

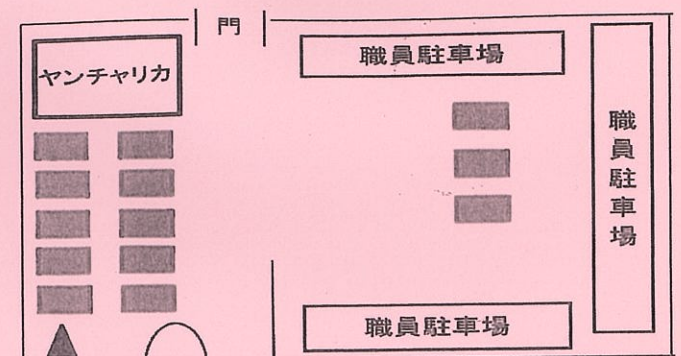


にこにこだより

2025年12月号 No.259

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は12月8日(月)9:30~予約の受付を開始します☆
カレンダーの星マークが予約開始日です。予約日当日は、電話受付のみとなります。
ハートマークのイベントが予約が必要なものです。※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
ハートマークのないイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。



←ドラゴンパーク

イツモア→

月	火	水	木	金
1 ベリーダンス (ママ対象) 10:30~11:30 Aya先生によるベリーダンスです！初めての方も大歓迎★妊娠中、産後のママもご参加できます！今月はクリスマスソングを踊ります♪お子様も一緒にどうぞ◎	2 ベビーマッサージ 10:30~11:00 持ち物：バスタオル 対象：3か月から 助産師の上原美紀先生によるイベントです♡ママと一緒にリラックス～♪終了後は身体測定も行います◎	3 ヨーガ (ママ対象) 10:30~11:30 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるレッスンです♪妊婦さんは安定期の17週目から、産後ママは3ヶ月後からです◎お子さんと遊びに来てください♡	4 ドラゴンパークへ Let's Go! 10:30~11:30 持ち物：水筒・帽子 今月は風船遊びをします♪みんなで楽しく遊びましょうね♡現地集合現地解散です！ ※午後は園庭開放です。	5 クリスマス製作 限定12組 10:30~11:30 園でとれたさつま芋のつるリースに飾り付けをして、クリスマスリースを作ります♪追加の飾りの持ち込みOKです♡可愛く製作しましょう！
8 ベビーマッサージ ☆予約日☆ 10:30~11:00 持ち物：バスタオル 対象：3か月から 助産師の上原美紀先生によるイベントです♪身体測定も行います！	9 手形アート 限定10組 10:30~11:30 おててをべったん！今月は手形が、季節にぴったりのクリスマスツリーに大変身♪可愛い手形アートを作しましょう！	10 3B体操 限定15組 10:30~11:30 対象：6ヶ月～2歳半くらい 岡崎万理先生による人気の3B体操です♪音楽に合わせて親子で元気に体を動かそう★飲み物を忘れずに！	11 クリスマスミュージック フェスティバル準備 10:30~11:30 翌日準備のためお休みです。	12 クリスマスミュージック フェスティバル ※限定20名 9時開場 9時10分開演 11時30分終了 場所：東京エレクトロニクス文化ホール 光学園園児による遊戯・楽器演奏発表会を鑑賞していただけます！お土産もありますよ◎予約については下記をご覧ください。 ※午後の利用はできません。
15 お誕生日会 限定10組 10:30~11:30 12月生まれのお友達集まれ～！ヤンチャリカの部屋で誕生日を祝いましょう♡おはなし会や選び取りをして楽しもう！手形も取りますよ☆	16 手形アート 限定10組 10:30~11:30 今月はみんなの可愛いおててをべったん！手形に飾りをつけて、可愛いクリスマスツリーを作しましょう☆ぜひご参加ください◎	17 ヨーガ (ママ対象) 10:30~11:30 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです。日頃の疲れをヨーガで癒しましょうか？一緒にリフレッシュしましょう！お子さんと一緒にどうぞ♡	18 園庭で遊ぼう！ 10:30~11:30 持ち物：帽子・水筒 10:30~30分ほどボール遊びを楽しみましょう！たくさん体を動かして遊びましょうね◎	19 ホッとひといき 10:30~11:30 毎日子育てお疲れ様です。ホッとひといき、温かいお茶を飲みながら子育てについてお話ししませんか？◎是非お気軽にいらしてくださいね！
22 すくすくもぐもぐ 10:30~11:30 江崎グリコから栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんが、離乳食の進め方についてお話ししてくださいます。個別相談もできます♪ ※午後は園庭開放です。	23 園庭開放 10:30~12:00 園庭を開放します！ 三輪車やお砂場・遊具で元気いっぱい体を動かして遊びましょう☆☆ 帽子と水筒を持ってくるね♡ ※午前中のみのご利用となります。	24 園庭開放 10:30~12:00 園庭を開放します！ 三輪車やお砂場・遊具で元気いっぱい体を動かして遊びましょう☆☆ 帽子と水筒を持ってくるね♡ ※午前中のみのご利用となります。	25 園庭開放 10:30~12:00 園庭を開放します！ 三輪車やお砂場・遊具で元気いっぱい体を動かして遊びましょう☆☆ 帽子と水筒を持ってくるね♡ ※午前中のみのご利用となります。	26 園庭開放 10:30~12:00 園庭を開放します！ 三輪車やお砂場・遊具で元気いっぱい体を動かして遊びましょう☆☆ 帽子と水筒を持ってくるね♡ ※午前中のみのご利用となります。
インターネットでもにこにこだよりが見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援」→「子育て支援センターヤンチャリカ」→「〇月ににこにこだよりPDF」をクリックしてみてください！				
おねがい イベント開始時刻にイベントを始められますようご協力をお願いいたします。				
クリスマスミュージックフェスティバル (光学園音楽発表会)について 予約は、11月26日(水)~12月2日(火)9:30~15:00(土日除く) 電話にて受け付けます。 ・発表会当日は、お子様の様子で11時までにはいらしてください。 ・お土産の引き換えは、発表会終了後になります。 ・ヤンチャリカ席(1家庭につき2席)を設けます。 ご予約お待ちしております◎				
今年もヤンチャリカを利用してください、ありがとうございました！ 来年もヤンチャリカをよろしく願いいたします♡				

■駐車場について■

□上の図のように停めて下さい。

□▲は講師専用です。

□駐車場内のトラブルについては一切責任を負いません。

ご了承下さい。

■ご利用について■

□対象は未就園児と保護者です。

□利用料は無料です。

□ご利用時間は 9:30~15:30です。

※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。

□お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)
※お湯の用意はございます。

□ゴミやオムツは持ち帰りましょう。

□使ったおもちゃは元の場所に戻し、きれいにしてお帰りましょう。

□製作系は、汚れても良い服装で来てください。

□■□育児相談□■□

子育て、発達に関する悩みや不安、相談など

・相談室での個別相談(要事前予約)

・電話での相談

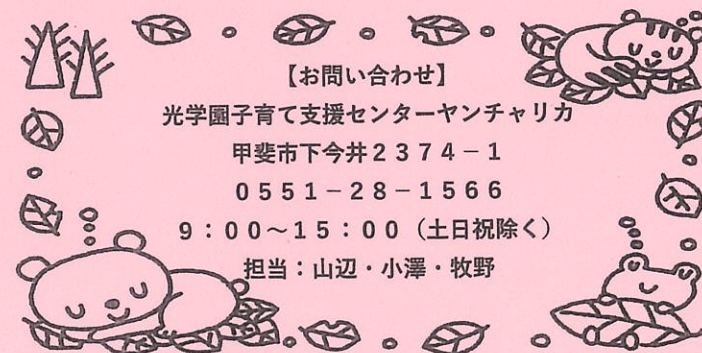
臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

□■□活動内容について□■□

活動内容はInstagramからご覧いただけます。

@yancharika.hikari

ご不明な点は園にお問い合わせください。



【お問い合わせ】

光学園子育て支援センターヤンチャリカ

甲斐市下今井2374-1

0551-28-1566

9:00~15:00(土日祝除く)

担当：山辺・小澤・牧野