甲斐広報

3
2023（令和5年）
No.223

注目情報

転出方法は選べる時代へ …… 4
令和５年度　市税の新しい納付方法が始まります …… 6

甲斐市サクラまつり

甲斐市 サクラまつり

3月26日(日) 午前10時～午後4時

赤坂台総合公園

赤坂台総合公園を主会場として「甲斐市サクラまつり」を開催します。

家族みんなで集まり、イベントを楽しんだり、サクラを愛でたりしませんか。

当日は、信玄太鼓等によるライブや豪華賞品が当たる甲斐市○×クイズ王決定戦のほか、ふわふわやはたいぬドームや、やはたいぬが登場するゆるキャラみんなでお花見大集合を開催します。また、おいしいものを集めたキッチンカーまつりや各種団体のブースも用意しており、子どもからお年寄りまで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

詳細は、今月号の広報と一緒に配布するチラシをご確認いただくか、市ウェブサイトをご覧ください→

■問い合わせは…
商工観光課(本館2階)
☎055(278)1708

サクラライトアップ

3月25日(土)～4月2日(日)
午後6時～9時
赤坂台総合公園、信玄堤公園

\今年のお花見はどこに行く?/

おすすめ桜スポット8選

市内には、サクラまつりの会場である赤坂台総合公園のほかにも数多くのサクラのお花見スポットがあります。ぜひ、今年は春の訪れを桜とともに過ごしてみてはいかがですか。

赤坂台総合公園(ドラゴンパーク)
「甲斐市サクラまつり」の会場はここ!サトザクラ、ソメイヨシノなど約260本。駐車場176台。

信玄堤公園
太白桜、ソメイヨシノなど約50本。駐車場約20台。

双葉スポーツ公園
ソメイヨシノ約50本。駐車場50台。

宇津谷峠ノ腰
双葉農の駅に車を停めて、茅ケ岳広域農道の南側まで散策しよう。

敷島総合公園
ソメイヨシノ350本。駐車場85台。

矢木羽湖
ソメイヨシノなど約50本。駐車場50台。

カルチャーパーク(島上条)
ソメイヨシノなど約50本。駐車場は敷島総合文化会館駐車場をご利用ください。

中下条公園
ソメイヨシノ約30本。駐車場なし。

facebook 甲斐の桜を愛でる

市の花である「桜」。広報担当が市内で撮影した「桜」を紹介します。また、みなさんからの素敵な投稿もお待ちしています→

転出方法は選べる時代へ

市外に引っ越しをする際に行う転出届。これまでは、必ず市役所に来ていただいて手続きをする必要があったこの届出が、マイナンバーカードがあればスマートフォンなどのオンラインからも可能となりました。仕事などで平日忙しい人はオンラインで、オンラインが苦手な人は窓口を選んで、忘れずに行いましょう。

オンライン転出届なら、いつでもサクサク

届出ができるのは

マイナンバーカードがある人
2つの暗証番号（数字4桁と英数字6文字以上）を使用します

○**転出する日の30日前から10日後まで**、オンライン届出が可能です（届出の受理まで2日程度かかります）。
○複数人が同じ住所に転出する場合、同じ世帯の人であれば、1人が代表して届出を行えます。
※保険証や各種手当、学校や保育園など、転出に伴う関連手続きが必要な場合があります。オンライン届出をする前に、市ウェブサイト「オンラインによる転出届」を確認してください→

オンライン届出ができない人もいます

○**マイナンバーカードがない人**
○**15歳未満の人**
（15歳以上の人は同一世帯全員分の手続きが可能です）
○**代理人**
○**国外に転出する人**
（市役所で転出の手続きが必要）

※マイナンバーカードを持っておらず、既に新住所地に引っ越してしまった場合には、郵送で転出届が可能です。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

オンラインでの届出方法

入力する情報を事前に確認しましょう

- □ **マイナンバーカードの2つの暗証番号（数字4桁と英数字6文字以上）**
- □ **電話番号とメールアドレス**
- □ **転出先住所と転出する日**
- □ **一緒に引っ越す世帯員の生年月日**

※マイナンバーカード申請中（受け取り前）の人が引っ越しをする世帯員の中にいる場合、転出届出を行うと申請が取り消されてしまいます。カードの受け取り後に届出を行ってください。

▼

オンライン届出をしよう

・マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォン、またはICカードリーダライタがあるパソコンで、デジタル庁ウェブサイト「**マイナポータル**」にログイン。
・メニュー「引っ越しの手続き」から、画面の指示に従い入力を進めてください。次のQRコードからアクセスできます→

窓口でもこれまで通り、届出が可能です

オンライン手続きが苦手な人、マイナンバーカードがない人は、窓口でも、これまで通り転出届の手続きが可能です。竜王・敷島・双葉庁舎のいずれか最寄りの窓口に来庁してください。

春は入学・就職・転勤による引っ越し等で、窓口が1年で1番混み合う季節です。お時間に余裕を持って来庁してください。
※土日祝日は、手続きを行っていません。

窓口混雑予想カレンダーを活用しよう

特に窓口が混み合う竜王庁舎（市民戸籍課）の混雑状況は、市ウェブサイト、市公式LINEから「窓口混雑予想カレンダー」を確認し、混雑日を避けての来庁をお勧めします→

転入・転居は

転入（市外から本市に引っ越し）・転居（市内での引っ越し）の届出は、これまで通り、市役所窓口にお越しいただいての手続きが必要です。

新しい住所に引っ越しをしてから14日以内に届出を行ってください。

マイナンバーカードの手続きもお忘れなく

引っ越しで住所が変わるときは、マイナンバーカードの変更手続きも必要です。**手続きを忘れたまま90日が経過すると、カードが失効してしまい、有料で再交付申請をする必要があります。**

住所異動の手続きで来庁する際は、世帯員全員分のマイナンバーカードを、暗証番号を確認の上、忘れずに持参してください。

カードの住所変更は…
住所異動届出時、または住所異動日から14日以内にお願いします。

■問い合わせは…
市民戸籍課（新館1階）
☎055（278）1664

令和5年度

市税の新しい納付方法が始まります

4月から、地方税共通納税システム(eLTAX)を利用した新たな納付サービスが始まります。

4月以降に発行する納付書には順次QRコードが印刷され、パソコンやスマートフォンからでも納付ができるようになります。

納付書にQRコードが印刷されます

対象税目

- 市県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税(普通徴収)

新たに利用できる主な納付方法

スマートフォン決済アプリ
スマートフォン決済アプリからQRコードを読み取り、納付できます。

クレジットカード
専用の地方税お支払サイトを利用し納付できます。

※手数料は、利用者負担となります。

全国のQRコードに対応した金融機関窓口での納付
納付書裏面に記載されていない金融機関窓口でも納付できます。

※地方税お支払サイトは3月1日(水)から閲覧できますが、実際に納付できるのは4月以降となります。対象のスマートフォン決済アプリや金融機関等の詳細は、地方税お支払サイトをご覧ください→

詳しい納付方法等の詳細は、市ウェブサイトでも順次お知らせします→

■問い合わせは…
収納課(本館1階)
☎055(278)1680

新型コロナワクチン接種情報

接種を希望する人は、お早めに接種をご検討ください。

3～5回目のワクチン接種

対象・接種間隔
初回(1・2回目)の接種を完了し、前回の接種日より3か月が経過した12歳以上の人

※現在、オミクロン株対応2価ワクチンの接種は1人1回です。

接種券の郵送
オミクロン株ワクチンを接種していない人で、前回(従来株)の接種日から3か月が経過する人に順次接種券を郵送しています。

1・2回目のワクチン接種
同じ種類の従来株ワクチンを一定の間隔をあけて2回接種します。接種を希望する人は、健康増進課まで問い合わせください。

5歳～11歳のワクチン接種
追加接種(3回目)は、1・2回目の接種が完了した日から5か月以上の間隔をあけて接種してください。対象者は、小児用ファイザーワクチンを接種します。

生後6か月～4歳のワクチン接種
乳幼児用ファイザーワクチンを3回1セットで接種します。通知に同封した説明書を読み接種の判断をお願いします。

※接種券到着後、5歳の誕生日を迎え、接種を開始する人は、手持ちの接種券をご利用ください。

集団接種会場
双葉体育館(宇津谷2221)

※本市に転入した人、接種券を紛失した人で、接種を希望する人は接種券の発行手続きが必要です。

今後のワクチン接種
4月以降のワクチン接種の方針など、今後のワクチン接種に関する詳しい情報は、広報誌や市ウェブサイトなどで順次お知らせします。

■問い合わせは…
市新型コロナワクチン専用コールセンター
午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
☎055(267)7234

軽自動車の廃車手続きはお早めに

軽自動車税の課税基準日は4月1日です

軽自動車を「他の人に譲った」「廃棄した」「盗難に遭った」場合には、廃車または名義変更の手続きをする必要があります。

また、転出により住所が変更になった場合も、住所変更の手続きが必要です。

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きを行った場合、軽自動車税には月割制度がないため、その年度は1年分課税されます。早めの手続きをお願いします。

※車両の解体・廃棄処分だけでは登録が残ります。速やかに、廃車手続きを行ってください。

※知人等に譲渡した場合でも、名義の変更手続きが必要です。手続きが行われない場合は、前所有者に納税通知書を郵送します。

※盗難に遭った場合には、警察に盗難届を提出し、廃車手続きを行いましょう。

※車種ごとに方法が異なりますので、詳しくは次の廃車等の手続き場所に問い合わせください。

■問い合わせは…税務課(本館1階)
☎055(278)1663

廃車等の手続き場所

車種・排気量	手続き場所	問い合わせ先
・原動機付自転車 125cc以下 ・小型特殊自動車　等	・竜王庁舎　税務課 ・敷島庁舎　市民地域課 ・双葉庁舎　市民地域課	税務課(本館1階) ☎055(278)1663
・軽四輪車	軽自動車検査協会山梨事務所	住所 笛吹市石和町唐柏792-1 ☎050(3816)3121
・軽二輪車 126cc～250cc ・二輪車(二輪の小型車) 251cc以上	山梨運輸支局	住所 笛吹市石和町唐柏1000-9 ☎050(5540)2039

バナー広告募集

市公式ウェブサイトの市総合トップページや子育て応援サイト「かいキッズ」のバナー広告を募集します。

掲載料　1枠　5,000円/月

掲載期間　令和6年3月31日まで(1か月単位も可能)

■申し込み・問い合わせは…
秘書課(本館3階)　〒400-0192　篠原2610
☎055(267)7223　✉koucho@city.kai.yamanashi.jp
※令和5年度分から市ウェブサイト内「申込フォーム」からも申し込みが可能となりました。
詳細は右のQRコードをご覧ください→

クラインガルテンで植付・収穫体験

クラインガルテンで植付・収穫体験を行います。家族や友人等と一緒に、ぜひご参加ください。

ウドの収穫体験

収穫時期 **3月16日(木)～4月9日(日)**
定員 20人程度(先着順)
参加料 1区画 2,500円
申込受付 3月12日(日)までに電話・メールにて受付

じゃがいも植付体験

日時 **3月18日(土) 午前9時～正午**
※雨天の場合は3月25日(土)に延期します。
募集口数 30口(先着順)
参加料 3,000円/口
申込受付 3月12日(日)までに電話・メールにて受付

原木しいたけ菌植え・収穫体験

日時 **3月25日(土)**
午前9時～正午 午後1時～4時
定員 各回25組(先着順)
参加料 3,000円/組(原木2本、オガ菌使用)
追加原木 1,500円/本 ※秋までの保管料含む
申込受付 3月19日(日)までに電話・メールにて受付

わらび収穫体験

日時 **4月9日(日)・12日(水)・15日(土)・18日(火)・21日(金) 午前9時～**
募集口数 各日5組(先着順) ※小雨決行
参加料 2,000円/組
申込受付 3月26日(日)までに電話・メールにて受付
その他 参加者全員で収穫を行った後、均等に分けてお持ち帰りいただきます。
開催日により収穫量に差が出ることがあります。

共通事項	軍手、長靴、マスク他を持参の上、汚れてもいい服装でお越しください。 ※申し込みの際は、体験名を必ずお伝えください。

■**申し込み・問い合わせは…** 農事組合法人ゆうのう敷島
☎055(267)0831 ✉umenosato@youknowsksm.com

Kai Smile笑顔の写真

子育て中のみなさんを応援するサイト
「かいキッズ」の写真投稿コーナー「カイスマイル」では、見ると何だか優しくなれる、
みんなが笑顔になれる写真を募集、掲載しています。
いつも、たくさんのご応募ありがとうございます。

Kai Smileへの投稿はこちら→

子育て川柳の入賞作品が決まりました

昨年10月に募集した「子育て川柳」に、163人から362作品の応募をいただきました。

テーマごとの最優秀作品が、次のとおり決定しましたのでご紹介します(敬称略)。

㋐あいさつ
ハイタッチ　小さな手と手　つながる輪
竜王西児童館　シャイン

㋑家庭生活
家庭内　母の笑顔が　太陽だ
敷島保育園　有坂　日向子

㋒学校生活
先生の　夢は何かと　つぶらな目
玉幡児童館　ジョナサン

㋓保育園・幼稚園生活
喧嘩して　泣いて笑って　過ごした日
竜王北保育園　長久保　健太

㋔親心
わがままに　付き合うママは　鬼になる
竜王東児童センター　キョロちゃん

入選作品
最優秀5作品、優秀14作品を竜王庁舎新館ホールに展示します。

展示期間
3月17日(金)～24日(金)

※すべての応募作品をまとめた冊子は、子育て支援課と竜王庁舎新館総合案内に用意(展示期間中)していますので、ご自由にお持ちください。

また、3月に市内公立保育園を卒園する園児の保護者には配布します。併せて、市ウェブサイトに掲載するとともに、市立図書館等にも所蔵します。

■問い合わせは…
子育て支援課(本館1階)
☎055(278)1692

親子ふれあい木工教室

県産の木材を使って、「シューズラック」を作ります。ぜひ、ご参加ください。

日時　3月18日(土)　午前9時30分～正午
場所　竜王ふれあい館
対象　市内在住の親子
定員　15組
参加料　子ども1人につき　500円
申込受付
3月6日(月)～14日(火)までに電話または次のQRコードを読み取り、専用フォームから申し込みください→

■申し込み・問い合わせは…
子育て支援課(本館1階)　☎055(278)1692

Profile：　玉川在住。昨年開催された「第４回福井県伝統芸能新世代コンクール箏曲部門」において最優秀賞にあたる「県知事賞」を受賞。幼少期から祖母の影響で箏を始め、現在は演奏者として教室の講師としても活動しながら、箏の普及に努めている。本名は坂本琴音（さかもとことね）。29歳。

甲斐ひと巡り

日本最古の楽器「箏(こと)」の魅力を伝えたい

箏奏者　常磐(ときわ)　琴音(ことね)

「『夢は叶えられる』とずっと口にしてきました。もうちょっとやろう、もうちょっとやろうの積み重ねが、私のこれまでの生き方だったと思います。自分が置かれた環境に関係なく、子どもたちには夢を早くから諦めてほしくないですね」と話すのは、第４回福井県伝統芸能新世代コンクール箏曲部門において『県知事賞』を受賞した箏奏者の常磐琴音さん。

常磐さんが箏を始めたきっかけは、南アルプス市の実家で箏の教室を開いていた祖母の影響だそうです。幼少期から毎日のように耳にしていた箏の音色は、当時から常磐さんの心を刺激し、3歳のころには「将来は箏の先生になりたい」と思っていたそうです。

高校生になると、箏の演奏だけに留まらず、所属していた巨摩高校弓道部で3年生の時に、県代表として出場した山口国体で全国優勝を果たし、日本一に輝きました。

その後、箏奏者としての活動を本格化させ、21歳の時に自らの教室を開講しました。結婚を機に本市に移住し、箏奏者の活動をする傍ら2児の母親として子育てに奮闘しています。

現在、甲斐市と南アルプス市で教室を開講しながら、コンサートを開催したり、全国のコンクールで出会った仲間とともに演奏した動画を配信したりと、幅広い年齢層に箏の魅力を伝える活動にも積極的に取り組んでいます。

「最近、日本の歴史や文化を話せない人がすごく多いと感じます。これから世界に羽ばたく子どもたちには、箏を通じて日本のことをたくさん知ってもらいたいですね」と話します。

これまで、箏と真摯に向き合ってきた常磐さんは、「日本最古の楽器『箏』に携わることで、その長い歴史の一端を担うことを嬉しく思います。最近はアップテンポな曲が作曲されるなど、箏も時代の変化に合わせて進化しています。箏を伝統楽器ではなく、音楽を純粋に楽しんでもらえる楽器として、音色が作り出す魅力を感じてもらいたいです。私が奏でる音色で箏の魅力を伝えられたら嬉しいですね」と想いを語ってくれました。

山梨県議会議員一般選挙が執行されます

山梨県のこれからを決める、大切な選挙です。みなさんの貴重な1票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。

投票日に投票できない人は、期日前投票などを利用してください。

○投票日
日時 4月9日(日)
午前7時～午後8時
※一部の投票所を除く

○期日前投票
日時 4月1日(土)～8日(土)
午前8時30分～午後8時
場所
・市役所竜王庁舎新館1階ロビー
・市役所敷島庁舎会議室1
・市役所双葉庁舎1階会議室
※甲斐市選挙区への立候補届出者数が3人以下であった場合は、期日前投票および選挙当日の投票は行われません。
※県議会議員一般選挙に関する詳細は、広報4月号と一緒に配布するチラシをご覧いただくか、問い合わせください。

■問い合わせは…
市選挙管理委員会事務局(総務課内)(本館3階)
☎055(278)1661

環境審議会委員を募集します

環境保全対策に関する基本的事項の審議等を行うため、積極的に環境行政に参画していただける人を募集します。

内容 市長の諮問に応じ、環境保全対策などの審議等を行います。
※審議会は原則、平日の日中に市役所で年3回程度の開催を予定しています。
募集人員 6人以内
※委員総数は、20人です。
任期 委嘱の日から2年間
応募資格 市内に居住または通勤・通学をしている20歳以上の人
※ただし、議員・市の常用職員は除く
応募先
環境課または各支所市民地域課
応募方法 応募窓口にある所定の申込書(市ウェブサイトからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは持参のいずれかの方法で申し込みください。
郵送 〒400-0192
篠原2610 環境課宛
応募期間
3月6日(月)～28日(火)
選考方法 応募いただいた人の中から、書類審査により選考します。
※結果は、本人宛てに郵送します。
その他 委員には、会議に出席した日数に応じて、既定の報酬(日額3,000円)を支給します。

■申し込み・問い合わせは…
環境課(本館2階)
☎055(278)1706
FAX 055(276)7214

春の全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、市民のみなさんの防火に対する意識を高めていただくことで、火災の発生を防ぎ、尊い生命と財産を守ることを目的としています。

特に、山林内やその周辺でのたき火、喫煙には十分注意しましょう。

期間
3月1日(水)～7日(火)
スローガン 「お出かけは マスク 戸締り 火の用心」
その他 火災予防運動期間中は、市内全域で消防署・消防団による防火を呼びかける啓蒙活動を行います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせは…
防災危機管理課(新館2階)
☎055(278)1676

住民票などを発行するならコンビニがお得で早い

3月から4月にかけての年度末・年度初めは、引っ越し等による住所異動届などにより窓口が混雑します。特に、週明けや休前日は大変混雑しますので、時間に余裕を持って来庁いただけるようご協力ください。

各種手続きは、竜王庁舎のほか、各支所市民地域課でも行えます。

また、**マイナンバーカードをお持ちであれば、全国のコンビニエンスストアで各種証明書が市役所窓口より100円安く発行できます。**

○証明書のコンビニ交付
可能店舗
全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオン
利用時間
午前6時30分～午後11時
取得できる証明書
住民票・印鑑登録証明書・所得課税証明書(最新年度分)
必要なもの マイナンバーカード
※暗証番号を入力します。
手数料 200円(窓口300円)

■問い合わせは…
市民戸籍課(新館1階)
☎055(278)1664

こころをつなぐ手話

第6回

手話で「甲斐市」

市町村名などの固有名詞にもそれぞれ手話があることをご存知ですか？今回は、私たちが住む「甲斐市」の手話を覚えてみましょう。

1．左手の人差し指・中指・薬指を横に倒し、手の甲を相手に向けます。右手の人差し指を左手の3指に重ねます。

2．左手に重ねた右手の人差し指を下にさげて「甲」の漢字、さげた右手の親指・人差し指・中指を横にし、手の甲を相手に向け、指文字の「し」を表わします。

※市ウェブサイトでは、ほかにもさまざまな手話を紹介しています。右のＱＲコードからご覧ください→

甲斐市暮らし

Life in Kai city ㊴

トマトの栽培管理をする寺沼さん

寺沼（てらぬま） 健斗（けんと） さん

昨年の４月から「地域おこし協力隊」に加わり、トマトや果樹の栽培管理、サツマイモの収穫など、甲斐市の農業の振興のために活動している寺沼さん。

東京都出身で、学生時代から農業に携わり、前職では肥料メーカーで製造販売業務を行っていましたが、田舎での農作業に憧れ、奥さんと住む場所を探し、昨年の４月に甲斐市に移住してきました。

休日は、登山やキャンプなどアクティブに動く寺沼さん。甲斐市での生活を伺うと、「山が好きなので、毎日山に囲まれていて嬉しいです。山にも表情があるので見ていて楽しいですね」と笑顔で話します。

今後の夢を伺うと、「せっかく山梨に移住してきたので、桃やブドウなどの果物を妻と一緒に作っていきたいですね。もちろん、趣味のアウトドアも続けていきたいです」と笑顔で話してくれました。

QB入門

「クィーンビーズ」

第㊹回 Wリーグ試合結果

試合結果

第9・10戦 QBVSトヨタ自動車アンテロープス
12月24日 ×62-94
12月25日 ×77-92

第11・12戦 QBVS東京羽田ヴィッキーズ
1月2日 ○82-81
1月3日 ×65-84

第13・14戦 QBVS日立ハイテクグーガーズ
1月8日 ×54-58
1月9日 ×70-90

第15・16戦 QBVS三菱電機コアラーズ
1月14日 ×70-87
1月15日 ×69-88

第17・18戦 QBVSデンソーアイリス
1月21日 ×58-91
1月22日 ×50-79

次のロゴがある記事は、各サイトでもご覧いただけます。
Facebook (@kaicitykoho)
市ウェブサイト (https://www.city.kai.yamanashi.jp)
YouTube (kaicityoffice)

①日本航空高校 選挙啓発講座

1月11日 市選挙管理委員会主催の選挙啓発講座が全校生徒を対象に開講。講座後には、校内に県知事選挙期日前投票所が開設されました。

②玉幡小学校 むかし遊び

1月19日 1年生64人が参加し、地元自治会のみなさんを講師に迎え「むかし遊び」が行われました。あやとりや竹とんぼなど8種目の遊びを、児童たちは笑顔で楽しんでいました。

③給食からSDGsについて考えよう！

1月23日 敷島南小学校の4年生を対象に、「食品ロス」をテーマに給食や家庭の食事など、日ごろから自分たちができるSDGsの取り組みを勉強しました。

④本革モザイクで工作体験

1月29日 竜王南部公民館で行われ、親子8組が参加しました。参加者は、牛床革に絵を描いた後、色革をボンドで貼り付け、親子で楽しくペン立てを工作しました。

⑤亀沢川の氷柱（つらら）

2月1日 市北部、県道101号沿いの亀沢川に、氷柱が見られました。氷柱は例年1月～2月中旬まで見られ、幻想的な空間を楽しむことができます。長いものでは全長1mを超えるそうです。

⑥竜王東保育園 豆まき集会

2月3日 手作りの鬼のお面を被って行われた豆まき集会。豆に見立てて丸めた新聞紙を手に、「鬼は外、福は内」と元気な掛け声とともに豆を投げつけていました。

⑦ゆうのう敷島みそ作り体験

2月3日 味噌は発酵から完成までに1年ほどかかります。参加者のみなさんは、専用の撹拌機で混ぜ合わせた味噌だねを、容器に詰め込み出来上がりを楽しみにしている様子でした。

⑧市立保育園うたごえ集会

2月9日 双葉ふれあい文化館で開催され、市立保育園6園の年長児が参加しました。各園ごとに合唱の発表が行われ、園児は少し緊張しながらも、元気な歌声を響かせていました。

すくすく子育て information

問い合わせ先一覧

■健康増進課（本館1階）	☎055（278）1694
■子育て支援課（本館１階）	☎055（278）1692
■敷島支所市民地域課（敷島庁舎）	☎055（277）3112
■双葉支所市民地域課（双葉庁舎）	☎0551（20）3650
■市社会福祉協議会	☎055（277）1122
■竜王子育てひろば（竜王東児童センター２階）	☎055（278）1120
■敷島子育てひろば（ファミリーサポートセンター）	☎055（277）1762
■竜王西保育園（竜王1671）	☎055（276）5741

マタニティ

母子健康手帳の発行

妊娠届出をして、「母子健康手帳」を受け取ってください。

日時　午前８時30分～午後５時15分（平日のみ）
持ち物　本人確認書類（保険証、運転免許証等）、妊婦名義の通帳またはキャッシュカードの写し
■発行・問い合わせは…
健康増進課、各支所市民地域課

子育て

離乳食教室

離乳食の進め方を学べる教室です。また、相談がある人には管理栄養士が個別の相談に応じます。

日時　３月22日（水）
午前９時30分～正午
受付時間
①午前９時30分～10時
②午前10時～10時30分
③午前10時30分～11時
④午前11時～11時30分
場所　竜王保健福祉センター
対象　令和４年８月誕生児の親
持ち物　４か月健診で配布した「３～11か月児のしおり」、母子健康手帳、質問票
申込受付　３月15日（水）まで電話または窓口にて受付
■申し込み・問い合わせは…
健康増進課

離乳食個別相談（完了期）

離乳食の完了期に関する相談がある人に、管理栄養士が個別相談に応じます。

日時　３月24日（金）
午後１時30分～３時30分
受付時間
①午後１時30分～２時
②午後２時～２時30分
③午後２時30分～３時
④午後３時～３時30分
場所　竜王保健福祉センター
対象　令和４年３月誕生児の親
持ち物　母子健康手帳、質問票
申込受付　３月17日（金）まで電話または窓口にて受付
■申し込み・問い合わせは…
健康増進課

にこにこママルーム

生後１か月半～４か月までのお子さんとお母さんが対象の日帰り産後ケアです。

日時　３月７日・14日・28日の火曜日
午前10時10分～正午
受付　午前10時～10時10分
場所　このはな産婦人科
内容　体重測定、母乳相談、ベビーマッサージ等
定員　４人（先着順）
参加料　100円
持ち物　母子健康手帳、バスタオル等
申込受付　開催日の１週間前まで電話または窓口にて受付
■申し込み・問い合わせは…
健康増進課

子育て支援センター「ヤンチャリカ」

未就園児と保護者が対象で、参加は無料です。

◆絵合わせカードで遊びましょ！
日程　３月２日（木）
◆親子で力を合わせよう！
日程　３月16日（木）
◎共通事項
時間
午前10時30分～11時30分
集合場所
ドラゴンパーク管理棟
持ち物　飲み物、帽子
※内容を変更する場合があるため事前に問い合わせください。
■申し込み・問い合わせは…
光学園（下今井2374-1）
☎0551（28）1566

敷島子育てひろば

◆ぽけっとひろば
童謡や絵本の読み聞かせ、わらべうたなどを楽しみます。
日時　毎週水曜日
午前10時30分～10時50分
※申込不要
対象　０歳～２歳児とその親
◆親子わらべうた
親子でゆったり楽しむ昔ながらの遊びです。
日時　３月15日（水）
午前10時30分～11時
※申込不要
対象　０歳～２歳児とその親
◆子育て相談
受付時間　火～土曜日
午前９時～午後６時
子育て相談専用電話
☎055（277）1260
■問い合わせは…
敷島子育てひろば
（ファミリーサポートセンター）

竜王子育てひろば

◆ドラひろば
親子で手遊び、読み聞かせ、紙芝居などを楽しみます。
日時　毎週金曜日
午前10時30分～10時50分
◆お話しひろば
日時　３月17日（金）
午前11時～11時30分
◆パパＤＯひろば「リトミック」
音や音楽と触れ合って、楽しく遊びましょう。
日時　３月18日（土）
午前10時30分～11時30分
対象　３歳までの子と親
定員　10組（完全予約制）
◆子育て相談
受付時間　火～土曜日
午前９時30分～午後５時
■申し込み・問い合わせは…
竜王子育てひろば

子育て支援センター「こあら」

利用日　月～金曜日
場所　竜王西保育園
対象　未就園児と保護者
利用料　１組100円
◆「ベビーマッサージで親子のコミュニケーション♪」
ママと赤ちゃんで、笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしましょう。
日時　３月27日（月）
午前10時30分～11時30分
定員　10組
講師　ロイヤルセラピスト協会認定講師　三井めぐみ先生
持ち物　バスタオル、ベビータオル、飲み物
■申し込み・問い合わせは…
竜王西保育園子育て支援センター（竜王1671）
☎090（2267）9182

すくすく赤ちゃん応援隊（産後ヘルパー）を派遣します

市では、産後にお母さんが体調不良等で家事や育児をすることが難しい家庭に、産後応援ヘルパーを派遣し援助を行います。
※利用料や内容等の詳細は、問い合わせください。
■問い合わせは… 健康増進課

甲斐市公式 LINE

「今」伝えたい最新情報をお届けしています。この機会に友達登録をしましょう。

友達登録はこちらから
▶▶▶▶▶▶▶

保健

●乳幼児健診（日程、会場の変更を希望する人は事前にご連絡ください。対象の人には別途通知します。）

内容	実施月日	受付時間	実施場所	持ち物
４か月児健診【R4.11月生】	３月15日（水）	通知で確認してください 午前中の受付はしません	敷島保健福祉センター	母子健康手帳、バスタオル、保険証、印鑑、送付した問診票
	３月23日（木）		竜王保健福祉センター	
１歳６か月児健診【R3.７月生】	３月３日（金）		双葉保健福祉センター	
	３月９日（木）		敷島保健福祉センター	
２歳児健診【R2.10月生】	３月２日（木）		竜王保健福祉センター	
	３月８日（水）		竜王保健福祉センター	
３歳児健診【R元.８月生】	３月１日（水）		竜王保健福祉センター	
	３月14日（火）		敷島保健福祉センター	
３歳児視聴覚・尿検査再検査日	３月１日（水）	午後3時30分～4時30分	竜王保健福祉センター	母子健康手帳、保険証、健診時に配布した再検査用紙
	３月14日（火）		敷島保健福祉センター	

●定期予防接種を受けましょう

予防接種で予防できる病気もあります。特に乳幼児の予防接種を延期すると感染症にかかるリスクが高まることから、決められた年齢・接種間隔で予防接種を受けましょう。必ず保護者同伴で受けてください。

対象	予防接種の種類	特記事項	実施場所	持ち物	接種料金
乳幼児	ロタ、BCG、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、４種（２種）、麻しん風しん混合第1期、日本脳炎、水痘	**○日本脳炎予防接種に係る特例** 平成19年4月1日までに生まれた人で、積極的勧奨の差し控えにより、第1・2期の予防接種が終了してない人は、20歳になるまでの間に接種ができます。	**指定医療機関** ・市指定医療機関以外の主治医のもとで接種を希望される場合は、市外申請が必要になる場合があります。問い合わせください。 ・予防接種の種類によっては、接種を行わない医療機関があります。事前に確認をお願いします。	母子健康手帳、保険証、予診票	**無料** 決められた年齢以外での接種や、接種間隔が不適切な場合は、自己負担となりますので注意しましょう。
年長児	麻しん風しん混合第2期				
9歳以上13歳未満	日本脳炎第2期				
11歳以上13歳未満	2種混合				
小学6年生～高校1年生相当年齢の女子	子宮頸がん				

■問い合わせは… 健康増進課

・スポーツ施設開放日程は、P❷のカレンダーをご覧ください。

スポーツの力 Power of Sports

申し込み・問い合わせは…スポーツ振興課（新館２階）　☎055（278）1698　FAX 055（278）2047

新型コロナウイルスの感染拡大等の影響により、各種イベントや大会等が中止もしくは変更となる場合があります。

ご不明な点は、事前に問い合わせをお願いします。

お知らせ

スポーツ安全保険加入のご案内

スポーツ安全保険は、安心してスポーツ活動を行うために作られた営利を目的としない補償制度です。

令和５年度分の加入手続きから、インターネットでの加入のみとなります。ご注意ください。

補償内容

①スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などの際の傷害事故を補償

②第三者に与えた損害（事故の内容、過失割合等査定有り）を補償

③心不全などの突然死（見舞金の支払い）を補償

保険の内容

詳細は、スポーツ振興課窓口にある加入案内パンフレットをご覧ください。

保険期間

４月１日（土）午前０時～令和６年３月31日（日）正午

対象　４人以上のグループであればどなたでも

申込受付

「スポあんネット」ウェブサイトにアクセスし、会員登録の上、申し込みください。

※３月１日（水）から申し込みが可能です。

加入方法

①令和４年度加入団体

加入案内パンフレット等が代表者宛てに郵送されます。

②新規加入団体

スポーツ振興課窓口および市内公民館等に設置している加入案内パンフレットをご覧いただき、手続きをしてください。

結　果

市スポーツ少年団ジュニアリーダー研修会

来年度のキャプテンを務める予定の小学５年生を対象に、１月28日にジュニアリーダー研修会が竜王北部公民館ホールで３年ぶりに開催され、各団から19人の団員が参加しました。

スポーツ少年団の歴史やリーダーの役割についての講義を受けた団員たちは、熱心にメモを取りながら、リーダーとなる心構えを学びました。

また、６班に分かれてのレクリエーションや軽スポーツ活動を通じて、普段は交流のない他種目の団員との親睦を深めました。

募　集

軽スポーツ教室

日時　３月28日（火）
午後７時30分～
場所　双葉西小学校体育館
種目　さいかつぼーるなど
対象　市内在住者
参加料　無料
申込受付　当日受付

剣道体験教室

日時　4月8日・15日・22日、5月13日・20日の土曜日【全５回】
午後５時～６時
場所　竜王西小学校体育館
※８日のみ竜王小学校体育館
対象　市内在住の幼児～小中学生
定員　各学年５人程度
講師　市剣道連盟理事長ほか
参加料　無料
服装　運動ができる服装
※必ずマスクを着用してください。
※竹刀を貸し出します。
※希望者には教室終了時に竹刀をお渡しします。
申込受付　３月28日（火）まで電話にて受付

爽快（創甲斐）こども水泳教室

令和５年度は、全６期の実施を予定しています。

市では、就学前の児童や小学生の初心者・初級者を対象に、楽しく水に親しみ、泳ぎの基本動作を身に付ける爽快（創甲斐）こども水泳教室を実施しています。

日程や申込方法は、開催期に市内の小学校・幼稚園・保育園などに配布する募集要項をご覧ください。

開催場所

・双葉Ｂ＆Ｇ海洋センター
・敷島Ｂ＆Ｇ海洋センター
・Ｋａｉ・遊・パーク

※各施設の開館期間が異なるため、施設により開催しない時期があります。

■問い合わせは…
Ｋａｉ・遊・パーク
☎055(276)4189
スポーツ振興課
☎055(278)1698

健康保健（けんこうほけん）だより

問い合わせ一覧

●健康増進課（本館１階）	☎055（278）1694
●敷島支所市民地域課（敷島庁舎）	☎055（277）3112
●双葉支所市民地域課（双葉庁舎）	☎0551（20）3650
●長寿推進課（新館１階）	☎055（278）1693
●敷島保健福祉センター（月曜休館）	☎055（277）7311
●市社会福祉協議会	☎055（277）1122

●献血にご協力をお願いします（400ml限定）

日時　３月24日（金）
午前９時30分～11時30分
午後０時45分～３時30分
場所　市役所竜王庁舎駐車場
対象年齢　16歳～69歳
※健康上の理由から、65歳以上の人の献血は60歳から64歳の間に献血経験がある人に限ります。
※献血する人、輸血する人の安全のためにさまざまな基準があります。当日の健康状態その他の理由により献血をご遠慮いただく場合があります。
※成分献血は実施していません。
※ラブラッド会員（ポイントが貯まる、会員限定の特典が届くなど）に登録すると、マイページから献血の予約ができます。申し込みは、右のＱＲコードから行ってください→

主催　竜王ライオンズクラブ
協力　甲斐市・市商工会女性部
■問い合わせは…健康増進課

●令和５年度の総合健診と人間ドック

病気の早期発見や生活習慣病の予防を目的に、市では各保健福祉センター等で実施する**総合健診（基本健診・特定健診／がん検診）**と市が契約した指定健診機関で実施する**人間ドック**の２つの健診を行っています。

「健診及び人間ドック申込のご案内」を２月末までに各世帯（20歳以上）に郵送しましたので、案内をご覧いただき、期日までにご記入の上、返信してください。

※転入などにより案内がお手元にない人は、問い合わせください。
※総合健診と人間ドックの併用はできません。
※社会保険加入者（本人）は対象外となります。
詳しくは加入医療保険者に問い合わせください。
■問い合わせは…健康増進課

●高齢者肺炎球菌等予防接種

次の定期接種対象の①の人には、案内通知を令和４年４月上旬に郵送しました。

紛失した人は再発行できますのでご連絡ください。

接種対象

①令和４年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人
②60歳以上65歳未満の人であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する人
※今までに23価高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外となります。

接種期日　３月31日（金）まで
接種場所　指定医療機関
接種料
接種費用から助成額（接種費用の２/３、上限5,000円）を差し引いた金額を自己負担
※生活保護世帯は無料です（要事前申請）。
※医療機関によって接種料が異なります。
持ち物　保険証、予診票、接種料金
■問い合わせ…健康増進課

●不妊治療助成事業

市では特定不妊治療（体外受精および顕微授精）と一般不妊治療（タイミング法、排卵誘発法、人工授精）の助成を行っています。

対象（次のすべてに該当する人）

①夫婦が申請時に1年以上継続して市内に住所を有していること
②法律上の婚姻をしているまたは事実婚関係にあること
③夫婦ともに公的医療保険に加入していること
④夫婦ともに市税等を滞納していないこと
⑤治療が終了して1年以内の申請であること
⑥申請する治療開始時の妻の年齢が43歳未満であること

※一般不妊治療の助成対象となるのは、令和2年4月1日以降に受けた治療です。
※新型コロナウイルス感染防止の観点から一定期間治療を延期した場合、年齢要件を緩和できる場合があります。
※助成額・助成回数・手続き・必要書類等の詳細は市ウェブサイトをご覧いただくか、問い合わせください。
■問い合わせは…健康増進課

●家族介護者座談会

介護者同士の情報交換や交流会を開催します。初めての人も歓迎します。

日時　3月20日（月）　午前10時～11時
場所　敷島保健福祉センター
内容　情報交換、交流など
対象　市内在住で高齢者を介護している人
参加料　無料
■申し込み・問い合わせは…
市社会福祉協議会

峡中広域シルバー人材センターのご案内

シルバー人材センターでは、高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体等から募集し、高齢者に就業の機会を提供しています。

地域の発展に寄与することを目的とした公益的な団体です。

○センターで働くには

対象

健康で働く意欲があり、原則60歳以上の甲斐市・中央市・昭和町在住者（要会員登録）

年会費　2,000円

○入会説明会

日時　毎月第２・４水曜日
午後１時30分～

※祝日の場合は翌日に開催します。

場所　峡中広域シルバー人材センター会議室

持ち物　筆記用具

申込受付

説明会に参加する場合は、事前にセンターに電話で申し込みください。

※草取り作業ができる人を特に募集しています。

○仕事を依頼したいときは

電話でご相談ください。

依頼できる内容

・草取り、草刈り、植木の剪定
・屋内、屋外の清掃
・ふすま、障子、網戸の張り替え
・家事サービス（洗濯、掃除、食事作り、買い物）

※その他の内容もお気軽にご相談ください。

■申し込み・問い合わせは…
（公社）峡中広域
シルバー人材センター
☎055（279）6626

✚休日・夜間の救急医療連絡先

竜王・敷島地区にお住まいの人

●救急医療センター　☎055（226）3399
夜間救急診療…毎日午後7時～11時
対応可能医療機関の検索、紹介…24時間対応

双葉地区にお住まいの人

●峡北消防本部　☎0551（22）8181（音声テレホンガイド）
平日・土…午後6時～翌朝8時
日・祝日・年末年始…午前8時～翌朝8時

峡北消防本部で対応できなかった場合は…

●県救急医療情報センター　☎055（224）4199

●県精神科救急受診相談センター　☎0551（20）1125
24時間365日体制で受診相談に応じます。

●小児初期救急医療センター　☎055（226）3399
日・祝日…午前9時～翌朝7時／**土**…午後3時～翌朝7時
夜間（毎日）…午後7時～翌朝7時

●小児救急電話相談
子どもの夜間・休日の病気に関する相談ができます。
電話番号…＃8000（短縮ダイヤル）
☎055（226）3369（ダイヤル回線）
対応者…看護師　**※利用時間は上記診療時間と同じです。**

●歯科救急
休日…午前10時～午後5時
☎055（252）9955（山梨口腔保健センター）
午後5時～11時
☎055（224）4199（県救急医療情報センター）

B＆G海洋センター Kai・遊・パーク情報

※双葉B&G海洋センター（プール）は、3月31日（金）まで休館です。

※敷島B&G海洋センター（プール）は、5月31日（水）まで休館です。

○Kai・遊・パーク　☎055（276）4189
開館時間
平日　午前10時～午後9時（最終入館可能時間 午後8時）
土日祝日　午前10時～午後7時（最終入館可能時間 午後6時）
休館日　毎週月曜日

無料開放日　Kai・遊・パークでは、1・8・15・22・29日の水曜日の、午後1時～8時に受付をされた市内在住の65歳以上の人と市内在住の障がい者（要障害者手帳）のみなさんに施設を無料開放します。
また、介助が必要な障がい者の場合は、介助者お一人まで無料です。

（プール共通注意事項）
・スイミングキャップの着用が無い場合は、入泳できません。
・幼児および夜間の小中学生の利用は、必ず保護者同伴でお願いします。
・プールの水深によって身長制限を設けています。

■問い合わせは･･･スポーツ振興課（新館2階）　☎055（278）1698

水道が故障・漏水した時は…

◎道路等の水道管（本管）の故障・漏水等緊急時は…
・休日、夜間…甲斐市役所（当直）　☎055（276）2111
・平日（昼間）…上下水道工務課　☎055（278）1670

◎宅地内の故障等は…
市指定給水装置工事事業者に直接問い合わせください。
※市指定給水装置工事事業者は市ウェブサイト「くらし・手続き」に掲載しています。

◎甲府市上下水道局サービスセンター　☎055（228）3311
※大久保・天狗沢・牛句・境・島上条・中下条・大下条・長塚にお住まいの人は、甲府市上下水道局に問い合わせください。

◎リサイクルステーション
資源物を回収しています。リサイクルにご協力をお願いします。

3地区リサイクルステーション【受入場所・時間】
○竜王リサイクルステーション（竜王庁舎駐車場内）
○敷島リサイクルステーション（敷島中学校北側）
○双葉リサイクルステーション（双葉庁舎駐車場内）
※いずれも午前7時～午後7時

◆受け入れ出来る資源物
ダンボール、ペットボトル、紙パック、新聞紙、チラシ、ミックス紙、白色トレー、雑誌、その他プラ、ビン、カン、廃食用油（竜王）、使用済小型家電

◎せん定枝粉砕処理
家庭で伐採したせん定枝（長さ2m以内、直径10㎝以内）をチップ化します。チップ化できないものは受け入れできない場合があります。搬入可能な枝かご不明な際は、環境課まで問い合わせください。
時間　午前9時～正午、午後1時～4時
受入場所
○玉幡中学校北側市管理地
受入日　月・火・水・木・土・日　※21日（火・祝）は休み。
○自然休養村管理センター（敷島総合公園入口）
受入日　火・金・日　21日（火・祝）は休み。
■問い合わせは…環境課（本館2階）　☎055（278）1706

図書館だより From the library

▶開館時間

	竜王図書館	敷島・双葉図書館
平日	午前９時30分～午後７時	午前10時～午後７時
土・日・祝日	午前９時30分～午後６時	午前９時～午後５時

▶**図書館のお休み**　P❷のカレンダーをご覧ください。

竜王図書館 ☎055(278)0811 **敷島図書館** ☎055(277)9955 **双葉図書館** ☎0551(20)3669

全国優良読書グループ表彰

敷島図書館ボランティア「ライライの会」が、公益社団法人読書推進運動協議会から、「第55回全国優良読書グループ」として表彰されました。

同会は、平成９年に旧敷島町立図書館で開催した読み聞かせ講座の受講生により結成されました。

敷島図書館などさまざまな場所でお話会を開き、特に「わらべうた」と「手袋人形」はイベントに欠かせない演目で、多くの参加者が常連となるきっかけになっています。

コロナ禍の今も、メンバー全員が仕事と両立しながらボランティア活動に励んでいます。

朗読処「おきらく亭」

聴いて味わう朗読の世界をお楽しみください。

日時　３月16日（木）
午後１時30分～
場所　竜王図書館
定員　90人（先着順）
板前　ねの会
申込受付　３月６日（月）午前９時から電話にて受付
■申し込み・問い合わせは…
竜王図書館

上映会（竜王図書館）

春休みは家族みんなで映画を見ましょう。

「ロイヤル・コーギー」
（児童向け・85分）
日時　３月26日（日）　午後２時～
開場　午後１時45分～
定員　90人（先着順）
申込受付　３月13日（月）午前９時から電話にて受付
■申し込み・問い合わせは…
竜王図書館

笹本正治コレクション

敷島図書館に「笹本正治コレクション」のコーナーがあることをご存知ですか。

笹本さんは、本市（旧敷島町）出身で、現在、長野県立歴史館特別館長に就任しています。

16世紀の日本史学や職人・災害の歴史の研究を専門とされており、『戦国大名武田氏の研究』をはじめとする著作や笹本さんから寄贈していただいた資料も充実しています。ぜひ一度、ご覧ください。

4月のおはなし会　予約制で開催します

館内の密を防止するため、予約制（先着順）とし、ソーシャルディスタンスを保ちながら実施します。当日は体調を確認の上、２歳以上の子どもと保護者は、マスクを着用して入館してください。双葉図書館「おはなしのとびら」は、双葉ふれあい文化館の外壁工事のため開催日を変更します。

申込受付　３月８日（水）午前９時から電話にて受付
内容　各図書館に問い合わせください。

会場	イベント名	開催日	時間	対象
竜王図書館 ひよこ12組 こぐま４組 しろくま10組 キッズ５組	こぐまちゃんのおへや（ひよこぐみ・こぐまぐみ）	12日（水）26日（水）	午前10時15分～	５か月児～
			午前11時～	２歳児～
	しろくまちゃんのおへや	８日（土）22日（土）	午前10時30分～	３歳児～
	キッズぷらねっと	１日（土）	午後２時～	５歳児～
敷島図書館 各回10組 おうちは12人	らいおんちゃんのゆりかご	６日（木）20日（木）	午前10時30分～	５か月児～
	らいおんちゃんのへや		午前11時～	２歳児～
	らいおんちゃんのおうち	１日（土）15日（土）	午前10時30分～	３歳児～
双葉図書館 各回６組	おはなしのとびら	15日（土）	午前10時30分～	５か月児～
			午前11時～	２歳児～
	ふうせん劇場	８日（土）22日（土）	午前11時～	３歳児～

おすすめの本 Recommended book BOOK

「葉っぱのフレディ～いのちの旅～」
レオ・バスカーリア／作　島田光雄／絵　みらいなな／訳　童話屋（1988）

フレディとダニエルの会話を通じて、生きるとはどういうことか、死とはなにかを考えさせられます。季節の移ろいとともに変化していく木の様子が美しい写真と水彩の挿絵で表現されています。

児童書

「レジの行列が早く進むのは、どっち!?」
サトウマイ／作　総合法令出版（2021）

「確率・統計」の事例を分かりやすく語っています。「レジ行列」や「じゃんけん」などの日常生活にあふれる内容をまとめているので、数学が苦手な人が分かるきっかけになる一冊です。

一般

無料弁護士相談

離婚、相続、土地、建物の賃貸借、交通事故等の相談を受け付けます。
※相談内容など秘密は守られます。
日時　3月10日(金)
午後1時～4時(時間指定不可)
場所　敷島総合文化会館
定員　18人(抽選方式)
相談時間　1人30分
担当　県弁護士会
申込受付
3月7日(火)午前10時～午後5時に電話にて受付
※決定者には、8日(水)午後4時～5時に連絡します。相談は1世帯につき、年度内1回のみとします。
■申し込み・問い合わせは…
市民活動支援課　本
☎055(278)1704

居住支援無料相談会

安定した生活を送るための「すまいの確保と生活づくり」をテーマに相談会を開催します。お気軽に問い合わせください。
日時　3月18日・25日の土曜日【全2回】
午前10時～午後3時
場所　竜王北部公民館
定員　1日あたり4組
相談時間　1組50分
相談内容　すまいの確保と生活づくり、借地・借家トラブル、空き家、不要な建物の再利用と流通化、これからの住宅ローン、老後の備え、住まいの劣化と欠陥対策
担当　居住支援法人所属のCFP(1級ファイナンシャルプランナー)・1級建築士・宅地建物取引士など
参加料　無料
申込受付　各開催日前日の午後5時までに電話にて受付
■申し込み・問い合わせは…
国交省令居住支援法人
山梨県FPセンター
☎055(221)8868

講座・教室

子育てサポーター養成講座

市ファミリー・サポート・センターでは、地域の子育てに協力していただける人(協力会員)を募集しています。
ボランティア精神があり子どもの預かりを行いたい人、子育てについて学びたい人は受講してください。
すべての講座を受講すると「協力会員」となり、集団託児や子どもの預かり等の有償ボランティア活動が行えます。
※講座への参加のみも可能です。
日程・講座内容
①3月10日(金)
「保育のこころ」(講師：双葉西保育園　田中和子園長)
②3月14日(火)
「子どもの遊び」(講師：竜王ふれあい館　塩田千晶館長)
③3月15日(水)
「母子の身体のケア」(講師：竜王レディースクリニック　森澤孝行院長)
④3月16日(木)
「子どもの心の発達」(講師：こころのサポートセンターネストやまなし　中嶋彩所長)
⑤3月17日(金)
「子どもの発育と世話」(講師：健康増進課　保健師)
「子どもの栄養と食生活」(講師：健康増進課　栄養士)
⑥3月23日(木)
「子どもの事故と安全」(講師：西武文理大学　茂手木明美教授)
⑦3月24日(金)
「子どもの救命法」(講師：日本赤十字社山梨県支部)
⑧3月28日(火)
「甲斐市の子育て支援」(講師：ファミリー・サポート・センター小宮山正美館長)
⑨3月29日(水)
「子どもの救命法」(講師：日本赤十字社山梨県支部)
※⑦⑨はいずれかに参加
◎共通事項
時間
・①④⑤⑥⑧　午前10時～正午
・②③⑦⑨　午後2時～3時30分
場所　市ファミリー・サポート・センター
参加料　無料
申込受付
各講座の前日まで電話にて受付
■申し込み・問い合わせは…
市ファミリー・サポート・センター
☎055(277)1762

手話奉仕員養成講習会

日時
4月20日～令和6年2月22日の木曜日
【1回実技有り・全41回】
※5月4日、11月23日、12月28日、令和6年1月4日は休み。
午後7時～9時
場所
竜王北部公民館
対象
市内在住の高校生以上で、終了後奉仕員活動が可能な人
※初心者優先
定員　15人(先着順)
参加料　無料(テキスト代別)
申込受付　3月20日(月)から電話にて受付
■申し込み・問い合わせは…
障がい者支援課　新
☎055(267)7287

公民館ふれあい講座

■受講対象…市内在住者および市内に勤務している18歳以上の人
■受講料…無料(教材費実費、受講決定後のキャンセルは教材費を負担していただく場合があります)
■申込方法(次のいずれかの方法で申し込みください)
・**郵送：**往復はがきの往信面【裏】に①希望講座名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥日中つながる電話番号を、返信面【表】に住所・氏名を明記して申し込みください。応募多数の場合は抽選とし、結果を返信用はがきにてご連絡します(締切後7日以内に結果が届かない場合は、問い合わせください)。1枚の往復はがきで申込ができるのは、1講座1人分です(往復はがき以外の申込、重複応募、記入漏れ等は無効)。
・**申込フォーム：**右のQRコードを読み取り、必要事項を入力して申し込みください→
■申込締切…3月14日(火)必着(締切日以降は問い合わせください)

◇**竜王北部公民館**　**■往復はがき郵送先…**〒400-0192　篠原2610　竜王北部公民館
■問い合わせは…☎055(276)7511　FAX 055(276)7290

講座／講師（敬称略）	内　容	定員	期間／時間	教材費／持ち物
天然醸造の無添加味噌を作ろう（講師：磯部裕子）	県産の青大豆を使った、安心安全なおいしい米味噌を仕込みます。約1年寝かせると、食べごろになります。	16人	4月8日(土) 午後1時30分～3時30分	2,500円(みそ約2kg分・容器代込)/エプロン、タオル、上履き、筆記用具

イベント

竜王駅前甲斐てき朝市

毎月第2日曜日は、特産品等を販売する「竜王駅前甲斐てき朝市」を開催します。さまざまなお店がありますので、きっとお探しの物が見つかるはずです。
日時　3月12日(日)
午前9時～11時
※悪天候の場合は、予告なく中止となります。
場所　竜王駅南北駅前広場
内容　野菜、惣菜、赤坂とまと、菓子パン、コーヒー、クッキー、はちみつ、手づくり雑貨、古着、マッサージ体験
※販売内容は、変更する場合有り
■問い合わせは…
竜王駅魅力発信協議会事務局
(商工観光課内)　本
☎055(278)1708

信玄堤さくらライトアップ

信玄堤公園内のさくら並木を幻想的にライトアップします。
期間
3月25日(土)～4月2日(日)
時間　午後6時～9時
※さくらの開花状況により期間を変更する場合があります。詳細は、商工会ウェブサイトをご覧ください。
※駐車場には限りがありますので、乗り合わせでお越しください。
■問い合わせは…
市商工会
☎055(276)2385

その他情報

甲斐のぎゅぎゅっとねぎを一緒に作りませんか？

JA梨北ねぎ部会では、双葉地区を中心に本市の新しい特産品でもある「甲斐のぎゅぎゅっとねぎ」を生産しています。
「甲斐のぎゅぎゅっとねぎ」は、白い部分が太くて厚く、おいしさが「ぎゅぎゅっと」詰め込まれた食べ応え十分のネギです。
JA梨北ねぎ部会では、一緒に「甲斐のぎゅぎゅっとねぎ」を作る部会員を募集しています。
鮮度が高く、おいしいねぎを一緒に作りましょう。
興味がある農家さんはぜひご相談ください。
■問い合わせは…
JA梨北穂坂営農センター
☎0551(22)2153

双葉ふれあい文化館だより

ふふっとマルシェ
ハンドメイドのアクセサリーや小物などのお店が出店します。
ミニコンサートも同時開催します。お気軽にお越しください。
日時　3月19日(日)
午前10時～午後3時
■申し込み・問い合わせは…
双葉ふれあい文化館
☎0551(20)3660

規格外ごみ有料収集

通常、市のごみ収集に出すことができない規格外ごみ(タイヤ、スプリング入りマットレス等)や家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機等)の処理にお困りの人は、この機会に処理することをおすすめします。

日時　3月19日(日)
午前9時～正午
※雨天決行

場所　西八幡剪定枝粉砕処理場

注意
産業廃棄物や危険物、事業系ごみは収集できません。

その他　当日に搬入することができない人や処分料等は問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

■問い合わせは…
環境課　本
☎055(278)1706
㈱クリーン環境センター
☎055(276)2407

犬猫の不妊・去勢手術費補助金の請求期限

令和4年度の犬猫避妊等手術費補助金の請求は、3月31日(金)までとなっています。

期限以降の請求は対象外となりますので、ご注意ください。

■問い合わせは…
環境課　本
☎055(278)1706

ごみルールを守って出しましょう

近年、ごみを出す際のルールやマナーを守らない人が見受けられます。ごみを出す場合は、次のことを守り、みんなできれいなまちを作りましょう。

正しく分別する
燃えるごみと燃えないごみが分別されていないごみは収集できません。

市指定のごみ収集袋を使う
市指定の袋以外に入れて出されたごみは収集できません。

収集日・収集時間を守る
指定日以外や指定時間以降にごみを出さないよう注意しましょう。

指定の収集場所に出す
カラスや猫等に荒らされないよう、自治会指定の収集場所に出しましょう。

※ごみを出す場所は各自治会で決められています。分からない場合は組長・地区の環境委員に確認してください。
※ごみの分別方法、収集日時、収集場所は、市が配布する「ごみ収集カレンダー」をご確認ください。カレンダーは、環境課窓口・各支所市民地域課窓口で配布するほか、市ウェブサイトからもダウンロードが可能です。
なお、令和5年度版のカレンダーは、3月下旬ごろに配布予定です。

やまなし思いやり駐車区画利用証をご存知ですか？

県と各市町村で「やまなし思いやり駐車区画利用証」を交付しています。

この利用証は、車の乗り降りや移動に不自由があり、通常より幅が広い駐車スペースや施設の入口に近い駐車区画を必要とする人が、安全に、安心して駐車するために利用するものです。

利用可能な施設　全国41の府県・市町村にある施設や店舗等
※利用証を持っていても、県と協定を結んでいない施設の駐車場では利用できません。

利用証対象　障がい者、高齢者、妊婦、病気やけがで一時的に必要な人等

その他　交付要件、申請に係る確認書類、利用方法や思いやり駐車区画がある施設一覧など、制度の詳細は右のQRコードから市ウェブサイトをご覧ください→
※利用証は、他府県や他市町村でも同様の制度で管理・交付されています。
※有効期間が満了している利用証は使用できません。
有効期間が満了した利用証は、交付窓口に返却してください。
利用証の更新を希望する場合は、問い合わせください。
※本制度・利用証に関してご理解いただき、利用証の所有の有無に関わらず、利用証の適正利用をお願いします。

■問い合わせは…
○**制度の詳細について**…県障害福祉課
☎055(223)1460
○**利用証の申請について**…障がい者支援課　新
☎055(267)7287

※次のQRコードからダウンロードしてください→

■問い合わせは…
環境課　本
☎055(278)1706
敷島支所市民地域課
☎055(277)3113
双葉支所市民地域課
☎0551(20)3650

「食品ロス」削減にご協力ください

食べ残しや賞味期限切れ、鮮度低下などを理由に、本来食べることができたはずの食品が廃棄されてしまうことを「食品ロス」といいます。

家庭では次のような取り組みを実践し、食品を無駄にしないように心がけましょう。

○**買いすぎない**
買い物は計画的に
○**貯めすぎない・使いきる**
期限や鮮度はこまめにチェック
○**作りすぎない**
調理は食べきれる量だけ
○**食べきる**
残り物は保存や他の料理に活用

【3010運動を実践しよう】
送別会や歓迎会など、会食の際に、最初の30分と最後の10分はしっかりと食事を楽しむ「3010運動」を実施し、食べ残しを減らしましょう。一人ひとりが食品ロスの削減に努めましょう。

古布を回収します

普段、「燃えるごみ」として処理している古布類を、リサイクルを目的に次のとおり回収します。

回収した古布は、衣類としてそのまま再利用したり、ぞうきんなどに加工するほか、リサイクルします。

ごみ減量化とリサイクル推進のためご協力をお願いします。

場所・日程
○**竜王リサイクルステーション**
3月11日(土)・12日(日)
○**敷島リサイクルステーション**
3月18日(土)・19日(日)
○**双葉リサイクルステーション**
3月25日(土)・26日(日)

時間　午前7時～午後7時

回収できる古布類　衣服、スーツ、コート、肌着、靴下、手袋、マフラー、タオル、ハンカチ、シーツ、布団カバーなど

回収できないもの　バッグ、くつ、布製オムツ、着物、反物、校名や社名が入った服、布団、毛布、カーペット、カーテン、帽子

注意事項
①自分で着ることができるまたは使用することができるようなきれいな状態にしてください。
②洗濯ができるものは洗濯をしてください。
③カビや汚れ、破損のひどいものや濡れたものは回収できません。
④透明または半透明のビニール袋に入れてください。
⑤ボタンやファスナーなどの付属品はそのままで構いません。

■問い合わせは…環境課　本
☎055(278)1706

リサイクルステーションの利用方法を守ろう

市内3か所に設置しているリサイクルステーションでは、資源物の収集を行っています。

多くの人が利用していますが、中には適正な資源物ではなく、リサイクルできないものも見受けられます。リサイクルステーションはごみ捨て場ではありません。リサイクルできないものは適正に処理してください。

リサイクルできない物(例)
①汚れているもの(ビン、缶、その他プラなど)
②プラマークのないプラスチック製品
③家電リサイクル法対象品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機)
④家電ではない金属製品(水筒や傘など)、家具や日用雑貨
※ガスコンロ、マッサージ機、足温器は小型家電に出せません。

猫の適正飼育

猫を飼う際は、室内で飼育し、首輪や迷子札の着用、トイレのしつけ、不妊去勢手術を行い、最後までしっかり飼育しましょう。

飼い猫を外に出すと事故や病気などのリスクのほかに、近隣トラブルにつながる可能性もありますので、室内飼育に努めてください。

また、飼う意思のない猫に無責任に餌をあげることはやめてください。猫が増えるだけではなく、ふん尿被害など近隣に迷惑がかかることもあります。

すべての人が猫を好きなわけではないことを理解し、責任をもって世話をしましょう。

相談

家庭教育支援カウンセリング

認定カウンセラーによる家庭・教育相談です。お気軽に相談ください(事前申込が必要です)。
※相談内容など秘密は守られます。

○**敷島地区(敷島公民館)**
3月10日(金)
○**双葉地区(双葉公民館)**
3月17日(金)
○**竜王地区(竜王北部公民館)**
3月24日(金)

時間　午後1時30分～4時30分

■申し込み・問い合わせは…
敷島地区教育相談電話
☎055(277)1400
双葉地区教育相談電話
☎0551(28)7681
竜王地区教育相談電話
☎055(276)7521

3月 2023 March

凡例

- 竜図 敷図 双図…図書館
- 公図…竜王南部公民館図書室 ※当面の間休止
- 志…志麻の湯
- 双B…双葉 B&G 海洋センター(プール) ※3/31まで休館
- 百…百楽泉
- 釜…釜無川レクリエーションセンター
- 農…農の駅
- 敷B…敷島 B&G 海洋センター(プール) ※5/31まで休館
- 公…公民館
- 総…敷島総合文化会館
- ク…クラインガルテン
- 心…双葉ふれあい文化館
- 中…中部公園セミナーハウス
- K…Kai・遊・パーク
- 歩…歩行浴プール・軽運動(敷島保健福祉センター内)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

情報カレンダー

竜王庁舎 ☎055(276)2111　敷島庁舎 ☎055(277)3111　双葉庁舎 ☎0551(28)2211

ページの見方：黒丸に白字(例:P❷)は裏表紙から数えたページ番号。白丸に黒字(例:P②)は、表紙から数えたページ番号です。

1 水
○休館日…釜
●市民相談　午後1:30　竜王北部公民館
★3歳児健診　P⑬
★3歳児視聴覚・尿検査再検査日　P⑬

2 木
●**営業再開**…釜
★2歳児健診　P⑬

3 金
○休館日…竜図
★1歳6か月児健診　P⑬

4 土

5 日
●甲斐市ちいさな旅　午前9:00

6 月
○休館日…敷図 双図 志 ク 公 中 総 心 歩 K

7 火
○休館日…百 農
★にこにこママルーム　P⑫

8 水
○休館日…釜
●行政相談　午後1:30　双葉庁舎
●ボランティア相談　午後1:30　市社会福祉協議会
★2歳児健診　P⑬

9 木
★1歳6か月児健診　P⑬

10 金
○休館日…竜図

11 土

12 日
●支部対抗グラウンド・ゴルフ大会　午前9:00
敷島総合公園多目的運動場
●竜王駅前甲斐てき朝市　午前9:00

13 月
○休館日…敷図 双図 志 ク 公 中 総 心 歩 K

14 火
○休館日…百 農
★3歳児健診　P⑬
★3歳児視聴覚・尿検査再検査日　P⑬
★にこにこママルーム　P⑫

15 水
○休館日…釜
●市民相談　午後1:30　敷島庁舎
★4か月児健診　P⑬

16 木
●施設無料開放日…釜 志 百

17 金
○休館日…竜図

18 土

19 日
●ふふっとマルシェ 午前10:00 双葉ふれあい文化館

20 月
○休館日…敷図 双図 志 ク 公 中 総 心 K 歩
■4月分学校体育施設一斉開放受付開始 午後6:30
■5月分社会体育施設一斉開放受付開始 午後7:30
竜王北部公民館

21 火 春分の日
○休館日…竜図 敷図 歩

22 水
○休館日…百 農 釜
●市民相談　午後1:30　双葉庁舎

23 木
★4か月児健診　P⑬

24 金
○休館日…竜図
■4月分学校体育施設随時開放　受付開始
■5月分社会体育施設随時開放　受付開始
午前8:30　スポーツ振興課、敷島・双葉公民館

25 土
●市サクラまつり「ライトアップ」開始　～4/2

26 日
●市サクラまつり「デイイベント」　午前10:00　P②

27 月
○休館日…敷図 双図 志 ク 公 中 総 心 歩 K

28 火
○休館日…百 農
★にこにこママルーム　P⑫
●軽スポーツ教室　午後7:30　双葉西小体育館

29 水
○休館日…釜

30 木

31 金
○休館日…竜図 敷図 双図

●甲斐市の人口　76,444人(−146)
(　)内は前月比　(令和5年1月末現在)
●日本人：75,099人(−134)【男性37,236人(−96)　女性37,863人(−38)】
●外国人：　1,345人(−12)　●世帯数：34,415(−134)

今月の表紙
白銀の世界を軽快に走る!!
2月10日、市内で今年初めての積雪がありました。ドラゴンパークでは、たくさんの家族が雪遊びをする中、園路には東京マラソンに向けて、懸命に練習し、汗を流すランナーの姿がありました。

【休日・夜間の救急医療連絡先はP❽です】

日本ネットワークサービス「テレビ回覧板」
市の生活情報やイベント情報を文字と音声でお届けします。
[月～日曜日　8:45～、19:15～]

じょうほう 情報 Clips クリップス

新型コロナウイルス感染症の影響により、各種イベント等が中止または変更となる場合があります。
ご不明な点は、各担当に事前に問い合わせください。

お知らせ

パブリックコメント実施結果

第2次甲斐市一般廃棄物処理基本計画(案)
・提出された意見　0件
■問い合わせは…
環境課　本
☎055(278)1706

甲斐市地域防災計画(案)
・提出された意見　0件
■問い合わせは…
防災危機管理課　新
☎055(278)1676

3月は「自殺対策強化月間」です

3月は、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者数が増加する傾向にあります。
また、長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、経済や暮らし・健康問題の悪化など、自殺リスクの高まりが懸念されています。
もし、先の見えない不安や強いストレス、生きづらさなどの悩みがある場合は、ひとりで抱え込まず、専門機関にご相談ください。
また、身近にいる人の変化や悩みに気付いたら、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが、自殺予防につながります。
一人ひとりが心の健康問題に関心を持ち、できることからはじめてみましょう。

あなたにできる自殺予防があります

○気づき～家族や仲間の変化に気づき、声をかける～
昇進・出産・借金・引越し・過重労働など生活の中での「変化」は悩みの大きな要因となります。
一見、他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。
「変化」に気付いたら、「元気がないけど大丈夫？」や「何か力になれることはない？」などと声をかけてみましょう。

○傾聴～本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける～
まずは話せる環境を作り、本人が自分の気持ちを話すようになるまで待ちましょう。
話を聞いたら、「話してくれてありがとう」「つらかったね」などと言葉をかけて、ねぎらいの気持ちを伝えましょう。安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。

○つなぎ～早めに専門家に相談するよう促す～
専門機関や相談窓口への相談を勧めてみましょう。本人がうまく気持ちを話せず代わりに相談する場合は、丁寧な情報提供で専門家につなぎましょう。

○見守り～温かく寄り添いながら、じっくりと見守る～
相談者が各機関とつながりを持った後も、必要があれば相談に乗ることを伝えましょう。

相談は…
○こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570(064)556
※24時間対応
(平日正午～午後1時を除く)
○よりそいホットライン
☎0120(279)338
※24時間対応
■問い合わせは…
障がい者支援課　新
☎055(267)7287

宅地内の水道管を改修するときは

建物の改築や取り壊しなどにより水道管を移設、または撤去する場合は、工事申請が必要です。
市指定給水装置工事事業者を通じ、上下水道工務課に申請し、認可を受けてください。
ただし、パッキンの取り替えなど軽微な変更の場合、申請は不要です。
※詳細は問い合わせください。
■問い合わせは…上下水道工務課
☎055(278)1670

環境

■問い合わせは…
環境課　本
☎055(278)1706
敷島支所市民地域課
☎055(277)3113
双葉支所市民地域課
☎0551(20)3650

液肥無料配布

市バイオマスセンターで生成した液肥を、次の日程に無料で配布します。
日時(祝日は休み)
○毎週月・金曜日
午前7時30分～11時
○毎週水曜日
午後1時～4時30分
場所　市バイオマスセンター
(玉幡中学校北側)
※液肥を入れる容器(20リットルポリタンク等)を持参ください。
ご不明な点がありましたら環境課までご連絡ください。

■発行日／令和5年3月1日
■発行／甲斐市　〒400-0192　山梨県甲斐市篠原2610
■編集／秘書課　☎055(267)7223　FAX055(276)7216
■ウェブサイト　https://www.city.kai.yamanashi.jp

information

広報甲斐

2023 March　3　No.223

●情報Clips ▶▶▶ P3
●図書館だより ▶▶▶ P9
●スポーツの力 ▶▶▶ P10
●健康保健だより ▶▶▶ P11
●すくすく子育て ▶▶▶ P12

詳細は今月号と一緒に配布するチラシをご覧いただくか、市ウェブサイトをご覧ください→

■問い合わせは…商工観光課（本館2階）　☎055(278)1708

UD FONT
VEGETABLE OIL INK
この印刷物は、環境にやさしいベジタブルオイルインキで印刷しています

市ウェブサイト
LINE
Twitter
Facebook