

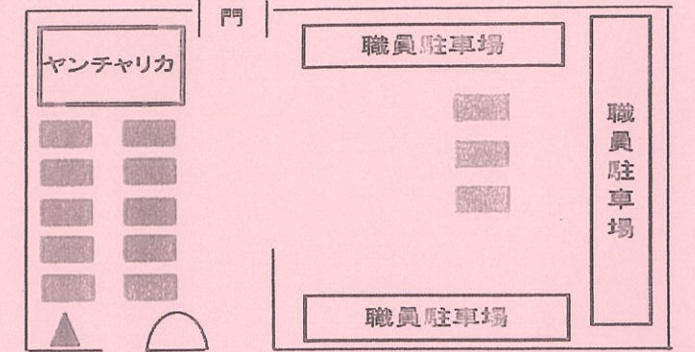


# にこにこだより

2025年5月号 No.252

光学園  
子育て支援センター  
ヤンチャリカ

☆今月は5月8日(木)9:30~予約の受付を開始します☆  
 カレンダーの星マークが予約開始日です。  
 ハートマークのイベントが予約が必要なものです。※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。  
 ハートマークのないイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。



←ドラゴンパーク

イツモア→

月	火	水	木	金
インターネットでもにこにこだよりが見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「〇月にこにこだよりPDF」をクリックして下さい！	<b>おねがい</b> イベント開始時刻にイベントを始められますようご協力をお願いいたします。		1 園庭開放 10:15~ 10:30~30分程紙飛行機であそぼう！ 帽子と水筒を忘れずに！！	2 ヤンチャリカで遊ぼう！ 10:30~11:30 ヤンチャリカのお部屋でおもちゃやすべり台で遊みましょう！！ みんなは何の遊びが好きかな？
5 こどもの日  祝日のためお休みです	6 振替休日  祝日のためお休みです	7 ヨーガ(ママ対象) 10:30~11:30 持ち物:バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨガです♪妊娠中のママは安定期に入る17週目から、出産後のママは3ヶ月経ってからの参加となります。お子さんも一緒に遊びに来てください！	★8 園庭開放 ★予約日です★ 10:15~ 園庭を開放します。 遊具やお砂場、三輪車があるよ！ 帽子と水筒を持ってきてね☆	9 ドラゴンパークへLet'sgo! 10:30~11:30 持ち物:水筒・帽子 久しぶりにドラゴンパークでのイベントを行います！ 現地集合・現地解散です。 シャボン玉遊びをします♪
12 3B体操 限定15組 10:30~11:30 持ち物:水筒 対象:6ヶ月~2歳半 日本3B体操協会公認の岡崎万理先生による3B体操です！ 音楽に合わせてパワフルに親子で身体を動かそう♪	13 ポールプールで遊ぼう！ 10:30~11:30 ポールがいっぱい入ったプールに入ってお友だちと仲良く遊ぼう！ みんなで戯り合って入ろうね♪	14 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3ヶ月から 助産師の上原美紀先生によるベビーマッサージです！ゆったりとした気分でお子さんと触れあおう♪終了後は身体測定を行います。	15 Let's English! 限定10組 10:00~10:30 アイルランド・デイビット先生による英語教室です！終了後はお部屋で遊べます。午後は園庭開放です。	16 ホットひといき 10:30~11:30 日本女子体育大学幼児発達学専攻講師の角田和也先生が子育ての相談にのってくれます♪一緒にゆっくりお話しませんか？
19 お誕生日会 限定10組 10:00~11:30 5月生まれのお友だち集まれ！光学園2階で園児と一緒に祝います♪今月は読み聞かせボランティアのころころさんによるお話し会もあります♡終了後は手形を取ります！	20 手形アート 限定10組 おててをべったん！みんなの可愛い手で今月はお花を作ります♡きれいな花束を作ります♡	21 ヨーガ(ママ対象) 10:30~11:30 助産師の相川緑先生によるヨガです。リラックスしながら心も体もリフレッシュしましょう♪ お子さんと一緒に遊びに来て下さい♪	22 園庭開放 10:15~ 10:30~30分程シャボン玉あそびをしましょう！ふんわりシャボン玉を飛ばして楽しもう！ 帽子と水筒を忘れずに！！	23 あそびにんぐ！ 10:30~11:30 持ち物:水筒 トンネルやバランスストーン、トランポリンなどでハイハイしたりジャンプしたり、年齢問わず遊べます。体をいっぱい動かして遊ぼう！
26 すくすくもぐもぐ 限定10組 10:30~11:30 栄養士・子ども心理カウンセラーの笹本久美さんによるお話しです。今月は、イヤイヤ期・幼児食のお話しです。1歳~1歳半くらいの頃のお話しが聞けます☆個別相談もやっています♡	27 手形アート 限定10組 おててをべったんして、可愛い手形アートを作ろう♡今月はお花を作ります♡かわいい花束になりますよ♡	28 ベリーダンス(ママ対象) 10:30~11:30 Aya先生によるベリーダンスです！姿勢を整えインナーマッスを鍛えることができます♪お子さんも一緒に遊びに来て下さい♪	29 園庭開放 10:15~ 10:30~30分程ボールであそぼう！みんなで一緒に楽しみましょう♪ 帽子と水筒を忘れずに！！	30 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物:バスタオル 対象:3ヶ月から 助産師の上原美紀先生が教えてくれます！子育て相談にものってくれます♪終了後は身体測定を行います。

### ■駐車場について■

- 上の図のように停めて下さい。
- ▲は講師専用です。
- 駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。ご了承下さい。
- ご利用にあたってのお約束■
- ご利用時間は 9:30~15:30 です。
- ※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。
- お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)
- ※お湯の用意はございます。
- ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
- 使ったおもちゃは元の場所に戻し、きれいにして帰りましょう。
- 製作などは、汚れても良い服装で来てください。
- 青児相談■
- 子育て、発達に関する悩みや不安、相談など
- ・相談室での個別相談(要事前予約)
- ・電話での相談
- 臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

【お問い合わせ】  
 光学園子育て支援センターヤンチャリカ  
 甲斐市下今井2374-1  
 0551-28-1566  
 9:00~15:00(土日祝除く)  
 担当:山辺・小澤・小池