

# 講演会

## 「元気に長生きするために」

### ～みんなで支え合う「まちづくり」で健康長寿～

いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすために、健康長寿の秘訣をお話します。皆様のご参加をお待ちしております。

手話通訳、場内誘導、座席の確保等について、特別な配慮をご希望の方は、1月23日（金）までにご希望の内容をお知らせください。ご要望内容を検討させていただき、できる限りの対応を取らせていただきます。

**日 時** 令和8年2月7日（土）

**午前 10 時～11 時 30 分**

**場 所** 敷島総合文化会館 大ホール

**（甲斐市島上条 1020 番地）**

**講 師** 山縣 然太郎 氏

医師/山梨大学大学院附属出生コホート研究センター特任教授

**\*地域の活動の発表（月林区・東町東区・希望ヶ丘区）**

**主催** 甲斐市ささえ合い推進会（事務局：甲斐市）

**共催** 甲斐市社会福祉協議会

**入場  
無料**

**申込  
不要**

**<お問い合わせ>**

**甲斐市 福祉部 長寿推進課**

**電話 055（278）1689**

**Fax 055（276）2113**

