



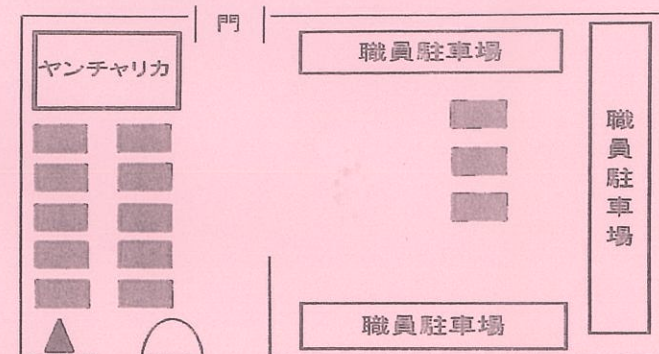
にこにこだより

2025年8月号 No.255

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は8月7日(木) 9:30~予約の受付を開始します☆
カレンダーの星マークが予約開始日です。
ハートマークのイベントが予約が必要なものです。※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
ハートマークのないイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。

月	火	水	木	金
インターネットでもにこにこだよりが見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「〇月ににこにこだよりPDF」をクリックしてみてください！	おねがい イベント開始時刻に イベントを始められますよう ご協力をお願いいたします。	☆☆9月の予約についてのお知らせ☆☆ 9月4日(木) あおむしの部屋で遊ぼう (限定5組) 10:15~11:30 こちらの予約についても8月7日(木) 9:30~予約を受け付けます。	1 ホッとひといき 10:30~11:30 毎日子育てお疲れ様です。ホッとひといきお茶を飲みながら子育てについてお話ししませんか？おもちゃの開放を行います。お気軽に遊びに来て下さいね☆	
4 すくすくもぐもぐ 10:30~11:30 江崎グリコから栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんが来て、子どもやママの栄養の事など幅広く教えてくれます♪ママに冷たいお飲み物の用意もありますよ♡	5 ベリーダンス(ママ対象) 10:30~11:30 Aya先生による楽しいベリーダンスです！初めての方でも大丈夫！妊娠中、産後のママも参加できます♪みんなで一緒にウエストを引き締めましょう！お子さんも一緒に遊びに来て下さい♡	6 ヨーガ(ママ対象) 10:30~11:30 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生が教えてくれます。呼吸に合わせてゆっくり体を動かすと気分もすっきり♪一緒にリフレッシュしましょう♪	★ 園庭開放 ☆予約日です☆ 10:15~ 園庭のすべり台や三輪車、お砂場で元気いっぱい遊ぼう！ 帽子と水筒を持ってくるね☆ ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	8 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物：バスタオル 対象：3ヶ月から 助産師の上原美紀先生が教えてくれます！子育て相談にも乗ってくれます♪終了後は身体測定を行います。
11 山の日  祝日のためお休みです	12 園庭開放 9:00~11:00 園庭を開放します！帽子と水筒を忘れずに☆☆ (園庭のみのご利用となります、午後の利用はできません) ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。ご確認をお願いいたします。	13 園庭開放 9:00~11:00 園庭を開放します！帽子と水筒を忘れずに☆☆ (園庭のみのご利用となります、午後の利用はできません) ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。ご確認をお願いいたします。	14 園庭開放 9:00~11:00 園庭を開放します！帽子と水筒を忘れずに☆☆ (園庭のみのご利用となります、午後の利用はできません) ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。ご確認をお願いいたします。	15 園庭開放 9:00~11:00 園庭を開放します！帽子と水筒を忘れずに☆☆ (園庭のみのご利用となります、午後の利用はできません) ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。ご確認をお願いいたします。
18 3B体操 限定15組 10:30~11:30 対象：6ヶ月~2歳半くらい 岡嶋万理先生による人気の3B体操です！音楽に合わせて親子で体を動かそう♪飲み物を持ってくるね！	19 水遊び 限定15組 10:00~10:30 持ち物：水着(濡れても良い服)、帽子、タオル、濡れたものを入れるビニール袋、サンダル(濡れてもいい靴)、水筒 ※詳しくはお問い合わせください ※気温により室内遊びに変更になります	20 ヨーガ(ママ対象) 10:30~11:30 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるレッスンです。妊娠中のママは安定期に入る17週目から、産後のママは3か月経ってからの参加となります！	21 あおむしの部屋で遊ぼう 限定5組 10:15~11:30 園内のお部屋(あおむし部屋)で遊べます。ご不明な点ありましたらお問い合わせください。 ※午後の利用はできません。	22 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物：バスタオル 対象：3ヶ月から 助産師の上原美紀先生によるベビーマッサージです！ママのマッサージ気持ちいい♡終了後は身体測定を行います。
25 お誕生日会 限定10組 10:30~11:30 8月生まれのお友達集まれ~！ヤンチャリカの部屋で誕生日を祝いましょう♡おはなし会や選り取りをして楽しもう！手形も取りますよ☆	26 ホッとひといき 10:30~11:30 毎日子育てお疲れ様です。ホッとひといきお茶を飲みながら子育てについてお話ししませんか？おもちゃもたくさんありますよ♡涼しいお部屋で遊びましょう♪	27 手形アート 限定10組 10:30~11:30 今月は、みんなの可愛い手が魚の子どものキャラクターに変身します☆お楽しみに♡	28 あおむしの部屋で遊ぼう 限定5組 10:15~11:30 園内のお部屋(あおむし部屋)で遊べます。ご不明な点ありましたらお問い合わせください。 ※午後の利用はできません。	29 手形アート 限定10組 10:30~11:30 おててをべったんして可愛い手形アートを作ろう♡魚の子のキャラクターを作ります！夏ならではの涼げな作品になりますよ♪



←ドラゴンパーク

イツモア→

■駐車場について■

□上の図のように停めて下さい。

□▲は講師専用です。

□駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。

ご了承下さい。

■ご利用にあたってのお約束■

□ご利用時間は 9:30~15:30です。

※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。

□お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)

※お湯の用意はございます。

□ゴミやオムツは持ち帰りましょう。

□使ったおもちゃは元の場所に戻し、きれいにしてお帰りましょう。

□製作などは、汚れても良い服装で来て下さい。

□■□育児相談□■□

子育て、発達に関する悩みや不安、相談など

・相談室での個別相談(要事前予約)

・電話での相談

臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

□■□活動内容について□■□

活動内容はInstagramからご覧いただけます。

@yancharika.hikari

【お問い合わせ】

光学園子育て支援センターヤンチャリカ

甲斐市下今井2374-1

0551-28-1566

9:00~15:00(土日祝除く)

担当：山辺・小澤・小池

