

印 店 報 誌

2

2020(令和2年)
No.186



注目情報

令和元年分確定申告書の受付スタート	4
令和2年国勢調査員を募集します	7

令和2年 わたしの一文字

令和2年わたしの一字

What's your New Year's resolution?

たくさんのご応募ありがとうございました。今年がみなさんにとってステキな1年になりますように。



荻央くんママ／中下条
家族が健康で嬉しい。子供が日々成長する姿に幸せと嬉しい気持ちでいっぱいです。



山梨 QB を応援する姉



志村理紗／篠原
心を優しく強くして、友達や家族に優しくしたいです。



清水創一



とー／双葉
今までの当たり前を打ち破りたい。これまでの記録を破りたい。新しいことに挑戦します！



清水悠作



泰斗 & 律花／西八幡
学校の勉強をもっと学びたいです。



水さあや & ういさ／双葉
2020年が夢でいっぱいになってほしいです。2020年は正しい生活をおくりたいです。



清水睦美／竜王新町
力帯、力餅、力木、力草、力仕事、力添え、力試し、力への意志、力になる、力を入れるなどの意味がある。新たな年への決意表明とする。



蒼☆鉄平／西八幡
勉強やいろんなことに挑戦して、たくさんのことを学べる1年にしたいです。



仲良し三姉弟／中下条
一年生になって習った漢字から選びました。これからいっぱい学びたいです！



鈴木和成・佳晴／島上条
今年も健康に気を付けて、兄弟・家族で「仲」良く過ごしたいです。



竜王ペガサススポーツ少年団／バレーボール
出会えた「絆」を大切にします！三井監督、はるかコーチありがとう！



筒井直美／竜竹新田
みんなが笑顔で過ごせますように！「楽しいから笑うんじゃないで、笑うから楽しくなる！」



いちか & の／島上条
仲良し姉妹です！2020年も、毎日楽しくたくさん笑って過ごしたいです！



ちゃろ／大下条
私は今年古希になる。いつまでも元気に軽く動けるように。思い立ったことはすぐに行動に移すようにしたい。



細野貴寛／島上条
県下一周駅伝で今年も甲斐市のために走ること、教員として子どもたちと共に力量を高めることに挑んでいきたい。



まどか／龍地
大好きな水泳を、ますますがんばる一年にしたいです！



いちろ／双葉
今年はいよいよ一年生。一步一步、一人ひとり、自分らしく、素晴らしいスタートが切れますように。

金子に美 選手／山梨クィーンビーズ 背番号8番
今年もっと進歩する1年にしたい！



るる／双葉
2020年もういっぱい遊んで、元気に過ごせよう。東京オリンピック、パラリンピックが楽しみ。



みいちゃん／西八幡
ここ数年、家族全員が風邪三味なので、今年こそはみんな元気に過ごしたいという願いを「健」の文字に込めました。



宮崎雅弘／龍地
今年、還暦を迎えるので新しい事に挑みたい。『挑戦』の年にしたいと思います！



みく



みらい



かのかん



つばき、とうしろ



山梨 QB を応援する妹



アヤッピー

確定申告書の受付スタート

市で仮收受します

確定申告は、国税である所得税を申告するもので、本来税務署に提出するものですが、申告期間中に限り、市では国税庁より許可を得て市内に仮收受会場を設置しています。

市の仮收受会場は、3庁舎(竜王・敷島・双葉)に設置します。この会場でも受付できますので、下の日程表を確認の上、申告してください。

市の会場には税務署の職員はおらず、すべて市職員が相談や申告書の仮收受を行なっていますので、一部の申告は市の会場では受付することができません。

なお、申告内容により受付と相談の順番が前後することがありますので、あらかじめご了承ください。

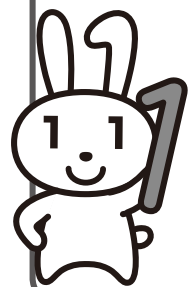
市で仮收受できない申告

次の申告者は、市の仮收受会場では受付ができませんので、甲府税務署で申告してください。

- ①青色申告の人
- ②土地、株式、ゴルフ会員権等の譲渡所得がある人
- ③事業、不動産、農業所得がある人で、初めて確定申告をする人
- ④事業、不動産、農業所得がある人で、収支内訳書の記載ができない人
- ⑤雑損控除がある人
- ⑥住宅ローン控除がある人で、親族から贈与を受けている人
- ⑦仮想通貨の取り引きを申告する人

マイナンバーをお忘れなく

申告書提出の際には「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。相談時には、マイナンバーを確認できる書類や、本人確認書類を忘れずにお持ちください。



仮收受会場は大変混雑します

事前に収支内訳書や医療費控除の明細書等を作成してから来場してください。事前に作成していない場合は、作成していただいてからの相談受付となります。

収支内訳書や医療費控除の明細書など確定申告に必要な用紙は、甲府税務署、市役所税務課および各支所市民地域課に用意してあります。また、国税庁ウェブサイトからもダウンロードが可能です。

「確定申告のお知らせ」が送付されたら…

昨年、市の仮收受会場、商工会または税理士会による無料申告相談会場等で申告書を提出した人には、税務署から、申告書等の用紙の代わりにハガキで「確定申告のお知らせ」が送付されます。

『確定申告のお知らせ』が届いた人には、申告書のほか収支内訳書等も送付されますので、必要な場合は甲府税務署、市役所税務課および各支所市民地域課のいずれかに直接取りに行っていたるか、国税庁ウェブサイトからダウンロードしてください。

公的年金等の金額により申告方法が異なります

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の申告をする必要がありません。

ただし、還付を受けるための確定申告書は提出することができます。

また、確定申告の必要がない人でも、源泉徴収票に記載されていない控除の適用を受ける場合や、20万円以下の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある場合は、住民税の申告をする必要があります。



パソコンやスマートフォンからいつでも申告

国税庁ウェブサイトの『確定申告書等作成コーナー』では、いつでも確定申告書の作成が可能です。給与所得者(年末調整済み)で医療費控除または寄付金等を申告する人は、スマートフォン専用画面も利用できます。

詳細は、国税庁ウェブサイトをご覧ください。左のQRコードから確定申告の特集ページに入れます。



■問い合わせは…
確定申告・e-Taxに…
甲府税務署
055(254)6105
住民税の申告については…
税務課(本館1階)
055(278)1663

税務署職員等による確定申告相談会

税務署の職員が中心となって確定申告の相談会を開催します。申告期間前に相談受付を行う貴重な相談会です。

住宅ローン控除や医療費控除はもちろん、市の仮收受会場では受付できない青色申告の人や事業、不動産、農業所得がある人で、収支内訳書の記載ができない人などは、ぜひこの機会にご相談ください。

日時 2月10日(月)
午前10時～正午、午後1時～4時
(混雑状況により受付終了時間を早める場合があります。)

場所 甲斐市役所 新館2階 防災対策室

※土地や建物の売買による譲渡所得や相続税に関する相談はできませんのでご注意ください。

確定申告収受会場 受付日程表

会場		受付期間	受付時間(注2)
甲府税務署		2月17日(月)～3月16日(月)(注1) ※土・日曜日は除きますが、2月24日(月・休)と3月1日(日)は受付を行います	午前9時～午後4時
仮收受会場	竜王会場 (竜王庁舎)	2月17日(月)～3月16日(月) (土・日・祝日は除きます)	午前9時～11時30分 午後1時～4時
	敷島会場 (敷島庁舎)	2月17日(月)～2月22日(土)	午前9時～11時30分 午後1時～5時 ※2月20日(木)は午後6時まで受付 ※2月22日(土)は午前中のみ受付
	双葉会場 (双葉庁舎)	2月25日(火)～2月28日(金)	午前9時～11時30分 午後1時～5時 ※2月27日(木)は午後6時まで受付

(注1) 還付申告については、甲府税務署で1月から申告を受け付けています。
(注2) 混雑状況等により、受付終了時間を早める場合があります。

ぜひご利用
ください!



第16回甲斐梅の里クロスカントリー大会開催

2月23日(日)、敷島総合文化会館前広場を主会場に開催します。
当日は市内はもちろん、県内外からも多くのランナーが参加します。で、沿道のみなさんのご声援をお願いします。
また大会開催に伴い、次のとおり道路や駐車場が規制されますのでご協力をお願いします。

通行止め

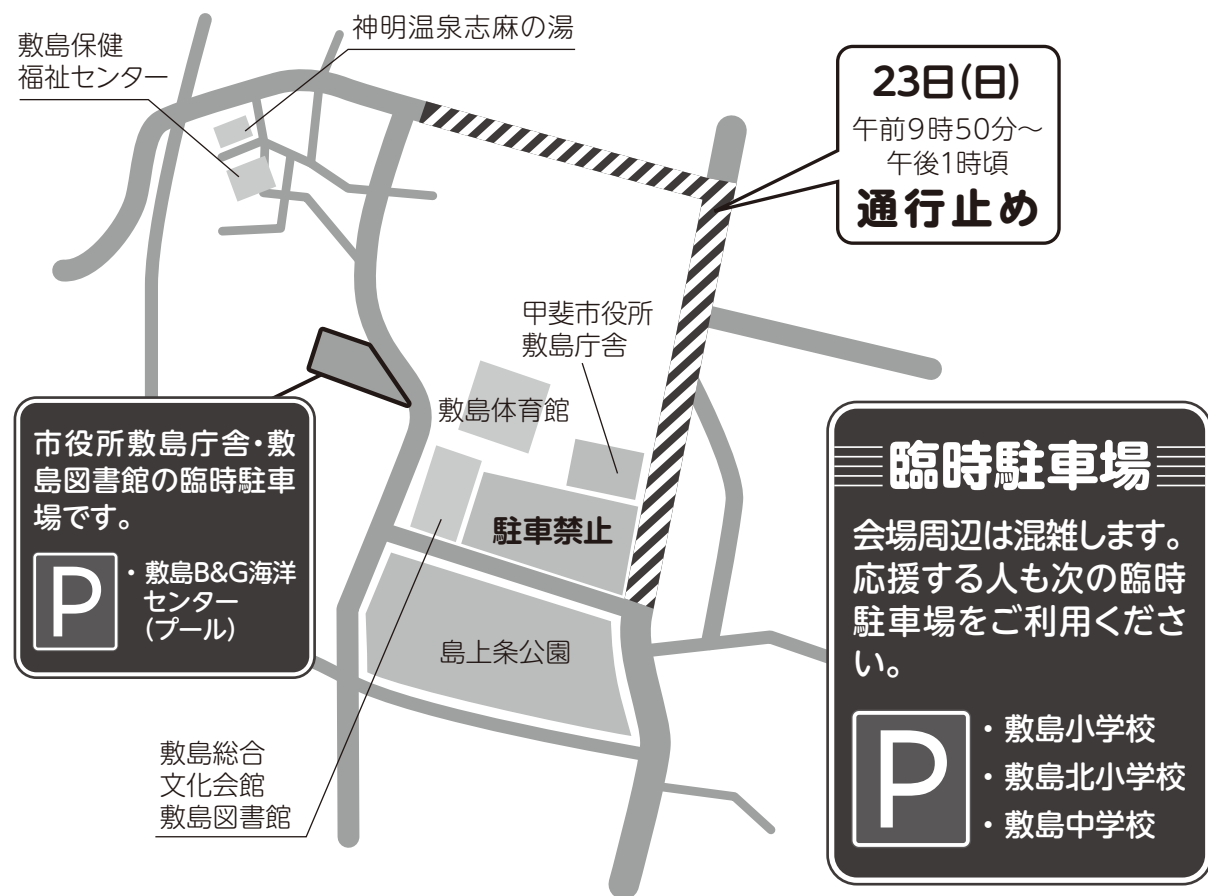
・敷島総合文化会館北側・東側道路
2月23日(日)
午前9時50分～午後1時頃

駐車禁止

・敷島総合文化会館駐車場
2月22日(土)～23日(日)
・市役所敷島庁舎駐車場
2月23日(日)大会終了まで
※市役所敷島庁舎および敷島図書館利用者は、敷島B&G海洋センターに駐車してください。
※敷島図書館は、23日(日)午後1時から開館します。

問い合わせは…

甲斐梅の里クロスカントリー大会
実行委員会(市教育委員会内)
☎055(278)1698



令和2年国勢調査員を募集します

～5年に1度行われる全国一斉調査です～

令和2年10月1日を基準日として、全国一斉に令和2年国勢調査が実施されます。この国勢調査は5年ごとに行われる国の最も基本的な調査で、わが国に住んでいるすべての人を対象にした統計調査です。

本市では約33,000世帯、約75,000人が調査の対象となり、約400人の調査員が必要となります。円滑な調査を実施できるよう調査員として活動していただける人を募集します。

仕事の期間

8月中旬～10月下旬(予定)

仕事の内容

説明会への出席、調査の協力依頼、説明、調査票の配布・回収等

報酬

調査終了後、国の基準により算定した報酬を支給します。

応募資格

- 20歳以上で市内での調査活動ができる健康な人
- 調査事務から知り得た秘密を保護できる人
- 警察、選挙事務に従事していない人
- 暴力団および暴力団員と直接関係のない人
- 平日に開催される説明会等に参加できる人

応募方法

指定の調査員登録カードに必要事項を記入し、本人が企画財政課窓口に参加してください。登録カードは企画財政課または各支所市民地域課に設置してあります。また、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

応募期限

3月25日(水)まで

その他 国勢調査以外の統計調査においても、調査員として活動していただける人を随時募集しています。詳細は問い合わせください。

申し込み・問い合わせは…

企画財政課(本館3階)
☎055(278)1662

健やか山梨21推進大会 栄養関係功労者知事表彰

食生活改善功労者

矢崎孝子さん(竜王3区)

食生活改善推進員会活動に長年携わった功績が認められ、県知事から表彰されました。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域に密着した健康的な地域づくりに取り組みました。

プレミアム付商品券の 利用期限は今月まで

利用期限 商品券の利用期限は2月29日(土)です。

換金申請期限

使用済商品券の換金申請期限(事業者のみ対象)は3月19日(木)です。

※期限を過ぎると、払い戻しおよび換金手続きはできません。

※詳細は、下のQRコードから確認してください。



問い合わせは…

市プレミアム付商品券事務室
(福祉課内)
☎055(276)4011

田中自治会が 山梨クイーンビーズに寄附

12月21日に行われた山梨クイーンビーズとトヨタ自動車の試合前の開会セレモニーで、田中自治会の子どもたちから山梨クイーンビーズへ、地域のお祭りで集めた3万円が寄附されました。



中学生の「税についての作文」

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会の共催により実施され、本市からは次の生徒が入賞しました。

市長賞

金子萌さん(玉幡中学校3年)

市教育長賞

近藤沙耶さん(双葉中学校2年)

甲府税務署管内納税貯蓄組合連合会 優秀賞

飯野沙貴さん(竜王中学校3年)
清水愛来さん(竜王北中学校3年)
高橋恋唯さん(敷島中学校3年)

※入賞作品は市ウェブサイトに掲載しています。

問い合わせは…

収納課(本館1階)
☎055(278)1680

双葉東小学校が租税教育推進校として表彰されました

11月11日に実施された納税表彰式において、租税教育の推進に功績があったとして、甲府税務署長から双葉東小学校に感謝状が贈呈されました。



甲斐ひと巡り

Profile： 5年生は43人。「総合的な学習の時間（自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考えて問題を解決する能力を育てる授業）」で環境問題を学ぶ。身近な地域の環境も地球環境とつながりがあることを知り、自分たちだからこそできる事、自分たちにしかできない事を、自ら考え行動に移している。

『ゴミやポイ捨てを減らそう！』
「ゴミを減らすには地域の人たちの協力がが必要です！」こんな看板が竜王中部公園や西八幡公園などに設置されているのをご存じですか。
この看板を作ったのは玉幡小学校の5年生。担任の上杉春樹先生、内藤かんな先生によると、環境問題の授業後に児童から、「自分たちでもできることをしてみたい」との要望があり、学校周辺のゴミ拾いをしたところ、ほんのわずかな時間で9キロのゴミが集まったそうです。「自分たちが住んでいる地域にこれだけ大量のゴミがあると知り、ショックを受けたようです。自分たちが拾うだけでは解決しない。地域の人にも協力してもらいたいと、子どもたちがアイデアを出し合って作ったのがこの看板です」
児童らは看板の他にも、生ゴミの水分を絞ってゴミの減量を呼びかけるチラシを自治会で回覧したり、牛乳パックを回収するなど、環境問題に関する複数の活動を行っています。
「子どもたちは、事前学習で興味を持った課題とその解決案や活動案を、何度も話し合いながら提案書にまと

め、市の環境課担当者に聞いてもらいました。自分たちでは絶対に気付けない貴重なアドバイスを得られたことで、自信を持つことができたようです」
これら5年生の活動によって学校全体にも良い変化が表れているとの事で、「進んでゴミを拾ってきたり、リサイクル活動に協力してくれたりする子も出てきました」と上杉先生。
5年生の赤池一真さんは、「勉強するまではゴミの問題を考えたことが無かったけど、実際にゴミ拾いをしてゴミの多さにびっくりした。ゴミ拾いは宝探しみたいで楽しかったけど、やっぱりゴミは無い方が良い」。大久保詞苑さんは、「もうポイ捨ては絶対にしない。リサイクルできるものはしようと考えが変わった。みんなにもリサイクルを呼び掛けたい」と活動後の心境の変化を話します。
最後に上杉先生は、「自分たちが考えて決めた事を、みんなで相談しながら形にできたのは子どもたちにとって良い学び、良い経験になったはず。この子たちの思いが地域の人にも伝わり、広がって行けば」と児童らの取り組みを振り返りました。

児童自らのアイデアで環境問題に取り組む 玉幡小学校5年生

●●クローズ・アップ Close・UP

令和2年度 「児童館乳幼児教室」に参加する親子を募集します

児童館では、保育園・幼稚園へ入園する前の0～3歳の乳幼児親子を対象に、親と子、仲間同士が交流を深める場として、乳幼児教室を年間を通して開催しています。

参加希望者は、各児童館まで申し込みください。

なお、締切日以降の申し込みの場合、希望の教室に参加できない場合がありますのでご注意ください。

申込書配布・受付

受付時間 月曜日～金曜日（祝日除く）午前9時30分～午後5時

受付場所 参加を希望する児童館

申込締切

2月28日（金）午後5時まで

※希望者の多い館は、他館への調整を行います。

※市外の親子も参加できますが、調整時は市内の親子が優先となります。

※参加等の決定は、館から保護者に連絡します。

教室内容（各館共通）

定員

各クラス20組程度

開催日

2・3歳児クラス…火曜日

0・1歳児クラス…木曜日
時間 午前10時30分～11時30分（各クラス共通）

活動費

年額2,000円

※詳細は、市ウエブサイトまたは各児童館備え付けの「令和2年度乳幼児教室申込みについて」をご覧ください。

■問い合わせは…

○竜王ふれあい館

☎055(2778)2277

○玉幡児童館

☎055(276)9656

○竜王東児童センター

☎055(278)1178

○竜王北児童館

☎055(279)1911

○竜王南児童館

☎055(279)7666

○竜王西児童館

☎055(279)3731

○敷島ふれあい中央児童館

☎055(277)9220

○敷島みなみ児童館

☎055(277)9720

○敷島ながよし児童館

☎055(277)1121

○双葉東児童館

☎0551(28)1214

○双葉西児童館

☎0551(28)4588

春の火災予防運動に伴う「総合消防訓練」を実施します

毎年3月1日から7日までの1週間は、春の火災予防運動期間です。

火災が発生しやすくなる季節を迎えます。西消防署では、火災の発生を防ぎ、生命と財産を守ることを目的として消防訓練を実施します。

火災予防意識を向上させるため、ぜひご覧ください。

また、訓練に伴い大きな音がある可能性があります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

日時 2月26日（水）

午前8時～9時まで

場所 ニューダイヤ パート3（大下条631）

内容

建物火災を想定した放水訓練を西消防署と市消防団双葉第一分団合同で実施します。

■問い合わせは…

西消防署

☎055(276)3825

男女共同参画推進標語の最優秀賞が決定

男女共同参画推進のための意識啓発に関する標語について募集したところ、632点の応募をいただきました。

このたび、市男女共同参画推進委員会以最優秀賞2点、入選14点を決定しました。

最優秀賞は次のとおりです。

なお、すべての入選作品は市ウエブサイトに掲載しています。

中学生の部

最優秀賞

敷島中

小林龍一さん

「男女とも

良いとご尊重 参画社会」

一般の部

最優秀賞

大笠

原勇貴さん

「人として

みんなが主役 共同参画」

■問い合わせは…

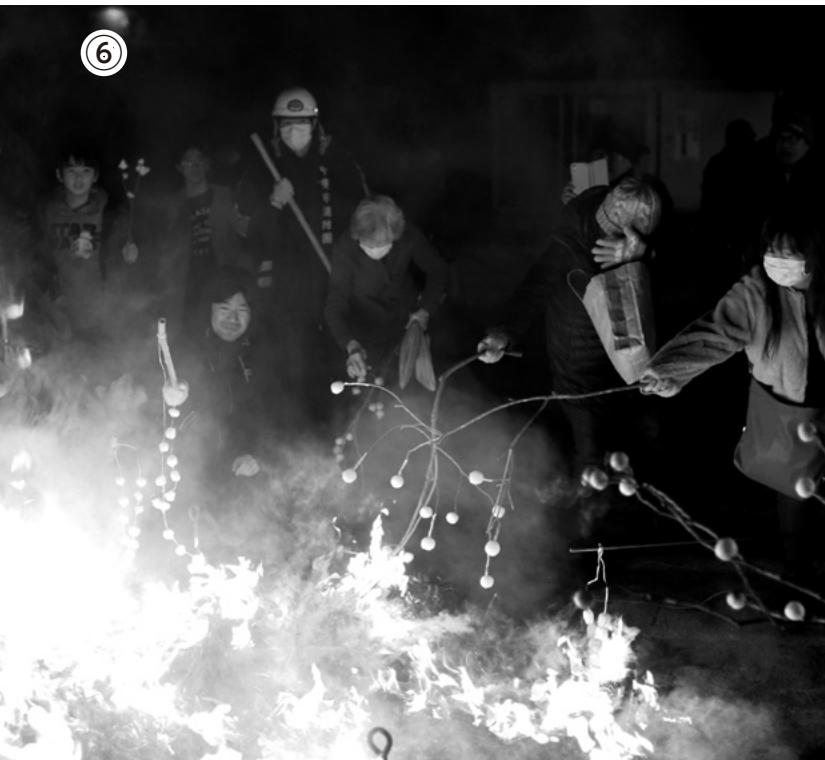
市民活動支援課（本館1階）

☎055(278)1704

※寄附ありがとうございます

●市内小中学校へ

（株）レイコーから、学校図書の実を図ることで児童生徒の教育に役立てるため、学校図書（1,000,432円相当）



⑦⑧成人式
1月12日 令和2年甲斐市成人式がアピオ甲府で開催され、645人が参加しました。会場入口には、式が始まる1時間以上前から多くの新成人が集まり、懐かしい顔ぶれと談笑したり、互いに写真を撮り合うなど、楽しい姿が見られました。
式典では、新成人を代表して石井弾さんと山口祐奈さんが「今日という日を迎えるまでには、多くの人の支えがあった。今ある環境への感謝を忘れずに常に向上心を持って努力していきたい」と決意の言葉を述べました。

⑥玉川西区どんと焼き
1月11日 正月飾りなどを集めたやぐらに火を入れると、空を焦がすような大きな炎が立ち上がりました。最後は、その火で団子を焼いて食べ、今年一年の無病息災を祈りました。

⑤まゆだま作り
1月10日 竜王北保育園で、小正月の「まゆだま作り」が行われました。園児は、カラフルに色付けた米粉を丸めて団子を作り、梅の木に刺して飾り付けを行いました。

④消防団出初式
1月5日 竜王小学校運動場で市消防団による出初式が行われ、団員355人が参加しました。中島団長による訓示や各種表彰、甲府支部大会に出場した選手の出陣式等の披露もありました。

③サッカー初蹴り大会
1月1日 元日恒例のサッカー初蹴り大会(竜王地区)が竜王中学校で開催されました。会場には老若男女約200人のサッカー愛好家が訪れ、晴天の下、今年の初蹴りを楽しみました。

②山梨クイーンビーズ対トヨタ自動車ホームゲーム
12月21日・22日 敷島体育館で試合が行われ、延べ1,300人が応援に訪れました。惜しくも敗れましたが、白熱した試合に観客は盛り上がりしました。

①クリスマスパペットショー
12月20日 子育て支援センター「こあら」でサンタやトナカイなど、さまざまな人形を使ったパペットショーが開催されました。かわいい人形が登場すると、子どもたちは大喜びしました。





えいご・スリランカご おはなし会

英語とスリランカ語で絵本の読み聞かせや歌を歌います。外国語が初めての人でも楽しめます。

日時 2月16日(日)午後2時～

場所 敷島総合文化会館

対象 幼児・小学生

定員 70人(先着順)

出演 マイケル・ジョン・ギブンズさん、岩垣美幸さん、エリヤークワラシタさん

■問い合わせは…敷島図書館

朗読処「おきらく亭」

日時 2月20日(木)

午後1時30分～

場所 竜王図書館

板前 ねの会、志麻の会

■問い合わせは…竜王図書館

ふうせん劇場スペシャル ～ねこのおはなし会～

「ねこの日」にちなんだ、本が好きなになる楽しいおはなし会です。

日時 2月22日(土)午後2時～

(午後1時45分開場)

場所 双葉ふれあい文化館

内容 読み聞かせ、手遊び、パネル

2月のイベント ※内容については、各図書館へ問い合わせください。

会場	イベント名	開催日	時間	対象
竜王図書館	こぐまちゃんのおへや	12日(水) 26日(水)	午前10時15分～ 午前11時～	5か月児～ 1歳6か月児～
	しろくまちゃんのおへや	8日(土) 22日(土)	午前10時30分～	幼児・小学生
	キッズぶらねっと	1日(土)	午後2時～	小学生
敷島図書館	らいおんちゃんのゆりかご	6日(木) 20日(木)	午前10時30分～ 午前11時～	5か月児～ 1歳6か月児～
	らいおんちゃんのおうち	1日(土) 15日(土)	午後2時～	幼児・小学生
	おはなしのとびら	13日(木)	午前11時～	乳幼児
双葉図書館	ふうせん劇場	8日(土)	午前11時～	幼児・小学生
	ふうせん劇場スペシャル ～ねこのおはなし会～	22日(土)	午後2時～	幼児・小学生
竜王図書館 視聴覚室	上映会「グレン・ミラー物語」	23日(日)	午後2時～	一般 (先着 182人)

▶開館時間	竜王図書館		敷島・双葉図書館	
	平日	午前9時30分～午後7時	午前10時～午後7時	
	土・日・祝日	午前9時30分～午後6時	午前9時～午後5時	
▶2月のお休み P2のカレンダーをご覧ください。				
■竜王図書館 ☎055(278)0811 ■敷島図書館 ☎055(277)9955 ■双葉図書館 ☎0551(20)3669				

シアターなど

対象 幼児・小学生

定員 50人(先着順)

出演 ころころ

■問い合わせは…双葉図書館

展示「JAZZ 本」

竜王図書館で上映する映画「グレン・ミラー物語」に関連する上映当時のパンフレットや、ジャズにまつわる図書などを展示します。

期間 2月12日(水)～27日(木)

場所 竜王図書館

■問い合わせは…竜王図書館

絵本のおみせやさんごっこ

図書館の絵本を並べておみせやさんごっこを楽しみましょう。選んだ絵本は図書館カードで借りてください。

日時 2月29日(土)、3月1日(日)

午後2時～4時

場所 竜王図書館

持ち物 図書館利用カード

■問い合わせは…竜王図書館

歴史講座「戦国最強軍団『赤備え』ルーツは甲斐市にあり」

戦国最強といわれた武田軍の中でも恐れられていた精鋭部隊「赤

備え」。甲斐市にゆかりのある「赤備え」のルーツを探ります。

日時 3月8日(日)午後2時～

場所 敷島総合文化会館

対象 中学生～一般

定員 70人(要申込・先着順)

講師 一條宣好さん(山梨郷土研究会会員)

申込受付 2月4日(火)午前9時から電話受付

■問い合わせは…敷島図書館

ボランティア養成絵本講座

幼い子どもが絵本を楽しむためには、読み手がが必要です。絵本の喜びを子どもたちに伝えるために必要な、読み聞かせの基礎を楽しく学びます。

日時 3月23日(月)

午後2時～3時30分

場所 竜王図書館

定員 30人(要申込・先着順)

講師 杉山さき子さん(東京子ども図書館理事、児童図書館研究会運営委員長)

申込受付 2月8日(土)午前9時30分から図書館窓口、電話および申込フォームにて受付

■問い合わせは…竜王図書館

おすすめの本

Recommended book

『檸檬』

梶井基次郎 / 著 げみ / 絵
立東舎 (2017年)

不朽の名作と現代の人気イラストレーターの書き下ろしイラストがコラボした「乙女の本棚」シリーズの一冊です。檸檬(れもん)を買うことで浮き沈む一人の青年の感情が描かれた作品です。



一般書

『子うさぎジャックとひとりぼっちのかかし』バーナデット・ワッツ / 作・絵
福本友美子 / 訳 徳間書店 (2015年)

家族で行った「優しい目のかかしがいるキャベツ畑」に、子どもだけで出かけてしまった子うさぎのジャック。おいしいキャベツに夢中になるうちに日が暮れてしまいます。



児童書

健康保健 けんこう ほけん だより

令和2年度の健診について

病気の早期発見や生活習慣病の予防を目的に、市では各保健福祉センター等で実施する①総合健診(基本健診／特定健診およびがん検診)と市が契約した指定医療機関で実施する②人間ドックの2つの健診を行っています。

※総合健診と人間ドックの併用はできません。

※社会保険加入者(本人)は対象外となります。詳しくは加入医療保険者に問い合わせください。

①総合健診について

次の予定で各世帯(20歳以上)に「健診受診調査及び総合健診申込書」が送付されます。申込方法は同封の案内をご覧ください。

	申込対象者	地区	「健診受診調査及び総合健診申込書」送付時期	総合健診受診期間
前期	○国民健康保険の人 ○社会保険扶養家族で20歳～39歳の人 ○後期高齢者医療保険の人	竜王地区	2月上旬頃	5月～6月
		敷島・双葉地区	3月上旬頃	7月～10月頃
後期	○社会保険扶養家族で40歳～74歳の人	前期と同時期に送付		10月～11月

②人間ドックについて

対象者	申請方法	窓口申請期間	受診期間
国民健康保険で40歳以上の人	①「人間ドックガイド」の郵送専用申請書にて申請 ②窓口申請	4月9日～9月30日	4月9日～令和3年1月31日
後期高齢者医療保険の人			
社会保険扶養家族で40歳以上の人	窓口申請のみ		

※社会保険扶養家族の人は、「特定健診受診券」、「保険証」を持参の上、窓口で申請をしてください。

※医療機関に予約する際には、申請受付後に発行される「人間ドック受診券」が必要となります。

■問い合わせは…健康増進課、各支所市民地域課

献血にご協力をお願いします

日時 2月14日(金) 午前10時～11時30分、
午後0時30分～3時30分

場所 敷島総合文化会館

対象年齢 16歳～69歳

※65歳以上の人の献血は、健康を考え60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

※献血する人、輸血する人の安全のためにさまざまな基準があります。当日の健康状態その他により献血

問い合わせ
一覧

●健康増進課(本館1階)	☎055(278)1694
●敷島支所市民地域課(敷島庁舎)	☎055(277)3112
●双葉支所市民地域課(双葉庁舎)	☎0551(20)3650
●長寿推進課(新館1階)	☎055(278)1693
●敷島保健福祉センター(月曜休館)	☎055(277)7311
●市社会福祉協議会本所	☎055(277)1122

をご遠慮いただく場合もあります。

※成分献血は実施していません。

■問い合わせは…健康増進課

在宅介護者のお茶のみカフェ

介護の悩みを語り合いながら、介護者同士で情報交換をしたり、交流することができる会を開催します。

日時 2月20日(木) 午前10時～11時30分

場所 敷島保健福祉センター

内容 情報交換、交流など

対象 市内在住者で、在宅で高齢者を介護している人

参加料 無料

■申し込み・問い合わせは…市社会福祉協議会本所

高齢者肺炎球菌等予防接種について

定期接種対象者①には、昨年4月に案内通知を発送済みです。紛失した場合には再発行が可能ですので、問い合わせください。

※今までに23価高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外となります。

定期接種対象者	接種医療機関	料金	持ち物
①令和元年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人および平成31年3月末時点で100歳以上の人 ※3月31日までに接種してください	指定医療機関	接種費用から助成額(接種費用の2/3、上限5,000円)を差し引いた金額を自己負担	保険証、予診票、接種料金
②60歳以上65歳未満の人であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人		※医療機関によって接種料が異なります。 ※生活保護世帯は無料(事前の申請が必要)	

■問い合わせは…健康増進課

「出張がん相談」を実施します

保健師、ピア・サポーター(がんを経験した仲間とその家族)が、がんの悩みや心配事等の相談を行います。当日参加可能ですが、事前予約をお願いします。

日時 3月5日(木) 午後1時30分～4時

場所 荏苒市民交流センター(ニコリ)1階

対象 がん患者、がん患者の家族や関係者

■申し込み・問い合わせは…

県がん患者サポートセンター ☎055(227)8740

※スポーツ施設開放日程は、
P②のカレンダーをご覧ください。

スポーツの力

Power of Sports

申し込み・問い合わせは…スポーツ振興課(新館2階) ☎055(278)1698 FAX 055(278)2047

お知らせ

令和2年度市スポーツ施設利用団体登録の受付

市スポーツ施設の令和2年度利用団体登録を受け付けます。

この登録をしていない団体は、市スポーツ施設を利用することができませんのでご注意ください。

登録資格

非営利のスポーツ活動を目的に、成人を代表とした市内在住者のみの原則10人以上で構成されている団体

※ただし、球技団体の登録は、最低競技人数から申請が可能です

申込受付

2月7日(金)までに申請書をスポーツ振興課に提出してください

※今年度の登録をしている団体には、登録責任者に申請書を送付してあります

※申請書は、スポーツ振興課窓口で配布または市ウェブサイトからもダウンロードが可能です

注意点

- ・新しい登録証の交付は3月中旬から順次行います
- ・新規登録団体は、施設利用についての説明を受けていただきます

結果

市バレーボール祭り

11月24日に竜王小学校体育館で開催され、市内から女子5チームが参加しました。

優勝 篠原クラブ

準優勝 長塚

募集

軽スポーツ教室

日時 2月6日(木)・27日(木)
午後7時30分～

場所 敷島体育館

種目 さいかつぼーる、スポレック
など毎回4種目程度用意

対象 市内在住者

参加料 無料

申込受付 当日受付

三世代スポーツ体験教室

お子さんから高齢者まで、身体を動かす楽しさを体験しよう。

日時 2月29日(土)
午前9時30分～11時30分

場所 双葉西小学校校体育館等

種目 オリンピック・パラリンピック種目の体験や、ベタンク等のからだ遊びなど

対象 市内在住の5歳以上(小学3年生までの子どもは保護者同伴)

定員 60人

参加料 無料

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申込受付 2月7日(金)午前9時から電話にて受付

市さいかつぼーる大会

埼玉県埼葛(さいかつ)地区で考案されたニュースポーツで、楕円形のボールを使うバレーボールに似た球技です。

日時

3月12日(木)午後7時～

場所 敷島体育館

対象 市内在住者

チーム編成 5人編成(補欠を含め8人までエントリー可)

参加料 無料

申込受付

2月28日(金)までに申込書をスポーツ振興課に提出

※申込書等は市ウェブサイトからもダウンロードが可能です

市フットサルリーグ

日程 4月から10月の隔週金曜日

時間 午後7時30分～10時

場所 島上条公園多目的コート

参加資格

○一般の部

市内在住者を主体とする18歳以上の社会人(高校生は除く)で構成されているチーム

○シニアの部

市内在住者を主体とする40歳以上の選手で構成されているチーム

参加料 1チーム3,000円(1シーズン)

申込受付 2月27日(木)までに申込書を窓口を持参またはFAXにて受付

※申込書等は、スポーツ振興課窓口で配布または市ウェブサイトからもダウンロードが可能です

県スポーツ・レクリエーション祭

楽しみながらコミュニケーションを図ることを目的に、5月16日(土)から開催します。個人やグループ、また、初心者でも気軽に参加することができます。

市の出場枠がありますので、希望者多数の場合は抽選となります。

種目 マスターズ陸上、マスターズ水泳ほか

申込期限 2月21日(金)

※種目、参加資格等の詳細は、市ウェブサイトをご覧ください

■ Kai・遊・パーク各種フィットネス教室参加者募集(令和2年度 第1期)

4月～9月に開催される各レッスン(各60分、全20回)の参加者を募集します。申込者多数により定員を超えた場合は抽選をします。先着順での決定ではありません。その際、キャンセル待ち順位も抽選します。

抽選結果は3月10日(火)に郵送予定です。

申込方法

次の①②③のいずれかの方法で申し込みください。※電話・メールでの申込受付は行いません。

① FAX 055(276)0089 ② 郵送 〒400-0117 西八幡1896-2 Kai・遊・パーク教室参加者募集宛

③ Kai・遊・パーク窓口

＜**申し込み時の必須事項**＞※FAX、郵送による申し込みの場合は、以下の必須事項を明記してください。

氏名(ふりがな明記)、郵便番号、住所、電話番号、希望レッスンナンバーとレッスン名(複数レッスン申込可)

受付期間 2月11日(火・祝)～24日(月・休) 午前10時～午後9時

○17日(月)は、Kai・遊・パークが休館日のため、窓口での受付はできません。

○郵送は、**24日(月・休)の消印まで有効**です。

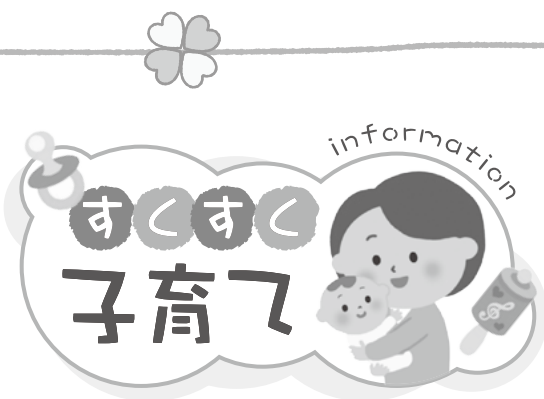
参加料 事前に**4月～9月の参加料4,000円**(受講料・保険料)を受付窓口で納入していただきます。納入後は返金できません。また、納入の際に施設利用料として回数券(11枚つづり)、得トク利用券(50回分～)、年間利用券(1年間)のいずれかを購入していただきます。すでにいずれかをご購入いただいている場合は、そのまま利用可能です。

※施設利用料は、Kai・遊・パークに問い合わせください。

その他 ◎**納入期間は3月10日(火)～22日(日)**です。◎複数のレッスンの申し込みが可能です。[第1希望][第2希望]の受付はしません。公平に抽選を行います。また、レッスンごとに参加料4,000円がかかります。◎定員に満たないクラスへの参加申込は、募集期間以降も可能です。◎友達同士での申し込みでも、抽選時の考慮はできません。◎レッスンに参加決定した人の権利は他人に譲渡できませんので、必ず申込者本人がレッスンに参加してください。

■**申し込み・問い合わせは…**Kai・遊・パーク ☎055(276)4189

	No	レッスン名	開催期間	開催時間	レッスン内容
スタジオレッスン	1	かんたんダンベルトレーニング	4月7日～9月15日 毎週火曜日	午後1時～	ダンベルを使用した簡単な有酸素運動やトレーニングとストレッチを行います。
	2	シェイプアップエクササイズ	4月8日～9月16日 毎週水曜日	午前10時30分～	音楽に合わせ、歩く事を中心とした有酸素運動のレッスンです。
	3	かんたんエアロ＆ヨガ	4月9日～9月17日 毎週木曜日	午前10時30分～	軽快なリズムの全身運動で心肺機能を高めます。体幹を鍛え姿勢を改善しダイエットにつなげます。ヨガでは体と呼吸を合わせて、身体のさまざまな感覚を研ぎ澄ましながら普段使わない部分をより動かしやすく導きます。
	4	カラダづくり教室		午後2時15分～	足腰の筋力やバランス感覚、反射神経等を衰えさせない運動や、レクリエーションを交えた楽しいレッスンです。簡単な有酸素運動も行います。
	5	ピラティス	4月7日～9月15日 毎週火曜日	午前10時30分～	さまざまな動きにより、強くしなやかな筋肉を作っていきます。体幹部の筋肉を強化し、体のバランスを整えることで、姿勢の改善や腰痛・肩こり改善の効果が期待できます。
	6		4月9日～9月17日 毎週木曜日	午後1時～	
	7	リラックスヨガ①	4月10日～9月18日 毎週金曜日	午前10時30分～	呼吸法とアーサナ(ポーズ)により心と体をほぐし、内側の機能を活性化させます。日常から離れ、自己を見つめリラックスできます。
	8	リラックスヨガ②		午前11時45分～	
プールレッスン	9	かんたんアクアウォーキング	4月7日～9月15日 毎週火曜日	午前11時00分～	音楽に合わせて水中でウォーキングや軽運動を行います。足腰の筋肉を無理なく鍛えるのに効果的なレッスンです。
	10	女性のためのアクアエクササイズ	4月8日～9月16日 毎週水曜日	午前10時45分～	軽快な音楽に合わせて、効率よくシェイプアップ。水に顔をつけないので、泳げない人でも安心です。
	11	シェイプアップアクア	4月9日～9月17日 毎週木曜日	午後1時～	水中を歩く・走る・ジャンプ。楽しくシェイプアップ。後半は音楽に合わせてダンス。水に顔をつけないので、泳げない人や運動が苦手な人でも安心です。
	12	女性のための水泳教室(初級)	4月8日～9月16日 毎週水曜日	午後1時～	息継ぎなしクロールができる女性を対象にしたレッスンです。基本動作を習得しながら、クロールの呼吸練習を中心に25m泳げることを目標にします。背泳ぎの導入も行います。
	13	大人のための水泳教室(初級)	4月10日～9月18日 毎週金曜日	午後1時～	クロールの呼吸練習を中心に、25m泳げることを目標にします。背泳ぎの導入も行います。息継ぎなしクロールができる人を対象にしたレッスンです。
	14	大人のための水泳教室(初中級)	4月9日～9月17日 毎週木曜日	午後2時15分～	息継ぎありクロールで12.5m以上泳げる人を対象としたレッスンです。基本動作を習得しながら、クロール・背泳ぎ・平泳ぎの3泳法で25m泳げることを目標にします。
	15	女性のための水泳教室(中級)	4月8日～9月16日 毎週水曜日	午後2時15分～	クロールで25m以上泳げる女性を対象としたレッスンです。4泳法の技術を習得します。1泳法以上50m泳ぐことを目標にします。
	16		4月10日～9月18日 毎週金曜日		



マタニティ

母子健康手帳の発行

日時 午前8時30分
～午後5時15分(平日のみ)
持ち物 印鑑
■発行・問い合わせは…
健康増進課、各支所市民地域課

マタニティクラス・ママパクラス

参加する際には、母子健康手帳と手帳発行時に配布したパンフレット「すこやかな赤ちゃんを産むために」を持参してください。

◆マタニティクラス「母乳について」

日時 2月17日(月)
午前9時30分～正午
「歯科と栄養について」

日時 3月2日(月)
午前9時30分～正午

場所 敷島保健福祉センター

◆ママパクラス

日時 2月18日(火)
午後7時～9時

場所 敷島保健福祉センター

申込期日 各教室開催4日前まで

■申し込み・問い合わせは…
健康増進課



離乳食教室

日時 2月21日(金)

午前10時～正午

※受付は午前9時45分～

場所 竜王保健福祉センター

対象 令和元年7月誕生児の親

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、4か月児健診時に配布した「3～11か月児のしおり」、母子健康手帳、おんぶひも

申込受付 2月14日(金)までに

電話または窓口にて受付

■申し込み・問い合わせは…

健康増進課

にこにこママルーム

生後1か月半から4か月までのお子さんとお母さんが対象の日帰り産後ケアです。

日時 2月4日・18日・25日の

火曜日 午前10時10分～正午

※受付は午前10時～10時10分

場所 このはな産婦人科

内容 体重測定、母乳相談、ベビーマッサージ等

定員 8人(先着順)

参加料 100円

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込受付 開催日の1週間前まで

■申し込み・問い合わせは…
健康増進課

竜王子育てひろば

◆ドラひろば

親子で楽しめる手遊び、紙芝居、読み聞かせなどを行います。

日時 毎週金曜日

午前10時30分～10時50分

◆パパDOひろば

「リトミック」

日時 2月15日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 3歳までの子とその親

定員 10組(完全予約制)

持ち物 飲み物

◆子育て相談

受付時間 火～土曜日

午前9時30分～午後5時

■申し込み・問い合わせは…

竜王子育てひろば

敷島子育てひろば

◆ぼけっとひろば

童謡や絵本の読み聞かせなどを親子で楽しみましょう。(申込不要)

日時 毎週水曜日

午前10時30分～10時50分

対象 0歳～2歳児とその親

■健康増進課(本館1階)	☎055(278)1694
■子育て支援課(新館1階)	☎055(278)1692
■敷島支所市民地域課(敷島庁舎)	☎055(277)3112
■双葉支所市民地域課(双葉庁舎)	☎0551(20)3650
■市社会福祉協議会本所	☎055(277)1122
■竜王子育てひろば(竜王東児童センター2階)	☎055(278)1120
■敷島子育てひろば(ファミリーサポートセンター)	☎055(277)1762
■竜王西保育園(竜王1671)	☎055(276)5741

◆親子りずむあそび

親子で楽しむことができるりずむあそびです。(申込不要)

日時 2月19日(水)

午前10時30分～11時

対象 0歳～2歳児とその親

◆子育て相談

保育園の情報提供、育児相談等

受付時間 火～土曜日

午前9時～午後6時

子育て相談専用電話

☎055(277)1260

■問い合わせは…

敷島子育てひろば(ファミリーサポートセンター)

げんき甲斐 親子で学ぼう

◆ひなまつりだよ1.2.3

日時 2月19日(水)

午前10時～11時

場所 竜王ふれあい館

対象 乳幼児とその家族(妊婦可)

定員 20人(完全予約制)

申込受付 2月5日(水)午前9時から電話または窓口にて受付

■申し込み・問い合わせは…
子育て支援課

子育て支援センター

「ヤンチャリカ」

未就園児と保護者が対象で、参加無料です。飲み物と帽子持参で参加してください。

◆元気にかけっこよーいどん

日時 2月13日(木)

午前10時30分～11時30分

集合場所 ドラゴンパーク管理棟

◆3B体操

日時 2月20日(木)

午前10時～11時30分

場所 働く婦人の家

定員 40組(完全予約制)

申込受付 2月7日(金)午前9時30分から電話にて受付

◆フープとボールで遊ぼう

日時 2月27日(木)

午前10時30分～11時30分

集合場所 ドラゴンパーク管理棟

■申し込み・問い合わせは…

光学園(下今井2374-1)

☎0551(28)1566

子育て支援センター「こあら」

日程 月～金曜日

場所 竜王西保育園

対象 未就園児と保護者

利用料 1組100円

◆バレンタイン パパへのアイシングクッキー作り

日時 2月7日(金)

午前10時30分～11時30分



●乳幼児健診(日程、会場の変更を希望する人は事前にご連絡ください。なお、対象の人には別途通知します。)

内容	実施月日	受付時間	実施場所	持ち物
4か月児健診 【R1.10月生】	2月19日(水) 2月26日(水)	午後1時10分～1時30分 ※受付は午後のみ	竜王保健福祉センター	母子健康手帳、バスタオル、保険証、印鑑、送付の問診票、普段使用している歯ブラシ
1歳6か月児健診 【H30.7月生】	2月4日(火) 2月13日(木)		敷島保健福祉センター	
2歳児健診 【H29.10月生】	2月6日(木) 2月14日(金)		敷島保健福祉センター	
3歳児健診 【H28.8月生】	2月5日(水) 2月18日(火)		双葉保健福祉センター	
3歳児視聴覚・尿検査再検査日	2月5日(水) 2月18日(火)		竜王保健福祉センター	
		午後3時30分～4時30分	竜王保健福祉センター 敷島保健福祉センター	母子健康手帳、健診時に配布した再検査用紙

●健康相談(対象の人には別途通知します。)

内容	実施月日	受付時間	実施場所	持ち物
1歳児健康相談 【H31.2月生】	2月20日(木) 2月27日(木)	通知でご確認ください。	敷島保健福祉センター 竜王保健福祉センター	母子健康手帳、通知に同封の質問票、使用している歯ブラシ(子ども用、仕上げみがき用)

●予防接種を受けましょう

予防接種で予防できる病気もあります。決められた年齢、接種間隔でしっかり予防接種を受け、お子さんを病気から守りましょう。必ず保護者同伴で予防接種を受けてください。

対象	予防接種の種類	特記事項	実施場所	持ち物	接種料金
乳幼児	BCG、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、4種(3種、2種)、麻しん風しん混合第1期、日本脳炎、ポリオ、水痘	○日本脳炎予防接種に係る特例 平成19年4月1日までに生まれた人で積極的勧奨の差し控えにより、第1・2期の接種が終了していない人は20歳になるまでの間に接種することができます。	指定医療機関 ・市指定医療機関以外 の主治医のもとで接種を希望される場合は、市外申請が必要になる場合があります。問い合わせください。	母子健康手帳、保険証、予診票	無料 決められた年齢以外での接種や、接種間隔が不適切な場合は、自己負担となりますので注意しましょう。
年長児	麻しん風しん混合第2期				
9歳以上13歳未満	日本脳炎第2期	○子宮頸がん予防接種について ワクチンの因果関係が否定できない痛み等が接種後に見られたことから、当面の間、接種の積極的なお勧めを差し控えています。接種を希望する場合は、ワクチンの有効性やリスクを理解したうえで受けてください。	・予防接種の種類によっては、接種を行わない医療機関があります。事前に確認をお願いします。		
11歳以上13歳未満	2種混合				
小学6年生～高校1年生相当年齢の女子	子宮頸がん				

■問い合わせは… 健康増進課

竜王駅前甲斐てき朝市 & ミニライブ

今月は、シンガーソングライター「サガノユウキ」とマスコットキャラクター「らいぶ君」によるミニライブを開催。やはたいぬも共演します。

日時 2月9日(日)
・出店 午前9時～11時
・ミニライブ

午前9時～9時30分
午前10時～10時30分

※悪天候の場合は予告なく中止

場所 竜王駅南口駅前広場

内容 野菜、赤坂とまと、惣菜、菓子パン、コーヒー、クッキー、はちみつ、ドライフルーツ、手づくり雑貨、古本、古着ほか

※販売内容を変更する場合あり

駐車場 竜王駅周辺臨時駐車場

■問い合わせは…

竜王駅魅力発信協議会事務局
☎055(278)1708

竜王南部公民館作品展

展示 地域の人から募集した作品
期間 2月14日(金)午後1時～
3月13日(金)正午

主催

竜王南部公民館活動推進協議会

■問い合わせは…竜王南部公民館
☎055(276)0711

甲斐市ちいさな旅

今年度第7回目は、「信玄堤を御勅使川上流からまるごと見学バスツアー」と題して実施。御勅使川上流の石積出しから白根の将棋頭、堀切などの信玄堤の仕組みについて学習します。

日時 2月29日(土)
午前9時～正午
受付 午前8時30分～

集合場所 市役所竜王庁舎

定員 25人程度

参加料 500円(ガイドブック・保険代含む)

服装 歩きやすい服装

申込受付 2月5日(水)～19日(水)
までに電話にて受付

※先着順

■申し込み・問い合わせは…

つなぐNPO
甲斐市ちいさな旅係
☎080(1223)8302

敷島公民館まつり

日時

○2月29日(土)

- ・展示発表(公民館利用者団体)
午後1時～4時
- ・富士幼稚園児ロビーコンサート
午後1時～
- ・開会式 午後1時30分～
- ・敷島小学校の合唱
午後1時45分～
- ・文化伝承 午後2時～
- ・ふれあい講座「レッツトライ！
ミュージカル」受講生の成果発表
演目【開拓の地 母と子の幸せ夢
見て「助産婦ツルさん」】

○3月1日(日)

- ・舞台発表(公民館利用者団体等)
午前9時～
- ・展示発表
午前9時～午後3時30分

内容 敷島北小和太鼓演奏、敷島南小吹奏楽演奏、敷島中吹奏楽演奏、各種体験教室、子どもクラブ・境お祭り愛好会・女性団体・NPO法人オールWIN等によるとん汁・やきそば・フランクフルト・味噌田楽等販売の模擬店、高校生ジュニアリーダー会による遊びのコーナー(バルーンアート等)

■問い合わせは…

敷島公民館
☎055(277)4111

ゆうのう敷島(クラインガルテン)で体験しよう

○炭焼き体験

地域で伐採したくぬぎやならを窯で焼いて、炭を作ります。

日時 3月7日(土)

午前9時～正午

定員 20人

参加料 1,000円

申込受付 2月21日(金)までに
電話またはメールにて受付

○じゃがいも植え体験

無農薬のじゃがいも植えを体験しませんか。6～7月に収穫予定です。

日時 3月14日(土)

午前9時～正午

※雨天の場合は3月20日(金・祝)

募集口数 50口

参加料 1口3,000円

申込受付 3月1日(日)までに電
話またはメールにて受付

■申し込み・問合せ先は…

農事組合法人ゆうのう敷島
☎055(267)0831
✉umenosato@youknowsksm.com

囲碁大会

日時 3月14日(土)

午前9時～9時30分受付

場所 敷島総合文化会館

対象 市内在住者・在勤者

参加料 1,500円(昼食代含む)

申込受付 3月6日(金)までに電
話にて受付

■申し込み・問い合わせは…

市文化協会囲碁部(安藤)
☎055(277)7077

その他情報

山梨ことぶき勸学院 学生募集

令和2年度の学生を募集します。

修業年限 2年(1年間25講座)

講座日 原則として金曜日

※月平均2回程度

出願受付 2月3日(月)から受付

※入学案内等は市役所、図書館等で配布しています。

※詳細は問い合わせください。

■問い合わせは…

山梨ことぶき勸学院
☎055(233)6947

信玄公祭りスタッフ募集

募集業務

①会場警備係(100人)

②パンフレット配布・会場案内係
(各日15人)

対象 18歳以上70歳未満、高校生は保護者の同意が必要

日時

①4月4日(土)
午後2時～7時30分

＋休日・夜間の救急医療連絡先

竜王・敷島地区にお住まいの人

●**救急医療センター** ☎055(226)3399

夜間救急診療…毎日午後7時～11時
対応可能医療機関の検索、紹介…24時間対応

双葉地区にお住まいの人

●**峡北消防本部** ☎0551(22)8181(音声テレホンガイド)

平日・土…午後6時～翌朝8時
日・祝日・年末年始…午前8時～翌朝8時

峡北消防本部で対応できなかった場合は…

●**県救急医療情報センター** ☎055(224)4199

●**県精神科救急受診相談センター** ☎0551(20)1125
24時間365日体制で受診相談に応じます。

●**小児初期救急医療センター** ☎055(226)3399

日・祝日…午前9時～翌朝7時／土…午後3時～翌朝7時
夜間(毎日)…午後7時～翌朝7時

●**小児救急電話相談**

子どもの夜間・休日の病気に関する相談ができます。

電話番号…#8000(短縮ダイヤル)
☎055(226)3369(ダイヤル回線)
対応者…看護師 ※利用時間は上記診療時間と同じです。

●**歯科救急**

休日…午前10時～午後5時
☎055(252)9955(山梨口腔保健センター)
午後5時～11時
☎055(224)4199(県救急医療情報センター)

◎**リサイクルステーション(受入場所・時間)**

資源物を回収しています。リサイクルにご協力をお願いします。

時間 午前7時～午後7時

受入場所

○竜王リサイクルステーション(竜王庁舎駐車場内)

○敷島リサイクルステーション(敷島中学校北側)

○双葉リサイクルステーション(双葉庁舎駐車場内)

受け入れできる資源物

ダンボール、ペットボトル、紙パック、新聞紙、チラシ、ミックス紙、白色トレー、雑誌、その他プラ、ビン、カン、廃食用油(竜王)、使用済小型家電



B & G海洋センター Kai・遊・パーク情報

※**双葉 B&G 海洋センター**(プール)は、3月31日(火)まで休館です。
※**敷島 B&G 海洋センター**(プール)は、6月1日(月)まで休館です。

○**Kai・遊・パーク** ☎055(276)4189

開館時間 午前10時～午後9時(最終入館可能時間 午後8時)
休館日 毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は営業(翌日休館)

無料開放日 Kai・遊・パークでは、5・12・19・26日の水曜日の、午後1～8時に受付をされた市内在住の65歳以上の人と市内在住の障がい者(要障害者手帳)のみなさんに施設を無料開放します。また、介助が必要な障がい者の場合は、介助者お一人まで無料です。

(プール共通注意事項)
・入泳する際には、スイミングキャップの着用が義務付けられています。
・幼児および夜間の小中学生の利用は、保護者同伴でお願いします。
・プールの水深によって身長制限を設けています。

■問い合わせは…スポーツ振興課(新館2階) ☎055(278)1698

水道が故障・漏水した時は…

◎**道路等の水道管(本管)の故障・漏水等緊急時は…**

・休日、夜間…甲斐市役所(当直) ☎055(276)2111
・平日(昼間)…上水道課 ☎055(276)0734

◎**平日(昼間)の宅地内の故障等は…**

指定給水装置工事事業者へ直接問い合わせください。

※指定給水装置工事事業者については、市ウェブサイトの「くらし・手続き」に掲載しています。

◎**甲府市上下水道局サービスセンター** ☎055(228)3311

※大久保・天狗沢・牛匂・境・島上条・中下条・大下条・長塚にお住まいの人は、甲府市上下水道局へ問い合わせください。

◎**せん定枝粉碎処理**

家庭で伐採したせん定枝(長さ2m以内、直径10cmまで)をチップ化します。チップ化できないものは受け入れできない場合があります。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

受入場所

○玉幡中学校北側市管理地

受入日 月・火・水・木・土・日

※2月11日(火・祝)、23日(日)はお休みです。

○**自然休養村管理センター(敷島総合公園入口)**

受入日 火・金・日 ※2月11日(火・祝)、23日(日)はお休みです。

■問い合わせは…環境課(本館1階) ☎055(278)1706

子育てサポーター養成講座

子育てについて学びたい人、有資格者や子育て経験者などでボランティア精神があり、子どもの預かりを行いたい人は受講してください。講座を受講すると「協力会員」となり、子どもの預かり等の有償ボランティア活動が行えます。※講習会のみの参加も可能です。

日程・講座内容

○2月13日(木)

内容 子どものあそび
講師 双葉東児童館 野明千絵館長

○2月20日(木)

内容 子どもの預かりと世話
講師 竜王北保育園 丹澤清美園長

○2月27日(木)

内容 子どもの心の発達
講師 認定カウンセラー

川邊修作さん

○3月5日(木)

内容 子どもの安全と事故
講師 健康増進課 保健師

○3月12日(木)

内容 子どもの栄養
講師 健康増進課 栄養士

○3月19日(木)

内容 発達障害などについて

講師 西武文理大学

茂手木明美准教授

○3月26日(木)

内容 保育の心

講師 市ファミリー・サポート・センター 川口玲子館長

◎各日共通事項

場所 市ファミリー・サポート・センター

時間 午前10時～正午

参加料 無料

申込受付 各講座の前日までに電話にて受付

■問い合わせは…市ファミリー・サポート・センター

☎055(277)1762

子育て支援課 〆

☎055(278)1692

るなどの効果が出てきます。

体験後は、地域の仲間と自主的に継続し、元気な100歳を目指しましょう。

日時 2月25日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 竜王北部公民館

対象 いきいき百歳体操に興味がある人

持ち物 飲み物

※体操の体験をしますので、運動ができる服装でお越しください。

申込受付 2月18日(火)まで

■申し込み・問い合わせは…

長寿推進課 〆

☎055(278)1689

イベント

ギャラリー紹介

○竜王北部公民館

展示 竜書会(書道)

たんぽぽの会(絵手紙)

期間 2月4日(火)～28日(金)

■問い合わせは…竜王北部公民館

☎055(276)7511

公民館ふれあい講座

■**受講対象**…市内在住者および市内に勤務している18歳以上の人

■**受講料**…無料(教材費実費、申込後のキャンセルは教材費を負担していただく場合があります。)

■**申込方法**…往復はがきの往信面(裏)に①希望講座名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥電話番号を、返信面(表)に住所・氏名を明記して申し込みください。応募多数の場合は抽選とし、結果を返信用はがきにてご連絡します。(締切後7日以内に結果が届かない場合は、問い合わせください。)1枚の往復はがきで、申し込みができるのは1講座1人分です。(往復はがき以外の申し込み、重複応募、記入漏れ等は無効)

■**申込締切**…2月12日(水)必着(締切日以降は問い合わせください)

◇竜王中部公園セミナーハウス

■往復はがき郵送先…〒400-0117 西八幡2660 竜王中部公園セミナーハウス

■問い合わせは…☎055(267)6533 〆055(267)6534

講座 / 講師 (敬称略)	内 容	定員	期間 / 時間	教材費 / 持ち物
危険回避！正しいスマホの使い方 (講師：後藤秀樹、境悠輔)	「ギガって？」「アップデート？」スマートフォンでできること、できないことを学びます。	20人	2月21日(金)・28日(金) 【全2回】 午後1時30分～3時	無料 / 筆記用具、スマートフォンまたはタブレット(無料貸出あり。希望者ははがきに明記してください)
防災を学ぼう！ (講師：市防災危機管理課職員)	水害について学びます。親子での参加も可(子ども専用のプログラムもあります)。	30人	2月29日(土) 午前10時～11時30分	無料 / 筆記用具・動きやすい服装

○敷島公民館

展示 サークル刻字、墨絵の会

期間

2月4日(火)～3月27日(金)

■問い合わせは…敷島公民館

☎055(277)4111

○竜王南部公民館

展示 南工作会(木工)

期間

2月9日(日)～3月18日(水)

展示 虹の会(水彩画)

期間

2月21日(金)～3月25日(水)

■問い合わせは…

竜王南部公民館

☎055(276)0711

セラピードッグ写真展

市立保育園で行ったアニマルセラピーの様子をご覧ください。

・2月4日(火)～14日(金)

双葉庁舎ロビー

・2月17日(月)～28日(金)

竜王庁舎新館ロビー

・3月3日(火)～15日(日)

敷島総合文化会館ロビー

■問い合わせは…

子育て支援課 〆

☎055(278)1692

双葉農の駅みそ作り体験

昨年仕込んだ味噌を使った味噌汁も振る舞われます。

日時 2月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)

各日午前9時～午後2時

場所 双葉農の駅

定員 各日10人(先着順)

参加料 1組7,000円

※容器は持参してください。

※みそだねは約10kgです。

申込受付 2月3日(月)までに電話にて受付

■申し込み・問い合わせは…

双葉農の駅

☎0551(20)0035

外国人を囲む地域交流会 フレンドシップ・パーティー

日時 2月9日(日)

午後1時～3時30分

場所 竜王小学校体育館

◇竜王北部公民館

■往復はがき郵送先…〒400-0192 篠原2610 竜王北部公民館

■問い合わせは…☎055(276)7511 〆055(276)7290

講座 / 講師 (敬称略)	内 容	定員	期間 / 時間	教材費 / 持ち物
地元シェフのイタリアンキッチン (講師：磯山光男)	イタリア料理店シェフ直伝。イタリアの楽しい話とともに前菜、パスタ、デザート作り方を学びます。男性も歓迎。	20人	3月5日(木) 午後6時30分～9時	1,200円 / エプロン、三角巾、マスク、上履きまたはスリッパ等

◇竜王南部公民館

■往復はがき郵送先…〒400-0117 西八幡1976-1 竜王南部公民館

■問い合わせは…☎055(276)0711 〆055(276)0712

講座 / 講師 (敬称略)	内 容	定員	期間 / 時間	教材費 / 持ち物
集まれ！料理男子 (講師：守屋若奈)	ビーフステーキやタコスなどちょっぴり豪華なおもてなし肉料理に挑戦します。女性も歓迎です。	12人	2月29日(土)、3月7日(土) 【全2回】 午前9時30分～正午	3,000円 / エプロン、三角巾、手拭きタオル

◇敷島公民館

■往復はがき郵送先…〒400-0123 島上条1020 敷島公民館

■問い合わせは…☎055(277)4111 〆055(277)4212

講座 / 講師 (敬称略)	内 容	定員	期間 / 時間	教材費 / 持ち物
野菜栽培の基本を学ぼう (講師：山本賢治)	土作りや肥料などの知識を学びます。最終回は、県立農業大学校等の見学をします。	20人	3月5日・12日・19日の木曜日【全3回】 午後1時30分～3時30分 (最終回は、午前9時～午後3時30分)	700円(昼食代含む) / 筆記用具、飲み物

国民健康保険被保険者証が新しくなります

現在お持ちの令和元(平成31)年度国民健康保険被保険者証の有効期限は令和2(平成32)年3月31日までのため、4月1日からは新年度の被保険者証が必要となります。

国民健康保険税を滞りなく納めている世帯には、3月末までに簡易書留にて令和2年度の被保険者証を郵送します。

なお、令和元(平成31)年度第6期(令和元年12月25日納期限)までの国民健康保険税が2月5日(水)までに完納されていない世帯には、被保険者証は郵送されません。これ以降に納付した場合は、保険課または各支所市民地域課に3月18日(水)以降に領収書を持参し、保険証の更新手続きを行って下さい。

窓口で被保険者証を更新する場合には、次の指定期限までの国民健康保険税の完納が必要です。

◆3月31日までに保険証を更新する場合

令和元(平成31)年度第7期(1月31日納期限)まで完納
◆4月以降に保険証を更新する場合
令和元(平成31)年度第8期(3月2日納期限)まで完納
※後期高齢者医療制度に加入している人の被保険者証は、毎年8月が更新時期です。7月に新しい被保険者証を郵送します。
■問い合わせは…保険課 055(278)1665

環境

■問い合わせは…
環境課
055(278)1706
敷島支所市民地域課
055(277)3112
双葉支所市民地域課
0551(20)3650

野焼きは禁止です

近所で野焼きをしていて、「洗濯物に臭いがついて困る」「煙たく

て窓が開けられない」などの苦情が寄せられています。

野焼き行為は、法律により一部の例外を除き禁止されています。法律に違反して野焼きを行った場合、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられることがあります。

近隣住民の迷惑になったり、有害物質の発生の原因にもなりますので、野焼きはやめましょう。

なお、次の野焼きは例外で認められていますが、周辺住民の生活環境に影響を及ぼす恐れがある場合は、焼却中止を指導することがあります。

- ①農業を営む上で必要な稲わらや剪定枝などの焼却
- ②風俗習慣や宗教行事での焼却
- ③焚き火、キャンプファイヤーなどの軽微な焼却

※例外的に認められている焼却でも、周囲への影響を考え、焼却時の風向きや時間帯に十分配慮してください。

また、風が強い日には、風の影響で延焼や煙の被害が広がる恐れがあるのでやめましょう。

公民館 子どもふれあい講座

- 受講対象…市内在住者(共通)
 - 親子で作ろう!ひなまつりケーキ…小中学生と親
 - 親子で学ぼう消防の仕事…小学生と親
 - 土鍋でごはんを炊いてみよう!～おにぎり編～…小学生
 - 親子で味噌づくり…小学生と親

■受講料…無料(教材費実費、申し込み後のキャンセルは教材費を負担していただく場合があります。)

■申込方法…往復はがきの往信面(裏)へ①希望講座名②保護者と子の氏名(ふりがな)③年齢(学年)④性別⑤住所⑥電話番号を、返信面(表)へ住所・保護者と子の氏名を明記して申し込みください。応募多数の場合は抽選とし、結果を返信用はがきにてご連絡します。(締切後7日以内に結果が届かない場合は、問い合わせください。)子ども1人につき、1枚の往復はがきが必要です。(往復はがき以外の申し込み、重複応募、記入漏れ等は無効)

■申込締切…2月12日(水)必着(締切日以降は問い合わせください。)

◇電王中部公園セミナーハウス ■往復はがき郵送先…〒400-0117 西八幡2660 電王中部公園セミナーハウス
■問い合わせは…055(267)6533 055(267)6534

講座/講師(敬称略)	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
親子で作ろう! ひなまつりケーキ (講師:馬淵節子)	手作りカップケーキにデコレーションをして、かわいいひな祭りケーキと持ち帰り用の箱を作ります。	8組	2月29日(土) 午後2時～4時	1,000円/エプロン、マスク、三角巾、タオル、上履き

液肥無料配布

市バイオマスセンターで生成した液肥を、次の日時に無料で配布します。

農地の管理や家庭菜園などの土壌活性剤としてご活用ください。

日時 2月12日(水)・26日(水)
午後2時～4時

場所 市バイオマスセンター(玉幡中学校北側)

※液肥を入れる容器(20リットルポリタンク等)を持参願います。不明な点は環境課まで問い合わせください。

相談

無料市民法律相談会

相続、遺言、成年後見、借金問題、離婚等の相談を受け付けます。相談内容などの秘密は守られます。

日時 2月14日(金)
午後1時～4時

場所 敷島総合文化会館

担当 県司法書士会

■申し込み・問い合わせは…
県司法書士会
055(253)6900

家庭教育支援 カウンセリング

○敷島地区(敷島公民館)
2月14日(金)

○双葉地区(双葉公民館)
2月21日(金)

○電王地区(電王北部公民館)
2月28日(金)

時間 午後1時30分～4時30分
※事前申込が必要です

■申し込み・問い合わせは…

敷島地区教育相談電話
055(277)1400
双葉地区教育相談電話
0551(28)7681
電王地区教育相談電話
055(276)7521

講座・教室

ボランティア基礎講座

日時 ①2月12日(水)
②2月21日(金)
午後1時30分～3時

場所 敷島保健福祉センター

内容

- ①ボランティアの心構えや知識
- ②ボランティアをもっと知ろう

対象 ボランティア活動に興味がある人

定員 20人(先着順)

参加料 無料

■申し込み・問い合わせは…
市社会福祉協議会本所
055(277)1122
055(277)1284

認知症について学ぼう

「認知症ってなに」「こんな時はどうすればいいの」など、認知症の知識や対応方法等について、楽しく分かりやすくお話しします。

受講すると、認知症の人とその家族の応援者「認知症サポーター」となり、サポーターの証であるオレンジリング(ブレスレット)をお渡しします。

日時 2月16日(日)
①午前11時～正午

②午後2時～3時

場所 ラザウオーク甲斐双葉

対象

- ①小学生～高校生(親子での参加も可)
- ②高校生以上で、市内在住または在勤の人

※事前申込は不要です

■問い合わせは…
長寿推進課 055(278)1689

◇敷島公民館 ■往復はがき郵送先…〒400-0123 島上条1020 敷島公民館
■問い合わせは…055(277)4111 055(277)4212

講座/講師(敬称略)	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
親子で学ぼう消防の仕事 (講師:甲府地区消防署員)	大切な命を救う消防士の仕事を、甲府西消防署で学びます。	15組	3月7日(土) 午前10時～11時30分	無料/筆記用具

◇双葉公民館 ■往復はがき郵送先…〒400-0105 下今井236-2 双葉公民館
■問い合わせは…0551(20)3666 0551(20)3659

講座/講師(敬称略)	内容	定員	期間/時間	教材費/持ち物
土鍋でごはんを炊いてみよう!～おにぎり編～ (講師:向山美和子)	お米を研いで土鍋で炊き上げます。いろいろなおにぎりを作ったら、お弁当箱にかわいく詰めて持ち帰ります。	各8人	2月29日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 ※いずれか希望の時間をはがきに明記してください。	600円(弁当箱を含む)/エプロン、三角巾、マスク
親子で味噌づくり (講師:五味洋子)	甲州みその由来について学び、自分の味噌(4kg)を作ります。	10組	3月14日(土) 午前10時30分～午後0時30分	2,400円/エプロン、三角巾、マスク、5ℓ容器

2月 は 児童手当の支給月

令和元年10月～令和2年1月の4か月分を、2月14日(金)に指定口座に振り込みます。振込口座の解約、名義変更等されている人は、子育て支援課にご連絡ください。
※児童手当認定請求書および現況届が未提出または書類不備で保留となっている人は、支給することができませんのでご確認ください。
■問い合わせは…
子育て支援課 ☎055 (278) 1692

医療費助成の受給資格者証を確認しましょう

こども医療費・ひとり親家庭医療費助成の受給資格者証は、加入する保険等に変更があった場合に変更手続きが必要です。
記載内容に相違があると窓口無料化の対象となりませんので、一度医療機関に支払い、助成金請求書に領収書を添付して子育て支援課または各支所市民地域課に請求してください。
※領収書の添付がない場合は、助成は受けられません。
※入院時食事療養費の支払い、整骨・接骨・鍼灸・マッサージ・治療用装具などの療養費払いのものは窓口無料化の対象外ですが、助成金請求書の提出により償還払い(払い戻し)ができます。

※医療費の増加に伴い、助成金も増加しています。医療費の抑制にご協力をお願いします。
■問い合わせは…
子育て支援課 ☎055 (278) 1692

交通災害共済に家族そろって加入しましょう

掛金一人年額500円で見舞金1万円～最高100万円。加入者

が交通事故にあった場合に見舞金をおくる相互扶助制度です。
詳細は、広報誌と一緒に配布したリーフレットをご覧ください。
共済期間
4月1日～令和3年3月31日(中途加入の場合は、その翌日から令和3年3月31日まで)

加入について

- 加入申込書は広報誌とともに各家庭に配布されますが、市内金融機関(郵便局を除く)にも置いてあります。
- 住所、氏名等を記入の上、竜王庁舎会計課、各支所または取り扱い金融機関へ加入申込書と掛金をお持ちください。
- 本市の住民基本台帳に記載されている人が対象ですが、学生の場合は市外に転出していても加入できます。
- 1枚の加入申込書に1世帯のみ記入してください。同一住所でも別世帯の場合は、2枚の加入申込書が必要です。

取り扱い金融機関

- 山梨中央銀行本・支店・甲斐市役所派出所
- 山梨みらい農業協同組合本・支店
- 梨北農業協同組合本・支店
- 甲府信用金庫本・支店
- 山梨信用金庫本・支店
- 山梨県民信用組合本・支店

■問い合わせは…

市民活動支援課 ☎055 (278) 1704
県市町村総合事務組合 ☎055 (235) 3237

さつまいも栽培協力者を募集します

市農業活性化協議会では、耕作放棄地解消を目的に、さつまいも栽培を推進しており、甲斐の本格芋焼酎「大弐」は、この耕作放棄地等で栽培したさつまいも「黄金千貫」を原材料としています。
協議会では、次のとおり令和2年度の栽培協力者を募集します。
募集期間 3月31日(火)まで

募集条件

- 市内の畑で100本～500本の苗を栽培してくれる人(畑と栽培状況を事務局で確認する場合があります。)
- 収穫、納品を協議会事務局と協議した日程でできる人

買取金額

令和2年度単価120円/kg
※買取対象のさつまいもは、焼酎の原材料となるものを協議会事務局で選別した重量(kg)となります。
※協議会の証明を添付して市に申請することにより、80円/kgの補助金が支払われます。

応募方法

市農業活性化協議会事務局に電話で応募してください。

年間の主な活動

- 5月中旬～下旬 植え付け、水やり
- 夏季 水やり、除草作業
- 8月中旬～下旬 ツル返し
- 10月下旬まで 収穫、協議会に納品
- 11月～2月 協議会で選別、酒造会社へ搬送
- 3月 新酒完成

■問い合わせは…市農業活性化協議会(農林振興課内) ☎055 (278) 1707

ゆうのう敷島市民農園利用者募集

水道、駐車場を備えた市民農園の利用者を募集します。
場所 クラインガルテン付近の市民農園
募集区画数 3区画(申込者数が上回った場合は、抽選により利用者を決定)
区画面積 約40㎡
年間使用料 8,000円
提出書類 利用申込書(ゆうのう敷島事務局で配布しています)
提出方法 持参または郵送
郵送先 〒400-0121 牛句3294 ゆうのう敷島
申込受付 3月6日(金)まで

■申し込み・問い合わせは…

農事組合法人ゆうのう敷島 ☎055 (267) 0831

「甲斐市花と緑のまちづくり推進協議会」会員募集

花と緑のまちづくり推進協議会 は、花と緑あふれる美しい景観づくり、魅力あるまちづくりを推進していくため、春と秋の年2回、季節の花植えを行い、年間を通して水やりや草取り等を行っています。
地域や個人で花の好きな仲間を集め(2、3人からでも可)、当協議会に加入(団体登録)し、美しい花を育ててみませんか。現在91団体が活動しています。

年間の主な活動

- 一斉植花 春と秋の年2回、竜王・敷島・双葉の大花壇に植花する際のお手伝いをお願いします。
- 団体植花 各団体の花壇やプランターの維持管理を、年間通してしていただきます。
- ※花苗・肥料は、年2回の植花日前日までに、都市計画課で準備します。
- 先進地視察研修 年1回、県内外の施設で研修(見学や体験)を行います。

その他 大垓地内にある花壇の管理をしていただける団体も募集しています。
新規団体のほか、現在活動中の団体での追加管理も大歓迎です。花壇の詳細(場所や面積等)は、問い合わせください。

■申し込み・問い合わせは…

都市計画課 ☎055 (278) 1669

固定資産税前納報奨金制度は終了します

固定資産税の前納報奨金制度は、令和元年度をもって終了します。

この制度を利用され、早期納税にご協力いただきましたみなさんに、深く感謝申し上げます。
今後は、期別納付書(4期)のみの取り扱いとなります。納付書の紛失や収め忘れの防止に、口座振替をご利用ください。口座振替を利用している人で振替口座や振替方法の変更を希望する場合は、依頼書の提出が必要です。依頼書は市内金融機関や市役所窓口に設置してありますので、早めの手続きをお願いします。
引き続き、納期内納付にご協力くださいますようお願いします。
■問い合わせは…
収納課 ☎055 (278) 1680

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算療養費

高額医療・高額介護合算療養費とは
医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。8月1日～翌年7月31日までの1年間の医療と介護の自己負担額を世帯で合計し、基準額を超えた金額を高額介護合算療養費として支給します。
支給対象者
8月1日～翌年7月31日までの1年間に医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、自己負担額の合計が基準額を超えた世帯。
※高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。

勸奨通知の送付時期

後期高齢者医療被保険者の人で、平成30年8月1日～令和元年7月31日の1年間の自己負担額が支給対象となる人には、3月上旬に支給申請書と支給申請のお知らせ等を送付します。
申請方法・持ち物

支給申請書、支給申請のお知らせ、印鑑、振込先の口座が分かるもの、本人確認書類を持参の上、令和元年7月31日時点の医療保険窓口にて申請をしてください。

申請から支給まで

- 医療保険分は、申請から約3か月後に決定・支給を行います。
- 介護保険分は、医療保険分決定後に、各市町村の介護保険担当が支給を行います。

提出期限

勸奨通知が手元に届いてから2年間を過ぎると申請できなくなりますので、早めの申請をお願いします。

■問い合わせは…保険課

☎055 (278) 1665

医療費通知の送付時期が変わります

医療費の確認と自身の健康管理に役立てていただくために送付している医療費通知の送付時期が、次のとおり変更となります。

国民健康保険

年6回送付している「医療費のお知らせ」は、平成30年分以降の確定申告において、医療費控除の明細書として利用できます。2月下旬に、11・12月診療分を送付します。
※保険医療機関の診療内容の審査等により、受診した分が記載されていない場合があります。その場合は、領収書をもとにして明細書に記入をお願いします。

後期高齢者医療保険

年3回送付している「高齢者に係る医療費通知」のうち、これまでは3月に送付(主に9～12月診療分)されていた通知の発送時期が、2月末に変更となります。
■問い合わせは…
保険課 ☎055 (278) 1665
県後期高齢者医療広域連合 ☎055 (236) 5671

2020
2月
February

凡例			
 電図	 敷図	 双図	…図書館
 公図	…公民館図書室	 百	…百楽泉
 志	…志麻の湯	 釜	…かまなしの湯
 双B	…双葉 B&G 海洋センター(プール)(休館中)	 農	…農の駅
 敷B	…敷島 B&G 海洋センター(プール)(休館中)	 公	…公民館
		 総	…敷島総合文化会館
		 ク	…クラインガルテン
		 中	…双葉ふれあい文化館
		 中	…中部公園セミナーハウス
		 K	…Kai・遊・パーク
		 歩	…歩行浴プール・軽運動 (敷島保健福祉センター内)

情報カレンダー		竜王庁舎 ☎055(276)2111	敷島庁舎 ☎055(277)3111	双葉庁舎 ☎0551(28)2211
1	土	●小中学校音楽祭 午後1:00 双葉ふれあい文化館		
2	日			
3	月	○休館日…  敷図  双図  公図  志  公  釜  ク  中  K  歩		
4	火	○休館日…  公  農 ★にこにこママルーム P ¹² ★1歳6か月児健診 P ¹⁵		
5	水	○休館日…  釜 ●市民相談 午後1:30 竜王北部公民館 ★3歳児健診 P ¹⁵ ★3歳児視聴覚・尿検査再検査日 P ¹⁵		
6	木	●軽スポーツ教室 午後7:30 敷島体育館 P ¹⁴ ★2歳児健診 P ¹⁵		
7	金	○休館日…  電図		
8	土			
9	日	●竜王駅前甲斐てき朝市 午前9:00 P ¹⁰		
10	月	○休館日…  敷図  双図  公図  志  公  釜  ク  中  K  歩		
11	火	○休館日…  電図  敷図  公図  釜 建国記念の日		
12	水	○休館日…  公  釜  農 ●行政相談 午後1:30 竜王北部公民館 ●ボランティア相談日 午後1:30 市社会福祉協議会本所 ●展示「JAZZ本」(～27日) P ¹⁶		
13	木	★1歳6か月児健診 P ¹⁵		
14	金	○休館日…  電図 ●南部公民館作品展(～3月13日) P ¹⁰ ★2歳児健診 P ¹⁵		
15	土	●おもちゃの病院 午後2:00 敷島みなみ児童館		

ページの見方 白丸に黒字(例:P②)は、表紙から数えたページ番号。黒丸に白字(例:P❷)は裏表紙から数えたページ番号です。

●甲斐市の人口

()内は前月比

75,835 人(±0)

(令和元年12月末現在)

●日本人：74,648 人(−9)【男性 37,020人(−3) 女性 37,628 人(−6)】

●外国人： 1,187 人(+9)

●世帯数：33,002 (+18)

【休日・夜間の救急医療連絡先はP⑪です】

日本ネットワークサービス「テレビ回覧板」

市の生活情報やイベント情報を文字と音声でお届けします。

[月〜日曜日 8:45〜、19:15〜]

今月の表紙

竜王北保育園に「獅子舞」が登場

「まゆだま作り」を行っていた竜王北保育園に突如「獅子舞」が登場。大喜ぶする園児や泣いて逃げる園児で大騒ぎとなりました。まゆだま作りの様子は、⑩ページで紹介していますのでご覧ください。

じょうほう情報Clipsクリップス

お知らせ

一般不妊治療費の助成が始まります

市では、特定不妊治療(体外受精、顕微授精)の助成を行っていますが、4月1日から一般不妊治療(タイミング法、排卵誘発法、人工授精など)の費用の助成も新たに始めます。

対象

- 夫婦が、申請時に1年以上継続して甲斐市に住所を有すること
- 法律上の婚姻をしていること
- 夫婦の所得合計額が、730万円未満であること
- 医療保険に加入していること
- 市税等を滞納していないこと
- 治療が終了して1年以内の申請であること
- 申請する治療開始時の妻の年齢が43歳未満であること

助成額 上限5万円

※令和2年4月1日(水)以降に受けた治療から適用。

助成回数 4月～翌年3月までの1年間に1回(通算3回まで)助成します。

※詳細は問い合わせください。

■問い合わせは…

健康増進課 困

☎055(278)1694

県不妊症・不育症の検査費用の助成

県では、不妊症検査や不育症検査にかかる経済的負担を軽減することにより、不妊症(不育症)検査の早期受診を促すため、検査費用の一部を助成します。

助成額

検査費用の自己負担分(助成上

限額は2万円)

対象となる検査

令和元年7月1日以降に実施した不妊症検査および不育症検査。
※保険適用の有無は問いません。
※食事療養費、差額ベッド代、文書料等、直接検査に関係のない費用は対象外です。

※夫婦ともに受けた検査、夫婦のいずれかが受けた検査のどちらも対象です。

※申込期限など詳細は、県ウェブサイト内「不妊検査」で検索してください。

■申し込み・問い合わせは…

中北保健福祉事務所

☎055(237)1380

風しん抗体検査クーポン券を利用しましょう

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。

しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

対象者はクーポン券を利用して、まずは抗体検査を受けましょう。

なお、抗体検査は事業所健診、特定健診および人間ドック受診時にも受けることができます。

抗体検査の結果、十分な抗体が無いと判断された場合には、予防接種を無料で受けることができます。

抗体検査、予防接種を受ける医療機関等は、厚生労働省ウェブサイトに掲載されています。

クーポン券について

抗体検査、予防接種を無料で受けるには、市発行のクーポン券が必要です。

○昭和47年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性

今年度の対象者として、抗体検査、予防接種クーポン券を既に送付しています。紛失等による再発行や転入してきた場合は、窓口で申請してください。

○昭和37年4月2日～昭和47年4月1日の間に生まれた男性

クーポン券を希望する場合は、窓口で申請が必要です。

■問い合わせは…

健康増進課 困

☎055(278)1694

焼酎「大貳」好評販売中です

「2016年全国酒類コンクール」第1位受賞や「モンドセレクション2018」金賞受賞など、そのおいしさと飲みやすさが高い評価を得ている甲斐の本格芋焼酎「大貳」。芋焼酎の独特な香りが苦手だという人にもお勧めしたい、すっきりとした飲み心地の逸品を、ぜひお召し上がりください。

原材料

黄金千貫(甲斐市産)、米麴(黄麴)、割水(竜王の地下水)

希望小売価格(税抜)

四合瓶(720ml) 1,500円、一升瓶(1,800ml) 3,000円

取扱店舗等 市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。(右のQRコードから入れます)

■問い合わせは…農林振興課 困

☎055(278)1707



information

店報甲斐

2020

February No.186

2

- 情報Clips ▶▶▶ P3
- すくすく子育て ▶▶▶ P12
- スポーツの力 ▶▶▶ P14
- 図書館だより ▶▶▶ P16
- 健康保健だより ▶▶▶ P17

発行日/令和2年2月1日
発行/甲斐市 〒400-0192 山梨県甲斐市篠原2610
編集/秘書政策課 ☎055(276)1678 FAX 055(276)7216
ウェブサイト <https://www.city.kaifu.yamanashi.jp>

UD
FONT



この印刷物は、環境にやさしい
ベジタブルオイルインクで印刷
しています



市ウェブサイト



LINE



Twitter



Facebook

まあ 飲めし。



世界も認めた甲斐の本格芋焼酎「大武」好評販売中！

詳しくはめくった右ページをチェック ➡