

にこにこだより

2025年7月号 No.254

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

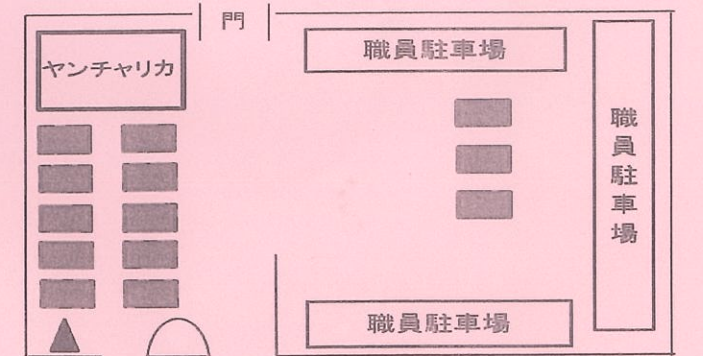
☆今月は 7月 8 日 (火) 9:30~予約の受付を開始します☆

カレンダーの星マークが予約開始日です。

ハートマークのイベントが予約が必要なものです。※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。

ハートマークのないイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。

月	火	水	木	金
インターネットでもにこにこだよりが見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「〇月ににこにこだよりPDF」をクリックしてみてください！	1 七夕製作 限定10組 10:30~11:30 7月7日は七夕ですね☆織姫や彦星の飾り、短冊を作って笹に飾ろう♪みんなの願い事が叶いますように☆	2 すくすくもぐもぐ 10:30~11:30 江崎グリコから栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんが来て、子どもやママの栄養の事など幅広く教えてくれます♪相談がなくてもお気軽に遊びに来てくださいね☆	3 園庭開放 10:15~ 10:30~30分程シャボン玉あそびをしましょう！ 帽子と水筒を持ってきてね☆ ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	4 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物：バスタオル 対象：3ヶ月から 助産師の上原美紀先生が教えてくれます！子育て相談にも乗ってくれます♪終了後は身体測定を行います。
7 3B体操 限定15組 10:30~11:30 対象：6ヶ月~2歳半 岡崎万理先生による3B体操です。音楽に合わせてパワフルに親子で身体を動かそう☆	8 ベリーダンス (ママ対象) ☆予約日です☆ 10:30~11:30 Aya先生によるベリーダンスです！姿勢を整えインナーマッスルを鍛えることができます♪お子さんも一緒に遊びに来てください♪	9 ヨーガ (ママ対象) 10:30~11:30 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです♪妊娠中のママは安定期に入る17週目から、出産後のママは3ヶ月経ってからの参加となります。お子さんも一緒に遊びに来てください！	10 園庭開放 10:15~ 10:30~30分程ボールあそびをしましょう！ 帽子と水筒を持ってきてね☆ ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	11 手・足形アート 限定10組 10:30~11:30 みんなの可愛い手や足で、フレッシュな夏野菜を作ろう！何の野菜ができるかな？お楽しみに♡
14 手・足形アート 限定10組 10:30~11:30 みんなの可愛い手や足で、フレッシュな夏野菜を作ろう！おいしい野菜になれ☆みんなで作って楽しもう！	15 乳幼児救急法 限定15組 10:00~11:30 荻崎消防署双葉分署の方が心肺蘇生法や応急処置の仕方などを教えてくれます。日頃の生活、もしもの時に活かせる講習です！！	16 ボールプールで遊ぼう！ 10:30~11:30 ボールがいっぱい入ったプールに入ってお友だちと仲良く遊ぼう！みんなで譲り合って入ろうね♡	17 園庭開放 10:15~ 10:30~30分程風船で遊びましょう！元氣いっぱい体を動かして遊びましょう♪帽子と水筒を忘れずに！ ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	18 お誕生日会 限定10組 10:00~11:30 7月生まれのお友だち集まれ～！光学園2階で園児と一緒に祝います♪今月は先生たちによる出し物があります♡終了後は手形を取ります！
21 海の日 祝日のためお休みです	22 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物：バスタオル 対象：3ヶ月から 助産師の上原美紀先生によるベビーマッサージです！ゆったりとした気分でお子さんと触れ合おう♪終了後は身体測定を行います。	23 ヨーガ (ママ対象) 10:30~11:30 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるレッスンです。妊婦さんも産後のママも参加可能です。一緒にリフレッシュしましょう♪	24 園庭開放 10:15~ 10:30~30分シャボン玉あそびをしましょう！帽子と水筒を忘れずに！ ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	25 ボーリングで遊ぼう！ 10:30~11:30 みんなでボーリングをして楽しもう♪コロコロボールが転がせるかな？お部屋のおもちゃでも遊べますよ！遊びに来てください♡
28 ボールプールで遊ぼう！ 10:30~11:30 ボールがいっぱい入ったプールに入ってお友だちと仲良く遊ぼう！みんなで譲り合って入ろうね♡手作りおもちゃの用意もありますよ☆	29 水遊び 限定15組 10:00~10:30 持ち物：水着 (濡れても良い服)、帽子、タオル、濡れたものを入れるビニール袋、サンダル (濡れてもいい靴)、水筒 ※詳しくはお問い合わせください ※気温により室内遊びに変更になります。	30 あそびにんぐ！ 10:30~11:30 持ち物：水筒 バランスストーン、トランポリン、トンネルなどでハイハイしたり、年齢問わず体を動かして遊べます！	31 園庭開放 10:15~ 10:30~30分程ボールあそびをしましょう！帽子と水筒を忘れずに！ ※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止とさせていただきます。	おねがい イベント開始時刻に イベントを始められますよう ご協力をお願いいたします。



←ドラゴンパーク

イツモア→

■駐車場について■

□上の図のように停めて下さい。

□▲は講師専用です。

□駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。

ご了承下さい。

■ご利用にあたっての約束■

□ご利用時間は 9:30~15:30 です。

※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。

□お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)

※お湯の用意はございます。

□ゴミやオムツは持ち帰りましょう。

□使ったおもちゃは元の場所に返し、きれいにしてお帰りましょう。

□製作などは、汚れても良い服装で来てください。

□■□育児相談□■□

子育て、発達に関する悩みや不安、相談など

・相談室での個別相談 (要事前予約)

・電話での相談

臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

□■□活動内容について□■□

活動内容はInstagramからご覧いただけます。

@yancharika.hikari

【お問い合わせ】

光学園子育て支援センターヤンチャリカ

甲斐市下今井2374-1

0551-28-1566

9:00~15:00 (土日祝除く)

担当：山辺・小澤・小池

