

# 「にこにこママルーム」ご案内

お子さんのお誕生おめでとうございます。

新しい家族を迎える喜びとともに、慣れない育児への戸惑いや産後の心の悩みや体のつらさを感じることもあったと思います。市では、1か月半を迎えたお子さんとママを対象に心とからだを癒す場をつくり、育児生活を応援しています。ぜひ、お出かけください。

《日 程》 月3回開催（火曜日）

\*詳細は甲斐市ホームページ「にこにこママルーム」をご参照ください。

《時 間》 受付：午前10時～10時10分（終了予定12時頃）

《参加可能日》 **1か月半～4か月健診前日**

《予約方法》 **下記QRコードより2日前までにお申込みください。前日、当日の参加希望者、アクセスできない方は健康増進課までお問い合わせをお願いします。**



予約はこちらのQRコードよりお願いします

<https://logoform.jp/f/idknY>

《内 容》 体重測定、ベビーマッサージ、産後のママの体についてのお話  
個別の育児相談、ママたちの情報交換会

《持 ち 物》 母子健康手帳、問診票（参加前日に記入してお持ちください）  
バスタオル、お子さんに必要なもの（オムツ・ミルク・お湯・着替えなど）

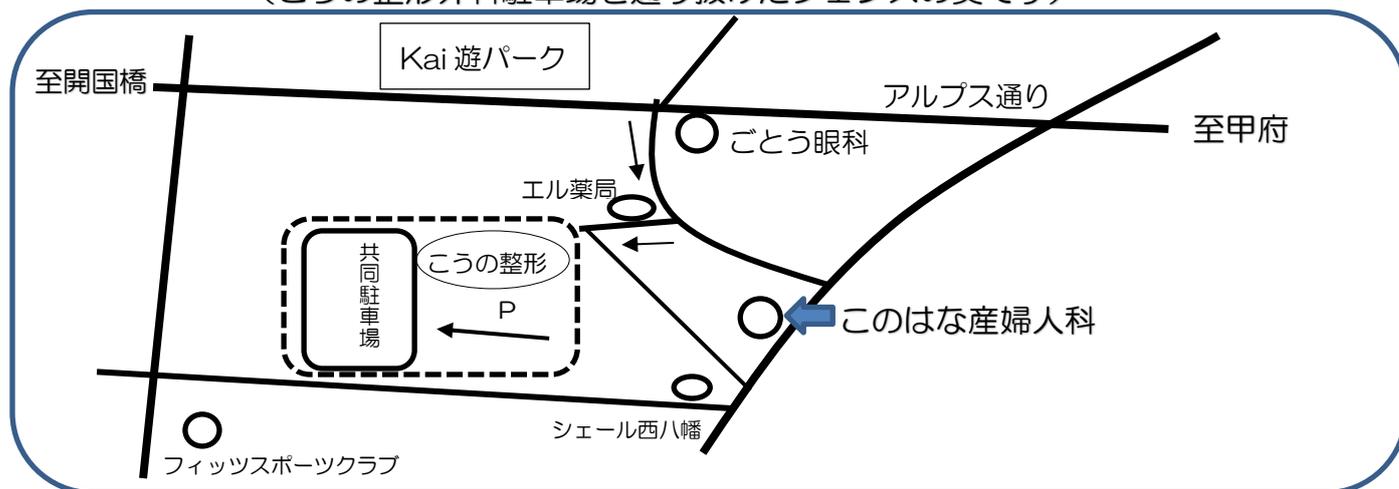
《参加料》 100円 \*おつりがないようにお願いします。

《スタッフ》 医師・保健師・助産師

《場 所》 このはな産婦人科 このはなホール



\*駐車場は、メディカルタウン共同駐車場をご利用ください。  
（この整形外科駐車場を通り抜けたフェンスの奥です）



## 【おしらせ】



- 『にこにこママルーム』への参加は、お子さんとママになります。
- かぜ症状のある方は日程の調整をお願いします。
- 授乳はなるべく済ませてから、お越しくださいようお願い致します。
- 予防接種後24時間はベビーマッサージを避けてください。
- 前日・当日のキャンセル希望者は下記までご連絡をお願い致します。

甲斐市役所 健康増進課（本館1階①番窓口）

☎055-278-1694