

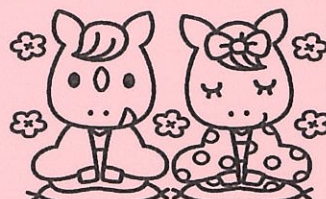


にこにこだより

2026年1月号 No.260

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は1月6日(火)9:30~予約の受付を開始します☆
カレンダーの星マークが予約開始日です。予約日当日は、電話受付のみとなります。
ハートマークのイベントが予約が必要なものです。※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
ハートマークのないイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。

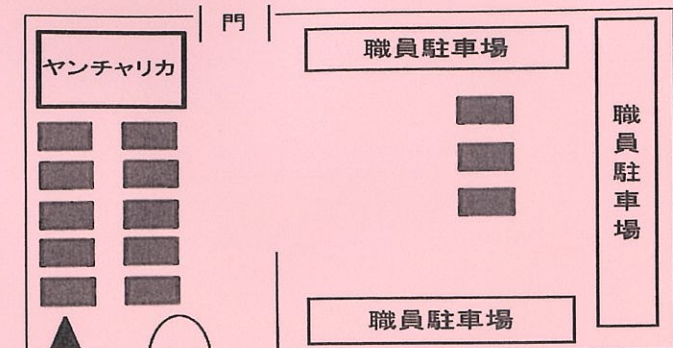
月		火		水		木		金	
 明けましておめでとうございます☆ ヤンチャリカでは本年も楽しいイベントを 企画していきます◎ ぜひ遊びに来てください♪ 本年もよろしくお願いいたします!!				インターネットでもにこにこだより が見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て て・教育」→「子育て」→「子育て 支援」→「子育て支援センターヤン チャリカ」→「〇月ににこにこだより PDF」をクリックしてみてください!		 イベント開始時刻に イベントを始められますよう ご協力をお願いいたします。			
5	園庭開放	6	園庭開放	7	園庭開放 ☆予約日です☆	8	園庭で遊ぼう!	9	ベビーマッサージ
10:30~12:00 園庭を開放します! 三輪車やお砂場・遊具で元気いっぱい体を動かして遊びましょう★ 帽子と水筒を持ってきてくださいね♪ ※午前中のみのご利用となります。						10:30~15:00 持ち物:帽子・水筒 園庭の三輪車やお砂場・遊具で楽し く遊びましょう◎寒さに負けず元気 に遊びましょうね! ※午前午後ともに園庭開放です。		10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3か月から 助産師の上原美紀先生が来てくださ います!ママのマッサージ気持ちい いね♡身体測定も行いますよ◎	
12	成人の日	13	ベビーマッサージ	14	ヨーガ(ママ対象)	15	園庭で遊ぼう!	16	ホッとひといき
 祝日のためお休みです。		10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3か月から 助産師の上原美紀先生が教えてくだ さいます♪個別の子育て相談もでき ますよ◎身体測定もします!	10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガで す。リラックスしながら、心も体も リフレッシュしましょう!お子さん と一緒にどうぞ♡	10:30~15:00 持ち物:帽子・水筒 10:30~30分程シャボン玉遊 びを楽しみましょう!ふんわりシャ ボン玉を飛ばして遊ぼう♪ ※午前午後ともに園庭開放です。	10:30~11:30 毎日子育てお疲れ様です。ゆっくり 子どもを遊ばせながら、子育てにつ いてお話ししませんか?温かいお茶 を用意してお待ちしております◎				
19	あそびにんぐ!	20	手形アート	21	おはなしころころ	22	あおむしの部屋で遊ぼう!	23	お誕生日会
10:30~11:30 持ち物:水筒 トンネルやバランスストーン、トラ ンポリンなどでハイハイしたりジャン プしたり...年齢問わず遊べます♪ 体をいっぱい動かして遊ぼう!		限定10組 10:30~11:30 今月はお正月バージョン!みんなの 可愛いおててが、干支のうまに大変 身☆ご参加お待ちしております◎	10:30~11:00 読み聞かせボランティアのころころ さんによるお話し会です!ゆったり とした雰囲気の中で、絵本の読み聞 かせや、わらべうたなど楽しい企画 になっています♪	限定5組 10:30~11:30 光学園内のお部屋(あおむしの部 屋)で読み聞かせやふれあい遊びを したり、おもちゃで遊んだりします ◎♪	限定10組 10:00~11:30 1月生まれのお友だち集まれ~♪光 学園2階で園児と一緒に先生たちの 出し物を見ます!終了後は手形を とったり選び取りもしますよ☆				
26	3B体操	27	ベリーダンス(ママ対象)	28	ヨーガ(ママ対象)	29	園庭で遊ぼう!	30	手形アート
限定15組 10:30~11:30 対象:6ヶ月~2歳半 岡崎万理先生による楽しい3B体操 です♪音楽に合わせて親子で元気 に体を動かそう★飲み物を忘れずに!		10:30~11:30 Aya先生による楽しいベリーダン スです☆簡単な動きから行いますの で、初めての方でも大丈夫です♪お 子さんも一緒にご参加ください◎	10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガで す♪妊婦さんは安定期の17週目か ら、産後ママは3ヶ月後からご参加 できます◎お待ちしております!	10:30~15:00 持ち物:帽子・水筒 10:30~30分程ボール遊びを 楽しみましょう!元気いっぱい体を 動かして遊びましょうね◎ ※午前午後ともに園庭開放です。	限定10組 10:30~11:30 おててをぺったん!今月は、みんな の可愛い手形で干支のうまを作りま す♪今年も楽しく製作しましょう◎				

限定10組
10:30~11:30
今月はお正月バージョン!みんなの可愛いおててが、干支のうまに大変身☆ご参加お待ちしております◎

10:30~11:00
読み聞かせボランティアのころころさんによるお話し会です!ゆったりとした雰囲気の中で、絵本の読み聞かせや、わらべうたなど楽しい企画になっています♪

限定5組
10:30~11:30
光学園内のお部屋(あおむしの部屋)で読み聞かせやふれあい遊びをしたり、おもちゃで遊んだりします◎♪

限定10組
10:00~11:30
1月生まれのお友だち集まれ~♪光学園2階で園児と一緒に先生たちの出し物を見ます!終了後は手形をとったり選び取りもしますよ☆



←ドラゴンパーク

イツモア→

■駐車場について■

- ☐ 上の図のように停めて下さい。
- ☐ ▲は講師専用です。
- ☐ 駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。ご了承下さい。
- ご利用について■
 - ☐ 対象は未就園児と保護者です。
 - ☐ 利用料は無料です。
 - ☐ ご利用時間は 9:30~15:30 です。
- ※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。
- ☐ お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)
- ※お湯の用意はございます。
- ☐ ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
- ☐ 使ったおもちゃは元の場所に返し、きれいにしてお帰りましょう。
- ☐ 製作系は、汚れても良い服装で来てください。
- ☐ ■育児相談■
 - 子育て、発達に関する悩みや不安、相談など
 - ・相談室での個別相談(要事前予約)
 - ・電話での相談

臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

■活動内容について■

活動内容はInstagramからご覧いただけます。

@yancharika.hikari

ご不明な点は園にお問い合わせください。



【お問い合わせ】

光学園子育て支援センターヤンチャリカ

甲斐市下今井2374-1

0551-28-1566

9:00~15:00(土日祝除く)

担当:山辺・小澤・牧野