

# ～認知症高齢者の気づきの視点～

気づきの視点	内容
本人に関する項目	<input type="checkbox"/> 歩き方が不安定 または 最近よく転んでいるようだ
	<input type="checkbox"/> 最近痩せてきた、具合が悪そう
	<input type="checkbox"/> あいさつをしても返事をしなくなった
	<input type="checkbox"/> 話がかみ合わないことが多くなった
	<input type="checkbox"/> 暴言を吐くなど性格が急に変わった
	<input type="checkbox"/> 物を盗られたなど被害妄想的な言動が目立つようになった
	<input type="checkbox"/> 表情が乏しい もしくは 険しくなった
	<input type="checkbox"/> 身なりの乱れ (服装が汚い、季節に合わない服装をしている、髪がぼさぼさ)
	<input type="checkbox"/> 尿臭など異臭がする
	<input type="checkbox"/> あざやコブがある
	<input type="checkbox"/> 家で過ごすことを避けて、外に出ていることが多い
	<input type="checkbox"/> 家族や親族の話をしたがらない
	<input type="checkbox"/> 最近地域の集まりに参加しなくなった 姿を見かけなくなった
	<input type="checkbox"/> 同じものを大量に購入している
家の周囲に関する項目	<input type="checkbox"/> 同じ洗濯物が何日も干してある
	<input type="checkbox"/> 郵便物や新聞が溜まっている
	<input type="checkbox"/> 雨戸を開け閉めしない、カーテンをしたまま
	<input type="checkbox"/> ごみが捨てられていない、溜まっている
	<input type="checkbox"/> 庭の手入れがされていない もしくは 草木で荒れている
	<input type="checkbox"/> 最近見慣れない車や人がよく訪ねている
	<input type="checkbox"/> リフォーム等の業者が出入りしている
	<input type="checkbox"/> 家の中から怒鳴り声がする、悲鳴が聞こえる
	<input type="checkbox"/> 長期にわたり、昼になんても灯りが消えない、あるいは暗くなんでも灯りがつかない

## ～認知症高齢者等への声かけのポイント～



- 1、驚かせない
- 2、急がせない
- 3、自尊心を傷つけない

具体的に声をかけるときは…

- 余裕をもって自然な笑顔で対応する
- 相手に目線を合わせてやさしい口調で
- 相手の視野に入ったところで声をかける  
＊後ろから声をかけない(唐突な声かけは禁物)
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する  
＊繰り返しの話をうなずいて聞きましょう

## ～認知症サポーターになりませんか～

- ◆ 認知症の正しい知識や接し方を学び、自分のできる範囲で認知症の人とその家族をサポートすることを目的としています。  
市では、誰もが暮らしやすい地域の担い手の一員として認知症サポーターを養成しています。興味関心がある方は、認知症サポーターの養成講座を開催しますので、ご連絡ください。

◆問い合わせ先 甲斐市役所 長寿推進課 TEL 055-278-1689