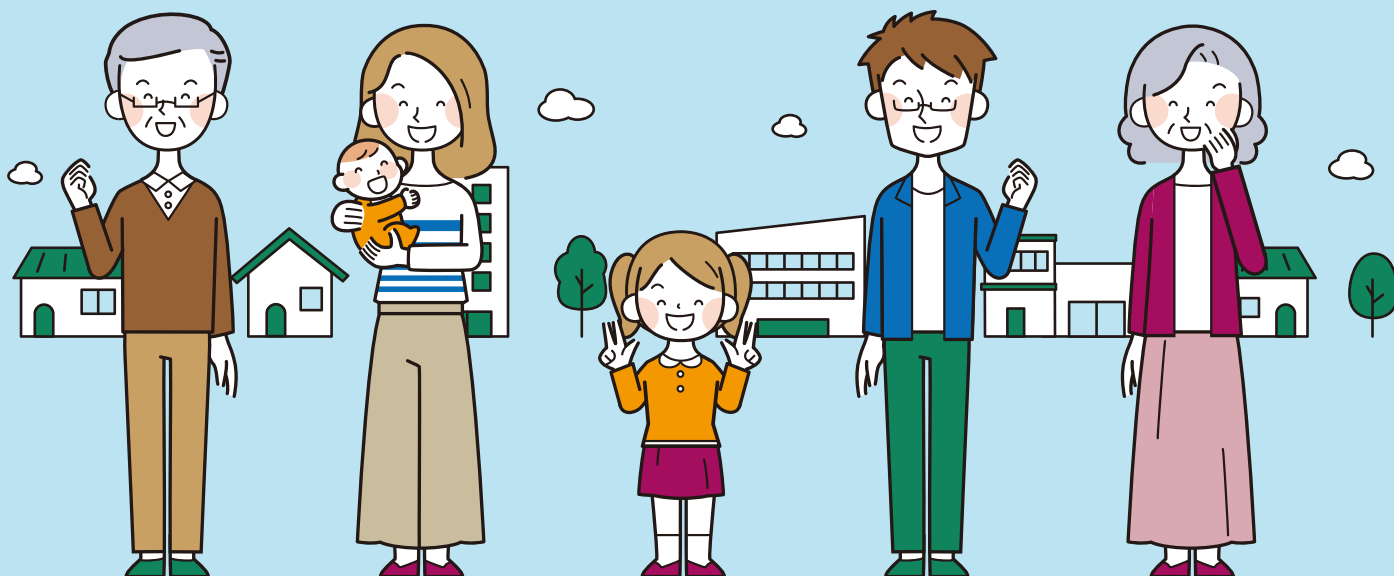


甲斐市第4次健康増進計画・第3次食育推進計画

「健康・食育かいてきプラン」

— 令和6年度～令和12年度 —



甲斐市

令和6年3月

はじめに

本市は、平成 29 年に「甲斐市第 3 次健康増進計画・第 2 次食育推進計画」を策定し、子どもから高齢者まで全ての市民がともに支え合いながら希望や生きがいをもち、ライフステージ（人の生涯における各段階）に応じて、健やかで心豊かに生活できる地域社会の実現を目指して参りました。

計画の柱の一つである、「甲斐市版ネウボラ事業の推進による健康づくり」については、出産から就学に至るまで切れ目なく、安心して子育てができるよう一貫した支援を行う県内初の取り組みとしてスタートし、事業を展開しているところであります。



一方、令和 5 年度までの計画期間においては、出生率の低下、生産年齢人口の減少、高齢化率の上昇が進むとともに、令和 2 年以来の新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、目標とした健康増進、食育の推進のための自発的な取り組みや各種事業の開催に大きな影響と新たな課題を与えました。

このたび策定した「甲斐市第 4 次健康増進計画・第 3 次食育推進計画」では、このような社会の多様化、構造の変化、次なる新興感染症を見据えた新たな生活様式等への課題対応を踏まえ、また、市民アンケートから明らかになった健康課題を解決するため、基本理念の「みんなで目指す、心とからだの健康ライフ」を前期計画から継承しつつ、その更なる深化に向けて施策や事業に対する取り組み手法の見直しや体制の再構築を示すものです。

また、現在の健康状態は、これまでの生活習慣や社会環境等の影響を受ける可能性があることや、次世代の健康にも影響を及ぼす可能性があるものであり、胎児期から高齢期に至るまで人の生涯を経時的に捉えるライフコースアプローチの観点を新たに取り入れて、健康増進及び食育への関心と活動の再起につなげる支援を推進して参ります。

なお、計画の推進には市としての取り組み、市民の皆様の自助努力はもとより、地域の組織や市民の皆様同士のつながり、関係機関のご支援が大変重要となりますので、なお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査等にご協力いただきました市民の皆様をはじめ、計画の内容をご審議いただきました甲斐市保健福祉推進協議会委員の皆様、及び関係機関の皆様に心より感謝申し上げます。

令和 6 年 3 月

甲斐市長 保坂 武

目 次

第1章	計画の概要	1
第1節	計画策定の背景	1
第2節	計画の位置づけ	2
第3節	計画の期間	3
第4節	計画におけるSDGsの視点の導入	4
第2章	甲斐市の特性	5
第1節	人口構造	5
第2節	出生の状況	8
第3節	死亡の状況	10
第4節	平均寿命・高齢者の状況	13
第5節	医療費の状況	15
第3章	アンケート調査の実施結果	16
第1節	調査の概要	16
第2節	調査結果の概要	17
第4章	第3次健康増進計画・第2次食育推進計画の指標の評価 及び市民アンケート結果の課題分析	43
第1節	重点的な取り組み	43
第2節	ライフステージ別の取り組み	45
第3節	各種課題を踏まえた今後の方向性	51
第5章	計画の基本方針	57
第1節	基本理念	57
第2節	行動スローガン	57
第3節	基本方針	58
第4節	計画の体系	60

第6章	健康づくり・食育の推進に向けた取り組み	62
基本方針1	生活習慣の改善、生活習慣病の発症・重症化予防	62
基本方針2	次世代の健康、生涯を通じたまなび	85
基本方針3	誰も取り残さない社会環境の整備	94
第7章	計画の推進体制	105
第1節	計画の推進	105
第2節	計画の評価	105
第8章	かいてき情報	107
資料編		111
第1節	策定の経過	111
第2節	甲斐市保健福祉推進協議会委員名簿	112