

講演会

「元気に長生きするために」

～みんなで支え合う「まちづくり」で健康長寿～

いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすために、健康長寿の秘訣をお話しします。皆様のご参加をお待ちしております。

手話通訳、場内誘導、座席の確保等について、特別な配慮をご希望の方は、1月23日（金）までにご希望の内容をお知らせください。ご要望内容を検討させていただき、できる限りの対応を取らせていただきます。

日 時 令和8年2月7日（土）

午前 10時～11時30分

場 所 敷島総合文化会館 大ホール

（甲斐市島上条1020番地）

講 師 山縣 然太朗 氏

医師/山梨大学大学院附属出生コホート研究センター特任教授

入場
無料

申込
不要

*地域の活動の発表（月林区・東町東区・希望ヶ丘区）

主催 甲斐市ささえ合い推進会（事務局：甲斐市）

共催 甲斐市社会福祉協議会

<お問い合わせ>

甲斐市 福祉部 長寿推進課

電話 055（278）1689

Fax 055（276）2113

