

令和7年度 マタニティクラス・ママパクラス日程

	マタニティクラス		ママパクラス
	妊娠中の生活 お口の健康について	栄養・母乳 について	お産・育児について
会場	敷島保健福祉センター		
受付時間	教室開始時間10分前から		
4月	4/19 (土) 9時30分~11時30分		4/17 (木) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
5月		5/24 (土) 9時30分~11時30分	5/29 (木) 平日 (夜) 19時~21時
6月			6/28 (土) 9時30分~11時30分
7月	7/26 (土) 9時30分~11時30分		7/17 (木) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
8月		8/30 (土) 9時30分~11時30分	8/21 (木) 平日 (夜) 19時~21時
9月			9/27 (土) 9時30分~11時30分
10月	10/18 (土) 9時30分~11時30分		10/30 (木) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
11月		11/15 (土) 9時30分~11時30分	11/27 (木) 平日 (夜) 19時~21時
12月			12/20 (土) 9時30分~11時30分
1月	1/17 (土) 9時30分~11時30分		1/29 (木) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
2月		2/14 (土) 9時30分~11時30分	2/19 (木) 平日 (AM) 9時30分~11時30分
3月			3/14 (土) 9時30分~11時30分