

甲斐 店報

8
2018(平成30年)
No.168



注目情報

- 甲斐市総合防災訓練 9月2日(日) 4
- お盆のお供え物を収集します 6

大震災から身を守るために

大震災から身を守るために

今すぐ建物の安全点検を



【写真提供：神戸市】

木造住宅の無料耐震診断

市では、昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準の木造住宅の耐震化を支援しています。耐震診断費用は、無料です。

市が派遣する診断士が住宅を調査し、無料耐震診断の結果、耐震性がないと判断された場合には、耐震改修設計および耐震改修工事等の経費の一部を補助します。

○対象者の要件
本市の住民基本台帳に記載され、自己の所有する既存木造住宅に居住している人。

○対象となる木造住宅の要件
市内にある既存木造住宅とし、次の各項目すべてに該当すること。①昭和56年5月31日以前に着工されたもの
②木造在来軸組工法で建築されたもの
③2階建て以下の住宅④延床面積が300平方メートル以下の住宅⑤長屋および共同住宅以外の個人所有の住宅（貸家は二戸建てであっても対象外）
⑥併用住宅の場合は、延床面積の過半が住宅の用に供されているもの⑦複数棟を所有している場合は、主に居住の用に供している1棟とする

※詳細は、問い合わせください。
■木造住宅の無料耐震診断について
の問い合わせは…建設課（本館2階）
☎055(278)1668

ブロック塀等の安全点検を

先日の大阪府北部の地震では、塀の倒壊により、2人の尊い命が失われました。ブロック塀等は、プライバシーの確保、防犯や防火などに役立つのですが、地震などによる倒壊の事例も多く報告されています。老朽化したブロック塀等については、倒壊により歩行者や周辺に及ぼす影響が大きいため、所有者の責任において自主的に安全点検していただきますようお願いいたします。安全点検のチェックポイントについては、下図をご覧ください。

○県相談窓口の設置について
県では、塀の安全性等に関する相談窓口を開設していますのでご利用ください。（詳細については県ウェブサイトをご覧ください）

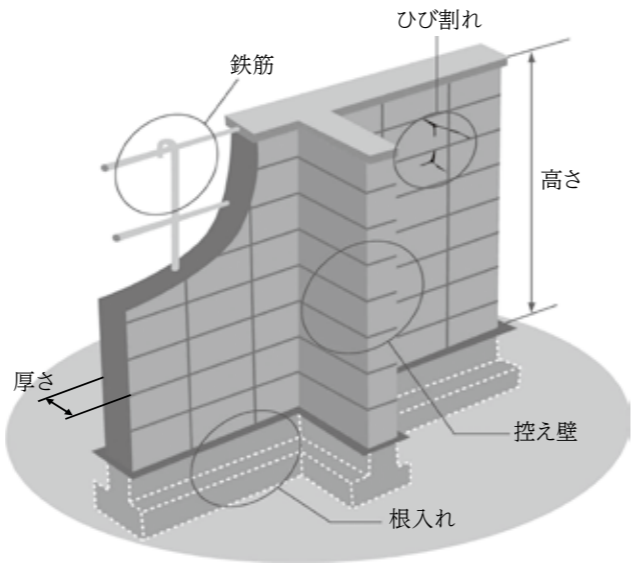
■専門家の相談窓口は…
一般社団法人 県建築士会
☎055(233)5414
一般社団法人 県建築士事務所協会
☎055(225)1251

※相談時間については、月曜日から金曜日（祝日除く）の、午前9時から正午、午後1時から5時までとなります。

ブロック塀点検のチェックポイント

ブロック塀について、まずは外観で1~5をチェックし、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 塀の高さが1.2m超の場合は控え壁はあるか。
・ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・ コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。



- <専門家に相談しましょう>
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
・ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・ 基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

れんが造、石造、鉄筋のないブロック造の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。(壁頂までの垂直距離の1/10以上)
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

参考：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会2013.1より

昭和56年以前に建築された住宅の耐震化の重要性

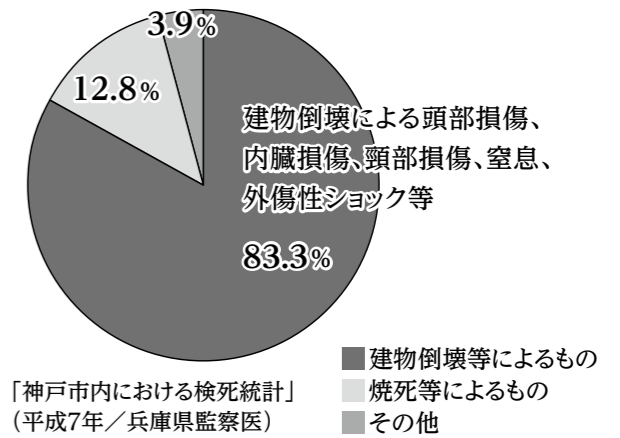
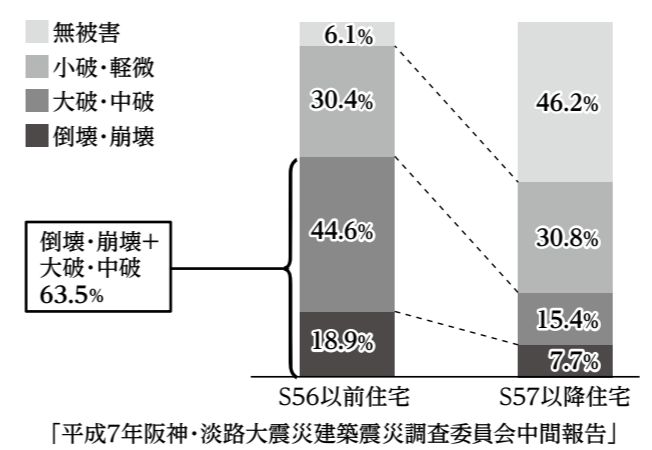
阪神・淡路大震災後の特定地域における木造住宅の被害調査によると、昭和56年以前に旧耐震基準により建築された住宅の約64%が大きな被害を受けました。市内には、昭和56年以前の住宅が約8,800軒あり、耐震性が無い住宅は5,300軒以上といわれています。(平成27年度推計)

犠牲者の約8割が建物倒壊等による圧死

大地震による犠牲者のうち、約8割が建物や家具の倒壊などによるものです。住宅の耐震化を推進することで震災の犠牲者を大幅に減らすことができますといわれています。

阪神・淡路大震災や熊本地震では、多くの人が建物の倒壊や倒れてきた家具の下敷きになり尊い命を失ったり、大けがを負いました。また、6月18日の大阪府北部の地震でも、ブロック塀の倒壊により2人が犠牲となりました。

今後発生するかもしれない大震災による人的被害を軽減するためには、建築物の耐震化やブロック塀の安全点検を行うことが大切になってきます。



甲斐市総合防災訓練

9月2日(日)雨天決行

甲斐市総合防災訓練を9月2日(日)に市内一斉で実施します。午前8時に訓練開始のサイレンが鳴りまですので、各自治会で定めた一時避難場所等への避難訓練および自主防災組織による各種訓練を実施してください。

■問い合わせは：
防災危機管理課(本館3階)
☎055(278)1676



認し、積極的に訓練に参加しましょう。
また、実際の大地震では、建物が無事でも家具が転倒すると、その下敷きになってケガをしたり、逃げ遅れる原因となっています。
日頃から家具の転倒・落下防止対策を実践しましょう。

●各自治会訓練会場一覧●

自治会名(竜王地区)	訓練会場
竜王1区	竜王1区公会堂
竜王2区	竜王2区公会堂
竜王3区	明生学園
竜王4区	竜王4区公会堂
竜王新町1区	赤坂諏訪神社境内
竜王新町2区	赤坂稲荷神社境内
竜王新町3区	竜王北保育園
竜王新町4区	竜王新町4区いこいの広場
竜王新町5区	竜王新町5区児童公園
竜王新町6区	竜王新町6区いこいの広場
竜王新町7区	竜王駅南口駐輪場東
上篠原区	上篠原区集会所
古村区	山縣神社前広場
竜王仲町区	竜王仲町公民館
富竹新田1区	竜王東小学校
富竹新田2区	
富竹新田3区	
富竹新田4区	
名取区	
榎東区、榎西区	榎いこいの広場
新居区	新居区いこいの広場
仲新居区	やすらぎ公園
上八幡区	いこいの広場
下八幡1区	常照院境内
下八幡2区	八王子神社
中八幡区	玉幡中学校
八幡新田1区	西八幡公園 釜無川スポーツ公園
八幡新田2区	竜王西小学校
月林区	月林区公会堂前広場
玉川東区	玉川東集落集会所
玉川西区	玉川西区公会堂前広場
下八幡3区	下八幡3区公民館
万才1区	働く婦人の家
万才東区	万才東公民館広場
田中区	竜王南小学校
田中2区	田中団地入口
南区	南区集会所
玉川団地1区	15号館前公園
玉川団地2区	玉川団地2区集会所広場
自治会名(敷島地区)	訓練会場
敷島仲町、東町西、東町仲、東町東	敷島小学校
川辺町	川辺町区公会堂広場
上町南	敷島中学校
西町	旧敷島保育園跡地
敷島登町	敷島登町区公民館
大栄	島上条公園
牛匂	牛匂公民館
境北、境南	敷島北小学校
上町北	敷島総合文化会館
敷島台	敷島台バスロータリー広場
大久保	ちびっこ広場
天狗沢	金山神社
町屋	町屋公民館
町屋南	よむよむ新敷島店駐車場
敷島新町	中下条公園
寺前	寺前住宅内公民館前
さつき野	さつき野公民館
松島団地	松島団地公民館広場
宮地	集合場所 ししま幼稚園跡地
大下条西	敷島南小学校
大下条東	

大下条南	敷島南小学校
長塚	敷島南小学校(体育館内)
大下	土肥一守氏駐車場
中下	中下区公民館
中村	中村公民館
久保	久保公会堂
藤の木	天沢寺
漆戸	漆戸区公会堂
獅子平	獅子平集いの家
上菅口	上菅口公会堂
下菅口	下菅口公民館
安寺	安寺公民館
下福沢	双峯院
前屋	前屋公民館
上福沢	上福沢公民館
下芦沢	宝勝寺
大明神	大明神区防災倉庫前
窪田、中島	吉沢地域ふれあい館
寺平	旧昭和第一学園跡地(普禅院)
自治会名(双葉地区)	訓練会場
希望ヶ丘	希望ヶ丘ふれあい広場
滝坂	滝坂公民館
大屋敷	大屋敷公民館東側広場
下宿	下宿公民館
上宿	上宿公民館
双葉登町	双葉登町区公民館前
大袋	青龍寺境内
高原団地	高原団地第1公園
団子	団子公民館
登美団地	登美団地コミュニティセンター
新田	新田公民館
菖蒲沢	菖蒲沢グラウンド
横町、寺町、双葉仲町、上町	下今井公民館
緑ヶ丘	緑ヶ丘公民館前
富士見台	富士見台公民館
つくし野	つくし野第2公園
上の山	県営双葉団地駐車場
双葉新町	双葉公民館駐車場
山本	JA梨北双葉集出荷場
岩森	岩森諏訪神社境内(岩森公民館)
下志田	下志田公民館
上志田	双葉西小学校
東部	諏訪大神社
塩崎町	塩崎町公民館
田畑	双葉西保育園駐車場
中村条、上郷	宇北公民館
米沢	米沢公民館前広場
笠石	笠石公民館
金剛地	金剛地公民館
滝沢	八幡諏訪神社
駒沢	駒沢壮蚕所前
旭台	旭台公民館前
田畑団地	田畑団地公園
高山台	高山台公民館
唐松団地	唐松団地コミュニティセンター
桃花の街	桃花の街クラブハウス
藍色の街	第2公園
杏色の街	中央公園
萌黄の街	第3公園
響ヶ丘団地	響ヶ丘団地集会所

シェイクアウト訓練(身体防護訓練)を行いましょう。

シェイクアウト訓練とは、決められた日時に各自が居る場所で地震から身を守るための3つの安全行動「(1)まず低く、(2)頭を守り、(3)動かない」を行う訓練です。
地震の際に真っ先にすべきことは、落ち着いて身の安全を確保することです。訓練当日、午前8時に訓練開始の合図として1分間サイレンを鳴らしますので、このサイレンに合わせて、各自でシェイクアウト訓練を行いましょう。



家具の転倒防止チェック表

- エアコン…
専用金具でしっかり固定。
- 棚の上…
落ちたら危険なものは置かない。
- テレビ…
転倒を防ぐため固定し、なるべく低い位置に置く。
- 窓ガラス…
飛散防止フィルムなどを貼っておく。
- タンス…
L字金具などで壁に固定。

- 食器棚…
L字金具などで家具を固定するとともに、食器が飛ばないように引き戸に留め金をつける。



「甲斐のうまいもの」を募集します

市では、市の魅力情報を首都圏に向けて発信するため、東京都杉並区荻窪の「KAISTYLE TOKYO BRANCH」を拠点に、市のPR活動や移住定住を促進するための相談業務などを行っています。

また、週末や祝日には、高尾山の「参道マルシェ」、玉川高島屋の「TAMAGAWA GREEN MARKET」、代官山の「パール代官山産直マルシェ」など、都内や首都圏で数多くのマルシェやイベントなどに「KAISTYLE」のブランド名で出店し市特産品の「やほだいせ」をはじめ、「ぶどう」「赤坂とまと」など旬の農産物や加工品を紹介・販売しています。

平成29年度は、35か所のマルシェに計137回出店し、約18万人が来店するなど、リピーターや甲斐市ファンが増加に繋がっています。

みなさんが育てた野菜や食品のおいしさを首都圏で紹介・販売してみませんか。
※詳細については「KAISTYLE」にお問い合わせください。

■問い合わせ先…KAISTYLE(東京都杉並区上荻1-16-17荻窪キウヤビル6F)
☎03(3366)3022
☎03(3366)1013
✉info@kai-tokyo.com



お盆のお供え物を収集します

例年実施していますお盆のお供物の収集を次により竜王地区・敷島地区・双葉地区で行います。収集場所等を確認の上、時間厳守で出してください。なお、雨天でも実施します。

●竜王地区

- 1 収集日時 8月16日(木)午前8時30分まで
- 2 出し方 紙や敷物などにしっかり包んで、次の収集場所へ出してください。
- 3 収集場所

自治会名	お供物収集場所	自治会名	お供物収集場所	自治会名	お供物収集場所
竜王1区	竜王1区公会堂	富竹新田1区	いこいの広場(富竹新田1057)	中八幡区	中八幡区公会堂奥
竜王2区	竜王2区児童公園(竜王1738-10)	富竹新田2区	玄広寺境内	下八幡1区	下八幡1区公会堂
竜王3区	竜王3区公会堂	富竹新田3区	大広寺境内	下八幡2区	下八幡2区公民館
竜王4区	竜王4区公会堂	富竹新田4区	大広寺境内	下八幡3区	下八幡3区公民館
上篠原区	本妙寺入口	竜王仲町区	竜王仲町区公民館東側広場	玉川西区	玉川西区公会堂
古村区	古村区公会堂	竜王新町1区	竜王新町1区いこいの広場	玉川東区	玉川地区集落集会所
新居区	新居区公会堂	竜王新町2区	竜王新町2区中央広場	八幡新田1区	八幡新田1区公民館
仲新居区	仲新居区公民館前隣(旧公会堂跡地)	竜王新町3区	竜王新町中公民館	八幡新田2区	八幡新田2区公会堂
田中区	田中区集落集会所	竜王新町4区	防災小屋敷地内(竜王新町1097-1)	月林区	月林区公会堂広場
田中2区	田中2区粗大ごみ集積場所	竜王新町5区	竜王新町下公民館	南区	南区集会所
万才1区	万才1区公民館	竜王新町6区	竜王新町下公民館	玉川団地1区	玉川団地1区集会所
万才東区	万才東区公民館	竜王新町7区	竜王新町7区ごみ収集小屋	玉川団地2区	玉川団地2区集会所
榎西区	榎公民館広場	名取区	名取区公会堂		
榎東区	榎公民館広場	上八幡区	上八幡区集落集会所		

●敷島地区・双葉地区

- 1 収集日時 8月16日(木)午前7時30分～8時30分まで
 - 2 出し方 市指定のごみ袋に入れて次の収集場所へ出してください。
 - 3 収集場所
清川地域ふれあい館、睦沢地域ふれあい館、吉沢地域ふれあい館、敷島庁舎南側駐車場、旧長塚神社跡広場、大下条公民館、双葉庁舎駐車場
※お供物収集場所では、一般家庭ごみは収集しません。
- 問い合わせ先…環境課(本館1階) ☎055(278)1706

9月は保育料の見直し月間です

保育園、認定こども園、新制度に移行している幼稚園、地域型保育事業を利用しているお子さんの保育料は、保護者の市民税所得割額(両親合算)で算定されており、毎年9月が見直し時期です。4月～8月分までは平成29年度の市民税所得割額を基準にしていますが、9月分からは平成30年度の市民税所得割額を基準に算定するため、保育料が変更となる場合があります。

算定作業が終了次第、「保育料決定通知書」を送付します。

送付時期 8月下旬～9月上旬

送付方法

- ・市内の保育園等利用者…利用施設から配布
- ・市外の保育園等利用者…郵送

市制14周年に伴う施設の無料開放

市は9月1日の市制14周年を記念して、次の施設の無料開放を行います。

- 無料開放日 9月1日(土)
- 温泉施設
 - 神明温泉 志麻の湯 ☎055(277)1311
 - 釜無川レクリエーションセンター(かまなしの湯) ☎055(276)1151
- 百楽泉 ☎0551(28)6000

●注意

次の対象者は、保育料を算定することができないため、早急に手続きをお願いいたします。提出が無いと、保育料を各年齢の最高額で決定することとなりますので注意してください。

- 平成30年度の確定申告、市民税の申告または会社等での年末調整をしていない人(配偶者控除を受けている場合を除く)
- ※確定申告後は、申告書の写し(税務署受付印が押印されたもの)を税務課に提出してください。
- ※申告手続きが完了したら、子育て支援課に連絡をお願いします。
- 平成30年1月2日以降に甲斐市に転入した人
- ※平成30年1月1日現在に住居登録

プール

- 玉幡公園(ka:遊・パーク)総合屋内プール ☎055(276)4189
- 敷島保健福祉センター歩行浴プール・軽運動室 ☎055(277)7311
- 敷島B&G海洋センター ☎055(277)7767
- 双葉B&G海洋センター ☎0551(28)6029

寄付

●甲斐市へ
特定非営利活動法人国際プリアーから、学校教育振興のため、傘709本(354,500円相当)

●甲斐市へ
甲府信用金庫から、次世代育成の包括的な支援のため、普通自動車1台(1,500,000円相当)

●甲斐市教育委員会へ
岡頼平さん(大生)から、農耕文化資料として後世に伝えるため、農具4点(歴史資料のため査定不可)

「コンビニ交付サービス」開始

住民票などがコンビニエンスストアで交付できるサービスが始まりました。全国のコンビニで土日祝日も取得できます。

○取得できる証明書
住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書

○手数料
1通300円(窓口手数料と同額)

○利用場所
セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど

○利用時間
午前6時30分～午後11時(年末年始、メンテナンス日を除く)

○必要なもの
マイナンバーカード(個人番号カード)

※マイナンバーカードをお持ちでない人は取得をお勧めします。
※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
※市役所の自動交付機は、平成30年12月28日でサービスが終了となります。



■問い合わせ先…
市民窓口課(新館1階) ☎055(278)1664

平成30年度非核平和推進事業(朗読会・映画会・写真展)

核兵器廃絶平和都市を宣言している市では、戦争の恐ろしさ、平和の尊厳を学ぶ機会として、朗読会・映画会、原爆・戦争写真展を開催します。朗読会には竜王中学校の生徒3人が出演します。

朗読会(1日目)

日時 8月6日(月)午後1時30分開演
場所 竜王図書館
(定員182人)

朗読会(2日目)

日時 8月9日(木)午後1時30分開演
場所 敷島総合文化会館(定員86人)

原爆死没者の慰霊並びに平和祈念の黙とうをお願いします

広島市と長崎市は、昭和20年8月原子爆弾の投下によって全市街地が焦土と化し、約20万人におよぶ尊い生命が失われました。

以来、広島・長崎の両市では、核兵器のない平和な世界を目指し、毎年、原爆死没者の慰霊式並びに平和祈念式典を挙行しています。



※各日も午後1時開場、入場料無料
○無料映画会(朗読会終了後に行います)
・竜王図書館(8月6日)
「エルモと毛布の大冒険」
・敷島総合文化会館(8月9日)
「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロントNEXT 天の川の段・ブラックホールの段」

○写真展
原爆や戦争に関する写真パネルやポスターを展示します。
期間・場所
・8月1日(水)～15日(水)

を捧げていただくようお願いいたします。

○慰霊式・祈念式開催日と黙とう時間
広島市 8月6日(月)午前8時15分
長崎市 8月9日(木)午前11時2分

また、市では戦没者を追悼し平和を祈念する日の8月15日(水)正午に、サイレンを鳴らしますので、1分間の黙とうにご協力をお願いします。

■問い合わせは…
福祉課(新館1階)
☎055(278)1691

敷島総合文化会館
・8月1日(水)～9日(木)
双葉ふれあい文化館

問い合わせは…

企画財政課(本館3階)
☎055(278)1662

平成31年成人式実行委員の募集

来年成人式を迎える人で、成人式の企画に参加し、お手伝いしていただけの人を募集します。

一生に一度の成人式を自らの手で作り上げてみませんか。グループでの参加も可能です。
○成人式日程
平成31年1月13日(日)
○会議日程
9月頃から開催予定
○活動内容
平成31年成人式の企画(運営)記念品の選定、アトラクションの運営、司会、ピアノ伴奏等)



■申し込み・問い合わせは…
生涯学習文化課(新館3階)
☎055(278)1697

後期高齢者医療制度の医療費抑制にご協力を

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人たちの医療費を国民全員で支える仕組みです。

窓口負担分を除いた医療費のうち約1割を保険料、約5割を公費税金で負担し、残りの約4割は75歳未満の人からの支援金によって支えられています。医療費はお医者さんにかかるときの心がけなどで節約することができまますので、ご協力をお願いします。

※後期高齢者医療制度は、75歳以上のすべての人と、一定の障がいのある65歳以上の人を対象とする医療制度です。

医療費を節約するために

①日ごろから健康づくりに心がけましょう。②かかりつけ医をもちましょう。③同じ病気で複数の医療機関の受診は避けましょう。④健診を受けましょう。⑤ジェネリック医薬品を上手に使いましょう。

ジェネリック医薬品とは…

新薬(先発医薬品)と効果が同じで、品質、有効性、安全性も、厚生労働省から認められた薬です。特許期間を過ぎた新薬を元に作られ、開発コストが低く、低価格になっています。

■問い合わせは…保険課(新館1階)
☎055(278)1665



甲斐
ひと
巡り

今、同じ世界に生きている現実

あんど
安藤 恒平
こうへい

国境なき医師団(以下MSF)で南スーダンやシリアなどの紛争地帯を中心に、医療が不足する地域で医療活動を行っている安藤恒平先生。

「もともと、大変なことや人のやりがらないことを改善しながらみながらできる形へと変えたり、最初の山場だけを切り崩してその後を引き継いでもらったり、そういう仕事で自分の役割だと思っていました」と活動参加に至ったきっかけを話します。

最初の勤務地となったのはナイジェリア。「言語をはじめ社会的な背景が全然違う環境で、どんな困難が待っているのか想像もつきませんでした。でも行ってみると大きな違和感はなく、患者さんの診療は日本でやっていたことと全く同じでした。ただ、猛烈に忙しかったです」と安藤先生。

その後、多くの紛争地帯へ派遣されたようですが、危険を伴う場所も多く、「シリアでは、紛争下にある人々と共に過ごし診療しました。今考えても、自分ではない別人の体験のように感じられる非常な緊張状態の中での診療でした。また、応援要請があったアフガニスタンの病院が空爆

され、スタッフや患者42人が亡くなった時には、言葉にできない憤りを覚えました」と当時を振り返ります。それでも活動を続ける理由を聞くと、「人のために活動したら、その後のその人達の成長があり、その瞬間の笑顔がある。社会が成長していくために、自分の能力と時間を使って大きく関わられる。そういう視点で行動し続ければ、世の中も自分も幸せになるんじゃないかと思っている」と答え、「同じ時代に生まれているのに、生まれた場所だけで人生が左右される人達がいる。その人達と想いを分かち合えるような想像力を持ち、その人達の身になって、中から越えられない壁でも、外から少しでも崩していきたいと思っています」と語ります。

最後に、「MSFは一般の人達の想いを集めて、活路を剥奪された人達に医療を届けています。寄付を通して誰もが同じ世界に生きていることを実感し、関心を持ってもらえたらうれしいですね」と話してくれました。
○MSF活動への寄付は「国境なき医師団」ウェブサイトか、電話0120(999)1999から行えます。



⑥



⑤



②



⑪

⑧ フォークダンス教室
7月11日 初心者を対象としたフォークダンス教室が、竜王北部公民館で行われました。アメリカ、イスラエルなど世界各地の民族舞踊を、参加者は楽しそうに踊っていました。

⑦ 初心者市民卓球教室
7月7日 市体育協会卓球部主催の初心者市民卓球教室が、数島体育館で行われ、7歳から71歳までの幅広い年代の市民、約20人が参加し、世代を超えて卓球を楽しみました。

⑥ 甲斐市山梨県人会
7月1日 県内外で活躍する市出身者同士の交流を深めるため、都内で県人会が開催され、42人が出席しました。総会の後に行われた懇親会では、和やかな雰囲気の中、会話に花を咲かせていました。

⑤ 竜王駅龍言(ドラゴン)ボードプロジェクト
7月1日 竜王駅と駅南北自由通路の開業10周年を記念し設置された龍の絵に、市長や駅長らが、願いや思いを込めたメッセージカードを貼り付けました。

④ 消防団訓練総見
6月29日 市消防団訓練総見が竜王小学校で行われました。甲府地区大会に向けて、新入団員と大会出場隊による訓練礼式、ポンプ車操法など日頃の訓練の成果が披露されました。

③ 市町村対抗一般男子ソフトボール大会優勝
6月23日 23チームが参加したこの大会で甲斐市Bチームは多くの激戦を制し見事優勝しました。甲斐市チームが優勝するのは、3年ぶり4度目になります。

② 教材配布セレモニー
6月20日 教材は年少児から文字に親しみひらがな等を覚えてもらうため、創甲斐教育の一環として市内公立保育園に配布され、この日は、やほたいぬが松島保育園を訪れ、園児らに教材配布を行いました。

① 米笠ホタルまつり
6月16日 米笠ホタル愛育会主催の「ホタルまつり」が開催され、小中学生や家族連れで賑わいました。会場奥の六反川上流では、ホタルが放つ幻想的で美しい光を観察することができました。



⑧



⑦



④



③

岡部先生のラジオ体操第2講座

岡部和子先生プロフィール

全国ラジオ体操連盟公認指導士資格1級を持ち、県内数多くのラジオ体操講座で講師を務めるなど、普及推進活動に取り組まれています。甲斐市チャレンジデーでもラジオ体操講師を務めていただきました。



【主な役職等】

全国ラジオ体操連盟理事
県体育協会理事
県体操協会副会長
県女子体育連盟会長

わずかな時間でも健康効果あり

ラジオ体操は、第1・第2いずれも、時間にしてわずか3分15秒程度。短い時間ですが、それぞれ13種類の運動で構成されており、両方行っても6分弱です。

気軽に始められる運動ですが、全身の筋肉をくまなく使うことができるので、さまざまな健康効果が注目されています。すきま時間を利用して、ラジオ体操を行い、健康的な生活を送りましょう。

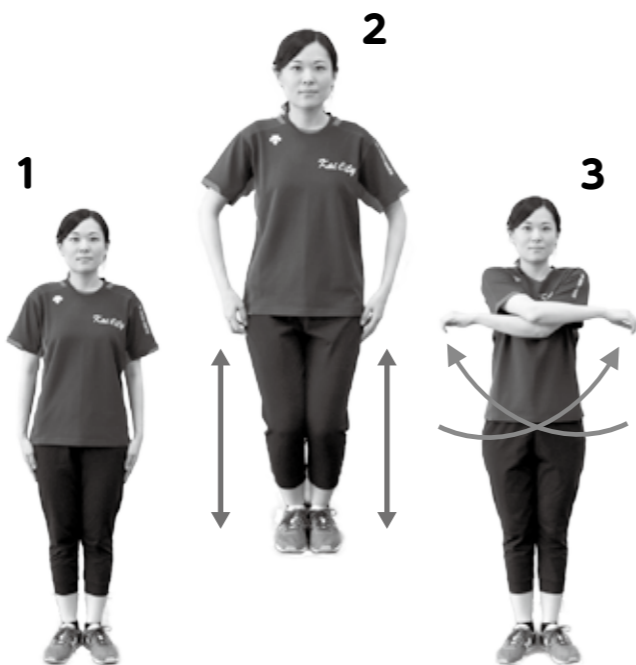
ラジオ体操「第2」の効果

第1に比べると大きく身体を動かしたり、跳んだりといった動作が多くなり、身体を鍛え、筋力を強化することにポイントが置かれた体操です。
○ダイナミックな動きで内臓の動きが活性化。
○基礎代謝が上がり痩せやすい身体に。
○血流が促され冷え性やむくみ改善にも効果あり。

今月から、市職員がモデルとなり、ラジオ体操「第2」の動きのポイントを写真と共に紹介します。

第1回 全身をゆるする運動

～全身の血行を促進し、体の緊張をほぐす～



1. はじめの姿勢
2. 体の力を抜いて、全身をほぐすように軽く揺する
★体の力を抜く
★跳びはねるのでなく、あしが床から離れないように足首、ひざを使って全身を揺する
3. 終わりは腕を前で交差し次の運動の体勢へ(★は動きのポイント)



第12回 八幡神社祭典 「祇園祭り」

地域に生きる
甲斐のま(り)

県

内でも古い神社の一つといわれている島上条の八幡神社では、毎年7月に五穀豊穡や水除けなどを祈る「祇園祭り」が行われています。祭りは、イベントなどで賑わう宵祭りと、川除けの神事等が行われる本祭りの2日間に渡り行われています。宵祭りでは、境内に露店が並び、子どものゲーム大会や舞踊発表会などが披露され、家族連れや子どもたちが賑わいます。本祭りでは、神社の関係者が集まり神輿の御霊入れを行った後に、荒川にかかる千松橋のたもとでお清めをした石を川に投げて、田畑を水害から守る水除けの神事が古くから行われています。「昔は、神輿を担いで区内を練り歩いていたので、本祭りも地域の人が大勢参加してくれました。」



た。」と八幡神社氏子総代長の熊谷勝夫さんは話します。現在神輿は交通量増加による影響から、トラックに乗せて区内を周り各所で神事を行っています。熊谷さんは、「毎年子どもたちが宵祭りで友達と楽しそうに話している姿や、嬉しそうに浴衣を着て祭りに参加している姿を見るのを楽しみにしています。ただ、昔と比べると地域のお祭りが減ってしまい、そんな風景を見る機会も減ってきてしまっている。」と少し寂しそうに話してくれました。最後に今後の祭りのあり方について聞くと、「本祭りの神事ごとももちろん、家族連れや子どもたちが大勢参加してくれる宵祭りも、大切に残していきたい」と話してくれました。



渡邊選手(左)と大濱選手(右)インタビューの続きは、市ウェブサイト「Go!Go!ウィーンビーズ」で紹介していますのでご覧ください。

第15回選手インタビュー

渡邊まりい選手・大濱杏華選手

渡邊選手は、シャンソンVマジック(昨シーズンセミファイナル進出)から、大濱選手は、新潟アルビレックスBBから山梨ウィーンビーズ(QB)に移籍してきました。両選手にQBに移籍したきっかけと意気込みについて尋ねると、渡邊選手は「試合の出場機会を求めて移籍しました。また、QBでは、上位のチームで得た経験を活かしてチームに貢献していきたい」と答えてくれました。大濱選手は「移籍のきっかけは、環境を変えて新しい場所でバスケットにチャレンジしたかった。また、将来を見据えて、バスケットをしながら仕事をすることで、より一層社会性を身に付けたいと考えました。QBでは、見ている人に楽しんでもらえるようなプレーをしていきたい」と話してくれました。



警察 ニュース

大規模災害に備えましょう



私たちの暮らしの中で、台風や局地的大雨(ゲリラ豪雨)などの風水害、今後30年以内に発生する確率が高いとされる大規模地震は、身近に存在する災害の脅威と言えます。その脅威から少しでも被害を軽減させるため、日頃からの「減災対策」を心掛け、防災訓練にも積極的に参加し、予測困難な大規模災害へ備えてください。

●確認してもらいたい事項

- 常に新しい気象情報入手
- 非常持出品の準備と誰が何を持って出すかの確認

- (1)現金、預金通帳等の貴重品
- (2)懐中電灯、ラジオ、携帯電話、非常食、水筒、医薬品、タオル、下着等

- 雨戸や屋根、雨どいなど家の点検と自宅周りの危険な場所の確認
- 家族や知人との連絡方法や避難経路、避難場所の確認

■問い合わせは…

斐崎警察署
☎0551(22)0110

健康保健

けんこう だより

問い合わせ一覽

- 健康増進課(本館1階) ☎055(278)1694
- 敷島支所市民地域課(敷島庁舎) ☎055(277)3112
- 双葉支所市民地域課(双葉庁舎) ☎0551(20)3650
- 長寿推進課(新館1階) ☎055(278)1693
- 敷島保健福祉センター(月曜休館) ☎055(277)7311
- 市社会福祉協議会本所 ☎055(277)1122

●平成30年度 総合健診および人間ドック(特定健診含む)の受診について

詳しくは、既に各世帯に送付されている「健診受診調査及び総合健診申込書」の案内をご覧ください。

	申込対象者	地区	「健診受診調査及び総合健診申込書」送付時期	総合健診受診期間	人間ドック
前期	○国民健康保険の人 ○社会保険扶養家族で20歳～39歳の人 ○後期高齢者保険の人	竜王地区	送付済み	終了	【受診期間】平成31年1月31日まで 【申請期間】9月28日まで
		双葉地区		終了	
		敷島地区		8月	
後期	○社会保険扶養家族で40歳～74歳の人	前期と同時期に送付(地区ごと)		10月～11月	

※人間ドックは40歳以上が対象です。

- 40歳から74歳の方は、特定健診および保健指導が保険者に義務付けられています。
- 年齢(加入医療保険の種類)に応じて「健診受診調査及び総合健診申込書」が異なります。
- 社会保険加入者(本人)は市の健診・人間ドックは対象外となります。また、社会保険扶養家族の人であっても、加入医療保険の種類によっては市の総合健診・人間ドックが受けられない場合があります。詳しくは加入医療保険者に問い合わせください。
- 総合健診と人間ドックの併用はできません。
- 社会保険扶養家族の方は、申請の際に「特定健診受診券」が必要となります。交付方法などは加入医療保険者に問い合わせください。

■問い合わせは…健康増進課

●人間ドック受診申込について

対象 40歳以上の人。社会保険本人は対象外。

申込受付 9月28日(金)までに申込

- ①指定医療機関から希望する施設を選ぶ。(指定医療機関については、問い合わせください)
- ②健康増進課または各支所市民地域課で申請する。
- ③受付後、その場で「人間ドック受診券」を発行。(総合健診申込書とは別に申請が必要です。)
- ④「人間ドック受診券」受領後、医療機関へ予約。

受診期間 平成31年1月31日まで

持ち物 健康保険証、印鑑、社会保険扶養家族の方は保険者から発行される特定健診受診券

補助金 次の内容・区分・年齢により補助金を交付

内容・区分	40歳～74歳の人	75歳以上(健診受診日の年齢)の人
① 基本健診(特定健診含む)のみ受けた場合	22,000円	30,000円
② ①に加え前立腺がん検査を受けた場合	23,000円	31,000円
③ ①に加え子宮がん検査または乳がん検査(マゼンラー検査)どちらかを受けた場合	24,000円	32,000円
④ ①に加え子宮がん検査と乳がん検査(マゼンラー検査)の両方を受けた場合	25,000円	33,000円

○甲斐市国民健康保険に加入している人は、さらに特定健診分として国保からの補助があります。
○甲斐市国民健康保険以外の保険に加入している人は、各保険者に問い合わせください。
○自己負担金は実際に検査にかかった金額から、市の補助金と保険者の補助金を差し引いた分の金額になります。

■問い合わせは…健康増進課、各支所市民地域課

●生活KAI善教室 健

食生活や運動不足などを改善したい人の教室です。生活習慣改善方法の「コツ」を一緒に学びましょう。「血管いきいき度検査」も実施します。

日程 10月31日(水)午後、11月9日(金)午前・13日(火)午後・20日(火)午後・28日(水)午後、平成31年2月13日(水)午前、3月8日(金)午後【全7回】

場所 敷島保健福祉センター

内容 糖尿病、高血圧、脂質異常症、腎疾患について、食事の改善方法、運動について等(血液検査、血管いきいき度検査、塩味測定)

対象 血糖値、ヘモグロビンA1c、LDL-コレステロール、中性脂肪、血圧、eGFR、体重、BMIなどが基準より高い人、生活習慣の改善が必要な人

定員 35人

料金 無料

申込方法 8月10日(金)～10月12日(金)に電話にて受付(希望者多数の場合は抽選になります。参加決定通知を郵送します)。

■申し込み・問い合わせは…健康増進課

●献血にご協力をお願いします

日時 8月16日(木) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時30分

場所 敷島総合文化会館

対象年齢 16歳～69歳

※65歳以上の人の献血は、健康を考え60歳～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

※献血する人、輸血する人の安全のためにさまざまな

※**健**は健康ポイント対象事業です

基準があり、献血をご遠慮いただく場合があります。

※成分献血は実施していません。

■問い合わせは…健康増進課

●リズム&ストレッチ教室 健

敷島保健福祉センター内軽運動室を利用して、楽しく健康づくりを始めてみませんか。

1回につき施設利用料200円(68歳以上150円)が必要となります。

日程 8月18日～9月8日の土曜日【全4回】

時間 午後2時～3時

内容 リズム体操、ピラティス・ヨガなど

対象 20歳以上の市内在住者

定員 8人(先着順)

申込方法 8月8日(水)午前10時から電話または軽運動室で直接受付

■申し込み・問い合わせは…敷島保健福祉センター

●運動プログラム作成 健

健康運動指導士が運動プログラムを作成したうえで、器具等の安全な使い方を指導します。

日程 ①8月18日・25日の土曜日【全2回】

②9月1日・8日の土曜日【全2回】

時間 午後3時～4時

申込方法 予約制のため希望者はご連絡ください。

■申し込み・問い合わせは…敷島保健福祉センター

●在宅介護者のお茶のみカフェ

介護の悩みを語り合いながら、介護者同士が交流できる会を開催します。初参加の人も歓迎します。

日時 8月24日(金)

午前10時～11時30分

場所 敷島保健福祉センター

内容 情報交換、交流など

対象 市内在住者で、在宅で高齢者を介護している人

参加料 無料

■申し込み・問い合わせは…市社会福祉協議会本所

●「いきいき山梨ねんりんピック2018」

参加者募集

高齢者のみなさんが長年にわたって続けてきたスポーツや、手軽に楽しめる軽スポーツをする機会を提供するとともに、健康増進と生きがいづくりを目的として「いきいき山梨ねんりんピック2018」が開催されます。

日時 9月29日(土) 午前10時～午後3時

場所 小瀬スポーツ公園他

募集内容

①輪投げ 1チーム5人(男女混成)
(募集は2チーム)

②クイズウォーキング 1チーム5人(男女混成)
(募集は1チーム)

※①②とも必ずチーム単位で申し込んでください。

対象 市内在住の9月1日現在で満60歳以上の男女

受付期間 8月1日(水)～10日(金)

※応募多数の際は抽選

主催 いきいき山梨ねんりんピック実行委員会

(事務局：県社会福祉協議会)

■申し込み・問い合わせは…市社会福祉協議会本所

●肝炎初回精密検査・定期検査費用助成

県では、肝炎ウイルス初回精密検査または定期検査を受けた際の医療費の自己負担分を助成しています。

対象となる検査	対象者
肝炎初回精密検査 (肝炎ウイルス検査で陽性と判定された後、初めて医療機関で受ける精密検査)	県内に住所を有し、次のすべての要件に該当する人 ①医療保険各法(後期高齢者を含む)の規定による被保険者または被扶養者 ②1年以内に保健所又は市町村が実施した肝炎ウイルス検診において陽性と判定された人 ③定期的に状況確認の連絡を行うこと(保健所または市町村のフォローアップ)に同意した人
肝炎定期検査 (初回の精密検査を受けた後、もしくはインターフェロン等の肝炎治療終了後に定期的に受ける検査)	県内に住所を有し、次のすべての要件に該当する人 ①医療保険各法(後期高齢者含む)の規定による被保険者または被扶養者 ②肝炎ウイルスの感染を原因とする慢性肝炎患者、肝硬変患者、肝がん患者(治療後の経過観察を含む) ③住民税非課税世帯に属する人、または、市町村民税(所得割)課税年額が235,000円未満の世帯に属する人 ④定期的に状況確認の連絡を行うこと(保健所または市町村のフォローアップ)に同意した人 ⑤肝炎治療特別促進事業(インターフェロン等の治療費助成)の受給者証の交付を現に受けていない人

■問い合わせは…中北保健所 ☎055(237)1403、健康増進課

●子宮がん検診の指定医療機関追加について

次の医療機関が追加されました。

医療機関名 白根徳洲会病院

(南アルプス市西野2294-2)

代表者名 奥野 鈴鹿

☎055(284)7711

■問い合わせは…健康増進課

- ・スポーツ施設開放日程は、P②のカレンダーをご覧ください。
- ・**健**は健康ポイント対象事業です。

スポーツの力

Power of Sports

申し込み・問い合わせは…スポーツ振興課(新館2階) ☎055(278)1698 FAX 055(278)2047

結果

■市内支部対抗軟式野球大会

6月17日に釜無川スポーツ公園を主会場に開催され、市内14チームが参加しました。

- Aパート
- 優勝** 敷島新町区
- 準優勝** 中八幡区
- 第3位** 榎西区、双葉6区
- Bパート
- 優勝** 境区
- 準優勝** 下八幡2区
- 第3位** 古村区、双葉7区

■市陸上競技記録会

6月23日、日世南アルプスタジアムで市陸上記録会が開催されました。

※市民1位のみ掲載。敬称略

- 小学生男子100m**
瀧口晃平 16秒12
- 小学生男子1000m**
穴澤一真 4分13秒
- 小学生男子4×100m**
甲斐ACA 1分12秒
- 小学生女子100m**
中込十和 15秒45
- 小学生女子800m**
相山柚葉 2分45秒
- 小学生女子4×100m**
甲斐AC ジュニア A 1分03秒
- 一般男子100m**
堀内隼也 11秒49
- 60代男子60m**
清水直樹 9秒58
- 一般男子 4×100m**
甲斐市陸協 49秒03
- 40代男子砲丸投げ**
奥石幸紀 7m11cm
- 30代女子砲丸投げ**
矢澤綾子 5m15cm

- 小学生男子5年生以上走り幅跳び**
瀧口晃平 3m40cm
- 小学生女子5年生以上走り幅跳び**
斎藤若菜 3m37cm
- 一般男子走り幅跳び**
宮原正成 6m08cm
- 40代男子走り幅跳び**
奥石幸紀 4m60cm
- 50代男子走り幅跳び**
清水直樹 3m75cm

募集

■軽スポーツ教室 健

- 日時** 8月9日(木)・28日(火)
午後7時30分～
- 場所** 敷島体育館
- 種目** さいかつボール、シャッフルボードなど毎回4種目程度
用意
- 対象** 市内在住者
- 参加料** 無料
- 申込受付** 当日受付

■グラウンド・ゴルフ教室

- 日時** 8月26日(日)
午前8時30分までに受付
- 場所** 赤坂台総合公園(ドラゴンパーク)
- 対象** 中学生以上の市内在住者
- 参加料** 無料
- 申込受付** 8月16日(木)までに電話にて受付
- その他** クラブ・ボール等ある人は持参。無い人には貸し出します。一般参加者には参加賞、ホールインワン賞を贈呈いたします。指導は日本グラウンド・ゴルフ協会認定の普及指導員が担当します。

■市バレーボールリーグ戦

- 開催期間** 9月1日(土)～10月27日(土)
- 開会式** 9月1日(土)午後8時
竜王小学校体育館
- 開催部門** ・男子の部、女子の部

※それぞれ市内在住者(全日制の高校生以下は除く)で構成されているチーム
※市内事業所に勤務している人も参加できます。

- 参加料** 1チーム2,000円
- 申込方法** 8月21日(火)までに申込書を窓口へ直接持参またはファックスにて受付
※スポーツ振興課窓口にて要項、申込用紙を配布します。
※要項、申込書は市ウェブサイトからもダウンロード可能
- 監督会議** 8月22日(水)午後7時30分
竜王北部公民館

■小学校かけっこ教室

- 運動会に向けて「走り方」を学ぼう。
- 日時** 9月2日(日)
午後2時30分～4時
- 場所** 竜王南部公園運動場
- 対象** 小学生
- 定員** 15人(先着順)
- 講師** (財)日本体育協会公認陸上競技指導員
- 参加料** 無料
- 持ち物** 動きやすい服装、飲み物
- 申込受付** 9月1日(土)までに電話にて受付
- 申し込み・問い合わせは…**
陸上競技協会ジュニアスポーツクラブ(遠藤)
☎080(5440)7027

Kai・遊・パーク各種フィットネス教室参加者募集(平成30年度第2期)

10月から来年3月まで開催される各レッスンの参加者を募集します(各レッスン60分、**全20回**)。申込者多数により定員を超えた場合は抽選をし(先着順での決定ではありません。)、キャンセル待ち順位も併せて抽選します。
なお、抽選結果は**9月11日(火)**に郵送予定です。

No	レッスン名	開催期間	開催時間	レッスン内容	
スタジオリッスン	1	かんたんダンベルトレーニング	10月2日～3月26日 毎週火曜日	午後1時～	ダンベルを使用した簡単な有酸素運動やトレーニングとストレッチを行います。
	2	シェイプアップエクササイズ	10月3日～2月27日 毎週水曜日	午前10時30分～	音楽に合わせ、歩く事を中心とした有酸素運動のレッスンです。
	3	かんたんエアロ&ヨガ	10月4日～2月28日 毎週木曜日	午前10時30分～	体幹を鍛え姿勢を改善しダイエットにつなげます。ヨガでは体と呼吸を合わせて、身体さまざまな感覚を研ぎ澄ましながる普段使わない部分をより動かすように指導します。
	4	カラダづくり教室		午後2時15分～	足腰の筋力やバランス感覚、反射神経等を衰えさせない運動や、レクリエーションを交えた楽しいレッスンです。簡単な有酸素運動も行います。
	5	ピラティス	10月2日～3月26日 毎週火曜日	午前10時30分～	さまざまな動きにより、強くしなやかな筋肉を作っていきます。体幹部の筋肉を強化し、体のバランスを整えることで、姿勢の改善や、腰痛・肩こり改善の効果が期待できます。
	6		10月4日～2月28日 毎週木曜日	午後1時～	
	7	リラックスヨガ①	10月5日～3月1日 毎週金曜日	午前10時30分～	呼吸法とアーサナ(ポーズ)により心と体をほぐし内側の機能を活性化させます。日常から離れ、自己を見つめリラックスできます。
	8	リラックスヨガ②		午前11時45分～	
プールレッスン	9	初心者 アクアウォーキング	10月2日～3月26日 毎週火曜日	午前11時00分～	音楽に合わせて水中でウォーキングや軽運動を行います。足腰の筋肉を無理なく鍛えるのに効果的なレッスンです。
	10	女性のための アクアエクササイズ	10月3日～2月27日 毎週水曜日	午前10時45分～	軽快な音楽に合わせて、効率よくシェイプアップ。水に顔を付けられないので、泳げない人でも安心です。
	11	シェイプアップ アクア	10月4日～2月28日 毎週木曜日	午後1時～	水中を歩く・走る・ジャンプ!楽しくシェイプアップ!後半は音楽に合わせてダンス!水に顔を付けられないので、泳げない人や運動が苦手な人でも安心です。
	12	女性のための 水泳教室(初級)	10月3日～2月27日 毎週水曜日	午後1時～	息継ぎなしクロールができる女性を対象にしたレッスンです。クロールの呼吸運動を中心に、25m泳ぐことを目標にします。背泳ぎの指導も行います。
	13	大人のための 水泳教室(初級)	10月5日～3月1日 毎週金曜日	午後1時～	クロールの呼吸練習を中心に25m泳ぐことを目標にします。背泳ぎの指導も行います。息継ぎなしクロールができる人を対象にしたレッスンです。
	14	大人のための 水泳教室(Cr・Br)	10月2日～3月26日 毎週火曜日	午後2時15分～	クロール(Cr)の練習をしたい、でも平泳ぎ(Br)にもチャレンジしたい人にオススメのレッスンです。
	15	大人のための 水泳教室(初中級)	10月4日～2月28日 毎週木曜日	午後2時15分～	息継ぎありクロールで12.5m以上泳げる人を対象としたレッスンです。クロール・背泳ぎ・平泳ぎの3泳法で25m泳ぐことを目標にします。
	16	女性のための 水泳教室(中級)	10月3日～2月27日 毎週水曜日	午後2時15分～	クロールで25m以上泳げる女性を対象としたレッスンです。4泳法の技術を習得します。1泳法以上で50m泳ぐことを目標にします。
	17		10月5日～3月1日 毎週金曜日		

- 申込方法** 次のいずれかの方法で申し込みください。※電話・メールでの申込受付はしませんのでご了承ください。
① Kai・遊・パーク窓口 ② FAX055(276)0089 ③ 郵送〒400-0117 西八幡1896-2 Kai・遊・パーク教室参加者募集宛※②と③による申し込みの場合は、以下の必須事項を明記してください。

<申し込みの必須事項>

- ・氏名(ふりがな明記)・郵便番号・住所・電話番号・希望レッスンナンバーとレッスン名(複数レッスン申込可)
- 受付期間** 8月14日(火)～26日(日)午前10時～午後9時
- ※20日(月)は休館のため、Kai・遊・パーク窓口での受付はできません。※郵送の場合は26日(日)の消印有効。
- 参加料** 事前に10月～3月の参加料(受講料・保険料)4,000円を受付窓口で納入していただきます。納入後は返金できませんのでご了承ください。また、納入の際に施設利用料として回数券(11枚綴り)、得トク利用券(50回分～)、年間利用券(1年間)のいずれかをご購入いただきます。既にいずれかをご購入いただいている場合は、そのまま利用可能です。※施設利用料は施設に問い合わせください。
- その他** ①納入期間は、9月11日(火)～23日(日)となります。
②複数のレッスンへの申し込みが可能です。[第1希望][第2希望]の受付はしません。公平に抽選を行います。また、レッスンごとに参加料4,000円がかかります。
③定員に満たないクラスへの参加申込は募集期間以降も可能です。
④友達同士での申し込みでも、抽選時には考慮はできませんのであらかじめご了承ください。
⑤レッスンに参加決定した人の権利は他人へ譲渡できませんので必ず申込者本人がレッスンにご参加ください。
- 申し込み・問い合わせは…**玉幡公園(Kai・遊・パーク) ☎055(276)4189



※「健」は健康ポイント対象事業です

■健康増進課(本館1階)	☎055(278)1694
■子育て支援課(新館1階)	☎055(278)1692
■敷島支所市民地域課(敷島庁舎)	☎055(277)3112
■双葉支所市民地域課(双葉庁舎)	☎0551(20)3650
■市社会福祉協議会本所	☎055(277)1122
■竜王子育てひろば(竜王東児童センター2階)	☎055(278)1120
■敷島子育てひろば	☎055(277)1762
■竜王西保育園(竜王1671)	☎055(276)5741

場所 竜王保健福祉センター
対象 平成30年1月誕生児の親
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、4か月児健診時に配布した「3～11か月児のしおり」、母子健康手帳、おんぶひも
申込受付 開催日の1週間前まで
■申し込み・問い合わせは…
 健康増進課

にこにこママルーム 健

生後1か月半から3か月までのお子さんとお母さんが対象の日帰り産後ケアです。
日時 8月7日・21日・28日の火曜日 午前10時20分～正午
 ※受付は午前10時～10時10分
場所 このはな産婦人科
内容 体重測定、母乳相談、ベビーマッサージ等
定員 8人(完全予約制)
持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか
申込受付 開催日の1週間前まで
■申し込み・問い合わせは…
 健康増進課

竜王子育てひろば 健

◆「ドラひろば」
 親子で楽しめる手遊び、読み聞かせ、紙芝居などを行います。
日程 毎週金曜日 午前10時30分～10時50分
◆パパDOひろば「水遊び」
日時 8月18日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 3歳までの子と親
定員 5組(完全予約制)
持ち物 飲み物、タオル、着替え
■申し込み・問い合わせは…
 竜王子育てひろば

敷島子育てひろば 健

◆「ぼけっとひろば」
 童謡や絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。(申込不要)

日時 8月15日を除く水曜日 午前10時30分～10時50分
対象 0歳～2歳の子と親
◆「親子りずむあそび」
 赤ちゃんから楽しめるリズム遊びです。(申込不要)
日時 8月22日(水) 午前10時30分～11時
対象 0歳～2歳の子と親
◆子育て相談
受付時間 午前9時～午後4時
 ※月・日曜日、祝日は休館
子育て相談専用電話
 ☎055(277)1260
■問い合わせは…
 敷島子育てひろば

げんき甲斐 健

◆「マタニティストレッチ」
日時 8月25日(土) 午前10時～11時
場所 竜王北部公民館
対象 13週からの妊婦(夫婦での参加も可能)
定員 10人(完全予約制)
講師 マタニティビクスインストラクター 山口恵理子さん
持ち物 バスタオル、体操着
申込受付 8月6日(月)午前9時から電話または窓口にて受付
■申し込み・問い合わせは…
 子育て支援課

子育て支援センター「こあら」健

日程 月～金曜日
場所 竜王西保育園
対象 未就園児と保護者
利用料 1組100円
◆育児講座「乳幼児の睡眠リズムを整えるには」
日時 8月24日(金) 午前10時30分～11時30分
講師 帝京学園短期大学 教授 井上聖子先生
■申し込み・問い合わせは…
 竜王西保育園

子育てサロン「クローバー」

◆「夏祭りを楽しもう」
日時 8月22日(水) 午前10時～正午
場所 敷島保健福祉センター
対象 未就園児と保護者
定員 15組(完全予約制)
参加料 無料
申込受付 8月6日(月)から電話にて受付
■申し込み・問い合わせは…
 市社会福祉協議会本所



●乳幼児健診(日程、会場の変更を希望する人は事前にご連絡ください。なお、対象の人には別途通知します。)

内容	実施月日	受付時間	実施場所	持ち物		
4か月児健診 【H30.4月生】	8月24日(金)	午後1時10分～1時30分 ※受付は午後のみ	敷島保健福祉センター	母子健康手帳、バスタオル、保険証、印鑑、送付の問診票、普段使用している歯ブラシ		
	8月30日(木)		竜王保健福祉センター			
1歳6か月児健診 【H29.1月生】	8月1日(水)		敷島保健福祉センター			
	8月9日(木)		竜王保健福祉センター			
2歳児健診 【H28.4月生】	8月3日(金)		竜王保健福祉センター			
	8月8日(水)		双葉保健福祉センター			
3歳児健診 【H27.2月生】	8月2日(木)		敷島保健福祉センター			
	8月10日(金)		敷島保健福祉センター			
3歳児視聴覚・尿検査 再検査日	8月2日(木)		午後3時30分～4時30分		双葉保健福祉センター	母子健康手帳、健診時に配布した再検査用紙
	8月10日(金)				敷島保健福祉センター	

●健康相談(対象の人には別途通知します。)

内容	実施月日	受付時間	実施場所	持ち物
1歳児健康相談 【H29.8月生】	8月23日(木)	通知でご確認ください。	敷島保健福祉センター	母子健康手帳、通知に封の質問票、使用している歯ブラシ(子ども用、仕上げみがき用)
	8月31日(金)		竜王保健福祉センター	

●予防接種を受けましょう

予防接種で予防できる病気もあります。決められた年齢、接種間隔でしっかり予防接種を受け、お子さんを病気から守りましょう。予防接種当日は必ず保護者同伴で接種を受けてください。

対象	予防接種の種類	特記事項	実施場所	持ち物	接種料金
乳幼児	BCG、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、4種(2種)、麻しん風しん混合第1期、日本脳炎、ポリオ、水痘	○日本脳炎予防接種に係る特例 平成19年4月1日までに生まれた人で積極的勧奨の差し控えにより、第1・2期の接種が終了していない人は20歳になるまでの間に接種することができます。	指定医療機関 ・市指定医療機関以外の主治医のもとで接種を希望される場合は、市外申請が必要になる場合があります。問い合わせください。 ・予防接種の種類によっては、接種を行わない医療機関があります。事前に確認をお願いします。	母子健康手帳、保険証、予診票	無料 ・決められた年齢以外での接種や、接種間隔が不適切な場合は、自己負担となりますので注意しましょう。
年長児	麻しん風しん混合第2期				
9歳以上13歳未満	日本脳炎第2期	○子宮頸がん予防接種について ワクチンの因果関係が否定できない痛み等が接種後に見られたことから、当面の間、接種の積極的なお勧めを差し控えています。接種を希望する場合は、ワクチンの有効性やリスクを理解したうえで受けてください。			
11歳以上13歳未満	2種混合				
小学6年生～高校1年生相当年齢の女子	子宮頸がん				

■問い合わせは… 健康増進課

マタニティ

母子健康手帳の発行

妊娠届出をして、手帳を受け取ってください。
日時 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
持ち物 印鑑
■発行・問い合わせは…
 健康増進課、各支所市民地域課

マタニティクラス・ママパパクラス 健

母子健康手帳と、手帳発行時に配布したパンフレット「すこやかな赤ちゃんを産むために」を持参してください。
◆マタニティクラス
「第1課 妊娠中の生活・妊婦体操について」
日時 8月6日(月) 午前9時30分～正午
「第2課 母乳について」
日時 8月20日(月) 午前9時30分～正午
 ※乳房診断は先着20人となります。
「第4課 お産について」
日時 9月3日(月) 午前9時30分～正午
申込受付 各開催日の4日前まで
◆ママパパクラス
日時 8月21日(火) 午後7時～9時
持ち物 上記以外に父子健康手帳
申込受付 開催日の4日前まで
 ※両クラスとも、敷島保健福祉センターで開催します。
■申し込み・問い合わせは…
 健康増進課



離乳食教室 健

日時 8月29日(水) 午前10時～正午
 ※受付は午前9時45分～

●えみハウス教養講座受講生募集

■**受講対象**…市内在住者および市内に勤務している18歳以上の者
 ■**申込方法**…メールか往復はがきに、必要事項(希望講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先電話番号)を明記して申し込みください。定員以上の申込があった場合は抽選となります。受講者には受講証を、抽選に外れた場合は結果通知を発送します。(抽選結果は、受講可能・不可に係わらずメールまたは返信はがきにて必ず通知します。)

メールアドレス shoukou@city.kai.yamanashi.jp
 往復はがき 〒400-0192 篠原2610 商工観光課
 ■**申込締切**…8月10日(金)必着
 ■**受講料**…無料(材料費が必要です)
 ■**問い合わせ**…商工観光課 ☎055(278)1708

○えみハウス(働く婦人の家) 万才761

講座 / 講師 (敬称略)	内容	定員	期間 / 時間	教材費
ハワイアンキルト (講師:ハワイアンキルト レイラニ 鳥井直美)	ハワイアンキルトを学びながら、ハロウィンの30cmのタペストリーを作ります。	16人	8月22日~9月26日の水曜日 【全6回】 午後7時30分~9時	教材費 / 2,600円

十 休日・夜間の救急医療連絡先

■**竜王・敷島地区にお住まいの人**

●**救急医療センター** ☎055(226)3399
 夜間救急診療…毎日午後7時~11時
 対応可能医療機関の検索、紹介…24時間対応

■**双葉地区にお住まいの人**

●**峡北消防本部** ☎0551(22)8181(音声テレホンガイド)
 平日・土…午後6時~翌朝8時
 日・祝日・年末年始…午前8時~翌朝8時
 ●**県救急医療情報センター** ☎055(224)4199
 ※峡北消防本部で対応できなかった場合

●**県精神科救急受診相談センター** ☎0551(20)1125
 24時間365日体制で受診相談に応じます。
 ●**小児初期救急医療センター** ☎055(226)3399
 日・祝日…午前9時~翌朝7時/土…午後3時~翌朝7時
 夜間(毎日)…午後7時~翌朝7時
 ●**小児救急電話相談**
 子どもの夜間・休日の病気に関する相談ができます。
 電話番号…#8000(短縮ダイヤル)
 ☎055(226)3369(ダイヤル回線)
 対応者…看護師 ※利用時間は上記診療時間と同じです。
 ●**歯科救急**
 休日…午前10時~午後5時 ☎055(252)9955
 (山梨口腔保健センター)
 午後5時~11時 ☎055(224)4199
 (県救急医療情報センター)

◎**リサイクルステーション**

資源物を回収しています。リサイクルにご協力をお願いします。
3地区リサイクルステーション【受入場所・時間】
 ○竜王リサイクルステーション(竜王庁舎駐車場内)
 ○敷島リサイクルステーション(敷島中学校北側)
 ○双葉リサイクルステーション(双葉庁舎駐車場内)
 いずれも午前7時~午後7時
 ◆**受け入れ出来る資源物**
 ダンボール、ペットボトル、紙パック、新聞紙、チラシ、ミックス紙、白色トレー、雑誌、その他プラ、ビン、カン、廃食用油、使用済小型家電。
 ※資源物のリサイクルにご協力をお願いします。

● B&G海洋センター
 Kai・遊・パーク情報

○**敷島B&G海洋センター(プール)** ☎055(277)7767
 開館時間 午前10時~正午(午前の部)・午後1時~5時(午後の部)
 午後6時~9時(夜間の部)
 休館日 毎週月曜日
 ○**双葉B&G海洋センター(プール)** ☎0551(28)6029
 開館時間 午前10時~正午(午前の部)・午後1時~5時(午後の部)
 午後6時~9時(夜間の部)
 休館日 毎週火曜日
 ○**Kai・遊・パーク** ☎055(276)4189
 開館時間 午前10時~午後9時(最終入館可能時間 午後8時)
 休館日 毎週月曜日

無料開放日 Kai・遊・パークでは、1・8・15・22・29日の水曜日の午後1時~8時に受付をされた市内在住の65歳以上の人と市内在住の障がい者(要障害者手帳)のみなさんに施設を無料開放します。介助が必要な障がい者の場合は、介助者お一人まで無料です。

(プール共通注意事項)
 ・入泳する際には、スイミングキャップの着用が義務付けられています。
 ・幼児および夜間の小中学生の利用は、必ず保護者同伴でお願いします。
 ・プールの水深によって身長制限を設けています。
 ■**問い合わせ**…スポーツ振興課(新館2階) ☎055(278)1698

水道が故障・漏水した時は…

◎**道路等の水道管(本管)の故障・漏水等緊急時は…**
 ・休日・夜間…甲斐市役所(当直) ☎055(276)2111
 ・平日(昼間)…上水道課 ☎055(276)0734
 ◎**平日(昼間)の宅地内の故障等は…**
 指定給水装置工事事業者へ直接問い合わせください。※指定給水装置工事事業者については市ウェブサイトの「くらし・生活」に掲載しています。
 ◎**甲府市上下水道局サービスセンター** ☎055(228)3311
 ※大久保・天狗沢・牛向・境・島上条・中下条・大下条・長塚にお住まいの方は、甲府市上下水道局へ問い合わせ願います。

◎**せん定枝粉砕処理**

家庭等において伐採されたせん定枝を粉砕処理します。長さ2m以内、直径10cmまでが対象です。
受入場所・日時
 ■**玉幡中学校北側市管理地**
 受入日 月・火・水・木・土・日
 ■**自然休養村管理センター(敷島総合公園入口)**
 受入日 火・金・日
 時間 午前9時~正午、午後1時~4時
 ※8月11日は祝日のため休み。13日~15日はお盆のため休みです。
 ■**問い合わせ**…環境課(本館1階) ☎055(278)1706



開館時間	竜王図書館	敷島・双葉図書館
平日	午前9時30分~午後7時	午前10時~午後7時
土・日・祝日	午前9時30分~午後6時	午前9時~午後5時

※小中学校の夏休み期間中【8月26日(日)まで】は、毎日午前9時に開館します(公民館図書館を除く)

▶8月のお休み P2のカレンダーをご覧ください。

■竜王図書館 ☎055(278)0811 ■敷島図書館 ☎055(277)9955 ■双葉図書館 ☎0551(20)3669

☆ようこそ おばけ図書館へ

こわ~いおばけのおはなしを紹介いたします。おはなし会の後は、夜の図書館がおばけ屋敷に変身します。夜の開催なので必ず保護者同伴でご参加ください。
 ※おはなし会終了後、おばけ屋敷体験となります。
日時 8月19日(日)午後7時~
場所 竜王図書館
対象 幼児・小学生(保護者同伴)
定員 182人(要整理券)
受付 8月5日(日)午前9時から竜王図書館窓口にて整理券配布。電話での受付はできません。
 ■**問い合わせ**…竜王図書館

☆敷島図書館サマーフェスティバル
 ライライくんのおはなし劇場

日時 8月26日(日)
 午後2時~
場所 敷島総合文化会館

内容 手袋人形、大型絵本、パネルシアターなど
出演 ライライの会
 ■**問い合わせ**…敷島図書館

☆こわくてふしぎなおはなし会

真夏のおたのしみ!こわいおはなしやふしぎなおはなしを絵本や紙芝居で楽しみましょう。
日時 8月3日(金)午後2時~
場所 双葉ふれあい文化館
対象 小学生
定員 50人(先着順)
出演 ピッピの会、ころころ
 ■**問い合わせ**…双葉図書館

☆戦争の記憶2018

非核平和宣言都市を掲げている甲斐市では、今年も非核平和推進事業を開催します。
 毎年竜王図書館で開催している「戦争の記憶」展。今年は海外で遺骨収集を行っている大学生の

活動と甲府連隊について展示します。併せて、遺骨収集現場の話などを大学生から聞く講演会も開催します。

太平洋戦争の終結から73年たった今、本土以外の戦没者約240万人のうち、約半数はいまだに海外で眠ったままとなっています。終わらない戦争・戦争の記憶について考えます。

○**展示「今も異国で眠る兵士たち」**
日程 8月1日(水)~30日(木)
協力 JYMA日本青年遺骨収集団、山梨平和ミュージアム
 ○**講演「終わらない戦い…遺骨収集の経験から」**
日時 8月12日(日)
 午後2時~
定員 50人(中学生以上)
出演 JYMA日本青年遺骨収集団の学生
場所 いずれも竜王図書館
 ■**問い合わせ**…竜王図書館

8月のイベント

※内容については、各図書館へ問い合わせください。

会場	イベント名	開催日	時間	対象
竜王図書館	こぐまちゃんのおへや	9日(木) 23日(木)	午前10時15分~ 午前11時~	5か月児~ 1歳6か月児~
	しろくまちゃんのおへや	11日(土) 25日(土)	午前10時30分~	幼児・小学生
	キッズぷらねっと	4日(土)	午後2時~	小学生
敷島図書館	らいおんちゃんゆりかご	2日(木)	午前10時30分~	5か月児~
	らいおんちゃんのおへや	16日(木)	午前11時~	1歳6か月児~
	らいおんちゃんのおうち	4日(土) 18日(土)	午後2時~	幼児・小学生
双葉図書館	おはなしのとびら	9日(木)	午前11時~	乳幼児
	ふうせん劇場	11日(土) 25日(土)	午前11時~	幼児・小学生
竜王図書館 視聴覚室	上映会『くまのがっこう』 『ジャッキーのパンやさん』	5日(日)	午後2時~	幼児~ (各先着182人)
	上映会『エルモと毛布の大冒険』	6日(月)	非核平和推進事業P⑧参照	
	上映会『グーニーズ』	7日(火)	午後2時~	小学生~ (先着182人)
敷島総合文化会館 視聴覚ホール	上映会『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロントNEXT 天の川・ブラックホール』	9日(木)	非核平和推進事業P⑧参照	幼児~ (各先着70人)
	上映会『大科学実験1』	10日(金)	午後2時~	
	上映会『ピッケと神々の秘宝』	2日(木)	午後2時~	幼児・小学生 (先着50人)

おすすめの本

Recommended book



「手仕事のはなし」
 阿部了 / 写真 阿部直美 / 文
 河出書房新書 (2018年)

日本人ならではの繊細さと、伝統を受け継ぐ技が、写真から溢れてくるような美しい本です。手仕事で作り上げられた道具からは、なぜ温もりが感じ取れるのか、教えてもらえた気がします。



一般書

「せかいいちのねこ」
 ヒゲチユウコ / 絵と文
 白泉社(2015年)

ぬいぐるみのニャンコは大好きな男の子とずっと一緒にいられるように、本物の猫になりたいと願います。猫たちの優しさにふれ、命について学んでいく姿に心が温かくなります。



児童書

親子ふれあい木工教室

県産の木材を使って、ポットケースを作ります。

日時
8月25日(土)
午前9時30分～正午

場所
竜王ふれあい館

対象
市内在住の親子

定員
30組(先着順)

参加料
1組500円

申込受付 8月15日(水)までに
電話にて受付

※健康ポイント対象事業
■申し込み・問い合わせは…
子育て支援課 圃
☎055(278)1692

高齢者歩き方講座

いつまでも地域で元気に過ごせるよう、ストレッチや正しい歩き方の講座を開催します。

日時
9月7日～21日の金曜日
【全3回】
午前9時30分～11時

場所 敷島体育館

対象
市内在住の65歳以上の人

定員
25人(先着順)

講師
小泉由里さん

参加料
無料

申込受付
8月7日(火)から電話にて受付

■申し込み・問い合わせは…
市社会福祉協議会本所
☎055(277)1122
☎055(277)1284

公民館合同ふれあい講座

長年在宅ホスピスケアを実践している内科医の内藤いづみ先生を

公民館ふれあい講座

- 受講対象**…市内在住者および市内に勤務している18歳以上の人
- 受講料**…無料(教材費実費、申込後のキャンセルは教材費を負担していただく場合があります。)
- 申込方法**…往復はがきの往信面(裏)に①希望講座名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥電話番号を、返信面(表)に住所・氏名を明記して申し込みください。応募多数の場合は抽選とし、結果を返信用はがきにてご連絡します。(締切後7日以内に結果が届かない場合は、問い合わせください。)1人につき、1枚の往復はがきが必要です。(往復はがき以外の申し込み、重複応募、記入漏れ等は無効)
- その他**…**健**は健康ポイント対象事業です。
- 申込締切**…8月9日(木)必着(締切日以降は問い合わせください。)

◇**敷島公民館** ■往復はがき郵送先…〒400-0123 島上条1020 敷島公民館
■問い合わせは…☎055(277)4111 ☎055(277)4212

講座 / 講師 (敬称略)	内容	定員	期間 / 時間	教材費 / 持ち物
三味線で小唄教室 (講師:松場幸子)	短くて粋な小唄と三味線を基礎から学び、ひき唄を仕上げます。	12人	8月31日～9月28日の金曜日【全5回】 午前10時～11時30分	500円 / 筆記用具、三味線(希望者には、1回につき500円の貸出あり。希望者は申込はがきに明記)
気象知識を学ぼう (講師:甲府地方気象台職員)	山梨県の気候の特性・気象災害・天気予報等について学び、甲府地方気象台の見学をします。	15人	8月21日～28日の火曜日【全2回】 午後1時30分～3時	100円 / 筆記用具

◇**双葉公民館** ■往復はがき郵送先…〒400-0105 下今井236-2 双葉公民館
■問い合わせは…☎0551(20)3666 ☎0551(20)3659

講座 / 講師 (敬称略)	内容	定員	期間 / 時間	教材費 / 持ち物
健 初めてのフラダンス (講師:沢田美千代)	ゆったりしたメロディーとリズムに呼吸をあわせませます。楽しみながら代謝をアップさせ、体幹も鍛えます。	20人	9月11日～10月30日の火曜日(9月25日を除く)【全7回】 午後1時30分～3時	無料 / 動きやすい服装、パウスカート(無料貸出有り、希望者は申込みはがきに明記)
シンプルセーターを編もう ～初心者向～ (講師:河野すみ)	増やし目・減らし目を習って、自分にぴったりのシンプルセーターを編みます。(公民館に見本あり)	15人	9月6日～10月25日の木曜日【全8回】 午前10時～正午	無料 / 毛糸(並太程度)、棒針2本、メジャー、筆記用具等(詳細は受講生に連絡します)

お迎えし、在宅介護についての講演会を開催します。
人生最期の「ありがとう」と「さようなら」について一緒に考えましょう。

日時
9月8日(土)
午後1時 開場
午後1時30分 開演

場所
双葉ふれあい文化館

テーマ
「ドクターないとうのいのちのいきいきレシピ」～安心して人生を生きぬくために～

定員 500人

講師
ふじ内科
クリニック院長
内藤いづみ先生



入場料(全席自由)
無料

※整理券が必要です。
※整理券は、8月7日(火)午前9時から竜王北部・竜王南部・敷島・双葉公民館・竜王中部公園セミナーハウス・双葉ふれあい文化館にて配布します。
※当日会場までの送迎バスを運行します。
※発着場所、時間等の詳細は公民館に問い合わせください。

■問い合わせは…
敷島公民館
☎055(277)4111

上級救命講習会

日時・場所
①**9月8日(土)**
午前9時～午後5時30分
峡北広域行政事務組合消防本部
②**9月9日(日)**
午前9時～午後5時30分
北杜市長坂総合支所

定員
各受講日20人

申込受付
8月31日(金)までに希望日時の消防署に電話または受講申請書を記入の上、希望の消防署に

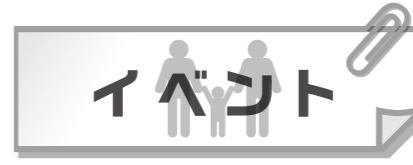
持参してください。
※受講申請書は、峡北消防本部ウェブサイトにてダウンロードするか消防署窓口にて配布。

■問い合わせは…
①**葦崎消防署 救急担当**
☎0551(23)1499
②**北杜消防署 救急担当**
☎0551(32)2508

建築物防災出張講座

「山梨県でも地震は起こるのか」「住宅の耐震診断って何」「耐震改修ってどんなことをするのか」「補助金はあるのか」など、住宅の耐震化に関する疑問について、県と市の職員が地区やサークル等の団体の会合の場に出向いて「建築物防災出張講座」を開催します。
パンフレットや映像等によりわかりやすく説明します。費用負担はありませんので、利用したい団体はご連絡ください。

■問い合わせは…
建設課 圃
☎055(278)1668



ギャラリー紹介

◎**敷島公民館 展示**
篆刻の甲斐(てんこくのかい) 甲斐バードカービングクラブ
期間
8月1日(水)～31日(金)

■問い合わせは…
敷島公民館
☎055(277)4111

◎**南部公民館 展示**
絵手紙山百合の会

期間
8月19日(日)～9月14日(金)
■問い合わせは…
竜王南部公民館
☎055(276)0711

甲斐市で過ごす「山の日」

「山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝する」という「山の日」に、市ふる里自然観察路を活用したイベントを開催します。

当日は登山に加え、ロープウェイの乗車や宝石探しなど昇仙峡も満喫できます。

ふる里自然観察路は、変化に富んだ自然や盆地の山々の展望をお楽しみいただける初心者向けのコースですので、登山経験者はもちろん、ご家族やご友人、カップルでの参加もお待ちしております。

日時
8月11日(土)
午前8時30分(集合)～
午後4時(解散)

集合場所
敷島庁舎前
※集合後、登山口までバスで移動

対象
市在住の健康な人
※小学生以上で、小中学生は保護者の同伴が必要です。

定員
25人程度(先着順)
参加料
大人700円、子ども400円
(保険代・ロープウェイ代含む)

持ち物
登山用品一式、飲み物、昼食、雨具、タオル、保険証コピーなど必要に応じて各自用意

申込受付
8月6日(月)午前9時より電話、ファックス、電子メールにて受付。

※天候や都合により、予定の変更または中止となる場合があります。

その他
詳細は市ウェブサイトにてご確認ください。

■**申し込み・問い合わせは…**
商工観光課 圃
☎055(278)1708
☎055(276)7214
✉kankou@city.kai.yamana-shi.jp

市立保育園非常勤・パート保育士募集

募集 保育士(若干名)
勤務 市立保育園
年齢 65歳以下
資格 保育士、幼稚園教諭免許
①一般職非常勤(フルタイム)
月額 約19万円から
 勤務年数による昇給制度
 通勤手当、保険適用、年休あり
勤務時間
 1日7時間30分
 (土曜日シフト月2回程度)
②パート勤務
時間額
 約1,000円
 交通費別途支給
勤務時間
 週20時間未満
 保険適用なし
 (常勤保育士の有休日に勤務)
 ※詳細は問い合わせください。
■問い合わせは…
 子育て支援課 ㊟
 ☎055(278)1692

放課後児童指導員募集

募集 放課後児童指導員(若干名)
勤務 市立児童館等
 (放課後児童クラブ)
年齢 65歳以下
①一般非常勤職員
(6時間勤務)
月額 約14万円
 通勤手当、保険適用、年休あり
資格 保育士、幼稚園教諭、教員免許等を保持している人
勤務時間 原則1日5時間50分
②一般非常勤職員(4時間勤務)
時間額 約970円
 通勤手当、年休あり
勤務時間 原則1日4時間
①②共通事項
 ※月～土のうちシフト制
 ※小学校の夏休み中など、8時間勤務あり
 ※詳細は問い合わせください。
■問い合わせは…
 子育て支援課 ㊟
 ☎055(278)1692

甲斐市男女共同参画推進標語・川柳募集

日常生活の中で感じた「男女平等」や「男女共同参画」に対する思いをあなたの言葉で表現してみませんか。
テーマ
 男女共同参画をテーマとした標語・川柳
応募資格
 市内在住または在勤・在学者
応募方法
 ・郵送(官製はがき)、ファックス、電子メール、持参のいずれかにより応募してください。
 ・住所(在勤・在学生は勤務先または学校名)、氏名、性別、年齢、電話番号、作品(未発表の自作に限る)を記載してください。
 ※1人何作品でも応募できます。
申込先
郵送
 〒400-0192
 篠原2610 市民活動支援課
 ☎055(278)2046
 ✉shiminkatsudou@city.kai.yamanashi.jp

応募締切
 8月31日(金)
 ※郵送は当日消印有効
審査・表彰
 市男女共同参画推進委員が審査します。優秀作品入賞者には賞状と記念品をお贈りします。
その他
 ・応募作品は返却しません。
 ・作品は啓発物品に名前を掲載させていただく場合があります。
■申し込み・問い合わせは…
 市民活動支援課 ㊟
 ☎055(278)1704

「家庭の日」「青少年を育む日」啓発作品募集

青少年育成甲斐市民会議では、明るい家庭づくりを目的として、毎月第1日曜日を「家庭の日」とし、家族揃って温かい心のふれあいを図っていただくよう呼びかけています。

また、地域で青少年を育む積極的な活動をすすめるため、毎月第3日曜日を「青少年を育む日」として地域にはたらきかけています。

この運動をより積極的にすすめるために、普及啓発作品を募集します。
対象
 市内在住の小・中学生
内容
 ・ポスターの部
 ・作文の部
 ・標語の部
 ※詳細は問い合わせください。
■申し込み・問い合わせは…
 生涯学習文化課
 ☎055(278)1697

宅地内の水道管を改修するとき

建物の改築や取り壊しなどにより水道管を変更または撤去する場合は、工事申請が必要です。
 市指定給水装置工事事業者を通じ、上水道課へ申請してください。ただし、蛇口やパッキンの取り替えなどの場合は不要です。
■問い合わせは…
 上水道課
 ☎055(276)0734



■問い合わせは…
 環境課 ㊟
 ☎055(278)1706
 敷島支所市民地域課
 ☎055(277)3112
 双葉支所市民地域課
 ☎0551(20)3650

河川清掃にご協力ありがとうございました

7月1日(日)に行われた、双葉地区河川清掃にご協力いただきました。ありがとうございます。

長寿犬飼育者表彰の推薦

(公社)山梨県獣医師会は、動物愛護事業の一環として長寿犬の飼育者を表彰しています。
 市では、この事業に協力し飼育者の推薦を行います。推薦者の中から県獣医師会が受賞者を決定し、動物愛護デー(9月24日)に表彰と記念品を授与します。
推薦要件
 ①飼育する犬が平成12年12月31日以前の生まれで現に生存しており、過去に当該表彰を受けていないこと
 ②市に畜犬登録されており、狂犬病予防注射を実施していること(獣医師の発行する狂犬病予防注射実施猶予証明書のある犬は対象とするが、2年以上猶予証明書の場合は対象外)
 ③「山梨県動物の愛護及び管理に関する条例」に基づき適正に管理されている犬であること
推薦受付期間
 8月6日(月)～16日(木)
推薦受付
 環境課、各支所市民地域課
持ち物
 犬の鑑札番号が分かるもの、狂犬病予防注射済票(狂犬病予防注射未実施の場合は猶予証明書)
■問い合わせは…
 (公社)山梨県獣医師会
 ☎055(226)3505
 環境課 ㊟

液肥を無料で配布します

市バイオマスセンターで生成した液肥を、次の日時に無料で配布します。農地の管理や家庭菜園などの土壌活性剤としてご活用ください。
日時 8月8日・22日の水曜日
 午後2時～4時
場所 市バイオマスセンター(玉幡中学校北側)
 ※液肥を入れる容器(20リットルポリタンク等)を持参願います。



無料市民法律相談会

相続、遺言、成年後見、借金問題、離婚等の悩みごとの相談を受け付けます。
 ※相談内容は厳秘扱いです。
日時
 8月10日(金)
 午後1時～4時
場所 敷島総合文化会館
担当 県司法書士会
■申し込み・問い合わせは…
 県司法書士会
 ☎055(253)6900

家庭・教育支援カウンセリング

日程
・敷島地区(敷島公民館)
 8月10日(金)
・双葉地区(双葉公民館)
 8月17日(金)
・竜王地区(竜王北部公民館)
 8月24日(金)
時間
 午後1時30分～4時30分
 ※事前申込が必要です。
■申し込み・問い合わせは…
 敷島地区教育相談電話
 ☎055(277)1400
 双葉地区教育相談電話
 ☎0551(28)7681
 竜王地区教育相談電話
 ☎055(276)7521

子どもの人権110番強化週間

子どもを巡るいじめや虐待といった人権問題に取り組む全国的な運動で、電話での無料相談を受け付けます。
日程
 8月29日(水)～9月4日(火)

時間 午前8時30分～午後7時
 ※土・日曜日は午前10時～午後5時
 ※強化週間以外は、平日午前8時30分～午後5時15分
相談先 甲府地方務務局職員および県人権擁護委員
 ☎0120(007)110
 ※相談内容は厳秘扱い
■問い合わせは…
 甲府地方務務局 人権擁護課
 ☎055(252)7239



歴史講座

「江戸時代だって仏像だ！」
日時・場所
①9月14日(金) 県内研修
 午後1時～5時
 南アルプス市方面
②10月11日(木) 県外研修
 午前8時～午後6時
 長野県千曲市方面
内容 実際に仏像を見学しながら知識を深め学びます。
対象 全2回参加できる人で、市内在住・在勤者
定員 25人
講師 鈴木麻里子さん(市文化財保護審議会委員)
参加料 11,000円(食事代、拝観料等、変更の可能性あり)
申込受付 往復はがき往信面【裏】に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・バス乗車希望場所【①敷島総合文化会館】または【②竜王中部公園セミナーハウス】を記入。
【表】に郵便番号・住所・氏名を明記して申し込みください。
 ※応募多数の場合は抽選。1枚の往復はがきで1人申込可能。
応募先 〒400-0192
 篠原2610 生涯学習文化課
申込期限 8月20日(月)必着
■申し込み・問い合わせは…
 生涯学習文化課 ㊟
 ☎055(278)1697

凡例		
電図	電図	電図
公図	公図	公図
双B	双B	双B
志	農	中
百	公	中
か	敷	歩
志麻の湯	農の駅	双葉ふれあい文化館
百楽泉	公民館	中部公園セミナーハウス
かまなしの湯	敷島総合文化会館	Kai遊パーク
双葉 B&G 海洋センター(プール)	敷島 B&G 海洋センター(プール)	歩行浴プール・軽運動(敷島保健福祉センター内)

イベントカレンダー 竜王庁舎 ☎055(276)2111 敷島庁舎 ☎055(277)3111 双葉庁舎 ☎0551(28)2211

1 水	○休館日… 金 ●市民相談 午後1:30 竜王北部公民館 ●「戦争の記憶2018」展(～30日) P15 ★1歳6か月児健診 P15	16 木	○休館日… 金
2 木	●上映会「ピッケと神々の秘宝」 P15 ★3歳児健診 P15 ★3歳児視聴覚・尿検査再検査日 P15	17 金	○休館日… 電図
3 金	○休館日… 電図 ●こわくてふしぎなおはなし会 P15 ★2歳児健診 P15	18 土	●青空市場 午前9:00 敷島中学校東側駐車場 ●おもちゃの病院 午後2:00 敷島みなみ児童館
4 土	●避難所宿泊訓練 午後4:30～翌午前8:00 ●青空市場 午前9:00 敷島中学校東側駐車場	19 日	●規格外ごみ有料収集 午前9:00～正午 双葉庁舎
5 日	●竜王駅で鈴虫の声を聴く甲斐鈴虫配布 午前10:00～ ●上映会「くまのがっこう」「ジャッキーのパンやさん」 P15	20 月	○休館日… 電図 電図 公図 志 公 農 中 歩 敷 B ■9月分学校体育施設一斉開放受付 午後7:00 竜王北部公民館 ■10月分社会体育施設一斉開放受付 午後8:00 竜王北部公民館
6 月	○休館日… 電図 電図 公図 志 公 農 中 歩 敷 B ●非核平和推進事業朗読会 午後1:30 P15 ●上映会「エルモと毛布の大冒険」 P15	21 火	○休館日… 金 農 双 B ★にこここまルーム P14
7 火	○休館日… 金 農 双 B ●上映会「グーニーズ」 P15 ★にこここまルーム P14	22 水	○休館日… 金 ●市民相談 午後1:30 敷島総合文化会館
8 水	○休館日… 金 ●行政相談 午後1:30 敷島総合文化会館 ●ボランティア相談 午後1:30 市社会福祉協議会本所 ★2歳児健診 P15	23 木	■9月分学校体育施設・10月分社会体育施設開放随時受付開始 午前8:30 スポーツ振興課・敷島公民館・双葉公民館窓口 ★1歳児健康相談 P15
9 木	●非核平和推進事業朗読会 午後1:30 P15 ●上映会「忍たま乱太郎の宇宙大冒険」 P15 ●軽スポーツ教室午後7:30 敷島体育館 P15 ★1歳6か月児健診 P15	24 金	○休館日… 電図 ★4か月児健診 P15
10 金	○休館日… 電図 ●上映会「大科学実験1」 P15 ★3歳児健診 P15 ★3歳児視聴覚・尿検査再検査日 P15	25 土	●青空市場 午前9:00 敷島中学校東側駐車場
11 土	○休館日… 金 ●青空市場 午前9:00 敷島中学校東側駐車場 ●甲斐市で過ごす「山の日」 P15 ●農の駅 お盆セール(～14日)	26 日	●ライライくんのおはなし劇場 P15
12 日	●竜王駅前甲斐てき朝市 午前8:00 P15 ●講演会「終わらない戦い…遺骨収集の経験から」 P15	27 月	○休館日… 電図 電図 公図 志 公 農 中 歩 敷 B
13 月	○休館日… 電図 電図 公図 志 公 農 中 歩 敷 B	28 火	○休館日… 金 農 双 B ●軽スポーツ教室午後7:30 敷島体育館 P15 ★にこここまルーム P14
14 火	○休館日… 金 双 B	29 水	○休館日… 金 ●市民相談 午後1:30 双葉庁舎
15 水	○休館日… 金	30 木	★4か月児健診 P15
		31 金	○休館日… 電図 電図 公図 公図 ●市民税第2期納期限 ●国民健康保険税第2期納期限 ●後期高齢者医療保険料第2期納期限 ●介護保険料第3期納期限 ★1歳児健康相談 P15

ページの見方 白丸に黒字(例:P2)は、表紙から数えたページ番号。黒丸に白字(例:P2)は裏表紙から数えたページ番号です。

●甲斐市の人口	75,653人(+55)	●日本人: 74,531人(+59)	【男性 36,981人(+20) 女性 37,550人(+39)】
()内は前月比	(平成30年6月末現在)	●外国人: 1,122人(-4)	●世帯数: 32,490(+33)

特急かいじ号新型車両のお披露目
7月1日(日)、竜王駅で特急かいじ号の新型車両[E353系]の出発式がありました。駅のホームには、朝早くから多くの市民や鉄道ファンが訪れ、初披露となる車両をカメラに収めていました。

【休日・夜間の救急医療連絡先はP15です】

日本ネットワークサービス「テレビ回覧板」
市の生活情報やイベント情報を文字と音声でお届けします。
[月～日曜日 9:30～、18:00～]

じょうほう 情報 Clips クリップス

お知らせ

競争入札参加資格定期審査事業者説明会

甲斐市が行う競争入札参加資格の審査は、山梨県市町村総合事務組合(以下「組合」といいます。)により、共同処理を実施しています。今回の定期審査は平成31・32年度における「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」「物品製造・役務提供等」の各職種の競争入札に参加するための資格審査であり、申請受付期間は10月22日(月)から11月16日(金)までとなります。その事前準備として、定期審査の申請に関する事業者説明会を開催します。参加を希望される人は、「やまなしくらしねっと電子申請サービス」により申し込みください。

なお、説明会参加申込電子申請フォームは、「組合ウェブサイトトピックス：事業者説明会の開催について」または「電子申請サービスバナー」からアクセスしてください。

説明会の参加申込は、8月1日(水)からとなり、当日に電子申請を公開します。

説明会の日時・場所・定員

○9月4日(火)
午後1時30分～3時30分
富士川町民会館
(富士川町鵜沢655-57)
定員200人

○9月11日(火)
・午前の部
午前10時～正午
・午後の部
午後1時30分～3時30分
富士吉田市民会館
(富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
各回 定員220人

○9月12日(水)
・午前の部
午前10時～正午

・午後の部
午後1時30分～3時30分
県自治会館
(甲府市蓬沢1-15-35)
各回 定員240人

○9月14日(金)
午後1時30分～3時30分
笛吹市スコレーセンター
(笛吹市石和町広瀬626-1)
定員400人

※各会場とも定員になり次第申込受付を終了します。

※説明会で使用する資料は、8月20日(月)に組合ウェブサイトに掲載します。各自印刷の上、持参してください。(会場での用意はありません。)

※インターネット環境をお持ちでない人は、組合までご連絡ください。

■問い合わせは…
県市町村総合事務組合業務課
☎055(268)3446
総務課 困
☎055(278)1661

「甲州弁ラジオ体操第1・第2」CDを製作しました

市では、平成23年から、「想いをつなぐラジオ体操によるまちづくり」を基本理念とした「ラジオ体操のまち甲斐市推進計画」による取り組みを行っています。ラジオ体操の更なる普及を図るため、身近で親しみやすい地元の方言「甲州弁」に着目し、平成26年には「甲州弁ラジオ体操第1」、そして今年5月には「甲州弁ラジオ体操第2」を新たに発表し、この2つのラジオ体操を1枚にした甲斐市オリジナルCD「甲州弁ラジオ体操第1・第2」を製作しました。甲斐市ふるさと応援寄附金を通じて市へ2,000円以上寄附していただいた人への返礼品となりますので、身近な健康づくりの第1歩としてぜひご活用ください。

※「甲州弁ラジオ体操第1」のみ収録のCDについては、これまでどおり1,000円以上寄附していただいた人を対象とした返礼品になります。(残りわずかですのでご注意ください)



■申し込み・問い合わせは…秘書政策課 困
☎055(278)1678

information

店報甲斐

2018
August

8
No.168

- 情報Clips ▶▶▶ P3
- 図書館だより ▶▶▶ P13
- すくすく子育て ▶▶▶ P14
- スポーツの力 ▶▶▶ P16
- 健康保健だより ▶▶▶ P18

発行日/平成30年8月1日 山梨県甲斐市篠原2610
 発行/甲斐市 〒400-0192 山梨県甲斐市篠原2610
 編集/秘書政策課 ☎055(27)81678 FAX 055(27)67216
 カウンサイル <http://www.city.kaiyamanashi.jp>

UD
FONT



この印刷物は、環境にやさしい
 ベジタブルオイルインキで印刷
 しています



市ウェブサイト



LINE



Twitter



Facebook

「甲州弁ラジオ体操第1・第2」 CDを製作しました



**甲州弁ラジオ体操
 第1・第2みんなで
 やるじゃんけ!!**

詳細はめくった
 右ページを見てね

撮影協力:アスとれ総合型クラブ