

緑と活力あふれる生活快適都市

2010

広報 がい

12

甲斐

No.76



注目情報 lose up

- 竜王駅南北駅前広場～森のイルミネーション～…………… 2
- 受章おめでとうございます…………… 4
- 甲斐市の給与・定員管理等について…………… 6
- 平成23年度保育園(新規)入園申込受付について…………… 8
- 12月は滞納整理強化月間…………… 10
- 年末年始の施設窓口業務日程表…………… 32

～冬を彩る幻想的な世界～

みんなで でかけよう 森のイルミネーション

竜王駅イルミネーション臨時駐車場

【利用時間】 午後4時～10時
※4日・5日はイベント開催時間の30分前から午後10時まで
【利用台数】 約100台（料金無料）

※臨時駐車場の入口は北側からになります。南側から進入しても駐車することはできません。
※午後10時を過ぎると入口が閉まりますので、ご注意ください。



◎12月4日(土)・5日(日)は、イベント開催につき両日とも北口駅前広場の一部が交通規制されます。(自転車・バイクは進入可)ご迷惑をおかけしますが、南口の利用をお願いします。

◆北口駅前広場交通規制期間
12月4日(土)・5日(日)とも午前9時から午後8時まで



竜王駅南北駅前広場「森のイルミネーション」
冬を彩る美しいイルミネーションを
見にいきませんか

1/10月
まで

現在、竜王駅南北駅前広場は約7万個のLED電球により鮮やかに装飾され、幻想的な光に包まれています。
みなさんはもうご覧になりましたか。まだ見たことがない、これから行くか、うと思っている人、ぜひ一度竜王駅まで足を運んでください。

12月4日(土)・5日(日)にはイベントを開催します。(※イベント期間中は、北口駅前広場の一部が交通規制されます。)

また、点灯期間中は山梨交通竜王駐車場の一部が、イルミネーションの見学者用臨時駐車場となっていますので、お車でお越しの人はこちらをご利用ください。
今年、寒い冬を楽しんでみませんか。

今年、寒い冬を楽しんでみませんか。今年、寒い冬を楽しんでみませんか。今年、寒い冬を楽しんでみませんか。

イルミネーション点灯期間
平成23年1月10日(月)まで
※期間を延長しました。

イルミネーション点灯時間
午後4時から9時30分まで

12/4(土)
イルミネーションライブ
in 甲斐市

出場時間 午後3時～7時
演奏場所 竜王駅北口駅前広場内特設ステージ
ライオン・シニア・オーケストラ
ウィンドブラス
じよいそーらん
わんだーす
山梨フォーク村メンバー

12/5(日)
ダンスドリーム2010
in 甲斐市

内場時間 午後0時30分～4時30分
内容 竜王駅北口駅前広場内特設ステージ
ゲストパフォーマー『Stylers』
「タイラズ」によるフットボールパフォーマンクス
参加チームがダンスパフォーマンスを披露

問い合わせは…
商工観光課(双葉庁舎2階)
☎0555-1(20)3654
企画課(竜王庁舎2階)
☎0555(278)1662

市内小中学校 各種大会で大活躍

(平成22年11月5日現在)

吹奏楽

銅賞

竜王北小学校

第10回 東日本学校吹奏楽大会
コンクール部門 小学校の部

実行委員長賞

敷島南小学校

第10回 東日本学校吹奏楽大会
フェスティバル部門 小学校の部

銀賞

竜王北中学校

第16回 西関東マーチングコンテスト
中学校部門 Aの部

銀賞

敷島中学校

第58回 全日本吹奏楽コンクール
中学校の部

合唱

優良賞

敷島小学校

TBS子ども音楽コンクール 厚木地区大会
小学校合唱の部

受章おめでとうございます

●瑞宝双光章
秋山慈道さん
(竜王新町)



称念寺住職。昭和54年から甲府刑務所の教諭師として、宗教の教えを説く活動などに従事。県教諭師会長、東京矯正管区管内教諭師連盟副会長を歴任し、受刑者の更生にご尽力されました。

●瑞宝単光章
保坂 勝さん
(牛久)



昭和36年に県警入りし、富士吉田警察署に配属されて以来、甲府警察署や県警本部警備第1課など、警備畑を中心に従事。退職するまでの37年間、県内の治安維持にご尽力されました。

●瑞宝双光章
清水 収さん
(西八幡)



昭和34年に県警入りし、甲府警察署に配属されて以来、都留警察署長、韮崎警察署長、警察学校長などを歴任。退職するまでの39年間、交通畑を中心に地域の安全にご尽力されました。

●瑞光単光章
若月和三郎さん
(下今井)



昭和46年に峡北消防本部に入り、峡北消防本部予防課長、長坂消防署長などを歴任。退職するまでの33年間、消防、人命救助などに従事し、地域の生命財産の保護にご尽力されました。

●瑞宝双光章
深沢和重さん
(西八幡)



昭和35年に県警入りし、甲府警察署に配属されて以来、塩山警察署長、捜査一課長、諏訪署長などを歴任。退職するまでの38年間、刑事畑を中心に県内の治安維持にご尽力されました。

●黄綬褒章
渡辺ひさ子さん
(西八幡)



アフロディーテデザインルーム代表。草花を題材に、公共施設や各種イベント施設等の空間デザインを手掛ける第一人者として、長年フラワーデザインの普及にご尽力されています。

第5回山梨県 人権標語コンテスト

小学生部門

●最優秀賞

坂本美羽(双葉東小学校6年)

「大丈夫？
あなたの声が
救いの手」

●優秀賞

小林華澄(玉幡小学校6年)

●佳作

浅川 凌(双葉東小学校4年)

中込蒼真(双葉東小学校5年)

中学生・高校生部門

●優秀賞

池谷彩子(双葉中学校3年)

●佳作

田村萌夏(甲陵中学校3年)

下田夏輝(双葉中学校2年)

松永美咲(双葉中学校1年)

李ギウン(双葉中学校1年)

一般部門

●佳作

片岡みさほ

(岩森)

応募総数5,077編の中から、各部門最優秀賞1編、優秀賞5編および佳作5編が選出されました。おめでとうございます。(敬省略)

安全・安心なまちづくり 山梨県民大会で各種表彰受賞

山梨県安全・安心なまちづくり表彰

防犯協会功勞
団体表彰

防犯協力功勞
県民表彰

自主防犯組織
「FCPP(双葉クライムプリベンションパトロール)」
(会員28人、小田切千尋代表)

甲斐市消防団敷島
第3分団
(団員38人、保延昇分団長)

塚田 豊さん
(西八幡)

地域を自主パトロールする車両に青色回転灯を装着し、児童の通学時間帯や夜間パトロール活動を行うなど、地域安全活動を推進し、安全で安心なまちづくりに多大な貢献をしていることが認められました。

地域における夜間パトロール活動、防火・防犯診断など、犯罪のない安全・安心なまちづくりに向けた、防犯活動への取り組みが認められました。

銃砲所持歴30年を有し、警察再編の合併後は、韮崎警察署管内銃砲保安協会の副会長として、会員の指導事故防止活動に尽力を注ぐとともに、各種防犯活動に積極的に参加協力したことが認められました。

おめでとうございます

●社会福祉功勞者
厚生労働大臣表彰
渡邊明子さん
(名取)



民生委員・児童委員として、平成元年12月から現在までの長年にわたり活動され、地域福祉の向上に寄与した功績が高く評価されました。

●山梨県知事表彰
鈴木さち子さん
(篠原)



食生活改善推進員として、長年にわたり、地域の人々が健康を保持増進するために食育の推進、食生活の普及に尽力されたことが認められました。

人権擁護委員の委嘱

本年10月1日付で、法務大臣による人権擁護委員の委嘱が行われました。(敬省略)

上野敬一 (行政区 榎西区)
土肥二豊 (行政区 大下)

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくために設けられているものです。

教育委員会の構成が変わりました

次のとおり教育委員に異動がありましたので、お知らせいたします。(敬省略)

教育委員長 増坪愛子
職務代理者 清水 學
委員 志村紀子
委員 矢島孝浩
教育長 上野博文

固定資産評価審査委員会委員

任期満了に伴い、齋藤恵三さん、石川常昭さん、窪田眞己さんがそれぞれ再任となりました。

公平委員会委員

任期満了に伴い、米山和子さんが再任となりました。

3 一般行政職の級別職員数等の状況 (平成22年4月1日現在)

職員数 計284人

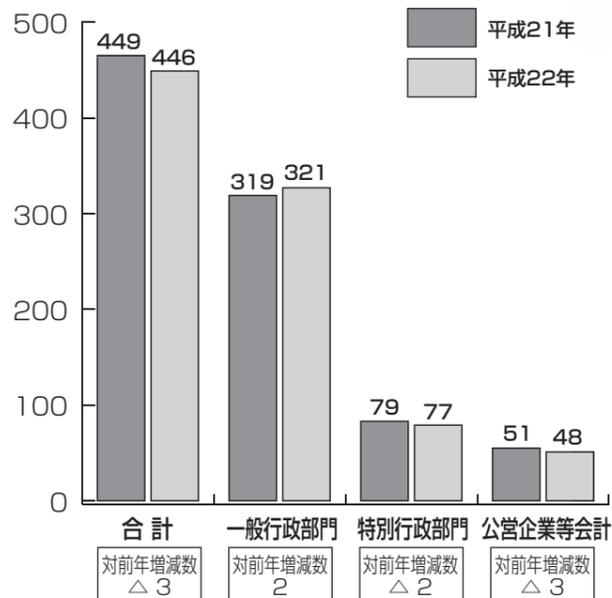
6級:課長・支所長・館長 30人 (10.6%)	5級:主幹 56人 (19.7%)	4級:副主幹 45人 (15.8%)	3級:主査 97人 (34.2%)	2級:主任 31人 (10.9%)	1級:主事 16人 (5.6%)	7級:部長・会計管理者・次長・局長 9人 (3.2%)
-----------------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	--------------------------------

4 職員の期末・勤勉手当の状況 (平成22年4月1日)

区分	甲斐市			国		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.25月分 (1.05)	1.50月分 (1.30)	2.75月分 (2.35)	1.25月分 (1.05)	1.50月分 (1.30)	2.75月分 (2.35)
勤勉手当	0.70月分 (0.90)	0.70月分 (0.90)	1.40月分 (1.80)	0.70月分 (0.90)	0.70月分 (0.90)	1.40月分 (1.80)

※()内は、特定幹部職員(部長等)に係る支給割合です。
 ※職制上の段階・職務の級などによる加算措置(5%~15%)があります。
 ※勤勉手当の支給月数は、「勤務成績が良好な職員」に該当する者の支給月数です。

7 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日)



主な増減理由(平成22年):退職者不補充、事務事業見直し

※これまでの定員適正化の取り組みにより、職員数は、総務省が示した標準的な職員数と比較して健全な状態を維持しています。

5 特別職の報酬等の状況 (平成22年4月1日)

1.市長等

区分	給料月額	期末手当	退職手当
市長	750,000円	6月期 1.925月分 12月期 2.175月分	給料月額×在職月数×42/100
副市長	630,000円	計 4.100月分	給料月額×在職月数×25/100

2.議員

区分	月額報酬	期末手当
議長	400,000円	6月期 1.45月分 12月期 1.65月分
副議長	360,000円	計 3.10月分
議員	350,000円	

6 福利厚生事業の概要 (平成21年度実績)

- 職員永年勤続表彰 30年勤続者16人、20年勤続者10人
- 職員の健康診断の状況 対象者449人、受診者289人
- 職員互助会会員一人当たりの公費支出額 2,070円(年額)

1 総括

1.人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (H22.3.31現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
平成21年度	73,012人	26,142,249千円	870,767千円	3,280,147千円	12.5%

2.職員給与費の状況 (平成21年度普通会計決算)

職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
400人	1,517,009千円	201,152千円	575,718千円	2,293,879千円	5,734千円

※市長・議員など特別職の職員や非常勤の職員に支払われる給与、共済組合・公務災害補償の負担金等は給与費には含まれていません。
 ※職員手当には、退職手当は含まれていません。

3.ラスパイレス指数の状況

区分	平成21年4月1日現在
甲斐市	95.6
県内市平均	95.8
山梨県	98.1

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

2 職員の平均給与月額・初任給等の状況

1.職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.5歳	330,600円	386,375円
技能労務職	52.2歳	251,100円	265,130円
看護保健職	36.3歳	284,000円	318,133円

※「平均給料月額」とは、各職種職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の合計額です。

2.職員の初任給の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	初任給
一般行政職	大卒 172,200円
	高卒 140,100円
技能労務職	高卒 137,200円
看護保健職	大卒 203,900円

3.職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大卒 252,250円	291,916円	332,100円
	高卒 -	258,200円	295,500円
技能労務職	高卒 -	-	201,200円
看護保健職	大卒 276,200円	291,600円	314,600円

甲斐市には、平成22年4月1日現在で446人の職員が勤務し、環境、保健福祉、土木、教育等の市民生活に関わるさまざまな分野で行政サービスを行っています。職員の給与は、条例や規則に基づき支給されていますが、その公正性や透明性を高めるため、市では毎年12月に前年度における市の職員数や給与に関する情報を公表しています。

甲斐市の給与・定員管理等について

任意予防接種費用の一部助成について

●助成対象者

- 子宮頸がんワクチン 小学校6年生および中学3年生の女子
- ヒブワクチン 生後2か月以上5歳未満の乳幼児
- 小児用肺炎球菌ワクチン 生後2か月以上5歳未満の乳幼児

●助成限度額

- 子宮頸がんワクチン 1回の接種につき10,000円が上限(自己負担額は5,000円程度)
- ヒブワクチン 1回の接種につき4,500円が上限(自己負担額は2,500円程度)
- 小児用肺炎球菌ワクチン 1回の接種につき6,000円が上限(自己負担額は3,000円程度)

※接種費用の3分の2が限度額に満たない場合は、接種費用の3分の2が助成額となります。

※医療機関によって接種料金が異なるため自己負担は目安です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人については、接種費用は全額助成します。

●助成方法

- ①健康増進課または竜王・双葉支所各地域課窓口で助成券の申請をしてください。
- ②接種を希望する医療機関に予約をし、医療機関に助成券を提出し接種を受けてください。

◎持ち物：印鑑、母子手帳(ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンのみ)

●助成金(払い戻し)の申請手続き

平成22年4月1日以降に接種した人の接種費用についても助成対象となります。次の必要書類等を持参し、市役所窓口で申請してください。

【必要書類】

- ①医療機関が発行した領収書(原本)
- ②接種済証またはワクチン接種について記載された母子健康手帳
- ③振込先の口座が確認できるもの(ゆうちょ銀行の場合は通帳をお持ちください)
- ④印鑑

※平成22年1月2日以降に転入した人で非課税世帯の人は助成券や払い戻しの申請の際に、市民税非課税証明等が必要になります。

■問い合わせは…健康増進課(敷島第2庁舎1階) ☎055(277)4735

内容	相談窓口	電話番号
心の悩み	ストレスダイヤル	☎055(254)8700
	自殺防止電話相談(こころの健康相談統一ダイヤル)	☎0570(064)556
	山梨いのちの電話	☎055(221)4343
	山梨県精神保健福祉センター	☎055(254)8644
心と体の悩み	山梨県中北保健福祉事務所	☎055(237)1420
	甲斐市福祉事務所(福祉課)	☎055(277)3114
お年寄りや介護の悩み	山梨県中北保健福祉事務所	☎055(277)4735
	シルバー110番(高齢者総合相談センター)	☎055(254)0110
子育ての悩み	認知症コールセンター(県社会福祉協議会)	☎055(251)0001
	甲斐市福祉事務所(高齢福祉課)	☎055(277)3116
女性の悩み	子育て相談総合窓口(県社会教育課)	☎055(228)4152
	中央児童相談所	☎055(254)8617
	子どもの人権110番(甲府地方検務局)	☎0120(007)110
	甲斐市福祉事務所(子育て支援課)	☎055(277)3115
配偶者による暴力	女性総合相談(びゅあ総合)	☎055(237)7830
	配偶者暴力相談支援センター(県女性相談所)	☎055(254)8635
いじめ・不登校	女性の人権ホットライン(甲府地方検務局)	☎0570(070)810
	いじめ不登校ホットライン(総合教育センター)	☎055(263)3711
若者の悩み	心のホットライン(市教育委員会)	☎0551(28)6381
	ヤングテレホン甲府	☎055(235)4444
経営や倒産危機に関する悩み	山梨県中小企業団体中央会	☎055(237)3215
	甲斐市商工会	☎055(276)2385
職場での心の健康	山梨労働局総合労働相談コーナー	☎055(225)2851
	メンタルヘルス対策支援センター	☎055(220)7020
嫌がらせ・労働条件等	中小企業労働相談所(県民生活センター内)	☎055(223)1366
	山梨県県民生活センター	☎055(223)1366
多重債務	全国クレジット・サラ金被害者連絡協議会	☎03(3255)2400
	法テラス山梨	☎050(3383)5411
犯罪被害者の支援	甲府地方検務局人権擁護課	☎055(252)7239
	山梨県犯罪被害者等総合支援窓口	☎055(223)4180
生活安全・困りごと	警察総合相談室(#9110または右記の電話番号)	☎055(233)9110
	葦崎警察署	☎0551(22)0110

■問い合わせは…福祉課(敷島庁舎1階) ☎055(277)3114

毎年3万人以上の人が自らの命を絶っています。その一人ひとりにはかけがえのない大切な命です。一人では抱えきれない悩みや苦しみ…。あなたのまわりで悩みを抱えている人はいませんか。誰かに話してみること、解決するかもしれない。声をかけ、耳を傾け、まずは相談を！

365のメール・インターネット相談窓口

〜話っへんだけならあなたの気持ち〜

平成23年度保育園(新規)入園申込受付について

来年4月から保育園に入園を希望するお子さんの入園申込の受け付けを次のとおり行います。当日は、簡単な面接を行いますので保護者は入園対象児といっしょにお越しください。(今回は、新年度4月入園者のみの受け付けで、5月以降の受け付けは行いませんのでご注意ください。)

なお、保育園によっては、新規募集しないクラス(年齢)がありますので、募集人数等は、各保育園へご確認ください。また、4月から転園を希望する人も、今回の受け付けにより申し込みを行ってください。

●入園基準

保育園は、児童の保護者が就労・疾病等の理由により日常その児童を保育することができない場合であって、かつ、同居の親族その他の者がその児童を保育することができない場合、これらの保護者に代わって日常の保育をする児童福祉施設です。

従って、すべての児童が無条件に入園できるものではなく、次のような要件に該当している場合についてのみ入園することができます。

- 昼間、自宅外で就労をしている。
- 自宅内で日常の家事以外の就労をしている。(自営業、内職等)

※就労については、1日4時間未満、または月12日未満の場合は、入園基準に該当しません。なお、農業、自営業の手伝い場合は、就労と認めない場合があります。

- 妊娠中または出産後間もない場合。(産前産後3か月間は入園可)

- ※育児休暇取得中は、入園基準に該当しません。
- 病気やケガ、精神や身体に障害があり保育できない。
- 同居の親族の介護に常にあたっている。
- 災害等によりその復旧にあたっている。
- その他これらに類する状態にある場合。

入園申込書類の配布場所

- 子育て支援課(敷島庁舎1階)
- 竜王支所地域課(竜王庁舎1階)
- 双葉支所地域課(双葉庁舎1階)
- 市内公立・私立保育園

●保育園入園申込受付日一覧表

受付日	保育園名	受付時間	受付場所
12月 6日(月)	あおぞら保育園	午前	あおぞら保育園
	竜王西保育園	午後	竜王西保育園
12月 7日(火)	登美保育園	午前	登美保育園
	竜王中央保育園	午後	竜王中央保育園
12月 8日(水)	竜王東保育園	午前	竜王東保育園
	光保育園	午後	光保育園
12月 9日(木)	竜王南保育園	午前	竜王南保育園
	松島保育園	午後	松島保育園
12月10日(金)	玉川保育園	午前	玉川保育園
	竜王北保育園	午後	竜王北保育園
12月13日(月)	玉幡保育園	午前	玉幡保育園
	双葉西保育園	午後	双葉西保育園
12月14日(火)	竜王大生園	午前	竜王大生園
	敷島保育園	午後	敷島保育園
12月15日(水)	ふたば保育園	午前	ふたば保育園
	万才保育園	午後	万才保育園
12月16日(木)	吉沢立正保育園	午前	敷島庁舎2階会議室
	クローバー保育園	午後	
12月17日(金)	市外保育園	午前	敷島庁舎2階会議室
		午後	

受付時間 午前：午前9時30分～11時30分
午後：午後1時30分～3時30分

●都合により指定日に申し込みができない場合はご連絡ください。

連絡期間 12月1日(水)から各園の受付日の前日まで ※平日のみ

市内保育園希望の場合 希望する保育園へ連絡

市外保育園希望の場合 子育て支援課へ連絡

※連絡期間内に連絡、申込書類の提出のない場合は、希望する保育園への入園が難しくなります。

入園決定について

入園決定に伴う入園内定通知の発送は、来年2月を予定しています。

保育料の変更について

平成23年度より保育料の変更を予定しています。決定次第、広報等を通じてお知らせします。

■問い合わせは…子育て支援課(敷島庁舎1階)

☎055(277)3115

今月の観光巡回バス information

～2010新酒を味わい、芸術・文化に触れる一日～

- 運行日：料金無料
12月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・23日(木)・25日(土)・26日(日)
- 巡回コース：()内は見どころ
竜王駅南口…芸術の森(美術館・文学館)…敷島ワイナリー…クラインガルテンクラブハウス…サントリー登美の丘ワイナリー…シャトレゼベルフォーレワイナリー(光照寺薬師堂)…双葉農の駅(百楽泉)…竜王駅南口
※好きな場所で下車して見学、次のバスで別のところに移動してまた見学といった流れになります。
- 竜王駅出発時間
9:10、10:00、11:20、12:10、13:30、14:20、16:00
※竜王駅の乗車場所は南口バス乗り場です。
- 問い合わせは…商工観光課(双葉庁舎2階) ☎0551(20)3654

せん定枝粉碎処理については、P16・17の
カレンダーをご覧ください。

リサイクル豆知識 紙パックの出し方



紙パックは、牛乳等の紙製パックのことで、このマークがついているものが対象です。(内側がアルミでコーティングされているものは可燃ごみ)

紙パックの中を水でよくすすぎ、切り開いて乾かしたものを資源物回収場所、もしくはリサイクルボックスへ出してください。

◇冬のエコ活動に取り組んでみませんか◇

暖房によりエネルギーの使用量が増える冬、家庭でできる冬のエコ対策について紹介します。みなさんも地球にやさしい取り組みを実施してみませんか。

①あたたかい空気を逃さない工夫を

天気の良い日はカーテンを開けて太陽光を採り入れ、夜になる前に閉めるなど、カーテンを上手に活用しましょう。床まで届く厚手のカーテンで、冷気が足もとから入り込むのを防ぎ、床・窓・壁などに断熱材を上手に利用して、熱を逃がさない工夫をしましょう。



②室内は適度な温度・湿度に設定

暖かく感じたら設定温度を下げる、部屋を使わないときは暖房を切るなど、こまめな温度調節を心掛け、室内温度を20℃以下に保ちましょう。

③コタツも設定温度を低く、布団は厚く

設定温度を「強」から「中」にして、厚手の敷布団を敷き、保温効果がある素材の下掛け、コタツ布団、そして上掛けを掛ければ暖かいです。



④電気カーベットはサイズに注意

無駄に大きなサイズは避けて、必要最低限のものを選びましょう。また、電気カーベットの下に保温性の高い断熱マットなどを敷くと、熱効率が良くなって、いつもの温度設定より少し低くしても大丈夫です。

⑤あつあつお鍋で体も部屋もポッカポカ

冬の食卓には、あつあつのお鍋が最高です。おいしだけでなく、体も部屋もあたためてくれるお鍋は一石二鳥です。トウガラシの効いたピリ辛お鍋などは寒ければ寒いほど、効果倍増です。

☆年末年始のごみ収集について☆

年末は、大掃除などに伴い大量のごみが出るのが予想されます。また、処理施設が休業になりますので、各地区の収集日程表を確認の上、早めに出すようにしてください。

なお、敷島資源リサイクルステーションについては、**年末は12月29日(水)午後4時まで受け入れを行い、年始は1月4日(火)午前8時30分から開始**します。

■問い合わせは…

環境課(双葉庁舎1階) ☎0551(20)3653
 竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎055(278)1666
 敷島支所地域課(敷島庁舎2階) ☎055(277)3113



「みんなが目指す、心とからだの健やかライフ」
 ～健康管理は、医療費の抑制につながります～

医療費抑制対策のひとつとして、人間ドックや特定健診を受けて、病気の予防や早期治療に心がけましょう。
 生活習慣病は年齢とともに悪化し、糖尿病・脳梗塞・心筋梗塞などを発症して入院に至るケースが多い病気です。生活習慣病予防を意識しながら健康管理や食生活に気をつけることは、長い目でみて医療費の抑制につながります。
 また、重複・多受診は医療費の無駄づかいになります。信頼できるかかりつけ医を持つようにしましょう。

●生活習慣病とは

食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が病気の発症や進行に強く影響する疾患を総称します。

●生活習慣が引き起こす病気

糖尿病、肥満症、脂質異常症、高血圧、高尿酸血症、心筋梗塞、大腸がん、歯周病等

●生活習慣病の現状

日本の死因の上位は、「がん」「心臓疾患」「脳血管疾患」で全体の58.2%を占めています。(平成18年人口動態統計より)
 心臓疾患・脳血管疾患のもとになる病気は、糖尿病・脂質異常症・高血圧・高尿酸血症などです。
 これらの病気は生活習慣を改善することにより、病気の予防ができます。

定期的な健康診断を受けましょう
 運動をしましょう
 食生活を見直しましょう
 禁煙をしましょう

問い合わせは…保険課(竜王庁舎1階)
 ☎055(278)1665



12月は滞納整理強化月間

～市税等は、納期限内に自主的に納めていただくもの～

市では、市税等を納期限内に納めていない人に、督促状・催告書を送付しています。それでも納付しない人には、12月から市の職員が訪問して納付をお願いする取り組みを実施します。
 また、電話や文書などによる催告にも取り組んでいますので、ご理解をお願いします。

こんな人は…

納め忘れた

お手元の納付書を今一度ご確認ください。納期限を過ぎた納付書があった場合は、至急納付してください。

納められない

災害や病気など、納期限内での完納ができない事情がある人は、納税相談に応じます。それにより、承認を得てから分割納付をすることができます。
 ※市税は収納課、国民健康保険税は保険課、その他の料金については担当課までご相談ください。

市税等を滞納すると、本来納めるべき税額の外に、督促手数料、延滞金(年14.6%)をあわせて納めていただくこととなります。

悪質な滞納は絶対に許しません

～再三の催告にも関わらず納付に応じない滞納者～

納税は国民の義務です。税金を滞納すると、法律に基づき、滞納者の意志に関わりなく、強制的に滞納処分を受けることになります。

市では、山梨県地方税滞納整理推進機構(※1)と連携して、差押え等の処分を強化しています。

税負担の公平性を確保するため、催告に応じない滞納者に対しては、強制的に給与、不動産、自動車、預貯金、生命保険等の財産の差押えを執行し、その財産をインターネット公売などによって換価し、滞納税額に充てます。

●昨年度のインターネット公売実施物件例



●差押え実績(平成22年4月～10月)

差押財産	件数
給与	2
不動産	21
自動車	4
預貯金	84
生命保険	8
その他	12
計	131

※1 山梨県地方税滞納整理推進機構…山梨県と県内市町村で構成する、滞納処分の強化を目的とした組織

口座振替のご利用を

市税等の納付に口座振替をご利用になると、金融機関へ行く手間や納付忘れが解消されます。市内金融機関窓口で申込用紙がありますので、ぜひご利用ください。

キャッシュカードがあれば市役所窓口で口座振替の手続きができます

市では、税金などの口座振替手続きが、より簡単・迅速に行えるよう、キャッシュカードで認証を行うだけで届出が完了する、口座振替サービスを実施しています。竜王庁舎収納課または敷島・双葉庁舎各市民課窓口で手続きができますので、ぜひご利用ください。

対象税目等 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料

利用できる金融機関 山梨中央銀行・山梨信用金庫・甲府信用金庫・ゆうちょ銀行

※キャッシュカードで手続きができない料金等については口座振替依頼書により、金融機関窓口で手続きをお願いします。

■問い合わせは…収納課(竜王庁舎1階) ☎055(278)1680



10月・11月 秋のおまつり・発表会 << 竜王中部ふれあいまつり 10/23・24 文化協会文化祭 10/29・30・31、11/3 >>

秋を彩る催しとして、竜王中部公民館では第25回竜王中部ふれあいまつりが、敷島総合文化会館や敷島体育館では、市文化協会主催の第6回文化祭が行われました。竜王中部ふれあいまつりでは、陶芸や押し花、書道などの展示発表や各種団体による舞台発表などが行われたほか、バルーンアートなどの子どもコーナーなどもあり、親子で楽しんでいました。



文化祭では、敷島総合文化会館において舞台発表が行われ、大正琴の演奏など、文化協会各部が日頃の練習の成果を披露しました。敷島体育館では、各部で制作した作品や、8月に行われた第1回甲斐市民写生大会の入賞作品などが展示されました。また、競技部門として、囲碁や将棋の大会も行われ、熱戦を繰り広げました。



味覚探訪ツアー 11/6(土) 7(日) ~市内のワイナリーを巡る旅~

竜王駅北口から観光巡回バスに乗って、市内のワイナリー(敷島ワイナリー、サントリー登美の丘ワイナリー、シャトレゼベルフォーレワイナリー)を巡る味覚探訪ツアーが行われました。各ワイナリーでは、新酒ワインの試飲、チーズの試食、ブドウ園見学ツアーなどのイベントが行われたほか、抽選で市の特産物等が当たるスタンプラリーも行われました。2日間とも晴天に恵まれ、参加者は、紅葉した景色を楽しみながら、秋の味覚を堪能していました。



11/12(金) 人権紙芝居

人権擁護委員による人権紙芝居が、しきしま幼稚園で行われました。この紙芝居は、子どもたちに人権擁護についての正しい知識を教え、思いやりの心を育ててもらおうと行われたもの。この日は、9人の人権擁護委員が訪れ、紙芝居で登場する動物のお面を被りながら、みんなで仲良くすることや相手の気持ちを考えることの大切さを園児たちに分かりやすく伝えました。



交通事故防止コンサート 11/13(土)

このコンサートは、山梨県運輸事業研究協議会の事業の一環として、多くのみなさんに交通事故防止を周知することを目的に行われたもの。会場となった、今年双葉地区にオープンしたキングスウェルコンサートホールには、市内中学生の親子150人が無料で招待されました。観客たちは、プロのチェリストグループ「チェリッシモ・ブラビッシモ」によるクラシック音楽や、映画「オペラ座の怪人」のテーマなど13曲を堪能し、美しいチェロの音色に魅了されました。

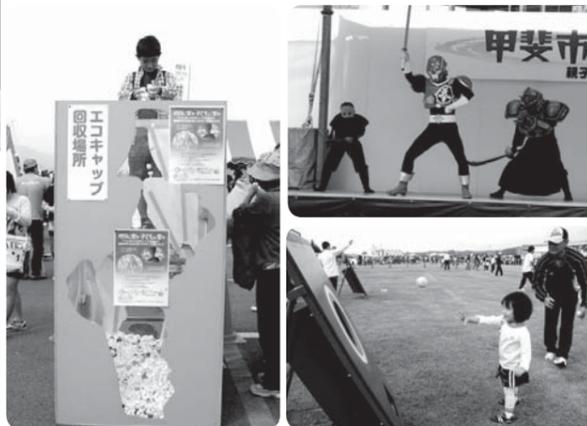
10/12(火) 浅見選手の柔道教室

今年9月の世界柔道選手権48kg以下級で優勝した浅見八瑠奈選手による柔道教室が、敷島中学校柔剣道場を会場に行われました。当日は、敷島柔道スポーツ少年団の約30人が参加。浅見選手は、子どもたちに技をかける際の足や腕の使い方などを熱心に指導しました。また、1対1で行われた乱取りでは、浅見選手が仕掛ける巧みな技に何度も倒されながらも、子どもたちは、負けじと果敢に挑戦していました。



わくわくフェスタ 10/17(日)

10月17日(日)、第4回甲斐市わくわくフェスタが、日本航空学園を会場に開催されました。会場では、アルパカなどの動物とふれあうことのできるコーナーやチャレンジ・ザ・ゲームなどたくさんのイベントが催されたほか、航空学園太鼓隊による演奏や山梨の当地ヒーロー『サクライザーショー』なども行われたくさんの人で賑わいました。また、会場内のエコキャップ回収場所では、およそ72kg(約28,800個:ポリオワクチン36人分)のキャップが集まりました。回収は現在も、各庁舎や図書館・公民館で実施していますので、今後とも協力をお願いします。



10/31(日) ミュージカル「ミラクルドッグス」

ウイングシアター「劇団つばさ」によるオリジナルミュージカル「ミラクルドッグス」が、双葉ふれあい文化館で行われました。このミュージカルは、毎年、劇団つばさのメンバーと、オーディションで選ばれた地域の小中学生が参加して行われるもの。今年のミュージカルは、野犬収容所を舞台に捕らわれた7匹の犬と職員が織りなす奇跡の物語。子どもたちはこの日のために、厳しい練習を重ね、本番のステージでは、力強い歌やダンス・演技を披露。会場をうめた観客からは、溢れんばかりの拍手が送られました。



双葉新町(林利彦自治会長)

■世帯数：181 ■人口：404

双葉新町は双葉地区の南部に位置し、JR塩崎駅前を中心に発展した新興住宅街です。

区内には、市役所双葉庁舎や双葉ふれあい文化館・図書館があり、市民の行政と文化活動の拠点となっています。また、区内を国道20号と県道甲府葦崎線が東西に走っており、国道の四車線化も進み、交通の面でも便利な地域になりました。中心地には多くの商店があり、双葉町誕生以来多くの住民のニーズに応え、今日まで栄えてきた商店街は、新町地区の誇りです。



近年、近くに大型ショッピングセンターがオープンし、ますます住環境に恵まれた活気あふれる地域となっています。

自治会活動としては、区内の清掃活動やグラウンドゴルフ大会、10月には地域の安全と繁栄を祈願する道祖神祭りをを行っています。この祭りは、道祖神前で拝礼後、公民館へ参集して秋祭りをを行い、区民のふれあいと親睦を深めています。

今後は、地域と調和のとれた新しい塩崎駅の建設と安全で安心な駅周辺の整備が期待されています。

区民も、心の通じ合う住み良い自治会を目指して、これからも取り組んでいきたいと考えています。

市内にある136自治会(区)の中から2つずつ、特徴のあるもの、人、活動など順番に紹介しています。

自治会 訪問

冷間区(渡邊日出雄自治会長)

■世帯数：167 ■人口：431

冷間区は竜王地区の南部に位置し、昭和41年から45年当時に、町営冷間住宅団地として約120戸が建設され発足した自治会です。昭和50年代からは、町営住宅近隣の宅地開発も進み居住者が増加しました。

現在は、老朽化した町営住宅の取り壊し跡地が分譲され、新たな自治会形成が図られています。少子化が進む中、当自治会も子ども

の人数が減少傾向にあり、子どもたちの賑やかな声も少なくなりましたが、近年は、子育て世代の世帯が居住し、子どもたちの笑顔が多く見られるようになりました。集会場広場にある桜の木は、40年以上にわたり子どもたちの笑顔を見守ってくれており、満開の季節には、区民の親睦と桜の木に感謝の意を込めて、お花見会を実施しています。毎年、多くの区民が参加し、たくさんの笑顔を見ることができます。

その他、グラウンドゴルフ大会やボウリング大会、高齢者を対象としたふれあい食事会など、区民が楽しく集える催しを行っています。

自治会形成は、年配者から子どもたちまでが交流を深め、地域課題にもみんなで行き合うことが大切だと思っています。



甲斐の歴史探訪

指定文化財を訪ねて

妙善寺の樞

市指定天然記念物 昭和59年2月指定

妙善寺の門を入って左手に、市指定天然記念物の樞が2本あります。樞の幹の太さは、地表面から約130センチメートルの高さで、それぞれ260センチメートルと270センチメートルあり、並んで立っています。高さは、両方とも約20メートルあり、樹勢は旺盛で、市内屈指のもので、また、以前広報誌でも紹介しましたが、妙善寺本堂には、市指定美術工芸品の厨子があり、その中には、本尊が安置されています。本堂脇をぬけると、江戸時代前半の元禄年間(1688~1704)の造営とされている庭園があります。

この他、妙善寺には安倍加賀守の墓、往生院板碑などが市指定の文化財となっています。(所在地 宇津谷4552)

学校紹介 16

竜王東小学校

●児童数 310人 ●学級数 16クラス ●教職員数 30人
●創立年月日 昭和63年10月31日 ●所在地 富竹新田933-1 ☎055(279)3431
●ホームページ <http://www.city-kai.ed.jp/rhsho/>

みなさんこんにちは。私たちは竜王東小学校児童会本部です。今年の児童会は「なかよし」を合言葉に、全校のみんなが仲良くなれるように頑張っています。



響くハモニー!音楽発表会

毎年11月に行われ、全学年が合唱・合奏を発表します。また、音楽委員会では発表会と合わせ、楽しいゲームを考えてくれたりして、とても楽しい会になります。



壁のない教室

壁がなく、カーペットが敷かれた教室のおかげで、学習やいろいろな活動はもちろん、クラスどうしの交流もしやすいです。また授業の始めと終わりのチャイムがないので、みんなは時計をしっかり見て行動しています。



みんなの遊び場

「ひかりの庭」「ちからの庭」「めぐみの庭」には植物がたくさん植えられ、児童の遊び場にもなっています。

元気 100 倍!

笑顔

いっぱい

東小



みんな大好き!のびとまつり

東小3大行事の一つで、毎年6月に開かれます。たてわり班でお店を開いて全校児童の交流を深める行事です。お店をまわったり、お店当番をしたりと、とても楽しい行事で毎年たくさんの方が来てくれます。



心をひとつにした運動会

全校のみんなが練習に集中して取り組み、赤組・白組それぞれ決めたテーマに向かってがんばります。当日はたくさんの方が見に来てくれます。親子で参加できる競技もあり、みんなで楽しむことができます。



学校ボランティアのみなさん

たくさんの保護者や地域の方が学校ボランティアに登録し、裁縫や調理実習、クラブ活動、体力テストなどで私たちをサポートしてくれます。

●このページは、子どもたち自身による学校紹介のため、文章は原文のまま掲載しています。各学校の情報は、市ホームページの「甲斐市教育委員会」→「甲斐市スクールネット」でもお知らせしています。●学校紹介は今月号で終了となり、次号からは市内の保育園や幼稚園を紹介していきます。お楽しみに。

図書館へ行こう

Let's Go to the Library

- 竜王図書館 ☎ 055(278)0811
- 敷島図書館 ☎ 055(277)9955
- 双葉図書館 ☎ 0551(20)3669

☆朗読処「おきらく亭」

日時 12月16日(木)
午後1時30分～
場所 竜王図書館会議室
MC 松本清張 作「左の腕」
宇江佐真理 作「富子すすき」
板前 ねの会
助っ人板前 クロスポイント
すゞの会

☆朗読処「おきらく亭」

2月出演者募集
平成23年2月17日(木)開催の「おきらく亭」の出演者を募集します。
募集人員 若干名
募集期間 12月22日(水)まで
その他 市外在住の人も応募できます。1作品を2人以上での朗読も可能です。
■申し込み・問い合わせは…
竜王図書館

開館時間

●平日：午前10時～午後7時 ●土・日・祝日：午前9時～午後5時
12月のおやすみ P16・P17のカレンダーをご覧ください。

年末年始休館中の返却について

休館中返却する図書はポストに入れてください。ただし、ビデオ・DVD・CDなどは破損の恐れがあるので、開館してから窓口へ返却ください。
●返却ポストの設置場所…各図書館入口

◆◆◆クリスマス会◆◆◆

もうすぐクリスマス！今年もひと足早いクリスマス会をみなさんにお届けします。サンタさんも会いに来てくれるかも…。

◆◆◆竜王会場◆◆◆

○竜王クリスマス会！
サンタさんにあえるかな

日時 12月12日(日)午後2時～
場所 竜王図書館2階視聴覚室
対象 幼児・小学生
内容 手袋人形、パネルシアター、おはなしなど

出演 アリスの部屋、ききみみずきんおはなしの会、職員

◆◆◆敷島会場◆◆◆

○ライライくんのクリスマスパーティー

日時 12月18日(土)
午後1時30分～
場所 敷島総合文化会館視聴覚ホール
対象 幼児・小学生
内容 手袋人形、大型絵本、パネルシアター、人形劇など

出演 ライライの会、人形劇サークル「うふふ」、職員

☆「絵本の寄贈」をお願いします

図書館で多くの子どもたちに活用してもらうため、各家庭で眠っている活損破損のない絵本がありましたら、寄贈をお願いします。保存状態のよいものでも、学習教材・マンガ・アニメ作品はお断りしています。市内図書館で受け付けますので、ご協力をお願いします。

図書館トピックス

竜王図書館の人形劇講座受講生が製作した人形劇5作品が、10月30日(土)の竜王図書館まつりで上演され、集まった子どもたちはいろいろなお話の人形劇を楽しんでいました。



おすすめの本

「Small Flower Style」

佐々木じゅんこ / 著 アルマツ 2010年
ほんの少しのお花とうちにある器で、フラワーアレンジを楽しんでみませんか？パーティーシーンなどで、大切な人との空間を素敵に演出できる一冊です。



「にくまんどっち？」

大庭明子 / 文 荻田澄子 / 絵 アリス館 2009年
今日のおやつはにくまんとあんまん。でもどっちも「じぶんこそにくまん！」といってゆずりません。台所中をまきこんでおおさわぎ。さて、にくまんはどっち？



トップボウラーへの再挑戦

「昨年から、国体で良い結果を残せるように頑張ってきた。今年、悲願の表彰台に立てたことがすごくうれしい」と笑顔で話す佐々木さん。今年の9月、千葉で行われた国体のボウリング成年女子団体戦に出場し、山梨県勢過去最高の3位入賞という快挙を成し遂げました。

ボウリングを始めたのは小学校6年生の頃。「ボールを投げるのが本当に楽しく、ボウリング場に通い詰めるほど夢中になりました。」その頃、偶然ボウリング場で居合わせた日本ボウリング連盟の人に、「君の投球する姿は理想的。本格的にボウリングを始めてみないか」と声をかけられ、真剣に競技として取り組むことに。それから、フォームや手の振りなど、基本をじっくり教わり、次第に頭角を現していきました。中学生の頃には、成人女子も参加する一般の大会でも互角に戦う実力を持つまでに成長しました。

高校時代には今まで好きだったボウリングが嫌いになり、一度は競技から離れましたが、幼いころから互いを知る仲間、「いっしょに組んで国体に出よう」と声をかけられ、昨年から競技へ復帰。現在は、仕事と練習を両立しながら競技生活を送っています。「ブランクはあるけれど、強かった頃の自分を思い出しながら、正確にレーンを読む力やブレのない投球フォームを身につけるよう練習しています。」

今後は、「応援してくれる家族や仲間、ファンの声援に応えるためにも、来年1月に行われる日本のトップ選手が集まる、ナショナルメンバーの選考会に合格し、日本代表選手として世界で活躍できる選手になりたい。」と力強く話してくれました。



ささき なつき
佐々木 菜月さん(富竹新田)

◎プロフィール

昭和63年生まれ。山梨県ボウリング連盟甲府北支部(ダイトースターレーン双葉)に所属。中学生の頃からアベレージは200以上、パーフェクトも達成するなど、県内の大会において数々のタイトルを獲得。山梨県選抜選手権大会個人1位。山梨県知事杯選手権大会個人総合および2人チーム戦1位、第65回国民体育大会(ゆめ半島千葉国体)成年女子団体2人チーム戦3位になるなど、現在も活躍中。



竜王東児童センター

児童館インフォ

竜王東児童センターは、竜王小学校の北に隣接した、市内で最も大きい2階建ての児童館です。1階は親子の遊びや交流の場「児童館」として、2階は地域やサークル等の活動と交流の場として、幅広い年齢の人たちに多く利用されています。当センターでは、子どもたちに地域や異年齢間の交流を深めるなど、他の児童館には無い特質を活かした事業を行っています。地域の人やサークル活動している人たちの協力をいただき、室内ゲートボールやフラダンスなど、普段体験できない多くの活動を、子どもたちに教えています。また、活動に協力してくれた人や訪れた人に感謝の気持ちを伝え、多くの人が力が持ちよく施設を利用できるよう「あいさつ運動」に力を入れ、子どもたちに人を思いやる心を育てています。これからも、多くの利用者を通じて、地域に開かれた児童館を目指し、活動の幅を広げていきたいと考えています。



所在地 富竹新田 973-4
☎ 055(278)1178

スポーツ ニュース

甲斐市柔道スポーツ少年団交流大会結果

10月3日(日)、双葉中学校において開催され、熱戦が繰り広げられました。(敬省略)

◆甲斐市交流試合

小学1年生以下の部

- 優勝 蘆澤好誠(双葉)
- 準優勝 竹川颯柊(敷島)

小学2年生の部

- 準優勝 山部伸乃輔(敷島)

小学3年生の部

- 優勝 中込良基(敷島)
- 準優勝 長田究士(敷島)

◆団体戦

- 準優勝 敷島柔道スポーツ少年団

◆個人戦

中学生男子の部

- 優勝 佐藤真也(竜王中)
- 準優勝 丸山直輝(竜王中)
- 第3位 小池隆幾(竜王中)

第7回甲斐市サッカー祭り結果報告

10月24日(日)、敷島総合公園運動場において開催され、一般の部4チーム、壮年の部4チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

- 一般の部 優勝 富竹新田四区
- 壮年の部 優勝 シニアボーイズ



第6回甲斐市ゲートボール祭り結果報告

10月31日(日)、双葉スポーツ公園を会場に開催され、市内から9チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

- 優勝 フレンド
- 準優勝 やまびこ
- 第3位 仲新居A

スポーツ施設開放日程はP16・17のカレンダーをご覧ください。

■申し込み・問い合わせは…

教育委員会スポーツ振興課
☎0551(20)3656 FAX0551(20)3659

甲斐市ソフトボールリーグ戦・交流大会結果報告

今年も各地区で開催されたソフトボールリーグ戦に多くのチームが参加し、熱戦が繰り広げられました。また、10月12日(火)から16日(土)にかけて各地区リーグ戦で優勝・準優勝したチームが対戦する交流大会が行われ、甲斐市のナンバーワンを決定しました。

◆リーグ戦結果

竜王地区

- 1部 優勝 竜新Bソフトボールクラブ
- 準優勝 ビックスターズ
- 2部 優勝 中八幡ソフトボールクラブA
- 準優勝 親和クラブ
- 3部 優勝 長栄会
- 準優勝 RSC

敷島地区

- 1部 優勝 睦沢A
- 準優勝 町屋
- 2部 優勝 上町北
- 準優勝 新町

双葉地区

- 1部 優勝 球友A
- 準優勝 ホワイトズ
- 2部 優勝 フレンドリーA
- 準優勝 今井クラブA

◆交流大会結果

- 1部 優勝 竜新Bソフトボールクラブ(竜王)
- 準優勝 睦沢A(敷島)
- 2部 優勝 上町北(敷島)
- 準優勝 親和クラブ(竜王)

甲斐市バレーボールリーグ戦結果報告

10月1日(金)から29日(金)にかけて開催され、男子5チーム、女子1部3チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

男子の部

- 優勝 アタックドラゴン
- 準優勝 下三VC
- 第3位 どんぐり会

女子1部

- 優勝 敷島新町
- 準優勝 篠原クラブ
- 第3位 境



秋のテニス大会結果報告

10月31日(日)、西八幡テニスコートを会場に開催され、10チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

1位リーグ(敬称略)

- 優勝 飯田映子・大間幹子・保坂実範・丸山颯斗・保坂昭仁

2位リーグ(敬称略)

- 優勝 奥石一磨・奥石さと子・望月洋進・望月節子・山口しげ子

第47回県一周駅伝競走大会 甲斐市チームを応援しよう

今年も12月4日(土)・5日(日)に県一周駅伝競走大会が開催されます。5日(日)には、市内の県道甲府・韮崎線がコース(山梨交通敷島バス停前が最終中継所)となっています。

甲斐市チームが昨年の4位を上回れるよう沿道でみなさんの応援をよろしくお願いいたします。

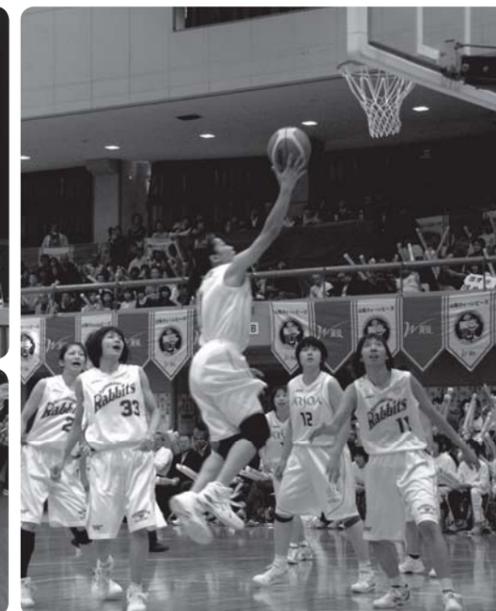


写真：昨年の大会の様子

◆◆◆◆ 山梨クィーンビーズ『甲斐市ホームタウンゲーム』 ◆◆◆◆

11月6日(土)、山梨クィーンビーズの『甲斐市ホームタウンゲーム』が敷島体育館で行われました。会場の入口には大きな横断幕が張られたほか、フェイスペイントコーナーが設けられ、子どもから大人までたくさんの方が、クィーンビーズの勝利を願って顔や手に選手の背番号やマークを描いて応援しました。また、試合の前とハーフタイムには、敷島南小学校の吹奏楽部の児童たちが演奏を行い、会場を盛り上げました。

結果は、57対71と勝利することはできませんでしたが、気迫あふれるプレーで会場を魅了してくれた選手たちに、観客から温かい拍手が送られました。今後も、クィーンビーズの試合はありますので、みなさんで応援していきましょう。がんばれクィーンビーズ!



◎弓道部 体育協会紹介

代表者 部長 上坂 正彦
連絡先 ☎0551(28)56885

弓道は、礼節を最も大切にす
る日本古来の武道です。
現在は、スポーツとして子ど
もから大人まで男女を問わず、
それぞれの体力、筋力に応じた
弓具を使用することで、28メー
トル先の的に向かい、同じ条件
で競技が行われます。
弓道場は、双葉スポーツ公園
の一角にあり、毎年6月に初心
者「弓道教室」を実施していま
す。未経験者の人も基本からご指導しますので、興味の
ある人は、お気軽にご連絡ください。



■健康増進課(敷島第2庁舎1階)	☎055(277)4735
■竜王支所地域課(竜王庁舎1階)	☎055(278)1666
■双葉支所地域課(双葉庁舎1階)	☎0551(20)3651
■高齢福祉課(敷島庁舎1階)	☎055(277)3116
■敷島保健福祉センター(月曜休館)	☎055(277)7311
■市社会福祉協議会竜王支所	☎055(279)1112

●検診無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん)の有効期限のお知らせ 12月31日(金)まで

今年5月、子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を対象者に郵送しました。このクーポン券で、市指定の医療機関において、子宮頸がん・乳がん検診が無料で受診できます。未受診の人は、有効期限の12月31日(金)までに受診してください。(職場等で行うがん検診、健康保険証を使用して行なう検査では、無料クーポン券は使用できません。)

また、指定医療機関でクーポン券を使用しないで受診した場合、自己負担分が払い戻しになる場合がありますのでお問い合わせください。

対象者 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに次の年齢になった人

○子宮頸がん健診 20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の人

○乳がん健診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人

※指定医療機関については、お問い合わせください。

■申し込み・問い合わせは…健康増進課

●人間ドック受診申し込み

申込期間 12月1日(水)～8日(水)

対象者 40歳以上の人。社会保険本人は対象外。

受診期間 12月31日(金)まで

申込方法 指定医療機関から希望する医療機関を選び、申請してください。その場で受診券を発行します。(総合健診申込書とは別に申請が必要です。)受診券発行後、ご本人から医療機関へ予約をしていただきます。

持ち物 健康保険証、印鑑、社会保険扶養の人は保険者から発行される特定健診受診券

補助金 市では、年齢・検査項目により金額の補助があります。

※指定医療機関等については、お問い合わせいただくか、広報誌10月号をご覧ください。

■申し込み・問い合わせは…健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

●総合健診結果説明会

健診は受けただけでは意味がありません。生活習慣を改善することが一番大切です。生活習慣の見直しや改善に役立てていただき、より健康な生活が送れるよう結果説明会を行います。

日程変更希望の人は、ご連絡ください。

対象 総合健診を受けた人

持ち物 「総合健診結果説明会について」の用紙

健診受診日	説明会日	受付時間	場 所
5月～9月までに健診を受けて結果を取りに来していない人	12月10日(金)	午後3時～3時30分	竜王保健福祉センター
	12月13日(月)	午前10時30分～11時	敷島保健福祉センター
	12月16日(木)	午前10時30分～11時	双葉保健福祉センター

■問い合わせは…健康増進課

●糖尿病教室

糖尿病について正しい知識を持ち、生活習慣の改善ができるよう開催します。全6課になります。

対象 糖尿病、高血糖の人およびその家族

日時 1月17日(月) 午後1時～4時

場所 敷島保健福祉センター

講師 神田内科医院 神田昌道 医師

定員 25人

内容 第1課 糖尿病とその治療について
第2課～6課の日程等は後日お知らせします

持ち物 健康診断の結果

申込方法 12月20日(月)から24日(金)まで電話にて受付。(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせは…健康増進課

●栄養学習会

生活習慣病といわれるさまざまな病気の原因には、食事が大きく影響しています。自分の食生活を見直し、よりよい食習慣を身につけられるよう開催します。

内容 メタボリックを予防しよう

日 程	時 間	場 所
12月12日(日)	午後1時30分～	上志田公民館

■問い合わせは…健康増進課

●スリムボディ教室(受講料無料・施設料別途)

水中での運動教室を開催します。

日 程 平成23年1月～3月までの毎週木曜日

場 所 敷島保健福祉センター

対象者 教室に毎週参加可能な、年齢30歳から65歳の人。健康診断などで肥満を指摘された人で体重、体脂肪を落としたい人。

定 員 15人

内 容 水中ウォーキング・エアロビクス等

講 師 アクアビクスインストラクター

持ち物 水着、水中キャップ、タオル類、飲み物

申込方法 12月13日(月)から17日(金)までに電話にて受付。(初回参加者優先)

■申し込み・問い合わせは…健康増進課

●個別運動指導・軽運動教室

指導・教室ともに受講料は無料ですが、1回につき施設利用料200円が必要となります。(68歳以上の人は150円)

軽運動室 運動プログラム作成(個別運動指導)

日 時 12月3日・10日・24日 毎回金曜日
午後2時30分～4時30分

申込方法 予約制ですので希望日をご連絡ください。

軽運動教室

日 時 12月17日(金)午後2時30分～3時
午後3時30分～4時の2回

対 象 市内在住の20歳以上の人

定 員 各5人

新型インフルエンザ予防接種の助成について

対象者によって助成の内容が異なりますので、確認のうえ接種してください。

接種期間 平成23年1月31日(月)まで

接種当日の持ち物

保険証、接種費用、接種費用支給券および予診票(非課税世帯・生活保護世帯のみ)

助成対象者と自己負担

対 象	自己負担
・市内に住所を有する65歳以上の人 ・市内に住所を有する60から64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルス等による免疫機能に障害を有する人	1,000円 ※市外医療機関の場合は負担金が異なります。
市内に住所を有する市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人	無 料

接種方法

医療機関に予約をしてから、接種を行ってください。予診票は指定医療機関の窓口に設置されています。指定医療機関以外での接種を希望する人は、お問い合わせください。

なお、市では市民税非課税世帯、生活保護世帯の人を対象に、接種費用の全額を助成します。対象者は次のいずれかの方法で必ず申請をしてください。

新型インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧表 市内

指定医療機関	電話番号	千須和医院	055(276)1288	うちやま泌尿器・腎クリニック	055(277)1211
林野医院	055(276)2816	福島整形外科	055(279)2255	ながせき頭痛クリニック	055(267)2211
竜王リハビリテーション病院	055(276)1155	三枝病院	055(279)0222	桜こどもクリニック	055(267)0505
赤坂台病院	055(279)0111	いいの整形外科	055(240)8580	中島医院	0551(28)2181
神田内科医院	055(276)1515	山内耳鼻咽喉科医院	055(279)3339	双葉クリニック	0551(28)6789
清水内科循環器科医院	055(279)3366	おかべ内科・神経内科クリニック	055(275)1117	響が丘整形外科	0551(30)8100
中沢クリニック	055(276)8111	三井小児科医院	055(278)2555	ふたば内科消化器科医院	0551(28)8227
芦沢内科小児科医院	055(279)3355	大久保医院	055(277)2129	登美の丘クリニック	0551(28)6887
竜王レディースクリニック	055(279)4132	小山医院	055(277)5102	りほく病院	0551(28)8820
金丸内科クリニック	055(278)1020	志鎌整形外科	055(277)6761	ひかりの里クリニック	0551(20)3900
竜王共立診療所	055(279)8611	敷島クリニック	055(277)8300	のざわ耳鼻咽喉科クリニック	0551(28)8733
保坂メディカルクリニック	055(230)6550	大沢医院	055(277)1020	響が丘皮膚科クリニック	0551(28)8611
芦沢整形外科医院	055(276)8566	大房整形外科眼科医院	055(230)9200		

※市外の指定医療機関については、11月号の広報誌をご覧ください。

※指定医療機関以外での接種を希望する人は、お問い合わせください。

この見開きページは左ページからお読みください

内 容 バランスボールを使ってリズム体操
申込方法 12月7日(火)から電話受付または軽運動室で直接受付(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせは…敷島保健福祉センター

●在宅介護者座談会 ～日頃の悩みや体験を話してみませんか～

日 時 12月22日(水) 午前10時～11時30分

場 所 敷島保健福祉センター

対 象 市内在住の在宅で高齢者を介護している人

内 容 介護者同士の情報交換、交流

参 加 料 無料

■申し込み・問い合わせは…

市社会福祉協議会竜王支所

医療機関で窓口無料とする場合

①健康増進課、竜王・双葉支所各地域課窓口で支給券の申請をしてください。◎**持ち物**：印鑑

②市が交付する支給券および予診票を医療機関に提出し接種を受けます。

※支給券は、市内のほか市外の一部医療機関で使用できます。詳しくはお問い合わせください。

医療機関窓口で費用を一旦支払う場合

①医療機関窓口で接種費用を全額支払い、接種を受けます。

②健康増進課、竜王・双葉支所各地域課で「予防接種費助成金」の交付申請をしてください。申請受付後に、指定された金融機関の口座に、接種費用を全額振り込みます。

◎**持ち物**：印鑑、領収書、新型インフルエンザ予防接種済証の写し、振込先の口座が確認できるもの(ゆうちょ銀行の場合は通帳をお持ちください。)

※平成22年1月2日以降に転入した人で、非課税世帯の人は、支給券や予防接種費助成金の交付申請の際に、市民税非課税証明書等が必要となります。

■申し込み・問い合わせは…健康増進課、竜王・双葉支所各地域課



お問い合わせ一覧

- 健康増進課(敷島第2庁舎1階) ☎ 055(277)4735
- 子育て支援課(敷島庁舎1階) ☎ 055(277)3115
- 竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎ 055(278)1666
- 双葉支所地域課(双葉庁舎1階) ☎ 0551(20)3651
- 社会福祉協議会敷島本所 ☎ 055(277)1122
- 子育てひろば(敷島第2庁舎1階) ☎ 055(277)1762

マタニティー

母子健康手帳の発行

日時 午前8時30分～午後5時30分(平日のみ)
場所 健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

持ち物 印鑑
 ※妊娠中の心配事がありましたら、ご相談ください。

■お問い合わせは…健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

マタニティクラス・ママパクラス

妊娠中の過ごし方や出産後の育児について学びます。

開催場所 敷島保健福祉センター

「第1課 妊娠中の生活・妊婦体操」

日時 12月6日(月) 午前9時30分～正午
対象 市内在住の5か月過ぎの妊婦とその家族

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、運動できる服装

「第2課 母乳について」

日時 12月20日(月) 午前9時30分～正午
対象 市内在住の5か月過ぎの妊婦とその家族

持ち物 母子健康手帳

「ママパクラス」

日時 12月14日(火) 午後7時～9時
対象 市内在住の7か月過ぎの妊婦とその家族

持ち物 母子健康手帳、父子手帳(ない人は当日配布します。)
 ※申し込みが必要のため、事前にご連絡ください。

■申し込み・問い合わせは…健康増進課、竜王・双葉支所各地域課



子育てひろば

開催場所 子育てひろば
「ぼけっとひろば」
時間 午前10時30分～10時50分

対象年齢

水曜 6か月～1歳6か月
金曜 1歳6か月～3歳未満
 ※17・22・24日は開催しません。

「お楽しみおやつ作り」

日時 12月17日(金) 午前10時～11時45分
対象 1歳6か月～3歳未満の親子
定員 6組(予約制・託児あり)
持ち物 エプロン、三角巾

参加費 300円
講師 市食生活改善推進員

申込受付 12月2日(木) 午前9時30分～

※窓口で直接受付(電話受付不可)

子育て相談

保育園・児童館の情報提供、育児相談、電話相談を行っています。(日・月曜日、祝日休館)

子育て相談専用電話
 ☎ 055(277)1260

■お問い合わせは…子育てひろば

離乳食(前期・後期)教室

◆前期教室
日時 12月20日(月) 午後1時30分～4時
対象 平成22年6月生まれ

場所 双葉保健福祉センター

◆後期教室
日時 12月6日(月) 午後1時30分～4時
対象 平成22年2月生まれ

場所 双葉保健福祉センター
 ※申し込みが必要のため、事前にご連絡ください。

■申し込み・問い合わせは…健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

子育てサロン「クローバー」

日時 平成23年1月19日(水) 午前10時～正午
場所 敷島保健福祉センター
内容 歌遊びと手遊び・お正月遊び

定員 各20組(定員になり次第締切)
対象 未就園児と保護者

参加費 無料
■申し込み・問い合わせは… 市社会福祉協議会敷島本所

子育てしゃべり場

甲斐市3地区民会議後援による、未就学児の保護者を対象とした座談会形式のカウンセリングです。

日時 12月17日(金)午前10時～
場所 双葉ふれあい文化館
 ※事前申し込みが必要です。

■申し込み・問い合わせは…双葉地区教育相談電話 ☎ 0551(28)7681

子育て支援センター「ヤンチャリカ」

未就園児と保護者を対象とした、参加無料のイベントです。

「くるくるストローで走ってあそぼう」

日時 12月13日(月)※雨天中止 午前10時30分～
集合場所 ドラゴンパーク管理棟
申込受付 当日、集合場所にて

「クリスマス・サンタがやってくる！」

日時 12月16日(木)午前10時～
場所 働く婦人の家(万才761番地)
定員 40組(完全予約制)
申込受付 12月3日(金) 午前9時30分から電話受付(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせは…光保育園(下今井2374番地1) ☎ 0551(28)1566

「シャボン玉でLet's Go!」

日時 12月22日(水)※雨天中止 午前10時30分～
集合場所 ドラゴンパーク管理棟
申込受付 当日、集合場所にて

■申し込み・問い合わせは…光保育園(下今井2374番地1) ☎ 0551(28)1566

親子の遊び教室

「クリスマスだよ1・2・3」

日時 12月9日(木)※参加無料 午前10時30分～11時30分
場所 双葉ふれあい文化館和室
対象 乳幼児とその家族
定員 30組(完全予約制)
講師 子育てサポーターズクラブ「げんき甲斐」

申込受付 12月3日(金)午前9時～電話または窓口で直接受付(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせは…子育て支援課



●乳幼児健診(日程、会場の変更希望のある人は、事前にご連絡ください。なお、対象の人には個人通知します。)

内容	実施月日	受付時間	対象地区	実施場所	持ち物				
4か月児健診【H22.8月生】	12月17日(金)	午後1時10分～1時30分 ※午前中の受付は致しません	竜王	竜王保健福祉センター	母子手帳、バスタオル、保険証、印鑑				
	12月21日(火)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター					
11か月児健診【H21.12月生】	12月15日(水)		敷島・双葉	双葉保健福祉センター	母子手帳、バスタオル、保険証、印鑑、送付の問診票、普段使用している歯ブラシ				
	12月22日(水)		竜王	竜王保健福祉センター					
1歳6か月児健診【H21.5月生】	12月10日(金)		敷島・双葉	双葉保健福祉センター		母子手帳、健診時に配布した再検査用紙			
	12月16日(木)		竜王	竜王保健福祉センター					
2歳児健診【H20.8月生】	12月1日(水)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター			母子手帳、健診時に配布した再検査用紙		
	12月3日(金)		竜王	竜王保健福祉センター					
3歳児健診【H19.6月生】	12月7日(火)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター				母子手帳、健診時に配布した再検査用紙	
	12月8日(水)		竜王	竜王保健福祉センター					
3歳児視聴覚・尿検査再検査日	12月7日(火)	午後3時30分～4時30分	敷島・双葉	敷島保健福祉センター					母子手帳、健診時に配布した再検査用紙
	12月8日(水)		竜王	竜王保健福祉センター					

●予防接種を受けましょう

予防接種で予防できる病気もあります。決められた年齢、接種間隔でしっかり予防接種を受け、お子さんを病気から守りましょう。予防接種当日は、必ず保護者同伴で接種を行ってください。指定医療機関については、お問い合わせいただくか、市ホームページまたは広報誌10月号をご覧ください。

対象	予防接種の種類	特記事項	実施場所	持ち物	接種料金
乳幼児	BCG、三種(二種)混合、麻しん風しん混合第1期、日本脳炎	※第3・4期に限り、保護者が同伴できない場合、保護者が予診票についている同意書に署名することで接種可能です。	指定医療機関 ※指定医療機関以外の主治医のもとで接種を希望される場合は、申請が必要です。お近くの窓口へ来庁ください。	母子手帳 保険証 予診票	無料 ※決められた年齢以外での接種や、接種間隔を過ぎる場合は、申請については、自己負担となりますので注意しましょう。
年長児	麻しん風しん混合第2期				
小学6年生	二種混合				
中学1年生	麻しん風しん混合第3期				
高校3年生	麻しん風しん混合第4期				

●ポリオ予防接種について(日程、月歳が合わない場合は、他の会場で受けることもできます。)

対象	実施日	対象地区(月齢)	実施場所	受付時間	持ち物
乳幼児	12月9日(木)	竜王(3か月～7歳6か月未満児)	竜王保健福祉センター	午後1時30分～2時30分	母子健康手帳、予診票 ※予診票がない場合、会場でも用意します。
	12月14日(火)	敷島(3か月～7歳6か月未満児)	敷島保健福祉センター	午後1時～1時50分	

●日本脳炎予防接種一部改正について(予防接種実施規則の一部改正により、次の2点が改正されました。)

- ・積極的な勧奨の差し控えにより、1期分(3回接種)のうちすべて終了していない人(3か月～90か月未満の人)および9歳～13歳未満の人)への1期分の接種機会が特例として実施できます。
 - ・新ワクチン(乾燥細胞培養ワクチン)が2期の接種ワクチンとして位置づけられました。
- ※ただし、いずれも3歳児の初回接種以外は引き続き、積極的勧奨は差し控えとなっておりますので、接種を希望する場合には、主治医と相談のうえ、接種をしてください。

■お問い合わせは…健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

「ファミリーサポートセンター・クリスマス会」、「早寝早起き朝ごはんフォーラム」を開催

ファミリーサポートセンターでは、12月19日(日)に敷島総合文化会館大ホールにて、親子で楽しめるイベントや、脳内トレーニングでお馴染みの東北大学加齢医学研究所 川島隆太教授による基調講演を開催しますので、ふるってご来場ください。また、午前9時から子育てマーケット(子ども服などのフリーマーケット)も開催します。

◇ファミリーサポートセンタークリスマス会◇

◎クリスマス会 午前9時30分～11時30分
内容 工作、キャラクター登場、クリスマスミニコンサート、クリスマスプレゼントなど
 ※参加者は、優先的に「早寝早起き朝ごはんフォーラム」に参加することができます。

◎絵本の読み聞かせ 午後0時30分～
内容 すくすこキャラバンによる絵本の読み聞かせ

◇早寝早起き朝ごはんフォーラム◇

時間 午後1時～ ※託児もあります(無料)
内容 川島隆太教授による基調講演や事例発表など

クリスマス会、フォーラムとも12月7日(火)までに電話にて受付(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせは…ファミリーサポートセンター ☎ 055(277)1762
 子育て支援課(敷島庁舎1階) ☎ 055(277)3115

情報ひろば

行政

平成23年成人式のおしらせ

日時 平成23年1月9日(日)
受付 午前9時～
式典 午前10時～
場所 アピオ甲府(昭和町)
対象 平成2年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた人

問い合わせは…

教育委員会
 生涯学習文化課 関公
 ☎0555(277)3658

有料道路障害者割引制度の有効期限の確認について

本制度の有効期間は2年間です。対象者は障害者手帳に記載されている割引有効期限をご確認いただき、期限切れとなる前に更新手続きをしてください。

更新は、有効期限の2か月前から福祉課、竜王・双葉支所各地域課で行うことができます。

問い合わせは…福祉課 関

☎0555(277)3114

相談

相談支援事業

障害者やその家族、介護者からの相談に応じ、必要な情報の提供や助言、障害福祉サービスの利用方法等、必要な相談支援を次の事業所において無料で行っています。

相談支援事業所

◆身体障害等の相談

◆きんが福祉会びゅー

(竜王) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

知的障害、発達障害等の相談

三井福祉会アンダンテ

(牛久) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

ひびきの葡萄ソテリア

(中央) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

さかき会みらいファーム

(昭和) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

精神障害等の相談

サポータープロジェクトの手

(甲府) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

すみよし生活支援センター

(甲府) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

きんが福祉会びゅーによる出張相談

(竜王) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

県心身障害者自動車燃料費助成金について

平成22年分(1月～12月分)の助成金の請求を次のとおり受け付けますので、該当する場合は、最寄りの会場へご来場のうえ、手続きをしてください。

助成対象

自動車税または軽自動車税の減免を受けている人(申請済みの人で、身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aまたは戦傷病者手帳特別第1・2項症に該当する人)

当日持参するもの

- ① 県心身障害者自動車燃料費助成金請求書
- ② 身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳のいずれか(「減免申請済」と押印があるもの)
- ③ 印鑑
- ④ 車検証
- ⑤ 預金通帳(ゆうちょ銀行の場合は、新しい店名・口座番号が必要)
- ⑥ 従来からのゆうちょ銀行口座番号(記号・番号)は不可。
- ⑦ 対象期間分の自動車燃料料の領収書

領収書(請求者氏名が印字されているもの)および購入量計算書、または支払証明書(購入先給油店から証明を受けたもの)

※請求書、購入量計算書および支払証明書の用紙は、福祉課、竜王・双葉支所各地域課および中北保健福祉事務所福祉課にあります。

受付日・会場

- ◎平成23年1月5日(水)・7日(金)
午前10時～午後3時
南アルプス市健康福祉センター2階
- ◎平成23年1月6日(木)・12日(水)・27日(木)・28日(金)
午前9時30分～午後4時
甲府市総合市民会館1階
- ◎平成23年1月11日(火)・17日(日)
午前10時～午後3時
昭和町総合会館2階
- ◎平成23年1月13日(木)・21日(金)
午前10時～午後3時
敷島総合文化会館2階
- ◎平成23年1月18日(火)・24日(日)
午前10時～午後3時
北杜市役所本庁舎(須玉)1階
- ◎平成23年1月26日(水)・31日(月)
午前10時～午後4時
北杜市役所長坂総合支所1階
- ◎平成23年1月31日(月)・2日(火)
午前10時～午後4時
北巨摩合同庁舎(韭崎)1階

12月3日(金)～9日(木)は「障害者週間」です

事故や病気などによって、障害はだれにも生じ得るものです。障害は多種多様で、外見では分からない障害もあります。障害による不自由さはあっても、周囲の理解や配慮があればできることも少なくありません。障害のある人の意見を聞いて、日常生活や事業活動の中でできる配慮や工夫をいっしょに考えてみましょう。だれもが暮らしやすい共生社会の実現は、そうした一歩から始まります。

障害者週間とは、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

水道局からのお知らせ

冬の寒い時期は、給水管・蛇口等が凍って水が出なくなったり、破裂したりする凍結事故が起きやすくなります。水道にも冬支度をして凍結事故を防止しましょう。

凍結を防ぐためには

- ・給水管や蛇口に布切れ、毛布、または専用の保温材を巻き、濡れないように上からビニールテープを隙間が無いように巻いてください。
- ・水道メーターボックス内には、布切れなどの保温材が

指定給水装置工事新規事業者

- 落合設備
 (笹吹市境川町石橋2174)
 ☎0555(266)3339
- 鈴木住器
 (甲州市勝沼町山14007)
 ☎0553(44)3555
- (有)マルシゲ興業
 (甲府市善光寺2-1-318)
 ☎0555(237)3389
- 問い合わせは…
 水道局工務課
 ☎0555(277)0734

●双葉会場

日時 12月26日(日)
午後2時～

場所 双葉公民館

講師 相川弓予さん

対象 市内在住者

定員 各会場15人
 (定員になり次第締切)

参加料 材料費2,000円

申込受付 12月20日(月)までに、希望する各会場の講師へ直接電話にて申し込み、持ち物 大きめの剣山、はさみ、新聞紙、Tシャツ、台布巾

申し込み・問い合わせは…
 敷島会場(佐藤)
 ☎0555(277)3899
 双葉会場(相川)
 ☎0555(28)2882

いきいきサロンボランティアリーダー養成講習会

手遊び・手芸等のレクリエーションを行います。興味のある人はふるってご参加ください。

日時 12月20日(月)
午後1時30分～3時30分

場所 敷島保健福祉センター

講師 中三子代さん

定員 40人
 (定員になり次第締切)

参加料 無料

持ち物 広告チラシ3～4枚

申し込み・問い合わせは…
 市社会福祉協議会
 ☎0555(277)1122

家庭教育支援カウンセリング

日程 12月10日(金)
 敷島地区 午後2時～5時
 双葉地区 12月17日(金)
 午後1時30分～4時30分

※事前申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせは…
 敷島地区教育相談電話
 ☎055(277)1400
 双葉地区教育相談電話
 ☎0555(28)7681

特設人権相談所

親族間の問題、名譽、差別、配偶者からの暴力、ストーカー、児童虐待、体罰、セクハラ、いじめ、その他人権に関する問題等でお悩みの人を対象に、無料相談を受け付けます。(予約不要)

日時 12月8日(水)
午前10時～午後4時

場所 敷島総合文化会館
担当 人権擁護委員

※相談内容は厳秘扱いです。

問い合わせは…市民課 関
 ☎0555(278)1664

相談

相談支援事業

障害者やその家族、介護者からの相談に応じ、必要な情報の提供や助言、障害福祉サービスの利用方法等、必要な相談支援を次の事業所において無料で行っています。

相談支援事業所

◆身体障害等の相談

◆きんが福祉会びゅー

(竜王) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

知的障害、発達障害等の相談

三井福祉会アンダンテ

(牛久) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

ひびきの葡萄ソテリア

(中央) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

さかき会みらいファーム

(昭和) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

精神障害等の相談

サポータープロジェクトの手

(甲府) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

すみよし生活支援センター

(甲府) ☎277-1033

(双葉) ☎277-0188

多重債務相談窓口の開設

多重債務でお悩みの人を対象に、無料で電話相談窓口を開設していますのでお気軽にご相談ください。

主催 関東財務局甲府財務事務所

相談時間
 ① 午前8時30分～正午
 ② 午後1時～4時30分
 (土・日曜日・祝日を除く)

笑いヨガ講座

笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせたユニークで新しい健康法です。

日程
 平成23年2月1日・8日・15日、3月1日の火曜日
 午後1時30分～3時30分

場所 竜王南部公民館

講師 深澤ゆきこさん

対象 市内在住65歳以上の入

講座・教室

高齢者向け教養講座

「TRY2010」

平成23年2月1日・8日・15日、3月1日の火曜日
 午後1時30分～3時30分

場所 竜王南部公民館

講師 深澤ゆきこさん

対象 市内在住65歳以上の入

笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせたユニークで新しい健康法です。

日程
 平成23年2月1日・8日・15日、3月1日の火曜日
 午後1時30分～3時30分

場所 竜王南部公民館

講師 深澤ゆきこさん

対象 市内在住65歳以上の入

♪双葉ふれあい文化館だより♪

●「第6回甲斐市ふれあい新春カラオケ大会」
市内の団体・企業から選出された人たちが自慢の歌声を競います。どなたでも観覧できますので、お気軽にご来場ください。
日時 平成23年1月23日(日)
午後1時開演(午後0時30分開場)
※入場無料
主催 「第6回甲斐市ふれあい新春カラオケ大会」実行委員会

●「K A I ふれあいステージ2011」出演者募集
楽器演奏・ダンス・合唱など、ジャンルは問いません。たくさんのご応募お待ちしております。
日時 ◎ダンスパフォーマンス部門
平成23年2月19日(土) 午後1時開演予定
◎楽器演奏・合唱部門
平成23年2月20日(日)正午開演予定
応募資格 プロ・アマ問いません。小学生以上の市内在住者であればどなたでも応募できます。
※小・中学生および高校生は保護者の同意が必要です。
応募組数 各部門15組(応募多数の場合は抽選になります。)
出演時間 1組につき準備から片付けまで含め15分以内。
参加料 無料
応募方法 応募用紙に記入し、ふれあい文化館事務室へ提出してください。応募用紙には、市役所各庁舎、図書館、公民館等に設置してあります。詳細については、お問い合わせください。
募集締切 12月14日(火)まで

●甲斐ふれあい寄席「柳家花緑・柳家喬太郎二人会」
テーマは「がっつり柳家!」。今、いちばん聴きたい、聴いておきたい噺家のお二人です。
日時 平成23年3月4日(金)午後6時30分開演(午後6時開場)
入場料 前売3,300円 当日3,500円(全席指定)
★チケットは12月1日(水)から発売開始
甲斐市双葉ふれあい文化館の他、沢田屋双葉店、竜王中部公民館、竜王南部公民館、敷島総合文化会館、県民文化ホール、甲府音協にてお求めください。
■問い合わせは…双葉ふれあい文化館事務室
☎0551(20)3660

スポーツ教室
主催 市体育指導委員協議会
日時 12月7日(火)
午後7時30分～
対象 市内在住者
定員 130人
講師 県スケート連盟公認指導者
参加料 無料
持ち物 スケート靴(レンタル有り250円)、手袋、帽子
申込受付 12月6日(月)午前9時から電話受付(定員になり次第締切)
■申し込み・問い合わせは…
教育委員会
スポーツ振興課 ☎0551(20)3656

イベント

クリスマス
ハンドベルコンサート

もうすぐクリスマス。ハンドベルの聖なる調べに耳を傾けてみませんか。
主催 市教育委員会生涯学習文化課、市図書館
日時 12月18日(土)午後2時30分開演(午後2時開場)
場所 敷島総合文化会館大ホール
出演 山梨英和高等学校聖歌隊

演奏曲 「そりすべり」「ママがサンタにキッスした」他
定員 270人(先着順)
■問い合わせは…教育委員会生涯学習文化課 ☎0551(20)3658

障害児学童支援事業
冬休み期間中に市内在住の障害児を対象とした学童支援事業を行います。
日時 平成23年1月7日(金)
午前9時30分～午後3時30分
場所 敷島保健福祉センター

内容 お餅つき大会(午前)、3B体操(午後)
参加料 5000円
定員 20人
申込期間 (定員になり次第締切)
12月10日(金)～16日(木)
※申込用紙は、福祉課、竜王・双葉支所各地域課窓口で12月3日(金)から配付し、窓口またはFAXにて受付
■申し込み・問い合わせは…
市社会福祉協議会竜王支所 ☎055(279)1112
☎055(279)1114

第21回障害者の主張大会
障害者のみなさんが日常生活の中で考えていることを広く県民に伝え、「障害」および「障害者」に対する正しい理解を深め、障害者と健常者が障害者福祉の在り方について共に考えることを目的として開催されます。
日時 12月5日(日)
午後1時～
場所 かいてらす(地場産業センター)

初心者市民スケート教室
主催 市教育委員会
日時 12月18日(土)・19日(日)
午後6時～8時
※15分前に現地集合
場所 小瀬スポーツ公園アイスアリーナ

申込受付 当日、直接受け付けます。(事前申込不要)
■問い合わせは…社会福祉法人県障害者福祉協会 ☎055(252)0100

●公民館ふれあい講座
■受付開始…12月7日(火) 午前9時から電話で受付(定員になり次第締切) **■受講料…**無料(教材費実費)
■受講対象者…市内在住者および市内に勤務されている18歳以上の人

◇竜王中部公民館 ■申し込み・問い合わせは…☎055(276)5782

講座名	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
手作りペーパー雑貨(講師:佐々木綾子)	クリスマス・バレンタインのペーパー雑貨づくり。そのままプレゼントとしていかがですか。	12人	12月18日、平成23年2月12日 の土曜日【全2回】 午前10時～正午	1,500円/はさみ、筆記用具、ボンド(紙、布に使えるもの)

◇竜王南部公民館 ■申し込み・問い合わせは…☎055(276)0711

講座名	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
お正月生け花教室(講師:久保田美子)	お正月、日本の美、伝統の美に思いを込めていけこみませんか。	20人	12月28日(火) 午前10時～正午	2,000円/花器、剣山、ハサミ、エプロン、持ち帰り用袋

◇双葉公民館 ■申し込み・問い合わせは…☎0551(20)3666

講座名	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
対人関係ゲームでストレス解消!(講師:川辺修作)	認定カウンセラーを招き、人との楽しいかわりを体験します。心の開放感を味わいましょう。	20人	平成23年1月21日、2月25日 の金曜日【全2回】 午後7時30分～9時	無料/動きやすい服装で参加してください。

●公民館子どもふれあい講座
■受付開始…12月7日(火) 午前9時から電話にて受付(定員になり次第締切) **■受講料…**無料(教材費実費)
■受講対象者…市内在住の小学生

◇竜王南部公民館 ■申し込み・問い合わせは…☎055(276)0711

講座名	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
クリスマスケーキ作り(講師:福田由香里)	スポンジケーキをくるくる巻いて、生クリームを塗りクリスマスの飾りをのせて、かわいらしく仕上げます。	16人	12月23日(木) 午前9時30分～正午	1,000円/手拭きタオル、エプロン、三角巾

●パソコン教室(12月開講)
■申込方法…往復はがきに「パソコン教室申し込み」、返信面(裏)へ①希望する講座名②氏名(ふりがな)と年齢③住所④電話番号を、返信面(表)へ住所、氏名を明記し郵送してください。※1枚の往復はがきで申し込みできるのは1人1講座まで。なお、応募多数の場合は12月8日(水)午前10時から双葉公民館にて公開抽選会を実施します(往復はがき以外の申し込みは無効です)。パソコンの持ち込みはご遠慮ください。
〒400-0105 甲斐市下今井236番地2 甲斐市教育委員会生涯学習文化課「パソコン教室担当」宛
■受講対象者…市内在住の成人 **■締め切り…**12月7日(火)必着 **■受講料…**無料(テキスト代実費)
■申し込み・問い合わせは…教育委員会生涯学習文化課 ☎0551(20)3658

講座名	内容	期間/時間	場所	対象	定員	テキスト代
ワードで表を入れ、表を簡単に活用する	ワードで作った文書に表を簡単に活用する方法を練習します。	12月14日(火)・15日(水) 午前9時～正午	敷島総合文化会館 2階研修室A・B	ワードの基本操作がわかる人	20人	800円

●えみハウス&せせらぎ第4期教養講座受講生募集
■受講対象者…市内在住および市内に勤務している成人
■申込方法…官製ハガキ、または電子メールで必要事項(希望講座名・郵便番号・住所・氏名「ふりがな」・年齢・連絡先(電話番号)を明記してお申し込みください。※定員以上の申し込みがあった場合は抽選となります。受講者には受講証を、抽選に外れた場合は結果通知を発送します。
ハガキ 〒400-0196 甲斐市下今井171番地 甲斐市役所 商工観光課宛
電子メール shoukou-kouza@city.kai.lg.jp
■締め切り…12月20日(月)必着 **■受講料…**無料(講座別に教材費がかかります。)
■申し込み・問い合わせは…商工観光課(双葉庁舎2階) ☎0551(20)3654

◇えみハウス(働く婦人の家) 万才761番地

講座名	内容	定員	期間/時間	講師	回数/教材費
ハーモニクヨガ!	ストレスを解消して集中力を高め、しなやかな身体と心づくりをしましょう。	20人	平成23年1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日 の火曜日 午後7時30分～8時45分	Yoga In HARMONIC 代表 阿部麻里美	8回/500円

◇せせらぎ(勤労青少年ホーム) 竜王1886番地4

講座名	内容	定員	期間/時間	講師	回数/教材費
リフレッシュエアロビ!	美容に効果的で心身とも爽快な運動で美しい身体づくりをしましょう。	20人	平成23年1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日・23日、3月2日・9日・16日 の水曜日 午後7時30分～8時45分	インストラクター MARI	10回/500円

場所 敷島体育館
種目 スポレック(フラスチックのラケットでスポンジボールを打ち合い、子どもから高齢者まで手軽に楽しめる軽スポーツです。)

対象 市内在住者
参加料 無料
申込受付 当日受付
お問い合わせ先 教育委員会
スポーツ振興課 岡公
☎0555(20)3656

日帰りスキー教室

日程 1月15日(土) 午前6時集合

場所 長野県爺ヶ岳スキー場
集合 敷島総合文化会館
参加料 1人3,000円
※リフト1日券(大人2,000円、子ども1,500円)
貸しスキー代は個人負担となります。

対象 市内在住者(中学生以下は保護者同伴)
定員 80人(先着順)
申込受付 12月8日(水)午前9時から電話にて受付(定員になり次第締切)

申し込み・問い合わせ先

体育協会事務局
スポーツ振興課内 岡公
☎0555(20)3656

その他情報

税務署からのお知らせ

相続・贈与等で取得した、生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税についての取扱いが変更されました。この変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。甲府税務署にお問い合わせください。

お問い合わせ先 甲府税務署
☎0555(233)3111

山梨こどもきこ学院・中巨摩学園「学生募集」

募集人員 中巨摩学園40人
入学資格 概ね60歳以上の健康で学習意欲のある県内在住者(新規の人優先)
修業年限 2か年
募集開始 平成23年1月18日(火) (定員になり次第締切)

申し込み・問い合わせ先

中北教育事務所(韮崎市本町4-2-4北巨摩合同庁舎3階)
☎0555(23)3007

最低賃金が改定されました

山梨県の最低賃金は、10月17日から「1時間689円」に改定されました。最低賃金に関する問い合わせは、労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

お問い合わせ先

労働局賃金室
☎0555(225)2854
甲府労働基準監督署
☎0555(224)5616

勤労者生活安定資金の貸付について

市では勤労者の生活安定のため、中央労働金庫と提携して低利で融資を行っています。

融資限度額 100万円
金利 年1.9%(別途保証料として年0.7%から1.2%が金利に上乗せとなります)
返済期間 5年以内
利用目的 本人または家族の療養費、冠婚葬祭、教育費のほか生活に必要なと認められる資金

利用資格

・1年以上市内在住の勤労者
・1年以上同一職場に勤務し継続的に収入がある人
・年収150万円以上ある人
※金融機関による融資審査および金融機関指定の保証機

申し込み・問い合わせ先

中央労働金庫南アルプス支店
☎0555(283)4231

食物アレルギー市民フォーラム

日時 12月12日(日) 午後0時30分開場

場所 県文学館
内容 ①有識者パネルディスカッション
②来場者からの質問票による質疑応答
③食物アレルギーの正しい知識の習得

参加料 無料
お問い合わせ先 食物アレルギー市民フォーラム事務局
☎0120(024)964

市町村合併に伴う車検の住所変更手続きについて

市町村合併に伴う住所変更が反映されていない車検証について、自動車検査登録窓口では、無料で新しい市町村名に変更した車検証を交付しています。継続車検の申請と同時に変更することも可能です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先

国土交通省関東運輸局山梨運輸支局
☎0550(554)2039

初診患者完全予約制・紹介状持参について

山梨大学医学部附属病院では、「呼吸器内科および「眼科」の初診患者の受診対応について、11月1日(月)から次のとおり変更となりました。

呼吸器内科について

医療機関からの予約による完全予約制を導入し、予約がないと原則受診できません。まず、近隣の医療機関を受診し、医療機関から予約を取っていたいた上で、紹介状を持参し受診してください。

眼科について

すべての曜日において、医療機関の紹介状を持参した患者のみ対象とします。必ず紹介状を持参し、できる限り医療機関から予約を取っていただくください。

お問い合わせ先

山梨大学医学部医事課
☎0555(273)9736

登記事項証明書等のオンライン請求について

法務局では、自宅や会社のパソコンから、法務省オンライン申請システムを利用して登記事項証明書や地図、印鑑証明書を請求することができます。請求した書類は、指定

警察からのお知らせ

Police information

～夕暮れ時の早めのライト点灯を～

ドライバーのみなさん、夕暮れ時に歩行者や車の発見が遅れ、ヒヤリとした経験はありませんか。夕暮れ時は、人・車ともお互いが見えにくくなり、発見の遅れが重大な交通事故につながることもあります。ドライバーのみなさんは、日没の概ね30分前からライトを点灯する「早めのライト点灯」を行い、自分の車の存在を歩行者や対向車などに早く知らせ、注意を喚起して交通事故を未然に防止しましょう。

また、自転車を利用するみなさんは、必ずライトを点け、反射材も活用しましょう。歩行者のみなさんは、明るい色の服装を身に付けるとともに、反射材も活用しましょう。

人も車も「見ること・見られること」に心掛け、悲惨な交通事故を防止しましょう。

ライト点灯目安時間

- 12月 午後4時
- 1月 午後4時30分
- 2月 午後5時30分
- 3月 午後5時30分



お問い合わせ先 韮崎警察署 ☎0551(22)0110
竜王交番 ☎055(276)2002

案内書請求ダイヤル

☎0120(06)8881

「中退共」の退職金制度について

中退共(中小企業退職金共済)の退職金制度では、掛金に国の助成が受けられます。掛け金は全額非課税で手数料もかかりません。外部積立型で、管理に手間がかからず従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせいただけます。パートナーもご加入いただけます。

お問い合わせ先

中小企業退職金共済事業本部
☎03(3436)0151

平成22年度自衛官等募集

次のとおり自衛官等を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集種目	資格	願書受付期間	第1次試験
高等工科学校(推薦)	中学校卒業(見込み含む)17歳未満の男子で中学校校長等が推薦する人	11月1日(月)～平成23年1月6日(木)	平成23年1月15日(土)～17日(月)までの間で指定する1日
高等工科学校(一般)	中学校卒業(見込み含む)17歳未満の男子	11月1日(月)～平成23年1月7日(金)	平成23年1月22日(土)
貸費学生	大学で理学・工学を専攻し、来春3・4年次および大学院生の男女 大学生…26歳未満 大学院生…28歳未満	12月1日(水)～平成23年1月14日(金)	平成23年1月29日(土)

お問い合わせ先 自衛隊山梨地方協力本部募集課
☎055(253)1591
自衛隊山梨地方協力本部南アルプス募集センター
☎055(283)5150

甲斐市の人口 74,733人(23) (平成22年10月末現在)

住民基本台帳人口73,484人(49) 男性36,578人(26) 女性36,906人(23)
世帯数29,006世帯(59) 外国人登録人口1,249人(-26) ()内は前月比

■発行日/平成22年12月1日
■発行/甲斐市 〒400-0192 山梨県甲斐市篠原2610
■編集/秘書広報課 ☎055(278)1678 〆055(276)7216
■ホームページ http://www.city.kai.yamanashi.jp



携帯で読み取ると甲斐市の携帯ホームページを表示します。

今月の表紙

表紙の写真は、竜王西保育園の園児たちによる、「ころ柿作り」の様子を撮影したものです。

甲府CATV「テレビ回覧板」

市の生活情報やイベント情報を文字と音声でお届けします。日～月 午前9時14分～15分 午後5時34分～35分

年末年始の施設窓口業務日程表

施設名	12月							1月			
	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土	2 日	3 月	4 火
市役所各庁舎窓口											
水道局											
竜王・双葉保健福祉センター											
敷島保健福祉センター(歩行浴プール・軽運動室)											
自動交付機											
竜王図書館											
敷島・双葉図書館											
中部・南部公民館図書室											
各公民館、双葉ふれあい文化館、敷島総合文化会館、各歴史民俗資料館											
各地域ふれあい館											
かまなしの湯(釜無川レクリエーションセンター)							※1	※1	※1		
志麻の湯							※1	※1	※1		
百楽泉							※1	※1	※1		
双葉農の駅								6日まで休み			
各児童館、児童センター											
ファミリーサポートセンター、子育てひろば											
働く婦人の家、勤労青少年ホーム、勤労者会館											
剪定枝粉碎事業(西八幡管理地、自然休養村)											
双葉スポーツ公園、釜無川スポーツ公園											
竜王スポーツセンター、南部公園運動場											
敷島総合公園多目的運動場											
玉幡公園総合屋内プール(Kai・遊・パーク)											
各市営テニスコート											
竜王・敷島体育館											
学校体育施設											
竜王武道館、双葉弓道場											
自然休養村管理センター											
やすらぎ聖苑											
ドラゴンパーク展望塔								※2			
甲斐市民バス(敷島総合文化会館～山梨大学医学部附属病院線)											
甲斐市民バス(竜王～双葉方面、敷島～双葉方面)											
甲斐市民バス(睦沢・清川方面)(双葉北部方面)											
甲斐市民バス(吉沢・千田方面)											

※ はお休みとなります。

※1 午前10:00～午後6:00 ※2 午前6:30～午前8:00

初日の出をドラゴンパーク展望塔で

元旦の朝6時30分から8時まで、ドラゴンパーク(赤坂台総合公園)の展望塔を特別開館します。赤坂の高台にある地上22メートルの展望フロアから輝かしい甲斐市の初日の出を楽しんでみませんか。

元旦特別開館 平成23年1月1日(土) 午前6時30分～午前8時

年末年始休館 12月29日(水)～平成23年1月3日(月)

※休館中(特別開館時間を除く)は、展望塔および地下通路の利用ができません。



この印刷物は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています

再生紙を使用しています

