

緑と活力あふれる生活快適都市

2010

広報 かい

# 甲斐

9

No.73

## 注目情報 lose up

- 写真で振り返る子どもたちの夏の思い出 ..... 2
- 甲斐市総合防災訓練 ..... 5
- 田富町敷島線の立体工区の供用を開始します ... 7
- 10月1日(金)国勢調査を実施します ..... 8
- 秋のイベントにでかけよう ..... 9
- わくわくフェスタ ..... 32

～みんなで目指す、心とからだの健やかライフ～  
健診受けて 明るい未来と 笑顔の毎日



⑧



⑨



⑩



⑦



⑦松島保育園でのスイカ割り「わぁ、当たった！」  
⑧玉幡児童館での水鉄砲遊び「さあ、みんなで出撃〜」  
⑨敷島北小学校のプール遊び「冷たくて気持ちいい」  
⑩竜王東児童センターのかき氷作り  
「自分で作ったかき氷りっておいしい！」



⑪



⑩



⑮

⑪竜王北児童館での流しそうめん「流れてきたみかんをナイスキャッチ」  
⑫⑬敷島台の夏祭りでのヨーヨー釣り子ども神輿  
⑬敷島なかよし児童館の工作教室「上手にできたでしょ」  
⑭双葉西児童館でのおやつ作り「みんなで作るのって楽しいね」



⑬



⑭



①

# 写真で振り返る 子どもたちの 夏の思い出



②

①竜王新町1区納涼会で輪投げに挑戦「狙いを定めて、えい！」  
②竜王ふれあい館の児童館巡回劇。みんなでアフリカの音楽に合わせて踊っちゃおう！  
③双葉図書館の夏休み工作会員がらを使ってマラカス作り  
④敷島図書館の夏休み工作会コルク栓を使って馬や犬のマスコット作り「かわいくできたよ〜」  
⑤親子で楽しく料理を作ろうファミリー食育教室「上手にできるかなあ」  
⑥双葉東児童館の野外研修でうどん作りを体験



⑥



⑤



④



③

## 設置はお済みですか 9/30まで 住宅用火災警報器

火災の煙や熱をいち早く感知し警告する住宅用火災警報器。既存住宅でも、平成23年5月31日までの設置が義務化され、設置期限が近くなってきました。みなさん設置はもうお済みですか。

住宅用火災警報器を設置していれば、万一火災が起こっても早期発見と避難が可能です。あなたや家族を守る住宅用火災警報器を早めに設置しましょう。

また、市では購入(設置を含む)に対して補助を行っています。

### ◆対象者

平成21年10月1日現在で本市に住民登録があり、市民税が非課税で、昭和20年4月1日以前に出生した者のみの世帯で、9月30日までに購入(設置を含む)する世帯。

なお、事前の申請が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせは…防災安全課(竜王庁舎3階)  
☎055(278)1676

## 甲斐市総合防災訓練(雨天決行)

### 9月5日(日)



甲斐市総合防災訓練を9月5日(日)、市内一斉に実施します。

午前8時に訓練のサイレンが鳴りますので、各自治会(区)で定めた1次避難場所等への避難訓練および自主防災組織による各種訓練を実施してください。

今年度は双葉地区の上志田・下志田自治会が、双葉西小学校において避難所設営訓練を実施する予定です。

目撃者から地震や風水害に対する備えを各自・家族で再確認し、積極的に訓練に参加しましょう。

■問い合わせは…防災安全課(竜王庁舎3階)  
☎055(278)1676

## 平成21年度 決算審査

7月13日(火)から21日(水)にかけて、市監査委員の田中寿雄委員、石橋定弘委員、猪股尚彦委員による平成21年度の決算審査が行われました。

審査の結果、予算執行の状況はその目的にそって適正に執行・処理されているものと認められました。



学校の耐震補強の現場視察

## 献血にご協力をお願いします

日 時 9月28日(火)  
午前9時30分～11時30分  
午後0時30分～3時30分

会 場 敷島総合文化会館正面玄関前

対象年齢 16歳～69歳

※65歳以上の献血は健康を考え60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

※献血する人、輸血する人の安全のためにさまざまな基準があり、献血をご遠慮いただく場合もあります。

主 催 甲斐市  
協 力 敷島ライオンズクラブ  
敷島ライオネスクラブ、甲斐市商工会

■問い合わせは…健康増進課(敷島第2庁舎1階)  
☎055(277)4735

## 国民健康保険の資格異動届はお済みですか

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などとは違い、就職や退職などの事由で、加入する時や、やめる時には、国保の加入者自らが届出をしなければなりません。

国保の資格に異動があったら、異動があった日から14日以内に、届出を行ってください。

### ◎就職して国保をやめる時には…

就職して他の健康保険に加入した時や、健康保険の被扶養者に認定された時は、国保の資格喪失の届出が必要です。

#### 届出に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・新しく交付された健康保険被保険者証
- ・印鑑

### ◎退職して国保に加入する時には…

退職して健康保険の資格を喪失した時や健康保険の任意継続を喪失した時、または、健康保険の被扶養者から外れた時は、国保の資格取得の届出が必要です。

#### 届出に必要なもの

- ・健康保険資格喪失証明書(退職した日のわかるもの)
- ・印鑑

#### 届出先

保険課 または、敷島・双葉庁舎各市民課

■問い合わせは…保険課(竜王庁舎1階)  
☎055(278)1665

## 災害時要援護者の登録について

災害時要援護者とは、大地震などの災害が起こった時、「歩くことが困難」「周囲の状況がわからない」「身近に支援してくれる人がいない」など、家族や一人だけでは避難することが難しく、周りの人たちの支援が必要とされる人です。

市では、災害時要援護者として登録を希望する人の名簿を作成し、登録した人の情報を市関係部署、警察、消防、民生委員・児童委員、各自治会の自主防災組織などの関係機関と共有し、災害時に適切な対応と支援が行えるように努めます。

なお、登録を希望する人は、複数の支援者(近所の人など)を選出していますが、申請が必要となります。

### ◆対象となる人

- ・65歳以上で一人暮らしの虚弱高齢者
- ・介護保険の認定区分が要介護3～5の人
- ・身体障害者手帳1～3級で体幹、上下肢、視覚、聴覚に障害のある人
- ・知的障害者・療育手帳がA判定の人、精神障害者保健福祉手帳1～2級の人
- ・世帯全員が高齢者や障害を持つなどの理由で支援が必要な人

### ◆登録の方法(登録は、随時受け付けます)

- ・登録申請書に必要事項を記入し、高齢福祉課または、竜王・双葉支所各地域課へ提出してください。
- ※郵送での登録も受け付けています。郵送の場合は、〒400-0193 甲斐市役所高齢福祉課まで
- ※申請書は高齢福祉課、竜王・双葉支所各地域課窓口または、市ホームページの「災害情報」からダウンロードできます。

■問い合わせは…高齢福祉課(敷島庁舎1階)  
福祉課(敷島庁舎1階)  
☎055(277)3116  
☎055(277)3114



## この夏 各種大会で大活躍

市立小中学校

### 全国大会出場

- 竜王中 柔道(男子個人・団体)
- 玉幡中 なぎなた(団体)
- 敷島中 柔道(女子個人)
- 陸上(男子団体)
- 水泳(女子個人)
- 双葉中 水泳(女子個人)

### 関東大会出場

- 竜王中 水泳(男子個人)
- 柔道(男子個人・団体/女子個人・団体)
- 玉幡中 水泳(男子個人/女子個人)
- 陸上(男子個人/女子個人)
- 新体操(女子個人)
- 陸上(男子個人)
- 敷島中 ソフトテニス(男子個人・団体)
- 柔道(女子個人・団体)
- 陸上(男子団体)
- 水泳(女子個人)
- テニス(女子個人・団体)
- ソフトテニス(男子個人/女子個人・団体)

### 西関東大会出場(吹奏楽)

- 竜王北小 西関東吹奏楽コンクール
- 敷島南小 西関東吹奏楽フェスティバル
- 竜王北中 西関東吹奏楽コンクール
- 敷島中 西関東吹奏楽コンクール

## 甲府盆地7都市計画区域 マスタープラン(素案)の縦覧と公聴会のお知らせ

県が策定を進めている「甲府盆地7都市計画区域マスタープラン」の都市計画変更の素案が、次の日程で縦覧できます。

また、素案について意見のある人は、この縦覧期間に意見書を提出することができます。  
なお、公聴会については意見書の提出があった場合にのみ開催されますので、9月17日(金)以降に県ホームページでご確認いただくか県都市計画課までお問い合わせください。

### <都市計画変更の素案の縦覧>

#### 縦覧期間

9月2日(木)～16日(木)  
午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日は除く

#### 縦覧場所

県都市計画課  
中北建設事務所都市整備課  
甲斐市役所都市計画課(竜王庁舎2階)

### <意見書の提出>

#### 意見を述べられる内容

「甲府盆地7都市計画区域マスタープラン」の都市計画変更の素案について

#### 提出方法

意見陳述は、公聴会に出席して行うことができます。希望する人は、縦覧期間内に意見の要旨および理由、住所、電話番号、氏名を記載した書面をご提出ください。

#### 提出期限

9月16日(木) 午後5時15分まで

#### 意見書の提出先

中北建設事務所都市整備課

◎公聴会の開催については、9月17日(金)以降に県のホームページでお知らせします。

#### 公聴会(予定)開催日時・場所

・甲府都市計画区域(竜王・敷島地区)

10月4日(月) 午後2時～

甲府市総合市民会館

・韮崎都市計画区域(双葉地区)

10月6日(水) 午後2時～

北巨摩合同庁舎

◎県ホームページ

<http://www.pref.yamanashi.jp/toshikei/index.html>

■問い合わせは…県都市計画課

☎055(223)1716



■問い合わせは…中北建設事務所都市整備課  
☎055(224)1672

県が現在、竜王駅東側で工事を進めている、都市計画道路田富町敷島線(主要地方道甲斐中央線)立体工区の供用を、9月17日(金)から開始します。  
この供用開始により、現在の道路の一部(左図斜線部)が、通行不可となり、走行ルートが変更となりますのでご注意ください。

**田富町敷島線の立体工区の  
供用を開始します**

**9月17日(金)  
午後3時～**

## 防災行政無線の デジタル化に着手します

防災行政無線は、災害時などにみなさんに迅速な情報を伝えるための設備です。

これまでは、経過年数とともに住宅地の拡張や道路網の整備により発生した難聴地域の解消、また、緊急地震速報への対応などが課題となっていました。

このため、市では、現在のアナログ式無線から、音声鮮明で国の緊急地震速報も放送可能なデジタル式無線に変更し、合わせて難聴地域の解消を図るため、防災無線の屋外子局(スピーカー)の設置数を現在の130から60箇所増の190基とします。

また、指定避難所(22箇所)には、市役所と相互通話ができるアンサーバック機能付きのスピーカーを設置します。この機能により、情報を一方的に聞くだけでなく、指定避難所から災害の発生情報や避難状況などを災害対策本部へ伝えることが可能になります。

工事は、今年の10月に着工し、来年11月に完成の予定です。

期間中は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせは…防災安全課(竜王庁舎3階)  
☎055(278)1676

## 9月10日は「屋外広告の日」です

屋外広告物って知っていますか。みなさんがよく目にするお店の看板、電柱の張り紙、畑の真ん中の案内板など、いつも屋外に出ている看板のすべてを屋外広告物と呼びます。

この屋外広告物を設置するには、適用除外の広告物等を除いて、すべて申請が必要となります。

### Q1 なぜ申請が必要ですか？

山梨県は、日本を代表する山々の眺望と山紫水明な景観が楽しめます。しかし、無秩序に屋外広告物が乱立すると、せっかくの風景も台無しになってしまいます。

そのため最低限のルールを定め、自然環境と調和した広告であるかどうかの申請が必要なのです。

これから市内に設置する、また、既に市内に設置しているが未申請の場合は、甲斐市役所建設課に申請してください。

### Q2 申請は一度だけでいいの？

いいえ。許可期間は原則1年となります。建築確認を受けた建植広告塔は2年間許可となります。

また、屋外広告物は、新聞の広告と同じように面積や種類によって手数料が定められています。市ホームページに申請様式等が掲載されていますので、ご利用ください。

### Q3 違反看板はどうなるの？

自分の敷地内にあるからといって、規定面積以上の看板などを立てることはできません。条例に違反する広告物については、措置命令や罰則規定があります。

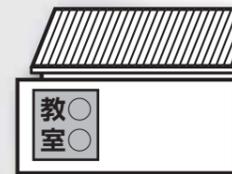
また、一斉パトロールなどで見つけた場合には除却する場合があります。

### Q4 山梨県だけが実施しているの？

日本全国でこの制度は実施しています。きれいな景観を保つために、みなさんの協力が必要なのです。

■問い合わせは…建設課(竜王庁舎2階) ☎055(278)1668

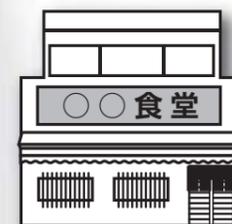
### 主な屋外広告物の例



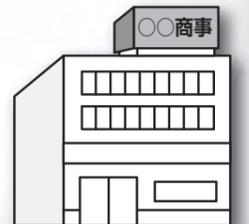
はり紙



野立広告



壁面広告



屋上広告

## 秋のイベントにでかけよう

### 甲斐市文化協会講演会

市文化協会では、市民文化事業の一環として、新聞などで話題になった元ホームレスのピアニスト合田清さんをお迎えし、講演会を開催します。

**日時** 9月11日(土)  
午後1時30分開場 午後2時開演  
**場所** 双葉ふれあい文化館ホール  
**内容** 講演とピアノ演奏  
**演題** 「本当に人生を支えるもの」  
**講師** 合田清さん  
**入場料** 無料  
**定員** 500人(先着順)



#### ◎プロフィール

6歳からピアノを始め、20歳で音楽家を志し、27歳でデビュー。阪神淡路大震災により、全てを失いホームレスの生活へ。ホームレス生活中、公園でパッサリの曲を弾いていたことからマスコミの話題になり、奇跡的な復活を果たす。1950年大阪市生まれ。関西学院大学法学部卒業。60歳。

■問い合わせは…市文化協会(生涯学習文化課内)  
☎0551(20)3658

### 大弐学問祭



郷土が生んだ大学者「山県大弐」の遺徳をしのぶ「大弐学問祭」が開催されます。

25回目を迎える今回は、山県神社から大弐学問通りを会場に、仮装行列が行われるほか、学問成就祈願や神輿の練り歩きが行われます。

また、青葉幼稚園を会場に甲斐シティーロータリークラブ主催の「山県大弐書道展」の優秀作品が展示されます。

**日時** 9月23日(木) ※雨天決行  
午後0時30分～

**場所** 山県神社・大弐学問通り  
**内容** そっくりさん仮装行列、学問成就祈願、神輿の渡御、信玄太鼓演奏、みゆきソコダイ踊り

■問い合わせは…大弐学問祭実行委員会事務局  
商工観光課(双葉庁舎2階)  
☎0551(20)3654

### 今月の観光巡回バス information

料金無料

～深緑のトレッキングと、芸術の森・ワイナリーを巡る一日～

#### ◎運行日

9月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、20日(月)、23日(木)、25日(土)、26日(日)

#### ◎運行コース・竜王駅出発時刻

##### 【トレッキングコース】

竜王駅(南口)…獅子平…大川林道…敷島ワイナリー…志麻の湯…竜王駅(南口)

9:10、10:40、13:40、15:10

※獅子平・大川林道は「ふるさと自然観察路」の登山口になります。敷島ワイナリー・志麻の湯は、午前中の便は経由しません。

##### 【芸術の森・ワイナリーコース】

竜王駅(南口)…サントリー登美の丘ワイナリー…双葉農の駅…百楽泉…シャトレゼベルフォーレワイナリー…竜王駅(南口)…芸術の森(美術館・文学館)…竜王駅(南口)

9:50、11:10、12:00、12:40、14:10、15:40

※好きな場所で下車して見学、次のバスで別のところに移動してまた見学といった流れになります。

■問い合わせは…商工観光課(双葉庁舎2階)  
☎0551(20)3654

### 甲斐市ちいさな旅



前回のちいさな旅の様子(天沢寺)

今回は、竜王地区の信玄堤を中心に、高岩や聖牛など、武田信玄・治水の歴史を訪ねます。

幾度となく氾濫を繰り返した釜無川。約17年を費やし、その治水に取り組んだ武田信玄に想いを伝える旅へご案内します。

**日時** 9月26日(日) 午前9時～  
**集合場所** ドラゴンパーク駐車場  
**参加料** 500円(資料代等)  
**定員** 50人(定員になり次第締切)  
**主催** 甲斐市

■申し込み・問い合わせは…  
つなぐNPO甲斐市ちいさな旅係  
☎080(1223)8302

2010 国勢調査  
平成22年10月1日



あなたの調査票から  
日本の未来が  
見えてきます!

## 10月1日(金)国勢調査を実施します

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。平成22年国勢調査は、本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉・雇用対策・生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられる大切なデータとなります。10月1日のあなたの状況を調査票に記入し、ご提出ください。



◎調査員が調査票などを配布に伺います。調査員は必ず「国勢調査員証」を身につけています。

◎調査していただく項目は、男女の別、出生の年月日、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など18項目です。

◎記入していただいた調査票は、封筒に入れて調査員に渡していただくか、市へ郵送していただくか、ご希望の方法で提出をお願いします。

9月23日(木)から、調査員がみなさんのお宅に調査票と提出用封筒の配布にお伺いします。調査票がお手元に届いたら、記入をお願いします。

記入していただいた調査票は、10月7日(木)までに、封筒に入れて封をしたうえで調査員に渡していただくか、市へ郵送していただくか、ご希望の方法で提出をお願いします。

なお、記入していただいた内容は、統計の目的以外に使用することはありません。調査票は外部に漏れないように厳重に管理し、集計後には完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

調査についてのお問い合わせはコールセンターまで

#### ◆国勢調査コールセンター

**設置期間** 9月11日(土)～10月31日(日)  
**受付時間** 午前8時～午後9時  
(土・日曜日、祝日もご利用できます)

☎0570-01-2010(ナビダイヤル)  
☎03-6738-6677(IP電話・PHSの場合)

■問い合わせは…企画課(竜王庁舎2階)  
☎055(278)1662





## 7/31(土) 甲斐市サンクスデー

小瀬スポーツ公園で行われたヴァンフォーレ甲府対東京ヴェルディ戦は、「甲斐市サンクスデー」として開催され、入場者先着600人に市内で採れたぶどうが配られたほか、市の特産品などが当たる抽選会が行われました。試合の前には、日本航空学園ウイングシアターによるダンスパフォーマンスや、山梨クィーンビーズの選手たちが応援に駆けつけ、会場を盛り上げました。また、試合中のボールボーイやフェアプレーフラッグを市内の小中学生が務め、選手のエスコートを竜王東保育園の園児が行い、選手たちをみんなで応援しました。



ヴァンフォーレ甲府の選手と笑顔で入場する園児たち



先着600人にぶどうをプレゼント



山梨クィーンビーズも応援に



フラッグを持つ竜北スポ少団員

## 7/17(土) 双葉農の駅「初夏の感謝デー」

双葉農の駅で「初夏の感謝デー」が行われました。会場では、先着300人に新鮮な野菜や果物がプレゼントされたほか、綿菓子やポップコーンの無料配布が行われたくさんの人で賑わいました。また、「菜の花プロジェクト」の一環として、搾油機を使った菜種からの油取り体験コーナーが設置され、参加した小学生たちは初めての体験を楽しんでいました。



## 7/17(土) 着衣水泳を学ぼう

双葉B&G海洋センターにおいて、着衣水泳教室が開かれました。夏は子どもたちが海や川で遊ぶ機会が増え、水難事故も多発する時期。この教室は、子どもたちが、万が一海や川へ転落してしまった時、水中での動きにくさや不意に落ちてしまった時のショックに慌てず対処する方法を学んでもらおうと行われたもの。

参加した子どもたちは、服を着たままプールに入ると、水中での動きにくい感覚に戸惑いながらも、コーチの指導を受け、水中に浮かんで呼吸を確保する練習では、みんな上手に自分の体を浮かべていました。



## 8/10(火) チャレンジデー表彰授与式

5月26日(水)に行われた甲斐市チャレンジデーでは、みなさんのご協力により、中津市に勝利し金賞および新人賞を獲得しました。そしてこの度、新たに広報アイデア賞を受賞することになりました。この賞は、オリジナルの体操マニュアルの配布やハーレーダビッドソン・宣伝カーなど、様々な手法でチャレンジデーの周知を行ったことが高く評価されたもの。今回の授与式では、チャレンジデー実施本部の役員が庁舎を訪れ、事前に受けた金賞以外の表彰の楯が、直接、保坂市長に手渡されました。



## 8/11(水) グラウンドゴルフ大会

赤坂台総合公園を会場に、グラウンドゴルフ大会が開催されました。これは、市グラウンドゴルフ協会が主催し、市民の交流と親善を目的に行われたもの。この日は、総勢361人が集まり県体育祭りの代表出場権をかけ熱戦が繰り広げられました。参加者たちは、蒸し暑い気候の中、汗みれになりながらも、真剣な眼差しでホールポストに狙いを定めてボールを打っていました。うまくホールポストにボールが入り、大声で喜ぶ人もいれば、わずかに外れて、とても悔しそうに肩を落としている人もいました。



## 7/24(土) キオカック市友好交流団が来市

甲斐市と姉妹都市関係にある、アイオワ州キオカック市から友好交流団16人が7月24日、市を訪れ、8月4日までの12日間滞在しました。期間中、市役所の表敬訪問や歓迎レセプションが行われたほか、竜王中学校の生徒たちとの交流会では、初体験の書道や柔道を体験しました。初めは、うまくコミュニケーションがとれなかった子どもたちも、毎日いっしょに過ごす中で仲良くなり、最後の日には、涙を流しながら別れを惜んでいました。



- ① 歓迎レセプションで、みんなで地元の歌を披露してくれました。
- ② 身延山久遠寺を訪れ、接見の間で話を聞いた後、みんなで記念撮影。
- ③ 竜王中学校での交流会で柔道体験。「一本取られた～」
- ④ 市役所前での最後のお見送り。さみしいけど笑顔で記念撮影。

# スポーツ ニュース

## 第26回山梨県少林寺拳法大会結果報告

8月1日(日)、小瀬スポーツ公園武道館で開催され、次のペア・団体等が最優秀賞を受賞しました。(敬称略)

### ○規定組演武緑帯以下の部

小林龍平・小佐野真弥

### ○団体演武小学生の部

山本悠平・小佐野真弥・小林龍平・田中翔也

工藤有紗・有野真衣

### ○中学生単独演武の部

工藤愛香音

## 甲斐市子どもクラブ親睦球技大会結果報告

8月8日(日)、敷島総合公園グラウンドおよび敷島体育館を会場に行われ、参加した子どもたちは熱戦を繰り広げました。また、各地区とも中学生と小学生の交流が図れた大会でした。

### ○ソフトボール

優勝 上八幡区

準優勝 古村区

第3位 中八幡区・団子

### ○ミニソフトバレー

優勝 古村区

準優勝 中八幡区

第3位 榎東西区・大栄



## スポーツ教室

どなたでも参加できますので、この機会にぜひ、みなさん体験してみませんか。

主催 市体育指導委員協議会

日程 9月14日(火)・30日(木) 午後7時30分～

場所 敷島体育館

種目 スポレック(プラスチックのラケットでスポンジボールを打ち合い、テニスの醍醐味が味わえ、子どもから高齢者まで手軽に楽しめます。)

参加資格 市内在住者

参加料 無料

申込方法 当日受付

スポーツ施設開放日程および B&G 海洋プール日程表は P16・17 のカレンダーをご覧ください。

### ■申し込み・問い合わせは…

教育委員会スポーツ振興課

☎0551(20)3656 ☎0551(20)3659

## 秋のハイキング教室

家族や友達同士で、自然と触れ合いながら紅葉に染まる高原を散策しませんか。

主催 秋のハイキング教室実行委員会

日程 10月31日(日) ※雨天決行

敷島総合文化会館出発(午前6時30分)～上高地到着(午前10時)～ハイキング(約4時間半)～上高地出発(午後2時30分)～敷島総合文化会館到着予定(午後6時)

場所 長野県上高地

参加資格 市内在住者

募集定員 130人

申込方法

往復ハガキに「秋のハイキング教室申し込み」と記入の上、必ず参加希望者全員の①氏名、②住所、③電話番号を明記し、郵送してください。

なお、応募多数の場合は10月8日(金)午前10時から双葉公民館にて公開抽選会を実施します。

### 注意事項

・ハガキ1枚につき5人まで申し込み可

・複数のハガキでの重複申し込み不可

・当選はハガキ単位となり、結果はハガキで通知します

・抽選会は参加自由となります

申込期限 10月1日(金)必着

参加料 1人3,000円(バス代など)10月22日(金)までに教育委員会スポーツ振興課へ直接納入

### ■申し込み・問い合わせは…

〒400-0105 甲斐市下今井236-2

甲斐市教育委員会スポーツ振興課

☎0551(20)3656

## 体育協会紹介

代表者 山本 英俊  
連絡先 0551(27)44222

●野球部  
野球部は、社会人になっても野球を「楽しみたい」「試合をしたい」という人が集まり活動しています。部員は、それぞれ職場も違いなかなか全体練習が思うようにできませんが、ほとんどの部員が高校・大学時代の経験者のため、クラブチームとしてはある程度の実力があるチームと想っています。しかし、大会が平日に行われるため、ベストメンバーで試合に臨むことができず、良い戦績が残せないのが悩みです。  
練習は、双葉スポーツ公園のナイターで行っていますので、興味のある人は気軽にご参加ください。



# 環境トピックス

せん定枝粉碎処理については、P16、P17のカレンダーをご覧ください。

## 平成21年度各種環境測定結果

市では、河川や地下水の環境測定を実施しています。河川については、汚れの目安となるBOD(生物化学的酸素要求量)が、一部の河川において環境基準値を超えている所がありましたが、有害物質は検出されず、おおむね良好な状態でありました。

また、地下水については、環境汚染につながる物質は検出されませんでした。

詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

## 事業系のごみについて

会社や営業所、飲食店、店舗、旅館、ホテル等の事業活動によって生じる事業系のごみは一般家庭用ごみ収集小屋に出すことはできません。

事業者がごみを処理する場合は、事業者の責任において次のように適正に処理してください。

○産業廃棄物(燃え殻、汚泥、廃油、廃酸、廃アルカリ、廃プラ等政令で定められているもの)

産業廃棄物収集運搬許可業者に収集を依頼する。許可業者は(社)山梨県産業廃棄物協会に確認してください。☎055(244)0755

○産業廃棄物以外の可燃・不燃ごみ

分別して、各処理場(竜王地区は中巨摩地区広域事務組合清掃センター、敷島・双葉地区は峡北広域環境

衛生センター)へ自己搬入する。もしくは、市が許可した「事業系一般廃棄物収集運搬許可業者」に収集を依頼する。許可業者は市ホームページをご覧ください。  
※ごみの減量化にもご協力をお願いします。

## 平成22年度「動物愛護デー」イベント開催

秋分の日「動物愛護デー」のイベントが開催されます。犬のしつけ教室や動物相談コーナー、動物のお医者さん体験コーナーなどが設けられます。

日時 9月23日(木)

午前10時～

場所 アイメッセ山梨  
(甲府市大津町2192-8)



### ■問い合わせは…

県福祉保健部衛生業務課 食品衛生・動物愛護担当  
☎055(223)1489

### ■問い合わせは…

環境課(双葉庁舎1階) ☎0551(20)3653  
竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎055(278)1666  
敷島支所地域課(敷島庁舎2階) ☎055(277)3113

## 食推さんのヘルシーメニュー

### 鶏のささみのピカタ

☆材料(4人分)

鶏ささみ……………200g  
青しそ……………4枚  
じゃがいも……………2個  
小麦粉……………適宜  
トマト……………中1個  
卵……………1個  
塩・こしょう……………少々  
油……………大さじ1  
レタス……………100g



栄養価(1人分)  
熱量144kcal  
たんぱく質14.7g  
脂質5.5g  
塩分0.6g

☆作り方

①鶏肉は観音開きにし、塩、こしょう、小麦粉をはたく。  
②①に青しその粗みじんを混ぜ、溶き卵をくぐらせ両面焼く。  
③じゃがいもはくし型に切り茹でて、粉ふきいもにする。  
④皿にレタスを敷きその上にささみを盛り付け、くし型に切ったトマトと粉ふきいもを添える。  
※お好みでトマトケチャップを使用しても良いですが、小さじ1で塩分0.16gになります。

今日、私たちの食生活は手軽で豊かになりました。その一方で、生活習慣病(肥満、糖尿病、高脂血症など)の増加や子どもの食に及ぼす影響などが懸念され、毎日の食生活が重要視されています。  
正しい食生活は、毎日を健康に過ごしていくうえでの基本です。しかし、自分一人では、改善していくのはとても大変なことです。そんな時、あなたの身近にどんな食事をとればいいのか、食生活の改善方法や毎日の料理について、相談にのってくれる人がいたらどうでしょう。それが、食生活改善推進員です。  
市内には167人の「甲斐市食生活改善推進員」があり、各地区の栄養教室やファミリー食育教室など、地域に密着した健康づくりのお手伝いをしています。  
今月号から、みなさんが健康な食生活を送るためのお手伝いとして、食推さんが考案した「ヘルシーメニュー」を紹介していきます。



「みんな目指す、心とからだの健やかライフ」  
毎日の健康は正しい食生活から

甲斐市食生活改善推進員

## 高山台(興石篤志自治会長)

■世帯数：228 ■人口：616

高山台は双葉地区の東部に位置し、区の南側を中央自動車道が通り、東側に響が丘団地が隣接する地域にある自治会です。

近くに大型商業施設や医療機関などができたことから、区内でも宅地開発が進み世帯数が増加しています。また、現在、少子高齢化が叫ばれていますが、当区では子どもの人数も増加しており、65人の小中学生がいます。

このような中、当区では一番活発な活動をしている育成会を紹介します。育成会は、子どもたちが「遊



び」を通していろいろなことを学び体験することで、健やかに成長することを願って、年間を通じて活動を行っています。

4月は、子どもたちが新たな気持ちで新学期をスタートさせ、今年も多くの新1年生が誕生しました。

育成会では、区内の1年生と上級生の交流を兼ねて5月にゲーム大会を行い、当日は公民館に約40人の子どもたちが集まり、ビンゴゲーム・輪なげ・ジャンケンゲーム・ミニボーリングなどを楽しみながら、学年の壁を越え親睦を深めました。

会では、今後も幅広い年齢の子どもたちがいっしょに楽しめる活動を計画していきたいと考えています。

市内にある136自治会(区)の中から2つずつ、特徴のあるもの、人、活動など順番に紹介しています。



## 竜王新町4区(岩見明彦自治会長)

■世帯数：383 ■人口：915

竜王新町4区は竜王駅の北側に位置し、東側を一級河川貢川が流れ、北部を中央自動車道が通る地域にある自治会です。平成20年に区民の念願であった竜王駅南北自由通路が開通し、平成22年には北口駅前広場も完成。交通の要所である竜王駅の周辺は、いっそう便利な地域になり、今後の発展が期待されます。

当区では、近年、世界的な異常気象による災害が発生していることから、地域で心配される水害について現状と取り組みを紹介します。

区の東側を流れる貢川は、普段は水量も少なく穏やかな河川ですが、一旦大雨が降ると周辺地域の雨水が流れ込み一気に増水します。区内にも貢川へ流れ込む水路があり、貢川の水量が増すと水路の水が流れず停滞し、一部の地域が辺り一面水浸になります。市洪水ハザードマップでは、区内の全域が貢川の浸水想定区域に入っているため、区では心配される水害に備え、市の防災訓練に合わせ毎年土のう造りと土のう積み訓練を行っています。現在、貢川の両岸域の改修工事が行われており、将来、今以上に安心・安全な地域となることを願っています。



# School Information

## ほくたちわたしたちの 学校紹介 13

### 竜王中学校

●生徒数 435人 ●学級数 15クラス ●教職員数 39人  
●創立年月日 昭和34年4月1日 ●所在地 篠原2030 ☎055(276)2636  
●ホームページ <http://www.city-kai.ed.jp/rchu/>

今年のスローガンは『“One Step Farther”～さらなる飛躍へ～』です。スローガンの通り“もう一歩先へ”進めるように頑張っていきたいと思っています。



## 文化部門



竜王中の学園祭は「翔龍祭」といい、今年で52回目を迎える歴史ある、とても盛大な行事です。今年は9月10日・11日に行います。

開祭式では「翔龍太鼓」という生徒有志による太鼓演奏があります。1学期中から準備してきただけあり、迫力ある力強い演奏で、会場が一気に盛り上がります。

その後の文化部門では、クラスごとの発表で合唱を歌ったり、『ドラゴンチャレンジ』という生徒の有志発表を行ったりします。生徒達が歌を歌ったり、ダンスを踊ったり…みんな一生懸命に発表します。

他にも吹奏楽部による発表や選択授業の発表などがあり、日頃の活動の成果が発表されます。



## 体育部門

体育部門には、ムカデ競争、学級対抗リレーなどクラスのみならず一致団結して、他クラスと競争する種目が多くあります。

また、学年の枠を越えてつくられるブロックでは、6人7脚や綱引きといった種目で競います。どの種目も協力して取り組まなければ、結果を出すことができない種目ばかりです。

学級・学年・ブロック・全校が一丸となって取り組む竜王中の「翔龍祭」。その成果と伝統を是非見に来てください。



## ～キラリ輝く青春の汗～ 部活動



行事だけでなく部活動も盛んに活動しています。多くの部が様々な大会で良い成績を残しています。例えば柔道部は県1位にとどまらず、関東大会、全国大会でも優秀な成績を残しています。また、サッカー部は、中巨摩総体1位、県選手権3位。水泳部は、中巨摩総体に出場した全員が1位を獲得しました。

生徒会本部では、大会の前に部活動強化週間を設け、自分達で少しでも時間をつくり出す活動を行っています。そのように意識を高めているため、竜王中は部活動が盛んになっているのではないかと思います。これからも、各部とも成長してさらに良い成績を残せるよう、がんばっていききたいと思います。

## 竜王中の正義の味方?! ドラゴンレンジャー

竜王中の新しいマスコットになりつつあるのが、この「ドラゴンレンジャー」。レッド、ピンク、ブルー、グリーン、イエローの5人組からなるドラゴンレンジャーは3年前に登場し、それから毎年後輩へと受け継がれてきました。見た目は、学ランやセーラー服に覆面というとても不思議なヒーローです。あるときは、新入生の不安を解決するお手伝いをし、またあるときは、行事に登場して場を盛り上げたりと、竜王中で知らない人はいないであろうヒーローです。もしかしたら、今年の翔龍祭でも登場する…かも!?

竜王中では、ドラゴンレンジャーが甲斐市の名物ヒーローとなる日が来ることを、密かに願っています。



## 甲斐の歴史探訪

指定文化財を訪ねて

### 亀沢地蔵板碑

市指定歴史資料 昭和59年3月16日指定

亀沢地蔵板碑は、亀沢地区久保道祖神場に建立されている石造物のひとつです。

この板碑は、総高159センチメートル、幅38センチメートル、厚さ25センチメートルで頭部を三角形とし、二条線の下の中央に半肉彫の地藏菩薩像を、左右には造立銘と紀年銘が刻まれています。また、二条線と地藏菩薩の間には、地藏菩薩を表す梵字(種子)が彫られています。



銘文には「無縁講之人數所願成就之為也」と刻まれ、地域の無縁講信者たちによって永正6年(1509)に建立されたことが判り、地藏信仰を物語る在銘の板碑として貴重な歴史資料です。

(所在地 亀沢2457)



# 図書館へ行こう

Let's Go to the Library

- 竜王図書館… ☎ 055(278)0811
- 敷島図書館… ☎ 055(277)9955
- 双葉図書館… ☎ 0551(20)3669

## ☆朗読処「おきらく亭」

日時 9月16日(木)  
午後1時30分～  
場所 竜王図書館会議室  
メニュー 「おじぎ」「父の説び状」より  
向田邦子著 他  
板前 ねの会  
助っ人板前 あやの会  
クロスポイント

## 開館時間

●平日：午前10時～午後7時 ●土・日・祝日：午前9時～午後5時  
9月のおやすみ P16・P17のカレンダーをご覧ください。

## ☆竜王図書館で無線LANサービスを始めます

持ち込みパソコンでのインターネットサービスを開始します。  
利用開始 9月1日(水)～  
利用対象 図書館利用カードを持っている人で、自分で無線LAN設定ができる人  
利用人数 5人まで

## ☆絵本の寄贈をお願いします

家庭に眠っている絵本を図書館で活用させてください。寄贈をいただく絵本については、学習参考書やアニメ本などを除きますが、個々にご相談させていただきます。  
■問い合わせは…各図書館

## ☆絵本講座

～絵本に興味のある人ならどなたでも参加できる講座です～  
日時 9月22日(水) 午前10時～11時30分  
演題 「絵本の選び方・よみかた」  
日時 9月29日(水) 午前10時～11時30分  
演題 「楽しく絵本をよみましょう」  
場所 敷島総合文化会館研修室  
定員 各20人  
対象 一般  
受付 事前の申し込みが必要ですので、電話または窓口にて受付をお願いします。  
■問い合わせは…敷島図書館

## 図書館トピックス

竜王図書館において「田尻洋一ピアノリサイタル」が開催されました。約220人が参加し、ショパン作品のピアノ演奏を堪能しました。



敷島図書館では、おはなしと人形芝居ぼぼによる、昔話「花咲いさんの人形劇」などが行われ、親子そろって楽しみました。

双葉図書館では、小中学生が一日図書館員を体験。参加した子どもたちは、ドキドキしながらもカウンターに立って頑張りました。



## 9月のイベント

会場	イベント名	開催日	時間	対象
竜王図書館	こぐまちゃんのおへや	9日(木)	午前10時15分～ 午前11時～	5か月児～ 1歳6か月児～
	しろくまちゃんのおへや	11日(土) 25日(土)	午前10時30分～	幼児・小学生
	キッズぶらねっと	4日(土)	午前10時30分～	小学生
敷島図書館	らいおんちゃんゆりかご	2日(木) 16日(木)	午前10時30分～	5か月児～
	らいおんちゃんのおへや	2日(木) 16日(木)	午前11時10分～	1歳6か月児～
	らいおんちゃんのおうち	4日(土) 18日(土)	午後2時～	幼児・小学生
双葉図書館	おはなしのとびら	9日(木)	午前11時～	乳幼児
	ふうせん劇場	11日(土) 25日(土)	午前10時30分～	幼児・小学生
双葉ふれあい文化館視聴覚室	上映会『幸福な食卓』	11日(土)	午後1時30分～	一般 (先着50人)
竜王図書館2階視聴覚室	上映会『幸福な食卓』	12日(日)	午後1時30分～	一般 (先着180人)

## おすすめの本

「たった一枚のメモで チームが変わるすごいしかけ」  
柴田陽子 / 著 日本能率協会 2010年

仕事の中で、気づいたことをメモすることは、自分の成長の再発見や仲間の良いところを認識します。チームの良いところをのびしていくと、楽しく仕事ができます。



一般書

「ぼくのおふろ」

鈴木のりたけ / 著 PHP 2010年  
メロンぶろ、たんけんぶろ、ロケットぶろなどユニークなおふろがたくさん登場。こんなおふろ、あったらいいな！おふろが楽しくなる絵本です。



児童書



いとう りょうたろう  
伊藤 良太郎くん (西八幡)

## ◎プロフィール

平成6年生まれ。県立農林高等学校2年生。馬術部に所属し、中心選手として活躍。今年4月の第61回関東高等学校馬術リーグ戦において団体優勝、7月の第44回全日本高等学校馬術競技大会において団体3位入賞を果たす。竜王西小学校、玉幡中学校を卒業。

障害馬術…馬術競技の一種で、飛び越さなければ通過できない施設(障害)が設置されたコース(経路)を、乗馬して通過する技術を競う競技。勝敗は減点(障害の落下や馬の反抗)の少なさとタイムで決まる。

## 馬術の勇壮な姿に憧れて

「愛らしい馬に乗って、走ったり、ジャンプしたりできるのが馬術の魅力です」と笑顔で話す伊藤くん。高校に入学し馬術部に入るまで、乗馬の経験は一度もなかったけれど、新入生の部活見学の時に、馬に乗って練習している先輩の姿に魅かれ入部を決心。「昔から動物好きで、馬にも興味はあったけれど、初めて乗馬した時はさすがに怖かった。少しでも早く慣れ、上達できるように監督の指導を受けながら、一生懸命練習しました。」

馬術部では、練習や試合で乗る3頭のサラブレッドを飼育し、部員が交代で世話をしながら毎日練習を続けています。「毎日の練習や世話は大変だけど、大好きな馬といっしょに過ごす時間が一番楽しい。今は、自分の趣味も忘れて馬術に夢中です。」

障害馬術は、騎手と馬との息を合わせて障害物をジャンプするのがとても難しい競技。「初めは思うようにいきませんでした。毎日の練習や世話をすることで、馬と対話しながら少しずつ馴らしていき、今は自然と息が合うようになりました。」今年、7月に行われた全日本高等学校馬術競技大会に初出場し、創部4年目ながら参加代表36校中、3位入賞という快挙を成し遂げました。「こんなに素晴らしい結果が出せたのは、監督の経験豊富な指導のもと、部員全員が心をついにし、互いに支えあいながら頑張った結果だと思います。」「ただ、悔しい気持ちも強い。この悔しさをバネに練習に励み、来年は優勝を目指し頑張りたい」と力強く話してくれました。



## 親子木工教室参加者募集

子育て支援課では、県産材を使用した木造施設「竜王ふれあい館」において親子木工教室を開催いたします。この教室は、県産材を使用したオリジナルの木工作品を、専門の講師とスタッフの指導により製作しますので、経験の有無を問わず、どなたでもご参加いただけます。

日ごろ、仕事などでなかなか子育てに参加できない「父親」の子育て参加へのきっかけとして、また、親と子・親同士の交流の場としてご活用ください。

日程 9月18日、10月2日・30日、11月6日・20日、

12月18日、平成23年1月15日・29日、2月5日・

19日、3月5日・19日の土曜日

午前9時30分～11時30分(各回とも)

対象 市内に住所を有する親子

申込方法 希望の開催日の教室を子育て支援課まで申し込みください。(先着順で定員になり次第締切)

※開催日ごとに、内容、定員、参加費、募集期間が異なりますのでご注意ください。

◎教室の内容、定員、参加費、募集期間などの詳細については、市ホームページをご覧ください。子育て支援課または、各児童館・図書館にあるチラシをご覧ください。

■申し込み・問い合わせは…

子育て支援課(敷島庁舎1階)

☎055(277)3115

- 健康増進課(敷島第2庁舎1階) ☎055(277)4735
- 竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎055(278)1666
- 双葉支所地域課(双葉庁舎1階) ☎0551(20)3651
- 高齢福祉課(敷島庁舎1階) ☎055(277)3116
- 敷島保健福祉センター(月曜休館) ☎055(277)7311
- 市社会福祉協議会竜王支所 ☎055(279)1112

## ●総合健診について(特定健診含む)

平成22年度総合健診(特定健診含む)を11月まで実施します。

	申込対象者	地区	健診セット	総合健診
前期	●国民健康保険の人 ●社会保険扶養家族で20～39歳の人 ●後期高齢者保険の人	竜王地区①	4月下旬	終了しました
		竜王地区②	5月下旬	
		双葉地区	6月下旬	
		敷島地区	7月下旬	
後期	●社会保険扶養家族で40～74歳の人	全地区	9月中旬	9月～11月

**竜王①**：仲新居区、榎東区、榎西区、田中区、田中2区、万才1区、万才東区、上八幡区、中八幡区、下八幡1区～3区、玉川東区、玉川西区、八幡新田1区、八幡新田2区、月林区、冷間区、玉川団地1区、玉川団地2区

**竜王②**：上記地区以外

※申し込みをした人には、健診セットを日程表のとおり送付しました。申し込みをした人で健診セットの送付時期になっても届かない人はお問い合わせください。

※子宮がん検診の申し込みのあった人には、同時期に別送にて「子宮がん検診受診券」を送付します。ただし、後期対象者の子宮がん検診受診券については、前期の日程で地区ごとに送付してあります。

※転入者等で申し込みをしておらず、受診希望のある人は、健康増進課までお問い合わせください。

## ■申し込み・問い合わせは…

健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

## ●総合健診結果説明会

健診は受けただけでは意味がありません。生活習慣を改善することが一番大切です。

生活習慣を見直し、改善に努め、より健康な生活が送れるよう役立てていただくために結果説明会を行います。

**受付時間** ①午前9時30分～10時  
②午後1時30分～2時  
③午後3時～3時30分

**対象** 総合健診を受けた人

**持ち物** 「総合健診結果説明会について」の用紙

※日程変更希望の人は、ご連絡ください。ただし、変更する日は指定された日以降になります。

健診受診日	説明会日	受付時間	場所
7月30日(金)までに健診を受けて結果を取りに来していない人	9月9日(木)	①	双葉公民館
8月17日(火)	9月15日(水)	①②③	敷島保健福祉センター
8月24日(火)	9月24日(金)	①②③	敷島保健福祉センター
8月25日(水)	9月27日(月)	①②③	敷島保健福祉センター
8月26日(木)	9月28日(火)	①	陸沢地域ふれあい館
		②	清川地域ふれあい館

■問い合わせは…健康増進課

## ●人間ドック受診申し込み

**申込期間** 9月1日(水)～10日(金)

**対象者** 40歳以上の人。社会保険本人は対象外。

**受診期間** 12月31日まで

**申込方法** 指定医療機関から希望する医療機関を選び、申請してください。その場で受診券を発行します。(総合健診申込書とは別に申請が必要です。)受診券発行後、ご本人から医療機関へ予約をしていただきます。

**持ち物** 健康保険証、印鑑、社会保険扶養の人は保険者から発行される特定健診受診券

**補助金** 市では、年齢・検査項目により次のとおり補助します。

内容・区分	40～74歳の人	75歳以上(健診受診日の年齢)の人
① 基本健診(特定健診含む)のみ受けた場合	22,000円	30,000円
② ①に加え前立腺がん検査を受けた場合	23,000円	31,000円
③ ①に加え子宮がん検査または乳がん検査(マンモグラフィ検査)どちらかを受けた場合	24,000円	32,000円
④ ①に加え子宮がん検査と乳がん検査(マンモグラフィ検査)の両方を受けた場合	25,000円	33,000円

●甲斐市国民健康保険に加入している人は、さらに特定健診分として国保から8,000円補助があります。  
●甲斐市国民健康保険以外の保険に加入している人は、各保険者により補助金額が異なります。(詳しくは加入されてる保険者にお問い合わせください。)  
●自己負担金は実際に検査にかかった金額から、市の補助金と保険者の補助金を差し引いた分の金額になります。

## 指定医療機関

社会保険山梨病院健康管理センター、甲府共立病院総合健診センター、甲府市医師会健康管理センター、山梨県厚生農業協同組合連合会健康管理センター、中沢クリ

ニック、竜王リハビリテーション病院、竜王共立診療所、赤坂台病院、双葉クリニック、石和温泉病院クアハウス石和、甲府城南病院、医療法人康麗会笛吹中央病院  
※申し込みは、12月まで毎月期間を区切って受け付けますが、予約状況により希望する医療機関で受けられないこともあります。早めに申請をして予約することをおすすめします。

## ■申し込み・問い合わせは…

健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

## ●個別運動指導・軽運動教室

敷島保健福祉センター内軽運動室と歩行浴プールを利用して、楽しく健康づくりを始めてみませんか。指導・教室ともに受講料は無料ですが、1回につき施設利用料200円が必要となります。(68歳以上の人には150円となります)

## 軽運動室 運動プログラム作成(個別運動指導)

健康運動指導士により、運動プログラムの作成と安全で適切な運動器具等の使い方を指導します。

**日時** 9月3日・10日・24日  
毎回金曜日 午後2時30分～4時30分

**申込方法** 予約制ですので希望日をご連絡ください。

## 軽運動教室

一人では運動を続ける自信がない人など、健康運動指導士による指導でみんなで楽しく運動しましょう。  
**日時** 9月17日(金) 午後2時30分～3時  
午後3時30分～4時の2回

この見開きページは左ページからお読みください

**対象** 市内在住の20歳以上の人  
**定員** 各5人  
**内容** バランスボールを使ってリズム体操  
**申込方法** 9月7日(火)から電話受付または軽運動室で直接受付(定員になり次第締切)

## 歩行浴プール 水中ウォーキング(個別運動指導)

**対象** 市内在住で、かかりつけの先生に運動を勧められているが長時間できない人、高齢、疾病などが原因で集団指導を受けられない人。  
※安全のため、かかりつけの医師の診断書が必要です。(費用の補助はありません)  
**内容** 水中での身体の動かし方の指導をします。その後はプログラムに沿って、個々に運動する習慣をつけていただきます。  
**申込方法** 予約制ですので、希望者はまずご連絡ください。(月1回実施)

■申し込み・問い合わせは…敷島保健福祉センター

## ●在宅介護者座談会

～日頃の悩みや体験を話してみませんか～

介護の悩みを語り合い、介護者同士交流する座談会を開催します。

**日時** 9月10日(金) 午前10時～11時30分  
**場所** 敷島保健福祉センター

**対象** 在宅で高齢者を介護している市内在住の人  
**内容** 介護者同士の情報交換、交流  
**参加料** 無料

■申し込み・問い合わせは…市社会福祉協議会竜王支所

高齢者から  
幸福

元気シニアを  
増やそうプロジェクト!

市では、高齢者が、要介護状態にならずにいつまでも健康的に暮らしていけるよう、さまざまな介護予防事業を実施しています。  
今回ご紹介する教室は、「運動」「口腔」「栄養」と身体の内外の健康づくりにアプローチする新しい教室です。

## 『水スイ歩行&簡単のびのび教室』

**内容** 水中ウォーキング等による簡単な水中運動メニュー(13回)  
お口も歯ソラツの話(1回)、栄養についての話(1回)

※教室の初回と最終に体組成測定を用いて健康チェックを行います。

**対象者** 市内在住の65才以上で腰痛・膝痛・骨粗しょう症等のある人  
※介護保険料の滞納がある人は受講できません。

**定員** 10人  
**日時** 10月7日～平成23年1月20日までの毎週木曜日(全15回)  
午前9時30分～10時50分

**講師** 敷島保健福祉センター歩行浴プール

**受講料** 無料(65～67歳は1回200円、68歳以上は1回150円の施設料がかかります。)

**受付期間** 9月6日(月)午前9時から電話にて受付(定員になり次第締切)  
**送迎** 希望者には送迎を行います。  
※乗降の補助員は付きません。

■申し込み・問い合わせは…高齢福祉課(敷島庁舎1階)

☎055(277)3116



お問い合わせ一覧

- 健康増進課(敷島第2庁舎1階) ☎ 055(277)4735
- 子育て支援課(敷島庁舎1階) ☎ 055(277)3115
- 竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎ 055(278)1666
- 双葉支所地域課(双葉庁舎1階) ☎ 0551(20)3651
- 社会福祉協議会敷島本所 ☎ 055(277)1122
- 子育てひろば(敷島第2庁舎1階) ☎ 055(277)1762

## マタニティー

### 母子手帳の発行

**日時** 午前8時30分～午後5時30分(平日のみ)  
**場所** 健康増進課、竜王・双葉支所各地域課  
**持ち物** 印鑑  
 ※妊娠中の心配事がありましたらご相談ください。  
**■問い合わせは…**  
 健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

### マタニティクラス・ママバパクラス

**開催場所** 敷島保健福祉センター  
**「第3課 栄養・歯科について」**  
**日時** 9月13日(月)  
 午前9時30分～正午  
**対象** 市内在住の5か月過ぎの妊婦とその家族  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ

### 「第4課 お産について」

**日時** 9月21日(火)  
 午前9時30分～正午  
**対象** 市内在住の7か月過ぎの妊婦とその家族  
**持ち物** 母子健康手帳

### 「ママバパクラス」

**日時** 9月14日(火)  
 午後7時～9時  
**対象** 市内在住の7か月過ぎの妊婦とその家族  
**持ち物** 母子健康手帳、父子手帳(ない人は当日配布します。)  
 ※申し込みが必要のため、開催日の4日前までにご連絡ください。  
**■申し込み・問い合わせは…**  
 健康増進課、竜王・双葉支所各地域課



### 子育てひろば

**開催場所** 子育てひろば  
**「ぼけっとひろば」**  
**時間** 午前10時30分～10時50分  
**対象年齢**  
 水曜 6か月～1歳6か月

**金曜** 1歳6か月～3歳未満  
 ※10・17・24日は開催しません。

### 「親子リトミック」

**日時** 9月24日(金)  
 午前10時30分～11時  
**対象** 1歳6か月～3歳未満の親子  
**定員** 15組(予約制・託児なし)  
**講師** 窪田敏子さん  
**申込受付** 9月9日(木)  
 午前9時30分～  
 ※窓口で直接受付(電話受付不可)

### 「お楽しみおやつ作り」

**日時** 9月10日(金)・17日(金)  
 午前10時～11時45分  
**対象** 1歳6か月～3歳未満の親子  
**定員** 6組(予約制・託児あり)  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**参加費** 300円  
**講師** 市食生活改善推進員  
**申込受付** 9月2日(木)  
 午前9時30分～  
 ※窓口で直接受付(電話受付不可)

### 子育て相談

保育園・児童館の情報提供、育児相談を行っています。面接相談のほか電話相談もしています。(日・月曜日、祝日休館)  
**子育て相談専用電話**  
 ☎ 055(277)1260  
**■問い合わせは…**子育てひろば

### 離乳食(前期・後期)教室

離乳食の進め方を学び、みんなで情報交換ができる教室です。  
**◆前期教室**  
**日時** 9月27日(月)  
 午後1時30分～4時  
**対象** 平成22年3月生まれ  
**場所** 双葉保健福祉センター  
**◆後期教室**  
**日時** 9月7日(火)  
 午後1時30分～4時  
**対象** 平成21年11月生まれ  
**場所** 敷島保健福祉センター  
 ※申し込みが必要となりますので、事前にご連絡ください。  
**■申し込み・問い合わせは…**  
 健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

### 子育てサロン「クローバー」

親子の交流や情報交換を兼ね、楽しい一時を過ごしませんか。  
**日時** 10月20日(水)  
 午前10時～正午  
**場所** 敷島保健福祉センター  
**内容** 歌遊びと手遊び・ミニ運動会  
**定員** 20組(定員になり次第締切)  
**参加費** 無料  
**対象者** 未就園児と保護者  
**■申し込み・問い合わせは…**  
 市社会福祉協議会敷島本所

### 子育てしゃべり場

甲斐市3地区民会議後援による未就学児の保護者を対象とした座談会形式のカウンセリングです。  
**日時** 9月17日(金)午前10時～  
**場所** 双葉ふれあい文化館和室  
 ※事前申し込みが必要です。  
**■申し込み・問い合わせは…**  
 双葉地区教育相談電話  
 ☎ 0551(28)7681

### 子育て支援センター「ヤンチャリカ」

未就園児と保護者を対象とした、参加無料のイベントです。  
**「ダンスやシャボン玉で体を動かそう」**  
**日時** 9月9日(木)※雨天中止  
 午前10時30分～  
**集合場所** ドラゴンパーク管理棟  
**申込方法** 当日、集合場所にて

### 「秋を見つけに行こう」

**日時** 9月16日(木)※雨天中止  
 午前10時30分～  
**集合場所** ドラゴンパーク管理棟  
**申込方法** 当日、集合場所にて

### 「ちびっこキャラバン隊・親子ふれあいあそび」

**日時** 9月30日(木)午前10時～  
**場所** 働く婦人の家(万才761番地)  
**定員** 40組(完全予約制)  
**申込受付** 9月3日(金)午前9時30分から電話受付(定員になり次第締切)  
**■申し込み・問い合わせは…**  
 光保育園(下今井2374番地1)  
 ☎ 0551(28)1566



●乳幼児健診(日程、会場の変更希望のある人は、事前にご連絡ください。なお、対象の人には個人通知します。)

内容	実施月日	受付時間	対象地区	実施場所	持ち物				
4か月児健診【H22.5月生】	9月21日(火)	午後1時10分～1時30分 ※午前中の受付は致しません	竜王	竜王保健福祉センター	母子手帳、バスタオル、保険証、印鑑				
	9月28日(火)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター					
11か月児健診【H21.9月生】	9月22日(水)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター	母子手帳、バスタオル、保険証、印鑑、送付の問診票、普段使用している歯ブラシ				
	9月30日(木)		竜王	竜王保健福祉センター					
1歳6か月児健診【H21.2月生】	9月2日(木)		竜王	竜王保健福祉センター		母子手帳、健診時に配布した再検査用紙			
	9月14日(火)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター					
2歳児健診【H20.5月生】	9月3日(金)		竜王	竜王保健福祉センター			母子手帳、健診時に配布した再検査用紙		
	9月10日(金)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター					
3歳児健診【H19.3月生】	9月9日(木)		竜王	竜王保健福祉センター				母子手帳、健診時に配布した再検査用紙	
	9月17日(金)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター					
3歳児視聴覚・尿検査再検査日	9月9日(木)	午後3時30分～4時30分		竜王保健福祉センター					
	9月17日(金)			敷島保健福祉センター					

### ●予防接種を受けましょう

予防接種で予防できる病気もあります。決められた年齢、接種間隔でしっかり予防接種を受け、お子さんを病気から守りましょう。予防接種当日は、必ず保護者同伴で接種を行ってください。指定医療機関については、お問い合わせいただくか、ホームページまたは広報7月号をご覧ください。  
 ※なお、差し控えていた日本脳炎については、4月から国の推奨により、3歳児の初回接種に対しては積極的な接種をしていく方向になりました。4歳～7歳6か月未満については、引き続き積極的推奨は差し控えます。

対象	予防接種の種類	特記事項	実施場所	持ち物	接種料金
乳幼児	BCG、三種(二種)混合、麻しん風しん混合第1期、日本脳炎	指定医療機関	指定医療機関	母子手帳 保険証 予診票	無料 ※決められた年齢以外での接種や、接種間隔を過ぎた接種については、自己負担となりますので注意しましょう。
年長児	麻しん風しん混合第2期				
小学6年生	二種混合	※第3・4期に限り、保護者が同伴できない場合、保護者が予診票についている同意書に署名することで接種可能です。	指定医療機関以外 の主治医のもと で接種を希望され る場合は、申請が 必要です。お近く の窓口へ来庁くださ い。		
中学1年生	麻しん風しん混合第3期				
高校3年生	麻しん風しん混合第4期				

■問い合わせは…健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

## 平成23年度小学校就学予定者の健康診断について

平成23年4月に小学校に入学する幼児全員を対象に学校保健安全法による就学時健康診断を実施します。実施日の約1か月前に、各家庭に案内の通知を送付します。当日は、保護者または代理の人が付き添って、健診を受けてください。

**対象者** 平成16年4月2日～平成17年4月1日  
 生まれで、市内に住所を有する日本国籍の人および市内小学校に就学を希望する外国籍の人

**健診内容** 内科、耳鼻科、歯科、眼科、視力、聴力、発達検査  
 ※就学についての心配、相談したいことがある人は、事前に教育委員会へ相談してください。(当日も、相談窓口を設置します)

■問い合わせは…教育委員会学校教育課  
 ☎ 0551(20)3657

実施場所	実施日	開始時間
竜王小学校	11月10日(水)	午後1時30分～ ※受付時間は、各学校によって異なります。
玉幡小学校	10月26日(火)	
竜王南小学校	11月12日(金)	
竜王北小学校	10月13日(水)	
竜王西小学校	10月29日(金)	
竜王東小学校	10月1日(金)	
敷島小学校	10月22日(金)	
敷島北小学校	10月28日(木)	
敷島南小学校	10月20日(水)	
双葉東小学校	10月5日(火)	
双葉西小学校	10月8日(金)	

# 情報ひろば

## 行政

### 特定計量器「はかり」定期検査

計量法の規定により「はかり」の定期検査(2年に1回)を行います。検査を受けない「はかり」を商取引や証明に使用することはできません。

日時 10月4日(月)

午前10時～正午

場所 双葉公民館玄関前

対象区域 双葉地区

持ち物 印鑑、手数料(はかりの種類により異なります)

■問い合わせは…

商工観光課 関

☎0551(20)3654

### 下水道課からのお知らせ

#### 下水道新規指定店

##### 長田設備工業

(市川三郷町印沢19-1)

☎055(272)7018

AIR & AQUA

(龍地3673-3)

☎0551(28)6199

### 家庭教育支援 カウンセリング

#### 日程

敷島地区 9月10日(金)

午後2時～5時

双葉地区 9月17日(金)

午後1時30分～4時30分

竜王地区 9月24日(金)

午後1時30分～4時30分

※事前申し込みが必要です。

■申し込み・問い合わせは…

敷島地区教育相談電話

☎055(277)1400

双葉地区教育相談電話

☎0551(28)7681

竜王地区教育相談電話

☎055(276)7521

### 高齢者・障害者の人権 あんしん相談強化週間

高齢者や障害者の人権問題に取り組む全国的な運動で、期間中、電話での無料相談を受け付けます。※相談内容は厳秘扱い

期間 9月6日(月)～12日(日)

#### 開設時間

午前8時30分～午後7時

※ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで

担当 甲府地方方法務局職員および県人権擁護委員連合会の人権擁護員

■問い合わせは…

甲府地方方法務局

☎055(252)7239

- 竜… 竜王庁舎
- 敷… 敷島庁舎
- 双… 双葉庁舎
- 敷2… 敷島第2庁舎
- 双公… 双葉公民館

### 有丸正住宅設備

(南アルプス市桃園1492)

☎055(2883)2017

有丸宮建材(龍地3674-3)

☎0551(28)5680

■問い合わせは…

下水道課 関

☎055(278)1670

### 水道局からお願い

蛇口やバッキン・節水コマの取替えなどの軽微な修繕・改造は工事申請の必要はありませんが、新築・改築・取り壊しによる撤去などには申請が必要となります。

なお、漏水修理に伴い、一部水道使用料の減免措置が受けられる場合がありますので、市指定給水装置工事業者に依頼してください。

### 水道メーターの 取替えについて

市では、毎年計量法に基づき、一定期間を経過した水道メーターを無料で取替えています(漏水等があった場合は、修理内容により別途修理費がかかります)。該当するご家庭

庭に、市の委託業者が身分証を携帯して伺いますので、ご協力をお願いします。

また、メーターボックスの周辺は、作業しやすい状態にしておいてください。

対象区域 竜王・双葉地区

期間 平成23年3月頃まで

■問い合わせは…

水道局工務課

☎055(276)0734

### 指定給水装置工事業者

有丸正住宅設備(南アルプス市桃園1492)

☎055(2883)2017

就学義務猶予免除者等の  
中学校卒業程度認定試験案内

病気など、やむを得ない理由により保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人、日本国籍を有しない人で年度末までに満15歳以上になる人など、中学校の卒業資格を有しない人に対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験です。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 11月2日(火)

科目 国語、社会、数学、理科、英語

受付期間 9月7日(火)まで

※当日消印有効

## 相談

### 司法書士による無料法律相談

離婚、相続、土地、建物の賃貸借等の消費者問題などを受け付けます。相談内容をまとめて会場へお越しください。

※相談内容は厳秘扱いです。

日時 9月10日(金)

午後1時～5時

場所 敷島総合文化会館

定員 10人(時間1人40分)

申込受付 9月7日(火)

午後5時40分～5時55分まで

※定員になり次第締切

■申し込み・問い合わせは…

市民課 関

☎055(278)1664

※無料相談は次の会場でも行っています。(電話予約制)

・県民生活センター

(甲府市飯田1-1-20 県JA会館5階)

☎055(223)1366

山梨学院大学法科大学院法

☎055(223)1366

山梨学院大学法科大学院法

☎055(223)1827

### ねんきん定期便等臨時 相談所を開設します

「ねんきん定期便」と「ねんきん特別便」についての無料相談を行います(一般の年金相談は受付できません)。

日時 9月14日(火)

午前9時～正午

午後1時～4時

場所 双葉庁舎2階会議室B

■問い合わせは…保険課 関

☎055(278)1665

竜王年金事務所

☎055(278)1100

職場でのトラブルに  
悩んでいる人へ

県労働委員会では、会社と労働者個人の労働問題のトラブル(解雇・配置転換・セクハラなど)を解決する手助けをしていますので、ご相談ください。非公開で秘密は厳守します。

※相談は無料です。

■問い合わせは…

県労働委員会事務局

☎055(223)1827

## 講座・教室

### 高齢者向け教養講座 「トライ2010」

#### ペン習字講座(硬筆)

日程 10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日の毎週木曜日【全8回】

時間 午後1時30分～3時30分

場所 竜王中部公民館

講師 細田華流さん

対象 市内在住65歳以上の人

定員 20人

(定員になり次第締切)

参加料 300円

持ち物 ペン・えんぴつ

### デジタルカメラ教室

#### 日程

◎第1コース

10月1日(金)・8日(金)・12日(火)・18日(月)【全4回】

◎第2コース

11月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)【全4回】

※両コースとも同じ内容です。

時間 午前10時～正午

場所 敷島保健福祉センター

講師 堤吉彦さん

対象 市内在住65歳以上の人

定員 20人

(定員になり次第締切)

### 水彩画講座

日程 10月25日、11月1日・8日・15日の月曜日

時間 午後1時30分～3時30分

場所 双葉保健福祉センター

講師 柗津里江さん

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 20人

(定員になり次第締切)

参加料 各200円

持ち物 水彩用具一式

■申し込み・問い合わせは…

市社会福祉協議会敷島本所

☎055(277)1122

### 親子で楽しく 「ミニニケーション」

音楽やリズムに合わせて簡単な運動と表現あそびをします。

日時 10月16日(土)・24日(日)・11月6日(土)【全3回】

午前10時～11時30分

場所 敷島総合文化会館大ホール(11月6日は竜王中部公民館講堂)

講師 川上琴美さん(山梨学院短期大学保育科教授)

対象 3歳児～小学3年生の子

どもと保護者(祖父母可)

定員 30組

持ち物 運動のできる服装・室内履き、水筒、タオル

### ジムでかんたん運動コース

内容 簡単な有酸素運動や筋力トレーニングを行います。

カトレーニングを行います。

日程 10月13日～平成23年3月11日の水・金曜日

午後1時15分～2時15分

※水曜日と金曜日のコースに分かれ実施します。【全19回】

定員 各15人

### プールでかんたん運動コース

内容 温水プールで全身のバランスを良くし、日常動作を楽にするための運動です。

日程 10月14日～平成23年3月15日の火・木曜日

午前10時15分～11時15分

※火曜日と木曜日のコースに分かれ実施します。【全19回】

定員 各15人

●各コース共通

申込受付 9月10日(金)まで

事務所(甲府市酒折2-4-5)

☎055(224)1940

法テラス※資力の乏しい人に限られます。

(甲府市中央1-12-37

イリックスビル1階)

☎050(33883)5411

対象者 市内に住所がある65歳以上の人(介護保険料の滞納がない人)で、主治医からの運動制限がなく、自己責任での教室参加が可能な人

会場 玉幡公園総合屋内プール「Kai・遊・パーク」および運動室

参加料 無料

応募方法 ハガキに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日(西暦)・年齢・身長・電話番号(※希望)・ス・送迎希望の有無【全10項目必須】をご記入の上、ご郵送ください。(当日消印有効)

※電話での申し込みはできません。

郵送先 〒400-0117

甲斐市西八幡1896-2

玉幡公園総合屋内プール「Kai・遊・パーク」

かんたん運動教室 係

※申込多数により定員を超えた場合は抽選となります。

※初めての人を優先します。

※曜日により送迎の範囲が異なります。(定員7人)

※応募結果・送迎の時間等については後日連絡します。

■問い合わせは…

玉幡公園「Kai・遊・パーク」

☎055(276)4189

高齢福祉課 関

☎055(277)3116

## ● Kai・遊・パーク各種フィットネス教室参加者募集

参加者と期間が決まったレッスンです。(各レッスン45～60分程度)  
10月から来年3月まで開催される各レッスンの参加者を募集します。  
なお、申し込み者多数により定員を超えた場合は抽選となります。先着順での決定ではありません。  
その際、キャンセル待ち順位も抽選いたします。定員に満たないクラスへの参加申し込みは可能です。



No	レッスン名	開催期間	開催時間	レッスン内容
1	かんたんダンベル トレーニング	10月19日～3月15日 毎週火曜日	午後1時～	ダンベルを使用した簡単な有酸素運動やストレッチを行います。筋肉を活性化させ、脂肪燃焼や健康増進に効果的です。
2	シェイプアップ ウォーキング エクササイズ	10月13日～3月9日 毎週水曜日	午前10時30分～	音楽に合わせて、歩くことを中心とした有酸素運動です。足元が不安な人でも安心してしなやかな筋肉づくりを行えます。
3	ダイエット エアロビクス	10月14日～3月10日 毎週木曜日	午前11時～	軽快なリズムの全身運動で心肺機能を高めます。スレンダーなボディを求めるならこの教室が効果的です。
4	中高年 カラダづくり教室	10月14日～3月10日 毎週木曜日	午後2時15分～	足腰の筋力やバランス感覚、反射神経等を衰えさせない運動やレクリエーションを交えた楽しいレッスンです。
5	ピラティス	10月19日～3月15日 毎週火曜日	午前10時30分～	身体の内側にある筋肉を鍛え、基礎代謝をアップさせる効果があります。呼吸法によってリラックス効果もある究極のエクササイズです。
6		10月14日～3月10日 毎週木曜日	午後1時～	
7	リラククスヨガ	10月15日～3月11日 毎週金曜日	午前10時30分～	正しい呼吸法による有酸素運動で脂肪を燃焼させるとともに、身体の歪みを改善し、バランスを整える効果があります。
8	初心者 アクアウォーキング	10月19日～3月15日 毎週火曜日	午前10時45分～	音楽に合わせて水中でウォーキングや軽運動を行います。足腰の筋肉を無理なく鍛えるのに効果的なレッスンです。
9	女性のための アクアピクス	10月13日～3月9日 毎週水曜日	午前10時45分～	軽快な音楽に合わせて行うアクアピクスは、陸上での運動の約3倍の運動量。水に顔をつけないので、泳げない人でも安心です。
10	女性のための 水泳教室 (初心者)	10月19日～3月15日 毎週火曜日	午後1時～	まったく泳げない女性を対象に、顔つけ・水慣れから始めるレッスンです。水泳の楽しさと魅力をお教えます。
11		10月14日～3月10日 毎週木曜日	午後1時～	
12	女性のための 水泳教室 (初級)	10月13日～3月9日 毎週水曜日	午後1時～	息継ぎはできないけれどバタ足はできるといった女性を対象にしたレッスンです。基本動作を習得しながら、クロールを中心に25m泳ぐことを目標にします。
13		10月15日～3月11日 毎週金曜日	午後2時～	
14	女性のための 水泳教室 (中級)	10月13日～3月9日 毎週水曜日	午後2時～	1泳法で25m以上泳げる女性を対象としたレッスンです。4泳法の技術を習得します。目標は1泳法以上50m泳げるようになることです。
15		10月15日～3月11日 毎週金曜日	午後1時～	

※女性のための水泳教室については、参加者の泳力によってクラスの変更をお願いする場合があります。

**申込方法** 次のいずれかの方法でお申し込みください。※電話・メールでの申込受付はできませんのでご了承ください。

- ① Kai・遊・パーク受付窓口 ② FAX 055(276)0089
- ③ 郵送 〒400-0117 甲斐市西八幡1896-2 Kai・遊・パークレッスン参加者募集宛
- ※②と③による申し込みの場合は、以下の必須事項を明記してください。

### 《申し込みの必須事項》

・氏名(ふりがな明記) ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・希望レッスン名とナンバー(複数レッスン申込可)

**受付期間** 9月2日(木)～9日(木) 午前10時～午後9時

※6日(月)は休館日のため受け付けはいたしません。

※郵送の場合は9日(木)の消印有効。

**参加料** 事前に10月から来年3月までの参加料(受講料・保険料)2,000円を受付窓口で納入していただきます。納入後は返金できませんのでご了承ください。また、納入の際に施設利用料として、回数券(11枚綴り)、得トク利用券(50回分)、年間利用券(1年間)のいずれかをご購入いただきます。すでにいずれかをご購入いただいている場合はそのまま利用可能です。

### その他

- 抽選結果・納入期限につきましては郵送にてご連絡いたします。
- 複数のレッスンへの申し込みが可能ですが、「第1希望」「第2希望」の受け付けはいたしません。その際はレッスンごとに参加料がかかります。
- お友達同士での申し込みでも、抽選となった場合には考慮できませんのであらかじめご了承ください。
- レッスンに参加決定した人の権利は他人へ譲渡できませんので、必ず申し込み者本人がレッスンにご参加ください。

■申し込み・問い合わせは…玉幡公園(Kai・遊・パーク) ☎055(276)4189

## ●公民館ふれあい講座

■受付開始…9月7日(火) 午前9時から電話で受付(定員になり次第締切) ■受講料…無料

■受講対象者…市内在住者および市内に勤務されている18歳以上の人

◇竜王中部公民館 ■申し込み・問い合わせは…☎055(276)5782

教室名	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
やさいを漬けよう (講師:小田切富子)	季節のやさいを使ってお手軽な漬物を作ります。	16人	9月22日～12月22日 第4水曜日【全4回】 午前10時～11時30分	1,000円/エプロン、三角巾、筆記用具
じきょうじゅつ 自彊術 (講師:志村真雪)	自彊術は、日本最初の健康体操です。自彊術の31の動作を習得し、健康を増進しましょう。	20人	9月28日～12月7日 毎週火曜日【全10回】 午後1時30分～3時	無料/動きやすい服装
カラーコーディネート (講師:遠藤恵子)	自分の魅力を引き出してくれる似合う色をみつけてみませんか。	12人	10月2日～12月18日 第1・3土曜日【全5回】 午前10時～11時30分	1,500円/筆記用具、はさみ、のり

◇竜王南部公民館 ■申し込み・問い合わせは…☎055(276)0711

教室名	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
ものづくり体験 (講師:岩下修)	トレ(お盆)とオルゴール付つま楊枝入れを作ります(公民館に見本があります)。	15人	10月6日～11月17日 毎週水曜日(11月3日は休み) 【全6回】 午前9時30分～11時30分	2,500円/筆記用具、30cmものさし

◇敷島公民館 ■申し込み・問い合わせは…☎055(277)4111

教室名	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
自分史のつづり方 (講師:望月和文)	自分が生きてきた証を、これからの時代を担う若者や身近な人たちに、文字にして残します。	15人	10月2日～平成23年3月19日 第1・3土曜日【全10回】 午前10時～正午	無料/筆記用具
なつかしの歌声 (講師:藤本美香)	健康と呼吸を意識しながら、懐かしのメロディーを歌います。歌う喜びを分かちあいましょう。	20人	9月22日～12月1日 第2・4水曜日(12月のみ第1) 【全6回】午前10時～正午	無料/筆記用具
初心者むけ篆刻 (講師:早川鵬玉)	自分だけのオリジナル「印」に挑戦します。生活の中で生かす篆刻の基礎を学びます。	15人	9月21日～平成23年2月1日 第1・3火曜日【全10回】 午前10時～正午	3,000円/筆記用具
家庭でできる環境浄化 (講師:青木のり子)	米のとぎ汁発酵液・生ゴミ処理・ボカシ・活性液等、EM菌を使って家庭でできる環境浄化を学びます。	20人	10月12日～12月14日 第2・4火曜日(11月のみ第5) 【全5回】午後7時～8時30分	無料/筆記用具、米のとぎ汁2ℓ、砂糖大さじ3杯

◇双葉公民館 ■申し込み・問い合わせは…☎0551(20)3666

教室名	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
私の体操見つけよう! (講師は内容により 変わります)	整体・3B・太極拳・フラ・自彊術・簡単シェイプアップと、毎回違う6種類の体操を体験します。	20人	9月30日～11月4日 毎週木曜日【全6回】 午後1時30分～3時	無料/動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物
おしゃれに野菜料理 (講師:守屋若奈)	冬野菜中心の身近な食材で、いつもと違ったメニューに挑戦。食べるラー油も作ります。	16人	10月13日～平成23年2月9日 毎月第2水曜日【全5回】 午前10時～午後0時30分	3,500円/エプロン、三角巾
暮らしに役立つ ラッピング (講師:中込勝美)	基本やしきたりを知り、手軽にできる季節に合わせたもの、風呂敷包みなどを学びます。	15人	10月1日～平成23年2月4日 毎月第1金曜日【全5回】 午後7時30分～9時	1,000円/定規、ハサミ、カッター、筆記用具

## ●公民館子どもふれあい講座

■受付開始…9月7日(火) 午前9時から電話で受付(定員になり次第締切) ■受講料…無料

■受講対象者…市内在住の4歳から小学生までの親子

◇双葉公民館 ■申し込み・問い合わせは…☎0551(20)3666

教室名	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
子どもキッチン③ (講師:荒井舞)	新米と秋の食材を学びましょう。メニューは鍋で炊くご飯、キノコとお芋の豚汁他。	18人	10月3日(日) 午前10時～午後0時30分	900円(子ども1人追加500円)/エプロン、三角巾、手拭きタオル、子ども用上履き

第14回竜王北部  
ふれあい発表会

会場 竜王体育館  
(竜王中部公民館隣)

●9月25日(土)

展示発表

午前10時～午後4時

体験コーナー

午前10時～午後4時

① パッチワーク(かかしのフ  
ローチ作り)

② 絵手紙(ハガキに好きな絵・  
言葉を書きます)

③ 押し花(押し花で小物を作  
ります)

定員 各30人

※当日会場にて

●9月26日(日)

開会式 午前10時30分～11時

展示発表 午前9時～午後2時

舞台発表 午前11時～午後2時

お茶席 午前11時～午後1時

無料体験

① 絵手紙(ハガキに好きな絵・  
言葉を書きます)

② 押し花

(押し花で小物を作ります)

※駐車場が混みますので乗り  
合わせ、自転車等でお越し  
ください。

■問い合わせは…  
竜王南部公民館

☎055(276)0711

●えみハウス&せせらぎ第3期教養講座受講生募集

■受講対象者…市内在住および市内に勤務している成人

■申込方法…官製はがきに、希望講座名(1講座)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先電話番号を明記  
してお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座に限らせていただきます。)

なお、定員以上の申し込みがあった場合は抽選となります。受講者には受講証を、抽選に外れた場合は結  
果通知を発送いたします。

〒400-0196 甲斐市下今井171番地 甲斐市役所 商工観光課宛て

■締め切り…9月17日(金)必着

■受講料…無料(講座別に教材費がかかります。)

■申し込み・問い合わせは…商工観光課(双葉庁舎2階) ☎0551(20)3654

◇えみハウス(働く婦人の家) 万才761番地

講座名 内容 定員 期間/時間 講師 教材費

“ALOHA”楽しく  
フラダンス! ゆったりとのんびりしたハ  
ワイのように、リラックス  
した気分で楽しみましょう。

20人 10月5日・19日・26日、11  
月16日・30日、12月7日・  
14日・21日の火曜日【全8回】  
午後7時30分～8時45分

インストラクター  
田中由香

500円

お菓子づくり  
forクリスマス クリスマスに向け、家庭でも  
できる美味しいお菓子・ケ-  
キづくりを学びましょう。

15人 11月24日、12月1日・15日  
の水曜日【全3回】  
午後7時30分～9時30分

製菓衛生師  
福田由香里

2,000円

◇せせらぎ(勤労青少年ホーム) 竜王1886番地4

講座名 内容 定員 期間/時間 講師 教材費

リズム&  
ストレッチ! ストレッチ運動・筋力運動  
などで美しく健康な身体づ  
くりをしましょう。

20人 10月6日・13日・20日・27日、  
11月10日・17日・24日、12月1日・  
8日・15日の水曜日【全10回】  
午後7時30分～8時45分

(社)日本3B体操協会  
公認指導者  
岡崎万理

500円

クリスマスの  
おもてなし 楽しく簡単にできる、クリ  
スマスのメインディッシュ  
などを学びましょう。

10人 10月22日、11月12日・26日  
12月10日の金曜日【全4回】  
午後7時30分～9時30分

甲府クッキングスクール  
武川分室  
斉木美恵子

4,000円

ギャラリー紹介

南部公民館

展示 虹の会(水彩画)

期間 10月21日(木)まで

■問い合わせは…  
竜王南部公民館

☎055(276)0711

ふるさと再発見ツアー

市および周辺自治体の文化  
財、史跡や施設等を相互に訪  
問します。

主催 甲府地区広域行政事務組合

日時 10月24日(日)  
午前8時45分集合

※雨天決行

集合場所 昭和町総合会館駐車場

行程 常説寺の白輿(甲斐市)  
など4か所

※詳細については、後日参加  
者に通知します。

対象 甲斐市、甲府市、中央  
市、昭和町の住民

定員 市内在住者20人

申込受付 9月10日(金)～30日(木)まで  
に電話にて受付

午前9時～午後5時30分  
(土・日曜日、祝日は除く)

※定員になり次第締切

参加料 無料(昼食は主催者  
が用意します)

■申し込み・問い合わせは…  
企画課 ☎055(278)1662

高齢者運動会

どなたでも気軽に参加でき  
る楽しい競技です。

日時 10月19日(火)午前10時～  
(午前9時30分受付)

場所 敷島体育館

シニアわくわく  
健康運動教室

ヴァンフォーレ甲府の専属  
コーチと地域の3B体操協会  
公認指導士を講師に招き、シ  
ニア世代の健康増進や体力維  
持を目的に実施いたします。

主催 市教育委員会、(株)ヴァン  
フォーレ山梨スポーツクラブ

内容 ①健康づくり・仲間づくり  
プログラム(3B体操、スト  
レッチ体操、ボールを使っ  
た軽運動等)

②ホームゲームボランティア  
ア、試合観戦プログラム(11  
月7日(日)ギラヴァンツ北  
九州戦を予定)

日程 9月29日～10月27日ま  
での毎週水曜日【全5回】

午前10時～11時30分

※雨天時は敷島体育館

♪双葉ふれあい文化館だより

●ふれあいロビーコンサート

日時 10月10日(日) 午後2時開演  
出演 甲斐混声合唱団  
会場 エントランスロビー  
入場料 無料

●ミュージカル「ミラクルドッグス～いのちの歌～」

日時 10月31日(日)  
1回目 正午開演  
2回目 午後4時開演  
出演 ウィングシアター「劇団つばさ」  
と地元の小中学生  
入場料 全席自由  
おとな(高校生以上)1,500円  
こども(中学生以下)1,000円  
※膝の上で鑑賞するお子さんは無料。



★チケット発売中。

●イッセー尾形のこれからの生活2010 in 山梨

日時 11月13日(土)  
午後3時開演  
入場料 全席指定 4,000円  
※未就学児入場不可  
★チケットは、9月26日(日)  
午前10時から発売開始



●小椋佳コンサート「歌紡ぎの会」

日時 11月20日(土) 午後5時開演  
入場料 全席指定 4,500円  
※未就学児入場不可  
★チケット発売中

■問い合わせは…双葉ふれあい文化館事務室  
☎0551(20)3660

対象 市内在住65歳以上の人  
申込受付 9月24日(金)まで  
に電話にて受付  
※送迎バス希望者はお問い合  
わせください。老人クラブ  
会員は、貴単位クラブへお申  
し込みください。

■申し込み・問い合わせは…  
市社会福祉協議会敷島本所  
☎055(277)1122

**対象** 市内在住60歳以上の人  
**定員** 30人  
**参加料** 5000円  
(初回教室参加時に納入)  
※参加費あり

**持ち物** 運動のできる服装  
タオル、帽子(雨天時は室内  
シューズを持参)

**申込受付** 9月17日(金)まで  
に電話にて受付

**申し込み・問い合わせは…**  
教育委員会  
スポーツ振興課 関公  
☎0551(20)3656

**初心者バドミントン教室**

**主催**

市体育協会バドミントン部

**日程**

10月6日(水)～11月3日(水)  
の水曜日【全5回】  
午後8時～10時

**場所**

敷島北小学校体育館  
(10月6日、11月3日)  
敷島体育館

**対象**

市内在住者(中学生以上)  
定員 30人

**参加料**

無料

**持ち物**

体育館履き、ラケット  
ト(無料貸出しあり)  
**申込受付** 9月28日(火)まで  
に電話にて受付

※当日参加も可能

**申し込み・問い合わせは…**  
体育協会事務局  
(スポーツ振興課内) 関公  
☎0551(20)3656

**第7回ターゲット・バードゴルフ大会**

**主催** 市ターゲット・バード  
ゴルフ部

**日時** 9月19日(日)午前9時～  
(午前8時30分受付)

**会場** 釜無川スポーツ公園ター  
ゲット・バードゴルフ場

**参加資格** 市内在住者

**定員** 72人

**競技内容**

一般の部(20歳～59歳)  
シニアの部(60歳～69歳)  
ゴールドシニアの部(70歳～)

※個人戦で男女問いません。

**持ち物** 用具(クラブ、ボール、  
スイングマット)は主催者  
が用意します。参加者持参  
も可能です。

※総合で上位入賞者は、来年  
度の県スポーツ・レクリ  
エーション祭に市代表とし  
て出場していただきます。

※参加賞・ホールインワン賞  
があります。

**申込受付** 9月14日(火)まで  
に電話にて受付

**申し込み・問い合わせは…**  
体育協会事務局  
(スポーツ振興課内) 関公  
☎0551(20)3656

**高齢者ペタンク教室**

**日程**

●10月25日(月)  
釜無川スポーツ公園

※雨天の場合 26日(火)

●10月28日(木)

敷島保健福祉センター南側  
グラウンド

※雨天の場合 29日(金)

**時間**

午前9時30分～正午

(午前9時15分から受付)

**対象者**

市内在住の65歳以上の人

**定員** 各50人

※定員になり次第締切

**申込受付**

10月1日(金)までに電話に  
て受付

※老人クラブ会員については、  
貴単位クラブへお申し込み  
ください。

**申し込み・問い合わせは…**  
市社会福祉協議会敷島本所  
☎055(277)1122

**その他情報**

**日本人サポーター募集**

甲斐国際交流協会では、10  
月から日本語教室をお手伝い  
していただける人を募集して  
います。

**申込受付** 9月1日(水)～  
10月8日(土)日・祝日除く  
午前8時30分～午後5時

**申し込み・問い合わせは…**  
甲府地方裁判所総務課庶務係  
☎055(235)1133

**無料調停相談会**

金銭トラブル、家庭内の揉め  
事など、身近な法律問題でお悩  
みの人を対象に、民事・家事調  
停委員が、ご相談に応じます。

**主催** 日本調停協会連合会

**申込受付** 9月1日(水)～  
10月8日(土)日・祝日除く  
午前8時30分～午後5時

**申し込み・問い合わせは…**  
甲府地方裁判所総務課庶務係  
☎055(235)1133

甲府地方検察庁企画調査課  
☎055(235)7234

**「マルシェ梨北」開催**

軽トラックの荷台をお店に  
して、採れたての新鮮な野菜  
や果物などを販売します。

**主催** J A梨北

**日程** 9月5日、10月3日の  
日曜日 午前8時～10時

※雨天中止

※商売が売り切れ次第終了

**場所** 双葉スマートーC西側  
YBS 鉄塔周辺の空き地

**問い合わせは…**  
J A梨北営農部地産地消課  
☎0551(23)4570

**「開館25周年  
秋の地場産業まつり」**

**日時** 9月10日(金)～12日(日)  
午前9時～午後7時

(12日は午後4時まで)

**場所** かいてらす

(甲府市東光寺3-13-25)

**問い合わせは…**  
かいてらす  
☎055(237)1641

**活動日程** 毎週日曜日の午前  
中(交代制のため月1・2回)  
**場所** 中部公民館

※興味のある人は、9月12日・  
26日の、午前10時までに中部  
公民館へお越しください。

※事前の申し込みは必要あり  
ません。

**問い合わせは…**

甲斐国際交流協会担当 五味

☎090(1610)5476

**シルバー人材センターとは**

高齢者に就業の機会を提  
供し、地域の発展に寄与する  
ことを目的として運営されて  
いる公益的な団体です。

健康で、働く意欲があり、甲  
斐市・中央市・昭和町にお住  
まいの原則60歳以上の人で、  
センターの趣旨に賛同する人  
であれば会員になることがで  
きます。

**入会説明会**

**日時** 毎月第2・4水曜日  
午後1時30分～

(休日の場合は翌日)

**場所** シルバー人材センター  
会議室(篠原2644-13)

※9月22日(水)は、玉穂総合  
会館で開催します。

**持ち物** 筆記用具および年会  
費2,500円(互助会費  
500円含む)

**米トレーサビリティ法  
がスタート**

米および米加工品の記録  
(取引等の記録の作成・保存)  
と伝達(産地情報の伝達)を義  
務付ける法律です。10月1日  
から米および米加工品の記録  
(産地記録を除く)、平成23年  
7月1日から伝達と米の産地  
記録が必要となります。

**問い合わせは…**農林水産省  
関東農政局山梨農政事務所  
☎055(226)6615

**サンテクノカレッジ  
学園祭「太陽祭2010」**

**内容** バンド甲子園、模擬店、  
ビンゴ大会、研究発表など

**日時** 10月2日(土)  
午前9時30分～午後3時30分

**甲斐市の人口 74,801人(+50)**

(平成22年7月末現在)

住民基本台帳人口73,499人(+58) 男性36,604人(+35) 女性36,895人(+23)

世帯数28,964世帯(+46) 外国人登録人口1,302人(-8) ( )内は前月比

■発行日/平成22年9月1日

■発行/甲斐市 〒400-0192 山梨県甲斐市篠原2610

■編集/秘書広報課 ☎055(278)1678 ☎055(276)7216

■ホームページ http://www.city.kai.yamanashi.jp

QRコード

携帯で読み取る  
と甲斐市の携帯  
ホームページを  
表示します。

甲府CATV「テレビ回覧板」

市の生活情報やイベント情報を文字と音声で  
お届けします。日～月 午前9時14分～15分  
午後5時34分～35分

今月の表紙

表紙の写真は、市内のキャンプ場で  
元気に遊ぶ子どもたちを撮影したもの  
です。

「開館25周年  
秋の地場産業まつり」

「マルシェ梨北」開催

無料調停相談会

日本人サポーター募集

その他情報

初心者バドミントン教室

高齢者ペタンク教室

危険物や自動車などの盗難に注意してください

あなたが感じた「何か変だなあ」を警察に連絡してください

問い合わせ・相談先は… 荏崎警察署

0551(22)0110(代表)

警察からのお知らせ

# 甲斐市 わくわくフェスタ

KAI CITY WAKU WAKU FESTA

～親子・家族で楽しむ"郷育の日"～

## 10月17日(日) 午前10時～午後3時

会場：日本航空学園

動物とのふれあいコーナーやスポーツゾーン、体験コーナー、工作教室、ステージイベントなど、親子・家族でいっしょにふれあい、楽しめるイベントが盛りだくさん。秋の一日をみなさんと楽しみませんか。



- 駐車場が少ないため、来場の際はシャトルバスをご利用ください。
- 詳しい内容は、広報誌10月号といっしょにお配りするパンフレットでお知らせします。

■問い合わせは…わくわくフェスタ実行委員会事務局(商工観光課:双葉庁舎2階) ☎0551(20)3654



この印刷物は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています 再生紙を使用しています