

2. スポーツ施設利用説明会

※駐車場が混雑しますので、車は乗り合わせでお願いします。

■申し込み・問い合わせは…

教育委員会スポーツ振興課

☎0551(20)3656

第4回甲斐市スポーツ少年団ジュニアリーダー研修会報告

市内のスポーツ少年団を対象としたジュニアリーダー研修会が1月31日(土)から2月1日(日)の2日間において、山梨県立愛宕山少年自然の家で開催されました。

スポーツ少年団の活動をリードする子どもたちを育成するための研修で、49人の子どもたちが参加しました。

研修では、スポーツ少年団の歴史やリーダーの役割などの理論を学んだ後、レクリエーションを通じて仲間づくりの実践を体験しました。



甲斐市体育協会新規部員を募集します

甲斐市体育協会の組織には、次のとおり32の専門競技団体が加盟しています。各団体は定期的な練習を行い、組織の強化と親睦を深めながら、市を代表して県下の各大会に出場したり、市民への競技普及に率先して取り組んでいます。

今春、社会人になる人、また、これまで組織の存在を知らなかった人で興味をお持ちの人は、各競技団体の活動内容、問い合わせ先などについてご紹介しますので次の事務局までご連絡をお願いします。

競技団体名	
スポーツ少年団 (36 団)	弓道部
バレーボール協会	ハンドボール部
ゲートボール協会	バスケットボール部
ソフトボール協会	射撃部
テニス協会	ゴルフ部
ソフトテニス協会	バドミントン部
グラウンド・ゴルフ協会	相撲部
陸上競技協会	スキー部
サッカー協会	ボウリング部
ペタンク協会	武術太極拳部
柔道連盟	フォークダンス部
剣道連盟	バウンドテニス部
空手道連盟	ハイキング部
野球部	民踊部
卓球部	ラグビー部
水泳部	ターゲットバードゴルフ部

■申し込み・問い合わせは…

市体育協会事務局(教育委員会スポーツ振興課内)

☎0551(20)3656

第5回梅の里クロスカントリー大会開催に伴う 車両規制にご協力をお願いします

3月8日(日)、敷島総合文化会館前広場を主会場に開催されます。当日は市内はもちろん、県内外からも多くのランナーが参加します。

沿道のみなさんのご声援をお願いします。

また、次のとおり道路および駐車場に規制がありますのでご協力をお願いします。

○通行止め→敷島総合文化会館北側・東側道路

8日(日)午前10時から11時30分頃まで

○駐車禁止→敷島総合文化会館駐車場

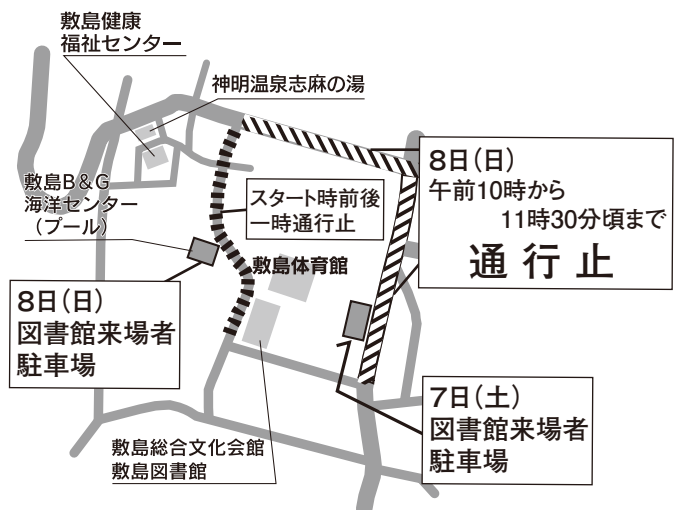
6日(金)夕方から8日(日)大会終了まで

※図書館・公民館来館者は6日(金)夕方、7日(土)は会館東側駐車場(未舗装)、8日(日)はB&G海洋センターに駐車してください。

■問い合わせは…

甲斐梅の里クロスカントリー大会実行委員会
(教育委員会スポーツ振興課内)

☎0551(20)3656



甲斐市スポーツ施設開放

一斉開放

場 所 双葉公民館ホール

日 時 3月25日(水)

- ・学校体育施設(4月分) 午後7時～
- ・社会体育施設(5月分) 午後8時～

随時開放

場 所 スポーツ振興課・竜王北部公民館・敷島公民館窓口

日 時 3月31日(火)～

午前8時30分～午後5時30分

- ・学校体育施設(4月分)
- ・社会体育施設(5月分)

スポーツ安全保険加入のご案内

平成21年度のスポーツ安全保険の受け付けが始まります。この保険は、スポーツ活動を安心して行うために作られた営利を目的としない互助共済的な補償制度です。5人以上のグループであれば誰でも加入できます。

保険の対象

- ①スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などの際の傷害事故

スポーツ安全保険の加入区分(団体活動を行う5名以上の方々でご加入ください。)

加入対象者	補償される団体活動等	加入区分	年間掛金(一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険(てん補限度額(免責金額なし))	共済見舞金	
				死亡	後遺障害(最高)	入院(日額)	通院(日額)			
子ども(中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む。	団体活動全般	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	180万円	
	団体活動全般	AW	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円			身体・財物賠償合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円
	上記以外(個人活動・個人練習など)			100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償合算1事故500万円	対象外	
大人	高校生以上	文化・ボランティア・地域活動送迎、応援、団体の片付け	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	180万円
		スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導限定	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円			
	65歳以上	スポーツ活動	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円			

※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

②第三者に与えた損害(事故の内容、過失割合等査定があります)

③心不全などの突然死(見舞金の支払)

保険の期間

平成21年4月1日午前0時から翌年3月31日午後12時まで(申込受付は平成21年3月から)

加入方法

①平成20年度加入団体

申請用紙が直接代表者あてに送付されます。

②新規加入団体

スポーツ振興課窓口および市内公民館に申請用紙が用意してあります。

保険の内容

詳しい保険の内容についてはスポーツ振興課窓口および申請用紙をご覧ください。

■問い合わせは…教育委員会スポーツ振興課

☎ 0551(20)3656

平成20年度スポーツグループリーダー研修会開催

平成21年度に市内スポーツ施設の利用を希望する団体については、必ず1名参加してください。

また、スポーツ施設利用希望者でなくても、市民であれば誰でも受講ができます。

日時 3月24日(火)午後7時30分

場所 双葉ふれあい文化館ホール

内容

1. 研修会

講師 山梨クィーンビーズバスケットボールクラブ部長兼GM 島立登志和さん

演題 「私の人生におけるスポーツとの関わり」

みどりの風の朗読会

素敵な朗読の世界をお楽しみください。
対象 一般
日時 3月7日(土)午後2時開演
 (午後1時45分開場)
場所 双葉ふれあい文化館視聴覚室
内容 瀬戸内晴美 著「しだれ桜」
 あべ弘士 作「どうぶつ句会
 オノマトペ」他
出演 横内藤子さん、双葉図書館朗
 読ボランティア「みどりの風」

雑誌のバックナンバー市

日時 3月7日(土)
 午前10時～午後5時
 3月8日(日)～15日(日)
 開館時間中
場所 双葉図書館内特設コーナー
内容 雑誌のバックナンバー(2004
 年1月～12月)を1冊10円
 で販売(なくなり次第終了)
■問い合わせは…
 双葉図書館 ☎0551(20)3669



昨年のおはなし会の様子

児童館ニュース

平成21年度児童館乳幼児教室の参加者募集

市の児童館では、年間を通して乳幼児教室を開催しています。
 歌や体操、リズム遊び、季節にあった創作などを通して、親と子、参加者同士の交流を深めてみませんか。

- 対象者** 0歳(6ヵ月)から3歳までの保育園、幼稚園へ入園する前の乳幼児とその保護者
定員 全館共通・各クラス25組
開催日時 各クラス 午前10時30分～11時30分
 0・1歳クラス：木曜日
 2・3歳クラス：火曜日
 その他のクラス：水曜日(各館において参加者の多いクラス)
申し込み 3月13日(金)までに各館備付けの「平成21年度乳幼児教室申込書」を参加希望の児童館へ申し込みをしてください。
 ※申し込み組数の多い館は抽選となります。
 ※抽選により参加できない保護者へは、3月20日までに電話連絡します。
注意事項
 ・先着順ではありません。
 ・抽選時は、市内親子を優先します。
 ・かけもち申し込みはできません。
■問い合わせ…各児童館まで(電話番号は「児童館ニュース」参照)

	竜王西児童館 ☎055(279)3731	竜王東児童センター ☎055(278)1178	竜王北児童館 ☎055(279)1911	玉幡児童館 ☎055(276)9656	竜王南児童館 ☎055(279)7666	救島みなみ児童館 ☎055(277)9720	救島ふれあい中央児童館 ☎055(277)9220	救島なかよし児童館 ☎055(277)1121	双葉西児童館 ☎0551(28)4588	双葉東児童館 ☎0551(28)1214
2月									ひな祭り工作 15:30	
3火	ひなまつりのつどい 15:30							ひな祭りのつどい 15:30		
4水		工作 15:30	ドッジボールをしよう 15:30		ぬり絵コンテスト 15:30		サイエンスショー 15:30			
5木				ゲームあそび 15:30		まちかいかしがし 15:30				
6金	3B体操 15:30									ナンバーリンク 15:00
7土		ナンバーリンク 10:00					ぬりえ 10:00		母親クラブ寄せ植え 13:30	お話の会 10:00
10火			長縄あそび 15:30				やき杉のキーホルダー 15:30			
11水	作ってあそぼう 15:30	3B体操 15:30			映画会 15:30	手話を楽しもう 15:30	読み聞かせ 15:30			
12木			作ってあそぼう 15:30							
13金									お別れ会 15:30	ソフトボール大会 15:00
14土		インデアカ 10:00		リズムミック 10:00			壁画をつくろう 10:00			ビデオ会 10:00
16月			ゲーム遊び 15:30						手話クラブ 15:30	
17火								ナンバーリンク 15:30		
18水		お楽しみ会 15:00		映画会 15:00	ナンバーリンク 15:30	ナンバーリンク 15:30	春まつり 15:00			
19木	映画会 15:00					おもちゃの病院 14:00				
21土		なぞなぞ遊び 10:00					音楽遊び 10:00			ナンバーリンク 10:00
23月	ゲームあそび 15:00									
25水		3B体操 14:00	ナンバーリンク 15:00			救島地区人間オセロ大会 15:00	救島地区人間オセロ大会 15:00	救島地区人間オセロ大会 15:00		
27金				Street Dance 15:30					ビデオ会 14:00	映画会 14:00

としょかん

図書館 インフォ

Library information

■ 竜王図書館……甲斐市篠原2610番地12
☎055(278)0811

■ 敷島図書館……甲斐市島上条1020番地
☎055(277)9955

■ 双葉図書館……甲斐市下今井230番地
☎0551(20)3669

竜王図書館

**朗読の美味しいお店
おきらく亭**

日時 3月19日(木)
午後1時30分～

場所 竜王図書館2階会議室

メニュー 『彩月』より「月日貝」
高樹のぶ子 作

板前 ねの会
助っ人板前 ハヶ岳朗読サークル
「ほがらか」、さくらの会

こぐまちゃんのおへや

日時 3月12日(木)、26日(木)

場所 竜王図書館おはなしコーナー
・ひよこ組

対象 5か月児～1歳6か月児

時間 午前10時15分～10時45分

内容 読み聞かせ、手遊びなど

・こぐま組

対象 1歳6か月児～

時間 午前11時～11時30分

内容 読み聞かせ、パネルシアター、おりがみなど

しろくまちゃんのおへや

対象 幼児・小学生

日時 3月14日(土)、28日(土)
午前10時30分～11時15分

場所 竜王図書館おはなしコーナー

内容 お話、読み聞かせなど

**キッズぶらねっと
～ストーリーテリング編～**

対象 小学生

日時 3月7日(土)
午前10時30分～11時30分

場所 竜王図書館おはなしコーナー

内容 お話、切り紙など

開館時間 ●平 日：午前10時～午後7時
●土・日：午前9時～午後5時

3月のおやすみ
定例休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
春分の日 20日(金) 月末整理日 31日(火)

**キッズぶらねっと
～ブックトーク編～**

対象 小学生

日時 3月21日(土)
午前10時30分～11時30分

場所 竜王図書館おはなしコーナー

テーマ たねをまこう

内容 お話、ブックトーク、工作

敷島図書館

らいおんちゃんのゆりかご

対象 5か月児～1歳6か月児

日時 3月5日(木)、19日(木)
午前10時30分～11時

場所 敷島図書館じどうとしょかん

内容 読み聞かせ、手袋人形など

らいおんちゃんのおうち

対象 1歳6か月児～

日時 3月5日(木)、19日(木)
午前11時10分～11時40分

場所 敷島図書館じどうとしょかん

内容 わらべうた、読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど

らいおんちゃんのおうち

対象 幼児・小学生

日時 3月7日(土)
午後2時～2時30分

場所 敷島図書館じどうとしょかん

内容 詩、語り、読み聞かせ、わらべうたなど

双葉図書館

おはなしのとびら

対象 乳幼児

日時 3月12日(木)
午前11時～11時30分

場所 双葉図書館おはなしコーナー

内容 読み聞かせ、手遊びなど

ふうせん劇場

対象 幼児・小学生

日時 3月14日(土)、28日(土)
午前10時30分～11時

場所 双葉図書館おはなしコーナー

内容 読み聞かせなど

上映会のお知らせ

『カンフー・パンダ』
2007年/アメリカ/92分/
アニメーション
監督/マーク・オズボーン、ジョ
ン・ステューブソン

日時 3月21日(土)
午後1時30分開演
(午後1時開場)

場所 敷島総合文化会館大ホール

定員 先着270人

日時 3月22日(日)
午後1時30分開演
(午後1時開場)

場所 竜王図書館2階視聴覚室

定員 先着180人

春のおはなし会 ～おはなし牛牛(ぎゅうぎゅう)づめ～

日時 3月15日(日)
午後2時～3時
(午後1時30分開場)

場所 竜王図書館2階会議室

内容 わらべうた、手遊び、
牛のでてくるおはなしなど
「うちの中のウシ」
「牛方とやまんば」
「花のすきな牛」他

対象 幼児・小学生とその親子、
一般

出演 ききみみずきんおはなしの会

双葉・本の祭典 ～楽しいイベントがもりだくさん～

おはなし会のはじまりはじまり

対象 幼児・小学生

日時 3月7日(土)
午前11時開演
(午前10時45分開場)

場所 双葉ふれあい文化館視聴覚室

内容 ブラックライトシアター
「まっくるネリノ」、
大型紙芝居、おはなし 他

出演 人形劇サークル「うふふ」、
双葉図書館ボランティア
「ピッピーの会」、職員

Information

インフォメーション・お知らせ



行政
全国一斉に春の火災予防運動が実施されます

実施期間

3月1日(日)から7日(土)まで

期間中は、市内全域で消防署・消防団が防火を呼びかける啓発活動を行うとともに、午後9時にサイレンが鳴ります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

※この時期は、空気が乾燥し、風も強く、ちよつとした油断から火災が起きやすくなりますので、暖房器具やコンロなどの消し忘れに十分注意しましょう。

また、山火事が多発する時期でもありますので、山林や原野でのたばこの投げ捨ては絶対にやめましょう。

ひとり親家庭入学・進学等 祝金支給について

平成21年4月に高校進学または就職する生徒に、市から2万円を支給します。(ただし、所得制限等あり。)

対象となる人は、子育て支援課または、竜王・双葉支所各地域課窓口へ申請書を提出してください。

申込期限 4月30日(木)

※期限厳守

※郵送等でも申請できます。

■問い合わせは…

子育て支援課 〔敷〕

☎055(277)3115

母子家庭への資格取得支援

2月から母子家庭高等技能訓練促進費等支給事業の支給期間が変更になりました。

母子家庭の母親が、看護師や介護福祉士等の資格取得のため、2年以上の養育期間におけるカリキュラムを修業し、資格の取得が見込まれる場合に訓練促進費等を支給します。

支給期間の改正

改正前 修業期間の最後の3分の1の期間(上限12か月)

改正後 修業期間の最後の2分の1の期間(上限18か月)

■問い合わせは…

子育て支援課 〔敷〕

☎055(277)3115

甲斐市金婚記念祝事業

金婚を迎えられるご夫妻にお祝いとして金婚記念写真(撮影代含む一式)を贈ります。

対象者要件

- 平成21年4月1日以後、引き続き市内に住所があること。
- 婚姻届出日が昭和33年4月2日～昭和34年4月1日の夫妻。

申込方法

高齢福祉課または竜王・双葉支所各地域課へ申出書を提出。

※申出書は随時受け付けます。

※申出書は高齢福祉課、竜王・双葉支所各地域課または地区民生委員が持っています。

※市では提出された申出書の内容を本籍地等に確認後、該当者には、金婚記念写真撮影等の案内書を送付します。

■問い合わせは…

高齢福祉課 〔敷〕

☎055(277)3116

竜王北部公民館は4月から 利用休止となります

市役所庁舎整備のため、竜王北部公民館は平成21年度中に解体を予定しています。

そのため、利用は3月末で終了し、4月から平成22年度末まで利用を休止しますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせは…

教育委員会生涯学習文化課

☎0551(20)3658

竜王北部公民館

☎055(276)7511

建築確認等の 申請手数料がかわります

山梨県では、建築基準法の一部改正による建築確認等に係る審査項目の増加等に伴い、4月1日から建築確認、中間検査および完了検査に係る申請手数料を次のとおり改定します。

(例)	現 行	改定後
建築確認申請手数料 (床面積 100㎡超 200㎡以内の場合)	14,000円	19,000円
完了検査申請手数料 (床面積 100㎡超 200㎡以内で中間検査無しの場合)	16,000円	25,000円
中間検査申請手数料 (床面積 100㎡超 200㎡以内の場合)	15,000円	24,000円

なお、新たな手数料一覧は、山梨県県土整備部建築指導課および中北建設事務所建築課にて配布しています。また、詳細については、県のホームページでも確認できます。

■問い合わせは…

山梨県県土整備部建築指導課

☎055(223)1734

中北建設事務所建築課

☎055(224)1674

手続きをお忘れなく

新年度を前に、転勤や新築などで引越しされる人も多くなる時期になりました。住居を移動する際には水道の手続きをお忘れなく。

●水道を使い始めるとき

水道局、敷島支所市民課、双葉支所地域課のいずれかの窓口で手続きが必要になります。

【手続きに必要なもの】

①上下水道使用異動届

太枠の中の必要事項を記入してください。なお、賃貸物件については、「所有者又は代理人」の欄に大家または管理会社の証明が必要になります。用紙(はがき)については、郵便受けなどの中に入れてあります。ない場合は、再発行します。

②印鑑

③開栓手数料 2,000円

●水道の使用をやめるとき

水道局、敷島支所市民課、双葉支所地域課のいずれかの窓口で手続きが必要になります。また、電話連絡でも手続き可能です。ただし、立会いによる上水道料金の精算をしていただきますので、立会い日の連絡をお願いします。連絡がなく退居されると、その後の水道料金も請求されることとなりますので必ずご連絡ください。

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時30分
 (水道局のみ午後6時)
 土曜日 午前8時30分～正午(水道局のみ)

- ※手続き当日から使用する場合は、その日の午後3時まで
- ※土曜日の午後、日曜日、祝日は営業していません。
- ※賃貸物件等への入居で、本人が手続きできない場合は、代理人に頼むなどして手続きをしてください。
- ※県住宅供給公社で管理している団地(玉川団地・双葉団地・響が丘団地)については、入退居時に水道局で発行する上水道使用手續証明書を公社へ提出する必要があります。

◎敷島地区の上水道については、甲府市上下水道局にて管理しています。敷島地区にお住まいの人は、甲府市上下水道局へお問い合わせください。

■問い合わせは…

水道局業務課 ☎055(276)0733
 甲府市水道局 ☎055(228)3311

敷島地区下水道使用料について

敷島地区は、上水道が甲府市上下水道局から、下水道は甲斐市からの請求となります。そのため、口座振替や引越しをする際には、それぞれに手続きが必要となります。

●口座振替は…

通帳、届出印を持参し、各金融機関で手続き願います。申込用紙は金融機関においてあります。

●引越しの際は…

甲斐市下水道課まで「氏名」、「転

出日」、「転出先」、「電話番号」の連絡をお願いします。これにより、下水道使用料を精算していただくこととなります。

■問い合わせは…

下水道課 竜
 ☎055(278)1670

水道メーターの取替えについて

市では、毎年計量法に基づき、一定期間を経過した水道メーターを無料で取り替えさせていただいております。(漏水等があつた場合は、

修理内容により別途修理費がかかります) 該当するご家庭に、市の委託業者が身分証を携帯して伺いますので、ご協力をお願いします。

また、メーターボックスの周辺に自動車等の障害物や庭でのペットの放し飼いで作業が困難となる場合がありますので、作業しやすい状態にしておいてください。

対象区域 竜王および双葉地区
作業期間 3月まで

■問い合わせは…水道局工務課
 ☎055(276)0734

子育てひろば

プレイルーム・絵本ルーム・食堂と3つの部屋があり、市内在住で3歳未満の親子が自由に使えます。プレイルームには、すべり台や大型ソフトブロックなどがあり、元気に遊べます。絵本ルームでは親子でゆったり読み聞かせを楽しめます。

開催場所 子育てひろば 敷②

ほけつひろば

童謡や絵本の読み聞かせ、わらべうたなどふれあい遊びを親子で楽しみましょう。

※開催日はお問い合わせください。

時間 午前10時30分～10時50分
対象年齢

水曜 6か月～1歳6か月
 金曜 1歳6か月～3歳未満

親子リトミック

歌を歌ったり、リズムに合わせて体を使って遊びます。

講師 窪田音楽教室 窪田敏子さん
日時 3月27日(金)
 午前10時30分～11時

対象 1歳6か月～3歳未満の親子
定員 15組

申込受付 3月12日(木)
 (予約制・託児はありません)

窓口での直接受付(電話受付不可)
 午前9時30分～

お楽しみおやつ作り

おやつ作りを通して栄養士と共に食育に目を向けてみましょう。

日時 3月10日(火)・11日(水)

午前10時～11時45分

対象 1歳6か月～3歳未満の親子

指導者 市食生活改善推進員

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 300円

定員 各6組(予約制)

申込受付 3月3日(火)

午前9時30分～

窓口での直接受付(電話受付不可)

子育て相談

保育園・児童館の情報提供、育児相談を行っています。面接相談のほか電話相談も行っています。子育て相談専用電話

☎055(277)1260

■問い合わせは…

子育てひろば 敷2

☎055(277)1762

生け垣・花壇をつくりましょう

市では、緑豊かな潤いのあるまちをつくるため、生け垣や花壇づくりを推進しています。住宅などの公道に面した部分に新たに生け垣や花壇をつくる場合、その費用を補助する制度がありますのでご利用ください。

樹木の購入費や支柱、花壇の施工

費や種苗代のほか、ブロック塀から生け垣などにする場合には、その取り壊し費用も助成されます。

補助金を受けるにはいくつかの要件がありますので、必ず着工前にご相談(申請)いただく必要があります。

なお、既に完成しているものについては、助成の対象となりません。

■問い合わせは…緑化推進課

☎055(278)1671

■問い合わせは…保険課

☎055(278)1665

■問い合わせは…児童社会保険事務所

☎055(278)1100

■問い合わせは…無料法律相談

離婚、相続、土地、建物の賃貸借、交通事故、損害賠償、サラ金等の消費者問題などを受け付けます。手

社会保険労務士による「ねんきん特別便」についての無料相談を行います。(一般の年金相談は受け付けできません)

開設日 3月10日(火)

午前9時～正午

午後1時～4時

場所 双葉庁舎2階会議室B

■問い合わせは…保険課

☎055(278)1665

■問い合わせは…児童社会保険事務所

☎055(278)1100

■問い合わせは…無料法律相談

離婚、相続、土地、建物の賃貸借、交通事故、損害賠償、サラ金等の消費者問題などを受け付けます。手

社会保険労務士による「ねんきん特別便」についての無料相談を行います。(一般の年金相談は受け付けできません)

開設日 3月10日(火)

午前9時～正午

午後1時～4時

場所 双葉庁舎2階会議室B

■問い合わせは…保険課

☎055(278)1665

■問い合わせは…児童社会保険事務所

☎055(278)1100

■問い合わせは…無料法律相談

離婚、相続、土地、建物の賃貸借、交通事故、損害賠償、サラ金等の消費者問題などを受け付けます。手

社会保険労務士による「ねんきん特別便」についての無料相談を行います。(一般の年金相談は受け付けできません)

開設日 3月10日(火)

午前9時～正午

午後1時～4時

場所 双葉庁舎2階会議室B

●パソコン教室(3月開講)

■受講対象者…市内在住の成人

■申込方法…往復はがきに「パソコン教室申し込み」と記入のうえ、①希望講座 ②氏名(ふりがな)と年齢 ③住所と電話番号を明記して郵送してください。応募多数の場合は、3月12日(木)午前10時から双葉公民館にて公開抽選会を実施します。(往復はがき以外の申し込みは無効)

なお、1枚の往復はがきで申し込める講座は1つです。パソコンの持ち込みはご遠慮ください。

■締め切り…3月11日(水) 必着

■申し込み・問い合わせは…〒400-0105 甲斐市下今井236-2 甲斐市教育委員会 生涯学習文化課「パソコン教室担当」宛て ☎0551(20)3658

講座名	内容	日時	場所	対象(目安)	定員	テキスト代
Microsoft Word 入門講座 (WindowsMe使用)	基本操作をゆっくり練習し、ワードの基礎を学習します。	全4回 3月17日(火)、19日(木)、 24日(火)、26日(木) 午前9時～正午	双葉公民館 第2研修室	初心者 (キーボードによる文字 入力ができること)	15人	ひと目でわかるパソコン教科書 WindowsXP Word2002 (日経BP社) 1,200円
Microsoft Excel 入門講座 (WindowsMe使用)	基本操作をゆっくり練習し、エクセルの基礎を学習します。	全4回 3月17日(火)、19日(木)、 24日(火)、26日(木) 午後2時～5時	双葉公民館 第2研修室	初心者 (Microsoft Wordを 操作できること)	15人	ひと目でわかるパソコン教科書 WindowsXP Excel2002 (日経BP社) 1,200円
インターネット 入門講座 (WindowsXP使用)	基本操作を学習し、インターネットの便利さを実感しましょう。	全4回 3月18日(水)、21日(土)、 25日(水)、28日(土) 午前9時～正午	敷島総合文化会館 研修室A	初心者 (キーボードによる文字 入力ができること)	15人	ひと目でわかるパソコン教科書 インターネット&電子メール編 (日経BP社) 1,200円

●公民館ふれあい講座

■受付開始…3月5日(木)午前9時から電話で受付(定員になり次第締切)

■受講料…無料(講座により教材費がかかります) ■受講対象者…市内在住者および市内に勤務されている18歳以上の人

■申し込み・問い合わせは…竜王北部公民館 ☎055(276)7511

講座名	内容	定員	期間・時間	講師	教材費/持ち物
小顔 リンパマッサージ講座	美肌は一日にして成らず。毎日のお手入れが肝心です。正しいマッサージ法を学び、すっきりフェイスを手に入れましょう。	10人	全2回 3月18日、3月25日 毎週水曜日 午前10時～正午	日本エステティック協会 認定指導講師 吉村正美、円道佳美	1,500円 大きな鏡、洗面器 タオル3枚、ターバン (ヘヤーバンド)、髪留め

双葉ふれあい文化館だより

●出会うわくわくコンサート

純和風ジャズユニット“風カヲル時”

日本の伝統楽器・尺八・和太鼓、そしてピアノで彩るジャズユニット。純和風のメロディーを情熱的で、どこか懐かしい音色で綴ります。

日時 3月20日(金) 午後2時開演
 入場無料(要整理券)

出演 風カヲル時
 尺八：岩間響風 ピアノ：大嶽香子
 和太鼓：前田タクヤ



※整理券はふれあい文化館の他、敷島総合文化会館、竜王北部公民館、竜王中部公民館、竜王南部公民館で配布しています。

■問い合わせは… 双葉ふれあい文化館事務室
 ☎ 0551(20)3660

元にある関係資料を持参し、相談内容をまとめて相談会場へお越しください。
 ※相談内容は厳秘扱いです。
日時 3月13日(金)
 午後1時～4時
場所 敷島総合文化会館
定員 10人
 (1人あたりの相談時間は30分となります)
担当 山梨県弁護士会所属弁護士
申込受付 3月10日(火)
 午後5時40分～5時55分まで電話受付(定員に満たない場合は、相談日前日までの業務時間内で受付)

■申し込み・問い合わせは…

市民課 ☎ 055(278)1664
 ※無料法律相談は次の会場でも行っています。いずれも電話による予約制です。
 ・山梨学院大学法科大学院法律事務所(甲府市酒折2-4-15)
 ☎ 055(224)1940
 ・県民生活センター(甲府市丸の内1-8-5県民情報プラザ2階)
 ☎ 055(223)1366
 ・法テラス※資力の乏しい方に限られます(甲府市中央1-12-37イリックスビル1階)
 ☎ 050(3383)5411

講座・教室

「3B体操体験教室」

日程 3月3日・10日・17日・24日・31日(毎週火曜日)
時間 午前10時～11時30分
場所 双葉公民館ホール
参加料 無料
持ち物 体操のできる服装・室内履き

■申し込み・問い合わせは…

日本3B体操協会甲斐市支部
 山田富士枝
 ☎ 0551(28)2958

イベント

「09ふれあい歌謡発表会」

主催 甲斐市文化協会歌謡研究部
日時 3月15日(日)
 午後1時～
場所 敷島総合文化会館大ホール
内容 歌謡研究部メンバーによる発表

■問い合わせは…

☎ 055(277)3633(矢澤)
 ☎ 055(277)3172(佐野)

第5回竜王南部公民館作品展

「つるし飾り(かがり手まり)」をはじめ、南部地域のみなさんの作品

をロビーに展示中です。

主催 竜王南部公民館活動推進協議会
期間 3月19日(木)まで
場所 竜王南部公民館1階ロビー

■問い合わせは…

竜王南部公民館
 ☎ 055(276)0711

子育てサロン「グローバー」開催

親子の交流や情報交換を兼ね、楽しい一時を過ごしませんか。
日時 4月15日(水)
 午前10時～正午
場所 敷島保健福祉センター
内容 歌と手遊び・リズムダンス
定員 20組(定員になり次第締切)
対象者 未就園児と保護者
参加料 無料

■申し込み・問い合わせは…

市社会福祉協議会敷島本所
 ☎ 055(277)1122

甲斐市子育て支援センター「ヤンチャリカ」

◆園外活動その1
日時 3月9日(月)午前10時30分～11時30分(雨天中止)

集合場所 ドラゴンパーク管理棟
内容 春のドラゴンパークお散歩
持ち物 飲み物、帽子、上着
参加料 無料
対象 未就園児と保護者
申込方法 当日、集合場所にて受付

◆園外活動その2

日時 3月25日(水)

午前10時30分～11時30分

(雨天中止)

集合場所 ドラゴンパーク管理棟

内容 大型ゲーム・読み聞かせ

持ち物 飲み物、帽子、上着

参加料 無料

対象 未就園児と保護者

申込方法 当日、集合場所にて受付

◆園外活動その3

日時 3月24日(火)

午前10時～11時30分

場所 働く婦人の家
(万才761番地)

内容 3B体操

持ち物 上履き、飲み物

参加料 無料

対象 未就園児と保護者

定員 40組(完全予約制)

申込方法 3月4日(水)午前9時

30分から電話受付(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせは…

光保育園(下今井2374番地1)

☎05551(28)1566

甲斐市障害児学童支援事業

春休み期間中に市内在住の障害児を対象とした学童支援事業を行います。

日時 3月26日(木)

午前9時30分～午後3時30分

場所 敷島保健福祉センター

内容 午前 お弁当づくり
午後 お花見

負担金 500円(児童のみ)

定員 6人

申込期間 3月9日(月)～16日(月)

(定員になり次第締切)

※申し込み用紙は、敷島支所福祉課、竜王、双葉支所各地域課窓口

にて3月2日(月)から配布。

※小学生以下は付添い者が必要。

■申し込み・問い合わせは…

市社会福祉協議会竜王支所

☎055(279)1112

☎055(279)1114



スポーツ

スポーツ教室参加者募集

主催 市体育指導委員協議会

日時 3月12日(木)・26日(木)

午後7時30分～

場所 敷島体育館

種目 スポレック

(プラスチックのラケットでスポンジボールを打ち合い、テニスの醍醐味が味わえ、子どもから高齢者まで手軽に楽しめる軽スポーツです。)

参加資格 市内在住者

参加料 無料

申込方法 当日受付

■問い合わせは…

教育委員会スポーツ振興課

☎05551(20)3656

●えみハウス&せせらぎ第1期教養講座受講生募集

■受講対象者…市内在住および市内に勤務している成人

■申込方法…官製はがきに、希望講座名(1講座)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先電話番号を明記して、お申し込みください。(はがき1枚につき1名1講座に限る。)

〒400-0196 甲斐市下今井171番地 甲斐市役所 商工観光課宛て

■締め切り…3月19日(木) 必着

■受講料…無料(講座別に教材費がかかります。)

■その他…定員以上の申し込みがあった場合は、抽選となります。受講者には受講証を、抽選に外れた場合は結果通知を発送します。

■問い合わせは…商工観光課(双葉庁舎2階) ☎0551(20)3654

■えみハウス(働く婦人の家) 万才761

講座名	内容	定員	期間・時間	講師	回数/教材費
ハーモニックヨガ	ストレスを解消して集中力を高め、身体も心もしなやかに。	20人	4月14日、21日、28日 5月12日、19日、26日 6月2日、9日、16日 (火曜日) 午後7時30分～8時45分	Yoga In HARMONIC 代表 阿部麻里美	9回 / 500円

■せせらぎ(勤労青少年ホーム) 竜王1886-4

講座名	内容	定員	期間・時間	講師	回数/教材費
ラテンエアロピクス	ラテンの音楽に合わせて、効率よく脂肪燃焼・基礎体力アップ。	15人	4月8日、22日 5月13日、20日、27日 6月3日、10日、17日、24日 (水曜日) 午後7時30分～8時45分	インストラクター 田中理恵	9回 / 500円

警察からのお知らせ

ポリスInformation

学年末の少年非行と有害環境浄化活動

間もなく春休みとなります。この時期は、卒業・進学・就職など少年の生活環境や人間関係が大きく変わり、新しい生活への期待感、不安感、解放感等が交錯し、ともすると生活のリズムが乱れがちになります。

このような生活環境の変化に伴い、家出や飲酒・喫煙等の不良行為や薬物乱用等の非行にはいたり、さらには福祉犯被害に遭う少年が少なくありません。

こういった少年の非行等を防止するためには、まず、家庭で親子のコミュニケーションをとって、家庭が少年の居場所であることを実感させることで不安を解消させ、将来への希望を見い出させることが重要です。

また、警察では、学校をはじめ関係機関との連携を図りながら、有害環境浄化活動や街頭補導などを一層強化し、少年の非行等の防止に向けた活動を推進しております。

市民のみなさんのご協力をお願いします。

■問い合わせは…

荏崎警察署 ☎ 0551 (22) 0110 (代表)

振り込め詐欺事件にご用心を

警察では、振り込め詐欺被害ゼロを目指して各種対策に取り組んでいますが、依然として被害は後を絶ちません。振り込め詐欺に遭わないために自主防衛に努めましょう。

- ・ すぐに振り込まない
- ・ 必ず誰かに相談する
- ・ 家族であらかじめ「合い言葉」を決めておく

◎特に、こんな電話や通知は注意しましょう。

- ・ 借金や示談金など、トラブル解決のためのお金を要求する
- ・ 「3時までには振り込んで」と振り込みを急がせる
- ・ 「ATMで還付手続きができる」とATMを操作させようとする
- ・ 身に覚えのない請求督促状が届き、職場や自宅へ行くなどの脅しの記載がある
- ・ 融資の勧誘で、約束もしていないのに保証金や手数料の振り込みを要求する

不審なときはその場で 110番
 相談は「警察安全相談」 電話#9110

■問い合わせ・相談先は…

荏崎警察署 ☎ 0551 (22) 0110 (代表)

初心者剣道教室参加者募集

主催 市剣道連盟

日時

① 3月15日(日)・22日(日)・28日(土) 午前10時30分～正午

② 3月24日(火)・26日(木) 午後6時30分～8時(計5回)

場所 竜王武道館

対象者 市内在住の小学生

参加料 無料

募集定員 10人(先着順)

服装 体操着

その他 竹刀等の貸し出しあり

申込期日 3月12日(木)までに電話にて申し込みください。

■申し込み・問い合わせは…

体育協会事務局(スポーツ振興課内)

☎ 0551 (20) 3656



その他情報

ぴゅあ総合講座

日時

① 3月3日(火) 午前10時～正午

② 3月8日(日) 午後2時～4時

内容

① 発表会、記念シンポジウム(コー

ディネーター 萩原なつこさん

② 講演会 「私の科学と美術」
 (講師 大村智さん)

参加料 無料

申込方法 電話にて受付
 (定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせは…

山梨県立男女共同参画推進セン

ター(ぴゅあ総合)

☎ 055 (235) 4171

春休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会

おこさんの「きこえ」や「ことば」

のことで不安はありませんか。

少しでも不安のある人は、この機会にご相談ください。

日時 3月19日(木)・20日(金)
 午前9時～午後5時

会場 県立ろう学校乳幼児指導室
 (山梨市大野1009)

相談料 無料

申込方法 3月16日(月)午後5時までに電話かFAXにて予約

■申し込み・問い合わせは…

山梨県立ろう学校「きこえ」とことばの相談支援センター」

☎ 0553 (22) 1378

☎ 0553 (22) 6419

Kai・遊・パーク各種フィットネス教室参加者募集



参加者と期間が決まったレッスンです。(各レッスン45～60分程度)

4月から9月まで開催される各レッスンの参加者を募集します。

なお、申し込み者多数により定員を超えた場合には抽選となります。先着順での決定ではありません。

	レッスン名	開催期間	開催時間	レッスン内容
スタジオ レッスン	ヨガ (午前)	4月7日～9月29日 毎週火曜日	午前10時30分～	正しい呼吸法による有酸素運動で脂肪を燃焼させるとともに、身体の歪みを改善し、バランスを整える効果があります。
	ヨガ (午後)		午後1時～	
	美しい身体を追求する シェイプアップ教室	4月8日～9月30日 毎週水曜日	午前10時30分～	音楽に合わせたシンプルな動きの有酸素運動で脂肪を燃焼、さらに、ピラティスの動きを取り入れしなやかな筋肉づくりをしていきます。
	ダイエット エアロビクス	4月9日～9月17日 毎週木曜日	午前10時30分～	フィットネスの代表的なエクササイズ。軽快なリズムによって全身運動を行い、心肺機能を高めます。スレンダーなボディを求めるならこの教室。
	中高年のための カラダづくり		午後2時～	低下していく足腰の筋力やバランス感覚、反射神経等を衰えさせないための運動やレクリエーションを交えた楽しいレッスンです。
	ピラティス (午前)	4月10日～9月25日 毎週金曜日	午前10時30分～	身体の内側にある筋肉を鍛え、基礎代謝をアップさせる効果があります。呼吸法によってリラックス効果もある究極のエクササイズです。
	ピラティス (午後)		午後0時30分～	
プール レッスン	初心者 アクアウォーキング	4月7日～9月29日 毎週火曜日	午前10時45分～	音楽に合わせて水中でウォーキングや軽運動を行います。足腰の筋肉を無理なく鍛えるのに効果的なレッスンです。
	レディース水泳 (初心者)		午後1時30分～	まったく泳げない女性を対象に、顔付け・水慣れから始めるレッスンです。水泳の楽しさと魅力をお教えします。
	ジュニア水泳教室 (初心者1・2年生)		午後4時30分～	水が怖い、けのび・浮き身ができないという小学校の新1・2年生のお子さんを対象に、顔付け・水慣れから丁寧に指導します。
	脂肪燃焼系 アクアビクス	4月8日～9月30日 毎週水曜日	午前10時45分～	軽快な音楽に合わせて行うアクアビクスは、陸上での運動の約3倍の運動量。水に顔をつけないので泳げない人でも安心です。
	レディース水泳 (初級A)		午後1時～	息継ぎはできないけれどバタ足はできる人を対象にしたレッスンです。基本動作を習得しながら、クロールを中心に25m泳ぐことを目標にします。 ※A・Bともレッスン内容は同じですが、インストラクターが異なります。
	レディース水泳 (初級B)		午後2時～	
	レディース水泳 (中級A)	4月9日～9月17日 毎週木曜日	午後1時～	1泳法で25m以上泳げる人を対象としたレッスンです。4泳法の技術を習得します。目標は1泳法以上50m泳げるようになることです。 ※A・Bともレッスン内容は同じですが、インストラクターが異なります。
	レディース水泳 (中級B)		午後2時～	
	レディース水泳 (上級)	4月10日～9月25日 毎週金曜日	午後1時30分～	3泳法を泳げる人、泳ぎ慣れた人を対象としたレッスンです。体力・泳力の向上を目的としたトレーニングクラスです。

※レディース水泳については、参加者の泳力によってクラスの変更をお願いする場合があります。

※レディース水泳の初級A・B、中級A・Bについては、応募者少数の際にはそれぞれ一教室になる場合があります。

※プールの室温は30度以上、プール水は31～32度の温水です。暖かい環境でレッスンできます。

■申込方法 次のいずれかの方法でお申込みください。

① Kai・遊・パーク受付窓口 ② 電話 055(276)4189 ③ FAX 055(276)0089

④ メール kai-yu-p@city.kai.yamanashi.jp ⑤ 郵送 〒400-0117 甲斐市西八幡1896-2 Kai・遊・パークレッスン参加者募集宛

※③～⑤による申し込みの場合には、次の必須事項を明記してください。

・氏名(ふりがな明記。ジュニア水泳希望者は、子どもの名前と保護者の名前) ・住所 ・電話番号 ・希望レッスン名
・ジュニア水泳希望者は子どもの学年と性別

■受付期間 3月3日(火)～13日(金) 各日午前10時～午後8時30分

※9日(月)は休館日のため受け付けはいたしません。 ※郵送の場合は13日(金)の消印有効です。

■参加料

施設利用料として、初回到回数券(11枚綴り)、得トク利用券(50回分～)、年間利用券(1年間)のいずれかをご購入いただきます。

また、4月～9月までの参加料(保険料・受講料) 2,000円も併せてお支払いいただきます。

参加確定者には、初回までに詳細な内容を示した通知をお送りします。

■その他

・複数のレッスンへの申し込みが可能です。(レッスンごとに参加料がかかります)

・「第1希望」「第2希望」の受け付けはいたしません。複数のレッスンに申し込む場合は、どのレッスンにもご参加ください。

・友達同士での申し込みでも、抽選となった場合には考慮できませんので、あらかじめご了承ください。

■申し込み・問い合わせは…玉幡公園管理課(Kai・遊・パーク内) ☎055(276)4189



せん定枝粉碎処理

家庭等において伐採されたせん定枝を粉碎処理します。

対象となる枝

せん定枝の長さは2m以下、直径10cm以下のものに限ります。また、果樹のせん定枝についても対象とします。

※枯れた枝、根の部分、腐食した物、金属類がついた枝、草・竹等や葉っぱのみは受け入れしませんので注意してください。

※最近、受け入れできない物の搬入が見受けられますので、十分注意して搬入願います。

※営利目的で伐採したせん定枝の持ち込みはできません。

【受入場所および受入日時】

場所	玉幡中学校北側の市有地	自然休養村管理センター (敷島総合公園入口)
受入日時	日・月・火・水・木・土 午前9時～正午 午後1時～4時	日・火・金 午前9時～正午 午後1時～4時

※3月20日は祝日のため、お休みです。

粉碎チップを希望する人へ

粉碎処理したチップを市内在住者に無料で差し上げます。受入時間内に袋を持参して係員の指示に従ってください。

■問い合わせは…

環境課(双葉庁舎1階) ☎ 0551(20)3653

竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎ 055(278)1666

敷島支所地域課(敷島庁舎2階) ☎ 055(277)3113

地球温暖化防止パンフレットを作成しました

広報誌3月号と一緒に、市と県が発行した「地球温暖化～みんなで知ろう・考えよう・行動しよう～」と「環境家計簿」が配布されました。

今世紀最大の環境問題と言われる地球温暖化。その現状や地球環境の変化、私たち家庭での取り組み方などを紹介しています。

また、自分がどれくらいCO₂を排出しているかがチェックできます。

(3月～6月の間)

ぜひ読んで利用してみましょう。



4月1日から家電リサイクルの対象機器が追加されます

不要となった家電製品を資源として再利用する家電リサイクルの対象機器は、これまで、エアコン、ブラウン管式テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機でしたが、4月1日から、液晶式テレビ・プラズマ式テレビと衣類乾燥機が新たに追加されます。

これらの家電製品について、市では4月1日から不燃粗大ごみでの収集ができませんので注意してください。廃棄する場合には、リサイクル料金、収集・運搬料金のご負担をお願いします。

●家電製品を廃棄する際のリサイクル手続きは、次の小売店に依頼することができます。

- ・廃棄される対象商品を購入した小売店
- ・買い替えの場合は新たな商品を購入する小売店

●また、規格外ごみ有料収集の際にも廃棄することができます。詳しくは、「平成21年度版ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

ごみの不法投棄は犯罪(5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金)ですので絶対にしないでください。



■問い合わせは…

山梨県環境創造課 ☎ 055(223)1506

環境課(双葉庁舎1階) ☎ 0551(20)3653

竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎ 055(278)1666

敷島支所地域課(敷島庁舎2階) ☎ 055(277)3113

寄附ありがとうございます

株式会社やまと様より「環境保全に役立ててほしい」と、スーパーやまと竜王店の利用者から集めた廃ペットボトルの売上金19,800円(6～11月分)を寄附していただきました。

市では、この寄附金を環境学習などの環境保全事業に利用させていただきます。

なお、今後の売上金も毎月、寄附していただけるとのことです。

注意事項

- ・年齢(加入医療保険の種類)に応じて「健診受診者及び総合健診申込書」が異なります。世帯によっては2部送付される場合があります。
- ・社会保険(本人)は、市の健診・人間ドックは対象外となります。また、社会保険扶養家族であっても、加入医療保険の種類によっては市の総合健診・人間ドックが受けられない場合があります。詳しくは、加入医療保険者にお問い合わせください。
- ・総合健診と人間ドックの併用はできません。

○総合健診について

	申込対象者	地区	「健診受診者及び総合健診申込書」送付時期	健診時期
前期	国民健康保険の人	竜王地区①	2月下旬(送付済)	5月
		竜王地区②	3月中旬	6月
	社会保険扶養家族で20歳～39歳の人 後期高齢者保険の人	双葉地区	4月上旬	7月
		敷島地区	5月中旬	8月～9月
後期	社会保険扶養家族で40～74歳の人	全地区	9月中旬	10月～11月

竜王① 仲新居区、榎東区、榎西区、田中区、田中2区、万才1区、万才東区、上八幡、中八幡、下八幡1区～3区、玉川東区、玉川西区、八幡新田1区、八幡新田2区、月林、冷間、玉川団地1区、玉川団地2区

竜王② 竜王①以外の地区

○人間ドックについて

健診時期 4月～12月

- ・人間ドックは40歳以上が対象です。
- ・人間ドックは、申込期間に申請が必要となります。申し込みの期間や方法については、今後、広報誌で随時お知らせします。
- ・社会保険扶養家族は、申請の際に「特定健診受診券」が必要となりますので、交付方法などは加入医療保険者にお問い合わせください。

■問い合わせは…健康増進課(敷島庁舎) ☎055(277)4735

竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎055(278)1666 双葉支所地域課(双葉庁舎1階) ☎0551(20)3651

<脳のいきいき教室(認知症予防教室)>

テーマ・講師	日時	場所	対象者	問い合わせ(委託先)
～もの忘れの予防と介護保険について 講師 めぐみ荘在宅介護支援センター職員	3月13日(金) 午後1時30分～3時	万才1区公民館 (万才1031-1)	興味関心のある人	めぐみ荘 在宅介護支援センター ☎055(278)0881
～脳の元気教室～ 講師 竜王在宅介護支援センター職員	3月18日(水) 午前10時～11時30分	玉川団地2区集会所 (玉川888)		竜王在宅介護支援センター (竜王保健福祉センター内) ☎055(279)1113
～認知症予防について及び3B体操～ 講師 社福 ひかりの里職員 日本3B体操協会 興石仔王子	3月28日(土) 午後1時30分～	富士見台公民館 (龍地4993-1)		「ひかりの里」 双葉在宅介護支援センター ☎0551(28)5545

<介護予防教室>

テーマ・講師	日時	場所	対象者	問い合わせ(委託先)
～あなたを悩ますその痛みの原因は～ 講師 恵信甲府病院リハビリテーション部 部長 橋田薫	3月7日(土) 午後1時30分～3時	名取区公民館 (名取380)	興味関心のある人	めぐみ荘 在宅介護支援センター ☎055(278)0881
～介護予防体操～ 講師 ブルーアース 山本教子	3月25日(水) 午前10時～11時30分	玉川団地1区集会所 (玉川879-1)		竜王在宅介護支援センター (竜王保健福祉センター内) ☎055(279)1113

福祉

Welfare & Health

保健

●軽運動教室を開催します

一人では運動を続ける自信がない人など、みんなで楽しく運動しましょう。

日時 3月27日(金) 午後2時30分～3時
午後3時30分～4時の2回

場所 敷島保健福祉センター内軽運動室

対象 市内在住の20歳以上の人

員数 各5人

内容 バランスボールを使ってリズム体操・ストレッチ

費用 無料※ただし施設使用料100円が必要です。

持ち物 運動靴、運動のできる服装

講師 健康運動指導士

申込方法 3月3日(火)から電話受付または軽運動室で直接受付(定員になり次第締切)

●個別運動指導の実施について

①運動プログラム作成

日常生活において健康づくりに役立つ効果的な運動を行うための、健康運動指導士による運動プログラム作成および実践指導を行います。運動器具等を使って安全で適切な指導をします。

日時 3月6日(金)・13日(金) 午後2時30分～4時30分

場所 敷島保健福祉センター内軽運動室

費用 無料※ただし施設利用料1回100円が必要です。

持ち物 運動靴、運動のできる服装

※予約制となりますので、希望日をご連絡ください。

②水中ウォーキング

集団で行う水中ウォーキング教室を受講できない人を対象に行います。

場所 敷島保健福祉センター内歩行浴プール

対象者 市内在住者で次に該当する人

・病院などに通っていて、運動を勧められるが長時間運動できない人

・体力、高齢、疾病などで、集団指導を受けるのが困難な人

安全のため、かかりつけ医師の診断書が必要な場合もあります。(費用の補助はありません)

聞き取りの上、予約制になります。

■問い合わせは…敷島保健福祉センター内軽運動室 ☎055(277)7311(月曜日・祝日休館)

●平成21年度山梨県食品表示ウォッチャー募集

日常の買い物等を通じて、食品表示状況のモニタリングおよび状況を、「山梨県食の安全安心室」に報告して頂きます。食品の安全性や表示に関心のある人はお気軽にご応募ください。

対象者 市内在住の満20歳以上の人で、食品販売店または食品販売店に勤務していない人

委嘱期間 委嘱された日からその年度の末まで

応募期限 3月5日(木) まで

※詳細についてはお問い合わせください。

■問い合わせは…健康増進課(敷島庁舎) ☎055(277)4735

●平成21年度総合健診および人間ドック(特定健診含む)がはじまります

医療制度改革に伴い平成20年度から、40歳～74歳の方は、特定健診・保健指導が保険者に義務付けられています。

特定健診とは、メタボリックシンドロームの予防に力を入れた健診体制です。保健指導については、健診結果に基づいて、メタボリックシンドロームの予防に関する生活習慣の見直しと改善をしていくために行われるものです。

詳しくは、今後各世帯に送付される「健診受診者及び総合健診申込書」の案内をご覧ください。

対 象	予防接種の種類	特記事項	実施場所	持ち物	接種料金
乳幼児	BCG、三種(二種)混合、麻しん風しん混合第1期(麻しん、風しん) 日本脳炎	日本脳炎については、引き続き積極的勧奨は差し控えます。	指定医療機関 ※指定医療機関以外の主治医のもとで接種を希望される場合は、申請が必要です。お近くの窓口へ来庁ください。	母子健康手帳 保険証 予診票 ※予診票は、各指定医療機関にも設置されています。 ※麻しん風しん混合第3・4期に限り、保護者が同伴できない場合、保護者の同意書を持参することで接種可能です。ない場合は接種できませんので接種当日には、必ずお持ちください。用紙は、健康増進課、または竜王・双葉支所各地域課にあります。	無料 ※決められた年齢、接種間隔を過ぎている場合は、自己負担となりますので注意しましょう。
年長児	麻しん風しん混合第2期				
小学6年生	二種混合	13歳未満の人でまだ接種していない人についても接種可能です。			
中学1年生	麻しん風しん混合第3期	病気にかかったことのある人、麻しん風しんの予防接種を各々2回接種したことのある人は対象から除かれます。			
高校3年生	麻しん風しん混合第4期				

予防接種指定医療機関

指定医療機関	住 所	電話番号
林野医院	西八幡2436	055(276)2816
保坂医院	富竹新田410	055(276)2619
竜王リハビリテーション病院	万才287-7	055(276)1155
清水内科循環器科	篠原1429-1	055(279)3366
中沢クリニック	竜王3091	055(276)8111
杉田小児科医院	篠原2763-1	055(279)2088
芦沢内科小児科医院	玉川159-1	055(279)3355
竜王レディースクリニック	篠原2199	055(279)4132
竜王共立診療所	富竹新田231-1	055(279)8611
保坂メディカルクリニック	篠原2189-1	055(230)6550
三枝病院	竜王新町1440	055(279)0222

指定医療機関	住 所	電話番号
大久保医院	島上条213-3	055(277)2129
小山医院	島上条492-1	055(277)5102
敷島クリニック	中下条246	055(277)8300
大沢医院	長塚115-11	055(277)1020
大房整形外科眼科医院	島上条714-1	055(230)9200
桜こどもクリニック	中下条1900	055(267)0505
中島医院	下今井88-1	0551(28)2181
双葉クリニック	龍地4710-1	0551(28)6789
本橋医院	岩森79-1	0551(28)6130
響ヶ丘整形外科	龍地2563-14	0551(30)8100
ふたば内科消化器科医院	龍地2795-10	0551(28)8227

●献血にご協力をお願いします

冬場は特に血液が不足しますので、みなさんのご協力をよろしくお願い致します。

日 時 3月17日(火) 午前9時30分～11時30分 午後0時30分～3時30分
会 場 北部公民館前 **主 催** 竜王ライオンズクラブ
協 力 甲斐市、甲斐市商工会
献血条件

内 容	年 齢	体 重	最高血圧
400ml献血	18～69歳	男女とも50kg以上	90mmHg以上
200ml献血	16～69歳	男性45kg以上	
成分献血	18～69歳	女性40kg以上	



※65歳以上の献血は、60～64歳に献血経験がある人に限ります。
 ※この他に、血液比重、年間献血回数、年間総献血量などの条件があります。
 ※薬を内服していると献血できない場合があります。

■問い合わせは…健康増進課(敷島庁舎) ☎055(277)4735

竜王支所地域課(竜王庁舎1階) ☎055(278)1666 双葉支所地域課(双葉庁舎1階) ☎0551(20)3651

福祉

Welfare & Health

保健

●離乳食教室

離乳食の作り方を学び、みんなで情報交換ができる教室です。

受付 午後1時30分～1時45分 **教室** 午後1時45分～4時頃

持ち物 母子健康手帳、問診票、離乳食用スプーン、水分補給が必要な人は麦茶等

内容	実施月日	該当児	実施場所
後期の離乳食教室	3月4日(水)	H20. 5月生	敷島保健福祉センター
前期の離乳食教室	3月16日(月)	H20. 9月生	双葉保健福祉センター

◎申し込みが必要となりますので、事前にご連絡ください。

●母子健康手帳の発行

妊娠中の心配事がありましたら、ご相談ください。

発行時間	開庁時間(午前8時30分～午後5時30分)
場所	健康増進課(敷島庁舎)、竜王支所地域課、双葉支所地域課
持ち物	印鑑

●マタニティクラス・ママパピラス

妊娠中の過ごし方や出産後の育児について学んだり、育児における交流の場として行っています。

申込制になりましたので、ママパピラス3月13日(金)、第1課4月9日(木)までにご連絡ください。

内容	日程	対象	実施場所	持参するもの
第3課 栄養・歯科について (栄養士、歯科衛生士、保健師)	3月2日(月) 午前9時30分～正午	甲斐市に在住する 5か月過ぎの妊婦 とその家族	敷島 保健福祉センター	母子健康手帳、筆記用具 ※第3課は、普段使用している 歯ブラシ ※ママパピラスは父子健康手帳 (ない人には当日配布します) ※第1課は、運動のできる服装 水分補給が必要な人はお茶等。 (医師意見書が必要ない運動 に変更しました)
ママパピラス (助産師、保健師)	3月17日(火) 午後7時～9時	甲斐市に在住する 7か月過ぎの妊婦 とその家族		
第1課 妊娠中の生活・体操について (助産師、保健師)	4月13日(月) 午前9時30分～正午	甲斐市に在住する 5か月過ぎの妊婦 とその家族		

●乳幼児健診

受付時間 午後1時10分～1時30分 ◎午前中の受付は致しません。

持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、保険証、送付の問診票(11か月、1歳6か月、2歳、3歳児健診のみ)、歯ブラシ(11か月、1歳6か月、2歳、3歳 ※普段使用しているもの)

内容	実施月日	該当児	対象地区	実施場所
4か月児健診	3月12日(木)	H20. 11月生	竜王	竜王保健福祉センター
	3月18日(水)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター
11か月児健診	3月13日(金)	H20. 3月生	敷島・双葉	双葉保健福祉センター
	3月19日(木)		竜王	竜王保健福祉センター
1歳6か月児健診	3月5日(木)	H19. 8月生	竜王	竜王保健福祉センター
	3月9日(月)		敷島・双葉	双葉保健福祉センター
2歳児健診	3月3日(火)	H19. 2月生	竜王	竜王保健福祉センター
	3月10日(火)		敷島・双葉	敷島保健福祉センター
3歳児健診	3月11日(水)	H17. 9月生	竜王	竜王保健福祉センター
	3月17日(火)		敷島・双葉	双葉保健福祉センター

日程、会場の変更希望のある人は、事前にご連絡ください。なお、対象の人には個人通知します。

※3歳児視聴覚・尿検査再検査日(午後3時30分～4時30分)

3月11日(水) 竜王保健福祉センター・3月17日(火) 双葉保健福祉センター

※平成21年度から、2歳児健診の対象が2歳1か月児から2歳4か月児になります。

※平成19年3月生まれの児は、7月に実施します。

●予防接種を受けましょう

予防接種で予防できる病気もあります。決められた年齢、接種間隔でしっかり予防接種を受け、お子さんを病気から守りましょう。

予防接種当日は必ず保護者同伴で接種を行ってください。

※麻しん風しん混合第2・3・4期(年長児・中学1年生・高校3年生)については、接種期限が3月31日までです。期限を過ぎての接種は自己負担となりますので、早めに接種をしましょう。

水	木	金	土
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ●休館日 釜 ●いきいき健康相談 午前10:00～正午 百楽泉 ●市民相談 午後1:30～4:00 竜王図書館 ●家庭児童相談室定例相談 午後1:30～3:30 敷島庁舎福祉相談室 	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ●青空市場 午前9:00 敷島総合文化会館前駐車場 ●平成21年度放課後児童健全育成事業(学童保育)申込書受付締切 ●双葉・本の祭典 午前10:00～午後5:00 双葉図書館
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●休館日 釜 ●市立中学校卒業式 ●行政相談 午後1:30～4:00 竜王南部公民館 敷島総合文化会館 双葉公民館 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市体育指導委員スポレック教室 午後7:30 敷島体育館 ●いきいき健康相談 午前10:00～正午 志麻の湯 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談(予約制) 午後1:00～4:00 敷島総合文化会館 ●身体障害者出張相談 午後1:30～3:30 敷島保健福祉センター相談室A 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ●青空市場 午前9:00 敷島総合文化会館前駐車場
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ●休館日 釜 ●市民相談 午後1:30～4:00 敷島総合文化会館 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市立小学校卒業式 ●いきいき健康相談 午前10:00～正午 百楽泉 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ●休館日 図歩 ●出会いわくわくコンサート 午後2:00 双葉ふれあい文化館 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ●青空市場 午前9:00 敷島総合文化会館前駐車場 ●上映会「カンフー・パンダ」 午後1:30開演 敷島総合文化会館大ホール 先着270人
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●休館日 釜 ●市民相談 午後1:30～4:00 双葉公民館 ●4月分学校体育施設一斉開放受付 午後7:00 ●5月分社会体育施設一斉開放受付 午後8:00 双葉公民館 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市体育指導委員スポレック教室 午後7:30 敷島体育館 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●いきいき健康相談 午前10:00～正午 志麻の湯 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ●青空市場 午前9:00 敷島総合文化会館前駐車場

- 凡例**
- 図 …… 図書館
 - 志 …… 志麻の湯
 - 百 …… 百楽泉
 - 釜 …… かまなしの湯
 - 農 …… 農の駅
 - 公 …… 公民館
 - 総 …… 敷島総合文化会館
 - ふ …… 双葉ふれあい文化館
 - カ …… Kai・遊・パーク
 - 歩 …… 歩行浴プール・軽運動室
(敷島保健福祉センター内)

お知らせ

Kai・遊・パーク無料開放日

Kai・遊・パークでは、4・11・18・25日の水曜日の午後1時から5時までに受付された市内在住の65歳以上の方と障害者のみなさんに施設を無料開放いたします。
また、介助が必要な障害者の場合は、介助者お一人まで無料です。どうぞ、ご利用ください。

ゆうのう市場が毎週日・水・土曜日に開催

クラインガルテンクラブハウスで開催される「ゆうのう市場」。地元農家の新鮮野菜や果実がいっぱいです。

- 開催日 毎週日・水・土曜日 午前9時から
- 場 所 クラインガルテンクラブハウス

3月

MARCH

救急医療 まずは連絡してから…

- 竜王・敷島地区にお住まいの人
- 救急医療センター… ☎055(226)3399
夜間救急診療… 毎日午後7時～翌朝7時
応需医療機関の検索、紹介… 24時間対応
- 小児救急センター… ☎055(226)3399
日曜・祝日… 午前9時～翌朝7時
土曜日… 午後3時～翌朝7時
夜間(毎日)… 午後7時～翌朝7時
- 歯科救急センター… ☎055(220)1199
夜間歯科救急診療…
平日・土曜日… 午後7時～11時
日曜・祝日… 午後5時～11時
- 救急調剤センター… ☎055(236)5200
夜間救急調剤… 毎日午後7時～11時
医療品の情報提供等…
毎日午前9時～午後5時
- 精神科救急医療相談… ☎055(254)3119
平日… 午後5時15分～9時15分
土・日・祝日… 午前11時～午後7時30分
- 双葉地区にお住まいの人
- 峡北消防本部… ☎0551(22)8181
(音声テレホンガイド)
平日… 午後5時15分～翌朝8時30分
土曜・日曜・祝日 24時間対応
※ 峡北消防本部で対応できなかった場合
- 山梨県救急医療情報センター…
☎055(224)4199

山梨県小児救急電話相談

発熱、下痢、嘔吐、ひきつけなどの、子どもの夜間の急な病気については、まず、次の番号に連絡し相談してください。

- 電話番号 #8000(短縮ダイヤル)
☎055(226)3369
(ダイヤル回線)
- 利用時間 毎日午後7時～11時
- 対応者 看護師

水道が故障・漏水した時の連絡方法

- 休日、夜間の水道管の故障・漏水など緊急時は…
甲斐市役所(当直)
☎055(276)2111
 - 平日(昼間)の本管から水道メーターまでの故障・漏水など緊急時は…
水道局工務課
☎055(276)0734
 - 平日(昼間)の宅地内の故障等は…
甲斐市管工事協同組合
☎055(279)6326
※ 指定給水装置工事事業者が対応します。
また、個人所有の給水装置の修理(タイル舗装等の特殊な構造物等も含む)は、個人の負担になります。
- ※ なお、甲斐市牛久・大久保・境・大下条・中下条・長塚・島上条・天狗沢地区にお住まいの方は、甲府市上下水道局へ問い合わせ願います。
- 甲府市上下水道局
☎055(228)3311

日	月	火
1 ● 春季火災予防運動 (～7日まで)	2 ● 休館日 図志公総ふK歩 ● いきいき健康相談 午前10:00～正午 かまなしの湯 ● 介護保険料第6期納期限 ● 国民健康保険税第8期納 期限 ● 後期高齢者医療保険料第 8期納期限 ● 固定資産税第4期納期限	3 ● 休館日 百農
8 ● 第5回梅の里クロスカント リー大会 午前9:00 敷島総合文化会館	9 ● 休館日 図志公総ふK歩	10 ● 休館日 百農
15 ● 第5回甲斐市ソフトバレー ボール大会 午前8:30 敷島体育館 双葉体育館	16 ● 休館日 図志公総ふK歩	17 ● 休館日 百農 ● いきいき健康相談 午前10:00～正午 かまなしの湯
22 ● 上映会「カンフー・パンダ」 午後1:30開演 竜王図書館2階視聴覚室 先着180人	23 ● 休館日 図志公総ふK歩	24 ● 休館日 百農 ● スポーツグループリーダ ー研修会 午後7:30 双葉ふれあい文化館
29	30 ● 休館日 図志公総ふK歩	31 ● 休館日 図百農 ● 4月分学校体育施設・5月 分社会体育施設開放時 受付開始

■ 下水道新規指定店【問い合わせは…下水道課(竜王庁舎2階) ☎055(278)1670】
● (有)銅信…甲府市相生1-7-10 ☎055(226)5526

4月から

甲斐市立図書館の 開館日が 変わります

市民のみなさんの図書館利用の機会を増やすために、4月から市立図書館（竜王図書館・敷島図書館・双葉図書館）の一斉休館日を少なくします。そのため、それぞれの図書館の開館日が変わります。

図書館では、本やDVD・CDなど視聴覚資料の貸し出しだけでなく、映画上映会や子ども向けおはなし会などのさまざまなイベントを行っています。今まで図書館に足を運んだことのない人も、ぜひ積極的にご利用ください。

なお、竜王中部・竜王南部公民館図書室の開館日は変更ありません。

竜王図書館は月曜日を閉館し、 金曜日が定例休館日となります。

・敷島・双葉図書館は、従来通り月曜日が定例休館日です。

祝日は、いずれかの図書館を開館します。

- ・月曜日が祝日の場合は、竜王図書館を開館します。
- ・火曜日と木曜日が祝日の場合は、双葉図書館を開館します。
- ・水曜日と金曜日が祝日の場合は、敷島図書館を開館します。

.....
毎月の月末整理日と年末年始のみ一斉休館となります
.....

図書館利用カードは、どこ
の図書館でも使えます。
(中部・南部公民館図書室でも利用可)

本・雑誌などの図書資料は、
借りた館だけでなくどの
図書館でも返却できます。

毎月の休館日は、図書館カレンダー、広報誌、
市ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

■問い合わせは… 竜王図書館 ☎055(278)0811
敷島図書館 ☎055(277)9955
双葉図書館 ☎0551(20)3669



敷島図書館



双葉図書館



竜王図書館



この印刷物は環境にやさしい
大豆油インキで印刷しています

再生紙を使用しています