



災害が起きたときには、市や消防署をはじめとする防災関係機関などが災害対応にあたります。しかし、大きい災害が発生したときには防災関係機関だけでは対処できません*。「自分たちのまちは自分たちで守る」ため、自助、共助、公助の連携で災害に備えましょう。

※ 阪神・淡路大震災時に生き埋めや閉じ込められた人の救助は、「自力で」「家族に」などの自助は約67%、「友人・隣人に」などの共助は約31%、救急や自衛隊などによる公助は約2%でした。

- 自助** ... まずは、自分や家族の生命や財産を、自分の責任で守りましょう！
- 共助** ... いざというときには地域での助け合いが重要です。日頃から地域の皆さんとコミュニケーションを深めましょう。
- 公助** ... 市、消防、警察、自衛隊などの防災関係機関が守ります。

防災学習・防災訓練

災害の発生に備えて、日ごろから防災学習や防災訓練を実施しましょう。

防災学習



「自宅周辺の危険箇所」、「指定避難場所」、「避難経路」について、家族やご近所の方と話し合い、これらの情報を共有し、いざというときに協力し合うことが重要です。



「施設が安全か?」「安全に通行できるか?」など避難の際に注意すべきことや知っておくべきことを、自分の目で事前に確認しておきましょう。

防災訓練



安全な避難や消火方法の知識があっても、いざというときに的確な行動ができるとは限りません。防災訓練で正しい行動を身につけましょう。



防災イベントなどでの地震体験をおすすめします。大地震の時にどのような現象が起こり、行動が制約されるのか模擬的に体験できます。

指定避難場所一覧表

竜王地区

指定避難場所	所在地	電話番号	自治会名
竜王北中学校	甲斐市竜王420	055-279-7200	竜王1~4区
竜王北小学校	甲斐市竜王555	055-276-9171	竜王新町1~7区
竜王小学校	甲斐市篠原2800	055-276-2380	上篠原区、古村区、竜王仲町区
竜王東小学校	甲斐市富竹新田933-1	055-279-3431	富竹新田1~4区、名取区
竜王中学校	甲斐市篠原2030	055-276-2636	榎東区、榎西区、新居区、仲新居区、上八幡区
玉幡小学校	甲斐市西八幡2560	055-276-2518	下八幡1区、下八幡2区
玉幡中学校	甲斐市西八幡3190	055-279-0281	中八幡区、八幡新田1区
竜王西小学校	甲斐市玉川75	055-279-0481	八幡新田2区、月林区、玉川東区、玉川西区
竜王南小学校	甲斐市篠原1180	055-276-7171	下八幡3区、万才1区、万才東区、田中区、田中2区
竜王南部公民館	甲斐市西八幡1976-1	055-276-0711	南区、玉川団地1区、玉川団地2区

双葉地区

指定避難場所	所在地	電話番号	自治会名
双葉東小学校	甲斐市大岱2780	0551-28-2014	登美団地、希望ヶ丘、桃花の街、団子、藍色の街、杏色の街、双葉響ヶ丘団地、滝坂、大屋敷、下宿、上宿、高山台、双葉堅町、大岱、高原団地、萌黄の街
双葉中学校	甲斐市岩森1337	0551-28-2019	横町、寺町、双葉仲町、富士見台、上町、緑ヶ丘、上の山、つくし野
双葉西小学校	甲斐市志田146	0551-28-2016	双葉新町、旭台、上志田、塩崎町、山本、岩森、下志田、東部、田畑、田畑団地、金剛地
双葉体育館	甲斐市宇津谷2221	0551-28-2541	新田、菖蒲沢、中村条、上郷、米沢、笠石、滝沢、駒沢、唐松団地

災害時要援護者への配慮

高齢の方や病気の方には



背負ったり、ひじや肩につかまってもらったりして誘導しましょう。常備薬は忘れずに。

身体の不自由な方には



それぞれの人に適した誘導方法を確認し、早めの避難を心がけましょう。車椅子の場合、階段では必ず3人で協力し、上がるときは前向きに、下るときは後ろ向きにして、恐怖感を与えないようにしましょう。

目の不自由な方、耳の不自由な方には



誘導するときには、声をかけながら杖を持っていない腕のひじのあたりに軽く触れるか、腕を貸してゆっくり歩きましょう。

手話、筆談、身振りなどで現在の状況を知らせましょう。

知的・精神的障がい者には



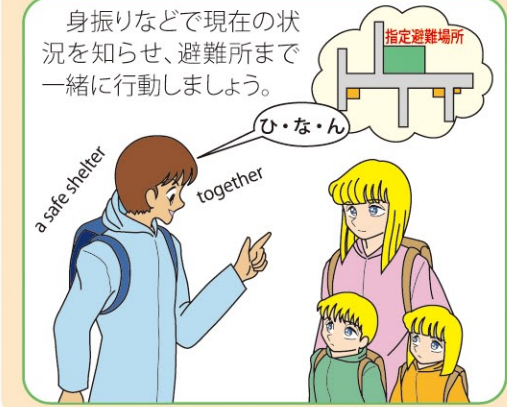
ゆっくり話しかけて、気持ちを落ち着かせ、指定避難場所まで一緒に行動しましょう。

妊婦の方・乳幼児には



困っていることがないか声をかけ、避難所まで一緒に行動しましょう。

外国人には



身振りなどで現在の状況を知らせ、避難所まで一緒に行動しましょう。

敷島地区

指定避難場所	所在地	電話番号	自治会名
敷島北小学校	甲斐市境57	055-277-5711	牛匂、境北、境南、上町北、敷島台、大久保、天狗沢
敷島中学校	甲斐市島上条1263	055-277-3151	上町南、西町、敷島堅町、大栄、事業団、さつき野、松島団地
敷島小学校	甲斐市島上条212	055-277-2026	敷島仲町、東町西、東町仲、東町東、川辺町、町屋、町屋南、敷島新町、寺前
敷島南小学校	甲斐市大下条175	055-277-4749	宮地、大下条西、大下条東、大下条南、長塚
睦沢地域ふれあい館	甲斐市亀沢3687	055-277-3725	大下、中下、中村、久保、藤の木、打返、漆戸、獅子平、上菅口
清川地域ふれあい館	甲斐市上福沢124	055-277-0111	下菅口、安寺、神戸、下福沢、上福沢、前屋、下芦沢、本村、小川、平見城、大明神
吉沢地域ふれあい館	甲斐市吉沢233-2	055-277-2742	窪田、中島、寺平、千田

福祉避難所（災害時要援護者専用避難所）

	指定避難場所	所在地	電話番号
施設 保健	竜王保健福祉センター	甲斐市西八幡3018-1	055-279-1111
	敷島保健福祉センター	甲斐市島上条3163	055-277-7311
	双葉保健福祉センター	甲斐市龍地6536-1	0551-28-5100
障がい福祉施設	コスモス	甲斐市竜王267 - 3	055-278-2266
	敷島緑陽園	甲斐市牛匂2027 - 3	055-277-1100
	サポートハウスAndante	甲斐市牛匂2029 - 2	055-277-1198
	ワーキングスペース大地	甲斐市牛匂2029 - 2	055-277-1198
	ワークハウスふたば	甲斐市下今井2650	0551-28-6889
	ぎんが工房	甲斐市天狗沢306	055-277-8686
	フレンズ双葉	甲斐市宇津谷8331	0551-28-2115
介護福祉施設	敷島荘	甲斐市大久保1357	055-277-8811
	げんき甲斐	甲斐市大下条956-1	055-267-8800
	しあわせホーム竜王	甲斐市篠原3000 - 1	055-269-8686
	りほく病院併設高齢者総合ケアセンター	甲斐市岩森1170 - 1	0551-28-8850
	仁和会 竜王リハビリテーション病院	甲斐市万才287 - 7	055-276-1155
	特別養護老人ホームあかさか	甲斐市竜王新町2188 - 1	055-230-6777
	特別養護老人ホームゆめみどり	甲斐市玉川1700 - 1	055-278-2800
	めぐみ荘	甲斐市竜王644 - 5	055-278-0881
	山梨ライフケアホーム	甲斐市竜王新町2128	055-279-4711
	老人保健施設ひかりの里	甲斐市宇津谷1111	0551-20-3900

福祉避難所とは、原則「甲斐市災害時要援護者名簿」へ登録されている方の内、災害時に何らかの援護が必要と市が判断した方を受け入れる施設のことをいいます。