

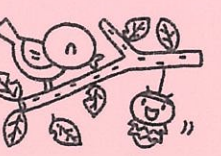


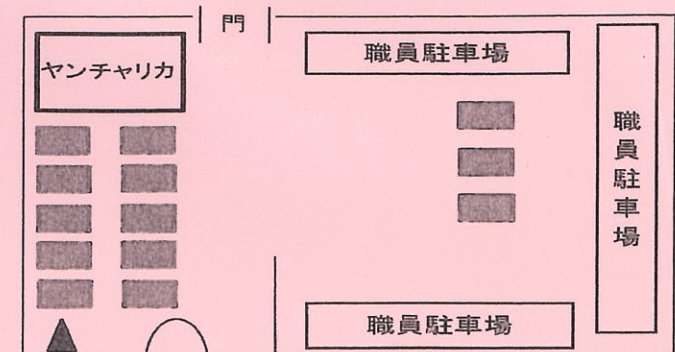
にこにこだより

2025年11月号 No.258

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は11月6日(木)9:30~予約の受付を開始します☆
カレンダーの星マークが予約開始日です。予約日当日は、電話受付のみとなります。
ハートマークのイベントが予約が必要なものです。※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
ハートマークのないイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。

月	火	水	木	金
3 文化の日  祝日のためお休みです	4 ベビーマッサージ <u>10:30~11:00</u> 持ち物: バスタオル 対象: 3か月から 助産師の上原美紀先生が来てくれます! ママのマッサージ気持ちいいね♡ ♡身体測定も行いますよ♡	5 ピカピカ歯磨き <u>10:30~11:00</u> 持ち物: 使っている歯ブラシ(あれば) 歯科衛生士の手塚香織先生による歯みがき講座です。歯の磨き方や仕上げ磨きのポイントなどが聞けます☆ 個別相談もできますよ!	6 園庭開放 ☆予約日です☆ <u>10:30~</u> 持ち物: 帽子・水筒 園庭のすべり台や三輪車、お砂場で元気いっぱい遊びましょう! 今月より予約日 当日は電話受付 のみとなります。	7 足形アート 限定10組 <u>10:30~11:30</u> 足をべったん! みんなの可愛い足が、アートに大変身☆今月は、秋らしい可愛いりすさんを作りますよ! お楽しみに♡
10 ベリーダンス (ママ対象) <u>10:30~11:30</u> Aya先生によるベリーダンスです! インナーマッスルを鍛えることが出来ます! 妊娠中、産後のママもご参加できます♪お子さんも一緒に遊びに来てください☆	11 乳幼児救急法 限定15組 <u>10:00~11:30</u> 荏崎消防署双葉分署の方が心肺蘇生法や応急処置の仕方などを教えてくれます。日頃の生活や、もしも…の時に活かせる講習です!	12 ヨーガ (ママ対象) <u>10:30~11:30</u> 持ち物: バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです。リラックスしながら、心も体もリフレッシュしませんか? お子さんも一緒に遊びに来てください♪	13 園庭開放 <u>10:30~</u> 持ち物: 帽子・水筒 <u>10:30~30分</u> ほどボール遊びを楽しみましょう! 元気いっぱい体を動かして遊びましょうね♡	14 お誕生日会 限定15組 <u>10:00~11:30</u> 光学園2階で園児と一緒に祝いします♪パルシステムの方による「アリとキリギリス」の劇です。今月はどなたでも参加できますよ!
17 3B体操 限定15組 <u>10:30~11:30</u> 対象: 6ヶ月~2歳半 岡崎万理先生による楽しい3B体操です♪音楽に合わせて親子で体を動かそう☆飲み物を忘れずに!	18 すくすくもぐもぐ <u>10:30~11:30</u> 江崎グリコ、栄養士兼子ども心理カウンセラーの笹本久美さんによる秋・冬季のお悩みセミナーです。個別相談もできますよ!	19 足形アート 限定10組 <u>10:30~11:30</u> 可愛い足をべったん! 可愛い足形アートを作しましょう♡今月は、みんなの足が秋らしいりすに大変身♪お楽しみに!	20 ドラゴンパークへ Let's Go! <u>10:30~11:30</u> 持ち物: 水筒・帽子 今月は紙飛行機発射台を作って、みんなで紙飛行機を飛ばします☆現地集合現地解散です! ※午後は園庭開放です。	21 ベビーマッサージ <u>10:30~11:00</u> 持ち物: バスタオル 対象: 3か月から 助産師の上原美紀先生が教えて下さいます♪個別の子育て相談もできますよ♡終了後は身体測定をします!
24 振替休日  祝日のためお休みです	25 やってみよう! モンテッソーリ活動(1・2歳児) <u>10:30~11:00</u> 子どもの成長する力を尊重して伸ばす、モンテッソーリの教具を用意します! 1.2歳児向けの教具に触れてみませんか? 是非ご参加ください!	26 ヨーガ (ママ対象) <u>10:30~11:30</u> 持ち物: バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガです♪妊婦さんは安定期の17週目から、産後ママは3ヶ月後からです♡一緒にリフレッシュしましょう!	27 園庭開放 <u>10:30~</u> 持ち物: 帽子・水筒 <u>10:30~30分</u> 程シャボン玉遊びを楽しみましょう! ふんわりシャボン玉を飛ばして遊ぼう♪	28 ホッとひといき <u>10:30~11:30</u> 毎日の子育てお疲れ様です! ゆっくり子どもを遊ばせながら、子育てについてお話ししませんか? ママたちにお茶をご用意してお待ちしています♪
☆☆12月の予約について☆☆ <u>12月5日(金) 10:30~11:30</u> クリスマスリース製作 (限定12組) こちらの予約についても11月6日(木)9:30~予約を受け付けます。 		☆☆光学園音楽発表会について☆☆ 12月12日(金) 東京エレクトロン荏崎文化ホールにて、光学園園児による遊戯・楽器演奏発表を行います。お土産もあります! 是非見に来てくださいね♡こちらの詳細・予約は12月のにこにこだよりにてお知らせします! ♪♪ 		おねがい イベント開始時刻にイベントを始められますようご協力をお願いいたします。



←ドラゴンパーク

イツモア→

■駐車場について■

- ☐ 上の図のように停めて下さい。
- ☐ ▲は講師専用です。
- ☐ 駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。ご了承下さい。
- ご利用にあたってのお約束■
- ☐ ご利用時間は 9:30~15:30 です。
- ※12:00~13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。

- ☐ お弁当や水筒の持ち込みOKです。(汁物などは捨てられません)
- ※お湯の用意はございます。
- ☐ ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
- ☐ 使ったおもちゃは元の場所に戻し、きれいにしてお帰りましょう。
- ☐ 製作系は、汚れても良い服装で来て下さい。

□■□育児相談□■□

- 子育て、発達に関する悩みや不安、相談など
- ・相談室での個別相談 (要事前予約)
- ・電話での相談
- 臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

□■□活動内容について□■□

活動内容はInstagramからご覧いただけます。
@yancharika.hikari



【お問い合わせ】

光学園子育て支援センターヤンチャリカ
甲斐市下今井2374-1
0551-28-1566
9:00~15:00 (土日祝除く)
担当: 山辺・小澤・牧野