

# 令和6年度 マタニティクラス・ママパピクラス日程

	マタニティクラス		ママパピクラス
	妊娠中の生活 お口の健康	栄養・母乳 お産について	お産・育児について
会場	敷島保健福祉センター		
受付時間	教室開始時間10分前から		
4月	4/13 (土) 9時30分~11時30分		4/17 (水) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
5月		5/11 (土) 9時30分~11時30分	5/23 (木) 平日 (夜) 19時~21時
6月			6/22 (土) 9時30分~11時30分
7月	7/6 (土) 9時30分~11時30分		7/22 (月) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
8月		8/3 (土) 9時30分~11時30分	8/22 (木) 平日 (夜) 19時~21時
9月			9/28 (土) 9時30分~11時30分
10月	10/19 (土) 9時30分~11時30分		10/30 (水) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
11月		11/9 (土) 9時30分~11時30分	11/28 (木) 平日 (夜) 19時~21時
12月			12/21 (土) 9時30分~11時30分
1月	1/18 (土) 9時30分~11時30分		1/30 (木) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
2月		2/8 (土) 9時30分~11時30分	2/27 (木) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
3月			3/15 (土) 9時30分~11時30分