会の開催などを行います。



「自助」「共助」の重要性

この表は、過去の大災害時に倒壊家屋から誰によって救助されたかの割合です。



自助が最も多く約68%、次いで共助が約30%で、公助は約2%でした。災害が起きた時には、市や消防署をはじめとする防災関係機関などが災害対応に当たります。しかし、大きい災害が発生した時には防災機関だけでは対処しきれません。

東日本大震災では、住民による「自助」、自主防災組織などの地域「コミュニティ」による共助が、避難誘導、避難所運営等において重要な役割を果たしました。

今後、発生が懸念される富士山の噴火や南海トラフ地震等の大規模広域災害に備え、「自助」や「共助」の役割の重要性が高まっています。

マイナンバーカード

夜間受取窓口(事前予約制)の開設

平日の夜にもマイナンバーカードを受け取っていただけるよう、夜間受取窓口を開設しました。

夜間受取窓口は事前予約制ですので、受け取り希望日の前日(開庁日)までに市民窓口課へご連絡いただき、「予約の上お越しください」。

※ご希望の日時に沿えない場合があります。

夜間受付時間

午後5時15分～午後8時

窓口設置場所

市民窓口課(新館1階)

※予約受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※暗証番号は、来庁前に決めておきましょう。
※15歳未満の人や成年被後見人については、法定代理人が同行していただき、法定代理人を証する書類(15

歳未満の人で同一世帯の場合は不要)および法定代理人の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。

◎マイナンバーカードは、個人番号や身分を証明する大切なカードです。誤交付等を防止するため、厳格な手続きとなっておりますので、ご理解をお願いします。

ご注意ください

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘および個人情報の収集にご注意ください。電話や訪問により、マイナンバーに関する手続きや12桁の番号の確認を求められることはありません。

■申し込み・問い合わせは…市民窓口課(新館1階)
☎055(278)1664

受け取りに必要な書類

- ① 交付通知書(はがき)
※交付申請後に、交付準備ができたらず届きます。
- ② 通知カード
- ③ 本人確認書類
・顔写真付の書類は1点
…運転免許証等
・顔写真のない書類は2点
…保険証と預金通帳等
※住民基本台帳カードを所持している人は持ってきてください。



都内で「甲斐市の魅力情報」発信中

市では、魅力情報発信事業の一環として、東京都杉並区荻窪の「KAISTYLE TOKYO BRANCH」を拠点とし、移住定住相談や市のPR活動を行っています。

また、首都圏で開催されている月島の「太陽のマルシェ」、赤坂の「ビルズマルシェ」、高尾山の「甲斐マルシェ」などに出品し、市特産品の「やほたいも」や「赤坂とまと」の他、市内農家の野菜や果物などを紹介・販売しています。

平成27年度は31か所のマルシェに計900回出し、約22万人が来場するなど、市のPRや特産品の販路拡大に大きな成果が出ています。

てた野菜や食品などを紹介・販売してみませんか。なお、マルシェ・朝市ごとに出品物に条件がありますので、詳しくは「KAISTYLE」にお問い合わせください。

問い合わせは…

KAISTYLE
東京都杉並区荻窪1-16-17
荻窪キクヤビル601
☎03(3398)3002
FAX 03(3398)1013
✉ info@kai-tokyo.com



消費生活相談情報

「医療費や税金を還付します」という電話、だまされしないで!! 「還付金詐欺」かもしれません

最近、市役所などの職員を名乗り、医療費等の還付をしないと嘘を言ってATM(現金自動預払機)へ誘導し、実は犯人の口座にお金を振り込ませる「還付金詐欺」の相談が多く寄せられています。

手口は年々巧妙になり、振り込みの指定場所が金融機関のATMだけでなく、コンビニやスーパー、病院や市役所のATMへ誘導するケースも見られます。また犯人は「期限が今日まで」などと慌てさせ、冷静に考えたり周囲に相談する余裕を与えません。

市役所などの職員が還付金の受け取りでATM操作を行うよう電話をすることはありません。このような電話があったら「還付金詐欺」を疑い、すぐに市や警察等にご相談ください。

一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。あなたの大切なお金を守りましょう。

「無料点検」に応じたら……高額な工事勧誘

「甲斐市のほうから無料で配水管の点検に来ました。」などと言って自宅を訪問し、点検後に「このままでは大変なことになりますよ。」などと消費者の不安をあおり、工事などの契約を結ばせるケースです。一度契約すると次々に別の契約を迫ります。

「特別に値引きする。」などと言われても、その場で契約してはいけません。家族や周囲の人に相談しましょう。必要のない場合は、「必要ありません。」「いりません。」ときっぱり断ることが大切です。契約後や工事完了後でも、クーリング・オフや契約の取り消し等ができる場合がありますので、ご相談ください。

消費生活相談について

山梨県県民生活センター

☎055(235)8455

消費者ホットライン ☎(局番なし)188

■問い合わせは…市民活動支援課(本館1階)

☎055(278)1704

9月分保育料の算定年度が変わります

保育園、認定こども園、新制度に移行している幼稚園、地域型保育事業を利用している児童の保育料は、平成27年度の市民税課税額(所得割)を基準に算定されていますが、9月分からは、平成28年度(新年度)の市民税課税額を基準に算定するため、現在の保育料の金額から変更となる場合があります。

算定作業が終了次第、利用者へ「保育料決定通知書」を送付します。

送付時期

9月中旬

送付方法

市内の保育園等利用者…利用施設から配布
市外の保育園等利用者…郵送

注意点

次の対象者は、保育料を算定することができず「保育料決定通知書」を送付することができないため、早急に手続きをお願いします。提出がないと、各年齢の最高額の保育料で仮算定することとなりますのでご注意ください。

・平成28年度の確定申告、市県民税の申告または会社等での年末調整をしていない人(配偶者控除を受けている場合を除く)

・平成28年1月2日以降に甲斐市へ転入した人
※来月号では平成29年度保育園入所受付についてお知らせします。

問い合わせは…

子育て支援課(新館1階)
☎055(278)1692

後期高齢者医療制度の 医療費を節約しましょう

昨年度保険でまかなった
医療費 約56億円

後期高齢者医療制度は、75歳以上の
人たちの医療費を国民みんなで支える仕
組みです。

窓口負担分を除いた医療費のうち約1
割を保険料、約5割を公費(税金)で負担
し、残りの約4割は75歳未満の人からの
支援金によって支えられています。

医療費はお医者さんにかかるときの心
かけなどで節約することができますので、
ご協力をお願いします。

※後期高齢者医療制度は、75歳以上のす
べての人と一定の障がいのある65歳
以上の人を対象とする医療制度です。

医療費を節約するために

- ・日ごろから健康づくりに心がけましょう。
- ・かかりつけ医をもちましょう。
- ・同じ病気で重複受診・多受診は避け
ましょう。
- ・健診を受けましょう。
- ・ジェネリック医薬品を上手に使いま
しょう。

ジュネリック医薬品とは…

新薬(先発医薬品)と効果が同じと認め
られた薬です。特許期間を過ぎた新薬を
元に作られ、開発コストが低く、低価格に
なっています。

また、品質・有効性・安全性は、厚生
労働省が認めています。

■問い合わせは…保険課(新館1階)
☎055(278)1665



健康づくりを心がけましょう

平成28年度 臨時福祉給付金等の受付開始

臨時福祉給付金および低所得の障害・遺族基礎年
金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族年金受
給者向け給付金)の受付が始まります。

支給対象と思われる人には、8月下旬に市から申
請書類等を郵送します。

届いた申請書は、内容を確認した上で必要事項を
記入し、添付書類とともに、返信用封筒による郵送
または、次の受付場所に提出してください。

申請期間
8月25日(木)～11月25日(金)

申請書受付場所
福祉課または各支所市民地域課

提出書類

1 申請書(必須)

- 2 支給対象者全員分の公的身分証明書(運転免許
証・住民基本台帳カード・パスポート、在留カ
ードなどのコピー(必須))
- 3 申請・受給者の振込口座(通帳)のコピー(平成
27年度臨時福祉給付金もしくは高齢者向け給付
金と同じ口座に振り込む場合は不要)

給付額
平成28年度臨時福祉給付金 3,000円
障害・遺族年金受給者向け給付金 30,000円

留意点
給付金の支給は10月中旬以降の支給(口座振込)と
なります。申請書を10月以降に提出した場合は、申
請書提出から給付金の支給までには1か月程度か
かります。

- ・申請書を提出された人については、平成28年度住民
税の課税情報を調査します。
- ・平成28年度住民税の課税状況や扶養状況等によ
り、申請書が送付された人でも支給対象とならない
場合があります。
- ・提出された申請書および添付書類に不備があつた
場合、支給が遅れますので提出前に書類の確認をお
願いします。
- ・※臨時福祉給付金の支給を装った「振り込み詐欺」や
「個人情報詐取」にご注意ください。
- 問い合わせは…
◎臨時福祉給付金について一般的なご質問
厚生労働省の相談窓口(専用ダイヤル)
☎0570(037)1992
◎臨時福祉給付金事務室
☎055(278)22255



～季節に合わせた
BGMを始めます～

竜王駅魅力発信協議会では、竜王
駅に賑わいとやすらぎを創出するた
め、これまで竜王駅および竜王駅前
広場において森のイルミネーションや
春・秋にはプランタへの植花を実施
してきました。

今年度は、駅周辺にお住いのみな
さんをはじめ、駅を利用される人や電
車で甲斐市を訪れるみなさんに竜王
駅を「快適」に利用していただける
よう、南口広場にBGMを試験的に導
入します。

BGM放送時間 午前7時～午後8時

BGM内容 季節に合わせた音楽

■問い合わせは…
商工観光課(本館2階)
☎055(278)1708

マンホールカードの配布がはじまります

～やはたいぬのマンホール蓋(ふた)がカードになりました～

下水道のマンホール蓋は、日本全国その地域の観光名所や
歴史などにより、さまざまなデザインがあります。

市ではこのマンホールに着目し、下水道への関心とより身
近に感じてもらうことを目的に、蓋のデザインをコレクション
カードにした「マンホールカード」を作成し、8月1日(月)から
市役所窓口で無料配布します。

配布日 8月1日(月)～ ※全国一斉で配布
配布時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
配布場所 下水道課(市役所竜王庁舎)
配布枚数 2,000枚(なくなり次第終了)
※配布は1人につき1枚とし、市役所窓口以外の
配布は行いません。



■問い合わせは…下水道課(本館2階)
☎055(278)1670

**市制12周年記念
施設無料開放**
甲斐市は9月1日に市制12周年を迎えます。市で
は12周年を記念して、次の施設の無料開放を行
います。

- 温泉施設**
- 神明温泉 志麻の湯
☎055(277)1331
 - 釜無川レクリエーションセンター
(かまなしの湯)
☎055(276)1151
 - 百楽泉
☎0551(28)60000

無料開放日 9月1日(木)

ご寄附 ありがとうございます

- 甲斐市へ
株式会社出雲(北杜市)から、
環境事業活用のため現金
50,000円
- 竜王西保育園へ
平成27年度竜王西保育園保
護者会から、簡単テント園名
入り1張・掃除機1台・CDデッ
キ1台
(253,932円相当)

- プール**
- 玉幡公園(Kai・遊・パーク)総合屋内プール
☎055(276)4189
 - 敷島保健福祉センター歩行浴プール・軽運動室
☎055(277)7311
 - 敷島B&G海洋センター
☎055(277)7767
 - 双葉B&G海洋センター
☎0551(28)60009

平成28年度非核平和推進事業（朗読会・映画会・写真展）

「核兵器廃絶平和都市」を宣言している市では、戦争の恐ろしさ、平和の尊さを学ぶ機会として、朗読会・映画会、原爆・戦争写真展を開催します。

朗読会・映画会（1日目）

日時 8月5日（金）午後1時30分
場所 敷島総合文化会館（定員86人）
朗読会出演者

田中一枝さん（北巨摩カルチャー・チルド会主宰）、山本郁子さん（シアターガイア所属）
内容 「すみれ島」今西祐行／作 松永禎郎／絵 他
映画会（朗読会終了後）
「いわたくんちのおばあちゃん」おれたちともたち

朗読会・映画会（2日目）

日時 8月9日（火）午後1時30分
場所 竜王図書館（定員182人）

朗読会出演者

みどりの風（図書館朗読ボランティア）小林美咲さん、佐藤光代さん

内容 「おかあさんの木」大川悦生／作 箕田源一郎／絵
映画会（朗読会終了後）
「ロシマに一番電車が走った」おれたちともたち

※各日とも午後1時開場、入場料無料

写真展

原爆や戦争に関する写真パネルやポスターを展示します。
期間・場所

8月4日（木）～15日（月）
竜王図書館
8月4日（木）～14日（日）
敷島総合文化会館、双葉ふれあい文化館

■問い合わせは…企画財政課（本館3階）
☎055(278)1692

原爆死没者の慰霊ならびに平和祈念の黙とうをお願いします

広島市および長崎市は、昭和20年8月、原子爆弾の投下によって全市街地が焦土化し、約20万人におよぶ尊い生命が失われました。以来、広島・長崎の両市では、核兵器のない平和な世界を目指し、毎年、原爆死没者の慰霊・平和祈念式典を挙行しています。



慰霊・平和祈念式典開催日と黙とうの時間
広島市 8月6日（土） 午前8時15分
長崎市 8月9日（火） 午前11時2分
また、市では戦没者を追悼し平和を祈念する日の8月15日（月）正午に、サイレンを鳴らしますので1分間の黙とうをお願いします。

■問い合わせは…福祉課（新館1階）
☎055(278)1691

平成29年 成人式実行委員の募集

来年成人式を迎える人で、成人式の企画に参加し、お手伝いしていただける人を募集します。一生に一度の成人式を自らの手で作り上げてみませんか。グループでの参加も可能です。

会議日程 9月から開催
募集内容 平成29年成人式の企画（記念品・アトラクション）、運営（司会・入場整理・国歌伴奏）等

■申し込み・問い合わせは…生涯学習文化課（新館3階）
☎055(278)1697



情熱ある甲斐

27

プラスアルファの恩返し

（株）オフィス北野所属 「サードシングル」 浅知恵太郎さん

を一週間で登頂しました。

市のイベントでは昨年、「甲斐市わくわくフェスタ」の進行役を務め、ヴァンフォーレ甲斐市サックスリーダーでは、スタジオMDJを担当しました。「仕事を頂いた時は、甲斐市在住のヴァンフォーレ関係者が「浅知恵さん」と声を掛けてくれた。地元の人々の優しさで仕事が回っている」と感謝の気持ちを言葉にします。

「今までもこれからも甲斐市は甘えられる場所であり、落ち着ける場所。芸人として売れても、週に1回は地元で仕事を続けていきたいので、その時は良いように使って欲しい」「この芸人、甲斐市の出身だよ」と地元の人に自慢げに言ってもらえるよう、幅広い分野の番組に出演できるお笑い芸人を目指したい。そして、甲斐市をPRできれば……」と語ってくれました。

「どんな場面でも、相手が望んでいる何か、プラスアルファを乗せて返していけたら良いなと考えています」と笑顔で話す浅知恵太郎さん。大学卒業後1年経った頃、「いつでも自分らしく生きていける場所」として、お笑い芸人の道を志す決意をします。

「芸人として東京でも活躍していきたいし、それが叶えば地元の人にも喜んでもらえる」と東京での成功への思いを描いています。

毎週月曜、火曜は山梨のラジオ番組、水曜は浅草の劇場でコンビでのライブ。木曜、金曜がアルバイト。土曜、日曜は営業と、東京に生活拠点を置きながらも、地元山梨での仕事もこなします。

昨年は、地元ラジオ局の企画で日本橋から甲府までの「甲州道中」約120キロメートル歩きました。今年は、登山未経験ながら「間ノ岳」「北岳」「富士山」、日本の山標高トップ3



ヴァンフォーレ甲斐市サックスデー



甲斐市わくわくフェスタ

Profile / プロフィール

甲斐市竜王新町出身。本名小沢知也さん。（株）オフィス北野に所属するお笑い芸人。2008年に、大学の同級生であるリア充さんとコンビを組み「サードシングル」を結成。現在、YBSラジオ「ブチ鹿島の火曜キックス」、エフエム甲府「てっぺん!」などで活躍中。また、「甲斐市わくわくフェスタ」などの進行役も務めた。地元への関わりを大切にしたいという熱い気持ちを持っている。



7/2(土) 敷島・松島保育園夕涼み会

敷島保育園と松島保育園合同による恒例の「夕涼み会」が敷島総合公園において開催されました。

会は甲斐市敷島吹奏楽団による演奏でスタートし、各園の年長児100人による「ロック・ソーラン」や親子盆踊りなどが行われました。

最後は、次々と打ち上げられる約350発の花火が夜空を彩り、参加者は楽しい夏の一夜を過ごしました。



6/20(月) 21(火) 竜王小学校が大槌町と交流

竜王小学校の6年生児童が、総合的な学習の時間の取り組みとして、タブレット端末のアプリを使い、東日本大震災で大きな被害が出た岩手県大槌町の大槌学園と交流しました。

約700km離れた大槌町と交信し、グループごとにそれぞれの市や町の特産品や伝統行事、気候などを紹介。最後に2日間の交流を通じての感想を発表し、次回の再会を約束しました。



竜王北保育園すいか割り 7/8(金)

竜王北保育園で、夏の風物詩のすいか割りが行われました。挑戦したのは3～5歳の園児たち。目隠しをして、「右！右！」「違う！違う！」などのみんなの声を頼りに右往左往。大きく振りかぶって、見事にすいかの真ん中に命中させると歓声が上がりました。

最後は目隠しをせずに、力の強い子や、7月生まれの子などが代表してすいかを叩いて割りました。



7/9(土) 農の駅初夏の感謝デー

双葉農の駅で、毎年恒例の初夏の感謝デーが開催されました。この日はあいにくの雨となりましたが、県外からの来場者も多く見られ、開場前から行列ができていました。



感謝デーは、この時期に採れた農作物を特別価格で販売。その場で食べられる冷たい桃の販売や採れたてのトウモロコシとジャガイモが無料配布され、来場者は夏の甲斐市の味を楽しんでいました。



6/30(木) 山梨大学と連携協定調印式

甲斐市役所で「甲斐市と国立大学法人山梨大学との包括的連携協定」の調印式が行われ、国立大学法人山梨大学の島田眞路学長と大学関係者、甲斐市長と市役所関係者が出席しました。



今後、包括的連携協定によって、生活・自然環境、健康・福祉などまちづくりの各分野において、人的資源の交流や物的資源の相互活用を図り、相互の発展を目指します。



甲府地区支部消防訓練大会 7/10(日)

県消防学校(中央市)で、甲斐市、甲府市、中央市、昭和町の消防団が参加する消防団員総合訓練大会が開かれ、消防団員324人が参加し、日頃の練習の成果を発表しました。

大会では団員が消防訓練礼式、ポンプ車操法、小型ポンプ操法を披露。最後に8月の県大会に出場する竜王第3分団の展示が行われ、正確な動作と迅速な動きで会場から大きな拍手を浴びました。



ラジオ体操講習会 7/2(土)

敷島体育館で「ラジオ体操講習会」が開催されました。この講習会は、市民へのスポーツ普及活動、健康づくりの一環として行われており、今回73人が参加しました。

参加者は県ラジオ体操連盟、岡部和子理事長の指導のもと、ラジオ体操の一つひとつの正しい動作の説明を受けました。一通り教わった後、参加者は正確で、息のあったラジオ体操を行いました。



スポーツ ニュース

募集

軽スポーツ教室

日時 8月9日(火)・23日(火)
午後7時30分～
場所 敷島体育館
種目 さいかつボール、シャッフルボードなど毎回4種目程度用意
対象 市内在住者
参加料 無料
主催 市スポーツ推進委員協議会
申込受付 当日受付

グラウンド・ゴルフ教室

日時 8月27日(土)午前8時30分までに受付
場所 赤坂台総合公園(ドラゴンパーク)
対象 市内在住者
参加料 無料
主催 市グラウンド・ゴルフ協会
申込方法 8月19日(金)までに電話にて申込。
その他 クラブ・ボール等ある人は持参。一般参加者には参加賞、ホールインワン賞を贈呈します。指導は、日本グラウンド・ゴルフ協会認定の普及指導員が担当します。

小学生かけっこ教室

運動会に向けて、みんなで走り方を学ぼう。
日時 9月3日(土)午後2時30分～4時
場所 竜王南部公園
対象 小学生
定員 15人
講師 (財)日本体育協会公認陸上競技指導員 遠藤芳彦さん
参加料 無料
持ち物 飲み物、動きやすい服装
申込受付 陸上競技協会ジュニアスポーツクラブ フリースタイル遠藤 ☎080(5440)7027

第11回甲斐市バレーボールリーグ戦 参加チーム

開催期間 9月3日(土)～10月下旬
対象
○**男子の部** 市内在住の男子(全日制の学生は除く)で構成されているチーム

スポーツ施設開放日程は、P16・17のカレンダーをご覧ください。
■**申し込み・問い合わせは…**
スポーツ振興課(新館2階)
☎055(278)1698 FAX055(278)2047

○**女子の部** 市内在住の既婚女性で編成されているチーム(未婚女性は2人まで出場可)
※市内事業所に勤務している人も参加できます。
参加料 1チーム2,000円(バレーボール協会未登録団体は、1,000円の協会登録料が必要となります)
申込方法 8月22日(月)までに申込書を窓口へ直接持参またはFAXにて受付
※スポーツ振興課窓口にて要項、申込用紙を配布します。要項、申込書は市ホームページからもダウンロード可能です。
監督会議 8月24日(水)午後7時30分
竜王北部公民館
開会式 9月3日(土)午後8時
竜王小学校体育館

結果

第12回甲斐市陸上競技記録会

6月5日に日世南アルプスタジアムで開催されました。(1位のみ掲載。敬称略)
小学生男子の部100m 木村旺資 15秒31
小学生男子の部1000m 清水康生 3分27秒
小学生男子の部4×100m フリースタイルA 1分02秒
小学生女子の部100m 望月日葵 15秒94
小学生女子の部800m 相山ゆずは 3分18秒
小学生女子の部4×100m 甲斐ACジュニアA 1分13秒
40代男子100m 高木雅也 12秒43
一般男子800m 雨宮俊祐 2分15秒
40代男子1500m 相山賢 4分35秒
一般男子走り幅跳び 岡田光正 4m93
一般女子走り幅跳び 菊地梨瑚 4m22

市内支部対抗軟式野球大会

6月19日に釜無川スポーツ公園を主会場に開催されました。
○**Aパート**
優勝 竜王新町5区
準優勝 双葉6区
第3位 敷島新町区、双葉7区
○**Bパート**
優勝 境区
準優勝 双葉2区
第3位 榎西区、古村区

Kai・遊・パーク各種フィットネス教室参加者募集(平成28年度第2期)

10月から来年3月まで開催される各レッスンの参加者を募集します。(各レッスン60分、全20回)
なお、申込者多数により定員を超えた場合は抽選となります。先着順での決定ではありません。
その際、キャンセル待ち順位も抽選します。なお、抽選結果は9月13日(火)に郵送予定です。



| No | レッスン名 | 開催期間 | 開催時間 | レッスン内容 | |
|----------|------------------------|-------------------------|----------------------|---|---|
| スタジオレッスン | 1 | かんたんダンベルトレーニング | 10月4日～2月28日 毎週火曜日 | 午後1時～ ダンベルを使用した簡単な有酸素運動やトレーニング・ストレッチを行います。脂肪燃焼や健康増進に効果的です。 | |
| | 2 | シェイプアップエクササイズ | 10月5日～2月22日 毎週水曜日 | 午前10時30分～ 音楽に合わせて、歩くことを中心としたレッスンです。脂肪を燃焼し、引き締まった身体づくりを行います。 | |
| | 3 | ダイエットエアロビクス | 10月6日～2月23日 毎週木曜日 | 午前10時30分～ 軽快なリズムの全身運動で心肺機能を高めます。このレッスンでスレンダーなボディを目指しましょう。 | |
| | 4 | カラダづくり教室 | | 午後2時15分～ 足腰の筋力やバランス感覚、反射神経等を衰えさせない運動や、レクリエーションを交えた楽しいレッスンです。 | |
| | 5 | ピラティス | 10月4日～2月28日 毎週火曜日 | 午前10時30分～ | さまざまな動きにより、強くしなやかな筋肉を作っていきます。体幹部の筋肉を強化し、体のバランスを整え、姿勢の改善や、腰痛・肩こり改善の効果が期待できます。 |
| | 6 | | 10月6日～2月23日 毎週水曜日 | 午後1時～ | |
| | 7 | リラクソヨガ① | 10月7日～2月24日 毎週金曜日 | 午前10時30分～ | 呼吸法とアーサナ(ポーズ)により心と体をほぐし内側の機能を活性化させます。日常から離れ、自己を見つめリラックスできます。 |
| | 8 | リラクソヨガ② | | 午前11時45分～ | |
| プールレッスン | 9 | 初心者 アクアウォーキング | 10月4日～2月28日 毎週火曜日 | 午前11時～ 音楽に合わせて水中でウォーキングや軽運動を行います。足腰の筋肉を無理なく鍛えるのに効果的なレッスンです。 | |
| | 10 | 女性のための アクアエクササイズ | 10月5日～2月22日 毎週水曜日 | 午前10時45分～ 軽快な音楽に合わせて、効率よくシェイプアップ。水に顔をつけないので、泳げない人でも安心です。 | |
| | 11 | はじめて アクアエクササイズ | 10月6日～2月23日 毎週木曜日 | 午後1時～ 水中を歩く・走る・ジャンプ!楽しくシェイプアップ!水に顔をつけないので、泳げない人でも安心です。 | |
| | 12 | 女性のための 水泳教室 (初級) | 10月5日～2月22日 毎週水曜日 | 午後1時～ | 息継ぎなしクロールができる女性を対象にしたレッスンです。基本動作を習得しながら、クロールの呼吸練習を中心に25m泳げることを目標にします。背泳ぎの導入も行います。 |
| | 13 | | 10月7日～2月24日 毎週金曜日 | | |
| | 14 | 女性のための 水泳教室 (初中級) | 10月4日～2月28日 毎週火曜日 | 午後2時15分～ | 息継ぎありクロールで12.5m以上泳げる女性を対象としたレッスンです。基本動作を習得しながら、クロール・背泳ぎ・平泳ぎの3泳法で25m泳げるようになることを目標にします。 |
| | 15 | | 10月6日～2月23日 毎週木曜日 | | |
| 16 | 女性のための 水泳教室 (中級) | 10月5日～2月22日 毎週水曜日 | 午後2時15分～ | クロールで25m以上泳げる女性を対象としたレッスンです。4泳法の技術を習得します。1泳法以上50m泳ぐことを目標にします。 | |
| 17 | | 10月7日～2月24日 毎週金曜日 | | | |

申込方法 次のいずれかの方法で申し込みください。※電話・メールでの申込受付はしませんのでご了承ください。
① Kai・遊・パーク窓口② FAX 055(276)0089③ 郵送 〒400-0117 甲斐市西八幡1896-2 Kai・遊・パーク教室
参加者募集 ※②と③による申込の場合は、以下の必須事項を明記してください。

《申込の必須事項》

氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・希望レッスンナンバーとレッスン名(複数レッスン申込可)

受付期間 8月16日(火)～28日(日)午前10時～午後9時
※22日(月)は休館のため、Kai・遊・パーク窓口での受付はできません。
※郵送の場合は28日(日)の消印有効です。

参加料 事前に10月～来年3月までの参加料(受講料・保険料)4,000円を受付窓口で納入していただきます。納入後は返金できませんのでご了承ください。また、納入の際に施設利用料として回数券(11枚つづり)、得トク利用券(50回分)、年間利用券(1年間)のいずれかをご購入いただきます。すでにいずれかをご購入いただいている場合は、そのまま利用可能です。※施設利用料は施設に問い合わせください。

その他

- ◎納入期間は、9月13日(火)～25日(日)となります。
- ◎複数のレッスンへの申込が可能ですが、「第1希望」「第2希望」の受付はしません。公平に抽選を行います。また、レッスンごとに参加料4,000円がかかります。
- ◎定員に満たないクラスへの参加申込は募集期間以降も可能です。
- ◎お友達同士での申込でも、抽選となった場合には考慮はできませんのであらかじめご了承ください。
- ◎レッスンに参加決定した人の権利は他人へ譲渡できませんので、必ず申込者本人がレッスンにご参加ください。

■**申し込み・問い合わせは…**玉幡公園(Kai・遊・パーク) ☎055(276)4189

お盆のお供え物を収集します

収集日時や場所等を確認のうえ、時間厳守で出してください。なお、雨天でも実施します。

◆竜王地区

日時 8月16日(火) 午前8時30分まで

出し方 紙や敷物などにしっかり包んで、次の収集場所へ出してください。

収集場所

| 自治会名 | 収集場所 |
|--------|---------------------|
| 竜王1区 | 竜王1区公会堂 |
| 竜王2区 | 竜王2区児童公園(竜王1738-10) |
| 竜王3区 | 竜王3区公会堂 |
| 竜王4区 | 竜王4区公会堂 |
| 上篠原区 | 本妙寺入口 |
| 古村区 | 古村区公会堂 |
| 新居区 | 新居区公会堂 |
| 仲新居区 | 仲新居区公民館前隣(旧公会堂跡地) |
| 田中区 | 田中区集落集会所 |
| 田中2区 | 田中2区粗大ごみ集積場所 |
| 万才1区 | 万才1区公民館 |
| 万才東区 | 万才東区公民館 |
| 榎西区 | 榎公民館広場 |
| 榎東区 | |
| 富竹新田1区 | いこいの広場(富竹新田1057) |
| 富竹新田2区 | 玄広寺境内 |
| 富竹新田3区 | 大広寺境内 |
| 富竹新田4区 | |
| 竜王仲町区 | 竜王仲町区公民館東側広場 |
| 竜王新町1区 | 竜王新町1区いこいの広場 |
| 竜王新町2区 | 竜王新町2区中央広場 |
| 竜王新町3区 | 竜王新町中公民館 |
| 竜王新町4区 | 防災小屋敷地内(竜王新町1097-1) |
| 竜王新町5区 | 竜王新町下公民館 |
| 竜王新町6区 | |
| 竜王新町7区 | 竜王新町7区ごみ収集小屋 |
| 名取区 | 名取区公会堂 |
| 上八幡区 | 上八幡区集落集会所 |
| 中八幡区 | 中八幡区公会堂奥 |
| 下八幡1区 | 下八幡1区公会堂 |
| 下八幡2区 | 下八幡2区公民館 |
| 下八幡3区 | 下八幡3区公民館 |
| 玉川西区 | 玉川西区公会堂 |
| 玉川東区 | 玉川地区集落集会所 |
| 八幡新田1区 | 八幡新田1区公民館 |
| 八幡新田2区 | 八幡新田2区公会堂 |
| 月林区 | 月林区公会堂広場 |
| 南区 | 南区集会所 |
| 玉川団地1区 | 玉川団地1区集会所 |
| 玉川団地2区 | 玉川団地2区集会所 |

◆敷島地区・双葉地区

日時 8月16日(火)

午前7時30分～8時30分

出し方 市指定のごみ袋に入れて、次の収集場所へ出してください。

収集場所

○敷島地区

清川・睦沢・吉沢地域ふれあい館、敷島庁舎南側駐車場、旧長塚神社跡広場、大下条公民館

○双葉地区

双葉庁舎駐車場

※お供え物収集場所では、一般家庭ごみは収集しません。

使用済小型家電の回収拡大と インクカートリッジの新規回収

市では、より一層のごみの減量化と資源の有効利用を図るため、使用済小型家電の回収品目を大幅に拡大しました。

今後は、「家電リサイクル法」により排出方法が規定されているテレビ、エアコン、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(衣類乾燥機)の家電4品目以外は、パソコン(一部を除く)も含めて原則すべてを回収対象とします。

また、3地区リサイクルステーションにおいて使用済インクカートリッジの回収も実施します。

インクカートリッジは、再生品としてリサイクルすることが可能であるため、ごみの減量化はもとより焼却処分しないことでCO₂(二酸化炭素)の発生を抑制することができ、地球環境の保全にも貢献することができます。

回収方法については、使用済小型家電の回収と同様にリサイクルステーション内に専用ボックスを設置しますのでご利用ください。



長寿犬飼育者表彰の募集

県獣医師会は、動物愛護事業の一環として長寿犬の飼育者を表彰しています。市では、この事業に協力し飼育者の推薦を行います。推薦者の中から受賞者を決定し、表彰と記念品が授与されます。

推薦要件

○飼育する犬が平成10年12月31日以前の生まれで現に生存しており、過去に当該表彰を受けていないこと

○市に畜犬登録されており、狂犬病予防注射を実施していること(本年度、獣医師の発行する狂犬病予防注射実施猶予証明書のある犬は対象とする)

○犬を適正に飼育し、付近住民への危害等の発生がないこと

持ち物 印鑑、犬の鑑札番号がわかるもの、狂犬病予防注射未実施の場合は、猶予証明書

受付期間 8月5日(金)～12日(金)

受付場所 環境課、各支所市民地域課

■問い合わせは…

環境課

県獣医師会 ☎ 055(226)3505

河川清掃へのご協力

ありがとうございました

7月3日に行われた、双葉地区河川清掃にご協力いただき、ありがとうございました。

液肥無料配布

市バイオマスセンターで生成した液肥です。農地の管理や家庭菜園などにぜひご利用ください。

日時 8月24日(水) 午後2時～4時

場所 市バイオマスセンター(玉幡中学校北側)

※液肥を入れる容器(20リットルポリタンク等)を持参願います。ご不明な点がございましたらご連絡ください。

■問い合わせは…

環境課(本館1階)

☎ 055(278)1706

敷島支所市民地域課

☎ 055(277)3112

双葉支所市民地域課

☎ 0551(20)3650

『緑のカーテン市民モニター』の 取り組み状況を報告します



5月7日に、市役所本館前で実施した環境講座「緑のカーテンづくり講座」の参加者の中から、市民モニターとなった5人が、緑のカーテンづくりに取り組んでいます。

講座で学んだ摘心(新芽の先端を切ること)を行っ

てつるを増やしたり、バイオマスセンターで作った液肥を与えたりするなど、ゴーヤも順調に生育しています。

今後もモニターの取組状況や生育状況を紹介して行きます。



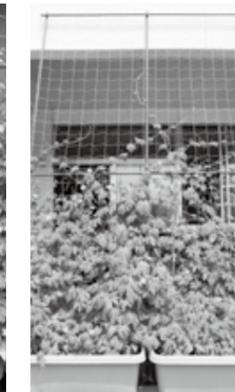
Kさん宅(竜王新町)



Aさん宅(篠原)



Mさん宅(西八幡)



Sさん宅(富竹新田)



Yさん宅(牛匂)

| | |
|-------------------|-----------------|
| ■健康増進課(本館1階) | ☎ 055(278) 1694 |
| ■敷島支所市民地域課(敷島庁舎) | ☎ 055(277) 3112 |
| ■双葉支所市民地域課(双葉庁舎) | ☎ 0551(20) 3650 |
| ■長寿推進課(新館1階) | ☎ 055(278) 1693 |
| ■敷島保健福祉センター(月曜休館) | ☎ 055(277) 7311 |
| ■市社会福祉協議会敷島本所 | ☎ 055(277) 1122 |

●平成28年度 総合健診および人間ドック(特定健診含む)について

詳細は、「健診受診調査及び総合健診申込書」の案内をご覧ください。

| 申込対象者 | 地区 | 「健診受診調査及び総合健診申込書」送付時期 | 総合健診受診期間 | 人間ドック |
|---|-----------------|-----------------------------|----------|--|
| ●国民健康保険の人 ●社会保険扶養家族で20～39歳の人 ●後期高齢者保険の人 | 竜王地区① | 送付済み ※届いていない人は問い合わせください。 | 終了 | 【受診期間】 人間ドック受診券の発行を受けてから、平成29年1月31日まで |
| | 竜王地区② | | 終了 | |
| | 双葉地区 | | ～8月 | |
| | 敷島地区 | | 8月～9月 | |
| ●社会保険扶養家族で40～74歳の人 | 前期と同時期に送付(地区ごと) | | 10月～11月 | 【申請期間】 10月31日まで |

竜王①：竜王1区～4区、富竹新田1区～4区、竜王仲町区、名取区、竜王新町1区～7区、新居区、古村区、上篠原区、仲新居区、上八幡区、中八幡区、下八幡1区～3区

竜王②：上記地区以外

※年齢(加入医療保険の種類)に応じて「健診受診調査及び総合健診申込書」が異なります。世帯によっては2部送付される場合があります。

※社会保険(本人)は、市の健診・人間ドックは対象外となります。また、社会保険扶養家族の人であっても、加入医療保険の種類によっては受けられない場合があります。詳しくは加入医療保険者に問い合わせください。
※人間ドックは申請期間に申請が必要となります。社会保険扶養家族の人は申請の際に「特定健診受診券」が必要となりますので、交付方法などは加入医療保険者に問い合わせください。

※総合健診と人間ドックの併用はできません。

■申し込み・問い合わせは…健康増進課、各支所市民地域課

●運動プログラム作成

健康運動指導士が運動プログラムを作成し、安全な器具等の使い方を指導します。

日時 8月19日・26日の金曜日
午後3時～4時

申込受付 予約制のため希望者にご連絡ください。

●リズム&ストレッチ教室

1回につき施設利用料200円が必要となります。(68歳以上は150円です。)

日程 8月19日・26日の金曜日【全2回】
午後2時～3時

内容 リズム体操、ピラティス、ヨガなど
対象 20歳以上の市内在住者

定員 8人(先着順)
申込方法 8月10日(水)午前10時から電話受付または軽運動室で直接受付

■問い合わせは…敷島保健福祉センター

●人間ドック受診申し込み

申込期間 10月31日(月)まで
対象者 40歳以上の人。社会保険本人は対象外。
受診期間 申請後、「人間ドック受診券」の発行を受けてから平成29年1月31日まで

申込方法 指定医療機関から希望する医療機関を選び申請してください。その場で受診券を発行します。(総合健診申込書とは別に申請が必要です。)受診券発行後、ご本人から医療機関へ予約をしていただきます。

持ち物 健康保険証、印鑑、社会保険扶養の人は保険者から発行される特定健診受診券

補助金 年齢・検査項目により金額を補助します。

| 内容・区分 | 40～74歳の人 | 75歳以上(健診受診日の年齢)の人 |
|---|----------|-------------------|
| ① 基本健診(特定健診含む)のみを受けた場合 | 22,000円 | 30,000円 |
| ② ①に加え前立腺がん検査を受けた場合 | 23,000円 | 31,000円 |
| ③ ①に加え子宮がん検査または乳がん検査(マンモグラフィ検査)どちらかを受けた場合 | 24,000円 | 32,000円 |
| ④ ①に加え子宮がん検査と乳がん検査(マンモグラフィ検査)の両方を受けた場合 | 25,000円 | 33,000円 |

●甲斐市国民健康保険に加入している人は、さらに特定健診分として国保からの補助があります。

●甲斐市国民健康保険以外の保険に加入している人は、各保険者により補助金額が異なります。(詳細は加入されてる保険者に問い合わせください。)

●自己負担金は実際に検査にかかった金額から、市の補助金と保険者の補助金を差し引いた分の金額になります。

※指定医療機関は健康増進課まで問い合わせください。予約状況により受け入れできなくなった医療機関は、申請期間中でもその時点で受付を終了します。

■申し込み・問い合わせは…健康増進課、各支所市民地域課

●生活KAI 善教室

食生活や運動不足などを改善したい人の教室です。生活習慣改善方法の「コツ」を一緒に学びましょう。今年度は「血管いきいき度検査」も実施します。

日程 9月23日(金)午前・29日(木)午前、
10月3日(月)午後・18日(火)午前・24日(月)午後、平成29年1月24日(火)

午後、2月20日(月)午後【全6回+検査】
場所 双葉保健福祉センター
内容 糖尿病・高血圧・脂質異常症、腎疾患について、食事の改善方法、運動について等(血液検査、血管いきいき度検査)
対象 血糖値、ヘモグロビンA1c、LDL-コレステロール、中性脂肪、血圧、体重、BMIなどが基準より高い人、生活習慣の改善が必要な人、興味がある人

定員 30人
料金 無料
申込方法 8月17日(水)から9月9日(金)まで電話にて受付

※希望者が多い場合は抽選となります。参加決定通知を後日郵送します。

※この教室は敷島保健福祉センターでも実施予定です。詳しくは広報誌でお知らせします。

■申し込み・問い合わせは…健康増進課

●献血にご協力をお願いします

日時 8月16日(火)
午前10時～11時30分
午後0時30分～3時30分

場所 敷島総合文化会館
対象 16～69歳

①65歳以上の献血は健康を考え60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

②献血する人、輸血する人の安全のためにさまざまな基準があり、献血をご遠慮いただく場合もあります。

③成分献血は実施していません。

主催 甲斐市
協力 甲斐北ライオンズクラブ・市商工会

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

定期接種対象者①の人には、4月に通知を送りました。詳細は通知をご確認ください。

定期接種対象者

①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる市内在住者
※平成29年3月31日までに接種

②市内在住の60歳～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人(該当になる人は、問い合わせください。)

※今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は除きます。

自己負担

接種費用から助成額(接種費用の3分の2、上限5,000円)を差し引いた金額。

※接種料金は医療機関により異なりますので、ご確認ください。

■問い合わせは…健康増進課

●在宅介護者座談会

介護の悩みを語り合い、介護者同士交流する座談会です。初めての人もご参加ください。

日時 8月25日(木)午前10時～11時30分
場所 双葉公民館
内容 床ずれ(褥瘡)について、情報交換、交流など
対象 市内在住の在宅で高齢者を介護している人
料金 無料

■申し込み・問い合わせは…市社会福祉協議会敷島本所

●「いきいき山梨ねんりんピック2016」参加者募集

高齢者の健康増進とスポーツを通じた生きがいづくりに寄与することを目的とした「いきいき山梨ねんりんピック2016」の参加者を募集します。

日時 9月24日(土)午前9時～午後3時
場所 小瀬スポーツ公園(甲府市)ほか

募集内容

①輪投げ 1チーム5人(男女混成)の2チーム計10人

②クイズウォーキング 1チーム5人(男女混成)の1チーム5人

※①②ともに必ずチーム単位での申込となります。

対象 9月1日現在で60歳以上の市内在住者
申込方法 8月12日(金)まで電話にて受付

※希望者が多い場合は抽選となります。
■申し込み・問い合わせは…市社会福祉協議会敷島本所

※生活保護世帯は事前申請により無料です。

持ち物 保険証、予診票

指定医療機関

赤坂台病院、芦沢整形外科医院、芦沢内科小児科医院、おかべ内科・神経内科クリニック、甲斐リハビリテーションクリニック、三枝病院、清水内科循環器科医院、たわら内科クリニック、千須和医院、中沢クリニック、保坂メディカルクリニック、三井小児科医院、竜王共立診療所、竜王リハビリテーション病院、竜王レディースクリニック、林野医院、内科呼吸器内科保坂クリニック、大久保医院、大沢医院、小山医院、桜こどもクリニック、敷島クリニック、ながせき頭痛クリニック、中島医院、ひかりの里クリニック、双葉クリニック、ふたば内科消化器科医院、竜王ペインクリニック

■問い合わせは…健康増進課



| | |
|------------------------|---------------|
| ■健康増進課(本館1階) | ☎055(278)1694 |
| ■子育て支援課(新館1階) | ☎055(278)1692 |
| ■敷島支所市民地域課(敷島庁舎) | ☎055(277)3112 |
| ■双葉支所市民地域課(双葉庁舎) | ☎0551(20)3650 |
| ■市社会福祉協議会敷島本所 | ☎055(277)1122 |
| ■竜王子育てひろば(竜王東児童センター2階) | ☎055(278)1120 |
| ■敷島子育てひろば | ☎055(277)1762 |
| ■竜王西保育園(竜王1671) | ☎055(276)5741 |

問い合わせ先一覧

マタニティー

母子健康手帳の発行

日時 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

持ち物 印鑑

※妊娠中の心配事がありましたら、ご相談ください。

■発行・問い合わせは…

健康増進課、各支所市民地域課

マタニティクラス、ママババクラス

妊娠中の過ごし方や出産後の育児について学ぶ教室で、情報交換や交流ができます。

母子手帳発行時に配布したパンフレット「すこやかな赤ちゃんを産むために」を持参してください。

場所 敷島保健福祉センター

◆マタニティクラス

「第2課 母乳について」

日時 8月22日(月)

午前9時30分～正午

対象 市内在住の5か月過ぎの妊婦とその家族

持ち物 母子健康手帳

※乳房診断は先着20人です。

「第3課 歯科と栄養について」

日時 9月5日(月)

午前9時30分～午後1時

対象 市内在住の5か月過ぎの妊婦とその家族

持ち物

母子健康手帳、三角巾(バンダナ)、歯ブラシ、エプロン

◆ママババクラス

日時 8月16日(火)

午後7時～9時

対象 市内在住の7か月過ぎの妊婦とその家族

持ち物

母子健康手帳、父子健康手帳(ない人は当日配布します)

※それぞれ開催日の4日前までに事前の申込が必要です。

■申し込み・問い合わせは…

健康増進課、各支所市民地域課

子育て

離乳食教室

調理実習を行ないながら、離乳食の進め方を学ぶ教室です。

日時 8月24日(水)

午前10時～正午

※受付は午前9時45分～

場所 竜王保健福祉センター

対象 平成28年1月生まれ

持ち物

エプロン、おんぶひも、三角巾(バンダナ)、4か月児健診時配布の「3～11か月児のしおり」

※1週間前までに申込が必要です。

■申し込み・問い合わせは…

健康増進課

竜王子育てひろば

◆「ドラひろば」

親子で楽しめる手遊び、読み聞かせ・紙芝居などを行います。

日程 毎週金曜日

午前10時30分～11時

◆パパDOひろば

「パパと粘土で遊ぼう」

日時 8月20日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 3歳までの親子

定員 10組(完全予約制)

持ち物 タオル

■申し込み・問い合わせは…

竜王子育てひろば

敷島子育てひろば

◆「ぼけっとひろば」

親子で絵本の読み聞かせなどのふれあい遊びを楽しみましょう。

日程

①1歳6か月までの親子は水曜日

②1歳6か月～2歳児は金曜日

時間 午前10時30分～10時50分

◆「親子リトミック」

日時 8月12日(金)

午前10時30分～11時

◆子育て相談

保育園・児童館の情報提供、育児相談を行っています。

受付時間 午前9時～午後4時

※月・日曜日、祝日は休館

子育て相談専用電話

☎055(277)1260

■申し込み・問い合わせは…

敷島子育てひろば

子育て支援センター「ヤンチャリカ」

未就園児と保護者が対象、参加無料です。

◆「風船ふわふわ！ポーン!!」

日時 8月25日(木)

午前10時～11時30分

場所 働く婦人の家(万才761)

定員 40組(完全予約制)

申込方法 8月5日(金)

午前9時30分から電話受付

①「動物体操1・2・3」

日時 8月4日(木)

午前10時30分～11時30分

②「紙飛行機、飛んでゆけ～!!」

日時 8月18日(木)

午前10時30分～11時30分

①～②共通

集合場所 ドラゴンパーク管理棟

持ち物 飲み物・帽子

申込方法 当日、集合場所にて

■申し込み・問い合わせは…

光保育園(下今井2374-1)

☎0551(28)1566

子育てサロン「クローバー」

情報交換を兼ねて親子の交流で楽しいひと時を過ごしませんか。

日時 8月17日(水)

午前10時～正午

場所 敷島保健福祉センター

対象 未就園児と保護者

内容 歌と手遊び、夏祭り

定員 20組

申込方法 8月5日(金)から受付

■申し込み・問い合わせは…

市社会福祉協議会敷島本所

げんき甲斐

乳幼児とその家族を対象とした親子参加型の教室です。

◆「マタニティストレッチ」

日時 8月27日(土)

午前10時～11時

場所 竜王北部公民館

対象 妊婦(13週～)とその家族
講師 マタニティビクスインストラクター 山口恵理子さん

定員 10人(完全予約制)

持ち物 タオル、運動のできる服装

申込方法 8月8日(月)

午前9時から電話・窓口で受付

◆「赤ちゃんへのプレゼント」

日時 9月3日(土)

午前10時～11時

場所 竜王北部公民館

対象 妊婦とその家族

講師 清水三郎さん

定員 15人(完全予約制)

持ち物 エプロン、マスク、タオル、軍手

申込方法 8月15日(月)

午前9時から電話・窓口で受付

■申し込み・問い合わせは…

子育て支援課

子育て支援センター「こあら」

未就園児と保護者が対象です。

また、育児不安などについての電話相談も行っています。

日程 月～金曜日

場所 竜王西保育園

参加料 1組100円

◆「アロマ万能軟膏を作ろう」

日時 8月24日(水)

午前10時30分～11時30分

講師 AEAJ認定アロマセラピー

インストラクター

長澤里花さん

定員 10組

参加料 500円

■申し込み・問い合わせは…

竜王西保育園

保健

●乳幼児健診(日程、会場の変更を希望する人は事前にご連絡ください。なお、対象の人には別途通知します。)

| 内容 | 実施月日 | 受付時間 | 対象地区 | 実施場所 | 持ち物 | |
|-------------------|----------|---------------------------|---------------|------------|---|----------------------|
| 4か月児健診【H28.4月生】 | 8月23日(火) | 午後1時10分～1時30分 ※受付は午後のみ | 敷島・双葉 | 敷島保健福祉センター | 母子健康手帳、バスタオル、保険証、印鑑 | |
| | 8月30日(火) | | 竜王 | 竜王保健福祉センター | | |
| 1歳6か月児健診【H27.1月生】 | 8月3日(水) | | 敷島・双葉 | 敷島保健福祉センター | 母子健康手帳、バスタオル、保険証、印鑑、送付の問診票、普段使用している歯ブラシ | |
| | 8月17日(水) | | 竜王 | 竜王保健福祉センター | | |
| 2歳児健診【H26.4月生】 | 8月4日(木) | | 敷島・双葉 | 敷島保健福祉センター | | |
| | 8月10日(水) | | 竜王・双葉 | 竜王保健福祉センター | | |
| 3歳児健診【H25.2月生】 | 8月2日(火) | | 竜王・敷島 | 敷島保健福祉センター | | |
| | 8月9日(火) | | 竜王・双葉 | 双葉保健福祉センター | | |
| 3歳児視聴覚・尿検査再検査日 | 8月2日(火) | | 午後3時30分～4時30分 | | 敷島保健福祉センター | 母子健康手帳、健診時に配布した再検査用紙 |
| | 8月9日(火) | | | | 双葉保健福祉センター | |

●健康相談(対象の人には別途通知します。)

| 内容 | 実施月日 | 受付時間 | 対象地区 | 実施場所 | 持ち物 |
|------------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------|-----------------|
| 1歳児健康相談【H27.8月生】 | 8月25日(木) 8月31日(水) | 通知でご確認ください。 | 敷島・双葉 竜王 | 敷島保健福祉センター 竜王保健福祉センター | 母子健康手帳、質問票、歯ブラシ |

●予防接種(必ず保護者同伴で接種してください。)

| 対象 | 予防接種の種類 | 特記事項 | 実施場所 | 持ち物 | 接種料金 |
|--------------------|--|--|---|----------------|--|
| 乳幼児 | BCG、ヒブ、小児用肺炎球菌、4種(3種・2種)混合、麻しん風しん混合第1期、日本脳炎、ポリオ、水痘 | 日本脳炎予防接種に係る特例 ※平成7年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた人で積極的勧奨の差し控えにより第1・2期の予防接種が終了していない人は20歳になるまでの間に接種することができます。 | 指定医療機関 ※1 指定医療機関以外の主治医のもとで接種を希望される場合は、問い合わせください。 ※2 予防接種の種類によっては、接種を行わない医療機関があります。あらかじめ確認をお願いします。 | 母子健康手帳、保険証、予診票 | 無料 ※決められた年齢以外での接種や、接種期間が不適切な場合は、自己負担となりますので注意しましょう。 |
| 年長児 | 麻しん風しん混合第2期 | 子宮頸がん予防接種について ※ワクチンの因果関係が否定できない痛み等が接種後に見られたことから、当面の間、接種の積極的な勧めを差し控えています。接種を希望する場合は、ワクチンの有効性やリスクを理解したうえで受けてください。 | | | |
| 9歳以上13歳未満 | 日本脳炎第2期 | | | | |
| 11歳以上13歳未満 | 2種混合 | | | | |
| 小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 | 子宮頸がん | | | | |

●不妊治療助成事業

不妊治療のうち保険外診療である特定不妊治療は1回の治療費が高額です。市では経済的負担の軽減を図るため、費用の一部を助成します。

対象

①夫婦が申請時に1年以上継続して市内に住所を有すること。

②法律上の婚姻をしており、特定不妊治療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないか、または極め

て少ないと医師に判断された夫婦であること。

③夫婦の所得合計額が730万円未満であること。

④市税がすべて納められていること。

⑤治療開始時の妻の年齢が43歳未満であること。

※平成28年度4月の申請から対象年齢、助成回数が増えとなりました。詳細は市ホームページでご確認ください。

■問い合わせは…健康増進課

情報ひろば

行政

児童扶養手当現況届

児童扶養手当の受給者は、受給資格確認のため毎年現況届を提出する必要があります。手続きを行わないと、手当を引き続き受給することができませんのでご注意ください。提出が必要な人には8月上旬に「現況届」を郵送します。

また、支給停止となっている人も、受給資格を継続させるため必ず現況届を提出してください。受給者以外で支給要件に該当する人は、問い合わせください。

支給要件

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が一定の障がい状態にある児童
- 婚姻によらないで出生した児童など

※支給対象は、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(中度以上の障がい状態にある人は20歳未満)

※所得制限等により支給できない場合があります。

※公的年金を受給している人(受給可能状態にある人も含む)は、相談ください。

提出期間

8月1日(月)～31日(水)
 (平日のみ)

※22日(月)は午後8時まで受付
 (竜王庁舎子育て支援課窓口のみ)

※必要に応じて、提出する書類があります。

提出先

子育て支援課、または各支所市民地域課

問い合わせ先

子育て支援課 電話 055(278)1692

特別児童扶養手当等の現況届を忘れずに

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の認定者は受給資格確認のため、毎年現況届を提出する必要があります。この手続きを行わないと、引き続き受ける資格があっても受給することができません。

でご注意ください。現況届の用紙は該当するみなさんへ8月中旬までにお送りします。

なお、現況届を提出いただいた後も、所得制限によって手当が受給できない場合があります。現在、所得制限にて支給を停止されている人も現況届を提出する必要があります。

また、同一世帯に申告していない人がいる場合は、住民税の申告をお願いします。

特別児童扶養手当(月額)

20歳未満で、次の程度の障がいがある在宅の児童を養育している保護者

- ・1級(身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1・A2相当)

51,500円(4月)

- ・2級(身体障害者手帳3・4級の1部または療育手帳A3・B1の一部相当)
- ・34,300円(4月)

特別障害者手当

身体または精神に著しく重度で永続する障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を要する在宅の20歳以上の人で、重度の障がいが重複されると認められる人

26,800円(4月)

障害児福祉手当

身体または精神に重度で永続する障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の20歳

未滿の人 14,600円(4月)

経過的福祉手当

昭和61年3月31日において20歳以上であり、昭和61年4月1日において従前の福祉手当の受給資格を有し、特別障害者手当、障害基礎年金を受け取ることができない重度の障がいと認められる人 14,600円(4月)

提出期間

8月12日(金)～9月9日(金)
 (平日のみ)

提出先

福祉課または各支所市民地域課

問い合わせ先

福祉課 電話 055(278)1691

パブリックコメント募集

案件

「甲斐市中小企業・小規模企業振興基本条例(案)」

概要

地域経済の担い手である中小企業・小規模企業者の振興について、基本理念や基本方針を定めるとともに、市・事業者・経済団体・金融機関・学校・市民の役割を明らかにし、中小企業等の振興に関する施策を総合的に推進することにより、地域経済の健全な発展および市民生活の向上に寄与することを目的に制定するものです。

詳細の閲覧方法

市ホームページ、商工観光課、各支所市民地域課窓口

募集期間

8月1日(月)～26日(金)

意見・情報の提出方法

- ①郵送 〒400-0192 甲斐市篠原2610 商工観光課
- ②メール 市ホームページの「パブリックコメント制度」入力フォームをご利用ください。
- ③FAX 055(276)7214
- ④持参 商工観光課、各支所市民地域課窓口へ提出してください。

問い合わせ先

商工観光課(本館2階) 電話 055(278)1708

図書館へ行こう

Let's Go to the Library

- 竜王図書館… ☎055(278)0811
- 敷島図書館… ☎055(277)9955
- 双葉図書館… ☎0551(20)3669

☆「戦争の記憶2016～沖縄・長崎・広島新聞が伝える今～」

戦後71年目の今年、オバマ大統領の広島訪問など国内外の出来事で戦争の歴史を改めて考える年となりました。戦火の地となった沖縄・長崎・広島地方紙がどのような報道をしたのか、各紙新聞紙面を展示します。

期間 8月17日(水)～30日(火)
 場所 竜王図書館2階ホール

☆こわくてふしぎなおはなし会

こわいおはなしやふしぎなお話を語りや絵本でお送りします。

日時 8月17日(水)午後3時～
 場所 双葉ふれあい文化館視聴覚室
 対象 小学生
 定員 50人(先着順)

▶開館時間

●平日：午前9時～午後7時 ●土・日・祝日：午前9時～午後5時
 ※9月1日(木)から、平日は通常どおり午前10時開館となります。

▶竜王南部公民館図書室臨時休館のお知らせ

20日(土)、21日(日)は「竜王南部公民館まつり」のためお休みとなります。
 P16・P17のカレンダーもご覧ください。

☆おばけの縁日(えんにち)

こわ～いおはなし会で物語を楽しんだ後は、夜の図書館でおばけたちが縁日を開きます。「一つ目小僧」や「一反木綿」などの妖怪たちが、ヨーヨーつりや射的ゲームを出店します。

※夜間開催のため、保護者同伴

日時 8月21日(日)
 午後6時30分～
 ※開場は午後6時

場所 竜王図書館視聴覚室
 対象 幼児・小学生とその保護者
 定員 182人(先着順)

☆「朗読処夜のおきらく亭」特別編

日時 8月27日(土)午後7時～
 ※開場は午後6時30分

場所 竜王図書館視聴覚室
 対象 一般
 主催 『でんでら国』平谷美樹 / 著
 ほか
 板前 ねの会

☆ボランティア養成絵本講座「絵本～よろこびの出会いを子どもたちへ～」

幼い子どもが絵本を楽しむためには、読み手が必要です。読み聞かせを家庭で行うために、また、読みきかせボランティアとして活動するために、絵本の選び方から学んでみませんか。

日程 9月7日・14日・21日・28日
 10月5日の各水曜【全5回】

時間 午前10時～正午
 場所 双葉ふれあい文化館視聴覚室
 内容 絵本の紹介、絵本の選び方、読み聞かせとは、読んでみましょう(実習)

定員 15人
 講師 宮崎さなえさん(NPO法人山梨子ども図書館理事)

※全日程無料託児あり(先着2人)
 申込受付 8月10日(水)午前9時から双葉図書館窓口、電話にて受付

8月のイベント

※内容については、各図書館へ問い合わせください。

| 会場 | イベント名 | 開催日 | 時間 | 対象 |
|----------------|-----------------------------|------------------|---------------------|------------------|
| 竜王図書館 | こぐまちゃんのおへや | 25日(木) | 午前10時15分～ 午前11時～ | 5か月児～ 1歳6か月児～ |
| | しろくまちゃんのおへや | 13日(土) 27日(土) | 午前10時30分～ | 幼児・小学生 |
| | キッズぶらねっと | 6日(土) | 午後2時～ | 小学生 |
| 敷島図書館 | らいおんちゃんのゆりかご | 4日(木) 18日(木) | 午前10時30分～ 午前11時～ | 5か月児～ 1歳6か月児～ |
| | らいおんちゃんのおうち | 6日(土) 20日(土) | 午後2時～ | 幼児・小学生 |
| | おはなしのとびら | 11日(木) | 午前11時～ | 乳幼児 |
| 双葉図書館 | ふうせん劇場 | 13日(土) 27日(土) | 午前11時～ | 幼児・小学生 |
| | 『激闘カブト×クワガタ』 | 1日(月) | 午後2時～ | 幼児・小学生(先着182人) |
| 『おさるのジョージ』 | 2日(火) | 一般(先着182人) | | |
| 『BECK』 | 7日(日) | 幼児・小学生(先着70人) | | |
| 敷島総合文化会館視聴覚ホール | 『森のなかまたち』『恐竜大進撃』 | 10日(水) | 午後2時～ | 幼児・小学生(先着50人) |
| | 『おしりかじり虫』『ダーティ、かじり虫ブラック!?!』 | 12日(金) | | |
| 双葉ふれあい文化館視聴覚室 | 『チップとデール』 | 6日(土) | 午後2時～ | 幼児・小学生(先着50人) |

おすすめの本

「もっとおいしくなる超・冷凍術」

西川剛史 / 著 洋泉社(2016年)

冷凍は味は落ちるけれど、保存のために仕方なくと思っていませんか?「冷凍するからおいしい」。栄養価もアップし、おいしく食べるための冷凍方法を伝授します。暑い夏に必見!

一般書

「やさしいのがっこう」

なかやみわ / 著 白泉社(2016年)

野菜たちが、八百屋さんのおじさんに合格シールをもらい、商品としてお店にならぶまでが、かわいく描かれています。野菜嫌いの子どもが、いなくなるというですね。

児童書

●公民館ふれあい講座

- 受講対象…市内在住者および市内に勤務している18歳以上の入
- 受講料…無料(教材費実費、申込後のキャンセルは教材費を負担していただく場合があります。)
- 申込方法…往復はがきの往信面(裏)へ①希望講座名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥電話番号を、返信面(表)へ住所・氏名を明記して郵送してください。応募多数の場合は抽選とし、結果を返信用はがきにてご連絡します。(締切後7日以内に結果が届かない場合は、問い合わせください。)1人につき1枚の往復はがきが必要です。(重複応募、記入漏れ等は無効)
- 申込締切…8月9日(火)必着(締切日以降は問い合わせください。)

◇双葉公民館 ■往復はがき郵送先…〒400-0105 甲斐市下今井236-2 双葉公民館
■問い合わせは…☎0551(20)3666 0551(20)3659

| 講座 / 講師 (敬称略) | 内容 | 定員 | 期間 / 時間 | 教材費 / 持ち物 |
|-------------------------------|--|-----|---|------------------------------------|
| 楽器を弾きよう ～カホン～ (講師:杉本久也) | ドラムセットに代わる手軽な打楽器として注目のカホンを学びセッションを楽しみます。(中高生参加可) | 15人 | 8月28日、9月4日・11日の日曜日【全3回】 午後1時30分～3時30分 | 無料 / カホン(代替品貸し出し有。希望者は申込はがきに明記のこと) |
| 大人のペン習字 (講師:中嶋脩峰) | 手紙文や一筆箋文など、文例を手本に美しい文字の書き方を習います。 | 15人 | 9月4日～12月4日の第1・3・5日曜日【全8回】 午前10時～11時30分 | 300円 / ボールペン、万年筆 |
| はじめての陶芸 ～豆皿～ (講師:森下真吾) | 陶芸の基本を学び、人気の豆皿やマグカップを作成します。 | 15人 | 9月8日・29日、10月20日の木曜日【全3回】 午前10時～11時30分 | 3,000円 / エプロン、雑巾 |
| カーリンコン教室 (講師:佐藤悦子) | 誰でも気軽に楽しめる、床上カーリングです。楽しみながら自然に体のバランスを整えます。 | 20人 | 9月14日・21日の水曜日【全2回】 午後1時30分～3時 | 無料 / 動きやすい服装、室内運動靴、飲み物 |

●公民館子どもふれあい講座

- 受講対象…①はじめてのキャラ弁作り…市内在住の小学生の親子
②子ども朗読教室…市内在住の小中学生
- 受講料…無料(教材費実費、申込後のキャンセルは教材費を負担していただく場合があります。)
- 申込方法…往復はがきの往信面(裏)へ①希望講座名②保護者と子の氏名(ふりがな)③年齢(学年)④性別⑤住所⑥電話番号を、返信面(表)へ住所・保護者と子の氏名を明記して申し込みください。応募多数の場合は抽選とし、結果を返信用はがきにてご連絡します。(締切後7日以内に結果が届かない場合は、問い合わせください。)子ども1人につき、1枚の往復はがきが必要です。
- 申込締切…8月9日(火)必着(締切日以降は問い合わせください。)

◇竜王北部公民館 ■往復はがき郵送先…〒400-0192 甲斐市篠原2610 竜王北部公民館
■問い合わせは…☎055(276)7511 055(276)7290

| 講座 / 講師 (敬称略) | 内容 | 定員 | 期間 / 時間 | 教材費 / 持ち物 |
|--------------------------|---|-----|---------------------------|---------------------------|
| はじめてのキャラ弁作り (講師:下原香織) | 行楽や運動会にも役立つキャラ弁作りに親子でチャレンジします。(お弁当は持ち帰ります。) | 16組 | 9月11日(日) 午前10時～午後0時30分 | 1,500円 / エプロン、三角巾、マスク、上履き |

◇敷島公民館 ■往復はがき郵送先…〒400-0123 甲斐市島上条1020 敷島公民館
■問い合わせは…☎055(277)4111 055(277)4212

| 講座 / 講師 (敬称略) | 内容 | 定員 | 期間 / 時間 | 教材費 / 持ち物 |
|----------------------|--|-----|---|-------------|
| 子ども朗読教室 (講師:永田京子) | みんなで声を出して楽しく朗読の勉強をし、たくさんの人に朗読を聞いてもらいます。(最終回成果発表) | 15人 | 8月27日、9月3日～10月29日の奇数週土曜日と11月19日(土)、23日(水)、27日(日)【全9回】 午前10時～11時30分 | 200円 / 筆記用具 |

ひとり親家庭医療費助成金
受給者証の交付(更新)

ひとり親家庭医療費の受給者は、受給資格確認のため、毎年更新手続きをする必要があります。

手続きを行わないと、9月1日以降の医療費を助成できなくなりますので、必ず手続きしてください。更新用の書類は8月上旬に郵送します。なお、新たにひとり親になった人や、平成26年分の所得税が課税のため非該当となっていた人が次の要件に該当する場合は、期間中に申請書を提出してください。

支給要件

- 18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある児童(前述の児童扶養手当の支給対象児童)を養育するひとり親等
- ひとり親等が本市に住所を有し、平成27年分の所得税が非課税の人
- ※同居者(直系親族、兄弟姉妹)がいる場合は、その人にも所得制限があります。
- ※支給要件に該当する人は、申請方法・必要書類等について問い合わせください。
- 提出期間
8月1日(月)～31日(水)
(平日のみ)

※22日(月)は午後8時まで受付
(竜王庁舎子育て支援課窓口的のみ)

※必要に応じて、提出する書類があります。

提出先

子育て支援課または各支所
市民地域課
子育て支援課 ☎055(278)1602

8月は口座振替
推進月間です

税金・料金等を納め忘れることはありません。納付には「口座振替」が便利です。納期限に口座から引き落とすため、窓口等で納める手間も省け、納め忘れもなくなります。

○キャッシュカードでの申込方法

キャッシュカードをお持ちいただき、市役所竜王庁舎および各支所で、申請書の記入と端末にて暗証番号を入力することで、申し込みができます。

○対象税目料金等

市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、竜王・双葉上下水道使用料

市税の納期限内納付にご協力ください

5月に固定資産税、6月に市県民税(住民税)と軽自動車税、7月に国民健康保険税が課税されました。市では市民のみなさんの負担を減らすため、納期が重ならないよう工夫して期限を設定しています。

みなさんが納めている市税は、子育て、福祉、学校教育、公園や道路の建設など、私たちが生活するうえで欠かすことのできない事業に使われています。そのため、納付が遅れてしまうと住民サービスに支障をきたすことにつながりますので、納期限内納付にご協力をお願いします。

督促手数料と延滞金

税金は、各納税通知書に記載されている納期限までに納めなければなりません。納期限内納付が守られなかった場合には、納期限内に納めた人との公平性を保つため、税金に加えて、督促手数料と延滞金が徴収されます。

○督促手数料

納期限後に納付が確認できない場合、納期限後20日以内に督促状を送付し、1通につき100円を納めていただくものです。

○延滞金

納期限の翌日から納付の日までの期間に応じ、一定割合を乗じて算出し納めていただくものです。現在の割合は、納期限の翌日から1か月を経過する日までの期間は年率2.8%、以後の期間は年率9.1%の割合で計算します。

■問い合わせは…収納課(本館1階)
☎055(278)1680

○サービス対応金融機関

山梨中央銀行、甲府信用金庫、山梨信用金庫、山梨県民信用組合、ゆうちょ銀行

※竜王・双葉上下水道使用料については、甲斐市水道事務所でのみ手続きができます。

※対象外の料金や金融機関の場合は、口座振替依頼書を金融機関窓口へ提出してください。

○預金口座振替依頼書での申込方法

依頼書は市内金融機関窓口および市役所窓口にあります。

留意点

○固定資産税は、全期前納。期別の振替方法があります。また、国民健康保険税は保険の加入者個人ではなく世帯主に対して課税されます。口座振替を申し込まれる際は、納税義務者・振替方法等をご確認の上、申し込みください。

指定給水装置工事
事業者(新規)

○(有)武井設備
(南アルプス市西南湖782-1-1)

☎055(283)2310

■問い合わせは…上水道課
☎055(276)0734

**市立児童館
児童厚生員募集**

職種
非常勤職員(児童厚生員)
募集人数 若干名
勤務時間
原則、1日7時間30分(日
曜・祝日・年末年始は休み)
※土曜日は隔週程度
※変形労働時間あり
※詳細は問い合わせください。

問い合わせは…
子育て支援課 ㊟
☎055(277)1692

相談

子どもの相談室

職場や家族の悩み、人間関係などのこころの悩み相談を受けます。
専門家が悩みを聴き解決に向けてお手伝いいたします。
※秘密は厳守します。

日時 8月8日(月)
午後1時30分～3時30分

場所 敷島保健福祉センターポラ
ンティア活動室
対象 市内在住でこころの悩みを抱えている本人または家族
相談員 臨床心理士 中嶋彩さん

相談料 無料

※事前の予約の人が優先となります。
申し込み・問い合わせは…
市社会福祉協議会敷島本所
☎055(277)1122

無料市民法律相談会

相続、遺言、成年後見、借金問題、離婚等の悩みごとの相談を受け付けます。
※相談内容は厳秘扱いです。
日時 8月12日(金)午後1時～
場所 敷島総合文化会館
担当 県司法書士会
申し込み・問い合わせは…
県司法書士会
(甲府市北口1-6-7)
☎055(253)6900

募集

男女共同参画推進標語

日常の生活の中で感じた「男女平等」や「男女共同参画」に対する思いをあなたの言葉で表現してみてください。
テーマ 男女共同参画をテーマとした標語
応募資格 市内在住または在勤・在学者
応募方法 住所(在勤・在学者は勤務先または学校名)、氏名、性別、年齢、電話番号、作品未発表の自作に限る)を記載の上、郵送(官製はがき)・FAX・メール・持参のいずれかによりご応募ください。(一人何作品でも応募可)
郵送 〒400-0192 甲斐市篠原2610 市民活動支援課
メール kai-katsudou@city.kai.lg.jp
FAX 055(278)2046
締切 8月31日(水) (※消印有効)
審査・表彰 市男女共同参画推進委員が審査します。優秀作品入賞者には賞状と記念品をお贈りいたします。
※応募作品は返却しません。
※作品は啓発物品に名入れさせていただきます。
申し込み・問い合わせは…
市民活動支援課 ㊟
☎055(278)1704

第1回終活サポート事業

人生をいきいきと生活していくための終活サポート事業を開催します。

講座・教室

**高齢者教養講座
トライ2016**

けしごむハンコ講座
けしごむを使ってオリジナルのハンコを楽しみながら作成します。

日程
①前期 9月2日(金)・9日(金)
②後期 9月16日(金)・23日(金)
※①または②のどちらかの日

程をお選びください。

時間 午前10時～11時30分
場所 竜王保健福祉センター
対象 市内在住の65歳以上の入
講師 矢野美咲さん
定員 ①、②各10人(先着順)
申込受付 8月5日(金)から電話にて
受付
参加費 ①、②各200円【全2回】

申し込み・問い合わせは…
市社会福祉協議会敷島本所
☎055(277)1122

ストレッチヨガ講座

ストレッチにより全身の血行を促進する事を目的としたヨガ講座です。
日程 9月21日～10月19日の
水曜日【全5回】

時間 午後1時30分～3時
場所 双葉保健福祉センター
講師 青沼さえ子さん
対象 市内在住の65歳以上の入
定員 20人(先着順)
申込受付 8月5日(金)から
電話にて受付
参加費 500円【全5回】

●えみハウス&せせらぎ教養講座

■受講対象…市内在住および市内に勤務している18歳以上の人
■受講料…無料(教材費・保険料実費)
■申込方法…メールが官製はがきに、必要事項(希望講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先電話番号)を明記して申し込みください。定員以上の申込があった場合は抽選となります。受講者には受講証を、抽選に外れた場合は結果通知を発送します。
メールアドレス shoukou-kouza@city.kai.lg.jp
はがき 〒400-0192 甲斐市篠原2610 商工観光課
■申込締切…8月12日(金)必着
■問い合わせは…商工観光課(本館2階) ☎055(278)1708

◇えみハウス(働く婦人の家) 万才761

| 講座 / 講師 (敬称略) | 内容 | 定員 | 期間 / 時間 | 受講料 / 教材費 |
|-------------------|------------------------------------|-----|---------------------------------------|-------------|
| パッチワーク (講師: 嶋津理恵) | パッチワークのバッグとお揃いの小物に、ハロウィーンの飾りを作ります。 | 16人 | 9月7日～10月26日の水曜日【全8回】 午後7時30分～9時30分 | 無料 / 4,000円 |

◇せせらぎ(勤労青少年ホーム) 竜王1886-4

| 講座 / 講師 (敬称略) | 内容 | 定員 | 期間 / 時間 | 受講料 / 保険料 |
|-------------------|--|-----|--|---------------|
| ピラティス (講師: 田中みなこ) | 骨盤を中心にゆがみを整えたり、肩こりや腰痛の予防や改善にも効果的なエクササイズです。 | 20人 | 8月24日～10月12日の水曜日【全8回】 午後7時30分～8時45分 | 無料 / 受講者に別途通知 |

親子ふれあい木工教室

県産の木材を使って、イスを作ります。
日時 8月20日(土)
午前9時30分～正午
場所 竜王ふれあい館
対象 市内在住の親子
定員 30組(先着順)
参加料 1組500円
申込受付 8月17日(水)までに電話にて
受付

申し込み・問い合わせは…

子育て支援課 ㊟
☎055(278)1692

ファミリー食育教室

みんなで楽しみながら、「おいしく、楽しく、バランスよく」地元の食材を使った料理を作って食べましょう。
日時 9月4日(日)
午前10時～午後1時30分頃
会場 竜王保健福祉センター
内容 食育クイズ、調理実習
対象 小学4～6年生とその

申し込み・問い合わせは…

健康増進課 ㊟
☎055(278)1694

庭木の手入れ、障子・網戸の張り替え講座

ボランティア活動に興味がある人。
定員 15人
参加料 無料
○庭木の手入れ講座
日時 9月5日(月)
午前9時30分～11時30分
持ち物 植木ばさみ(なくても可)、帽子、タオル
○障子・網戸の張り替え講座
日時 9月12日(月)
午前9時30分～午後3時
持ち物 昼食
その他 11月に庭木の手入れ、障子・網戸の張り替え作業を予定しております。

申し込み・問い合わせは…

市社会福祉協議会敷島本所
☎055(277)1122

♪双葉ふれあい文化館だより♪

●表現力ワークショップ
～伝わる！言葉のチカラを磨く～
想いが通じる表現力・コミュニケーション力が身につく、全国で大人気のワークショップです。
初心者も内気な人も、高校生から社会人、主婦、高齢者、みな安心して参加でき、4時間で一生ものの表現力の基礎ができます。その日から「伝えること」が楽しみになります！

日時 10月2日(日)
午後1時～5時
定員 限定100人
講師 山田ズーニーさん(文章表現・コミュニケーションインストラクター・慶応義塾大学非常勤講師)

参加費 無料
※8月5日(金)から募集開始(定員になり次第締切)

お問い合わせは…甲斐市双葉ふれあい文化館
☎0551(20)3660



イベント

ギャラリー紹介

竜王南部公民館

展示

文化協会川柳部(川柳)

期間 8月19日(金)～

9月14日(水)

■問い合わせは…

竜王南部公民館
☎055(2776)0711

竜王南部公民館まつり

場所 竜王南部公民館

○8月20日(土)

ふれあいグラウンドゴルフ

午前9時30分～受付

※当日参加可

展示発表

午前10時～午後4時

無料体験 「子ども向け、木工

作」「折り紙」「絵手紙」

※材料がなくなり次第終了

○8月21日(日)

開会式 午前9時

舞台発表

午前9時30分～午後1時

展示発表

午前9時30分～午後3時

おまつり村

午前10時30分～(ゲーム・

模擬店・農林高校和太鼓演
奏・竜王みゆき連)

正午～カレー無料配布

無料体験 「どんぐりのプロ

チ」「親子向け、毛糸のアク

サリ作り」「水墨画」「習字」

※材料がなくなり次第終了

※徒歩または自転車等でお越

しくたせ。

■問い合わせは…

竜王南部公民館

☎055(2776)0711

夏の人権啓発パネル展
映画会、講演会

○人権啓発パネル展

日程 9月1日(木)～8日(木)

場所 竜王図書館2階ロビー

○人権啓発映画会・講演会

日時 9月3日(土)

午後1時～3時

場所 敷島総合文化会館

内容

○映画会

「幸福はいちばんあとから」

○講演会

「今大切なことは何か」

講師

杉藤旬亮さん

(国連NGO横浜国際人権セ

ンター会長)

参加料 無料

※事前申込は不要です。

■問い合わせは…

市民活動支援課 困

☎055(278)1704

高齢者健康
マージャン大会

社協では、高齢者同士の交

流を目的にマージャン大会を

開催いたします。

日時 9月15日(木)

午前10時～午後3時30分

場所 敷島保健福祉センター

対象 市内在住の60歳以上の

高齢者

定員 48人(先着順)

参加料 500円(昼食代等

含む)

申込受付

8月5日(金)から電話にて

受付

■申し込み・問い合わせは…

市社会福祉協議会敷島本所

☎055(277)1122

障がい者向けサロン開催

障がいのある人と支援する

人が気軽に集い交流できる場

の提供を目的に障がい者サロ

ンを開催いたします。

日時 9月11日(日)

午前10時～正午

場所 敷島保健福祉センター

その他情報

甲斐市文化協会講演会

拉致被害者として、24年にわたり北朝鮮での生活
を余儀なくされた蓮池薫さんをお招きし、講演会を
開催します。

演題 「夢と絆～翻弄された半生を振り返って～」

日時 9月3日(土)午後1時開場
午後1時30分開演

場所 敷島総合文化会館大ホール

講師 蓮池薫さん

募集人数 150人

参加料 無料(要整理券)

※入場整理券は当日午前10時30分から敷島総合文
化会館で配布(1人につき2枚まで)

■問い合わせは…市文化協会(生涯学習文化課内)
☎055(278)1697



日時

9月22日(木)

午前9時30分～午後0時30分

(午前9時～受付)

集合場所

市役所竜王庁舎新館前

定員 30人

参加料 500円

(ガイドブック・保険代)

服装 歩きやすい服装・履物

主催 甲斐市

共催

○市商工会

○つなぐNPO

申込受付

8月8日(月)から電話にて
受付(先着順)

第3回甲斐市ちいさな旅

「甲斐市の生んだ大学生、山

県大式ゆかりの地を歩き、大

式学問祭りを楽しむ旅」と題
して実施します。

※天候や都合により、予定の
変更または中止となる場合
があります。

■申し込み・問い合わせは…

つなぐNPO甲斐市小さな

旅係

☎0800(1223)83002

その他情報

県後期高齢者医療広域
連合シンボルマーク募集

県後期高齢者医療広域連合
のより一層の周知のため、シン
ボルマークの募集を行いま
す。決定したシンボルマー
クは、県後期高齢者医療広域連
合の名刺や封筒、各種印刷物、
ホームページ等で広く活用し
ます。

募集内容 親しみやすくシン
ブルなデザイン

応募資格

どなたでも可能です

応募期間 8月1日(月)～

9月30日(金)必着

応募方法

作品と作品の解説、住所、氏
名、年齢、電話番号、職業を
記入の上、郵送またはメー
ルにて送付してください。

○郵送先

〒400018587

甲府市蓬沢1-15-35

山梨県自治会館2階山梨県
後期高齢者医療広域連合

○メール

kouho@yamanashi-

iyoukoku.jp

※4MB以内の画像データ

(JPEGまたはPDF形

式)を添付

採用作品

1点(賞品：県特産品3万

円相当)

■問い合わせは…

県後期高齢者医療広域連合

総務課

☎055(230)5671

新規就農相談会

新規就農者を確保するため
青年から中年を対象に農業
への理解促進と就農へのアド
バイスを行います。

日時 8月6日(土)

午前10時～午後4時

場所 甲府市中央公民館

内容

就農支援制度や研修会等の

紹介、就農についての相談

相談料 無料

■申し込み・問い合わせは…

県就農支援センター

☎055(223)5747

市創業塾(創業支援)を
開催します

市商工会では、創業希望者、

創業予定者、創業に興味のある

人、第2創業をお考えの人を対
象に創業塾を開催します。

日時 8月20日(土)・27日(土)・
9月3日(土)・11日(日)・
24日(土)【全5回】

午後1時30分～5時

場所 市商工会

定員 20人(先着順)

講師 藤嶋文典さん(中小企業診

断士)

参加料 3,000円

申込締切 8月10日(水)

■申し込み・問い合わせは…

市商工会

☎055(276)2385

峡中広域シルバー人材
センターのご案内

○会員になるには

対象 健康で働く意欲がある、原

則60歳以上の市内在住者

年会費 2,000円

○入会説明会

毎月第2・第4水曜日

午後1時30分～

(祝日の場合は翌日)

場所 シルバー人材センター

今月の表紙

牛匂のヒマワリ(向日葵)

夏の季語である「向日葵」。太陽に向かって花が向
きを変えられられたことから、この名前が付け
たと言われています。原産地は北アメリカで、コロンブ
スによる新大陸発見後にヨーロッパにも紹介されま
した。日本への伝来は17世紀です。

甲斐市の人口 75,349人(+23)
(平成28年6月末現在)

日本人 74,342人(+25)
男性 36,911人(+21) 女性 37,431人(+4)
外国人 1,007人(-2)
世帯数 31,658世帯(+9世帯) ()内は前月比

日本ネットワークサービス「テレビ回覧板」
市の生活情報やイベント情報を文字と音声でお届けします。
月～日曜日 9:30～、18:00～

Twitter



LINE



STOP! 電話詐欺

「お金」の話が出たら電話を切りましょう
市役所がATMを操作させて還付することはありません!!



電話詐欺にあわないための

4つの
ない

- ① 「電話番号が変わった」と言われても信じない
- ② 「お金を返すからATMへ行って」と言われても信じない
- ③ 「交通事故・保証金でお金が必要」なども信じない
- ④ 「代理の者が自宅に取りに行きます」これも信じない

「私は大丈夫」とは思わない!!

※被害者のうち97%の人が「私は被害にあわない自信があった」と回答しています。

甲斐市

甲斐市議会

甲斐市消防団

このページはコピーして「電話の前」や「トイレの中」など目に付く所に貼ってください

イラスト 松田陽子さん (サンテクノカレッジ)

電話詐欺の情報は韮崎警察署へ… ☎0551(22)0110



この印刷物は、環境にやさしいベジタブルオイルインクで印刷し、再生紙を使用しています

■発行日/平成28年8月1日
■発行/甲斐市 〒400-0192 山梨県甲斐市篠原2610
■編集/秘書政策課 ☎055(278)1678 FAX 055(276)7216
■ホームページ <http://www.city.kai.yamanashi.jp>