

ファミリー食育教室



今年度のファミリー食育教室は、「野菜が持つちから」がテーマです。

みなさんは野菜は好きですか？

野菜にはどんな働きがあるのかな？

野菜の働きについて、一緒に楽しく学びましょう！

【内容】 ● 食推のおはなし～ 野菜博士になろう！ ～

● 甲斐市の特産品で作ってみよう!!

【メニュー】 ・ワインビーフと夏野菜のカレー丼
・ブロッコリーとトマトのさっぱり和え
・桑の実ラッシー

【対象】 小学3・4年生とその保護者(祖父母との参加も可能)

※参加は対象の年齢のお子さんに限定させていただきます。

※子どものみの参加はできませんのでご了承ください。

【応募方法】

Web申し込み

(詳細は裏面に記載)

【持ち物】

エプロン・三角巾・筆記用具・

水分補給ができるもの・子ども用のお箸・

ご自宅で作った味噌汁やスープ

(汁のみ 50cc)程度＊塩分測定希望者のみ

甲斐市食生活改善推進員会



にちじ かいじょう
【日時・会場】



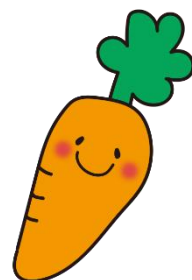
ひ 【日にち】	じかん 【時間】	ばしょ 【場所】	ぼしゅうくみすう 【募集組数】
がつ にち すい 7月23日 (水)	10:00～13:00頃 (受付は9:45～)	りゅうおうほけんふくし 竜王保健福祉センター かいしにしやはた (甲斐市西八幡3018-1)	くみ 12組
がつ にち げつ 7月28日 (月)			くみ 12組
がつ にち か 8月5日 (火)			くみ 12組
がつ にち すい 8月6日 (水)			くみ 12組

おうぼ
応募はこちらの QR コードから



もう こ きじつ れいわ ねん がつ にち きん がつ にち げつ
申し込み期日：令和7年7月4日(金)～7月14日(月)

でんわ ふ か
(電話不可)



ていいん しだい し き りょうしょう
定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

きぼう かた はや もう こ
ご希望の方はお早めにお申し込みください。



と あ
お問い合わせ

かいしやくしょ けんこうぞうしんか しよくすいたんとう
甲斐市役所 健康増進課 食 推 担 当

でんわばんごう
電話番号：055-278-1694

