

緑と活力あふれる生活快適都市

2010

8

No.72

広報 がい  
**甲斐**



注目情報 lose up

甲斐市総合防災訓練 .....	6
国民健康保険税率改正のお知らせ .....	8
原爆死没者の慰霊並びに平和祈念の黙とうを...	9
8月は市税等の滞納整理強化月間 .....	10
市制施行6周年記念施設無料開放 .....	11
地デジの準備はお済ですか .....	32

～いざという時のために～

みんなで参加 甲斐市総合防災訓練

# いざという時のために・・・災害への備えはできているですか？



天災は忘れたころにやってくるという言葉があります。  
しかし、忘れていなくても、いつ、どこで、どれくらいの規模の災害が襲ってくるかは、残念ながら現代の科学技術をもってしても把握できません。  
そのため、いざ地震などの大規模災害が起きた時、ふだん何も準備していないと、あわててしまい、肝心の「身を守る」「家族を守る」といったとっさの行動をとることができません。

災害が起きた時にあわてず対処するためには、大きな地震や突然の火災が起きた時どつするののか、どう行動すればよいのか、「自らの身は、自ら守る」という意識のもとに、災害への備えを万全にし、いざという時に、適切な対応がとれるようにしておくことが大切です。

9月5日(日)には、市内一斉の総合防災訓練が実施されます。この機会に、「災害への備えができていますか」、「災害が起きた時の対応は大丈夫か」など、もう一度確認してみましょう。



## 災害が起きる前に

突然の災害に立ち向かうためには、日ごろからできる限りの備えをしておくことが大切です。

### 非常持出品

- ◇ 携帯ラジオ(FM付き)
- ◇ 貴重品(携帯電話、現金、保険証など)
- ◇ 救急、衛生用品(消毒薬、包帯、ティッシュペーパー、石けん、目薬など)
- ◇ 道具(缶切り、栓抜き、ナイフ、割り箸、ロープ、ビニール袋など)
- ◇ 照明器具(懐中電灯、ろうそく、ライター)
- ◇ 非常食品(缶詰、チョコシート、水など)
- ◇ 衣類(下着類、セーター、軍手、雨ガッパなど)



### 備蓄品

- ◇ 水(飲料水は一人一日3リットル×3日分が必要で、生活用水(洗濯、トイレなどは、浴槽や洗濯機などに貯水しましょう。)
- ◇ 食料品(米、アルファ米、レトルトパック食品、カップめんなど、3日分は用意しておきましょう。)  
※賞味期限に注意しましょう。
- ◇ 燃料(卓上コンロ、固形燃料)

## その他のポイント

- ◇ 無理なく備蓄  
まず、通常買つた量の米や缶詰を購入し、半分使ったら同じ量を買戻すなどすると、常に新鮮な食料を確保できます。
- ◇ 赤ちゃんがいる場合  
粉ミルク、ほ乳びん、離乳食、紙おむつを用意。母子健康手帳も忘れずに用意しましょう。
- ◇ お年寄りがいる場合  
通常の救急薬品のほかに、高血圧や心臓病などの薬を常用している人は、それらの薬を忘れずに用意しておきましょう。
- ◇ 備蓄品の保管場所  
家屋が倒壊しても取り出せるような頑丈なコンテナなどにまとめ、物置などに保管しましょう。
- ◇ 運動靴、スリッパ  
ガラスなどが散乱した状態でも、安全に避難することが出来ます。
- ◇ コミ袋  
穴を開けてかぶるとレインコートに。水の運搬にも使用できます。
- ◇ ラップ  
皿の上に敷くと、洗わずに使うことができます。



## こんなものがあると便利です



## 地震が起きた時には

いざという時にあわてず、焦らず、落ち着いて行動できるように次のことを守るようしましょう。



### 家にいる時に起きたら

- ◇ まず、身の安全を確保  
ケガをすると、避難や処置が遅れます。揺れを感じたら、丈夫なテーブルなどの下に身を隠しましょう。

◇あわてず火の始末を  
使用中のガス器具やストーブなどは、素早く火を消しましょう。また、火の元の近くには、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

◇すばやく消火  
出火しても、天井に燃え移る前なら大丈夫です。あわてず、落ち着いて消火器などで消火を行いましょう。

◇あわてて外に飛び出さない  
危険なものが落下してくる可能性があります。飛び出さず、冷静に行動しましょう。

◇出口を確保  
ドアが開かなくなることがあるので、揺れがきたら素早く玄関などのドアを開けておきましょう。

◇歩いて避難  
車での避難は危険であり、救助活動の妨げになります。徒歩で避難しましょう。

◇正しい情報をつかむ  
間違った情報に惑わされないように、ラジオなどで正しい情報をつかみましょう。



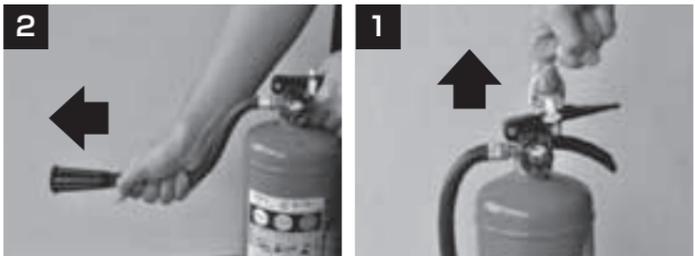
**外にいる時に起きたら**

◇商店街やビル街  
ビルの倒壊やガラスの破片に注意し、安全な場所に避難しましょう。

◇デパートやスーパーの中  
ショーケースなどから離れ、店員の指示に従って避難しましょう。

◇電車・バスの中  
座席などにつかまり姿勢を低くします。乗務員や

**消火器の使い方**



1 安全ピンを引っ張って抜く。  
2 ホースをはずして火元に向ける。  
3 レバーを強く握り、噴射させる。

◇消火のポイント  
火災と正面から向かい合わないよう、風上から消火します。腰を落とした低い姿勢で、熱や煙を避け、炎や煙ではなく、燃えているものにノズルを向けて、左右に振りながら消火剤を噴射します。

◎消火器には有効年月日があります。古い消火器を使用すると危険ですので、自宅などにある消火器を定期的に点検しましょう。

**119番通報はあわてず、正確に**

◇火災のときの通報  
①最初に「火事です」と火災が起ったことを知らせます。  
②出火場所の住所を伝えます。

運転手の指示に従い、勝手に外に出ないようにしましょう。

◇山中  
付近の地形を把握し、安全な場所へ避難しましょう。

◇住宅街  
塀や自動販売機、狭い場所から離れ、広い場所に避難しましょう。



**災害用伝言ダイヤル 171**

災害の発生時は、電話などが繋がりにくい状況になります。災害用伝言ダイヤルは、被災地と他の地域との「声の伝言板」です。被災地の人が録音した安否などに関する情報を他の地域の人から聞いたり、他の地域の人から被災地の人へメッセージを送ったりすることができます。「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに従って、伝言の録音・再生を行ってください。

また、NTTでは、インターネットを利用して被災地の人の安否確認を行う「災害用プロードバンド伝言板(web171)」の提供も行っています。  
<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/index.html>



**住宅用火災警報器が大切な「命」・「財産」を守ります**

近年、住宅火災による死者が急増しており、死に至った原因として「逃げ遅れ」の割合が非常に高くなっています。また、住宅での火災の死者の半数以上が65歳以上の高齢者であり、今後、高齢化の進展に伴い、さらなる増加が懸念されます。

この現状を受け、火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器の設置が消防法等により義務付けられました。住宅用火災警報器はみなさんの大切な「命」や「財産」を守るものです。1日も早い設置をお願いします。また、市では、次のような補助を行っていますので、ご利用ください。



**住宅用火災警報器購入等補助金交付事業**

9/30まで

次 に該当する人で、まだ申請をしていない人は、この補助金を活用して火災警報器を設置しましょう。

◇対象者  
平成21年10月1日現在で本市に住民登録があり、市民税が非課税で、昭和20年4月1日以前に出生した者

**火災が起きた時には**

地震とともに、火災が発生する場合があります。もし、火災が発生してしまつたら、落ち着いて次のことを守りましょう。

- ◇まずは初期消火を  
大声で、「火事だ」と近所に知らせ、勇気を出して初期消火を行いましょう。消火できる限度は、出火から3分以内。水や消火器はもちろん、毛布でおおつなど、手近にあるものを利用しましょう。
- ◇脱出はすばやく  
天井まで火が燃え広がったら、消火をあきらめ、すばやく脱出。ぬらしたハンカチなどで鼻と口を押さえ、姿勢を低くしながら避難しましょう。
- ◇こんな火はこう消す  
◇油鍋  
水をかけず、元栓を閉め、ふたをするか、濡らしたシートなどで手前から覆い消しましょう。  
◇衣類  
転げ回り火を消すか、すぐに脱げるものは脱いでから踏んで消しましょう。  
◇石油ストーブ  
濡らした毛布などをかぶせ、その上から一気に水をかけましょう。  
◇電気製品  
水をかけずに、プラグを抜くか、ブレーカーを落としましょう。  
◇カーテン・ふすま  
天井に火が回る前に、カーテンは引きちぎって、ふすまは蹴り倒して消火しましょう。

**●重度障害者のいる世帯へ**

火災発生時に避難が困難となる重度障害者のいる世帯に対し、火災警報器を給付します。

◇対象者(全ての条件を満たすこと)  
①身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・精神保健福祉手帳1級、障害基礎年金1級、特別児童扶養手当1級のいずれかに該当する障害者がいる世帯。  
②市内に住所を有し、かつ居住している障害者がいる世帯。(施設入所者は除きます)  
③賃貸住宅に居住している場合は、住宅所有者の承諾を得ること。  
④世帯の市民税所得割最多納税者の納税額が46万円以下であること。

※なお、申請が必要となりますので、詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先：福祉課(敷島庁舎1階)  
☎055(277)3114

**！注意しましょう**

悪質な訪問販売にご注意ください。消防署や市役所などの公共機関が直接、住宅用火災警報器等を訪問販売することはありません。また、特定の業者に商品をあつせんしたり、販売を委託することも一切ありません。おかしいと思ったら、はっきり断りましょう。

## 甲斐市消防団員募集

～あなたも地域の守り手になりませんか～



消防団とは、消防署と同様に消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。地域を良く知り、そこに暮らし働く消防団は、地域における消防防災の要として、平常時、災害時を問わずその地域に密着し、地域の安全を守っています。

**消防団の待遇は** 普段は仕事を持ちながら、非常勤公務員として活動する消防団員には、年額報酬や退職報奨金、出動手当が支給され、公務災害補償も受けることができます。

**活動内容は** 消防団は消火活動はもちろん、地震、水害など大規模災害時の救助、警戒、避難誘導、巡視などの災害防御対策に当たるとともに、市民への啓発、広報活動、防火指導等の役割も果たしています。

**女性団員募集** 女性消防団員は、今後ますます必要とされる存在で、男性団員が減少傾向にあるなか全国的に増加傾向にあります。高齢者への防火訪問や普及指導、女性の優しさや細やかな配慮を生かした活動が、地域とのつながりをさらに深めてくれるものと期待されています。

消防団では、地域を熟知している若い力を必要としています。男女問わず団員を募集しています。

■問い合わせは…防災安全課(竜王庁舎3階)  
☎ 055(278)1676

## 消火器破損事故に注意しましょう



最近、消火器の破損事故が多発しています。消火器は、高圧ガスを使用して消火粉末や消火液を放出する構造になっていて、容器が錆びたり、傷があると破損する危険性があります。使用する際には、消火器をもう一度確認して、事故が発生しないよう注意をお願いします。また、不用になった消火器は、事故防止のため絶対に使用したり操作したりしないでください。処分・回収については、お問い合わせください。

■問い合わせは…  
(社)山梨県消防設備協会  
☎ 055(223)0119  
防災安全課(竜王庁舎3階)  
☎ 055(278)1676

前屋	区長宅前
下芦沢	宝勝寺広場
本村	長田初雄宅
小川	(予定なし)
平見城	平見城公会堂
大明神	大明神清川分校
窪田	吉沢地域ふれあい館
中島	吉沢地域ふれあい館
寺平	旧昭和第一高校グラウンド
千田	(未定)
<b>自治会(区)</b>	<b>訓練場所(双葉地区)</b>
登美団地	登美団地コミュニティセンター広場
希望ヶ丘	希望ヶ丘ふれあい広場
桃花の街	桃花の街集会所
藍色の街	響ヶ丘第2公園
杏色の街	響ヶ丘中央公園
萌黄の街	響ヶ丘第3公園
響ヶ丘団地	(予定なし)
滝坂	滝坂公民館
大屋敷	大屋敷公民館前公園
下宿	下宿公民館広場
上宿	尾川宅前
高山台	高山台公民館
双葉堅町	双葉堅町公民館
大埜	青竜寺境内
高原団地	高原団地公民館
団子	双葉東公民館(団子公民館)
横町	下今井公民館ちびっ子広場
寺町	下今井公民館ちびっ子広場
双葉仲町	下今井公民館ちびっ子広場
上町	下今井公民館ちびっ子広場
富士見台	双葉中学校
緑ヶ丘	緑ヶ丘公民館
上の山	県営双葉団地内駐車場
つくし野	つくし野第2公園
双葉新町	双葉庁舎駐車場
旭台	山梨県農業大学校双葉分校
上志田	双葉西小学校
塩崎町	塩崎町公民館
山本	光照寺境内
岩森	諏訪神社境内
下志田	双葉西小学校
東部	諏訪神社境内
田畑	双葉西保育園駐車場
田畑団地	田畑団地児童公園
金剛地	金剛地公民館
新田	新田公民館
菖蒲沢	菖蒲沢グラウンド
中村条	宇北公民館前広場
上郷	宇北公民館前広場
米沢	米沢公民館広場
笠石	笠石公民館
滝沢	滝沢諏訪神社境内
駒沢	駒沢共同稚蚕飼育所広場
唐松団地	唐松団地コミュニティセンター前公園

八幡新田1区	釜スポ公園テニスコート東側駐車場
八幡新田2区	竜王西小学校校庭
月林区	月林区公会堂広場
玉川東区	玉川東区集落集会所
玉川西区	玉川西区公会堂前広場
万才1区	働く婦人の家
万才東区	万才東公民館
田中区	竜王南小学校
田中2区	田中2区団地内公園・駐車場
冷間区	冷間集会場広場
玉川団地1区	玉川団地1区集会所
玉川団地2区	玉川団地2区集会所
<b>自治会(区)</b>	<b>訓練場所(敷島地区)</b>
牛句	牛句公民館
境北	敷島北小学校
境南	敷島北小学校
上町北	敷島北小学校
敷島台	敷島台バスターミナル前広場
大久保	ちびっこ広場
天狗沢	金山神社
上町南	敷島中学校
西町	敷島保育園駐車場
敷島堅町	敷島中学校
大栄	敷島総合文化会館、敷島保健福祉センター
事業団	敷島宿舍協会駐車場
敷島仲町	敷島小学校
東町西	敷島小学校
東町仲	敷島小学校
東町東	敷島小学校
川辺町	川辺町区公民館広場
町屋	よむよむ敷島店駐車場
町屋南	よむよむ敷島店駐車場
敷島新町	中下条公園
寺前	寺前住宅内花壇の前
さつき野	さつき野区内
松島団地	松島団地公民館広場
宮地	しきしま幼稚園
大下条西	敷島南小学校校庭
大下条東	敷島南小学校校庭
大下条南	敷島南小学校校庭
長塚	敷島南小学校校庭
大下	土肥一守宅駐車場
中下	中下公民館
中村	(予定なし)
久保	久保公民館
藤の木	天澤寺境内
打返	打返公会堂
漆戸	漆戸公民館
獅子平	獅子平区つどいの家広場
上菅口	(未定)
下菅口	(未定)
安寺	安寺公民館
神戸	道祖神広場
下福沢	双峯院境内
上福沢	上福沢公民館横

## 甲斐市総合防災訓練

### 9月5日(日)〔雨天決行〕

#### 午前8時に訓練のサイレンが鳴ります

当日は、各自治会(区)で定めた1次避難場所等への避難訓練および自主防災組織による各種訓練を実施してください。

今年度は、双葉地区の上志田・下志田自治会が、双葉西小学校において避難所設営訓練を実施する予定です。

■問い合わせは…防災安全課(竜王庁舎3階)

☎ 055(278)1676



※この表は、7月12日時点の実施状況です。

未定の自治会(区)は、区の役員にご確認ください。

自治会(区)	訓練場所(竜王地区)
竜王1区	竜王1区公民館
竜王2区	竜王2区公会堂
竜王3区	県立明生学園庭
竜王4区	竜王4区公会堂前庭
竜王新町1区	赤坂稻荷神社境内
竜王新町2区	赤坂稻荷神社境内
竜王新町3区	竜王北保育園
竜王新町4区	いこいの広場
竜王新町5区	児童公園
竜王新町6区	いこいの広場
竜王新町7区	(未定)
上篠原区	上篠原地区集落集会所
古村区	山縣神社前広場
竜王仲町区	竜王仲町公民館東広場
富竹新田1区	神明神社境内
富竹新田2区	玄広寺境内
富竹新田3区	ちびっこ広場
富竹新田4区	いこいの広場
名取区	名取公園
榎東区	いこいの広場
榎西区	いこいの広場
新居区	いこいの広場
仲新居区	やすらぎ公園
上八幡区	いこいの広場
下八幡1区	常照院境内
下八幡2区	八王子神社
下八幡3区	下八幡3区公民館
中八幡区	玉幡中学校北側広場(9月19日実施)



**●電王北保育園へ**  
平成20・21年度電王北保育園保護者会から、ハイビジョンプラズマテレビ1台(145,500円相当)

**●電王東保育園へ**  
平成21年度電王東保育園保護者会から、ハイブリッド式(除菌)加湿器3台(90,000円相当)

**●電王南保育園へ**  
平成20・21年度電王南保育園保護者会から、ハイビジョン液晶テレビ2台(157,820円相当)

**●電王西保育園へ**  
平成21年度電王西保育園保護者会から、多目的ひな段セット(78,000円相当)

**●電王中央保育園へ**  
平成21年度電王中央保育園保護者会から、DVDプレーヤー、プリンタ、インクカートリッジ(34,000円相当)

**●敷島保育園へ**  
平成21年度敷島保育園保護者会から、超音波霧化器1台、掛け時計1台、湿度計5個(62,000円相当)

**●双葉西保育園へ**  
平成21年度双葉西保育園保護者会から、園名パネル(20,000円相当)

**●甲斐市へ**  
甲斐市塗装防水協会から、リサイクルちりとり60個(50,000円相当)

**●市立小学校へ**  
市内郵便局代表・玉幡郵便局から、サッカーフィールドAワールドカップ公式試合球レプリカ11個(90,750円相当)

**●玉幡公園へ**  
合唱団コーラル21から、樹木(レンギョウ)植樹一式(20,000円相当)

## 原爆死没者の慰霊並びに 平和祈念の黙とうを

広島市および長崎市は、昭和20年8月、一発の原子爆弾の投下によって全市街地が焦土と化し、約20万人に及ぶ尊い生命が失われました。以来、広島・長崎の両市では、核兵器のない平和な世界を目指し、毎年、原爆死没者の慰霊式並びに平和祈念式を挙行しています。これらの日には、それぞれの家庭、職場および地域において1分間の黙とうを捧げ、戦没者や犠牲者の冥福を祈るとともに、世界恒久平和の確立を祈りましょう。

◎慰霊式・祈念式開催日と黙とうの時間  
**広島市 8月6日(金) 午前8時15分**  
**長崎市 8月9日(月) 午前11時2分**

また、市では戦没者を追悼し平和を祈念する日の8月15日(日)正午に、サイレンを鳴らしますので1分間の黙とうにご協力をお願いします。

## 防災安全課 からのお知らせ

### 夏の交通事故防止県民運動



この運動は、子どもたちの夏休みと夏の行楽シーズンが重なるこの時期に、交通事故の多発や暴走族の活動の活発化が懸念されるため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を徹底し、交通事故の防止を図ることを目的としています。また、自転車や二輪車の事故の多発も懸念されますので、ひとりひとりが交通ルールを守り交通事故の防止に努めましょう。

### 全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動

7月・8月は「全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動」の重点期間となっています。シートベルトやチャイルドシートの着用は、交通事故による被害を軽減する効果が高いことから、義務化された後部座席も含めて着用の徹底をお願いします。なお、市では生後1歳半まで、チャイルドシートの無料貸し出しを行っていますので、ご利用ください。

### 万が一に備えて家族揃って 交通災害共済に加入しましょう

**交通災害共済とは**  
ひとりひとりがかわずかな掛金を出し合い、不幸にして交通事故にあわれた人に見舞金をおくる相互扶助制度です。随時、受け付けていますので、この機会に加入してみたいかがでしようか。  
**掛 金** ひとり年額 500円  
**共済期間** 加入日の翌日～平成23年3月31日

■申し込み・問い合わせは…防災安全課(電王庁舎3階)  
 ☎055(278)1676

## 国民健康保険税率改正のお知らせ

国民健康保険(国保)は、加入者のみなさんが病気やケガをしても軽い負担で安心して治療が受けられ、健康で明るい暮らしを守る大切な制度です。国保が負担している医療費は、みなさんから納めていただく国保税と国などからの負担金でまかなわれています。現在、国保税は景気の低迷による所得の減少等により、税収入が伸び悩む一方で、高齢化や医療技術の高度化などにより平成21年度の医療費は13%増と年々増加の一途をたどっています。このため、平成22年度においては大幅な財源不足が生じるため、国保税率を改正することになりました。また、平成22年度の不足分を全て国保税でまかなうには、加入者の負担が大きすぎることから、次のような緩和策により税率の上昇を抑えました。市では、医療費の削減に向けた取り組みや、国保税の収納率向上などを図り、将来にわたり国保事業の健全な運営に取り組んでいきますので、ご理解をお願いいたします。

- 緩和策
  - ・一般会計から法定外繰入金として約1億1,500万円(こども医療費などの窓口無料化による医療費増加分)を補填。
  - ・所得の落ち込みによる所得割額の減少分を平成22年度と平成23年度に分散。

●改正後の税率

平成22年度税率				参考：平成21年度税率			
	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)		所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)
医療	7.98	27,300	26,500	医療	6.40	25,300	24,400
後期	2.02	7,500	6,900	後期	1.72	6,800	6,500
介護	2.32	9,500	6,500	介護	1.87	9,400	6,300

◎納税義務者は世帯主となります。世帯主本人が国民健康保険に加入していなくても、その世帯で国民健康保険に加入している人が1人でもいれば納税義務者となります。(国民健康保険に加入していない世帯主の所得は、国民健康保険税の算定には含まれません。)

- 〈医療費を有効に利用しよう〉
- ☆特定健診を受けましょう
    - ・病気の早期発見・早期治療は慢性疾患などの生活習慣病を予防・改善するために欠かせません。年に1度は特定健診を積極的に受けましょう。
  - ☆みなさんのちょっとした心がけで医療費を節約できます
    - ・同じ病気での重複受診はやめましょう。
    - ・薬への多様な依存はやめましょう。
    - ・医療費窓口無料化による安易な受診は控えましょう。

■問い合わせは…保険課(電王庁舎1階) ☎055(278)1665

**身体障害者相談員**

身体障害者および知的障害者、または、そのご家族等の養育・生活等に関する相談や指導、援助を行い障害者の福祉の増進を図るため、地域の身近な相談員として12人が、県と市から委嘱されています。相談で知り得た個人の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

**知的障害者相談員について**

**身体障害者相談員**

**【電王地区】**  
 小林教夫 ☎055(276)4759  
 新海辰夫 ☎055(276)4243  
 萩原君徳 ☎055(276)8754  
 上嶋初江 ☎055(276)5826

**【敷島地区】**  
 中村孝昭 ☎055(277)2286  
 保坂誠四郎 ☎055(277)2299  
 飯島正則 ☎055(277)3863

**【双葉地区】**  
 高山今朝義 ☎055(28)3567

**知的障害者相談員**

**【電王地区】**  
 宮本保恵 ☎055(279)5786  
 木村淳子 ☎055(279)6607

**【敷島地区】**  
 内田恵美 ☎055(277)9734

**【双葉地区】**  
 白倉アケミ ☎055(28)2832



日程 10月17日(日) ※雨天決行  
場所 日本航空学園  
※ステージ等詳細は決まり次第、広報誌等でお知らせします。

### 飲食ゾーン出店者募集

資格 甲斐市商工会会員  
募集数 50テント程度  
募集期間 8月2日(月)～16日(月)  
出店料 1ブース 12,000円(机2、イス4を含む)  
その他 申し込み多数の場合は募集期間途中で締切。

■申し込み・問い合わせは…甲斐市商工会  
☎ 055(276)2385

### 飲食関係以外の出店者募集

資格 市関係団体、グループ  
募集数 20テント程度  
※募集期間・出店料などは飲食ゾーンと同じになります。  
(内容によっては出店できない場合もあります)



■申し込み・問い合わせは…  
甲斐市わくわくフェスタ実行委員会事務局  
(商工観光課：双葉庁舎2階)  
☎ 0551(20)3654

**温泉施設**  
無料開放日 9月1日(水)  
○神明温泉 志麻の湯  
☎ 055(277)1311  
○百楽泉  
☎ 055(28)6000

### プール

無料開放日 9月1日(水)  
○玉幡公園(Kai・遊・パーク) 総合屋内プール  
☎ 055(276)4189  
○敷島保健福祉センター歩行浴プール・軽運動室  
☎ 055(277)7311  
○双葉B&G海洋センター  
☎ 055(28)6029  
○敷島B&G海洋センター  
☎ 055(277)7767

## 市制施行6周年記念 施設無料開放

甲斐市は9月1日に市制6周年を迎えます。市では6周年を記念して、次の施設の無料開放を行いますので、ぜひご利用ください。

# 8月は市税等の滞納整理強化月間

～全庁体制で取り組みます～

## お手元の納付書は期限を過ぎていませんか

今後の行政サービスを提供していくための財政運営に、大きな影響を与える市税等の収入の確保は、緊急かつ最重要課題となっています。

そこで、市税等の自主納付の促進と滞納整理を図るために、市では、8月を滞納整理強化月間と定め、未納市税等の整理にあたります。

納期限内に納めていただけない人には督促状、催告書を送付しておりますが、それでも納付していただけない人には、訪問して納付をお願いする取り組みを実施します。

また、電話や文書などによる催告にも取り組んでいますので、ご理解をお願いします。

多様なニーズに対応する質の高い行政サービスを提供  
市民負担の公平・公正を図る



税の徴収権限を適切に活用し、行政サービス原資となる財源を確保します。

## 納期限内に納税できない人は、納税相談を

災害や病気など、納期限内での完納ができない事情がある人については、市税は収納課(その他は担当課)で納税相談に応じます。調査・協議の結果、基準に該当すれば分割納付等の措置が受けられます。

## 悪質な滞納は絶対に許しません

～再三の催告にも関わらず納付に応じない滞納者～

納税、納税相談がないまま放置されますと、税等の公平性から、財産調査を行い、預貯金・給与・生命保険・国税還付金・不動産などの差押えをすることがあります。差押えはその処分を受ける個人、または法人の生活・経済活動に影響を及ぼす大変厳しい処分です。

## 8月の休日夜間納税・相談窓口実施日

実施場所 竜王庁舎1階4番・13番窓口(※納税証明書等の発行はできません)

休日窓口 8月29日(日) 午前9時～午後4時

夜間窓口 8月30日(月) 午後5時30分～8時

8月以降についても、毎月最終の日曜日に休日窓口、最終月曜日に夜間窓口を実施します。詳しくは5月号の広報誌をご覧ください。

■問い合わせは…収納課(竜王庁舎1階) ☎ 055(278)1680



## 今月の観光巡回バス information

料金無料

～深緑のトレッキングと、芸術の森・ワイナリーを巡る一日～

先月に引き続き、ふるさと自然観察路でのトレッキングを目的としたバスと、芸術の森・ワイナリーを巡るバスの2コースをご案内します。

ふるさと自然観察路は昇仙峡西側の山中にあるトレッキングコース(所要時間：約4時間)で、白山・太刀の抜き石といった景観や、変化に富んだ自然が観察できます。

なお、コース途中のパノラマ台からは昇仙峡ロープウェイ(有料)で仙娥滝方面に下山できます。

※トレッキングされる人は、雨具や鈴、水や食料など、十分な準備をお願いします。

◎運行日 8月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)

◎巡回コース・竜王駅出発時間

【トレッキングコース】

竜王駅…獅子平…大川林道…敷島ワイナリー…志麻の湯…竜王駅

9:10、10:40、13:40、15:10

※獅子平・大川林道は「ふるさと自然観察路」の登山口になります。

※敷島ワイナリー・志麻の湯は、午前中の便は経由しません。

【芸術の森・ワイナリーコース】：( )内は周辺の見どころ

竜王駅…サントリー登美の丘ワイナリー…双葉農の駅…百楽泉…シャトレゼベルフォーレ

ワイナリー…竜王駅…芸術の森(美術館・文学館)…竜王駅

9:50、11:10、12:00、12:40、14:10、15:40

※2コースとも好きな場所で下車して見学、次のバスで別のところに移動してまた見学といった流れになります。

■問い合わせは…商工観光課(双葉庁舎2階) ☎ 0551(20)3654



太刀の抜き石



## 6/30水 甲斐市の新しい公共交通がスタート

7月1日(木)から新たに運行する「ジャンボタクシー」と「甲斐市民バス」の出発式が敷島総合文化会館を会場に行われました。ジャンボタクシーは、高齢者の割合が高く、バスの通行が困難な敷島北部地域と双葉北部地域に走らせるコンパクトな車両。「甲斐市民バス」は、これまで運行してきた「コミュニティバス」を改称し、路線を新たに延長して、山梨大学医学部附属病院と敷島総合文化会館を結ぶ路線を2台のバスで運行します。



## ☆お疲れさまでした☆ 「りゅうちゃん号」



今まで、竜王駅と山梨大学医学部附属病院までを結ぶ「コミュニティバス」として、たくさんの人の足として活躍をしてきたりゅうちゃん号。その車体には、かわいらしいキャラクター「りゅうちゃん」が描かれていました。そのりゅうちゃん号も、長年の頑張りから傷んできてしまい、今後、新たな「甲斐市民バス」として運行することができなくなってしまったため、6月いっぱい、引退をさせていただきました。

愛くるしいキャラクターの描かれたりゅうちゃん号が見ることができなくなってしまったのはとても寂しいですが、これまでお世話になった感謝の気持ちを忘れず、休ませてあげたいと思います。7月からは、新しい双子(緑色の2台のバス)がみなさんの足となって頑張っていますので、よろしくをお願いします。

## 6/18金 竜王東小のびっこ祭り

竜王東小学校の「のびっこ祭り」は、全てが子どもたち手作りのお祭りで、保護者や地域のみなさんに楽しんでいただくと毎年行われるもの。各学年がたて割り班にわかれ、出し物の内容から制作までを自分たちで行うことで、上級生の班をまとめる指導力やみんなで協力して取り組むことの大切さを学びます。

当日は、宝探しやスゴロク、射的、ボールゲームなどのたくさんの出し物が用意され、訪れた人たちは「いらっしゃいませ」と元気な声で迎えられ、子どもたちといっしょにお祭りを楽しんでいました。



## 第6回双葉公民館まつり 6/27日

日ごろの活動の成果をみなさんに発表してもらおうイベントとして、「双葉公民館まつり」が開催されました。公民館の2階では、フラワーアレンジ、油彩画、書道、俳句などの展示発表や、子どもたち向けの押し花体験教室、水彩画教室などが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。また、1階のホールでは各種団体の様々な舞台発表が行われ、鮮やかなドレス姿で息ぴったりに踊るダンスや迫力ある楽器演奏などを披露し会場を盛り上げました。



## スーパーボールを作ろう 7/6火



竜王西児童館で、児童たちがスーパーボール作りを体験しました。このボールの作り方は、ガムのようなボールの材料をお湯の中に数分入れ、少し冷ましたあとに手で丸めるだけ。先生から作り方の説明が終わると、児童たちは大はしゃぎで好きな色の材料を手にとって、お湯に入れ柔らかくなった材料を一生懸命に丸めていきました。きれいに丸くなったボールを見て児童たちは大喜び。完成した個性あふれる色と形のスーパーボールを一齐に床へ投げて遊び、大きく跳ねていくボールを楽しそうに追いかけていました。

## 6/27日 甲斐市ミニバス教室

敷島総合体育館で、市内のスポーツ少年団の子どもたちを対象としたミニバス教室が行われました。講師に「山梨クイーンビーズバスケットボールクラブ」の炭田久美子監督と選手たちを迎え、ストレッチ体操や、正しいフォームを身に付けるためのフットワーク方法を教わりました。また、クイーンビーズと子どもたちのチームで練習試合も行われ、子どもたちは、プロの選手たちの素早いドリブルやバス回し、正確なシュートに驚かされながらも、チームで声を掛け合いながら全力でプレーしていました。



## 7/7水 七夕に願いを込めて

松島保育園において、七夕祭りが行われました。園庭に飾られた七夕飾りは、前日に園児たちが、折り紙の装飾や短冊をつけて作ったもの。「願いが届きますように」と熱心に祈りながら、願いを込めた短冊を笹の葉へ丁寧に結んでいました。

当日は、みんなでお空の神さまに願いを込めて七夕の歌を元気に歌い、教室ではブラックライトを照らし、本物の星のようにきらきらと光るパネルシアターの演出を楽しみながら、「織姫と彦星」のお話を聞きました。



## 緑のカーテンプロジェクト 6/28日

夏本番を前に、双葉サービスエリア下り線のレストラン前の花壇で、竜王北小学校の児童7人がゴーヤやアサガオの苗植えをしました。これは、NEXCO中日本が「緑のカーテンプロジェクト」として地域社会と環境のコミュニケーションを大切にしようといわれたもの。児童たちは、始める前に山梨県環境カウンセラーの城野さんから、緑のカーテンの役割やしくみ、育成方法などを教わりました。また、プロジェクトの一環として、竜王北小学校の音楽室や理科室前のベランダにも緑のカーテンを作りました。参加した児童たちは、一生懸命植えた苗がベランダ一面に広がることを期待しながら、ゴーヤなどの収穫時期が来るのを楽しみにしていました。



## 横町(山下哲夫自治会長)

■世帯数：292 ■人口：732

双葉地区の南部に位置する横町は、南にドラゴンパーク、西側をJR中央本線が通る地域にある自治会です。今回、横町では毎年4月に行っている春祭りの由来について紹介します。昔、祭りのご本尊金刀比羅宮(旧金毘羅大権現)は、この地真言宗竜眼山教福寺に安置されていました。明治元年(1868年)に国策として神仏分離令が発令されたことにより、村の守り本尊であったこのお宮も、この地から村内の神明神社境内へと移されました。ところが、その後、村の中心となる家人の男たちが次々と亡くなると言う、いまわしく恐ろしい事態が続きました。住民は恐れ悲しみ困りはて、これはお宮様を移したことが原因ではないかと思いついたのです。そこで明治7年(1874年)に礼をつくして、元の地へお帰りいただき、老若男女乳児にいたるまで、お宮様の前に集まって心づくしの供物をお供えて無病息災をお願いしました。すると、それ以降は村には平和な日々が訪れたそうです。

春祭りは、この慣習が伝えられたもので、今では区民が一年間無病息災で元気に過ごせるようにと行われるようになった、横町の由緒ある行事です。

市内にある136自治会(区)の中から2つずつ、特徴のあるもの、人、活動など順番に紹介しています。



## 川辺町(岡田茂久自治会長)

■世帯数：63 ■人口：149

川辺町は、敷島地区の東部に位置し、東側を一級河川荒川が流れ、河川敷に整備された荒川河川公園が隣接する自治会です。荒川河川公園は、春は桜、夏は目に眩しい緑、秋は紅葉と実に美しい自然に恵まれています。桜の時期には、大勢の花見の人たちで賑わい、朝夕は散歩をする人が多く訪れ、公園内に整備されたグラウンドゴルフの施設は、区民の憩いの場所となっています。このような自然に恵まれた河川公園に隣接し、桜の木に囲まれた場所に川辺町公民館があります。今回、川辺町では公民館を中心に活動している桜会(老人クラブ)を紹介します。

桜会は、自治会の協力のもと、15年ほど前に60歳以上の区民約15人で発足した老人クラブです。活動は、会の仲間で趣味を持っている人が講師となり、陶芸や花の寄せ植え、苔玉作り。また、市や社会福祉協議会の職員による、高齢者に関する勉強会、区の運動会への参加、近くの温泉での癒しなど、会員相互の親睦を図っています。

小さな会ですが、これからも会員で力を合わせ、自治会のみなさんと一緒に長く活動できるように頑張っていきたいと思っています。



この石祠は神明神社境内にあります。石祠が建立された当時はまだ神明神社には社殿がなく、その後社殿が造られたことから、「古社」の名を冠し古社水神宮と呼称されるようになったと思われ(所在地 富竹新田150111)



古社水神宮は、富竹新田村の開村に尽力した平岡次郎右衛門和由(当時、甲斐国代官触頭)の功績を称え富竹新田村の人々が享保4年(1719)に建立した石祠です。平岡は、荒地で誰も手をつけなかった富竹新田の地の開発を計画し、用水を確保するとともに、富竹村(甲府市)から入植者を募り年貢など諸役免除の特権を与え開拓にあたらせました。寛永18年(1641)には富竹村から分村し、新たに富竹新田村を開村させました。

甲斐の歴史探訪  
指定文化財を訪ねて

古社水神宮  
市指定史跡 平成9年9月13日指定

School Information

# ほくたちわたしたちの 学校紹介 12 双葉西小学校

●児童数 361人 ●学級数 14クラス ●教職員数 27人  
●創立年月日 昭和30年3月5日 ●所在地 志田146 ☎0551(28)2016  
●ホームページ <http://www.city-kai.ed.jp/fnsho/>

わたしたちは双葉西小学校の児童会本部の10人です。毎日の活動を大切に、一生懸命がんばっています。花いっぱい明るい学校をめざします。



### あいさつの花

わたしたちの学校の伝統である「あいさつ運動」に力を入れています。あいさつは人と人をつなぐ大切なものです。

### 助け合いの花

下級生が困っていたら、やさしく声をかけて助け合っています。一人一人が決められたルールや約束を守って生活が送れるように工夫しています。

### 仲間の花

双西小では、仲間をたくさんつくれるように集会活動や縦割り遊びに取り組んでいます。同じ学年だけではなく、全校で遊べば仲間がたくさんできて楽しいです。

## 児童会テーマ 「双西小に明るく、 大きな花を咲かせよう!!」

ぼくたちの双西小は、明るく大きな花を咲かせらるよう  
全校一丸となつてがんばっています。

### ボランティア活動

ボランティア委員会では、世界中で困っている人々を少しでも助けたいと思って活動しています。特にエコキャップの活動は、発展途上国の子どもたちにポリオワクチンを届けることができます。いっぱい集めて多くの人を助けたいです。

### 双西っ子体操

基礎的な体力向上のために、5・6・10・11月の水曜日の朝に体育委員会が中心になって行っています。音楽に合わせて体を動かす西小オリジナルの体操です。児童全員、気持ちを合わせてがんばっています。

# 行事カレンダー

## 8月 August

凡例  
電図 敷図 双図 … 図書館  
公図 … 公民館図書室  
公図 … 公民館図書室

志 志麻の湯  
百 百楽泉  
か … かなしの湯

農 … 農の駅  
公 … 公民館  
敷 … 敷島総合文化会館

か … 双葉ふれあい文化館  
Kai … Kai遊・パーク  
歩 … 歩行浴槽・軽運動室  
(敷島保健福祉センター内)

電 電055(276)2111(代表)  
敷 敷島庁舎 電055(277)3111(代表)  
双 双葉庁舎 電0551(28)2211(代表)  
双B …… 双葉B&G海洋センター(プール)  
敷B …… 敷島B&G海洋センター(プール)  
《見やすい所に貼ってご利用ください》

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday																																																
1	<b>1</b> 友引 ●子どもクラフ体験球技大会(竜王・敷島地区) 午前8:00 各地区会場	2	<b>2</b> 先勝 敷島 ●野菜即売会 午前9:00 JA竜王 いさいき健康相談 午前10:00～正午 かなしの湯 ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第1期納期限	3	<b>3</b> 伝藏 ●夏休み子ども映画会「ムーミン谷の夏まつり」 午後1:30 電王図書館2階視聴覚室 ●2歳児健診(敷島・双葉地区)	4	<b>4</b> 大安 ●夏休み子ども映画会「はむだしおばけ おばけパーティ」 午後1:30 電王図書館2階視聴覚室 ●市民相談 午後1:30～4:00 電王図書館 ●家庭児童相談室定例相談 午後1:30～3:30 敷島庁舎福祉相談室	5	<b>5</b> 赤口 ●夏休み子ども映画会「学校の怪談 戦慄の校外編」 午後1:30 電王図書館2階視聴覚室 ●1歳6か月児健診(竜王地区)	6	<b>6</b> 先勝 ●いさいき健康相談 午前10:00～正午 志麻の湯 ●2歳児健診(竜王地区)	7	<b>7</b> 友引 ●青空市場 午前9:00(売切れ次第終了) 敷島総合文化会館前駐車場 午後2:00 JA吉沢支所前 ●非平和推進事業(朗読会・映画会)詳細はP19参照 午後1:30 電王図書館2階視聴覚室	8	<b>8</b> 先負 ●子どもクラフ体験球技大会 午前8:00 敷島総合公園グラウンド他 ●非平和推進事業(朗読会・映画会)詳細はP19参照 午後1:30 敷島総合文化会館大ホール ロビーコンサート「ジャズ」 午後1:30 双葉ふれあい文化館	9	<b>9</b> 伝藏 敷島 ●休館日 電図 双図 公図 [急] [急] [急] [急] [急] [急] [急] [急]	10	<b>10</b> 先勝 ●いさいき健康相談 午前10:00～正午 かなしの湯	11	<b>11</b> 友引 ●いさいき健康相談 午前10:00～正午 行政相談 午後1:30～4:00 電王南部公民館 敷島総合文化会館 双葉公民館 ●夏休み子ども映画会「ムーミン谷の夏まつり」 午後1:30 双葉ふれあい文化館視聴覚室	12	<b>12</b> 先負 ●3歳児健診(竜王地区) ●3歳児視聴覚・尿検査再検査日(電王保健福祉センター) ●慶喜者出張相談 午後1:30～3:30 敷島保健福祉センター相談室A	13	<b>13</b> 伝藏 ●青空市場 午前9:00(売切れ次第終了) 敷島総合文化会館前駐車場 ●慶喜者出張相談 午後1:30～3:30 敷島保健福祉センター相談室A	14	<b>14</b> 大安 ●青空市場 午前9:00(売切れ次第終了) 敷島総合文化会館前駐車場 ●第1回甲斐市市民写真大会 午前8:40 トラコソフパーク ●夏の入権啓発映画会・講演会 午後1:30 詳細はP28参照 敷島総合文化会館 ●「故郷に刻まれた歴史」講演会 午後1:30 清川地域ふれあい館	15	<b>15</b> 赤口 ●難没者を追悼し平和を祈念する日 正午のサインを合図に1分間の黙とうにご協力をお願いします。	16	<b>16</b> 先勝 敷島 ●休館日 電図 双図 公図 [急] [急] [急] [急] [急] [急] [急] [急]	17	<b>17</b> 友引 ●1歳6か月児健診(敷島・双葉地区)	18	<b>18</b> 先負 ●市民相談 午後1:30～4:00 敷島総合文化会館 ●4か月児健診(竜王地区)	19	<b>19</b> 伝藏 ●おもちゃの病院 午後2:00 敷島みなみ児童館 ●3歳児健診(敷島・双葉地区) ●3歳児視聴覚・尿検査再検査日(敷島保健福祉センター)	20	<b>20</b> 大安 ●上映会「くもりとさきミートボール」 午後2:00 敷島総合文化会館視聴覚ホール ●11か月児健診(敷島・双葉地区) ●9月分学校体育施設一斉開放受付 午後7:00 10月分社会体育施設一斉開放受付 午後8:00 双葉公民館	21	<b>21</b> 赤口 ●青空市場 午前9:00(売切れ次第終了) 敷島総合文化会館前駐車場 午後2:00 JA吉沢支所前 ●敷島総合文化会館開館記念式典 午後1:30 詳細はP28参照 敷島総合文化会館 ●「故郷に刻まれた歴史」講演会 午後1:30 清川地域ふれあい館	22	<b>22</b> 先勝 ●規格外ごみ有料収集 午前9:00～正午 双葉庁舎前駐車場 ●上映会「くもりとさきミートボール」 午後1:30 電王図書館2階視聴覚室	23	<b>23</b> 友引 敷島 ●休館日 電図 双図 公図 [急] [急] [急] [急] [急] [急] [急] [急]	24	<b>24</b> 先負 ●4か月児健診(敷島・双葉地区)	25	<b>25</b> 伝藏 ●いさいき健康相談 午前10:00～正午 志麻の湯 ●市民相談 午後1:30～4:00 双葉公民館 ●9月分学校体育施設・10月分社会体育施設開放随時受付開始 午前8:30～午後5:30 スポーツ振興課・電王南部公民館・敷島公民館各窓口	26	<b>26</b> 大安 ●いさいき健康相談 午前10:00～正午 百楽泉 ●11か月児健診(竜王地区)	27	<b>27</b> 赤口 ●上映会「くもりとさきミートボール」 午後2:00 敷島総合文化会館視聴覚ホール ●11か月児健診(敷島・双葉地区) ●9月分学校体育施設一斉開放受付 午後7:00 10月分社会体育施設一斉開放受付 午後8:00 双葉公民館	28	<b>28</b> 先勝 ●青空市場 午前9:00(売切れ次第終了) 敷島総合文化会館前駐車場 午後2:00 JA吉沢支所前	29	<b>29</b> 友引 ●休館日 電図 双図 公図 [急] [急] [急] [急] [急] [急] [急] [急]	30	<b>30</b> 先負 敷島 ●休館日 電図 双図 公図 [急] [急] [急] [急] [急] [急] [急] [急]	31	<b>31</b> 伝藏 ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第2期納期限 ●介護保険料第3期納期限

◆市では竜王駅を拠点とした、平日の甲斐市民バスおよび土日祝日の観光巡回バスを運行していますのでご利用ください。

## 休日・夜間の救急医療連絡先

### ■ 竜王・敷島地区にお住まいの人

- **救急医療センター**  
電055(226)3399  
夜間救急診療…毎日午後7時～翌朝7時  
応需医療機関の検索、紹介…24時間対応
- **歯科救急センター**  
電055(220)1199  
夜間歯科救急診療…  
平日・土曜日…午後7時～11時  
日曜・祝日…午後5時～11時
- **双葉地区にお住まいの人**  
■ **峡北消防本部**  
電051(22)8181(番音レホンガイ)  
平日…午後5時15分～翌朝8時30分  
土日・祝日 24時間対応
- **山梨県救急医療情報センター**  
電055(224)4199

### ● 精神科救急医療相談

電055(264)3119  
平日…午後5時15分～9時15分  
土日・祝日…午前11時～午後7時30分

### ● 山梨県小児救急電話相談

発熱、下痢、嘔吐、ひきつけなどの、子どもの夜間の急病気については、まず、次の番号に連絡し相談してください。  
電話番号…#8000(短縮ダイヤル)  
電056(226)3369(ダイヤル回線)

● **小児救急センター**  
電055(226)3399  
日曜・祝日…午前9時～翌朝7時  
土曜 祝日…午後3時～翌朝7時  
夜間(毎日)…午後7時～翌朝7時

### ● 水道が故障・漏水した時は…

- 休日・夜間の水道管の故障・漏水など緊急時は…  
甲斐市役所(当直)  
電055(276)2111
- 平日(昼間)の本管から水道メーターまでの故障・漏水など緊急時は…  
水道局工務課  
電055(276)0734
- 平日(昼間)の宅地内の故障等は…  
甲斐市営工事協同組合  
電055(279)6326
- ※指定給水装置工事業者が対応します。また、個人所有の給水装置の修理(トイレ)舗装等の特殊な構造物等も含む)は、個人の負担になります。
- ※牛勾・大久保・横大下条・中下条・長塚・甲府市上下水道局へ問い合わせます。
- 甲府市上下水道局  
電055(228)3311

### ●…環境課からのお知らせ…

**せん定校粉砕処理【受入場所日時】**  
●せん定校の長さは2m以下、直径10cm以下のものに限りです。  
●受入日 日・月・火・水・木・土  
●自然体・養料管理センター受入日 日・火・金  
午後9時～正午  
午後1時～4時  
※13日～15日はお盆のため、お休みです。  
※営利目的で採取したせん定校の持ち込みはできません。  
●問い合わせは…環境課(双葉庁舎1階) 電0551(20)3653

## B&G海洋センター Kaiの遊・パーク情報

- 敷島 B&G(プール) 電055(277)7767 休館日 毎週月曜日
- 双葉 B&G(プール) 電0551(28)6029 休館日 毎週火曜日
- 開館時間(共通)  
午前10時～正午(午前の部)  
午後1時～5時(午後の部) 注意① 敷島25・27日  
午後6時～9時(夜間の部)  
※注意①の日の時間帯については、市主催の教室開催のため、一部使用範囲に制限があります。
- Kai・遊・パーク 電055(276)4189  
開館時間 午前10時～午後9時  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始、機械点検日

● **共通注意事項**  
・入泳する際には、スリッポンキャップの着用が義務付けられています。  
・幼児および夜間の中小学生の利用は、必ず保護者同伴をお願いします。

# 図書館へ行こう

Let's Go to the Library

- 竜王図書館… ☎ 055(278)0811
- 敷島図書館… ☎ 055(277)9955
- 双葉図書館… ☎ 0551(20)3669

## ☆朗読処「夜のおきらく亭」 ～花の吉原 花魁道中～

日時 8月21日(土)  
午後7時30分～  
場所 竜王図書館2階視聴覚室  
メニュー 「落語百選 春」より「明烏」他  
板前 ねの会

## ◆夏休み子ども映画会

日時 8月3日(火)・4日(水)・  
5日(木) 午後1時30分～  
内容 『ムーミン谷の夏まつり』他  
場所 竜王図書館2階視聴覚室  
定員 180人  
日時 8月11日(水)  
午後1時30分～  
内容 『ムーミン谷の夏まつり』  
場所 双葉ふれあい文化館視聴覚室  
定員 50人

## ◆キッズぷらねっと

～夏休み特別編・怖いおはなし会～  
日時 8月7日(土)

## 開館時間

●平日：午前10時～午後7時 ●土・日・祝日：午前9時～午後5時  
夏休み期間中の開館時間  
市内の図書館(公民館図書室を除く)では、学校の夏休み期間中、平日の開館時間を1時間繰り上げて午前9時からとします。休日の開館は通常通りです。開館時間 平日：午前9時～午後7時(8月27日まで)  
8月のおやすみ P16・P17のカレンダーをご覧ください。

午前10時30分～11時30分  
場所 竜王図書館2階会議室  
内容 おはなし、絵本、切り紙など

## ◆こわくてふしぎなおはなし会

背筋が凍るおはなしをみんなで聞いて夏の暑さをふきとばそう。  
日時 8月18日(水) 午後3時～  
場所 双葉ふれあい文化館視聴覚室

## ◇平成22年度非核平和推進事業

●写真展  
広島原爆やひめゆり学徒隊、甲府空襲の記録写真を展示します。  
期間 8月5日(木)～15日(日)  
場所 竜王図書館2階ホール  
敷島総合文化会館ロビー  
双葉ふれあい文化館エントランスホール

## ●朗読会・映画上映会(入場無料)

日時 8月7日(土)  
午後1時30分～  
場所 竜王図書館2階視聴覚室  
定員 180人  
朗読会 「つるちゃん」  
出演 竜王図書館職員  
上映会 「ATOM(アトム)」

日時 8月8日(日)  
午後1時30分～  
場所 敷島総合文化会館大ホール  
定員 270人  
朗読会 「ちいちゃんのかげおくり」  
出演 溝口朗読サークル  
上映会 「ATOM(アトム)」

## ◇ボランティア養成講座「人形劇教室」～製作から発表まで～

日時 9月6日～10月25日の毎週月曜日(ただし、9月20日と10月11日は除く)【全6回】  
午前10時～正午

◎10月30日(土)の図書館まつりで午後2時から上演します。

場所 竜王図書館2階会議室  
講師 田中一枝さん  
定員 30人  
対象 図書館ボランティアとして活動していける人で、人形劇に興味のある人

材料費 500円【6回分】  
受付 8月2日(月) 午前9時から  
電話または窓口にて受付  
※定員になり次第締切

■申し込み・問い合わせは…竜王図書館

## 8月のイベント

会場	イベント名	開催日	時間	対象
竜王図書館	こぐまちゃんのおへや	12日(木) 26日(木)	午前10時15分～ 午前11時～	5か月児～ 1歳6か月児～
	しろくまちゃんのおへや	14日(土) 28日(土)	午前10時30分～	幼児・小学生
	キッズぷらねっと	21日(土)	午前10時30分～	小学生
敷島図書館	らいおんちゃんのかご	5日(木) 19日(木)	午前10時30分～	5か月児～
	らいおんちゃんのおへや	5日(木) 19日(木)	午前11時10分～	1歳6か月児～
	らいおんちゃんのおうち	7日(土) 21日(土)	午後2時～	幼児・小学生
双葉図書館	おはなしのとびら	12日(木)	午前11時～	乳幼児
	ふうせん劇場	14日(土) 28日(土)	午前10時30分～	幼児・小学生
敷島総合文化会館視聴覚ホール	上映会『くもりときどきミートボール』	20日(金)	午後2時～	児童(先着80人)
竜王図書館2階視聴覚室	上映会『くもりときどきミートボール』	22日(日)	午後1時30分～	児童(先着180人)

## おすすめの本

「達人山を下る」  
室積光 / 著 中央公論新社 2010年  
妻の死後3年目から、賢人岳に籠もり1人で生活している山本俊之は、孫娘安奈が誘拐されたことを知って東京へ向かった。42年ぶりの東京で大暴れ!

「おでんさむらい」  
～ひやしおでんのまき～  
内田林麟太郎 / 文 西村繁男 / 絵  
くもん出版 2010年  
人呼んでへんてこ待、ひらた・おでん。あまりの暑さにおとものかぶへいをどなっていると、橋の向こうから火の車がやってきて…。『おでんさむらい』の第4弾。



さかもと 笹本 みきさん (竜王新町)

## ◎プロフィール

昭和47年生まれ。甲府市出身。結婚を期に甲斐市へ居住し、現在は夫の会社である(有)笹本自動車整備工場に勤務。チーム「BATAVIA AIR」に所属し、各大会に参加している。2009年「全日本選手権大会」6位、2009年「J3白馬24時間耐久」女子ソロ優勝、第6回・7回「Mt.富士ヒルクライム」女子MTB連続優勝。

## 自然とのふれあい、家族の支え

「自然あふれる山の美しい景色を見ながらマウンテンバイクで走るのがとても楽しい」と笑顔で話す笹本さん。

昔から運動は苦手だったが、健康づくりのため何か運動を試みようと思ったのがマウンテンバイク。始めた頃は、山へサイクリングに出かけたり、子どもたちと一緒に買い物に出かけたりして楽しんでいました。本腰を入れて取り組むきっかけになったのは、夫に薦められて競技会レースへ参加したこと。「初めて参加したレースでは良い結果を出すことができなかつたけれど、完走して達成感を得ることができうれしかった。本格的に取り組んで、もっと良い結果が出せるよう、積極的にレースへ参加したいと思うようになりました。」

普段は、仕事と家事を終えた後に自宅のローラー台で1時間ほど練習。始めてから8年になりますが、仕事と家事を両立しながらの練習はすごく大変。毎日練習することはできないけれど、無理せず楽しく続けることを心がけています。

今年の6月に行われた「Mt.富士ヒルクライム」では、MTB(マウンテンバイク)クラスにおいて、昨年に引き続き、連覇を達成。「練習はとてつらかつたけれど、ここまで頑張ることができたのは、何よりも家族の支えがあったからこそ。夫や子どもたちには心から感謝しています。これからも家族への感謝の気持ちを忘れず、できる限り練習して大会に参加していきたいと思っています。」

今後は、「ゴミを持ち帰らない、すれ違う際に声かけ、あいさつをしないなど、マナーの悪いライダーが最近増えていることが心配。健全なスポーツとして、正しいマナーを身につけてもらうための活動もしていきたい」と力強く話してくれました。



## 双葉西児童館

# 児童館 インフォ

双葉西児童館は、双葉西小学校の西に隣接し、広い館庭と様々な遊具を備えている児童館です。

当館では、広い館庭を活かし、昔ながらの鬼ごっこや大縄跳び、遊具・運動器具を使用した遊びを通して、児童たちの体力作り・健康づくりに取り組んでいます。

また、館庭は多くの植物に囲まれ、四つ葉のクローバー探しや花摘み、押し花作りなど、自然や季節に触れることができます。

館内では、主に子どもの集中力や思考力を養うための活動や、みんなで協力して作るドミノが人気で、多くの児童が挑戦しています。その他、児童たちに本への親しみを持ってもらうため、毎日、午後5時から職員による絵本の読み聞かせを実施し、創甲斐教育の一環として国語力の向上に力を入れています。

今後、児童館ならではの活動を積極的に取り組み、様々なイベントを実施して、児童の子育て家庭のサポート役を担っていきたく考えています。



所在地 志田 157  
☎ 0551(28)4588

# スポーツ ニュース

## 第22回山梨県スポーツ・レクリエーション祭成績

5月22日(土)・23日(日)の2日間にかけて開催され、本市は、15種目371人が参加しました。結果は次のとおりです。

※優勝者・優勝チーム(1位ブロック)のみ掲載。(敬称略)  
**マスターズ陸上**

- 三井弘文(60歳クラス男子400m)
- 小池宣夫(40歳クラス男子800m・1500m)
- 浅川晴俊(50歳クラス男子1500m・5000m)
- 中込茂(55歳クラス男子1500m)
- 中込まゆみ(55歳クラス女子800m・1500m・3000m)

- 児玉晃(45歳クラス男子 砲丸投・やり投・円盤投)
- 堀静男(70歳クラス男子 やり投・円盤投)

**壮年サッカー** 甲斐50

**ソフトバレーボール** 甲斐竜王T(Dコート)

**年齢別バドミントン** 甲斐市敷島(Fブロック)

**ボウリング** 甲斐市C(団体戦)・桜田隆樹(個人戦)

**ウォークラリー** 「ツインリーOB、1」

**マスターズ水泳**

- 河島京子(60歳クラス女子25m・50m自由形)
- 宮沢豊美(55歳クラス女子25m自由形)
- 山田藤雄(70歳クラス男子25m自由形)
- 米田礼子(60歳クラス女子25m・50m背泳ぎ)
- 保坂茂(65歳クラス男子25m背泳ぎ・100m個人メドレー)

- 永田務(50歳クラス男子25m平泳ぎ)
- 丸山晃(45歳クラス男子25m・50m平泳ぎ)
- 米田・大澤・河島(京)・河島(光)
- (女子240クラス100mメドレーリレー)
- 川崎・丸山・河島(京)・青野
- (混合200クラス100mメドレーリレー)

## 第6回甲斐市陸上競技記録会結果

6月13日(日)、櫛形総合公園陸上競技場で開催され、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

※1位のみ掲載。(敬称略)

**小学生男子の部 100m**

- 遠藤欽大 18秒09

**小学生男子の部 1000m**

- 遠藤欽大 3分45秒55

**小学生男子の部 4×100m**

- フリースタイル 71秒97

**小学生女子の部 100m**

- 猪股南美 17秒42

**小学生女子の部 800m**

- 有泉日愛 3分12秒12

スポーツ施設開放日程および B&G 海洋プール日程表は P16・17 のカレンダーをご覧ください。

■申し込み・問い合わせは…

教育委員会スポーツ振興課

☎0551(20)3656 ☎0551(20)3659

**成年男子29才以下の部 100m**

- 雨宮寛来 15秒27

**成年男子29才以下の部 4×100m**

- 甲斐 AC 57秒68

**成年男子30才代の部 5000m**

- 中尾巨孝 20分07秒49

**成年男子30才代の部 走幅跳**

- 雨宮寛来 4m99

**成年男子40才代の部 100m**

- 矢ヶ崎哲夫 12秒21

**成年男子50才代の部 走幅跳**

- 清水直樹 3m72

**成年男子60才代の部 1500m**

- 三井弘文 5分45秒53

**成年女子16才以上の部 100m**

- 猪股茜音 14秒99

**成年女子16才以上の部 走幅跳**

- 猪股茜音 4m64

## 市内支部対抗軟式野球大会結果

6月13日(日)、20日(日)の2日間にわたり釜無川スポーツ公園を主会場に開催され、市内20チームが参加し熱戦を繰り広げました。

**Aパート**

**優勝** 下八幡2区

**準優勝** 万才1区 **第3位** 田中区、双葉1B区

**Bパート**

**優勝** 上八幡区

**準優勝** 双葉2区 **第3位** 玉川東西区、中八幡区

**空手道連盟**

**体育協会紹介**

代表者 米長 勇  
連絡先 0551(20)3656

市空手道連盟は、空手道の普及発展および関係者相互の親睦融和を図り、併せて会員体位向上と健全なる精神の涵養に資することを目的に活動しています。

発足5年目を迎え、県体育祭では3度の優勝を成し遂げ、また、地域との関わりとして、市の外国人を囲む地域交流会で演武を行うなどの活動をしています。

連盟では、一人でも多くのみなさんと空手道を通して、健全な心身の涵養が図れる活動を行っていきたくと考えておりますので、空手道に触れてみたい人はお気軽にご連絡ください。



# 環境トピックス

せん定枝粉碎処理については、P16、P17のカレンダーをご覧ください。

## お盆のお供物を収集します

例年実施していますお盆のお供物の収集を次により竜王地区・敷島地区・双葉地区で行います。

収集場所等確認の上、時間厳守で出してください。

◆竜王地区

収集日時 8月16日(月) 午前8時30分まで

出し方 紙やスダレなどにしっかり包んで、次の収集場所へ出してください。

収集場所

自治会名	収集場所	自治会名	収集場所
竜王1区	竜王1区公会堂	竜王新町2区	竜王新町2区中央広場
竜王2区	竜王2区児童公園(竜王1738-10)	竜王新町3区	竜王新町中公民館
竜王3区	竜王3区公会堂	竜王新町4区	防災小屋敷地内(竜王新町1097-1)
竜王4区	竜王4区公会堂	竜王新町5区	竜王新町下公民館
上篠原区	本妙寺入口	竜王新町6区	竜王新町下公民館
古村区	古村区公会堂	竜王新町7区	竜王新町7区ごみ収集小屋
新居区	新居区公会堂	名取区	名取区公会堂
仲新居区	仲新居区公民館前跡(旧公会堂跡地)	上八幡区	上八幡区集落集会所
田中区	田中区集落集会所	中八幡区	中八幡区公会堂奥
田中2区	田中2区粗大ごみ集積場所	下八幡1区	下八幡1区公会堂
万才1区	万才1区公民館	下八幡2区	下八幡2区公民館
万才東区	万才東区公民館	下八幡3区	下八幡3区公民館
櫻西区	櫻公民館広場	玉川西区	玉川西区公会堂
櫻東区	櫻公民館広場	玉川東区	玉川地区集落集会所
富竹新田1区	いこいの広場(富竹新田1057)	八幡新田1区	八幡新田1区公民館
富竹新田2区	玄広寺境内	八幡新田2区	八幡新田2区公会堂
富竹新田3区	大広寺境内	月林区	月林区公会堂広場
富竹新田4区	大広寺境内	冷間区	冷間区集会所
竜王仲町区	竜王仲町区公民館東側広場	玉川団地1区	玉川団地1区集会所
竜王新町1区	竜王新町1区いこいの広場	玉川団地2区	玉川団地2区集会所

収集場所

清川地域ふれあい館	陸沢地域ふれあい館
吉沢地域ふれあい館	敷島総合文化会館駐車場
旧長塚神社跡広場	大下条公民館
双葉庁舎駐車場	双葉体育館前駐車場

※双葉体育館駐車場については昨年の北側駐車場から体育館前駐車場に変更となっています。

※お供物収集場所では、一般家庭ごみは収集しません。また、雨天でも実施します。



7月4日(日)に行われた、双葉地区河川清掃にご協力いただきましてありがとうございました。

■問い合わせは…

- 環境課(双葉庁舎1階) ☎0551(20)3653
- 竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎055(278)1666
- 敷島支所地域課(敷島庁舎2階) ☎055(277)3113

**栄養士さんのおススメレシピ**

**ノンオイルとんかつ**

☆材料(4人分)

- 豚もも薄切り肉…240g
- 長ねぎ・さやいんげん・赤ピーマン…各20g
- 生しいたけ…40g
- 卵…1/2個
- 小麦粉…大さじ1
- パン粉…大さじ8
- ◎付け合わせ
- キャベツ…120g
- パセリ…少々
- ミニトマト…8個
- 中濃ソース…小さじ1(塩分0.3g)
- ※レモン汁にすると減塩になります。

☆作り方

- ①オープンには200℃に温める。
- ②ねぎと赤ピーマンは線切り、しいたけは薄切り、さやいんげんは茹で、長さ半分に切る。
- ③パン粉はフライパンで、ぎつね色になるまでから炒りする。
- ④豚肉をひろげ塩・こしょうを振り、上にねぎ、赤ピーマン、しいたけ、いんげんを少しずつのせ端からくるくる巻く。
- ⑤小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ鉄板に並べ、12分程焼き、食べやすい大きさに切って器に盛り付ける。

栄養価(1人分)  
 熱量 144kcal  
 たんぱく質 14.7g  
 脂質 5.5g 塩分 0.6g

**シリーズ 健康**

**メタボリックシンドローム予防**

(内臓脂肪症候群)

〜みんなが目指す、心とからだの健やかライフ〜

**油脂のとりすぎに注意しましょう!**

内臓脂肪の蓄積が問題となるメタボリックシンドロームは、運動不足や食生活の乱れが原因となっています。

また、食生活の中で大きな問題となるのがエネルギーの取り過ぎで、特に脂肪分の取り過ぎは、肥満の原因となるだけでなく動脈硬化を促進する大きな要因ともなります。

脂肪分の摂取を抑えるためには、食べ方や、見えない油脂に注意することが大切です。

次の3つに気をつけよう!

- ・揚げ物は1週間に1度くらいにしましょう。
- ・脂肪の多い肉は網焼き・茹でる等で脂分を落としましょう。
- ・菓子類(ケーキ・チョコレート・スナック菓子等)の油脂にも注意しましょう。

- 健康増進課(敷島第2庁舎1階) ☎055(277)4735
- 竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎055(278)1666
- 双葉支所地域課(双葉庁舎1階) ☎0551(20)3651
- 高齢福祉課(敷島庁舎1階) ☎055(277)3116
- 敷島保健福祉センター(月曜休館) ☎055(277)7311
- 市社会福祉協議会竜王支所 ☎055(279)1112

## ●総合健診について(特定健診含む)

平成22年度 総合健診(特定健診含む)を5月から11月にかけて実施します。

	申込対象者	地区	健診セット 発送時期	総合健診 健診時期
前期	●国民健康保険の人 ●社会保険扶養家族で 20～39歳の人 ●後期高齢者保険の人	竜王地区①	4月下旬	終了 しました
		竜王地区②	5月下旬	
		双葉地区	6月下旬	
		敷島地区	7月下旬	
後期	●社会保険扶養家族で 40～74歳の人	全地区	9月上旬	9月～11月

**竜王①**：仲新居区、榎東区、榎西区、田中区、田中2区、万才1区、万才東区、上八幡区、中八幡区、下八幡1区～3区、玉川東区、玉川西区、八幡新田1区、八幡新田2区、月林区、冷間区、玉川団地1区、玉川団地2区

**竜王②**：上記地区以外

※5月までに各世帯に「健診受診調査及び総合健診申込書」を送付しました。総合健診(特定健診含む)の申し込みをした人には健診セットを上記日程で送付します。申し込みをした人で健診セットの送付時期になっても届かない人は、健康増進課までお問い合わせください。  
※子宮がん検診の申し込みのあった人には、同時期に別送にて「子宮がん検診受診券」を送付します。ただし、後期対象者の子宮がん検診受診券については、前期の日程で地区ごとに送付します。  
※転入者等で申し込みをしておらず、受診希望のある人は、健康増進課までお問い合わせください。

## ■申し込み・問い合わせは…

健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

## ●総合健診結果説明会

健診は受けただけでは意味がありません。生活習慣を改善することが一番大切です。

生活習慣を見直し、改善に努め、より健康な生活が送れるよう役立てていただくために結果説明会を行います。

**受付時間** ①午前9時30分～10時  
②午後1時30分～2時  
③午後3時～3時30分

**対象** 総合健診を受けた人

**持ち物** 「総合健診結果説明会について」の用紙

※日程変更希望の人は、ご連絡ください。ただし、変更する日は指定された日以降になります。

## 竜王地区

健診受診日	説明会日	受付時間	場所
7月 8日(木)	8月10日(火)	①②③	双葉保健福祉センター
7月12日(月)	8月12日(木)	①②③	双葉公民館
7月12日(月)までに健診を受けて結果取りに来ていない人	8月16日(月)	②	竜王保健福祉センター
7月20日(火)	8月19日(木)	①②③	双葉保健福祉センター
7月21日(水)	8月20日(金)	①②③	双葉保健福祉センター
7月26日(月)	8月27日(金)	①②③	双葉公民館
7月28日(水)	8月30日(月)	①②③	双葉保健福祉センター
7月30日(金)	8月31日(火)	①②③	双葉保健福祉センター

## ■問い合わせは…健康増進課

## ●人間ドック受診申し込み

**申込期間** 8月2日(月)～10日(火)

**対象者** 40歳以上の人。社会保険本人は対象外。

**受診期間** 12月31日まで

**申込方法** 指定医療機関から希望する医療機関を選び、申請してください。その場で受診券を発行します。(総合健診申込書とは別に申請が必要です。)受診券発行後、ご本人から医療機関へ予約をしていただきます。

**持ち物** 健康保険証、印鑑、社会保険扶養の人は保険者から発行される特定健診受診券

**補助金** 市では、年齢・検査項目により次のとおり補助します。

内容・区分	40～74歳の人	75歳以上(健診受診日の年齢)の人
① 基本健診(特定健診含む)のみ受けた場合	22,000円	30,000円
② ①に加え前立腺がん検査を受けた場合	23,000円	31,000円
③ ①に加え子宮がん検査または乳がん検査(マンモグラフィー検査)どちらかを受けた場合	24,000円	32,000円
④ ①に加え子宮がん検査と乳がん検査(マンモグラフィー検査)の両方を受けた場合	25,000円	33,000円

●甲斐市国民健康保険に加入している人は、さらに特定健診分として国保から8,000円補助があります。

●甲斐市国民健康保険以外の保険に加入している人は、各保険者により補助金額が異なります。(詳しくは加入されてる保険者にお問い合わせください。)

●自己負担金は実際に検査にかかった金額から、市の補助金と保険者の補助金を差し引いた分の金額になります。

## 指定医療機関

社会保険山梨病院健康管理センター、甲府共立病院総合健診センター、甲府市医師会健康管理センター、山梨県厚生農業協同組合連合会健康管理センター、中沢クリニック、竜王リハビリテーション病院、竜王共立診療所、赤坂台病院、双葉クリニック、石和温泉病院ケアハウス石和、甲府城南病院、医療法人康麗会笛吹中央病院

※申し込みは、12月まで毎月期間を区切って受け付けますが、予約状況により希望する医療機関で受けられないこともあります。早めに申請をして予約することをおすすめします。

## ■申し込み・問い合わせは…

健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

## ●個別運動指導・軽運動教室

敷島保健福祉センター内軽運動室と歩行浴プールを利用して、楽しく健康づくりを始めてみませんか。指導・教室ともに受講料は無料ですが、1回につき施設利用料200円が必要となります。(68歳以上の人は150円となります。)

## 軽運動室 運動プログラム作成(個別運動指導)

健康運動指導士により、運動プログラムの作成と安全で適切な運動器具等の使い方を指導します。

**日時** 8月6日・13日・27日  
毎回金曜日 午後2時30分～4時30分

**申込方法** 予約制ですので希望日をご連絡ください。

## 軽運動教室

一人では運動を続ける自信がない人など、健康運動指導士による指導でみんなで楽しく運動しましょう。

この見開きページは左ページからお読みください

**日時** 8月20日(金) 午後2時30分～3時  
午後3時30分～4時の2回

**対象** 市内在住の20歳以上の人

**定員** 各5人

**内容** バランスボールを使ってリズム体操

**申込方法** 8月5日(木)から電話受付または軽運動室で直接受付(定員になり次第締切)

## 歩行浴プール 水中ウォーキング(個別運動指導)

**対象** 市内在住で、かかりつけの先生に運動を勧められているが長時間できない人、高齢、疾病などが原因で集団指導を受けられない人。  
※安全のため、かかりつけの医師の診断書が必要です。(費用の補助はありません)

**内容** 水中での身体の動かし方の指導をします。その後はプログラムに沿って、個々に運動する習慣をつけていただきます。

**申込方法** 予約制ですので、希望者はまずご連絡ください。(月1回実施)

## ■申し込み・問い合わせは…敷島保健福祉センター

## ●在宅介護者座談会

～日頃の悩みや体験を話してみませんか～

介護の悩みを語り合い、介護者同士交流する座談会を開催します。

**日時** 8月19日(木) 午前10時～11時30分

**場所** 双葉公民館

**対象** 市内在住の在宅で高齢者を介護している人

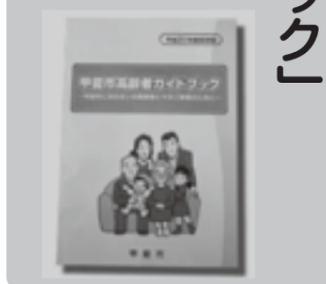
**内容** 介護者同士の情報交換、交流

**参加料** 無料

## ■申し込み・問い合わせは…市社会福祉協議会竜王支所

■問い合わせは…高齢福祉課(敷島庁舎1階)  
055(277)3116

「高齢者ガイドブック」  
本市にお住まいの高齢者とそのご家族のために、在宅生活を支援する各種サービスや相談窓口などを掲載しています。高齢福祉課、竜王・双葉支所各地域課窓口を設置していますので、どうぞご利用ください。



相談窓口 高齢福祉課、竜王・双葉支所各地域課窓口にてご相談ください。



高齢者が家に閉じこもりがちになって要介護状態にならないよう、月2回、体操やレクリエーション、仲間作りなどの活動を行います。

高齢者から「ミニハイサービス」ご利用ください



**お問い合わせ先**

- 健康増進課(敷島第2庁舎1階) ☎ 055(277)4735
- 子育て支援課(敷島庁舎1階) ☎ 055(277)3115
- 竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎ 055(278)1666
- 双葉支所地域課(双葉庁舎1階) ☎ 0551(20)3651
- 社会福祉協議会敷島本所 ☎ 055(277)1122
- 子育てひろば(敷島第2庁舎1階) ☎ 055(277)1762

## マタニティー

### 母子手帳の発行

**日時** 午前8時30分～午後5時30分(平日のみ)  
**場所** 健康増進課、竜王・双葉支所各地域課  
**持ち物** 印鑑  
 ※妊娠中の心配事がありましたらご相談ください。  
**■問い合わせは…**  
 健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

### マタニティクラス・ママパバクラス

**開催場所** 敷島保健福祉センター  
**「第1課 妊娠中の生活・妊娠体操」**  
**日時** 8月2日(月) 午前9時30分～正午  
**対象** 市内在住の5か月過ぎの妊婦とその家族  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、運動できる服装

### 「第2課 母乳について」

**日時** 8月16日(月) 午前9時30分～正午  
**対象** 市内在住の5か月過ぎの妊婦とその家族  
**持ち物** 母子健康手帳

### 「ママパバクラス」

**日時** 8月10日(火) 午後7時～9時  
**対象** 市内在住の7か月過ぎの妊婦とその家族  
**持ち物** 母子健康手帳、父子手帳(ない人は当日配布します。)  
 ※申し込みが必要となりますので、事前にご連絡ください。  
**■申し込み・問い合わせは…**  
 健康増進課、竜王・双葉支所各地域課



### 子育てひろば

**開催場所** 子育てひろば「ぼけっとひろば」  
**時間** 午前10時30分～10時50分  
**対象年齢**

**水曜** 6か月～1歳6か月  
**金曜** 1歳6か月～3歳未満  
 ※11・13・27日は開催しません。

### 「お楽しみおやつ作り」

**日時** 8月27日(金) 午前10時～11時45分  
**対象** 1歳6か月～3歳未満の親子  
**定員** 6組(予約制・託児あり)  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**参加費** 300円  
**講師** 市食生活改善推進員  
**申込受付** 8月5日(木) 午前9時30分～  
 ※窓口での直接受付(電話受付不可)

### 子育て相談

保育園・児童館の情報提供、育児相談を行っています。面接相談のほか電話相談も行っています。(日・月曜日、祝日休館)  
**子育て相談専用電話**  
 ☎ 055(277)1260  
**■問い合わせは…**子育てひろば

### 離乳食(前期・後期)教室

**◆前期教室**  
**日時** 8月23日(月) 午後1時30分～1時45分  
**対象** 平成22年2月生まれ  
**場所** 竜王保健福祉センター  
**◆後期教室**  
**日時** 8月9日(月) 午後1時30分～1時45分  
**対象** 平成21年10月生まれ  
**場所** 敷島保健福祉センター  
 ※申し込みが必要となりますので、事前にご連絡ください。  
**■申し込み・問い合わせは…**  
 健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

### 子育てサロン「クローバー」

**日時** 9月15日(水) 午前10時～正午  
**場所** 敷島保健福祉センター  
**内容** 歌と手遊び・バスケットリングで遊ぼう  
**定員** 20組(定員になり次第締切)  
**参加費** 無料  
**対象者** 未就園児と保護者  
**■申し込み・問い合わせは…**  
 市社会福祉協議会敷島本所

### 子育て支援センター「ヤンチャリカ」

未就園児と保護者を対象とした、参加無料のイベントです。  
**「シャボン玉であそぼう・大型絵本」**  
**日時** 8月5日(木)※雨天中止 午前10時30分～  
**集合場所** ドラゴンパーク管理棟  
**申込方法** 当日、集合場所にて

### 「青空の下で絵描きうた」

**日時** 8月24日(火)※雨天中止 午前10時30分～  
**集合場所** ドラゴンパーク管理棟  
**申込方法** 当日、集合場所にて

### 「牛乳パックでおもちゃ作り」

**日時** 8月26日(木)午前10時～  
**場所** 働く婦人の家(万才761番地)  
**定員** 40組(完全予約制)  
**申込方法** 8月4日(水) 午前9時30分から電話受付(定員になり次第締切)  
**■申し込み・問い合わせは…**  
 光保育園(下今井2374番地1) ☎ 0551(28)1566

### 親子の遊び教室

**「子育てひろば1、2、3」**  
**日時** 8月30日(月)※参加無料 午前10時30分～11時30分  
**対象** 乳幼児とその家族  
**場所** 竜王ふれあい館  
**定員** 親子30組  
**講師** 子育てサポーターリーダーズクラブ「げんき甲斐」  
**申込受付** 8月16日(月)午前9時～(定員になり次第締切)  
**■問い合わせは…**子育て支援課

### マタニティピクス・ベビーマッサージ

**日時** 9月9日(木)※参加無料 午前10時30分～11時30分  
**対象** 乳幼児とその家族  
**場所** 働く婦人の家  
**定員** 親子30組  
**講師** 子育てサポーターリーダーズクラブ「げんき甲斐」  
**申込受付** 8月26日(木)午前9時～(定員になり次第締切)  
**■申し込み・問い合わせは…**  
 子育て支援課



## ●乳幼児健診(日程、会場の変更希望のある人は、事前にご連絡ください。なお、対象の人には個人通知します。)

内容	実施月日	受付時間	対象地区	実施場所	持ち物		
4か月児健診【H22.4月生】	8月18日(水)	午後1時10分～1時30分 ※午前中の受付は致しません	竜王	竜王保健福祉センター	母子手帳、バスタオル、保険証、印鑑		
	8月24日(火)		敷島・双葉	双葉保健福祉センター			
11か月児健診【H21.8月生】	8月20日(金)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター	母子手帳、バスタオル、保険証、印鑑、送付の問診票、普段使用している歯ブラシ		
	8月26日(木)		竜王	竜王保健福祉センター			
1歳6か月児健診【H21.1月生】	8月5日(木)		竜王	竜王保健福祉センター		母子手帳、バスタオル、保険証、印鑑、送付の問診票、普段使用している歯ブラシ	
	8月17日(火)		敷島・双葉	双葉保健福祉センター			
2歳児健診【H20.4月生】	8月3日(火)		竜王	双葉保健福祉センター		母子手帳、健診時に配布した再検査用紙	
	8月6日(金)		敷島・双葉	竜王保健福祉センター			
3歳児健診【H19.2月生】	8月12日(木)		竜王	竜王保健福祉センター			母子手帳、健診時に配布した再検査用紙
	8月19日(木)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター			
3歳児視聴覚・尿検査再検査日	8月12日(木)	午後3時30分～4時30分		竜王保健福祉センター			母子手帳、健診時に配布した再検査用紙
	8月19日(木)			敷島保健福祉センター			

## ●予防接種を受けましょう

予防接種で予防できる病気もあります。決められた年齢、接種間隔でしっかり予防接種を受け、お子さんを病気から守りましょう。予防接種当日は、必ず保護者同伴で接種を行ってください。指定医療機関については、お問い合わせいただくか、ホームページまたは広報7月号をご覧ください。  
 ※なお、差し控えていた日本脳炎については、4月から国の推奨により、3歳児の初回接種に対しては積極的な接種をしていく方向になりました。4歳～7歳6か月未満については、引き続き積極的推奨は差し控えます。

対象	予防接種の種類	特記事項	実施場所	持ち物	接種料金
乳幼児	BCG、三種(二種)混合、麻しん風しん混合第1期、日本脳炎	※第3・4期に限り、保護者が同伴できない場合、保護者が予診票についている同意書に署名することで接種可能です。	指定医療機関 ※指定医療機関以外の主治医のもとで接種を希望される場合は、申請が必要です。お近くの窓口へ来庁ください。	母子手帳 保険証 予診票	無料 ※決められた年齢以外での接種や、接種間隔を過ぎた接種については、自己負担となりますので注意しましょう。
年長児	麻しん風しん混合第2期				
小学6年生	二種混合				
中学1年生	麻しん風しん混合第3期				
高校3年生	麻しん風しん混合第4期				

■問い合わせは…健康増進課、竜王・双葉支所各地域課

## すくすく赤ちゃん応援隊派遣事業～産後のお母さんを応援します～

市では、産後にお母さんが体調不良等のため、家事や育児をすることが難しく、昼間、他に家事や育児を手伝ってくれる人がいない家庭に産後応援ヘルパーを派遣し、家事および育児の援助を行います。  
**対象者** 母親が体調不良のため自ら家事または育児を行うことが困難であり、かつ昼間に家事や育児を行う者が他にいないと認められた人で次に該当する人。出産前(9か月/32週以降)より申し込みができます。  
 1. 産後3か月未満にある人(出産日から3か月になる前日まで)  
 2. 多胎出産による産後1年以内にある人(お子さんが1歳の誕生日前日まで)

**家事に関する援助**…食事の準備および後片付け、衣類の洗濯、住居等の清掃、生活必需品の買い物、日常的に行う必要がある家事など

**育児に関する支援**…授乳、おむつ交換、沐浴など  
**利用時間** 午前9時～午後5時、1回2時間以内【1日2回まで】  
 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

**回数** 産後3か月未満にある人 10回まで  
 多胎出産による産後1年以内にある人 20回まで

**利用料** 1日1時間あたり1,260円(交通費は自己負担)  
 ただし、市から760円の助成があります。

※生活保護世帯などについては減免措置があります。申請時にご相談ください。  
**■問い合わせは…**健康増進課、竜王・双葉支所各地域課



# 情報ひろば

## 行政

### 児童扶養手当

児童扶養手当の受給者は、受給資格確認のため、毎年現況届を提出する必要があります。この手続きを行わないと、手当を引き続き受給することができませんのでご注意ください。更新用の書類は8月上旬に郵送します。

また、支給停止となっている人も受給資格を継続させるため、必ず現況届を提出してください。

#### 提出期間

8月2日(月)～20日(金)  
(ただし、土・日曜日を除く)  
※8月10日・17日の火曜日は午後8時まで受付(子育て支援課窓口のみ受付)  
※必要に応じて、提出する書類があります。

#### 提出先

子育て支援課、竜王・双葉支所各地域課

#### 問い合わせは…

子育て支援課 圏  
☎055(277)3115

### ひとり親家庭医療費受給者証の交付(更新)

ひとり親家庭医療費の受給者は、受給資格確認のため、毎年更新手続きをする必要があります。この手続きを行わないと、9月1日以降の医療費を助成できなくなりますので、必ず手続きしてください。更新用の書類は8月上旬に郵送します。

なお、新たにひとり親になった人や、平成20年分の所得税が課税のため非該当となっていた人が、次の要件に該当する場合は、期間中に申請書を提出してください。

#### 支給要件

・18歳に達する日以後の最初の3月31日までにいる児童(前述の児童扶養手当の支給対象児童)を養育するひとり親等  
・ひとり親等が本市に住所を有し、平成21年分の所得税が非課税の人  
・同居者(直系親族、兄弟姉妹)がいる場合は、その人にも所得制限があります。  
※支給要件に該当する人は、申請方法、必要書類等についてお問い合わせください。

お問い合わせください。  
**提出期間**  
8月2日(月)～20日(金)  
(ただし、土・日曜日を除く)  
※8月10日・17日の火曜日は午後8時まで受付(子育て支援課窓口のみ受付)

※必要に応じて、提出する書類があります。  
**提出先** 子育て支援課、竜王・双葉支所各地域課

#### 問い合わせは…

子育て支援課 圏  
☎055(277)3115

### 父子家庭にも児童扶養手当が支給されます

児童扶養手当法の改正により、8月から従来の母子家庭に加え、父子家庭も児童扶養手当の支給対象となります。対象者は、次の支給要件に該当する生計同一の児童を監護し、かつ公的年金を受給している人です。該当する人はお問い合わせください。

#### 支給要件

・父母が婚姻を解消した児童  
・母が死亡した児童(児童が母の死亡によって支給される公的年金を受給できる場合、またその加算対象である場合を除く)  
・母が一定の障害状態にある児童(児童が母に支給され

る公的年金の加算対象である場合を除く)  
・その他(母が1年以上遺棄している児童、母が1年以上拘禁されている児童、婚姻によらない出生児童など)

・平成21年分の所得(児童の母から受けた養育費があればその80パーセントを所得に加える)が次の表の金額以下であれば支給対象。  
(直系親族、兄弟姉妹の同居者がいる場合は、その人にも所得制限あり)

#### 所得要件

◎父子家庭児童扶養手当  
**所得限度額表**  
※収入額でなく所得額ですのでご注意ください。

	扶養親族数のうちの特定扶養親族および老人数					
	0人	種別	1人	2人	3人	4人
扶養親族数	0人	老人特定				
	1人	老人特定	240万円 245万円			
	2人	老人特定	278万円 283万円	288万円 298万円		
	3人	老人特定	316万円 321万円	326万円 336万円	336万円 351万円	
	4人	老人特定	354万円 359万円	364万円 374万円	374万円 389万円	384万円 404万円
	5人	老人特定	392万円 397万円	402万円 412万円	412万円 427万円	422万円 442万円

◎父子家庭児童扶養手当  
**所得限度額表**  
※収入額でなく所得額ですのでご注意ください。

### 特別児童扶養手当等の現況届について

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の受給者は毎年現況届の提出が必要です。現況届の用紙は該当者へ郵送します。

引き続き受ける資格があっても、現況届を提出しないと受給することができませんのでご注意ください。

#### 特別児童扶養手当

20歳未満で、次の程度の障害を有する在宅の児童を養育している保護者  
・1級(身体障害者手帳1・2級、または療育手帳A1・A2)  
月額 50,750円

・2級(身体障害者手帳3・4級の1部、または療育手帳A3・B1の一部)  
月額 33,800円

#### 特別障害者手当

身体または精神に著しく重度で永続する障害があるため、日常生活で常時特別の介護を要する在宅の20歳以上の人で、重度の障害が重複されると認められる人  
月額 26,440円

#### 障害児福祉手当

身体または精神に重度で永続する障害のため、日常生活で常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人  
月額 14,380円

#### 市中心障害者(児)福祉手当

前記の3つの手当を受給していない人で、身体障害者手帳1～4級、療育手帳A～B、精神障害者保健福祉手帳1～2級、障害年金1～2級のいずれかに該当し、施設入所していない人  
**提出先** 福祉課、竜王・双葉支所各地域課  
**問い合わせは…**福祉課 圏  
☎055(277)3114

### 空き家バンク登録家屋募集

市では、市内中山間地域の空き家を有効活用し、定住促進や地域の活性化を図るため

- 竜王庁舎 敷島第2庁舎
- 敷島庁舎
- 双葉庁舎
- 敷島公民館

**日時** 9月9日(木)  
午後1時30分～3時30分  
**場所** 敷島保健福祉センター  
**講師** うさぎの会  
**定員** 40人  
(定員になり次第締切)

**参加料** 無料  
**持ち物** お手玉を作るので裁縫道具がある人は持参してください。裁縫道具がない人はお問い合わせてください。

**■申し込み・問い合わせは…**  
市社会福祉協議会本所  
☎0555(277)1122

**水彩画講座**

**日程** 9月1日・8日・22日・29日の水曜日  
**時間** 午後1時30分～3時30分  
**場所** 働く婦人の家  
**講師** 祢津里江さん  
**対象** 市内在住の65歳以上の人  
**定員** 20人  
(定員になり次第締切)  
**参加費** 各200円  
**■申し込み・問い合わせは…**  
市社会福祉協議会敷島本所  
☎0555(277)1122

**朗読講習会(基礎編)**

**受講者募集**  
**内容** 声の図書の基礎知識・朗読の方法および実技

**日時** 9月3日～11月19日の毎週金曜日【全12回】  
午前9時30分～11時30分  
**場所** 敷島保健福祉センター  
**対象者** 市内在住者または在勤者  
**定員** 20人(定員になり次第締切)

**受講料** 無料  
**講師** 清水章子さん  
**■申し込み・問い合わせは…**  
市社会福祉協議会敷島本所  
☎0555(277)1122

**イベント**

**いきいき山梨ねりんピック2010**

スポーツ等を楽しめる機会を設け、健康増進と生きがいづくりを目的とした大会です。  
**日時** 9月25日(土)  
午前9時～午後3時  
※テニス・ソフトテニスは、9月11日(土)に実施  
**主催** いきいき山梨ねりんピック実行委員会  
**会場** 小瀬スポーツ公園  
**参加資格** 市内在住の60歳以上の男女(9月1日現在)  
**募集内容**  
◎ペタンク 10チーム(1チーム3人)  
※必ず3人1組での申し込み  
◎ソフトテニス 5ペア男女別  
※必ずペアでの申し込み

◎テニス 4ペア男子ダブルス、女子ダブルス  
※必ずペアでの申し込み  
◎ジョギング 15人(約3km)  
◎輪投げ 2チーム(1チーム5人の男女混成)  
※必ず5人1組での申し込み  
◎ソフトバレー 3チーム(1チーム男女各4人)  
◎ライジボール卓球 20人男女個人戦  
◎クイズウォーキング 1チーム(1チーム5人の男女混成)  
※必ず5人1組での申し込み  
◎バウンドテニス 3チーム(1チーム2人)  
※必ず2人1組での申し込み  
**受付期間** 8月2日(月)～6日(金)  
午前9時～午後5時  
※募集人員になり次第締切  
**■申し込み・問い合わせは…**  
高齢福祉課 敷  
☎0555(277)3116

**夏の人権啓発パネル展、映画会、講演会**

**人権啓発パネル展**  
**期間** 8月17日(小)～29日(日)  
**場所** 敷島総合文化会館1階 エントランスホール内  
**主催** 山梨県、甲斐市、国連N

GO横浜国際人権センター 山梨県支部  
**人権啓発映画会・講演会**  
**日時** 8月21日(土)  
午後1時30分～3時  
**場所** 敷島総合文化会館1階 視聴覚ホール  
**入場料** 無料  
**■映画会** 「マリア・ルス号事件」人間の港ヨコハマ」  
**■講演会** 「命と人権を守るために」  
**講師** 杉藤旬亮さん(国連NGO横浜国際人権センター会長)  
**主催** 国連NGO横浜国際人権センター山梨県支部  
※事前申し込み不要  
**■問い合わせは…市民課** 敷  
☎0555(278)1664

**第24回竜王南部公民館まつり**

**場所** 竜王南部公民館  
**●8月21日(土)**  
**展示発表** 午前10時～午後4時  
**●8月22日(日)**  
**開会式** 午前10時  
**舞台発表** 午前10時30分～午後2時  
**展示発表** 午前10時～午後3時

**●公民館子どもふれあい講座**

**■受付開始…**8月5日(木)午前9時から電話にて受付(定員になり次第締切) **■受講料…**無料

**■受講対象者…**市内在住の小中学生

◇双葉公民館 **■申し込み・問い合わせは…**☎0551(20)3666

教室名	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
科学であそぼう！ (講師：廣瀬俊江)	ブーブー笛や水笛など、音の出るものを作ります。お楽しみの工作もあるよ。	20人	8月20日(金) 午後1時30分～3時30分	300円

**♪双葉ふれあい文化館だより♪**

**●ふれあいロビーコンサート「ジャズライブ・イン・サマー」～夏の暑さを忘れ一緒にSwingしませんか～**

**日時** 8月8日(日) 午後1時30分開演  
**出演** T. H. Y+1  
**入場料** 無料

**●ウクレレワークショップ受講者募集**

**日程** 10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日、平成23年1月16日・30日、2月6日・20日の日曜日【全10回】  
**時間** 午後2時～3時30分  
※2月20日は「K A I ふれあいステージ」にて成果発表。  
**講師** 渡辺文彦さん  
**会場** リハーサル室  
**定員** 20人(定員になり次第締切)  
**対象** 中学生以上でウクレレを各自で用意できる人。(ただし、音楽楽器として使用できるもの)  
※原則としてすべての日程に参加できる人。  
**受講料** 4,000円

**●ミュージカル「ミラクルドッグス～いのちの歌～」**

**日時** 10月31日(日)  
1回目 正午 2回目 午後4時  
**入場料** 全席自由 おとな(高校生以上)1,500円  
こども(中学生以下)1,000円  
**出演** ウィングシアター「劇団つばさ」と地元の小中学生  
**チケット発売開始** 8月31日(火)

**●小椋佳コンサート「歌紡ぎの会」**

**日時** 11月20日(土) 午後5時開演  
**入場料** 全席指定 4,500円(チケット発売中)  
※未就学児入場不可。  
<チケット取扱所>  
双葉ふれあい文化館、沢田屋双葉店、竜王中部公民館、竜王南部公民館、敷島総合文化会館、県民文化ホール、甲府音協、ぴゅあ総合

**■申し込み・問い合わせは…**双葉ふれあい文化館事務室  
☎0551(20)3660

**図書室で楽しもう**

午前11時～午後2時  
(紙の工作)

午前10時30分～午後2時  
**ネクタイを使って「サージョ作り**  
8月21日(土)  
午前11時～午後2時  
**押し花でハガキ絵づくり**  
8月22日(日)

午後2時～5時30分  
(子どものあそび、模擬店・和太鼓の演奏・シヤズ演奏・みゆき連・OXゲーム・花火配布等)  
**●無料体験**  
**ふわふわラケットと万華鏡づくり**  
8月21日(土)

午前11時～午後2時  
※無料体験の定員は、各先着30人で、当日受け付けします。  
※駐車場が混みますので、乗り合わせ、自転車等でお越しください。

**■問い合わせは…**

竜王南部公民館  
☎0555(276)0711

**ギャラリー紹介**

**竜王中部公民館**

**展示** 筆ペンサークル  
**期間** 8月20日(金)～10月15日(金)  
**■問い合わせは…**

竜王中部公民館

☎0555(276)5782

**清川地域ふれあい館**

**講演会**  
**内容** 「故郷に刻まれた歴史」北山筋山中十二ヶ村共有文書など清川地区周辺の歴史  
**日時** 8月21日(土)  
午後1時30分～  
**場所** 清川地域ふれあい館  
**講師** 笹本正治さん(信州大学副学長)

**参加料** 無料

**■問い合わせは…**  
清川地域ふれあい館  
☎0555(277)0111

**甲斐市文化協会講演会**

市文化協会では、市民文化事業の一環として、新聞などで話題になった元ホームレスの「ピアニスト」合田清さんをお迎えし、文化講演会を開催します。  
**内容** 講演とピアノ演奏  
**日時** 9月11日(土)  
午後1時30分開演  
午後2時開演

**講師** 合田清さん  
**定員** 500人  
**入場料** 無料

**■問い合わせは…**市文化協会(生涯学習文化課内) 双公  
☎0551(20)3658

**夏休み子どもイベント**

「みんなあつまれ!」  
大学生のお兄さんお姉さんとダンスや集団遊び、影絵劇などで夏休みの一日を楽しく過ごします。(内容は年長児から小学校中学年向けです。)  
**日時** 8月7日(土)  
午前10時30分～午後3時

**場所** 双葉公民館ホール  
**参加料** 無料  
**持ち物** 昼食(おにぎり等)、水分補給用飲み物

**申込受付** 午前10時から会場にて受付  
※事前申し込み不要  
**問い合わせは…**  
双葉公民館 双公  
☎0551(20)3666

**健康水中体操教室**  
(双葉後期)

専門のインストラクターの指導のもと、運動方法をやさしく指導していきます。

**主催** 市教育委員会  
**日程** 9月6日～11月22日の毎週月曜日【全10回】  
午前10時30分～11時30分  
**場所** 双葉B&G海洋センター  
**定員** 40人  
**参加料** 1,000円(初回受講日に納入)

**申込受付** 8月16日(月)  
午前9時から電話にて受付  
**持ち物** 水泳着、水泳キャップ(必ず着用)、タオル、飲み物(水分補給用)等  
**申し込み・問い合わせは…**  
スポーツ振興課 双公  
☎0551(20)3656

**初心者剣道教室**  
**主催** 市剣道連盟  
**日時** 8月7日(土)・14日(土)・17日(火)・21日(土)・24日(火)【全5回】  
午前10時30分～正午  
**場所** 竜王武道館  
**対象者** 市内在住の小学生  
**定員** 10人(先着順)  
**参加料** 無料  
※5人以下の場合は中止  
**服装** 体操着  
※竹刀等の貸し出しあり

**申し込み・問い合わせは…**  
市体育協会事務局  
☎0551(20)3656  
**第6回甲斐市バレーボールリーグ戦参加チーム募集**  
**主催** 市バレーボール協会  
**参加資格**  
●男子の部  
市内在住者で構成されたチーム(全日制の学生は除く)  
●女子の部  
市内在住の既婚女性で編成されたチーム(未婚女性は2人まで出場可能)  
※市内に勤務している人も参加可能

**申し込み・問い合わせは…**  
市体育協会事務局  
☎0551(20)3656  
**第11回市民親善グラウンド・ゴルフ大会**  
**主催** 市グラウンド・ゴルフ協会  
**日時** 8月11日(水)  
午前8時30分までに受付  
※小雨決行  
※予備日 8月18日(水)  
**場所** ドラゴンパーク  
**対象者** 市内在住者(中学生以上)  
**参加料** 無料  
※用具の貸し出しあり

**申し込み・問い合わせは…**  
市体育協会事務局  
☎0551(20)3656  
**第11回市民親善グラウンド・ゴルフ大会**  
**主催** 市グラウンド・ゴルフ協会  
**日時** 8月11日(水)  
午前8時30分までに受付  
※小雨決行  
※予備日 8月18日(水)  
**場所** ドラゴンパーク  
**対象者** 市内在住者(中学生以上)  
**参加料** 無料  
※用具の貸し出しあり

**申し込み・問い合わせは…**  
市体育協会事務局  
☎0551(20)3656  
**第11回市民親善グラウンド・ゴルフ大会**  
**主催** 市グラウンド・ゴルフ協会  
**日時** 8月11日(水)  
午前8時30分までに受付  
※小雨決行  
※予備日 8月18日(水)  
**場所** ドラゴンパーク  
**対象者** 市内在住者(中学生以上)  
**参加料** 無料  
※用具の貸し出しあり

**参加料** 1チーム2,000円  
(バレーボール協会未登録団体は、1,000円の協会登録料が別途必要)  
**申込受付** 8月13日(金)までに直接持参またはFAXにて受付  
※スポーツ振興課窓口にて要項、申込用紙を配布します。  
※要項・申込用紙は市ホームページからダウンロード可。  
**監督会議** 8月18日(水)午後7時30分  
敷島総合文化会館視聴覚室  
**開会式** 8月28日(土)午後8時 竜王体育館

**申し込み・問い合わせは…**  
市体育協会事務局  
☎0551(20)3656  
**第11回市民親善グラウンド・ゴルフ大会**  
**主催** 市グラウンド・ゴルフ協会  
**日時** 8月11日(水)  
午前8時30分までに受付  
※小雨決行  
※予備日 8月18日(水)  
**場所** ドラゴンパーク  
**対象者** 市内在住者(中学生以上)  
**参加料** 無料  
※用具の貸し出しあり

**申し込み・問い合わせは…**  
市体育協会事務局  
☎0551(20)3656  
**第11回市民親善グラウンド・ゴルフ大会**  
**主催** 市グラウンド・ゴルフ協会  
**日時** 8月11日(水)  
午前8時30分までに受付  
※小雨決行  
※予備日 8月18日(水)  
**場所** ドラゴンパーク  
**対象者** 市内在住者(中学生以上)  
**参加料** 無料  
※用具の貸し出しあり

**申し込み・問い合わせは…**  
市体育協会事務局  
☎0551(20)3656  
**第11回市民親善グラウンド・ゴルフ大会**  
**主催** 市グラウンド・ゴルフ協会  
**日時** 8月11日(水)  
午前8時30分までに受付  
※小雨決行  
※予備日 8月18日(水)  
**場所** ドラゴンパーク  
**対象者** 市内在住者(中学生以上)  
**参加料** 無料  
※用具の貸し出しあり

**申し込み・問い合わせは…**  
市体育協会事務局  
☎0551(20)3656  
**第11回市民親善グラウンド・ゴルフ大会**  
**主催** 市グラウンド・ゴルフ協会  
**日時** 8月11日(水)  
午前8時30分までに受付  
※小雨決行  
※予備日 8月18日(水)  
**場所** ドラゴンパーク  
**対象者** 市内在住者(中学生以上)  
**参加料** 無料  
※用具の貸し出しあり

に電話にて受付  
**申し込み・問い合わせは…**  
市体育協会事務局  
(スポーツ振興課内) 双公  
☎0551(20)3656

**その他情報**  
**創業塾を開催します**  
新規に開業、または副業などをお考えの方は、ぜひご参加ください。  
**対象者** 独立開業を目指す人  
**期間** 8月28日、9月4日・11日・18日・25日の土曜日  
**場所** 昭和町「アピオ」  
**定員** 40人  
**受講料** 5,000円  
(テキスト代込み)  
**問い合わせは…**市商工会  
☎0551(27)62385

**平成22年度お百姓さん倶楽部会員募集**  
**内容**  
◎そばの種まき 8月21日(土)  
◎草取り・土寄せ 9月～10月随時  
◎収穫・脱穀 11月初旬  
◎そば打ち体験 11月下旬  
◎じゃがいも種付け 平成23年3月中旬

**お天気フェア2010**  
**内容** 気象台見学・地震体験・クイズラリー等  
**日程** 8月21日(土)  
午前10時～午後4時  
**場所** 甲府地方気象台(甲府市飯田4-7-29)  
※予約は不要です。直接会場へお越しください。  
※駐車場の関係上、車でのお越しは遠慮ください。  
**参加料** 無料  
**問い合わせは…**  
甲府地方気象台総務課  
☎0551(22)3634

**2010県産材フェア**  
県産材を使った住宅等の提案や、地域環境との共生を目指した木材業界の取り組みを紹介いたします。  
**内容** 掘り出し市、県産材ショップ、県産材利用住宅相談、木工体験教室、工場見学、セミナーなど  
**日時** 8月21日(土)・22日(日)  
**場所** 県産材中央拠点(木の国サイト)(南アルプス市今諏訪850-1)  
**問い合わせは…**  
県木材協会「木の国や」  
☎0551(280)2020

◎じゃがいも収穫・試食  
平成23年6月下旬～7月上旬  
**場所** 後沢体験農園  
**料金** 12,000円/1区画  
**定員** 50人(区画)  
**申込受付** 8月14日(土)まで  
**申し込み・問い合わせは…**  
農事組合法人ゆづのう敷島  
☎0551(267)0831

**山梨県統計グラフコンクール作品募集**  
**応募資格** 県内在住の小学生以上(6部門)  
**課題** 自由(小学校4年生以下は、自ら観察または調査した結果をグラフにしたもの)  
**規格** B2判  
**応募方法** 県企画県民部統計調査課あてに郵送または持参  
**応募期限** 9月7日(火)必着  
※用紙は統計調査課窓口にて配布します。  
※詳しくは、県ホームページ(やまなしの統計)をご覧ください。

**問い合わせは…**  
県企画県民部統計調査課  
☎0551(223)1342  
**境界問題相談センター**  
やまなし設立  
土地境界問題の解決を支援するセンターを設立しました。土地の境界問題について

**問い合わせは…**  
県企画県民部統計調査課  
☎0551(223)1342  
**境界問題相談センター**  
やまなし設立  
土地境界問題の解決を支援するセンターを設立しました。土地の境界問題について

**問い合わせは…**  
県企画県民部統計調査課  
☎0551(223)1342  
**境界問題相談センター**  
やまなし設立  
土地境界問題の解決を支援するセンターを設立しました。土地の境界問題について

**警察からのお知らせ**  
Police information  
**夏休み中の少年非行・犯罪被害者防止と有害環境の洗浄**  
毎年夏休みの時期は、「オートバイ、自転車などの乗物盗や万引き、シンナー等の薬物乱用」、「喫煙、夜遊び、暴走行為、飲酒等の不良行為」の増加が目立っています。少年が非行に走る前には、生活態度や行動に必ず何らかの変化が現れるものです。家庭では、こうした状況をいち早く察知し、暖かい「家庭の対話」「心のふれあい」を通じ、節度ある日常生活について指導・助言することが大切です。  
また、地域に置いては少年の健全育成を阻害する環境の浄化活動を強化する一方、少年の社会活動、スポーツ活動を推進し、少年が楽しい夏休みを過ごせるよう援助しましょう。  
**問い合わせは…** 韮崎警察署 ☎0551(22)0110

**放送大学10月入学生募集**  
放送大学では、第2学期の学生を募集中です。  
放送大学はテレビ等の放送を利用して行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。  
資料等、無料で差し上げておりますのでお気軽にご請求ください。  
**出願期間** 8月31日(火)まで  
**申し込み・問い合わせは…**  
放送大学山梨学習センター  
☎0551(251)2238

**旧日本赤十字社救護看護婦等に対する書状贈呈**  
先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人(慰労給付金受給者は除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。詳細はお問い合わせください。  
**請求期限** 平成23年3月31日  
**問い合わせは…**  
総務省大臣官房総務課管理室業務担当  
☎03(5253)5182

**甲斐市の人口 74,751人(+8)** (平成22年6月末現在)  
住民基本台帳人口73,441人(+11) 男性36,569人(+12) 女性36,872人(-1)  
世帯数28,918世帯(+4) 外国人登録人口1,310人(-3) ( )内は前月比

■発行日/平成22年8月1日  
■発行/甲斐市 〒400-0192 山梨県甲斐市篠原2610  
■編集/秘書広報課 ☎055(278)1678 ㊚055(276)7216  
■ホームページ http://www.city.kai.yamanashi.jp

QRコード  
携帯で読み取ると甲斐市の携帯ホームページを表示します。

**今月の表紙**  
表紙の写真は、竜王中央保育園の園庭で行われた水遊びの様子を撮影したものです。  
**甲府CATV「テレビ回覧板」**  
市の生活情報やイベント情報を文字と音声でお届けします。日～月 午前9時14分～15分 午後5時34分～35分

# 地上デジタルテレビ放送のご案内

地デジの準備はお済ですか  
アナログ放送終了まで  
1年を切りました  
平成23年7月24日終了



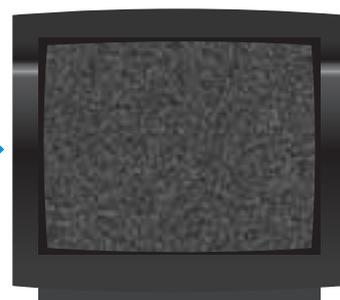
平成23年7月24日に地上波テレビ放送は、  
完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。  
地上デジタル放送を視聴するためには  
専用のチューナーの設置や地デジ対応のテレビへの  
買い替えなどが必要になります。

みなさん地デジの準備はお済ですか。早めの準備をお願いします。

現在、画面の右上にアナログと表示されている場合は、地デジへの対応が必要となります。



平成23年7月24日正午  
アナログ放送は映りません



地デジへの対応方法等については…



デジサポへ電話しよう  
総務省地デジコールセンター  
平日:午前9時～午後9時  
土・日曜日、祝日:午前9時～午後6時



0570-07-0101

IP電話等、上記番号でつながらない場合は、  
03-4334-1111でお受けしています



デジサポでは、地デジに関する各種の相談にお応えします。  
場合によっては、みなさまのお宅などに直接お伺いして調査などを行います。

■その他の問い合わせは…企画課(竜王庁舎2階) ☎055(278)1662



この印刷物は環境にやさしい  
大豆油インキで印刷しています

再生紙を使用しています