にこにこだより

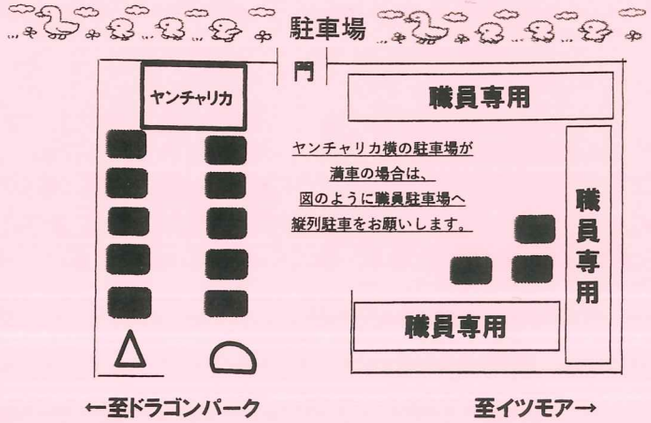
2024年 4月号 No.239

光学園
子育て支援センター
ヤンチャリカ

☆今月は4月4日（木）9:30～予約の受付を開始します。
（ハートマークは全て予約が必要なものです。）※キャンセルの場合は必ず連絡をください。

☆3B体操 および 手形アート は人気の活動のため、いずれかをお選びくださいますようご協力をお願いいたします。

月	火	水	木	金
1 園庭で遊ぼう！ 10:30～11:30 園庭のすべり台や三輪車、お砂場で元気いっぱい遊びましょう☆ 帽子と水筒を忘れずにね！	2 園庭で遊ぼう！ 各日 限定5組	3 入園進級式 入園進級式のためお休みです。	4 園庭で遊ぼう！ ☆予約日です☆ 限定5組 10:30～11:30 園庭のすべり台や三輪車、お砂場で元気いっぱい遊びましょう☆ 帽子と水筒を忘れずにね！	5 リトミック広場 限定10組 10:30～11:00 1歳児対象 リトミック講師の小澤真梨先生によるリトミックです！みんなで元気いっぱい動いて音楽に親しもう♪♪
8 リトミック広場 10:30～11:00 限定10組 2歳児対象 リトミック講師の小澤真梨先生によるリトミックです！みんなで元気いっぱい動いて音楽に親しもう♪♪	9 こどもの日製作 限定15組 10:30～11:30 こどもの日といったら、、こいのぼり！！こいのぼり製作を行います☆折り紙を折り、かわいい飾りを作りましょう♪	10 ヨーガ（ママ対象） 10:30～11:30 持ち物：バスタオル 助産師の相川緑先生によるレッスンです。妊婦さんも産後のママも参加可能です！一緒にリフレッシュしましょう♪	11 園庭で遊ぼう！ 限定5組 10:30～11:30 園庭のすべり台や三輪車、お砂場で元気いっぱい遊びましょう☆ 帽子と水筒を忘れずにね！	12 ベビーマッサージ 10:30～11:00 持ち物：バスタオル 対象3か月から 助産師の上原美紀先生によるベビーマッサージです！ママと一緒にリラックス～♪終了後は身体測定を行います！
15 3B体操 限定15組 10:30～11:30 対象：6ヶ月～2歳半 岡崎万理先生による人気の体操です♪音楽にのってお子さんと一緒に身体を動かそう！！	16 手形足形アート 限定15組 10:30～11:30 今月は足をぺったん！！ 可愛いアートを作ろう♪♪ 何のキャラクターに変身するかな～？ お楽しみに☆★	17 ヨーガ（ママ対象） 10:30～11:30 持ち物：バスタオル 助産師の相川緑先生によるレッスンです！リラックスしながら心も体もリフレッシュ～♪お子さんと一緒にご参加できます☆	18 園庭で遊ぼう！ 限定5組 10:30～11:30 園庭のすべり台や三輪車、お砂場で元気いっぱい遊びましょう☆ 帽子と水筒を忘れずにね！	19 ホッとひといき 10:30～11:30 日本女子体育大学幼児発達専攻講師の角田和也先生が育児の悩みなどの相談に乗ってくれます。 ゆっくりお話しませんか？
22 お誕生日会 限定10組 10:00～11:30 4月生まれのお友だちあつまれ～♪園児と一緒にお祝いをします！！先生たちの出し物を見たり手形をとったりして楽しみましょう！！	23 手形足形アート 限定15組 10:30～11:30 今月は足をぺったん！！ 可愛いアートを作ろう♪♪ 何のキャラクターに変身するかな～？ お楽しみに☆★	24 ベリーダンス（ママ対象） 10:30～11:30 Aya先生による楽しいベリーダンスです！初めての方でも大丈夫！！妊娠中、産後のママもご参加できます♪ みんなで一緒にウエストを引き締めましょう！！お子さんも一緒に遊びに来てください！	25 ドラゴンパークへ Let's go!! 10:30～11:30 ヤンチャリカ探検隊出発進行～！みんなでお散歩をしながら春を探してみよう☆ 帽子と水筒を忘れずにね！	26 ベビーマッサージ 10:30～11:00 持ち物：バスタオル 対象3か月から 助産師の上原美紀先生によるベビーマッサージです！ママと一緒にリラックス～♪終了後は身体測定を行います！
29 昭和の日 祝日のためお休みです。	30 もぐもぐお話し会 限定10組 10:00～11:30 江崎グリコから栄養士の先生が来て、ラッシー作りと試飲を行います！離乳食の進め方やミルクについての個別相談も行います！お子さんと一緒にどうぞ♪	インターネットでもにこにこだよりが見られます。 「甲斐市役所」→「子育て・教育」→「子育て」→「子育て支援センター」→「子育て支援センターヤンチャリカ」 をクリックしてみてください！	☆お知らせ☆ ・5月の予約について…1日（水）ヤンチャリカで遊ぼう！ 10:30～11:30です。※こちらの予約についても、4月4日（木）9:30～予約受付を行います！ ご参加お待ちしております！！ 今年度もよろしくお願い致します♪ ○お問い合わせ○ 9:00～15:00（土日祝日を除く）ご協力をお願い致します。	



■上の図のように停めてください。
■△は講師専用です。
■駐車場内でのトラブルについては一切責任は負いませんのでご了承ください。
■ご利用にあたってのおやくそく■
□使用時間は（月）・（火）・（金）10:00～13:00（イベント）、12:00～15:00（室内あそび）※12:00～13:00は昼食の時間となるため、おもちゃの使用はできません。午後の室内あそびも駐車場の安全確保のため、当日の12:00までに予約をお願いします。（要予約）
（水）10:00～12:00、（木）はお部屋の利用はできません。
□お弁当や水筒の持ち込みOKです。（汁物などは捨てられません）
※お湯・電子レンジ・冷蔵庫等はございません。ご了承下さい。
□ゴミやオムツは持ち帰りましょう。
□水筒の持ち込みはOKです。
□使ったおもちゃ等は元の場所に戻してきれいにして帰りましょう。
□製作などは汚れてもいい服装で来て下さい。

■□■ 育児相談 ■□■
子育てに関する悩みや不安、発達に関する相談など。
・相談室での個別相談（要事前予約）
・電話での相談
・臨床心理士、保育士が相談に乗ります。