

## 新型コロナウイルス対策について

～私たちはどう対応するべきか、落ち着いて考えましょう～

### ■Step 1

1. パニックを起こさないこと。特に若年層は感染しても深刻化しない傾向である。
2. 人ごみを避ける。
3. マスク、咳エチケットを徹底する。
4. うがいと手洗いをしっかりと丁寧に行う。

### ■Step 2

※体調不良を感じたら

1. 外出を控える。
2. 家族などに伝える。
3. 中北保健所（055-237-1403）に相談

### ■禁止事項

1. 不安につけ込んだデマの拡散に加担しない。「SNSの普及によって、真偽不明の情報が事実を装って流布させることも想定される。」
2. 気になる情報に接したら自分一人で判断せず、厚生労働省や公的機関の情報と照らし合わせ、事実かどうか判断する。
3. 感染者への差別は絶対にあってはならない。「誰もが感染したくてするものではない。自分や家族あるいは親しい人が感染し、社会から差別化されたらどう感じるのか。」

### ■最後に

封じ込めは国や自治体だけではできない。国民、県民、市民一人一人が冷静に対応することが、最も有効で唯一の方法だということを心に刻んでいただきたい。

令和2年3月7日

甲斐市長 保坂 武