



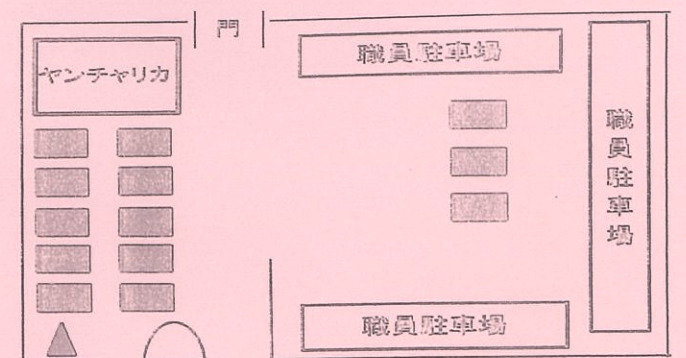
にこにこだより

2025年9月号 No.256

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は9月8日(月)9:30~予約の受付を開始します☆
カレンダーの星マークが予約開始日です。
ハートマークのイベントが予約が必要なものです。※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
ハートマークのないイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。

月	火	水	木	金
1 やってみよう! モンテッソーリ活動 (0.1歳) 10:30~11:00 子どもの才能を伸ばす、モンテッソーリの教具を用意しました。0.1歳児向けの色々な教具に触れてみませんか?	2 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物: バスタオル 対象: 3ヶ月から 助産師の上原美紀先生によるベビーマッサージです! ママと一緒にリラックス♪終了後は身体測定を行います!	3 魚釣りをしよう! 10:30~11:30 みんなで魚釣りゲームをして楽しもう! 小さいお魚から大きいお魚までいろんなお魚を釣ってみよう!	4 あおむしの部屋で遊ぼう 限定5組 10:15~11:30 園内のお部屋(あおむし部屋)で遊べます。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。 ※午後の利用はできません。	5 やってみよう! モンテッソーリ活動 (1.2歳) 10:30~11:00 子どもの才能を伸ばす、モンテッソーリの教具を用意しました。1.2歳児向けの色々な教具に触れてみませんか?
8 ベリーダンス (ママ対象) ☆予約日です☆ 10:30~11:30 Aya先生によるベリーダンスです! 姿勢を整えインナーマッスルを鍛えることができます♪お子さんも一緒に遊びに来てください!	9 足形アート 限定10組 10:30~11:30 今月はみんなの可愛い足が、お月見うさぎに変身します♪お楽しみに!	10 ヨーガ (ママ対象) 10:30~11:30 持ち物: バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生が教えてくれます。呼吸に合わせてゆっくり体を動かすと気分もすっきり♪一緒にリフレッシュしましょう!	11 あおむしの部屋で遊ぼう 限定5組 10:15~11:30 園内のお部屋(あおむし部屋)で遊べます。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。 ※午後の利用はできません。	12 お誕生日会 (音楽コンサート) 限定10組 10:00~11:30 光学園2階で園児と一緒に祝いします☆ミュージックアカデミーの方がピアノや鍵盤ハーモニカで楽しい音楽を聞かせてくれます♪今月はどなたでも参加できます!是非聞きに来てください◎
15 敬老の日  祝日のためお休みです	16 教えて! 子どもの読書 限定15組 10:30~11:30 NPO法人山梨子ども図書館宮崎さなえ先生が読み聞かせのポイントや絵本の選び方、子どもと楽しむ絵本について教えてくれます。妊婦さんもokです!	17 おはなしころころ 10:30~11:00 読み聞かせボランティアのころころさんによるお話し会です! ゆったりとした雰囲気の中で、絵本の読み聞かせや、わらべうたなど楽しい企画になっています!	18 あおむしの部屋で遊ぼう 限定5組 10:15~11:30 園内のお部屋(あおむし部屋)で遊べます。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。 ※午後の利用はできません。	19 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物: バスタオル 対象: 3ヶ月から 助産師の上原美紀先生と一緒にマッサージ! ママのマッサージ気持ちいいね! 身体測定も行いますよ!
22 3B体操 限定15組 10:30~11:30 対象: 6ヶ月半~2歳半くらい 岡崎万理先生による楽しい3B体操です! 音楽に合わせて親子で元気に体を動かそう! 飲み物を忘れずに!	23 秋分の日  祝日のためお休みです	24 ヨーガ (ママ対象) 10:30~11:30 持ち物: バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです! 妊婦さんは安定期の17週目から、産後ママは3ヶ月経ってからになります。お子さんも遊びに来てください◎	25 ヤンチャリカで遊ぼう! 10:30~11:30 みんなが大好きなヤンチャリカのお部屋でたくさん遊びましょう! すべり台もありますよ! ※午後の利用はできません。	26 ホットとひといき 10:30~11:30 毎日子育てでお疲れ様です! 涼しいお部屋でホットとひといき、リラックスして過ごしませんか? おいしいお茶を用意してお待ちしています!
29 すくすくもぐもぐ 10:00~11:30 江崎グリコから栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんが来て、防災のお話やカップフィードリングの体験ができます! 個別の栄養相談も行います!	30 足形アート 限定10組 10:30~11:30 足をべったんして可愛い足形アートを作ろう! お月見うさぎを作ります! 秋ならではの作品になりますよ!		インターネットでもにこにこだよりが見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「〇月ににこにこだよりPDF」をクリックしてみてください!	おねがい イベント開始時刻に イベントを始められますよう ご協力をお願いいたします。



←ドラゴンパーク

イツモアー

■駐車場について■

□上の図のように停めて下さい。

□▲は講師専用です。

□駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。

ご了承下さい。

■ご利用にあたってのお約束■

□ご利用時間は 9:30~15:30 です。

※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。

□お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)

※お湯の用意はございます。

□ゴミやオムツは持ち帰りましょう。

□使ったおもちゃは元の場所に戻し、きれいにしてお帰りましょう。

□製作などは、汚れても良い服装で来てください。

□■□育児相談□■□

子育て、発達に関する悩みや不安、相談など

・相談室での個別相談(要事前予約)

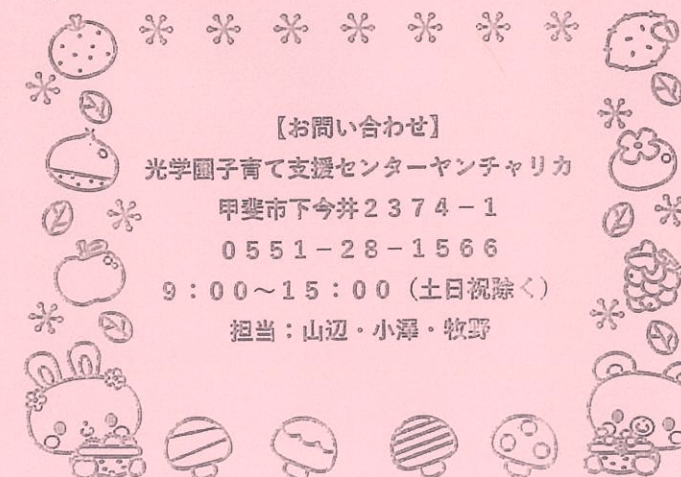
・電話での相談

臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

□■□活動内容について□■□

活動内容はInstagramからご覧いただけます。

@yancharika.hikari



【お問い合わせ】

光学園子育て支援センターヤンチャリカ

甲斐市下今井2374-1

0551-28-1566

9:00~15:00 (土日祝除く)

担当: 山辺・小澤・牧野