

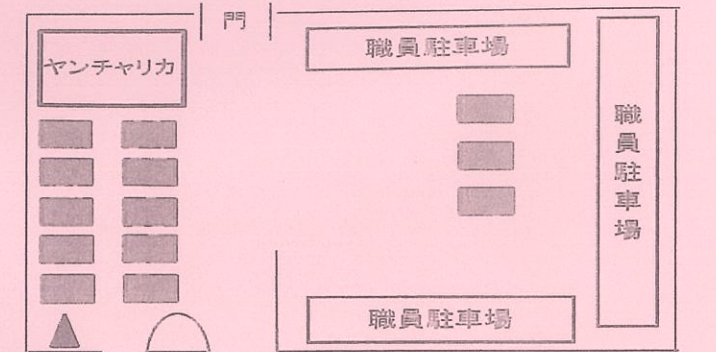
にこにこだより

2025年10月号 No.257

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は10月7日（火）9：30～予約の受付を開始します☆
カレンダーの星マークが予約開始日です。
ハートマークのイベントが予約が必要なものです。※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。
ハートマークのないイベントは、開始時刻までにお気軽にお越しください。

月	火	水	木	金
おねがい イベント開始時刻に イベントを始められますよう ご協力をお願いいたします。	インターネットでもにこにこだよりが 見られます。 「甲斐市役所MENU」→「子育て・教 育」→「子育て」→「子育て支援」→ 「子育て支援センターヤンチャリカ」→ 「〇月ににこにこだよりPDF」 をクリックしてみてください！	1 ベビーマッサージ <u>10：30～11：00</u> 持ち物：バスタオル 対象：3か月から 助産師の上原美紀先生によるベビーマ ッサージです！子育て相談もできますよ◎ 終了後は身体測定を行います。	2 ヤンチャリカで遊ぼう！ <u>10：30～11：30</u> ヤンチャリカのお部屋でおもちゃや すべり台で遊びましょう！みんなは 何の遊びが好きかな？ ※午後は園庭開放になります。	3 ボールで遊ぼう <u>10：30～11：30</u> 大きいカビゴンのお腹にボール を入れて遊びましょう！ボール プールもありますよ◎お楽しみ に！
6 ベリーダンス（ママ対象） <u>10：30～11：30</u> Aya先生によるベリーダンスで す！初めての方も大歓迎★妊娠中、 産後のママもご参加できます♪お子 さんも一緒に遊びに来てください！	★ヤンチャリカで遊ぼう！ ☆予約日です☆ <u>10：30～11：30</u> みんな大好きヤンチャリカのお部屋で 元気いっぱい遊びましょう！好きな 遊びをたくさん見つけてください◎	8 ヨーガ（ママ対象） <u>10：30～11：30</u> 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるヨーガで す。日頃の疲れをヨーガで癒しませ んか？お子さんも一緒に遊びに来て ください♪	9 ヤンチャリカで遊ぼう！ （風船遊び） <u>10：30～11：30</u> みんなが大好きなヤンチャリカのお 部屋でたくさん遊びましょう♡ 風船もありますよ♪お楽しみに◎ ※午後は園庭開放になります。	10 ベビーマッサージ <u>10：30～11：00</u> 持ち物：バスタオル 対象：3か月から 助産師の上原美紀先生が教えてくださ いませよ！お子さんとゆったり触れ合 いませよ！身体測定も行いますよ！
13 スポーツの日 祝日のためお休みです	14 手形アート 限定10組 <u>10：30～11：30</u> 今月はみんなの可愛い手が、あのノ ラネコに変身します！どんな作品に なるかな？お楽しみに◎	15 お誕生日会 （ピアノ・フルート演奏会） 限定15組 <u>10：00～11：30</u> 光学園2階で園児と一緒に祝いし ます！ピアノ・フルートの演奏会で 素敵な音楽を聞きましょう♪今月は どなたでも参加できますよ♡	16 Let's English！ 限定10組 <u>10：00～10：30</u> アイルランド・デイビット先生による 英語教室です！終了後はヤンチャリカ のお部屋で遊べます※ ※午後の利用はできません。	17 パルシステム 食育エブロンシアター 限定15組 <u>10：30～11：00</u> パルシステムの方が、好き嫌いや早寝 早起きに関するエブロンシアターをし てくださいます★どんなお話かな？ぜ ひご参加ください◎
20 3B体操 限定15組 <u>10：30～11：30</u> 対象：6ヶ月半～2歳半くらい 岡嶋万理先生による人気の3B体操 です♪音楽に合わせて親子で楽しく 体を動かそう★飲み物を忘れずに！	21 絵本だいすき！ <u>10：30～11：30</u> 双葉図書館から絵本をお借りし て、読み聞かせをしたり、親子で 読んだりして楽しめます♪好きな お話が見つかるかな？	22 手形アート 限定10組 <u>10：30～11：30</u> おててをべったん！子どもたちの可 愛い手形が、あのノラネコのキャラ クターに変身◎ぜひご参加くださ い★	23 ヤンチャリカで遊ぼう！ <u>10：30～11：30</u> みんなが大好きなヤンチャリカ♪ 広いお部屋でのびのび遊ぼう！ 大きなカビゴンでも遊べます♡ ※午後は園庭開放になります。	24 運動会 限定20名 <u>10：20集合 10：30競技開始予定</u> 場所：敷島総合体育館 10名ずつ2チームに分かれて行います。 10/7（火）～予約開始です。詳細はお問 い合わせください。お土産もありますよ！ ※午後の利用はできません。
27 すくすくもぐもぐ 限定10組 材料費100円 <u>10：00～11：30</u> 江崎グリコ、栄養士兼子ども心理カウ ンセラーの笹本久美さんによるきなこペ ーストとカボチャジャム作りです♪パンに 塗って手づかみ食べをしよう！	28 ハロウィン製作 限定12組 <u>10：30～11：30</u> 可愛い飾りを付けて、ハロウィンに ぴったりの帽子を製作をします♪み んなでハロウィン気分を味わいま しょう！	29 ヨーガ（ママ対象） <u>10：30～11：30</u> 持ち物：バスタオルorヨガマット 助産師の相川緑先生によるレッスンで す。♪妊婦さんは安定期の17週目か ら、産後ママは3ヶ月後からになります ◎一緒にリフレッシュしましょう！	30 ドラゴンパークへLet's Go！ <u>10：30～11：30</u> 持ち物：水筒・帽子 久しぶりにドラゴンパークに行きま すよ！現地集合・現地解散です。シャボ ン玉遊びをしましょう♪ ※午後は園庭開放になります。	31 ホッとひといき <u>10：30～11：30</u> 毎日子育てお疲れ様です！ホッと ひといき、お話ししながらリラック スして過ごしませんか？ママたち にお茶をご用意してお待ちしていま す♪



←ドラゴンパーク

イツモア→

■駐車場について■

□上の図のように停めて下さい。

□▲は講師専用です。

□駐車場内でのトラブルについては一切責任を負いません。
ご了承下さい。

■ご利用にあたってのお約束■

□ご利用時間は 9：30～15：30 です。

※12：00～13：00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用
はできません。

□お弁当や水筒の持ち込みOKです。（汁物などは捨てられません）

※お湯の用意はございます。

□ゴミやオムツは持ち帰りましょう。

□使ったおもちゃは元の場所に返し、きれいにしてお帰りましょう。

□製作などは、汚れても良い服装で来てください。

□■□育児相談□■□

子育て、発達に関する悩みや不安、相談など

・相談室での個別相談（要事前予約）

・電話での相談

臨床心理士、保育士が相談に乗ります。お気軽にご連絡下さい。

□■□活動内容について□■□

活動内容はInstagramからご覧いただけます。

@yancharika.hikari

【お問い合わせ】

光学園子育て支援センターヤンチャリカ

甲斐市下今井2374-1

0551-28-1566

9：00～15：00（土日祝除く）

担当：山辺・小澤・牧野

